

OL 魅力物语

山东美术出版社

陆莹 著

八“美容”八卦
猫科动物的眼部问题
真相奖最佳黄脸婆得主
肌肤之水何处来
24 HOURS 防晒备忘录

魅力OL情景剧场



LOHAS
LOHAS
office lady
beauty
fashion
office lady
ice lady
HAS

图书在版编目 (CIP) 数据

OL 魅力物语 / 陆莹著. — 济南 : 山东美术出版社,
2011.02

(魅力 OL 情景剧场)

ISBN 978-7-5330-3286-9

I. ① O… II. ① 陆… III. ① 女性—美容—基本知识
IV. ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 213549 号

项目统筹 : 张 芸

责任编辑 : 陈 琦

装帧设计 : 梁文婷

插 画 : 福虎文化工作室

出版发行 : 山东美术出版社

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

<http://www.sdmspub.com>

E-mail:sdmscbs@163.com

电话 : (0531) 82098268 传真 : (0531) 82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街 39 号 (邮编 : 250001)

电话 : (0531) 86193019 传真 : (0531) 86193028

制版印刷 : 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 : 145×195 毫米 32 开 7 印张

版 次 : 2011 年 02 月第 1 版 2011 年 02 月第 1 次印刷

定 价 : 32.00 元

OL 魅力物语

山东美术出版社

陆莹 著

八“美容”一卦
猫科动物的眼部问题
真相奖最佳黄脸婆得主
肌肤之水何处来
24 HOURS 防晒备忘录

魅力OL情景剧场

LOHAS
LOHAS
office lady
beauty
fashion
office lady
ice lady
HAS



魅力OL情景剧场

office lady beauty skin care topic time

欢迎加入 美容事业部

这里的四个OL每天都有乐此不疲的话题

御姐系主管 忙着探讨补水良方
“白骨精” 变着法子美白再美白
夜店女王 试图告别panda eye
80后宅女 誓死战痘，抗争到底



上架建议：生活 美容

ISBN 978-7-5330-3286-9



9 787533 032869 >

定价：32.00元

魅力OL情景剧场

The logo consists of a large purple circle on the left and a large purple 'L' on the right. Inside the circle is a white vertical oval containing the text 'office lady', 'because skin care', and 'topic time' written vertically.

魅力OL

陆莹 著

 山东美术出版社





Fashion Topic

美容话题也可以用八卦聊

在我的办公室里，只要几个女人有了闲工夫凑在一起的时候，不是聊昨天娱乐新闻看到哪个女明星又傍上了大款，就是讲最近血拼到了什么好东西，这段时间有什么皮肤问题，长草了什么新的彩妆产品，女人的话题永远也逃不过诸如此类。某一日大家又聊上了的时候，有人说，最近买了本讲皮肤保养的书，但是里面文字太无聊了，都是报告式的流水账，让人读不下去，倒是我们这样随便聊聊，却能聊出不少心得来。大家也都赞同，认为每一次的美容经验值都是在八卦聊天中获得。于是大家突发奇想，为什么不能有一本书，是以聊天的形式来跟大家探讨女性的皮肤问题呢，于是要写这本《OL 魅力物语》的想法就这么诞生了。

其实，大家都不是专业的美容大师，正因为如此，才会有许多奇奇怪怪的美容保养上的想法；大家也都为了漂亮，花费了大量时间研究哪些产品能化腐朽为神奇，哪些产品等同鸡肋。而美容经验都是相对单独的每个人来说的，换了是别人，同样的产品未必有好效果，但是大家把自己的经验拿出来合并，也许就可以少走不少弯路，而这本书的初衷也正是如此。

希望通过这本书，越来越多的人可以把自己的美容见解分享出来，我们就用这种八卦聊天的方式，把女人的美容事业发扬光大。



美容事业部
OL档案簿

Beauty Files

Lynn

34 岁

成功事业型女性代表人物
干性肤质

皮肤白皙光洁

年龄渐长

保养进入瓶颈期

时不时眼角会冒出小细纹

到了秋冬季身体肌肤经常因为缺少滋润
而干燥瘙痒

视全身的保湿补水为毕生美容最大事业
在美容事业部属于百科全书级顾问





Saron

30 岁

标准办公室“白骨精”代表人物

混合型偏油肤质

肤色偏红

怕晒黑，怕长斑点

心愿是拥有欧美女人那样白皙的肤色

皮肤油水不平衡

混合型皮肤 T&U 区差异明显

对她来说，分开护理皮肤是最好的方式





Mavis

28 岁

花花世界夜店女王代表人物
敏感性肤质

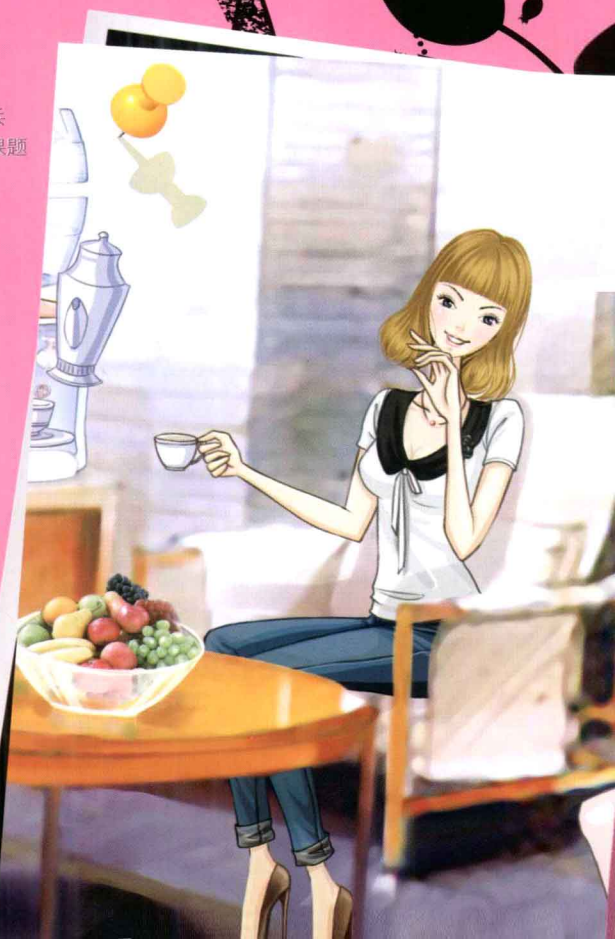
小麦色肤色，皮肤角质偏薄
靠着年轻的资本尽情挥霍
长期生活作息不规律导致各种美容问题
对于她来说改善生活习惯
从身体内部开始保养才是首要问题

Iris

25 岁

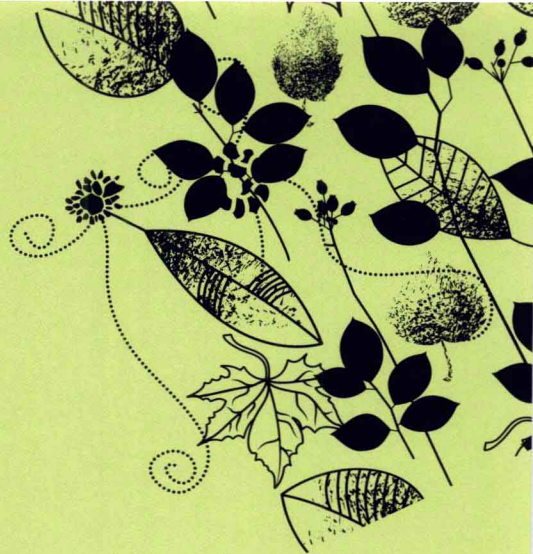
80 后迷糊宅女代表人物
混合型痘痘肤质

皮肤为最佳状态时期
油脂分泌旺盛
属于保养化妆新手养成级别
理论知识丰富，但只限于纸上谈兵
成人痘是她迄今为止最大的美容课题



C o n t e n t s

- 014 Defeat Dark Cycle
猫科动物的眼部问题
- 032 Queen for Keep Young
真相奖最佳黄脸婆得主
- 054 Fight for Allergic
彻底击溃高原红
- 068 Skin Depression
肌肤患上忧郁症
- 088 Sun Protection Note
24 HOURS 防晒备忘录



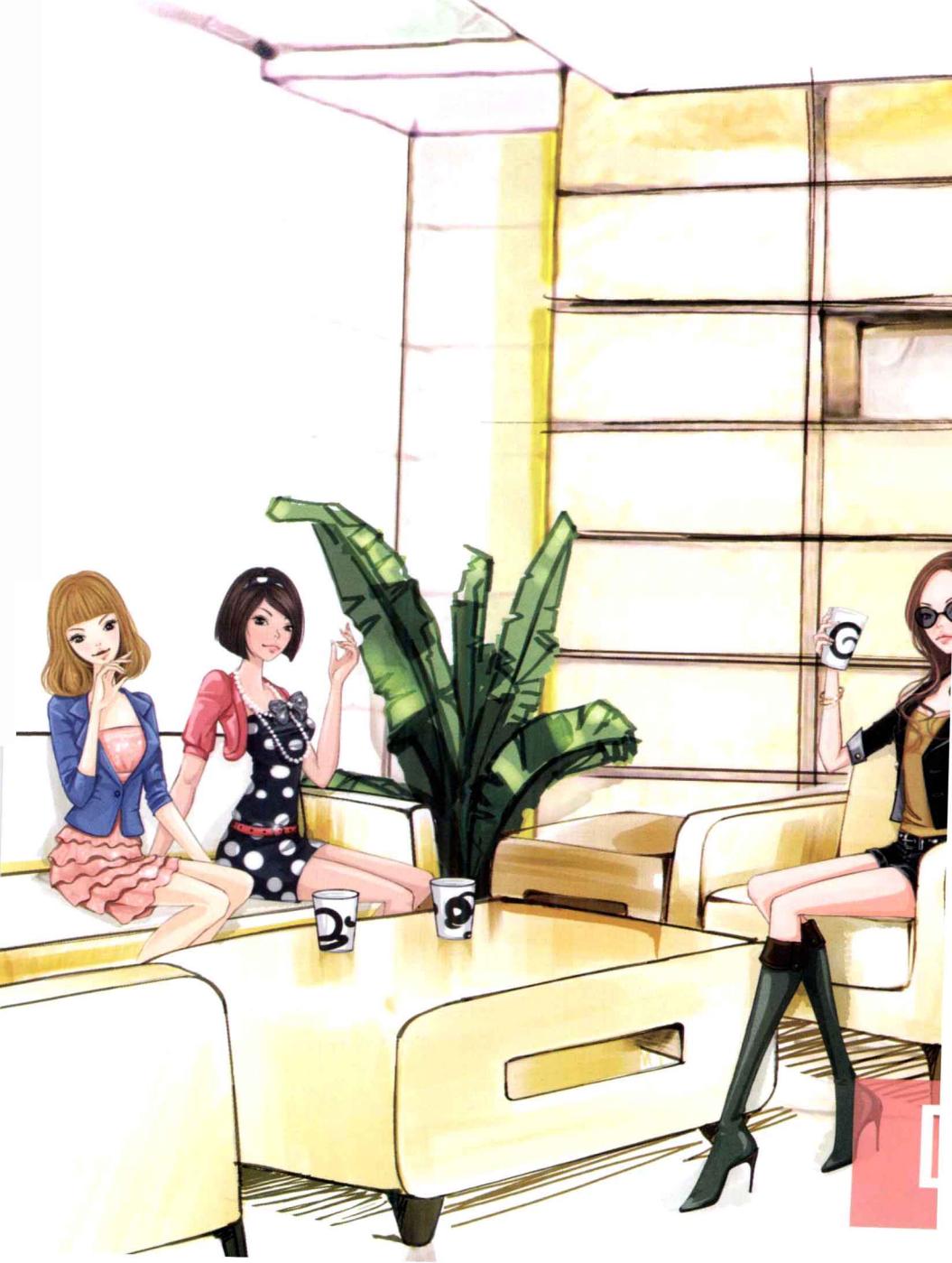
104 Essential Oil
精油控的私家教程

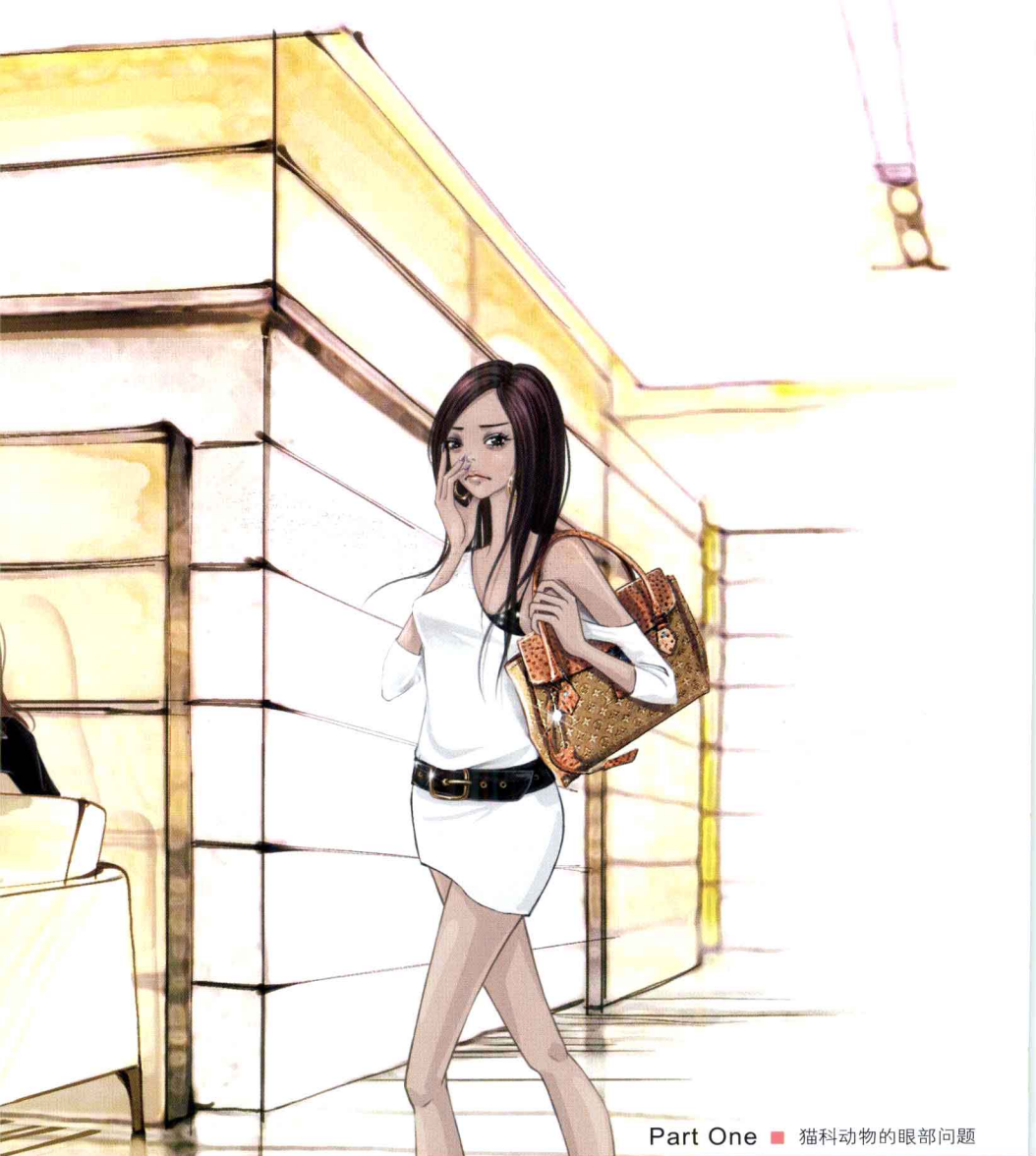
124 Preserve Moisture
肌肤之水何处来

152 Pores Shrinking
密练毛孔隐形术

178 Key Words for Body Care
身体肌肤不可忽视之重点

204 Beauty Your Hair, Be Stylish
千钧一“发”保养秘笈





Part One ■ 猫科动物的眼部问题

Defeat Dark Cycle

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ctongbook.com