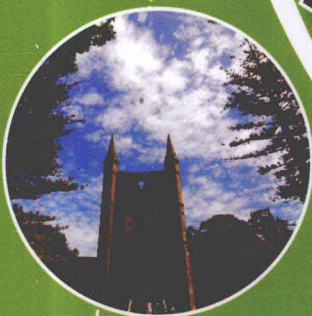


完全自助

Australia 澳大利亚

墨刻编辑部 编著



【澳大利亚完全大旅行】

新南威尔士·维多利亚·昆士兰·北
领地·塔斯马尼亚·西澳·南澳

【生活时尚城市全体验】

悉尼·墨尔本·布里斯班·珀斯

【生态奇景，旷野寄情】

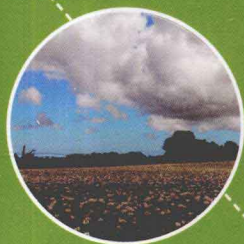
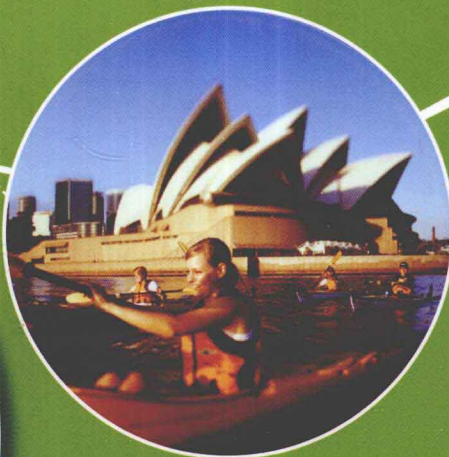
昆士兰热带雨林·北领地红土沙漠·蓝色
大堡礁·各种澳洲特有物种

【万年淬炼澳大利亚原住民】

乌卢鲁·卡塔丘塔国家公园
卡卡度国家公园的原住民生活艺术

【澳大利亚户外活动摄影攻略】

好动澳大利亚，户外活动一手抓



完全自游

澳大利亚

Australia

墨刻编辑部 编著



图字: 01-2010-7661 号

内 容 简 介

书中从“澳大利亚十大必体验”、“澳大利亚原住民”、“生态奇景”、“摄影攻略”、“世界遗产”等几个主题切入,提纲挈领地带领读者快速进入澳大利亚的世界。在“分区导览”部分,则将澳大利亚所有最精彩的地方收录其中,包括悉尼、墨尔本、布里斯班等时尚都会以及东澳海岸的大堡礁、黄金海岸、大洋路等绝世自然景观,至于北领地、西澳及塔斯马尼亚的偏远景区书中也有所提及。因此,本书可以称得上是最完全的一本澳大利亚旅游指南。

著作权声明

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.

All Rights Reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版股份有限公司独家授权,同意经由科学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

图书在版编目(CIP)数据

完全自游澳大利亚/墨刻编辑部编著. —北京: 科学出版社, 2010

ISBN 978-7-03-029809-6

I. ①完… II. ①墨… III. ①旅游指南—澳大利亚
IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第248109号

责任编辑: 蔡荣海 陈秀梅 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张 竞

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年2月 第 一 版 开本: 16 开
2011年2月第一次印刷 印张: 14.5
印数: 1—6 000 字数: 280 000

定价: 45.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

- 5 速写澳大利亚
- 8 澳大利亚十大必体验
- 228 澳大利亚旅游资讯

专题报道

- 13 万年淬炼:澳大利亚原住民的生存艺术
- 17 生态奇景,旷野寄情
- 22 澳大利亚世界遗产
- 24 摄影攻略:好动澳大利亚,户外活动一手抓

分区导览

28 新南威尔士 New South Wales

29 悉尼 Sydney

- 32 悉尼行程建议
- 岩石区·岩石区集市·当代艺术博物馆·悉尼歌剧院·悉尼港大桥·肯当艺廊·毕特街购物中心·维多利亚购物中心·悉尼塔·牛津街·潘丁顿集市·皇后街·皇家植物园·维多利亚街·新南威尔士艺术馆·港湾购物中心·派迪思集市·悉尼渔市场·悉尼水族馆·邦代海滩·中国城·邦代集市

44 悉尼徒步路线 Walking Route in Sydney

46 住在悉尼 Where to Stay in Sydney

49 吃在悉尼 Where to Eat in Sydney

54 买在悉尼 Where to Buy in Sydney

59 悉尼周边 Around Sydney

59 猎人谷 Hunter Valley

胡椒树客屋·猎人谷奶酪公司·猎人谷花园·罗伯特餐厅·酒窖餐厅·猎人谷品酒学校·Cypress Lakes Resort & Golden Door Resort SPA·磨坊餐厅

64 猎人谷酒庄之旅

66 蓝山国家公园 Blue Mountains National Park

三姐妹岩与回声角瞭望台·国王高地·蓝山四轮传动之旅·边界电影院·景观世界·劳拉小镇·The Solitary Kiosk餐厅·公鸡餐厅·Peppers Fairmont Resort·Bygone Beauty's

72 中央海岸与斯蒂芬斯港 Central Coast & Port Stephens

斯蒂芬斯港·恩纯斯镇纪念公园·霍克伯里河泥蟹生蚝游船·格兰沃诗谷马场

74 伍伦贡 Wollongong

滨海景观公路·伍伦贡·南天寺·斯特拉福德薰衣草公园·金巴如游乐园

76 维多利亚 Victoria

77 墨尔本 Melbourne

80 墨尔本行程建议

联邦广场·维多利亚艺术中心·墨尔本水族馆·维多利亚女

皇市场·南门与维多利亚艺术中心集市·尤利卡天台88·墨尔本皇冠赌场娱乐中心·布朗史维克街·拱廊与街区·雅痞街·新码头·南星景观摩天轮·费兹罗花园·墨尔本博物馆与卡尔顿花园·战争纪念馆·皇家植物园·圣科达

97 墨尔本徒步路线 Walking Route in Melbourne

99 墨尔本SPA地图

Aurora SPA Retreat·JilSPA·Li'Tya SPA Dreaming

101 住在墨尔本 Where to Stay in Melbourne

103 吃在墨尔本 Where to Eat in Melbourne

106 买在墨尔本 Where to Buy in Melbourne

109 墨尔本周边 Around Melbourne

109 亚拉河谷 Yarra Valley

Yering Station酒庄·Yering城堡庄园·Tarrawarra Estate酒庄·Domaine Chandon酒庄·De Bortoli酒庄·Mt.Rael度假民宿·Bella Vedere餐厅·普芬比利蒸汽火车

115 菲利普岛 Phillip Island

菲利普岛自然公园·Warrook农场·莱尔钓鱼公园·树袋熊保护中心·Chicory餐厅

120 大洋路 Great Ocean Road

吉隆·阿波罗湾·冲浪世界博物馆·奥特威山国家公园·坎贝尔港·十二使徒岩·伦敦大桥·洛克亚德峡谷

126 巴拉腊特与威尔斯福德 Ballarat and Daylesford

疏芬山·巴拉腊特野生动物园·修道院艺廊·湖之屋

129 昆士兰 Queensland

132 布里斯班 Brisbane

市立植物园·皇后街购物中心·河岸冒险中心·市政府·昆士兰现代美术馆·故事桥·Emporium精品旅馆·南岸河滨公园·Freestyle Tout甜点专卖店·佛迪泰谷·e'cco餐厅·新农庄·龙柏树袋熊动物园·库莎山·摩顿岛

142 黄金海岸 Gold Coast

冲浪者天堂·香槟帆船之旅·Q1景观台与SPA·Marina Mirage购物中心·范思哲宫殿旅馆·海港城直销中心·坦莫宁山·华纳电影世界·海洋世界·梦幻世界·天堂农庄·雷明顿国家公园·木星赌场·黄金海岸水翼飞机·澳野奇观

151 凯恩斯及其周边 Cairns and Around

滨海大道&人工湖区·凯恩斯博物馆·凯恩斯夜市·Red Ochre Grill餐厅·查普凯原住民文化公园·天空之轨·骑马&四轮传动越野之旅·库兰达·澳大利亚蝴蝶保护区·热带雨林基地·热气球飞行之旅·Voyages Silky Oaks Lodge旅馆·库兰达景观火车·大堡礁·棕榈湾·但克岛·格林岛·哈特利鳄鱼冒险园·道格拉斯港

165 西澳 Western Australia

168 珀斯 Perth

北桥·苏比雅克·西澳美术馆·梦佳湖·英皇公园·斯特林花园与最高法院花园·Fraser餐厅·天鹅钟塔·伦敦阁·珀斯铸币局

174 弗里曼特尔 Fremantle

弗里曼特尔旧监狱·圆屋·弗里曼特尔市场·沉船博物馆·卡布奇诺街(南街)

177 西澳原野 The Western Australia Wilds

洛特尼斯岛·罗金厄姆湾·尖峰石阵·波浪岩·凯莉谷度假村·玛格丽特河

182 金伯利 The Kimberley

凯布尔海滩·波奴鲁鲁国家公园

183 北领地 Northern Territory

186 乌鲁鲁·卡塔丘塔国家公园

Uluru—Kata Tjuta National Park

乌鲁鲁(艾尔斯岩)·卡塔丘塔(奥加斯岩)

189 征服沙漠的观光行程

190 艾尔斯岩度假村(尤拉拉)

191 艾丽斯泉 Alice Spring

西麦当诺国家公园·拓德商店街·阿德莱德之屋·艾丽斯泉沙漠公园·电信站历史保护区·皇家飞行医生服务站·总督官邸·史都渥监狱·安乍克之丘

195 卡卡度国家公园 Kakadu National Park

196 塔斯马尼亚 Tasmania

199 霍巴特及其周边 Hobart and Around

霍巴特港·莎拉曼卡区与莎拉曼卡集市·亨利·琼斯艺术馆·伊斯林顿精品旅馆·威灵顿山·巴里拉湾牡蛎养殖场·里奇蒙镇·阿瑟港·塔斯曼半岛

206 朗塞斯顿及其周边 Launceston and Around

朗塞斯顿市区·卡塔瑞克特峡谷·罗瑟维尔酒庄·希尔玛草莓园·布利得斯托薰衣草农庄·布尔哥登农庄·美人角·罗丝镇

212 东部海岸与西部荒野

The East Coast & The Wild West

圣海伦·派恩加牧场·比切诺镇·天鹅海·菲欣纳国家公园·拓瓦那野生动物园·摇篮山·圣克萊尔湖国家公园

218 南澳 South Australia

221 阿德莱德及其周边 Adelaide & Around

巴洛莎河谷·Peter Lehmann酒庄·Jacob's Creek酒庄·Penfolds酒庄·Salter's餐厅·Maggie Beer's Farm Shop餐厅·Lyndoch薰衣草农场·阿德莱德之丘与德国村·德国村旅店·墨累河船屋·袋鼠岛·Flinders Chase国家公园·海豹湾

澳大利亚地图索引

澳大利亚全图	P. 6	黄金海岸	P. 143
大悉尼	P. 30	凯恩斯市区	P. 153
悉尼	P. 31	凯恩斯周边	P. 153
悉尼徒步地图	P. 44	西澳	P. 166
悉尼周边区域图	P. 59	珀斯	P. 169
猎人谷	P. 60	弗里曼特尔	P. 175
蓝山国家公园	P. 66	北领地	P. 184
墨尔本市区	P. 78	乌鲁鲁·卡塔丘塔国家公园	P. 187
墨尔本市区徒步地图	P. 97	乌鲁鲁	P. 187
墨尔本周边示意图	P. 109	卡塔丘塔	P. 187
亚拉河谷	P. 110	艾尔斯岩度假村	P. 187
菲利普岛	P. 115	艾丽斯泉	P. 191
大洋路	P. 121	塔斯马尼亚	P. 197
巴拉腊特	P. 126	霍巴特	P. 200
昆士兰	P. 130	朗塞斯顿周边	P. 207
布里斯班	P. 133	南澳	P. 219

符号说明

电话	网址	所需时间
传真	电子信箱	距离
地址	信用卡	如何前往
时间	注意事项	市区交通
休息日	营业项目	旅游咨询
价格	特色	住宿

每一地的分区旅游索引，以色块区分，置于右页上方。

澳大利亚ACTION 导引

世界上很少有地方能像澳大利亚这般。不仅有领先全球的时尚都市，最原始的原住民文化，最纯净的生态环境，世界级的水下奇景，还有美酒、佳肴，探险活动以及许许多多独一无二的特有生物。再加上澳大利亚与中国之间没有日夜颠倒的时差问题，而且国家之间有直飞航班，所以澳大利亚旅游市场在中国向来十分稳定。此外，澳大利亚官方旅游单位在宣传推广方面积极活跃，旅游推广活动不断推陈出新。因此，国人到澳大利亚去旅游很是热衷。

本书首先从“澳大利亚十大必体验”、“澳大利亚原住民”、“生态奇景”等几个主题切入，提纲挈领地带领读者快速进入澳大利亚的世界。接着“摄影攻略”、“世界遗产”等单元，不论行前准备或旅行途中，都能给予读者最佳指引。至于全书的重头戏“分区导览”部分，这次MOOK提供给读者的是非常齐全的“澳大利亚完全导览”，新南威尔士、维多利亚、昆士兰、西澳、塔斯马尼亚、北领地、南澳，几乎整个澳大利亚都在这本书的收录范围，从悉尼、墨尔本、布里斯班等时尚都会，到东海岸的大堡礁、黄金海岸、大洋路等绝世自然景观，再到北领地、西澳及塔斯马尼亚的偏远景区，澳大利亚所有最精彩的景点，全都收录其中。

书中所提供的各项可能变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话，均以出版前所收集的为主，正确内容仍以当地实时标示的信息为准。如果你在旅行中发现信息已变动，或是内文或地图有任何需要修正的地方，欢迎随时指正和批评，你可以通过下列方式告诉我们：

地址：北京市朝阳区大屯路农林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部收

邮编：100101

E-mail: Travel_XSJsService@gmail.com

速写澳大利亚



【正式国名】

澳大利亚 (Australia)

【地理位置】

澳大利亚是全球土地面积第六大的国家，它位于印度洋和太平洋之间，海岸线全长约36735公里。澳大利亚是一块大陆岛屿，东部的山脉、高原和台地形成了著名的大分水岭 (Great Dividing Range)。大分水岭的山脉是地形地标，横跨于新南威尔士省 (New South Wales)、维多利亚省和塔斯马尼亚岛之间。大分水岭西半部的地形大部分平坦和气候干旱。

此平坦地形因河流而中断，继之而起的是像阿尔兹岩石等凸起的地形。然而澳大利亚内陆仍大多是岩石沙漠和干旱地带。澳大利亚东、西部的高地虽然有少数人居住，但绝大部分的地区是荒凉且无人居住的。

【面积】

约为770万平方公里

【人口】

约2000万人

【首都】

堪培拉 (Canberra)

【宗教】

大约70%的居民是基督教徒 (Christian)，其余30%的人大多为佛教徒 (Buddhist)、穆斯林 (Muslim) 和犹太教徒 (Jewish)。

【种族】

多数澳大利亚人是早期来自英国的移民，但是之后更多的是来自希腊、意大利、欧洲或亚洲国家。澳大利亚最早的原住民占总人口比例不到1%。

【语言】

澳大利亚式英语 (Australian English)

【电压】

240~250V，插头为双脚插头或三脚插头。

【时差】

澳大利亚各州之间有公定时差，10月份的最后一个周日到3月份的最后一个周日为夏令时间，但并非每个州都实施夏令时间。例如悉尼和墨尔本，比中国早2小时，夏令时间则早3小

时；但北领地不实施夏令时间，因此终年比中国早30分钟。而西澳的珀斯则与中国没有时差。

【气候】

澳大利亚的季节正好和中国相反，6~8月是澳大利亚的冬季，春季9~11月、夏季12~2月、秋季3~5月。

临海的东澳悉尼、墨尔本及西澳的珀斯，温差不大、气候舒适，而内陆的爱尔斯岩及艾丽斯泉为沙漠地区，昼夜气温相差很大。由于南半球的臭氧层曾出现破洞，防晒在澳大利亚旅游中是非常重要的事项，尤其是前往北领地或西澳的内陆地区时更要注意，太阳镜及宽边帽是不可少的，如果是夏季，最好再擦上防晒指数在15以上的防晒霜。

【历史】

发现新大陆：澳大利亚是史上被欧洲人发现的最后一块大陆，不过，它在数万年前就有人居住了。3万~5万年前原住民自亚洲抵达澳大利亚之后，一直到17世纪前，当地原住民都过着与世隔绝的生活。1642年，荷兰探险家塔斯曼 (Abel Tasman) 发现塔斯马尼亚岛，称之为“凡坎曼之地” (Van Diemen's Land)。1770年4月库克 (James Cook) 船长搭乘努力号在植物湾 (Botany Bay) 登陆，并将其海岸命名为“新南威尔士”，以英国国王名义宣布该地隶属英国。

英国殖民时期：因旧殖民地美国已于1776年独立，英国班克斯 (Joseph Banks) 建议将新南威尔士辟为新的罪犯流放地；1788年1月，在船长菲利普 (Phillip) 的领导下，由11艘船构成的第一舰队前往澳大利亚，当时船上除400名船员外，另有男女罪犯750人及供2年生存的物资，随即开始英国在澳大利亚的殖民统治。澳大利亚开始对原住民采取保护隔离政策，并对原住民居住的地区及就业采取限制的措施。1810~1821年，麦奎立 (Macquarie) 成为新的总督后，新南威尔士殖民政府逐渐成形。这期间，探险家布莱克思兰 (Blaxland)、温特沃斯 (Wentworth)、罗森 (Lawson) 穿越蓝山 (Blue Mountain) 找到通往西方农业地

区的路线。后来西澳的珀斯、南澳的阿德莱德等地先后成为英国的殖民地。

淘金热潮：1850年，在澳大利亚新南威尔士一带发现许多金矿，这使得澳大利亚社会和经济的结构有很大的转变，并兴起移民潮，自由移民的人数逐渐超过囚犯。此波移民潮一直持续到19世纪末。

澳大利亚联邦成立：1901年，澳大利亚由6个州和2个领地组成，这6个州在统一的宪法下成立联邦国家。由于澳大利亚是英国联邦国家的一员，且当时澳大利亚自认属于欧洲国家，因此限制亚洲移民的法令于1901年通过。依据此法令，凡想要成为澳大利亚移民者，必须先通过任何一种欧洲语言测试，此测试一直到1958年才废除。

第一、二次世界大战：澳大利亚在第一次大战期间，曾加入英国盟军帮助英国作战，许多澳大利亚年轻人远离家园参与大战而牺牲，尤其以加利半岛上 (Gallipoli) 与土耳其军队一役最为惨烈，澳大利亚为纪念在加利半岛 (Gallipoli) 战事中牺牲的士兵，特意将每年4月25日为军人节 (Anzac Day)。澳大利亚在经济萧条时期曾遭重创，但自1933年经济开始复苏。第二次世界大战中，在日本入侵澳大利亚时，保护及协助澳大利亚击退日军的，不是昔日的盟友——英军，反而是美国给予了澳大利亚支持，这使得澳大利亚与英国关系渐行渐近。

战后：战后澳大利亚移民潮持续涌现，有超过140个国家的人陆续定居澳大利亚。1960年，澳大利亚开始反省对原住民采取的隔离政策。1967年经公民投票正式给予原住民澳大利亚的公民资格。1972年废除原住民隔离政策，取而代之的是原住民自决政策。

大量开放亚洲市场：鉴于东南亚经济的蓬勃发展，经济区域化发展势在必行，澳大利亚现今所采取的政策，是在社会上和经济上向亚洲靠拢，因此极力在亚洲市场发展，并大量开放亚洲国家移民，现在在澳大利亚，经常可发现不少亚洲移民的身影。

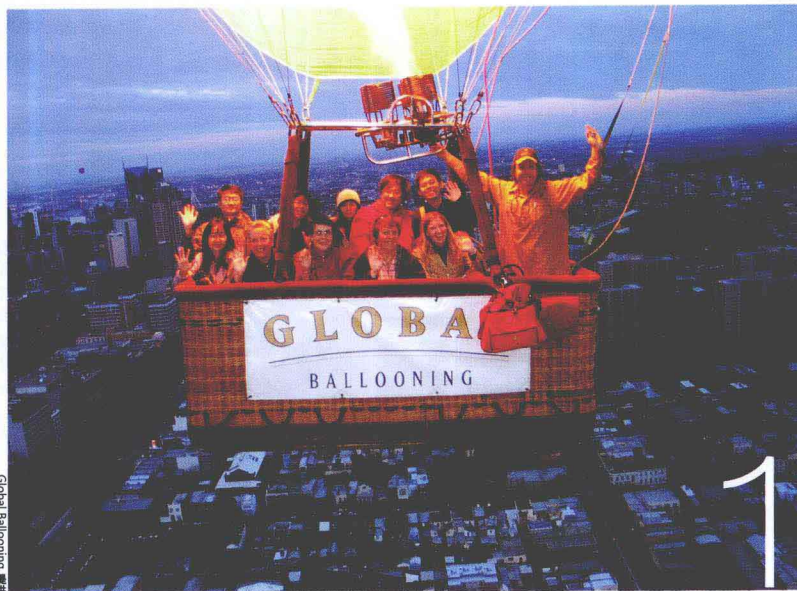


澳大利亚全图



澳大利亚十大必体验

Top 10 Must Do & See



Global Ballooning 提供

热气球飞行

Hot Air Ballooning

●推荐地点与行程

凯恩斯Cairns: Hot Air Ballooning

●提供旅馆接送服务 ●天气状况不定 ●(07)4038 9900(24小时专线服务) ●5:00~10:00 ●30分钟成人185澳元起; 60分钟成人285澳元起。●www.hotair.com.au

墨尔本Melbourne: Global Ballooning

●8-10 New Street, Richmond VIC 3121 ●(03)94285703 ●(03)94288473 ●www.globalballooning.com.au

澳大利亚幅员辽阔,因此热气球飞行之旅可以说是最令人惊奇的旅游行程之一。游客可以全方位一览脚下的全景风光,不论是昆士兰的众多景观,还是墨尔本的市区建筑与远方山谷,每一种景色都会留下难忘的记忆。除了在天上的飞行,热气球公司还会安排游客体验与工作人员一起起飞时将热气球充气,降落后一起排气并收折气球的过程。经过与气球的一番苦斗之后,还有丰盛美味的香槟早餐等着上桌。在翱翔天际期间,游客的英姿会被工作人员利用遥控装置拍下,照片可留作纪念。

企鹅回巢Penguin Parade

●推荐地点与行程

菲利普岛自然公园Phillip Island Nature Park

●开车自墨尔本出发,顺着M1往南行驶,再转到M420,之后抵达菲利普岛后就顺着指标前进;或是搭乘自Cowe行驶到自然公园的V-Line巴士。●Summerland Beach, Ventnor Phillip Island ●(03)59512800 ●www.penguins.org.au

墨尔本市区企鹅Urban Penguins

●Waterfront City, Docklands, Melbourne 3008 ●(03)96464553 ●www.urbanpenguins.com

比切诺夜间企鹅游行Nightly Penguin Tour

●Tasman Highway, Bicheno, TAS 7215 ●(03)63751333 ●bichenopenguin@yahoo.com.au ●www.bichenopenguin.com.au

观看世界上体型最小的小企鹅(Little Penguin, 又称神仙企鹅)自海里返回陆地归巢,是来到澳大利亚不能错过的行程之一。在菲利普岛自然公园,几千年前,小企鹅的祖先在沙丘中建造了洞穴,让这些可爱的小企鹅有了栖息之地,也让今日的我们有机会近距离接触小企鹅的生态环境。另外墨尔本市郊推出的“企鹅之旅”,是从圣科达码头(St. Kilda Pier)搭船出发前往观赏小企鹅每天出海猎食后回巢,还可同时欣赏美丽的日落和神奇自然生态,是最知名、也是最受游客欢迎的活动。在塔斯马尼亚岛上距离比切诺(Bicheno)镇中心2公里处的钻石岛海滨也可欣赏到神仙企鹅们结队上岸的景观。



Phillip Island Nature Park 提供



澳大利亚旅游局提供

攀登悉尼大桥Harbour Bridge Climbing

●推荐地点与行程

●可搭乘422、423、426号……众多巴士、渡轮或Sydney Airport Express Route300、Sydney Explorer Bus、Bondi & Bay Explorer、CityRail在环形码头下，再步行10~15分钟可达。⑤ Cumberland Street, The Rocks (02)82747777 ⑥ 周一~周五白天成人189澳元、儿童119澳元；周六~周日白天成人199澳元、儿童129澳元；夜晚成人179澳元、儿童109澳元；周一~周日黄昏成人249澳元、儿童189澳元。⑦ www.bridgeclimb.com

被视为悉尼地标之一的悉尼港大桥，不论走在岩石区的哪个角落几乎都可以望见它。由海面到桥拱最高处为134米，是全世界最大的钢铁拱桥。近年推出的“攀登悉尼大桥”活动广受欢迎，不论老少皆可尝试。攀爬活动主要分白天与晚上两个时段，上桥前须接受酒精浓度测试，之后由领队解释身上所需装备及注意事项，并且贴心提供御寒衣物抵挡桥上强风。依照规定不能携带任何物品上桥，因此到达最高点时，领队会拿数码相机替大家拍照留念，等下桥后前往照片中心选购。整个攀爬过程历时约3.5个小时。领队会一边讲解悉尼港大桥的历史，一边说笑话娱乐游客，在行进的过程，参加者往往会忙着欣赏眼前景观，而忘记了恐惧。



©MOOX 汪雨晴摄

悉尼歌剧院之旅 Sydney Opera House Tour

●推荐地点与行程

⑤ (02)92507250 ⑥ 预约：周一~周五9:00~17:30 ⑦ www.sydneyoperahouse.com/sections/tickets/toursoh tourism@sydneyoperahouse.com ⑧ The Essential Tour: 全票35澳元，上网预定27.5澳元；Asian Spotlight Tours: 全票20澳元；Backstage Tour: 全票150澳元。

悉尼歌剧院要算是悉尼的灵魂，每天都有来自世界各地的游客，络绎不绝地前往悉尼这座艺术文化的殿堂参观拍照，不论清晨、黄昏或夜晚，不论徒步缓行或出海遨游，悉尼歌剧院随时为游客展现不同的迷人风采。在参观过程中，由专人带领参观悉尼歌剧院的主要厅院，并对歌剧院的历史、背景故事、建筑设计特色做一番详细的说明。不过参观的内容时有调整，目前悉尼歌剧院所推出的参观活动包括基本重点参观(The Essential Tour, 约1小时)、亚洲舞台之旅(Asian Spotlight Tours, 专为亚洲人设计，提供华语、韩语、日语导游服务，约30分钟)、剧院后台之旅(Backstage Tour, 含早餐，约2小时)等。



澳大利亚旅游局提供

大堡礁潜水Dive into Great Barrier Reef

●推荐地点与行程

Quicksilver

⑤ (07)40872100 ⑥ 大堡礁1日游成人205澳元，儿童102.5澳元(含凯恩斯到道格拉斯港旅馆接送)。⑦ www.quicksilver-cruises.com

Sunlover

⑤ (07)40501333 ⑥ 大堡礁1日游成人190澳元，儿童75澳元(自凯恩斯大堡礁船队码头出发)。⑦ www.sunlover.com.au

Great Adventure

⑤ (07)40449944 ⑥ 大堡礁+格林岛1日游成人208澳元，儿童109澳元(自凯恩斯大堡礁船队码头出发)。⑦ www.greatadventures.com.au

4~10月最适合游览大堡礁，大型海上平台设有海底生物动态观赏室、直升机、玻璃船、潜水艇、海底漫步、餐厅与各式各样的潜水装备等；还可以参加平台上定时出发的潜水艇或玻璃船行程；或是搭上直升机，从高空一览大堡礁的壮观景色。



当你亲身接近乌鲁鲁，不只是它那直径达9.4公里、高度达348米的雄伟气势令人震撼，还有它从每一个角度所表露的橘红色曲线也让人着迷，无论晨昏，乌鲁鲁似乎随时都在散发不可思议的力量，或许正如阿男姑人的信仰一般，数万年以来，先祖的灵魂仍然栖息在这里，日日夜夜守护着这块生命之石。而由36块岩石所构成的卡塔丘塔，是位于乌鲁鲁西边32公里处的群岩，占地约3500公顷的岩石群，平均高度500多米，其中最高的岩石，在19世纪被命名为“奥加斯山”（Mt. Olga）。奥加斯群岩是原住民口中的“卡塔丘塔”，意思是“很多颗头”，虽然卡塔丘塔名气不如乌鲁鲁，不过在荒漠中一字排开的橘红色巨砾，却另有一番气势。

乌鲁鲁及卡塔丘塔看日出日落 Sun Rise & Sun Set in Uluru-Kata Tjuta National Park

●推荐地点与行程

原住民乌鲁鲁之旅

Aboriginal Uluru Tour Anangu Tours :

Anangu Tours

☎(08)89503030 ☎(08)89503034 ☎日出前1小时出发，约需4.5~5小时。☎成人127澳元，儿童85澳元(含早餐)。☎www.ananguwaai.com.au/anangu_tours/

卡塔丘塔生态探索之旅

Kata Tjuta and Dunes :

Discovery Ecotours

☎(08)89562563 ☎(08)89562711 ☎15:30~16:30(依季节月份略异)，整个行程约4小时。☎成人97澳元 ☎www.ecotours.com.au

艾尔斯岩日落之旅

Uluru/Ayers Rock Sunset Tour :

AAT Kings

☎(08)89562171 ☎日落前75分钟出发，日落后20分钟回程。☎成人40澳元，儿童20澳元(不含门票)。☎www.aatkins.com.au

寂静之声

Sound of Silence :

Ayers Rock Resort

☎(08)89577448 ☎(08)89577474 ☎日落前1小时出发，行程约4小时。☎成人153澳元、儿童77澳元(含晚餐)。☎www.ayersrockresort.com.au/

驰骋大洋路 Visit Great Ocean Road

●推荐地点与行程

Go West Tours ☎1300 736 551 www.gowest.com.au

Ride Tours ☎1800 605 120 www.ridetours.com.au

大洋路是澳大利亚最著名的观景公路，位于维多利亚州南部，自托基(Torquay)到华南埠(Warrnambool)之间的海岸范围，绵延300多公里长，蜿蜒的公路搭配壮观的海鲜景观，颇为惊艳。顺着公路穿梭于奥特威山脉，蜿蜒于澳大利亚最富饶的西区平原上，沿途经过阿波罗湾、奥特威树顶人行道、洛克亚德峡谷和知名的十二使徒岩等，景观让人目不暇接。或者搭乘直升机观赏大洋路的精华路段，尽管只有短短的18分钟行程，却可以欣赏到大洋路上最壮观的海岸地貌。



©MOCK 视觉传达

出海赏鲸&海豚共游

Whale Watching & Swimming With Dolphin

●推荐地点与行程

斯蒂芬斯港游客服务中心
Port Stephens Visitors Center

☎(02)49806900

www.portstephens.org.au

赏鲸季节从5月中开始，一直到11月(8月除外)，船公司将推出3个半小时的赏鲸之旅，但并不保证会看到鲸鱼。

昆士兰—赫维湾Hervey Bay

位于芬瑟岛与澳大利亚大陆之间的赫维湾，是澳大利亚公认的最佳赏鲸地点。平常安静无人的海域，每年8~10月间却是热闹非凡。赫维湾赏鲸是由布里斯班或是黄金海岸出发，当天即可往返。

罗金厄姆湾与海豚共游之旅

Rockingham Bay

●可在珀斯报名参加旅行团前往

●9月1日~5月31日每日7:00~13:00、15:00(自珀斯出发) ●从珀斯接送，成人215澳元。

www.dolphins.com.au



Rockingham Dolphins 摄影

每年6~10月，也就是南半球的冬天到春天这段时间，大约会有1000多只座头鲸从冰冻的南极洲海域往北游到澳大利亚西岸和东岸，以及斐济附近的亚热带水域进行交配与繁殖，尤其是大堡礁附近经常会看到三五成群、躯体健壮的座头鲸在嬉戏作乐和觅食。

一般而言，在澳大利亚进行的赏鲸之旅，最常见到的鲸种是座头鲸，一来因为它们不怕船，二来是因为它们的前进速度不快，以3~4海里最多10海里的速度前进，使得它们易于观察。

而位于西澳的罗金厄姆湾当地有一种既冒险又刺激的体验——与海豚共游的行程，保证让游客在海湾中与海豚做零距离的接触！

与树袋熊和袋鼠亲密接触

Embrace Koala & Kangaroo

●推荐地点与行程

布里斯班龙柏树袋熊动物园 Lone Pine Koala Sanctuary

📍Jesmond Rd, Fig Tree pocket 📞(07)33781366 🕒8:30~17:00

🌐www.koala.net/index.htm

菲利普岛树袋熊保护中心 Koala Conservation Centre

📍Phillip Island 📞(03)5952 1307 🕒10:00~17:00 🧑成人10澳元, 儿童5澳元。

🌐www.penguins.org.au

巴拉腊特野生动物园 Ballarat Wildlife Park

📍Fussell St. 与 York St. 街口。🕒10:00~17:00 📞(03)53335933 🧑大人20澳元, 儿童13澳元。

🌐www.wildlifepark.com.au

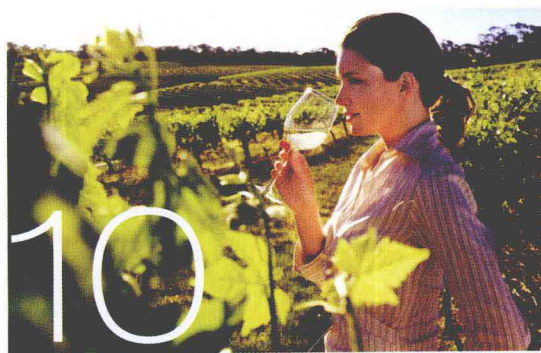
澳大利亚国宝级的树袋熊和袋鼠是来澳大利亚旅游的游客最想亲近的动物。昆士兰布里斯班的龙柏树袋熊动物园, 是全球最大、最早成立的动物园, 在这里可以亲自抱着树袋熊拍照, 还可以购买饲料近距离喂食袋鼠, 当然园内还有许多独特的澳大利亚原生动物; 而菲利普岛的树袋熊保护中心, 不仅让树袋熊享有充足的食物和安全的生存环境, 同时可以让游客在设计好的人行道中近距离观赏树袋熊。



CHOOK 柯妮文攝



CHOOK 柯妮文攝



澳大利亚旅游局提供

酒庄庄园巡礼 Food & Wine Experience

●推荐地点与行程

亚拉河谷游客服务中心 Yarra Valley visitor information centre

📍The Old Courthouse, Harker Street, HEALESVILLE 📞(03)5962 2600

📞(03)59622040 🕒9:00~17:00 🌐www.visitarravalley.com.au

猎人谷酒庄旅游局暨游客服务中心 📍455 Wine Country Drive, Pokolbin 📞(02)49900900 🌐www.winecountry.com.au

📧info@winecountry.com.au

整个澳大利亚境内最大产区以南澳为主, 澳大利亚的酒庄便出产于此, 其中巴洛莎平原拥有最大规模的酿酒厂, 也最为驰名。亚拉河谷以 Pinot Noir 葡萄及气泡酒最为有名, 游客不但能够参观制酒过程, 还可以同时享用美食佳肴, 沉浸在浓郁芬芳的酒乡之美。猎人谷种植丰富多元的品种, Semillon, Shiraz, Chardonnay……来这里, 可以从容地参加品酒之旅与感受田园好风光。造访这些酒乡, 最棒的事即是拜访不同的酒庄、试喝不同的葡萄酒、逛逛当地的农产品店, 然后再找间超好的餐厅, 享受美好的用餐时光!

充满血泪的近代史

“在这五万年中，他们没有破坏过森林，没有污染过水源，没有危害过任何物种，没有制造过垃圾，而他们也世代享有丰富的食物，永远接受大自然的庇荫。”

——玛格丽特·默里《旷野的声音》

万年淬炼

澳大利亚原住民的生存艺术



澳大利亚旅游局提供

在澳大利亚的中西部，分布着广阔干旱的沙漠，然而有一群人，他们凭着最原始的求生本能，在这险恶的荒漠里，与大自然和谐地生活了数万年，他们活得坚强、快乐、健康，他们以真诚感动着四方的游客。

文●陈慧如·墨刻编辑部

早在数万年前，就有人类在干旱的澳大利亚中部沙漠生活，他们遵循着祖先所留下的生存法则，和大自然里的动植物一起循环生息，一直到100多年前，闯入澳大利亚的欧洲白人打破了这种平衡。

对原住民而言，不是他们拥有这块土地，而是土地拥有他们，人类和其他生物都归属于大地，没有了土地，他们就失去了精神和自我。因此当英国人宣称，澳大利亚大陆不属于谁(terra nullius)，任何人都可以自由占领时，这种论点为原住民带来了痛苦。白人不顾原住民的部落分际和仪式传统，侵入圣地，擅自屯垦，

把原住民原本祥和平静的生活弄得一团乱，而这些在欧洲被当做囚犯送来澳大利亚的白人，更把原住民当成泄恨对象，直到1930年，北领地还发生原住民被大屠杀的事件。

澳大利亚白人将原住民视为不进化的低等土著，他们认为，将原住民同化，这种劣等文化才会慢慢消失，因此在1930~1960年所发生的“偷婴”事件是澳大利亚政府的另一措施。长相近似白人或是白人与原住民混血的住民儿童，都被强行与父母隔离，白人相信，让这些原住民儿童在白人社会长大，最后原住民终会在澳大利亚大陆绝迹。原住

民悲惨的命运到了近30年才开始扭转，经过原住民长年不断地奔走和抗争，1976年，“原住民土地权利法案”(Aboriginal Land Rights)通过，而对北领地原住民最重要的圣地——乌卢鲁(艾尔斯岩)和卡塔丘塔(奥加斯岩)，到了1985年终回归于原住民，现以租借的方式，开放作为国家公园。然而时至今日，再多的努力也无法弥补那些无辜牺牲的土著人性命、被破坏的自然环境以及殖民者和游客所带来的伤害。较之这些尊重大地、尊重生命的原住民，那些无知狂妄地掠夺自然的文明人，或许才是最劣等的。



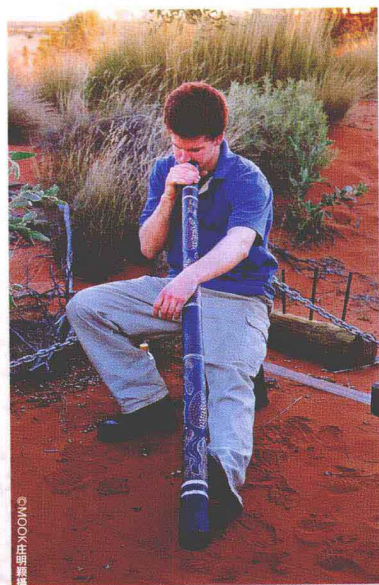
沙漠艺术的符号意义



来自沙漠里的音符——迪吉里杜管Didgeridoo

迪吉里杜管(Didgeridoo)是唯一流传至今的澳大利亚原住民传统吹管乐器，发源自北领地的顶端部落区。平均长达1~1.5米的迪吉里杜管，吹口口径达3~5厘米，利用被蚂蚁蛀空的木材制成，通常在敬神或丰收的重要仪式上现身，根据原住民的传统，唯有男性才能吹奏迪吉里杜管。由于迪吉里杜管是一种中空的乐器，管身上没有音孔，因此乐音的变化完全要依赖吹奏者的技巧，舌尖灵活和中气十足是吹奏的必要条件。低沉有如弹簧般作响的音色和沙漠里的旷野幽谷自然融合，乐音虽然单调，却久久回响不已。

现在在大部分的原住民艺廊，都可以购买到绘制精美的迪吉里杜管和乐手所录制的迪吉里杜管音乐CD，店家考虑到又长又重的迪吉里杜管携带不易，所以还提供包装寄送的服务。



流传万年的生存法则

人类作为群体，还必须不断学习，不断进化……人类似乎太忙着过日子，以致不能成为真正的人。——《真人部落》《旷野的声音》

居住在乌鲁鲁（艾尔斯岩）地区的原住民自称“阿男姑”（Anangu，意义是“人”），他们所遵循的生存法则“朱库尔帕”（Tjukurpa），不但说明了人与大地共存的关系，更是法律、传统和仪式。朱库尔帕并不是梦境，而是真实的故事，在朱库尔帕的创世纪里，拥有超自然力量的祖先创造了大地万物，而乌鲁鲁和卡塔丘塔正是历史渊源的圣地。

朱库尔帕是一套复杂的知识系统，其中包括许多故事及传统，有些甚至是秘密。由于原住民没有文字，包含了音乐、舞蹈、仪式的朱库尔帕，便由土著人代代口述相传至今。儿童从小就在朱库尔帕建构的社会系统里学习，比如男人负责出外狩猎与制作工具、女人负责采集与照顾儿童等，族里另有负责缝纫或医疗的专人，角色并无尊卑之分，重要的是合力求生存。

虽然今日的原住民也利用白人社会的文明产物，不过大部分禁止外人进入的原住民部落，仍然维持自然的采集生活，他们不进行农业或畜牧，只采集足够的动植物来维生。这些保有人类原始天赋的原住民，能够在干燥的沙地上探寻到水源、判断地底植物的成熟度、拥有超凡的听觉和嗅觉，然而讽刺的是，他们却被视为世上最低等愚笨的民族。

述说梦想的沙漠艺术

被澳大利亚白人译为“梦想时代”（Dreamtime）的“朱库尔帕”，也就是创世纪以来的原住民历史、文化及生存法则，但是朱库尔帕并非梦境，而是真实的故事，更是一套极其复杂的知识系统。由于原住民没有文字，因此包含了音乐、舞蹈、艺术和仪式的朱库尔帕，反映大地与人的和谐关系，也等同原住民精神的代名词，蕴藏在这些美

丽又神秘图像背后的意义，是数万年来原住民沙漠生活的智慧。

岩石艺术 Rock Art

岩石雕刻是最古老的原住民艺术，但是这些利用刮擦和敲打所创作的岩刻，在沙漠的风化环境中并不容易保存，反倒是运用天然素材所描绘的彩色岩画更令人印象深刻。

绘画 Painting

原住民会在岩石上、地上、树皮上及工艺品上创作绘画，而最为人知的“点画”（Dot Painting）是从地画所演变来的，地画通常是进行歌舞及仪式的中心点。运用植物果浆所绘制的点画，包含了大量的象征符号，不同的符号代表不同的事物，可能是男人、是女人，或是星辰，虽然这些符号时常被共享，但是不同民族的原住民对同一幅点画都可能会有截然不同的解释，唯有创作者本身或他所属的宗族，才能精确诠释画作本身的神圣意义。

工艺 Artifacts

原住民采集自然素材制作工艺品，以作为生活或祭典所需工具，由于原住民社会男女分际严格，因此使用的工具亦有男女之别。被中西部沙漠原住民所广为使用的狩猎矛（Kulata或Hunting Spear）及射矛器（Muru或Spear Thrower），是宗族男性用来养家维生的工具，多功能的射矛器不但可以将2.7米长的木矛推得很远，还可以作为切割动植物的利器。凿雕棍棒（Tjutinyapa/Kantitjara或Clubs/Chisels）是另外两种男性专用的工具，用来狩猎或是攻击，和射矛器一样，制作棍棒的木材来自一种叫做mulga的当地产木头，女性用的凿雕棍棒叫做Kuturu，只来自自卫。

沙漠原住民所使用的回力飞镖（Kali或Boomerang），由于制作的形式较大、材质较重，并不具有回力的功能，飞镖丢出的目的是为了击中猎物，在仪式中，成双的飞镖也是乐器的一种。



深入接触澳大利亚原住民

澳大利亚博物馆，
悉尼Australian Museum
6 College St, Sydney
(02)93206000

在悉尼的澳大利亚博物馆，有一名“澳大利亚原住民”（Indigenous Australians）的展区，是了解原住民历史及文化的最佳地点。这里展示了澳大利亚原住民各族文化的图片及文字资料、生活工具及艺术品，与白人政府抗争的血泪史迹等，如果想要对原住民的文化作更深了解，不妨来这里走一走。

原住民乌鲁鲁之旅，
北领地Aboriginal Uluru Tour Anangu Tours
Anangu Tours
(08)89503030
(08)89503034

●日出前1小时出发，需4.5~5小时。
●成人127澳元，儿童85澳元（含早餐）。
●www.ananguwaai.com.au/anangu_tours/

在夜色中出发的巴士，驶向蓝紫色的乌鲁鲁，日出时刻，乌鲁鲁像是着了火一样，透出亮橙色的纹路。接着巴士会带你走进“坎耶峡谷”（Kanyu Gorge）这个被当地视为神水的圣地；用餐后，由一位名叫“卡西迪”的阿男姑原住民和翻译，带领展开乌鲁鲁的原住民文化之旅。卡西迪会带领大家绕行乌鲁鲁，并解说在这里发生过的先祖故事。

金伯利 Kimberley，西澳

在这里，可以看到绘制在岩洞中的万第纳（Wandjina）人形以及神秘的圭央圭央（Gwion Gwion）岩画。

丹翠 Daintree，昆士兰

丹翠热带雨林有超过1.35亿年的历史，是世界上最古老的热带雨林，也是乌加尔乌加尔（Wujal Wujal）人的家园。

库隆 Coorong，南澳

Ngarrindjeri族的向导会讲解丛林美食、传统草药，以及当地不可思议的鸟类生活。

吉普斯兰 Gippsland，维多利亚

在威尔逊岬国家公园（Wilson's Promontory National Park），追踪18000年之久的原住民贸易路线，并观看当地原住民用传统方法制作篮子、长矛、盾牌和独木舟。