

姚振黎著

文史哲學集成

沈約及其學術探究

文史哲出版社印行

序

曩讀文心雕龍，見其考鏡源流，辨章得失，集文論、文體、文術、文評之大成，章學誠讀爲「體大慮周，籠罩群言。」〔文史通義詩話篇〕誠非溢美之詞。唯讀梁書劉勰傳，至「勰自重其文，欲取定於沈約。約時貴盛，無由自達，乃負其書，候約出，干之於車前，狀若貨鬻者。約便命取讀，大重之，謂爲深得文理，常陳諸几案。」對沈約身居宰輔，仍不忘讀書，且愛惜人才，深爲忻慕。

環視今日學界，除伍倬著「沈約年譜」、日人鈴木虎雄著「沈約年譜」外，對休文之研究，已沉寂一千五百年，而其聲律論開五言古詩轉變至律詩之先河，復以當朝貴顯，且該悉舊章，博物洽聞，被推爲一代詞宗，與梁武帝等交往，號稱「竟陵八友」。身處端揆之尊，歷仕三朝，影響當時學術，不可謂不大，遂有本書「沈約及其學術探究」之作。

本諸「知人論世」之原則，參酌宋、齊、梁朝正史、南史、歷代通鑑輯覽、中國文學年表、沈隱侯集等書，以編年體條列其生平、家世、交友、作品繫年，成「沈約年譜」。

梁書本傳謂沈氏著有晉書百一十卷，宋書百卷，齊紀二十卷，高祖紀十四卷，邇言十卷，諡例十卷，宋文章志三十卷，文集一百卷及四聲譜。然僅宋書百卷見存外，餘皆亡佚，茲以隋志、兩唐書志

所著錄者爲經，復參閱鄭樵通志藝文略、陳振孫書錄解題、馬端臨文獻通考經籍考、王應麟玉海、焦竑國史經籍志、玉函山房輯佚書、四庫全書總目、僞書通考等典籍，遂分經、史、子、集四部。不傳者，說明亡佚經過；傳者，則加以探究，作「沈約著述考」。夫稽古鈎沈，表彰絕學，雖不敢云極先賢之情變，要在揚隱侯之幽先也。擴而充之，廣續誤作「沈約隱逸思想探原」「沈約宋書撰述原委及評述」「沈約聲律論闡述」「沈約詩作內涵析論」。

休文一生，未嘗遁跡江湖，藏名巖穴，然梁書本傳謂其「與徐勉素善，遂以書陳情於勉曰：『昏猜之始，王政多門，因此謀退，庶幾可果。』」又云：「約性不飲酒，少嗜欲，雖時遇隆重，而居處儉素。立宅東田，矚望郊阜。嘗爲郊居賦。」所作闡發隱逸思想之篇什甚夥，或謂乃徑徑有類沽名者，然而蟬蛻囂埃之中，自致寔區之外，實異夫飾智巧以逐浮利者。復以權倖宰輔之尊，於朝代更迭頻繁之宋、齊、梁諸朝，其隱逸思想對抑貪止競、揚清激濁之世風，當多所扶匡。荀子脩身篇有言：「志意修則驕富貴，道義重則輕王公。」沈約之謂也。於焉乃作「沈約隱逸思想探原」。

今論宋書之失者，咸病其敘事失檢，繁簡欠當，蕪詞太多，編定草率。論志之失者，一謂宋書增符瑞志，誠不經，且無益，不知何所取義；一謂所撰八志，遠溯三代，近及秦漢以下，失於限斷。夫符瑞乃圖讖之學，全屬迷信，十七史商榷已辯明，然謂失於限斷，則未見宋書搜羅賅博，志括前代，亦其長也。至若華瞻清妍、纖穠有體，往往讀其書，如親見其人，於班范書、陳壽志之外，別開谿徑，清人讀其「抑亦近古史書之最良者也。」宋瑣語、筆記小說大觀正編第十冊遂作「沈約宋書撰述原委及評述」。

南齊書陸厥傳曰：「汝南周顒善識聲韻，約等文皆用宮商，以平上去入爲四聲，以此制韻，不可增減，世呼爲永明體。」梁書本傳謂約「撰四聲譜，以爲在昔詞人，累千載而不寤，而獨得胸衿，窮其妙旨，自謂入神之作。」「王融、劉繪、范雲之徒，……慕而扇之，由是遠近文學轉相祖述，而聲韻之道大行。」封演、封氏聞見記聲律論之提出，可謂休文一生之重要貢獻。蓋律體雖成於唐，實權輿於沈約聲病之說，近人羅根澤氏嘗言：「中國文學所異於其他各國文學者，以此爲最。」魏晉六朝文學批評史則四聲論之價值與其影響，由是可見一斑，作「沈約聲律論闡述」。

文心雕龍明詩篇曰：「江左篇制，溺乎玄風，嗤笑徇務之志，崇盛忘機之談，袁、孫以下，雖各有雕采，而辭趣一揆，莫能爭雄，所以景純仙篇，挺拔而爲雋矣。宋初文詠，體有因革，莊老告退，而山水方滋，儷采百字之偶，爭價一句之奇，情必極貌以寫物，辭必窮力而追新。」休文生當宋、齊、梁之際，獨步詩壇，與任昉之文並轡而馳，「見重閭里，誦詩成音。」鍾嶸詩品卷中其詩內涵豐富，取材多方，除遊仙、玄言、山水外，尚有詠物、艷情之作，修辭亦頗精工，得「沈詩任筆」之名，良有以也。丁福保輯全梁詩錄沈約樂府四十七首、詩一百三十一首，可稱完備，遂以此爲主，予以探究，成「沈約詩作內涵析論」。

愚不敏，寢饋於沈約學術者，歷經十稔，每有一得，筆錄之，積累既久，竟以成帙，唯願於沈約學術之探究發微闡幽，以繼不傳，然秉筆而書，輒有不能曲暢其懷之憾。幸蒙師友殷殷啓迪，諄諄教誨；或發凡起例，或剖釋疑義，時賜針砭，書中有所可采，皆吾師友善誘之功也。自揆才性椎魯，學

識譴陋，舛誤之處，實所難免，博雅君子，若不遐棄，予以匡正，則何幸也。

姚振黎 民國七十八年三月序於國立中央大學

沈約及其學術探究 目錄

序

第一章 沈約年譜

一

附：吳興武康沈氏世系表

第二章 沈約著述考

八七

第一節 經部

八八

第二節 史部

九〇

第三節 子部

一〇〇

第四節 集部

一〇三

第五節 結語

一〇四

第三章 沈約隱逸思想探原

一一一

第一節 隱逸之義界

一一一

第二節 沈約以前之隱逸詩

一一三

第三節	沈約隱逸思想形成之外緣內因	一二二
第四節	結語	一三九
第四章	沈約宋書撰述原委及評述	一四七
第一節	宋書撰述之原委	一四七
第二節	宋書之特長	一五一
第三節	宋書之缺失	一五五
第四節	結語	一六二
第五章	沈約聲律論闡述	一六九
第一節	永明以前中國文學聲律之發展	一六九
第二節	永明體聲律論興起之原因	一七六
第三節	沈約之聲律論	一八六
第四節	沈約之四聲論	一八九
第五節	結語	一九三
第六章	沈約詩作內涵析論	一九七
第一節	遊仙詩	一九七
第二節	玄言詩	二〇二

第三節 山水詩·····	二〇八
第四節 詠物詩·····	二一三
第五節 艷情詩·····	二二〇
第六節 結語·····	二二四
結論——沈約及其學術對當時及後世之影響·····	二二九
重要參考書目·····	二三五

第一章 沈約年譜

沈約、字休文，吳興武康人也。祖名林子，曾任宋征虜將軍。父名璞，曾任淮南太守。璞於元嘉末因事被誅。約幼潛竄四方，後會赦免。孝建年間，爲奉朝請，歷任安西外兵參軍記室，入爲尚書度支郎。南齊初年，爲征虜記室，帶襄陽令。文惠太子入居東宮，爲步兵校尉管書記，直永壽省，校四部圖書。隆昌元年，除吏部郎，出爲寧朔將軍，東陽太守。明帝卽位，進號輔國將軍，遷國子祭酒。永元二年，因母親年邁，表求解職。武帝受禪，約爲尚書僕射，封建昌縣侯，食邑千戶。又拜約母謝爲建昌國太夫人。不久又遷尚書左僕射，尋兼領軍，加侍中。天監二年，遭母憂，輿駕親出臨弔。服闋，遷侍中右光祿大夫，領太子詹事。尋遷尚書令，領太子少傅。九年，轉左光祿大夫，侍中少傅如故，給鼓吹一部。依史傳記載，約當初之在朝高居要津時，有志臺司。武帝終不用，乃求外放，又不見許。尋加特進光祿大夫，十二年卒於官，年七十三。詔贈本官，賻錢五萬，布百疋，諡曰「隱」。

約幼年流寓他鄉，孤危拓落，篤志好學，晝夜不倦，母恐其積勞成疾，常爲之減油滅火。而其畫之所讀，入夜輒能熟誦，遂博通群籍，能屬文。濟陽蔡興宗聞其才高學博，時切仰慕，嘗謂諸子曰：「沈記室人倫師表，而後宜善事之。」約左目重瞳子，腰間生有紫志，聰明過人，性好墳籍，聚書多至

二萬卷，京師莫比。少時貧寒，丐食於宗族鄉黨，得米數百斛，爲宗人所侮，覆米而去。及至貴，倖宰輔，不以爲憾，用爲郡部傳。嘗侍譙，有技師是齊文惠太子宮人，帝問識座中客不？曰：「惟識沈家令。」約伏座流涕，帝亦悲不自勝，爲之罷酒。約歷事三代，該悉舊章，博物洽聞，當世取則。

茲爲探究休文學術思想及其影響，本諸「知人論世」之原則，作沈約年譜，並附其作品繫年。

宋文帝元嘉十八年（西元四四一）辛巳生

先生一歲

沈約字休文，吳興武康（今屬浙江省武康縣）人也。祖林子，父璞。梁書卷十三沈約傳（以下簡稱梁書本傳）：「沈約字休文，吳興武康人也。祖林子，宋征虜將軍。父璞，淮南太守。」宋書卷一百自序（以下簡稱自序）：「林子簡泰廉靖，不交接世務，義讓之美，著於閭門，雖在戎旅，語不及軍事。所著詩、賦、贊、三言、箴、祭文、樂府、表、牋、樂記、白事、啓事、論、老子一百二十一首。」自序又引太祖（宋文帝）言：「沈璞奉時無纖介之失，在家有孝友之稱，學優才贍，文義可觀，而沈深守靜，不求名譽。」

梁書本傳：「（沈約父）璞、元嘉末被誅。」宋書自序：「（元嘉）三十年，元凶弑立。有讒說以璞奉迎之晚，橫罹世難，時年三十八。」自序又云：「史臣年十三而孤。」南史卷五十七沈約傳：「三十年，元凶弑立，璞以奉迎之晚見殺。有子曰約，約十三而遭家難，潛竄，會赦乃免。」沈璞於元嘉三十年被誅，時約十三歲，是知先生生於元嘉十八年。

沈約籍貫，吳興武康人，今屬浙江省武康縣。晉書卷十五地理志下云：「後漢順帝分會稽立吳郡。獻帝興平中，孫皓分吳立吳興郡。晉明帝太寧元年，揚州統丹陽、吳郡、吳興、新安、東陽、臨海、永嘉、宣城、義興、晉陵十一郡。」關於揚州、南齊書卷十四州郡志上云：「揚州京輦神臯。東晉元帝爲都督，渡江左，遂成帝畿，望實隆重。」又：其統吳興郡，卽包括武康；宋書自序云：「後漢順帝永建元年，分會稽爲吳郡。靈帝初平五年，分烏程、餘杭爲永安縣。吳孫皓寶鼎二年，分吳郡爲吳興郡，雖邦邑屢改，而築室不遷。晉武帝平吳後，太康二年，改永安爲武康縣，史臣七世祖延始居縣東鄉之博陸里餘烏邨。」

案：本年春正月，宋以彭城王義康都督江、交、廣州軍事。義康至豫章，辭刺史，以爲都督三州軍事。（註一）謝朓生「朓字敬冲，陳郡陽夏（今河南太康）人。幼聰慧。歷仕宋、齊、梁，累官中書監、司徒、衛將軍。梁天監五年冬薨於府，年六十六。所著書文，並行於世。」（註二）庾杲之生「杲之字景行，新野（今河南新野縣南）人。少而貞立，學涉文義，清貧自業，食唯有韭菹、蘼蕪、生韭雜菜。風範和潤，善言吐。累官尚書吏部郎，齊永明九年，卒，年五十一，諡曰貞子。」（註三）

宋文帝元嘉十九年（西元四四二）壬午

先生二歲

案：本年夏五月，宋遣龍驤將軍裴方明討楊難當於漢中。方明與劉眞道分兵攻取旁邑，難當遣兵

拒戰，方明等大破之。多十二月，宋詔魯郡修孔子廟及學舍。

宋文帝元嘉二十年（西元四四三）癸未

先生三歲

案：本年夏四月、魏殺其武都王楊保宗。保宗弟文德遣使求援於宋。秋七月、宋立楊文德爲武都王。明山賓生（山賓字孝若，平原鬲（今山東安德縣北）人。梁臺建，爲尙書駕部郎，遷治書侍御史，右軍記室參軍，掌治吉禮。時初置五經博士，山賓首膺其選。果居學官，甚有訓導之益，然性頗疏通，接於諸生，多所狎比，人皆愛之。大通元年，卒，時年八十五。）（註四）

宋文帝元嘉二十一年（西元四四四）甲申

先生四歲

案：本年春正月、魏主詔王公以下至庶人，禁私養沙門巫覡。並詔王公卿大夫之子，皆入太學。其百工商賈之子，各習父兄之業，禁私立學校。江淹生（淹字文通，濟陽考城（今河南考城）人。少孤貧好學。沈靜少交遊。嘗慕司馬相如、梁伯鸞之爲人。不事章句之學，留情於文章。入梁爲散騎常侍，遷金紫光祿大夫。天監四年，卒，年六十二。諡曰憲伯，著述百餘篇，自撰爲前後集，并齊史十志，並行於世。）（註五）劉義慶卒（義慶，彭城（今江蘇徐州）人。宋長沙景王第二子，爲臨川王道規後，永初元年襲封。性簡素，寡嗜慾，愛好文義，才辭雖不多，足爲宗室之表。年四十二卒，贈侍中、司空。諡曰康王。有世說十卷，集林二百卷。）（註六）張融生（融字思

光，吳郡吳（今江蘇吳縣）人。玄義無師法，而神解過人，白黑談論，鮮能抗拒。文辭詭激，獨與衆異。齊建武四年，病卒，年五十四。自名集爲玉海。文集數十卷行於世。」（註七）

宋文帝元嘉二十二年（西元四四五）乙酉

先生五歲

案：本年春正月朔，宋改用何承天元嘉新曆。冬十二月，宋太子詹事范曄與員外散騎侍郎孔熙先、太子中書舍人謝綜謀弑宋主，立義康，伏誅。廢彭城王義康爲庶人，徙安成郡。范曄卒（曄字蔚宗，順陽山陰（今河南浙川縣東南）人，泰子。母如廁產之，額爲墻所傷，故以墻爲小字。出繼從伯弘之，後襲封武興縣五等侯。少好學，博涉經史，善爲文章，能隸書，曉音律，身長不滿七尺，肥黑，禿眉鬢。能爲新聲，上欲聞之，終不肯爲上一彈。官至太子詹事，大見信任。以與孔熙先、謝綜等共謀弑逆，事覺伏誅，年四十八。有後漢書九十九卷、集十五卷。」（註八）

宋文帝元嘉二十三年（西元四四六）丙戌

先生六歲

案：本年春三月，魏誅沙門，毀佛書佛像。

宋文帝元嘉二十四年（西元四四七）丁亥

先生七歲

案：本年秋八月，宋衡陽王義季自義康之貶，遂縱酒不事事，以至成疾而卒。孔稚珪生（稚珪字

德璋，會稽山陰（今浙江紹興）人。少學涉，有美譽。風韻清疎，好文詠，飲酒七八斗。與外兄張融情趣相得，不樂世務，居宅盛營山水，憑机獨酌，傍無雜事。門庭之內，草萊不剪。累官散騎常侍。齊永元三年卒，年五十五，今有孔詹事集傳世。」（註九）

宋文帝元嘉二十五年（西元四四八）戊子

先生八歲

案：彭城太守王元謨上言：彭城要兼水陸，請以皇子撫臨州事。故於本年夏四月，宋以武陵王駿爲徐州刺史。

宋文帝元嘉二十六年（西元四四九）己丑

先生九歲

案：本年秋九月，魏主伐柔然，柔然處羅可汗爲魏高涼王那所敗，遁走，那追之九日夜，悉收其輜重，大獲而還，自是柔然衰弱，屏跡不敢犯魏塞。何佟之生（佟之字士威，廬江灊（今安徽霍山縣東北）人。少好三禮，師心獨學，強力專精，手不輟卷，讀禮論三百篇，略皆上口。梁高祖踐阼，尊重儒術，以佟之爲尚書左丞。是時百度草創，佟之依禮定議，多所裨益。天監二年，卒官，年五十五。」（註一〇）

宋文帝元嘉二十七年（西元四五〇）庚寅

先生十歲

案：本年春二月，魏主侵宋圍懸瓠。夏四月，魏師還。秋，宋人大舉侵魏，取碭礪，圍滑臺。冬十月，魏主自將救之，宋將軍王元謨退走。十一月，魏主進至魯郡，以太牢祠孔子。宋雍州參軍柳元景大破魏師于陝，斬其將張是連提，進據潼關而還。魏永昌王仁克懸瓠，遂敗宋師于尉武，殺其將劉康祖，進逼壽陽。十二月，魏主引兵南下，攻盱眙不克，進次瓜布，宋人戒嚴守江。

宋文帝元嘉二十八年（西元四五二）辛卯

先生十一歲

案：本年秋，宋魏復通好。宋主遣使至魏，魏遣殿中將軍郎法祐來修好。范雲生（雲字彥龍，南鄉舞陰（今河南泌陽縣西北）人。少機警，有識具，善屬文。性篤睦，好節尚奇，專趣人之急。累官尚書右僕射，梁天監二年，卒，年五十三，諡曰文，有集三十卷。）（註二）

宋文帝元嘉二十九年（西元四五二）壬辰

先生十二歲

案：本年夏，宋太子劭、始興王濬，巫蠱事覺，赦不誅。陶弘景生（弘景字通明，丹陽秣陵（今河南江寧）人。幼有異操，讀書萬餘卷。善琴棋，工草隸。爲人圓通謙謹，出處冥會，心如明鏡，遇物便了，無言順外，有亦輒覺。性好著述，尚奇異，顧惜光景，老而彌篤。梁大同二年，卒，年八十五。詔贈中散大夫，諡曰貞白先生。）（註一二）王儉生（儉字仲寶，琅琊臨沂（今山東臨沂縣）人。父僧綽，金紫光祿大夫。儉生而僧綽遇害，爲叔父僧虔所養。幼有神彩，專心篤學，

手不釋卷。寡嗜慾，唯以經國爲務，車服塵素，家無遺財。手筆典裁，爲當時所重。齊武帝永明七年，官至中書監，卒，年三十八。諡文憲。」（註一三）

宋文帝元嘉三十年（西元四五三）癸巳

先生十三歲

父璞逝。梁書本傳：「（沈約父）璞，元嘉末被誅。約幼潛竄，會赦免。」宋書自序：「（元嘉）三十年，元凶弑立，璞乃號泣曰：『一門蒙殊常之恩，而逢若斯之運，悠悠上天，此何人哉。』」日夜憂嘆，以致動疾。會二凶逼令送老弱還都，璞性篤孝，尋聞尊老應幽執，輒哽咽不自勝，疾遂增篤，不堪遠迎。世祖（宋孝武帝）義軍至界首，方得致身。先是，琅琊顏竣欲與璞交，不酬其意，竣以致恨。及世祖將至都，方有讒說以璞奉迎之晚，橫罹世難。時年三十八。」自序又云：「史臣年十三而孤。」孟子梁惠王下：「幼而無父曰孤。」是知先生十三歲、父逝。

本傳云：「既而流寓孤貧，篤志好學，晝夜不倦。」又云：「少時孤貧，丐於宗黨，得米數百斛，爲宗人所侮，覆米而去。及貴，不以爲憾，用爲郡部傳。」宋書自序：「少頗好學，雖棄日無功，而伏膺不改。」其曠達如此。

案：本年春二月，宋太子劭弑其君義隆而自立。夏四月，宋江州刺史武陵王駿舉兵討劭，宋人立駿，是爲孝武帝。五月，劭及弟潛皆伏誅。

宋孝武帝孝建元年（西元四五四）甲午

先生十四歲

案：本年春正月，宋立子業爲太守。二月，宋江州刺史臧質，以南郡王義宣舉兵反。夏，宋主遣兵討質誅之。

宋孝武帝孝建二年（西元四五五）乙未

先生十五歲

案：本年冬十月，宋裁損王侯制度。

宋孝武帝孝建三年（西元四五六）丙申

先生十六歲

案：本年冬十二月，宋金紫光祿大夫顏延之卒。〔延之字延年，琅琊臨沂（今山東臨沂）人。少孤貧，居負郭，好讀書，無所不覽，文章冠絕當時。好飲酒，不護細行。居身儉約，不營財利，布衣蔬食，獨酌郊野。當其爲適，傍若無人。其子竣貴重，凡所資供，延之一無所受。布衣茅屋，蕭然如故，常乘羸牛笨車，逢竣鹵簿，卽屏往道側。常語竣曰：『吾平生不喜見要人，今不幸見汝。』竣起宅，延之謂曰：『善爲之，無令後人笑汝拙也。』延之嘗早詣竣，見賓客盈門，竣尙未起，延之怒曰：『汝出糞土之中，升雲霞之上，遽驕傲如此，其能久乎？』與陳郡謝靈運俱以辭采齊名。卒，年七十三。諡曰憲子。〕（註一四）

宋孝武帝大明元年（西元四五七）丁酉