

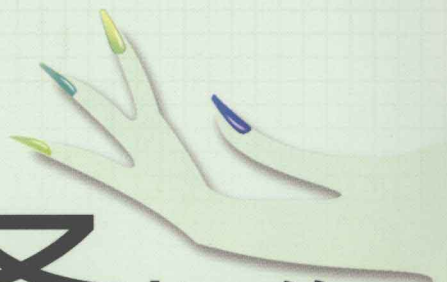
职业技术·职业资格培训教材 美甲实用操作系列丛书

美甲

Meijia 实务操作

Shiwu Caozuo

人力资源和社会保障部教材办公室 组织编写



职业技术·职业资格培训教材 美甲实用操作系列丛书

美甲

Meijia 实务操作

Shiwu Caozuo



主 编 任瑞萍
主 审 郁 苗 张文英



 中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲实务操作/任瑞萍主编. —北京:中国劳动社会保障出版社,2011
ISBN 978-7-5045-8887-6

I. ①美… II. ①任… III. ①指甲-化妆-教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 037519 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码:100029)

出 版 人:张梦欣

*

中国铁道出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销
787 毫米×1092 毫米 16 开本 16.75 印张 238 千字
2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

定价:42.00 元

读者服务部电话:010-64929211/64921644/84643933

发行部电话:010-64961894

出版社网址:<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话:010-64954652

如有印装差错,请与本社联系调换:010-80497374



编写说明

美甲师是美容师细分后的一个新兴职业，它的发展前景一直被看好，晋升空间也很大，可以逐步向美甲沙龙彩绘艺术设计师、美甲技能培训师、美甲学校教师发展，进而可以晋升为美甲器材供应商或者独立开办美甲沙龙。

美甲师是一个入门门槛较低的职业。美甲自从进入国内以来，在短短的几年里造就了大大小小的美甲店，成为近年来美容行业中增长最快的项目。美甲店的投资规模可大可小，一至两万元就能开一间美甲店。创业门槛较低，回收成本快、利润比例高，美甲行业具有这些无可比拟的优势。

随着美甲店在国内的兴起，专业美甲技师在市场上也出现供不应求的情况。目前，美甲师职业队伍参差不齐，更加需要有从业资格的专业美甲人员。因此，美甲店及美容院经常会向拥有职业资格证书的美甲师招手，遇到新入行者也会加以培训，在短短数年间，令市场上出现很多就业机会。

目前，国际上对美甲师都有一定的要求标准，很多发达国家的美甲业已经有了规范的职业标准和鉴定等级，美甲师接受的培训时数、技能要求及相关知识等都有一个统一的标准。2004年，《美甲师——国家职业标准》出版，美甲这一职业的发展更为迅速，新技能、新产品、新规范等不断推出。为适应目前的职业鉴定和技能提升，我们按照国家职业标准的要求编写本套丛书，同时加入美甲行业的新知识和新技术，符合现代美甲行业发展的要求；配以大量流程图和作品欣赏插图，体现了先进的操作程序方法及成功案例。

内容简介

本教材由人力资源和社会保障部教材办公室组织编写。教材从强化培养操作技能，掌握实用技术的角度出发，较好地体现了当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握美甲师的核心知识与技能有直接的帮助和指导作用。

本教材在编写中根据本职业的工作特点，以能力培养为根本出发点，采用模块化的编写方式。全书共分为25个技能模块，内容包括：自然指甲护理、手部护理、蜜蜡护理、电罩护理、指甲油的选择及涂抹、指甲油的去除、制作全贴片指甲、制作半贴片指甲、制作法式贴片甲（浅贴片）、贴片指甲的卸除、制作贴花装饰指甲、制作镶嵌饰物装饰指甲、制作条带粘贴装饰指甲、制作悬挂饰物装饰指甲、甲油勾绘、甲油画线、拓印指甲、制作水晶甲、水晶甲的卸除、制作贴片丝绸指甲、指甲彩绘、水晶指甲的雕塑、制作光疗树脂指甲、光疗树脂指甲的修补及卸除、平面立体彩绘。

本教材可作为美甲师（五级）（四级）（三级）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国中、高等职业院校相关专业师生参考使用。

目 录 CONTENTS

技能模块一	自然指甲护理	1
技能模块二	手部护理	12
技能模块三	蜜蜡护理	22
技能模块四	电罩护理	27
技能模块五	指甲油的选择及涂抹	32
技能模块六	指甲油的去除	36
技能模块七	制作全贴片指甲	38
技能模块八	制作半贴片指甲	49
技能模块九	制作法式贴片甲（浅贴片）	60
技能模块十	贴片指甲的卸除	69
技能模块十一	制作贴花装饰指甲	82
技能模块十二	制作镶嵌饰物装饰指甲	86

CONTENTS

目 录

技能模块十三	制作条带粘贴装饰指甲	88
技能模块十四	制作悬挂饰物装饰指甲	90
技能模块十五	甲油勾绘	92
技能模块十六	甲油画线	101
技能模块十七	拓印指甲	107
技能模块十八	制作水晶甲	110
技能模块十九	水晶甲的卸除	170
技能模块二十	制作贴片丝绸指甲	182
技能模块二十一	指甲彩绘	193
技能模块二十二	水晶指甲的雕塑	205
技能模块二十三	制作光疗树脂指甲	221
技能模块二十四	光疗树脂指甲的修补及卸除	246
技能模块二十五	平面立体彩绘	249



技能模块一 自然指甲护理

学习目标

-  **了解** 自然指甲护理的技能和方法
-  **能够** 按照规定的操作程序对自然指甲表面进行消毒、修甲、推死皮等操作

一、工具、材料、必备品

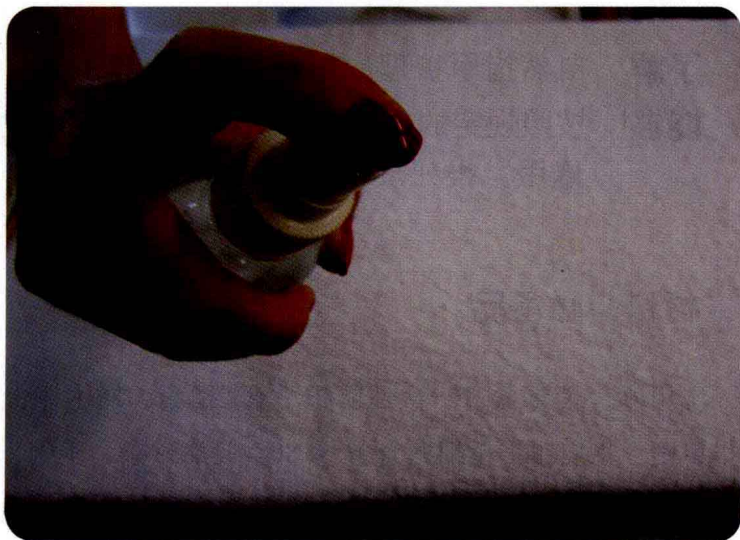
消毒水、洗甲水、消毒盒、一次性防护手套/指套、橘木棒、消毒棉及容器、毛巾、指甲刷、指皮钳、粗细抛光条、180#打磨砂条、手碗、软化剂、营养油、底油、亮油等。





二、操作准备

1. 对工作台区域进行消毒处理。



2. 准备好标志明确的材料及必备品。





3. 准备好清洁用具。



4. 在液体消毒剂中浸泡用具。





5. 取一次性防护手套，摆放在工作台上。



6. 对自己的双手进行清洁消毒。





7. 对顾客的手（或模具手）进行清洁消毒。



三、操作步骤

步骤1 消毒

用喷式消毒水消毒美甲师自己和顾客的双手，消除手部指甲表面的细菌。





步骤2 去除指甲油

用蘸满洗甲水的消毒棉球从顾客的左手小指开始，依次去除残留的指甲油。



步骤3 修甲

用180#打磨砂条从指甲外延向中间修型，单方向修磨（从左手小指开始）。



注意：

- (1) 避免指甲边沿两角修得过深。



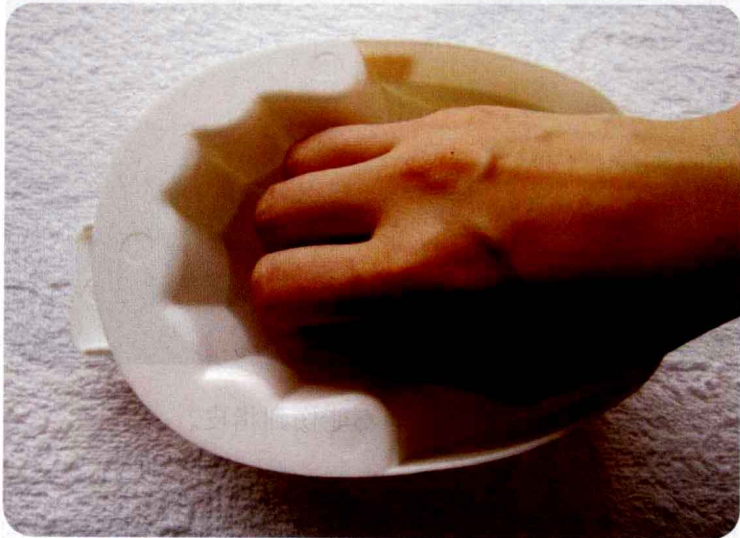
(2) 避免修型时摩擦到甲面。

(3) 要修整出规则的长度。

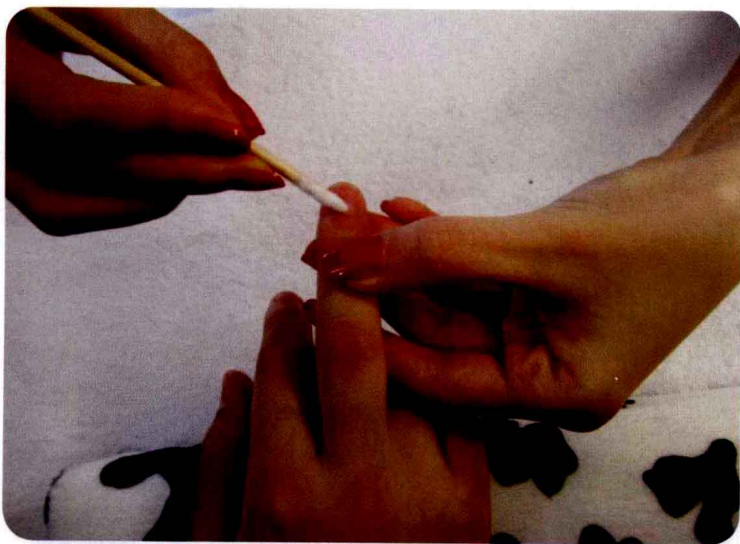
(4) 要修整出规则的形状。

步骤4 推死皮

(1) 将顾客手指在手碗中浸泡。



(2) 用橘木棒制作的棉签在指甲后缘处以打圈方式涂抹死皮软化剂。





(3) 用橘木棒制作的棉签将顾客手指上老化的指皮向后缘推动，以使甲盖显得修长。



注意：保证指缘区域不受破坏，即不能伤到指皮。

步骤5 清洁

用消毒棉清洁指甲表面的污渍，用橘木棒裹上消毒棉清洁甲沟和指甲前缘下面的污渍。





步骤6 抛光

用粗细抛光条单向在自然指甲表面抛光，先粗抛再细抛，抛出指甲的亮度。



步骤7 涂营养油，按摩指缘

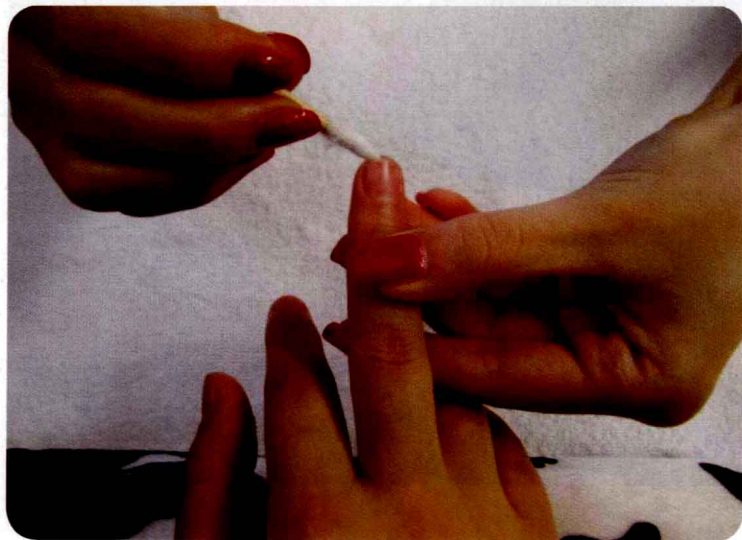
从左手小指开始，依次为顾客双手涂营养油，并依次按摩指缘指皮及甲根。





步骤8 清洁前缘

用消毒棉清洁指甲表面浮油，用橘木棒裹消毒棉清洁指甲前缘，注意不要刺伤指芯。



步骤9 涂加钙底油

从左手小指开始，依次为顾客双手涂加钙底油。

