



疾病自我管理丛书

JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



- 丛书顾问 / 匡培根
- 丛书主编 / 张明群(美)

中老年 抽搐性 疾病防治 知识问答

编 著 / 刘 宇 李 洪 张小澍
编著单位 / 中国人民解放军第261医院神经内科



 中国出版
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

疾病自我管理丛书

中老年抽搐性疾病 防治知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 刘 宇 李 洪 张小澍

编著单位 / 中国人民解放军第 261 医院神经内科



中国社会科学出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年抽搐性疾病防治知识问答 / 刘宇, 李洪, 张小澍编著. —北京: 中国社会出版社, 2010. 12

(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3339 - 5

I. ①中… II. ①刘…②李…③张… III. ①中老年人—抽搐—防治—问答②老年人—抽搐—防治—问答 IV. ①R741.041 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178349 号

丛 书 名: 疾病自我管理丛书

书 名: 中老年抽搐性疾病防治知识问答

丛书顾问: 匡培根

丛书主编: 张明群 (美)

编 著: 刘 宇 李 洪 张小澍

编著单位: 中国人民解放军第 261 医院神经内科

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shchs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 153mm × 225mm 1/16

印 张: 11.25

字 数: 98 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

《疾病自我管理丛书》编委会

丛书顾问：匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任
中国人民解放军总医院教授

丛书主编：张明群（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

编委：（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田 慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张 松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多的相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

前 言

我们在日常的医疗工作中经常会遇到抽搐的病人，他们对待这一症状的态度常常步入两个极端。一种是非常紧张，认为自己得了重病，甚至把良性的肌束颤动当做了癫痫，这种焦虑的情绪不但影响了个人的生活，而且还会加重抽搐的发作。而另外一些人对此并不重视，认为这是偶然的現象，不去做进一步的检查，以至于延误了诊断和治疗。其实，抽搐是一种发作性的症状，它涉及面非常广泛，从大脑皮层的异常放电到局部肌肉的兴奋性提高，支配肌肉运动的神经系统各个环节出现问题都可以引起，并且与细胞内外的电解质浓度密切相关。这就说明抽搐不仅仅只限于脑部疾病，严重的全身各系统疾病几乎都可以伴发，引起抽搐的病因不同，其预后也千差万别。其中，癫痫作为最重要的抽搐性疾病，它的防治已经受到全社会越来越高的重视，而世界卫生组织的统计结果却不容乐

观，大量的癫痫患者并未得到正规有效的治疗，癫痫正在严重地影响着他们的生活质量和生存状态。我们周围很多癫痫患者对长期服药治疗存在种种顾虑，有些人甚至相信那些成分不明的所谓“中药”，致使药物过量或中毒事件屡有发生，使癫痫的控制更加困难。鉴于人们对抽搐性疾病的诊治仍存在某些误区，也考虑到目前出版的图书中对此进行系统性论述的书籍较少，就萌生了编撰本书的念头，希望借此提高广大读者对抽搐性疾病的认识，在看病过程中少走些弯路。本书的内容都是我们在日常工作中特别想要和患者交代的一些问题，这些话有时如鲠在喉，不吐不快，同时也把一些最新的医学观点和研究成果简要地介绍给大家。如果本书能对您的生活提供些许帮助，我们将备感欣慰！

由于学识及临床经验所限，难免有不当之处，还望读者批评指正。

刘 宇

2010年3月，于北京



目 录

总序 / 1

前言 / 1

第一章 抽搐的基本知识 / 1

一、抽搐的诊治流程 / 1

1. 什么是抽搐和痉挛 / 1
2. 抽搐的发作机制和临床特点是什么 / 2
3. 引起抽搐的原因有哪些 / 3
4. 家人发生了抽搐该怎么办 / 4
5. 抽搐患者需要做哪些检查 / 5
6. 不同原因抽搐的发作特点 / 6
7. 如何鉴别癔症特性抽搐与癫痫 / 9



中老年抽搐性疾病防治知识问答

8. 什么是过度换气综合征 / 10
9. 如何寻找抽搐的病因 / 11
10. 抽搐病人的护理应注意哪些方面 / 12
11. 抽搐的现场急救措施有哪些 / 13

二、局部抽搐 / 14

1. 面肌抽搐为什么好发于老年人 / 14
2. 面肌抽搐有哪些病因 / 15
3. 面肌抽搐的非手术治疗有哪些 / 17
4. 什么是微血管减压手术 / 18
5. 中老年人小腿抽筋的原因是什么 / 19
6. 老年人偶尔出现肉跳是什么原因 / 20

第二章 引起抽搐的全身因素 / 22

一、电解质紊乱和血糖异常引起的抽搐 / 22

1. 什么是机体内环境 / 22
2. 细胞外液的成分是什么 / 23
3. 电解质紊乱和血糖异常对神经肌肉兴奋性的影响有哪些 / 23
4. 为什么老年人容易出现抽搐 / 25
5. 低钠血症为什么会引起抽搐 / 25
6. 发生低钙性抽搐的原因 / 26
7. 什么是手足搐搦症 / 27



8. 老年人补钙的益处有哪些 / 27
9. 镁对人体有哪些重要功能 / 28
10. 引起低镁血症的原因是什么 / 29
11. 为什么老年人易出现低镁血症 / 30
12. 老年人低镁血症的表现是什么 / 31
13. 低血糖发生的原因是什么 / 32
14. 老年人发生低血糖反应的特点有哪些 / 33
15. 糖尿病患者低血糖的诊断和分型标准是什么 / 34
16. 如何鉴别低血糖抽搐与癫痫 / 34
17. 为什么对于老年人来说, 低血糖的危害更甚于高血糖 / 35
18. 糖尿病人如何预防低血糖的发生 / 36
19. 糖尿病和癫痫有什么关系 / 37

二、伴发抽搐的各种脑病 / 39

1. 能引起抽搐的危重病有哪些 / 39
2. 尿毒症为什么能引起抽搐 / 39
3. 什么是透析性脑病 / 40
4. 什么是胰性脑病 / 41
5. 严重肝病引起抽搐的原因是什么 / 42
6. 如何抢救阿斯综合征 / 43
7. 高血压脑病的临床特点是什么 / 44
8. 可逆性后部白质脑病与高血压的关系是什么 / 45
9. 如何防治肺性脑病 / 47



10. 桥本脑病预后如何 / 47
11. 什么是线粒体脑病 / 49
12. 狼疮性癫痫的临床特点 / 50

第三章 中毒与药物引起的抽搐 / 52

一、毒物中毒 / 52

1. 哪些毒物中毒可引起抽搐 / 52
2. 毒鼠强中毒的临床特点是什么 / 53
3. 氟乙酰胺中毒的临床表现是什么 / 54
4. 如何防治百草枯中毒 / 55
5. 如何识别有机磷中毒 / 56
6. 家用杀虫剂能否引起中毒 / 58
7. 如何安全使用马钱子 / 59
8. 银杏叶可以泡茶喝吗 / 60
9. 什么是水俣病 / 61

二、与饮酒有关的抽搐 / 63

1. 长期过量饮酒的危害有哪些 / 63
2. 酒精对神经系统的损害表现在哪些方面 / 64
3. 什么是胼胝体变性 / 65
4. 老年人适当饮酒有好处吗 / 67
5. 服哪些药物时不能饮酒 / 67
6. 什么是戒酒硫样反应 / 68



7. 引起戒酒硫样反应药物有哪些 / 69
8. 急性酒精中毒怎样分期, 如何处置 / 69
9. 饮酒诱发抽搐的机理是什么 / 70
10. 饮酒后出现抽搐能诊断为癫痫吗 / 71
11. 如何治疗酒精依赖 / 72
12. 什么是酒精戒断综合征和戒酒性抽搐 / 73
13. 如何对酒精戒断综合征进行分期和评价 / 74
14. 老年人如何戒酒 / 75

三、药物引起的抽搐发作 / 77

1. 药物引起抽搐的机理是什么 / 77
2. 哪些药物可以引起抽搐发作 / 77
3. 癫痫患者如何选用抗生素 / 78
4. 茶碱类药物引起抽搐的危险因素有哪些 / 79
5. 抗精神病药物引起抽搐的机理是什么 / 80
6. 如何确定癫痫的加重是抗癫痫药物所致 / 81
7. 抗癫痫药引起病性发作的原因是什么 / 81
8. 如何合理使用抗抑郁剂避免引发抽搐 / 82
9. 哪些药物不能突然撤药 / 84
10. 如何预防药物引起的抽搐 / 84



第四章 癫痫 / 86

一、癫痫的基本知识 / 86

1. 癫痫和痫性发作的区别是什么 / 86
2. 什么是癫痫持续状态 / 87
3. 癫痫的发生机理是什么 / 88
4. 癫痫的诊断步骤 / 89
5. 脑电图对癫痫的诊断价值有哪些 / 92
6. 常见的癫痫发作类型有哪些 / 92
7. 成人最常见的癫痫综合征是什么 / 95
8. 什么是额叶癫痫 / 96
9. 顶叶癫痫和枕叶癫痫的临床特点是什么 / 97
10. 癫痫发作对心脏的影响有哪些 / 98
11. 癫痫与睡眠的关系是什么 / 99
12. 如何鉴别癫痫与睡眠障碍 / 101
13. 睡眠呼吸暂停综合征为什么能引起癫痫发作 / 102
14. 如何改善癫痫患者的睡眠质量 / 103
15. 癫痫与性激素的关系是什么 / 104
16. 女性癫痫患者应注意的问题 / 105
17. 为什么癫痫能增加骨折风险 / 106
18. 癫痫的危害是什么 / 107
19. 癫痫的治疗方法有哪些 / 107



- 20. 目前是否有癫痫发作预警仪 / 108
- 21. 癫痫关爱日是哪天, 我们共同面临的问题
是什么 / 109

二、老年性癫痫 / 111

- 1. 什么是老年性癫痫 / 111
- 2. 老年性癫痫的鉴别诊断 / 112
- 3. 老年性癫痫的病因 / 113
- 4. 脑卒中与癫痫的关系是什么 / 114
- 5. 脑卒中后癫痫的特点有哪些 / 115
- 6. 如何诊断颅内肿瘤继发癫痫 / 116
- 7. 什么是外伤性癫痫 / 117
- 8. 外伤性癫痫如何治疗 / 119
- 9. 颅脑手术后癫痫的风险有多大 / 120
- 10. 痴呆与癫痫的关系是什么 / 121
- 11. 老年人为什么容易发生慢性硬膜下血肿 / 122
- 12. 单纯疱疹病毒引起脑炎的机理是什么 / 123
- 13. 生酮饮食是否适合于中老年人 / 124
- 14. 老年癫痫患者生活上需注意的问题有哪些 / 126

三、癫痫的药物治疗 / 127

- 1. 理想的抗癫痫药物的标准是什么 / 127
- 2. 抗癫痫药发展史分哪几个阶段 / 128
- 3. 抗癫痫药的作用机制有哪些方面 / 130
- 4. 目前常用的抗癫痫药有哪些 / 131



5. 癫痫发作开始治疗的指征是什么 / 135
6. 决定服药前需要向患者交代的问题有哪些 / 136
7. 如何为老年人选择抗癫痫药 / 137
8. 老年癫痫患者服药注意事项有哪些 / 138
9. 多药联合应用的原则是什么 / 139
10. 癫痫的辅助药物治疗有哪些 / 140
11. 服抗癫痫药期间怎样合理使用其他药物 / 142
12. 哪些患者服用抗癫痫药必须进行血药浓度监测 / 143
13. 抗癫痫药物的不良反应有哪些 / 144
14. 抗癫痫药的精神影响作用有哪些 / 146
15. 如何治疗癫痫伴发抑郁 / 147
16. 抗癫痫治疗何时可以停药 / 148
17. 癫痫的预后如何 / 149

四、癫痫的外科治疗 / 151

1. 什么是难治性癫痫 / 151
2. 手术治疗癫痫的适应证和禁忌证是什么 / 152
3. 癫痫外科的治疗方式有哪些 / 152
4. 什么是癫痫源 / 155
5. 术前如何确定癫痫源 / 155
6. 什么是癫痫刀 / 157
7. 伽马刀治疗癫痫的原理是什么 / 158
8. 手术治疗后需交代的问题有哪些 / 159
9. 癫痫手术的疗效如何 / 160



第一章 抽搐的基本知识

一、抽搐的诊治流程

1. 什么是抽搐和痉挛

答：(1) 抽搐是全身或局部肌肉不自主地阵发性强烈收缩，是一种不随意运动。发作形式可以是强直性（肌肉持续地收缩）、阵挛性（肌肉断续地收缩）和混合性（先后出现强直性和阵挛性）。抽搐与痉挛、惊厥、癫痫的关系甚为密切，含义也相近，但概念略有不同。

(2) 痉挛是指肌肉不自主地收缩，可发生于骨骼肌和平滑肌；强烈的骨骼肌痉挛称为抽搐；伴有意识障碍的抽搐叫惊厥。癫痫是最常见的抽搐性疾病，大部分癫痫发作为全身或局部的肌肉抽搐，伴有或不伴有意识障碍，而很多癫痫发作如失神发作、精神运动性发作等可无抽