

电脑入门

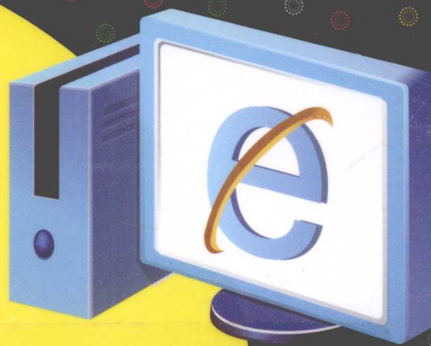


知识全面
精通电脑
各种操作

操作详尽
实战提高
应用水平



完全 自学手册



实例丰富
源于实践
实用性强



杰创文化 编著

视频教程

共332个操作实例视频教学文件，
播放时间长达6小时

超值附赠

为了拓展读者的知识面，光盘内还贴心
赠送了《Office 2007从新手到高手》和
《系统安装·重装·备份与还原从新手
到高手》的多媒体视频教程



多媒体教学光盘



科学出版社



电脑入门

知识全面
精通电脑
各种操作

操作详尽
实战提高
应用水平

完全 自学手册



NLIC 2970660640

杰创文化 编著

实例丰富
源于实践
实用性强

科学出版社

内 容 简 介

本书是新手自学电脑的入门读物,通过简单、详细的语言介绍让新手能快速认识电脑并掌握其基本操作。通过介绍 Windows XP 操作系统的桌面设置、文件和文件夹的操作、输入法设置、上网以及电脑安全与维护方面的知识,以及 Windows Vista 和 Windows 7 操作系统中的新增特点,让读者能够快速掌握使用电脑的基本操作。

全书共有 20 章,按照逐层深入的顺序进行编排,包含了电脑基本操作所涉及的所有方面。主要内容包括认识电脑,认识 Windows XP 操作系统的桌面、窗口以及对话框,文件操作及用户管理,使用 Windows XP 系统自带的应用程序,接入网络后使用网络搜索引擎、网络通信工具以及网络交流平台,开展丰富的网络生活,Office 办公软件的基本操作,常用软件的使用方法,电脑的日常维护和故障处理。在本书中特别用两章内容介绍了 Windows Vista 与 Windows 7 操作系统的新增特点,让读者可以根据自己的爱好选择使用不同的操作系统。

本书内容详尽、讲解清晰,力求使读者通过本书的学习快速掌握电脑的基本操作。本书既可以作为刚接触电脑的读者的自学参考书,也可以作为学习电脑上网的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

电脑入门完全自学手册/杰创文化编著. —北京:
科学出版社, 2010

ISBN 978-7-03-029280-3

I. ①电… II. ①杰… III. ①电子计算机—手册
IV. ①TP3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 203140 号

责任编辑: 杨 倩 赵丽平 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张 竞

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

· 中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 4 月 第 一 版

开本: 大 16 开

2011 年 4 月第一次印刷

印张: 26.5

印数: 1—4 000

字数: 645 000

定价: 56.00 元 (含 1DVD 价格)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

Preface

随着信息社会的不断发展,电脑已经逐渐成为人们生活、工作中不可或缺的一部分,并在工作、娱乐、教育等领域发挥着重要的作用。因此,电脑的操作将会成为一种基本的技能,掌握了电脑的基本操作方法能够使您提高效率、开拓视野。

用户若要正常使用电脑,则需要让电脑同时具备硬件系统和软件系统;用户若要正常工作,则需要电脑中安装与工作对应的专业软件。本书以初学者为出发点,注重基础操作并逐步深入应用。

本书介绍了目前使用最广泛的Windows XP操作系统,采用了通俗易懂和丰富的语言,以及衔接紧密的操作步骤,详细地介绍了该操作系统中的基本操作、系统自带的应用程序、网络的连接与应用、常用软件的使用、电脑的安全和优化以及常见的电脑故障及排除等知识。除此之外,在本书中特别用两章内容介绍了Windows Vista和Windows 7两款操作系统的新增特点,让用户在选择操作系统时有更多的选择。

全书共有20章,第1章介绍了电脑的基本知识,包括电脑的用途和种类、电脑的组成、常用的电脑外部设备以及设置电脑的状态。第2~4章介绍了Windows XP操作系统的基本操作,包括安装Windows XP操作系统、系统的个性化设置、文件夹操作及用户管理、使用Windows XP操作系统自带的应用程序,让读者对Windows XP操作系统有一个整体的了解。第5~6章介绍了Windows Vista和Windows 7操作系统的新增特点,包括Windows Vista操作系统中的家长控制、Tablet PC输入面板、Windows Defender、Windows 边栏和Internet Explorer 7, Windows 7操作系统中的Jump List、Windows Live Essentials、家庭组以及Internet Explorer 8,让读者亲身体验这两款较新的操作系统。第7章介绍了输入法的设置和汉字输入,包括微软拼音输入法、智能ABC输入法、五笔字型输入法和搜狗拼音输入法的输入方法及相关设置,让用户在了解了各种输入法的特点之后选择适合自己的输入法。第8~14章介绍了网络的连接以及接入网络后的基本操作,包括使用搜索引擎、通信工具、网络平台以及通过网上银行进行网上购物等方式丰富网络生活,让读者通过网络享受到更精彩的人生。第15~17章介绍了办公软件的基本操作,包括Word、Excel和PowerPoint的基本操作,提高读者处理文本的能力。第18章介绍了常用软件的使用方法,包括酷狗、暴风影音、压缩解压软件、光影魔术手及刻录软件Nero的使用,提高读者使用电脑的能力。第19~20章介绍了电脑的日常维护与故障处理,包括查杀病毒木马、使用Windows优化大师优化系统、备份与还原系统以及常见的软/硬件故障以及处理方法等,让读者在使用电脑的同时能够更好地维护电脑,延长其使用寿命。

本书配套1张多媒体教学光盘,光盘的内容极其丰富,具有极高的学习价值和使用价值。光盘中有播放时间长达367分钟的332个重点操作的视频教学文件。此外,还超值附赠了《Office 2007从新手到高手》和《系统安装·重装·备份与还原从新手到高手》的多媒体视频教程。丰富的光盘内容,真正做到花一本书的价钱学习三本书的知识,绝对物超所值。具体使用方法请阅读“光盘使用说明”。

本书由杰创文化组织编写。如果读者在使用本书时遇到问题,可以通过电子邮件与我们取得联系,邮箱地址为1149360507@qq.com。此外,也可加本书服务专用QQ: 1149360507与我们取得联系。由于作者水平有限,疏漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编著者
2011年3月

多媒体光盘的内容

本书配套的多媒体教学光盘内容包括实例文件和视频教程，实例文件中包括原始文件和最终文件，视频教程对应书中各章节的内容，共332个，为书中各章节内容的操作步骤视频演示录像，播放时间长达367分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘进行学习。

另外，为拓展读者的知识面，便于读者学会办公软件以应付日常所需，学习系统安装、重装等相关知识以保障电脑系统的安全，本光盘还贴心赠送了《Office 2007从新手到高手》和《系统安装·重装·备份与还原从新手到高手》的多媒体视频教程。丰富的光盘内容，真正做到花一本书的价钱，学习三本书的内容，绝对物超所值。

光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”中双击DVD光驱的盘符进入配套光盘，然后双击start.exe文件即可。

2. 光盘主界面上方的导航菜单中包括“多媒体视频教学”、“实例文件”、“附赠视频”和“浏览光盘”等项目（见图1）。单击“多媒体视频教学”按钮后可显示“目录浏览区”和“视频播放区”，如图2所示。在“目录浏览区”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示以小节标题命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

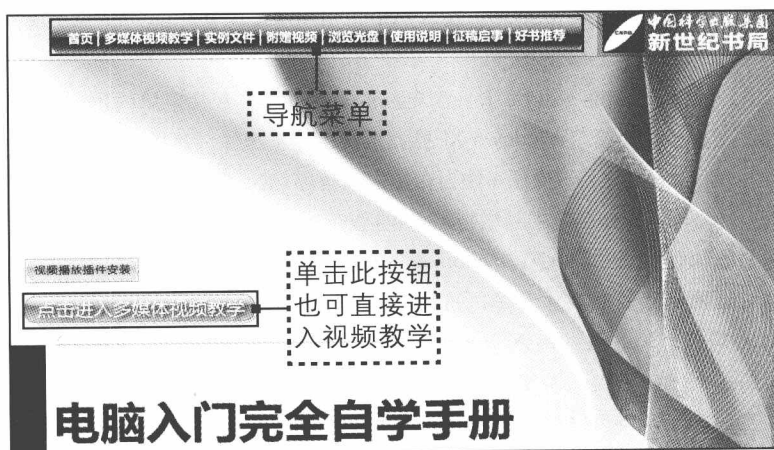


图1 光盘主界面

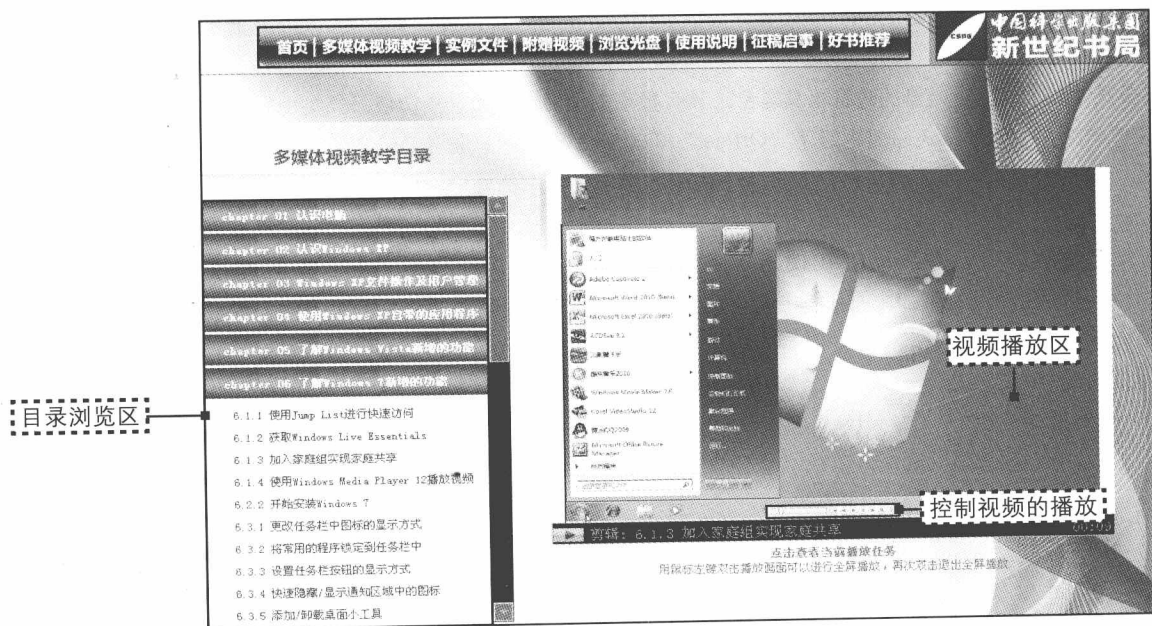


图2 显示视频信息

注意

在视频教学目录中，如有个别标题的视频链接以红色文字显示，表示单击这个链接会通过浏览器对视频进行播放。

3. 单击“视频播放区”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏播放视频，如图3所示，再次双击全屏播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

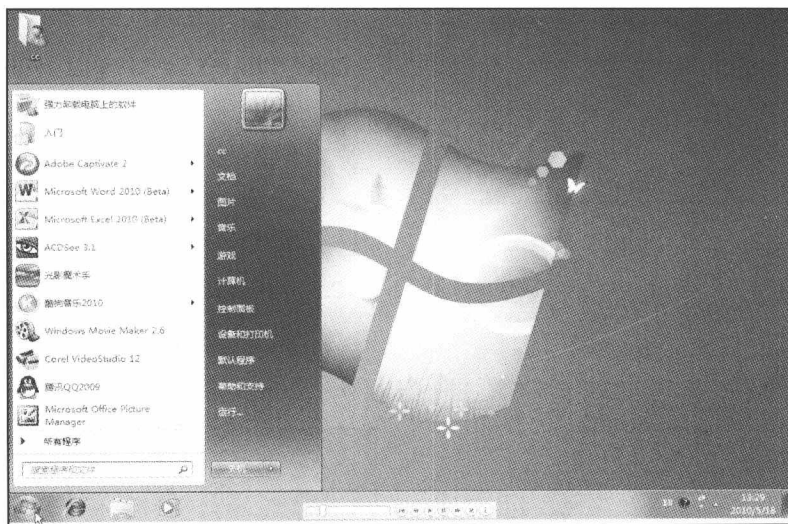


图3 视频全屏播放

4. 通过单击导航菜单中的不同项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

- 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘根目录，可看到视频教程以及附赠视频，如图4所示。

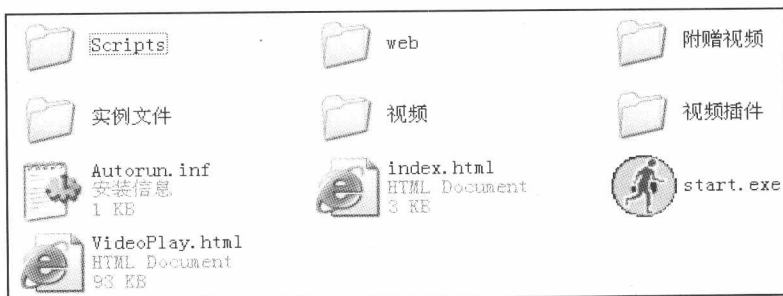


图4 本光盘中所有文件

- 单击“使用说明”按钮，可以查看光盘的使用设备要求及使用方法。
- 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可通过页面信息与我社取得联系。
- 单击“好书推荐”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录，如图5所示，便于读者选购。

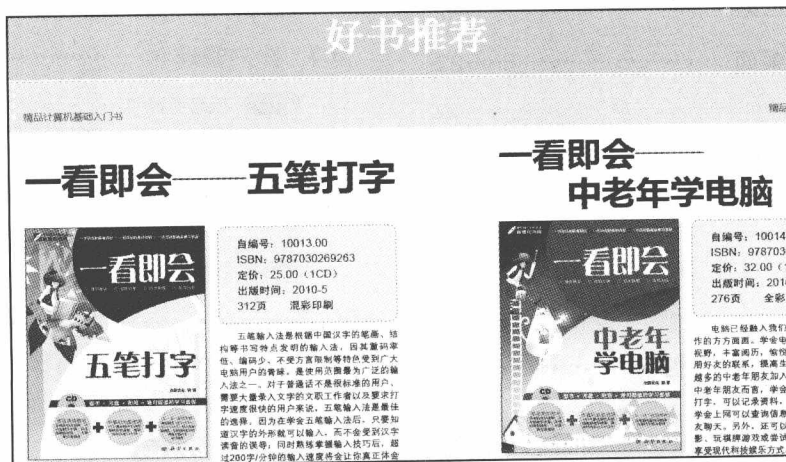


图5 好书推荐

01 认识电脑 1

Chapter

1.1 电脑的用途和种类.....2	
1.1.1 电脑的用途.....2	
1.1.2 电脑的种类.....3	
1.2 电脑的组成.....3	
1.2.1 电脑的硬件组成部分.....3	
1.2.2 电脑各硬件的连接方法.....5	
1.2.3 电脑的软件组成部分.....7	
1.3 常用的电脑外部设备.....8	
1.3.1 键盘.....8	
1.3.2 鼠标.....9	
1.3.3 打印机的选购与使用技巧.....10	
1.3.4 选购与使用U盘的正确方法.....11	
1.3.5 选购移动硬盘的技巧.....12	
1.4 设置电脑的状态.....12	
1.4.1 启动电脑.....12	
1.4.2 重启电脑.....13	
1.4.3 关闭电脑.....14	
1.4.4 注销电脑.....15	
1.4.5 开启电脑的休眠功能.....16	

02 认识Windows XP..... 17

Chapter

2.1 安装Windows XP操作系统.....18	
2.1.1 了解Windows XP的硬件配置.....18	
2.1.2 开始安装Windows XP.....18	
2.2 设置Windows XP桌面.....22	
2.2.1 设置桌面图标.....22	
2.2.2 设置任务栏.....23	
2.2.3 设置“开始”菜单.....25	
2.2.4 设置快速启动栏.....26	
2.2.5 设置语言栏.....27	
2.2.6 设置通知区域.....28	
2.3 设置Windows桌面显示属性.....29	
2.3.1 更换桌面主题.....29	
2.3.2 更换桌面背景.....29	

2.3.3 设置屏幕保护程序.....30	
2.3.4 设置屏幕分辨率和刷新频率.....31	
2.3.5 设置桌面上的图标及下方的字体.....31	

2.4 Windows XP窗口.....32	
2.4.1 窗口的组成.....32	
2.4.2 最大/最小化窗口.....33	
2.4.3 调整窗口的大小.....33	
2.4.4 关闭窗口.....34	
2.5 Windows XP对话框.....34	
2.5.1 认识对话框.....34	
2.5.2 对话框的操作.....35	

03 Windows XP文件操作及用户管理... 36

Chapter

3.1 文件和文件夹的基本操作.....37	
3.1.1 创建文件和文件夹.....37	
3.1.2 查看文件或文件夹.....38	
3.1.3 设置文件或文件夹的属性.....38	
3.1.4 选中文件或文件夹.....41	
3.1.5 复制文件或文件夹.....42	
3.1.6 移动文件或文件夹.....43	
3.1.7 重命名文件或文件夹.....44	
3.1.8 删除/还原文件或文件夹.....45	
3.1.9 搜索文件和文件夹.....47	
3.2 文件和文件夹的高级操作.....47	
3.2.1 备份文件和文件夹.....47	
3.2.2 还原文件和文件夹.....49	
3.2.3 隐藏文件和文件夹.....50	
3.3 账户管理.....51	
3.3.1 创建新账户.....51	
3.3.2 设置账户的属性.....52	
3.3.3 停用当前不需要使用的账户.....54	
3.3.4 禁用来宾账户.....55	
3.3.5 删除多余的账户.....56	

04 使用Windows XP自带的应用程序... 57

Chapter

4.1 使用记事本编辑文本.....58	
----------------------	--

4.1.1 新建记事本	58
4.1.2 输入文本并设置格式	59
4.1.3 保存编辑的文本内容	60
4.2 使用计算器运算	60
4.2.1 启动计算器程序	60
4.2.2 认识计算器主界面	61
4.2.3 使用计算器进行简单的运算	61
4.3 使用“画图”工具绘图	63
4.3.1 启动“画图”工具	63
4.3.2 认识“画图”工具主界面	63
4.3.3 绘制图形的基本操作	64
4.3.4 保存图片	66
4.4 使用Windows Media Player播放器 播放文件	67
4.4.1 播放声音文件	67
4.4.2 播放影像文件	68
4.4.3 更换播放器外观	69
4.5 使用Windows图片和传真查看器浏览图片	70
4.6 使用Windows Movie Maker制作视频	71
4.6.1 导入图片	71
4.6.2 在图片之间添加特效	72
4.6.3 导入音频或音乐	73
4.6.4 保存制作的视频	75
4.7 使用录音机录制声音	76

05 了解Windows Vista新增的功能 78

Chapter

5.1 Windows Vista新增的特性	79
5.1.1 同步中心	79
5.1.2 家长控制	79
5.1.3 Tablet PC输入面板	79
5.1.4 Windows Defender	79
5.1.5 轻松访问中心	80
5.1.6 Windows边栏	80
5.1.7 Internet Explorer 7	80
5.2 安装Windows Vista操作系统	80
5.2.1 了解硬件配置	80
5.2.2 开始安装Windows Vista	81

5.3 使用“欢迎中心”	84
5.4 使用Windows边栏	84
5.4.1 开启Windows边栏	84
5.4.2 添加/删除Windows边栏中的小工具	85
5.4.3 设置Windows边栏的属性	86
5.5 Windows Vista个性化设置	86
5.5.1 添加桌面图标	86
5.5.2 设置桌面背景	87
5.5.3 调整屏幕字体大小	87
5.6 浏览与管理文件和文件夹	88
5.6.1 使用导航窗格浏览文件与文件夹	88
5.6.2 设置文件的分组方式	89
5.6.3 设置文件的堆叠方式	90
5.7 搜索文件或者文件夹	91
5.7.1 在“开始”菜单中快速搜索	91
5.7.2 在打开的窗口中快速搜索	91
5.8 专用版或升级版软件的使用	91
5.8.1 使用Tablet PC输入面板	92
5.8.2 使用Windows Media Player 11	93
5.8.3 使用家长控制进行账户管理	94
5.8.4 使用Windows Defender监控间谍软件	96

06 了解Windows 7新增的功能 98

Chapter

6.1 Windows 7的新功能简介	99
6.1.1 使用Jump List进行快速访问	99
6.1.2 获取Windows Live Essentials	99
6.1.3 加入家庭组实现家庭共享	100
6.1.4 使用Windows Media Player 12播放视频	101
6.1.5 Windows 多点触控技术	102
6.1.6 Internet Explorer 8浏览器	102
6.2 安装Windows 7操作系统	103
6.2.1 了解硬件配置	103
6.2.2 开始安装Windows 7	103
6.3 多样化的桌面设置	106
6.3.1 更改任务栏中图标的显示方式	106
6.3.2 将常用的程序锁定到任务栏中	106

6.3.3	设置任务栏按钮的显示方式	106
6.3.4	快速隐藏/显示通知区域中的图标	107
6.3.5	添加/卸载桌面小工具	107
6.3.6	设置屏幕中字体大小	108
6.4	使用拖动操作调整窗口的大小	109
6.4.1	使用拖动操作并排摆放窗口	109
6.4.2	使用拖动操作最大化窗口	110
6.4.3	使用拖动操作垂直展开窗口	110
6.5	使用ClearType文本协调器增强可读性	111
6.6	使用Windows 7自带的截图工具截图	112
6.7	使用IE 8浏览器的新增功能	113
6.7.1	启用InPrivate浏览	113
6.7.2	使用SmartScreen筛选器	113
6.7.3	设置兼容性视图	114

07 输入法设置与汉字输入 115

Chapter

7.1	选择输入法	116
7.2	常用的输入法	116
7.2.1	微软拼音输入法	116
7.2.2	智能ABC输入法	117
7.2.3	五笔字型输入法	120
7.2.4	搜狗拼音输入法	123
7.3	字体	129
7.3.1	查看电脑中的字体	129
7.3.2	下载并安装新字体	129

08 接入网络 131

Chapter

8.1	认识因特网	132
8.1.1	因特网的概念及特点	132
8.1.2	因特网的相关术语	132
8.1.3	因特网的关键技术	133
8.2	实现上网的硬件设施	134
8.2.1	必备的硬件设施	134
8.2.2	可选的硬件设施	135
8.3	接入因特网的方式	136

8.4	使用ADSL拨号实现个人上网	136
8.4.1	开通ADSL业务	136
8.4.2	连接ADSL猫与电脑	137
8.4.3	建立宽带拨号连接	137
8.4.4	实现上网	138
8.4.5	设置自动拨号	139
8.5	使用路由器实现共享上网	141
8.5.1	选择路由器	142
8.5.2	连接路由器与电脑	142
8.5.3	设置路由器	142
8.6	使用无线路由器实现无线上网	143
8.6.1	认识无线路由器	143
8.6.2	设置无线路由器	144
8.6.3	连接无线网络实现无线上网	144

09 畅游因特网 146

Chapter

9.1	接触IE浏览器	147
9.1.1	启动IE浏览器	147
9.1.2	认识IE浏览器的主界面	147
9.1.3	调整IE浏览器窗口大小	148
9.1.4	关闭IE浏览器窗口	149
9.2	使用IE浏览器	150
9.2.1	在地址栏中输入网址打开网页	150
9.2.2	使用网址导航网站打开网页	150
9.2.3	使用历史功能查看访问过的网页	151
9.2.4	保存网页信息和收藏网页	152
9.3	设置IE浏览器	156
9.3.1	常规设置	156
9.3.2	安全设置	157
9.3.3	阻止弹出窗口	159
9.3.4	管理浏览器加载项	160
9.3.5	设置浏览器中的字体	161

10 使用网络搜索引擎 165

Chapter

10.1	常见的搜索方式	166
10.1.1	使用搜索引擎	166

10.1.2 使用网络实名	166
10.2 百度搜索引擎	166
10.2.1 网页搜索	166
10.2.2 图片搜索	167
10.2.3 MP3搜索	168
10.2.4 手机号码归属地搜索	170
10.2.5 图书搜索	171
10.2.6 视频搜索	171
10.3 Google搜索引擎	172
10.3.1 地图搜索	172
10.3.2 购物搜索	174
10.3.3 在线翻译	175
10.4 专业的搜索引擎	177
10.4.1 字体搜索引擎——找字网	177
10.4.2 中国传统文化搜索引擎——国学网	178
10.4.3 自由的百科全书——维基百科	179

11 实现网络资源共享 181

Chapter

11.1 使用IE浏览器下载网络资源	182
11.2 使用迅雷下载网络资源	183
11.2.1 打开迅雷并搜索网络资源	183
11.2.2 通过右击链接/按钮下载资源	184
11.2.3 导入未完成的文件继续下载	185
11.2.4 打造个性化的迅雷下载软件	186
11.3 使用BitComet下载网络资源	188
11.3.1 下载单个文件	188
11.3.2 批量下载	189
11.3.3 制作BT种子	190
11.3.4 打造个性化BitComet	191
11.4 使用电驴下载与上传共享资源	193
11.4.1 使用电驴搜索并下载资源	193
11.4.2 使用电驴分享本地资源	195
11.5 使用CuteFTP下载与上传共享资源	196
11.5.1 使用CuteFTP下载资源	196
11.5.2 将资源上传至服务器	197

12 使用网络通信工具 198

Chapter

12.1 使用腾讯QQ进行通讯	199
12.1.1 申请QQ号码	199
12.1.2 查找并添加QQ好友	200
12.1.3 与好友聊天	202
12.1.4 好友管理	203
12.2 使用MSN进行通信	205
12.2.1 注册Windows Live ID	205
12.2.2 添加好友并与好友聊天	206
12.2.3 给好友发送文件	208
12.2.4 更改个人设置	209
12.3 使用TOM-Skype进行通信	210
12.3.1 注册和登录TOM-Skype	210
12.3.2 添加好友	211
12.3.3 与好友进行通话	213
12.3.4 拨打TOM-Skype绑定电话	214
12.4 使用Web邮箱收发电子邮件	214
12.4.1 申请免费电子邮箱	214
12.4.2 向好友发送电子邮件	215
12.4.3 接收并回复电子邮件	216
12.4.4 创建通讯录	217
12.4.5 设置邮箱	219
12.5 使用Outlook Express收发电子邮件	221
12.5.1 建立账户	221
12.5.2 设置账户属性	222
12.5.3 编辑并发送邮件	223
12.5.4 接收并回复邮件	224
12.6 使用Foxmail收发电子邮件	225
12.6.1 创建账户	225
12.6.2 发送邮件给好友	226
12.6.3 接收并回复好友的邮件	227
12.6.4 管理地址簿	228

13 使用网络交流平台 231

Chapter

13.1 使用百度贴吧关注热门话题	232
--------------------------------	------------

电脑入门完全自学手册

13.1.1	申请百度账号	232
13.1.2	发布属于自己的帖子	232
13.1.3	查看回复的留言	233
13.1.4	浏览并回复他人的帖子	233
13.1.5	收藏自己喜欢的帖子	234
13.2	利用论坛实现共同探讨和交流	235
13.2.1	注册并登录论坛	235
13.2.2	查看并评论他人发布的帖子	236
13.2.3	自己动手发布帖子	237
13.3	使用博客记录自己的感触	238
13.3.1	注册并开通博客	238
13.3.2	设置博客页面	240
13.3.3	编写并发表博文	241
13.3.4	创建相册并上传照片	242
13.4	使用QQ空间记录生活的点点滴滴	244
13.4.1	开通QQ空间	244
13.4.2	自定义QQ空间	245
13.4.3	在自己的QQ空间中发表日志	246
13.4.4	创建相册并上传图片	248
13.5	使用同学录联系天涯海角的同学	250
13.5.1	注册网上同学录	250
13.5.2	创建班级	251
13.5.3	在同学录中发布班级留言	251
13.5.4	创建班级通讯录	252
13.6	使用人人网广交天下朋友	253
13.6.1	注册并登录人人网	253
13.6.2	完善个人资料	255
13.6.3	添加好友并与好友聊天	256
13.6.4	在人人网中上传图片	258

14 开展丰富的网络生活 260

Chapter

14.1	观看网络视频	261
14.1.1	登录土豆网观看视频	261
14.1.2	使用PPLive观看视频	261
14.2	畅玩QQ游戏	262
14.2.1	安装QQ游戏大厅	263
14.2.2	选择并安装喜欢的游戏	264

14.2.3	开始游戏	265
14.3	使用网上银行办理银行业务	266
14.3.1	开通网上银行	266
14.3.2	使用网上银行进行转账	267
14.3.3	自动缴费	268
14.4	使用网上营业厅办理手机业务	269
14.4.1	登录手机网上营业厅	269
14.4.2	话费服务	270
14.4.3	业务服务	272
14.5	登录淘宝网选购商品	272
14.5.1	注册淘宝会员	273
14.5.2	激活支付宝	274
14.5.3	开始购物	275
14.6	登录前程无忧网站寻找职位	277
14.6.1	注册会员	277
14.6.2	创建个人简历	278
14.6.3	搜索职位信息	279
14.6.4	投放简历	280

15 文档处理软件Word 2010 281

Chapter

15.1	初识Word 2010	282
15.1.1	启动Word 2010	282
15.1.2	Word 2010的操作界面	282
15.1.3	新建文档	283
15.1.4	保存文档	283
15.1.5	退出Word 2010	284
15.2	文本的基本操作	285
15.2.1	输入文本	285
15.2.2	添加项目符号	286
15.2.3	选定文本	287
15.2.4	移动和复制文本	288
15.2.5	查找和替换文本	289
15.3	设置字体与段落格式	290
15.3.1	设置字符格式	290
15.3.2	设置段落格式	293
15.4	应用样式格式化文档	295

15.4.1 套用内置的样式	295
15.4.2 新建样式	296
15.5 Word 2010表格的使用	297
15.5.1 插入表格	298
15.5.2 选定单元格	299
15.5.3 插入及删除单元格	300
15.5.4 拆分及合并单元格	300
15.5.5 美化表格	301
15.6 Word 2010的图文混排	302
15.6.1 插入剪贴画和图片	302
15.6.2 插入艺术字	305
15.6.3 插入SmartArt图形	306
15.7 打印文档	307
15.7.1 打印预览	307
15.7.2 打印Word文档	308

16 电子表格软件Excel 2010..... 309

Chapter

16.1 工作簿的操作	310
16.1.1 新建工作簿	310
16.1.2 保存工作簿	311
16.1.3 打开和关闭工作簿	311
16.2 工作表的基本操作	312
16.2.1 插入工作表	313
16.2.2 重命名工作表	313
16.2.3 移动/复制工作表	314
16.2.4 隐藏/显示工作表	315
16.2.5 删除工作表	316
16.3 单元格的基本操作	316
16.3.1 插入单元格	316
16.3.2 删除单元格	317
16.3.3 移动/复制单元格	317
16.3.4 合并和拆分单元格	318
16.3.5 设置行高和列宽	319
16.4 数据的输入	320
16.4.1 输入一般数据	320
16.4.2 使用自动填充功能快速输入	323
16.5 排序和筛选数据	325

16.5.1 排序工作表中的数据	325
16.5.2 筛选工作表中的数据	326
16.5.3 数据的分类汇总	327
16.6 公式与函数	328
16.6.1 输入与编辑公式	329
16.6.2 单元格引用	330
16.6.3 函数的使用	333
16.7 图表的使用	334
16.7.1 创建图表	334
16.7.2 设计图表的样式	334
16.7.3 设置图表的布局	335
16.7.4 设置图表的格式	336

17 演示文稿PowerPoint 2010 337

Chapter

17.1 幻灯片的基本操作	338
17.1.1 插入幻灯片	338
17.1.2 移动幻灯片	338
17.1.3 复制幻灯片	339
17.2 制作演示文稿	340
17.2.1 输入与编辑文本内容	340
17.2.2 设计幻灯片母版	342
17.3 添加各种元素	344
17.3.1 插入图片	344
17.3.2 在幻灯片中应用表格	346
17.3.3 在幻灯片中应用图表	347
17.3.4 插入媒体文件	349
17.4 为幻灯片添加动画效果	352
17.4.1 设置切换效果	352
17.4.2 自定义动画	353
17.5 创建交互式放映效果	358
17.5.1 插入超链接	358
17.5.2 添加并设置动作按钮	359
17.6 放映幻灯片	361
17.6.1 设置幻灯片放映方式	361
17.6.2 放映幻灯片	362
17.6.3 为幻灯片设置放映时间	363

18 学会使用常用软件.....364

Chapter

- 18.1 音乐播放软件——酷狗.....365
 - 18.1.1 注册与登录酷狗.....365
 - 18.1.2 添加本地音乐.....366
 - 18.1.3 在线搜索并下载音乐.....367
 - 18.1.4 设置歌词属性.....367
 - 18.1.5 更换皮肤.....369
- 18.2 视频播放软件——暴风影音.....369
 - 18.2.1 播放本地文件.....369
 - 18.2.2 添加多个文件至播放列表.....370
 - 18.2.3 使用“暴风盒子”在线观看.....370
 - 18.2.4 设置播放完毕后的操作.....371
 - 18.2.5 更换皮肤.....371
- 18.3 压缩解压软件——WinRAR.....372
 - 18.3.1 将文件添加至压缩文件中.....372
 - 18.3.2 将多个文件加密压缩.....373
 - 18.3.3 将压缩文件解压到本地电脑中.....374
- 18.4 照片处理软件——光影魔术手.....375
 - 18.4.1 打开照片.....375
 - 18.4.2 处理照片.....375
- 18.5 刻录软件——Nero.....378
 - 18.5.1 将重要数据制作成镜像文件.....378
 - 18.5.2 用镜像文件制作光盘.....380

19 做好电脑安全与优化措施.....382

Chapter

- 19.1 认识病毒与木马.....383
 - 19.1.1 认识电脑病毒.....383
 - 19.1.2 认识电脑木马.....383
- 19.2 使用瑞星杀毒软件防范病毒和木马.....383
 - 19.2.1 使用瑞星杀毒软件查杀病毒和木马.....383
 - 19.2.2 升级瑞星杀毒软件.....385
- 19.3 使用Windows防火墙.....386
 - 19.3.1 启用Windows防火墙.....386
 - 19.3.2 配置Windows防火墙.....386

19.4 优化磁盘分区.....388

- 19.4.1 清理磁盘.....388
- 19.4.2 磁盘碎片整理.....389

19.5 Windows优化大师的使用.....390

- 19.5.1 清理垃圾文件.....390
- 19.5.2 查看系统信息.....391
- 19.5.3 优化系统性能.....392

19.6 使用系统还原工具还原系统.....393

- 19.6.1 创建还原点.....393
- 19.6.2 还原系统.....394

19.7 使用一键GHOST备份与还原系统.....395

- 19.7.1 使用一键GHOST备份系统.....395
- 19.7.2 使用一键GHOST还原系统.....397

20 常见的电脑故障与处理方法.....399

Chapter

20.1 常见电脑故障及判别方法.....400

- 20.1.1 常见电脑故障的分类.....400
- 20.1.2 常见电脑故障的判别原则.....400
- 20.1.3 常见电脑故障的判别方法.....400

20.2 常见的硬件故障及处理方法.....401

- 20.2.1 CPU故障.....401
- 20.2.2 主板故障.....402
- 20.2.3 硬盘故障.....402
- 20.2.4 显卡故障.....402
- 20.2.5 内存故障.....402

20.3 BIOS的报警声及常见错误的解决方法.....403

- 20.3.1 BIOS报警声含义.....403
- 20.3.2 BIOS常见错误及解决方法.....404
- 20.3.3 恢复BIOS默认设置.....404

20.4 常见的软件故障及处理方法.....405

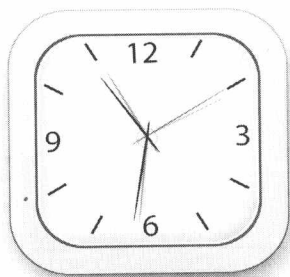
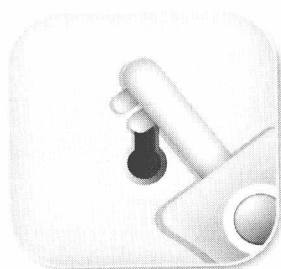
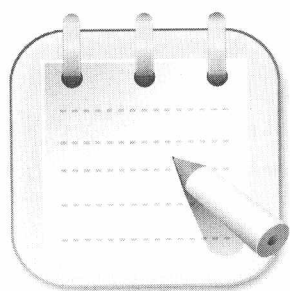
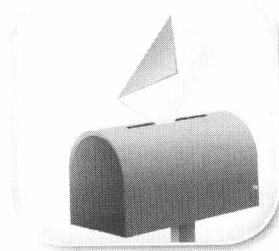
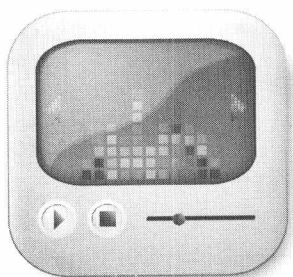
- 20.4.1 驱动程序故障.....405
- 20.4.2 网络故障.....406
- 20.4.3 桌面故障.....408
- 20.4.4 使用“最后一次配置”重新启动系统.....412

第

1

章

认识电脑



电脑又称为电子计算机或者计算机，它是一种根据一系列指令来对数据进行处理
的机器，用户使用最多的就是个人计算机（PC），它属于微型计算机。用户在使用电脑之前需
要了解电脑的用途和种类、电脑的组成、常见的电脑外部设备及开启/关闭电脑等知识。

1.1 电脑的用途和种类

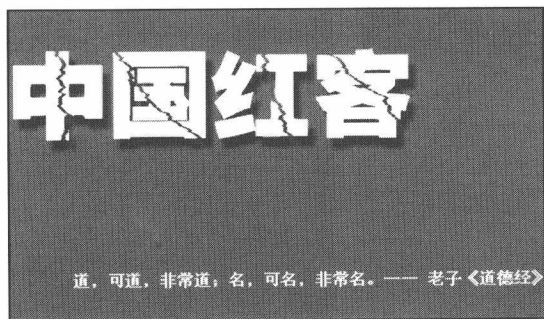
随着计算机科学技术的发展,在当今社会的绝大多数领域中都会见到电脑的影子,它常常被应用在金融、电信、科研等领域中。用户常用的电脑可分为台式电脑和便携式电脑两种,用户可根据自身的情况选择不同类型的计算机。

1.1.1 电脑的用途

虽然电脑被广泛应用于各个领域,但是用户都是通过电脑来学习、工作和娱乐,它已经成为当今社会使用最为广泛的工作、娱乐工具。

1// 通过浏览器寻找感兴趣的知识

当电脑接入互联网之后,它便成为了学习的最好工具,用户可通过网络寻找感兴趣的知识。例如打开“中国红客”网站浏览相关的知识。



3// 网上购物

网上购物即直接在互联网中购买商品,它为消费者提供了极大的方便,使得用户在家里也能逛商店。



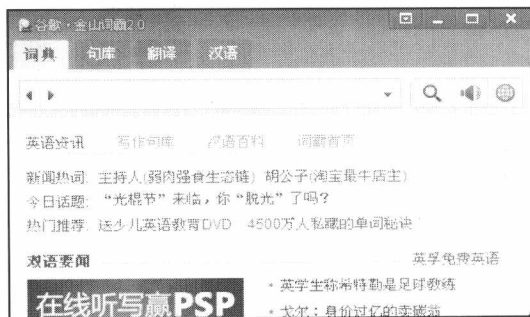
5// 收听音乐

用户可使用电脑收听自己喜欢的音乐,也可以登录某些音乐网站进行收听。例如使用酷狗等音乐软件下载并收听自己喜欢的音乐。



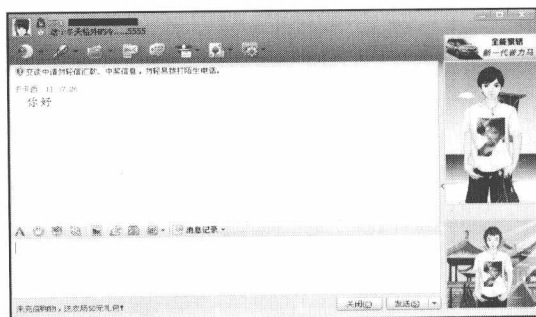
2// 下载并安装学习软件

除了在线学习之外,用户还可以通过互联网下载学习软件并将其安装在本地电脑中。例如使用金山词霸软件实现英汉互译。



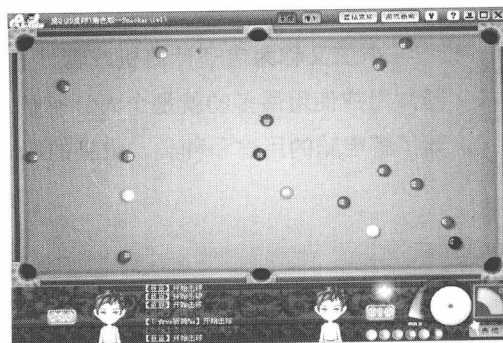
4// 通信聊天

使用通信软件既可与远方的朋友保持联系,也可结交新朋友。例如使用QQ聊天软件可实现与好友的通信。



6// 玩游戏

玩游戏也是娱乐中的一种,用户可使用电脑玩转很多棋牌类、益智类、体育竞技类游戏。例如QQ游戏中的2D桌球游戏。



1.1.2 电脑的种类

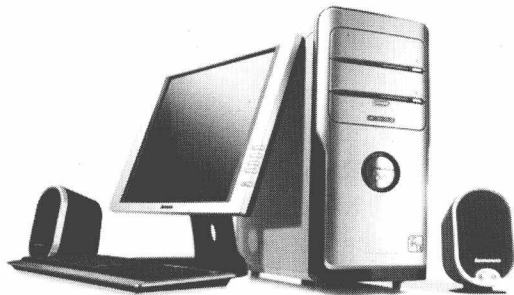
常用的电脑可分为台式电脑和便携式电脑两种，它们各有优缺点。台式电脑价格较低，但是不便于携带；而便携式电脑则便于携带，不过相对台式电脑而言，它的价格就比较昂贵。

1 台式电脑

根据用户的需求不同，台式电脑可分为组装机和品牌机。

1 // 组装机

用户想要按照自己的意愿来配置的台式电脑就是组装机，组装机价格相对比较便宜，但是由于兼容性的要求，所以需要具有一定电脑专业知识的用户方可自行配置组装机。



2 // 品牌机

品牌机由于在出厂之前就经过了严格的审查，因此其兼容性和质量均有保障，另外还可享受免费的上门服务，该类台式电脑适合初级用户或对电脑知识了解甚少的用户。



2 便携式电脑

便携式电脑包括笔记本电脑和掌上电脑（PDA），现在一些带有操作系统的智能手机也可以算是一种电脑的移动设备，如NOKIA N97。

1 // 笔记本电脑

笔记本电脑又称为手提电脑，它是一种小型、便于携带的个人电脑，通常重1~3公斤，当前的发展趋势是体积越来越小、重量越来越轻，功能越来越强大。笔记本电脑从用途上一般可分为商务型、时尚型、多媒体应用、特殊用途4类。



2 // 掌上电脑

掌上电脑又称为PDA，它比笔记本电脑的体积更小，只有一个手掌大小。虽然它的体积小，但是却同样拥有CPU、存储器、显示芯片及操作系统等。它与笔记本电脑的功能大致相同，都可通过内置或外置无线网卡实现上网。但是掌上电脑的待机时间较短，通常只有5~8小时，并且第三方软件不够稳定。



1.2 电脑的组成

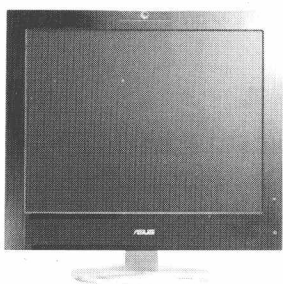
常用的电脑一般由两部分组成，即硬件和软件。硬件是指我们看得见、摸得到的实物，如机箱、电源、主板、CPU等硬件；而软件则是一系列按照特定顺序组织的计算机数据和指令的集合，它包括应用软件和系统软件。

1.2.1 电脑的硬件组成部分

电脑的硬件组成部分包括显示器、机箱、电源、主板、CPU、内存、硬盘、声卡、显卡、光驱和外部设备，其中直接集成在主板上的显卡和声卡则称为集成显卡和集成声卡。

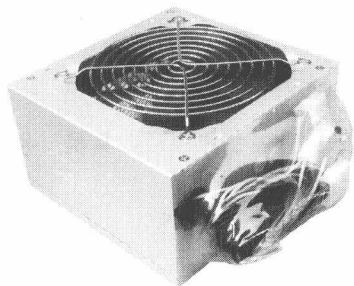
1 // 显示器

显示器是电脑硬件中最重要的输出设备之一，也是人机交互必不可少的设备，它能将电脑处理的结果以人们能够识别的形式显示出来。



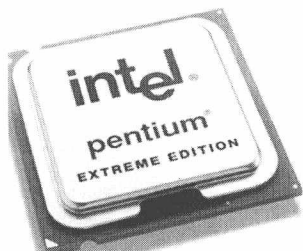
3 // 电源

电源是向电子设备提供功率的装置，又称电源供应器，它提供电脑中所有部件所需要的电能。



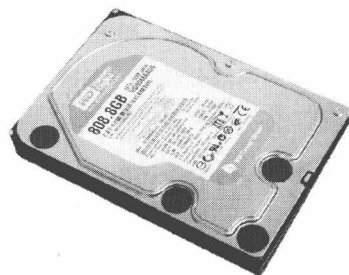
5 // CPU

CPU即中央处理器，简称为微处理器。CPU是电脑的核心，它负责处理、运算电脑内部的所有数据，主要由运算器、控制器、存储器和内部总线等构成。



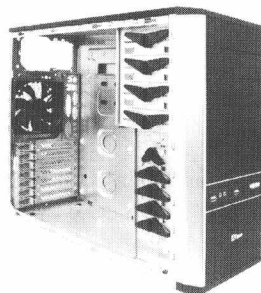
7 // 硬盘

硬盘是电脑中主要的存储媒介之一，它由一个或者多个铝制或者玻璃制的碟片组成。CPU和内存处理的绝大多数指令和数据都来源于硬盘，它是所有软件和数据载体。



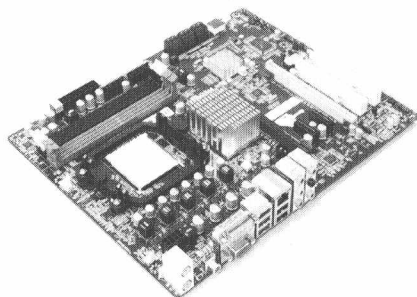
2 // 机箱

机箱的主要作用是放置并且固定各种电脑配件，起保护的作用。除此之外，它还具有屏蔽电磁辐射的重要作用。



4 // 主板

主板又叫主机板、系统板或者母板，它安装在机箱内，是电脑最基本、最重要的部件之一。主板一般为矩形电路板，上面安装了组成电脑的主要电路系统，一般有BIOS芯片、I/O控制芯片、键盘和面板控制开关接口、指示灯插接件、扩充插槽、主板及插卡的直流电源供电接插件等元件。



6 // 内存

电脑中的存储器分为主存储器和辅存储器，内存就是主存储器。它也是电脑中的主要部件，用于暂时存放CPU中的运算数据，以及与硬盘等外部存储器交换的数据。

