

一部枕边读物 一位良师诤友

一片智慧火花

佛法强调慈悲、利他、净心、因果、无常、万法唯心造……使人获得真正的解脱和喜悦，因此是世人最值得开发、运用的智慧宝藏。

——佛陀



# 听佛 说人生

学佛之德，成佛之智

念佛从用心开始，学佛从做人开始。禅是一面镜，它可以照亮人的心境；禅是一盏灯，它可以指引人的心路。

田鹏 编著



地震出版社



# 佛说人生

学佛之德，成佛之智

田鹏 编著



地震出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

听佛说人生/田鹏编著. —北京:地震出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5028-3718-1

I. ①听… II. ①田… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物

IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 052984 号

**地震版** XT201000056

**听佛说人生**

田 鹏 编著

责任编辑: 李小明

责任校对: 庞亚萍

---

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

---

版 (印) 次: 2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 337 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3718-1/B (4350)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



# 前言

一个小和尚问师父：“生命是什么？”这本是一个深奥的问题，而师父却不假思索地回答：“生命是活着的！”小和尚原以为会有一大段的解答，师父却用简单的六个字回答了。

躺在床上，小和尚感受着每一呼每一吸。久之，他感觉到只有呼吸而没有了自已。他想：这个一呼一吸就是活着的，就是生命吗？生命就是如此。我为什么要活着，生命的实质究竟是什么，生命的责任究竟是什么？

一天，小和尚走进一块湿地，没有人工的造作和修饰。当他用目光在草丛中，在芦苇内，在湖面上，在小岛旁仔细搜寻和捕捉大自然中的每一个美点时，无意间，却在忽起忽落的蜻蜓、运筹帷幄的螳螂、飞翔的水鸟、悠闲的鱼儿、细细的蛛网、丛中的野花、微拂的细风、嫩草和芦苇内的虫鸣中，发现了一个事实——大自然的朴素、无私、绚丽和多彩。也许，许多人并不留意，高贵的品质在匆匆的脚步下，在浮躁的身影中湮没了，被遗弃了。而这朴素、无私、绚丽和多彩是否是多少人付出生命而寻找的生命的终极呢？心的本源就是如此吗？

小和尚被震撼，被感动了！他感觉到一种生命的力量和责任……

责任原本是自然的产物，天地间每一个生命都自然地履行这个责任，这样，大地才能绚丽，宇宙才能多姿。

你是否曾想到过自己也有这样一份责任？我们应该怎样默默地承担

起装扮世界、利益人间的责任呢？

责任是一种力量，只有承担起责任时，生命才有活力！


在日常生活中，我们怎样才能更好地承担起自己应有的责任，生活得更加轻松自然呢？学习和领悟佛禅的智慧，或许对我们有所帮助。

《听佛说人生》一书，对千百年来流传下来的禅人禅事、禅思禅语，进行深入的挖掘，精选了数百余则流传千年的佛学故事，进行了精当的评述，篇篇隽永，字字珠玑，阐释佛禅智慧，探讨人生哲理，使读者通过轻松的阅读，学会在日常生活中运用佛的智慧和禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使我们的精神生活更充实，物质生活更高雅，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和，不断迈向智慧的人生，圆满的人生。



# 目 录

## 一 佛的智慧就在现实生活中



佛的智慧呈现的是大自然的客观真理。它是活活泼泼、与时俱进的；它无所不在，无所不住。有时候，我们真该静静地坐下来，用一种平常的心境，领悟一下佛法的精神。我们的生活到处充满着禅意与禅境，我们每个人本来都应该生活得非常轻松愉快、潇洒自在。如果我们从生活中能感悟出佛的智慧，找回禅的精神（其实它从来没有离开过生活），让生活与禅打成一片、融为一体，我们的生活便如诗如画，恬适安详了。

- 
- 拥有一片只属于自己的蓝天 / 3
  - 世间的一切都是生灭无常 / 4
  - 经常忘了自己的禅师 / 5
  - 写好“我”字的要领 / 6
  - 认清自家的一片田地 / 7
  - 没有必要骑着驴找驴 / 8
  - 所悟之道的境界感受 / 9
  - 自我的实现不能仅从思考而来 / 10
  - 拜佛祖不如求自己 / 11
  - 慧忠的良苦用心 / 12
  - 世间的事理，一通百通 / 14

- 佛性是每个人都具备的 / 15
- 照顾花草中的育才之道 / 15
- 良宽禅师教浪子回头 / 17
- 从门入者，不是珍宝 / 18
- 不接受一切观点的怀疑论者 / 19
- 落叶不光是在地面上 / 21
- 仰面唾天，只能落回自己的脸上 / 22
- 你应该关心的问题 / 23
- 替佛像涂装用的金箔 / 24
- 若论佛法，一切现成 / 25
- 人人都有一双“心眼” / 26
- 雨中的三个和尚 / 27
- 悟是一种内在本性的自然流露 / 28
- 见山不是山，见水不是水 / 30
- 佛也没有什么神通 / 31
- 佛死了到什么地方去了 / 32
- 忘记自己年龄的老禅师 / 33
- 这就是生活之路 / 34
- 为什么不能叫苦 / 36
- 一个真正的僧宝禅者 / 37
- 一座年久失修的独木桥 / 38
- 摔碎的壶不值得留恋 / 39
- 缘分早有注定 / 40
- 为什么不能找到心中的阳光 / 41
- 原坦山和佛门的清规戒律 / 42
- 不顾一切地把手放开 / 43
- 为了自己的心 / 44
- 世界上最贫穷的人是国王 / 45
- 退步原来是向前 / 47
- 传承了七代的宝书 / 48

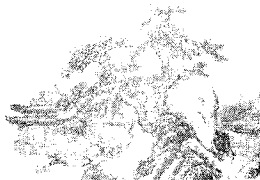


## 二 会做人了，禅性也就出来了



佛说：“菩萨畏因，众生畏果。”众生总是果报现前时才会后悔，如能够事先予以肯定，即不后悔了。修禅其实就是学做人，会做人了，禅性也就出来了。佛经上讲的道理都是人生哲学，都是教导我们积极向上，教我们“诸恶莫做，众善奉行”，教我们怎样做人，怎样处世等等。禅可以开拓我们的心灵，启发人们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界，它合乎真善美的条件。所以，以积极的态度领略佛的为人智慧，积德修福，做一个快乐无忧的人，一个有益于社会、国家、众生的人，一个无我利他的至善之人。

- 学佛先学做人 / 53
- 佛陀和他的儿子 / 54
- 一个心中常充满怨忿与苦恼的人 / 56
- 一个与鬼合作的僧人 / 58
- 修行贵在“正当”二字 / 59
- 不要舍弃自己对佛法的信仰 / 60
- 慈悲的佛祖和自私的强盗 / 61
- 手上捆着青草的和尚 / 62
- 自己的心里要有主 / 64
- 诚实无欺的道楷禅师 / 65
- 不择手段的婆罗门 / 67
- 回去后也要像来的时候一样 / 68
- 一堆黑的骨头 / 69
- 菩萨常常杀生 / 70
- 一个人堕落起来与瓷瓶无异 / 71





- 很多事不是祈求天神所能改变的 / 72
- 我是一个云水僧 / 73
- 我是泥中莲花 / 75
- 两个乞儿的心愿 / 76
- 什么是必修的课程 / 77
- 坚持不喝水的比丘 / 78
- 鹦鹉吞了珍珠之后 / 80
- 莫以善小而不为 / 81
- 小徒弟的“破绽” / 82
- 终生享用不尽的东西 / 83
- 贫贱不移的学者 / 84
- 不给皇帝面子的禅宗大师 / 85
- 你爱女色吗 / 86

## 三 开方便之门，闭是非之口

修行不是脱离现实，而是要在世间对境练心，做心地功夫。世法不通达，做得不圆融，怎么能够成佛呢？即心即佛，心性一如，佛性平等，自信自立，这是修行者的思想基础。所谓“心生则种种法生，心灭则种种法灭。”任何人只要有心，就没有什么理解不了的智慧。禅心就是包容的心、淡泊的心、平等的心、感恩的心，禅心就是自我要求、自我惭愧的心。禅者要超越对待，而且要做到一个“忘”字，忘你、忘我、忘情、忘境、忘是、忘非、忘有、忘无。一个人能用禅心去体会世间人生，从平实生活中体验情感和认知的乐趣，才能发现并享受生活的美好。

乡下老妇供的一炷香 / 91

一粒米饭的力量 / 92

- 盲人和瘫子 / 93
- 宗杲禅师开的小小玩笑 / 94
- 扣冰古佛和闽王 / 95
- 苏东坡与佛印斗禅机 / 96
- “寸丝不挂”的尼姑 / 97
- 镜子中所蕴含的道理 / 98
- 倒塌的禅房 / 100
- 天堂与地狱 / 101
- 禅师的宝座 / 103
- 人应该像水一样 / 104
- 内心的肮脏才难于改善 / 105
- 能进能退，乃真正法器 / 106
- 慷慨豪勇的性空禅师 / 107
- 甘受侮辱的月船禅师 / 108
- 相异的地方和相同的地方 / 109
- 赵州禅师禅戏秀才 / 110
- 如何躲避别人恶意的纠缠 / 111
- 过分爱面子的禅师 / 112
- 形可变，性不可变 / 113
- 水车与水流的关系 / 115
- 放下屠刀，立地成佛 / 116
- 人的罪业如同心里的念头 / 117
- 只要把窗户打开 / 118
- 真正的快乐你明白吗 / 119
- 欲望无边，凡事有度 / 120
- 不可废佛门之礼 / 122
- 应该是茶杯在上，茶壶在下 / 123
- 不知你要点的是哪个心 / 124



## 四 退一步自然安稳，忍一句自无忧伤

佛说：“要学佛道，先结人缘”；“佛法在恭敬中求”。忍辱是美德，在六度中，菩萨常常要做的是忍辱波罗密，不忍辱就生嗔怒，嗔怒之火将会烧毁我们的功德。人不但生活在物质世界里，同时也要生活在精神世界中——爱及意识。禅修心自我，福慧他人；禅简单随意，随情任性；禅生活清静，平常平等。只要你有心有情有意有爱，便可达到“身在万物中，心在万物上”的纯美境界。佛法引导我们通悉人生真义，对人生充满幸福感，让自己溶入宇宙中，用一种自然轻松，自由自在的态度来生活。我们每一个人都能制造幸福、和平，能与众生相爱、相容，相帮、相助，和谐共处。

- 为何挑一盏灯笼 / 129
- 石头本来就在原地 / 130
- 马祖禅师和猎人 / 131
- 化缘太多没有功德 / 132
- 化险为夷的须陀须摩王 / 133
- 只不过是一句话 / 135
- 饥饿不堪的两个人和两碗面 / 136
- 大禅师也不过是一张皮 / 137
- 阿育王和小沙弥 / 138
- 四个修道的和尚 / 139
- 他们也会喜欢你的 / 140
- 一草一木都是我的眷属 / 141
- 佛门慈悲，不会舍弃任何人 / 142
- 有些事并不像它看上去那样 / 143
- 真正的大师风范 / 144
- 我的罪孽可能比你更深重 / 145
- 正字是字，反字也是字 / 146





- 赞美害人比诽谤大得多 / 147  
 一个装着长寿药水的瓶子 / 148  
 禅心在何处 / 149  
 须弥藏芥子 / 150  
 出门在外，难免心情不好 / 151  
 送他一轮明月 / 152  
 你只要退那么几步 / 153  
 甘愿蒙受骂名的高僧 / 154  
 生气只会造成更多的业障及恶缘 / 155  
 究竟是谁之过 / 156  
 老禅师和不守清规的小和尚 / 157  
 一光可以照耀大众 / 158  
 是老的大，还是小的大 / 159  
 护贼度贼的残梦禅师 / 160

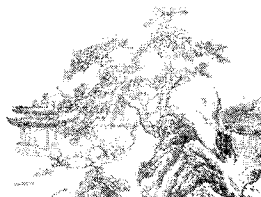
## 五

### 行到才是功夫，实施才是本源



有人把佛法看成是消极的，认为：既然佛法讲一切都是空，一切都不要执着，一切都要放下，那么就什么也不要做了。这种看法错了！佛法是积极的，是为而无所不为的。佛法主张，做事如修行，不是靠嘴上说的。表面上做虚渺之举，必是无得无悟之举，故，行到才是功夫，实施才是本源。缘起缘灭，起灭之中，惟有当下。为达目的者，积极进取创造条件，而唯一可以支配的时间就是当下。

- 生命究竟有多长 / 165  
 没有可以主宰吉凶的东西 / 166  
 只剩下七天生命的小沙弥 / 168  
 “等以后再说”的态度要不得 / 169



- 四种马和四种不同的众生 / 170
- 不可辜负了大好时光 / 172
- 两块不同命运的石头 / 173
- 最重要的是了解自性 / 174
- 你愿做烛火还是太阳 / 175
- 无名就是不断地尽心做事 / 176
- 生辰八字一样的两个孩子 / 179
- 穿越沙漠的三个商人 / 180
- 一个水瓶和一个饭钵就足够了 / 181
- 你还不是颗珍珠 / 182
- 冲茶中的人生哲学 / 183
- 插秧的秘诀 / 185
- 心量有大小 / 186
- 水泡做花环 / 187
- 挑水之道并不在于挑多 / 188
- 一条绝妙的正道 / 189
- 求人不如求自己 / 191
- 佛无南北之分 / 192
- 山高怎阻野云飞 / 194
- 去灵山朝圣的两位僧人 / 195
- 志建道场的小沙弥 / 196
- 一个又老又丑又残疾的女人 / 198
- 一日不作，一日不食 / 199
- 你能找到自己的脚印吗 / 200
- 要在坎坷的路上行走 / 202
- 挑水禅师弃学僧 / 203
- 为什么不去参禅 / 204
- 参透欲念的“果皮” / 206
- 麦穗里什么都结不出来 / 207
- 枯树发芽，缘为生命之水 / 208

- 我正在尽力 / 209  
 如此平常的话 / 210  
 老方丈发放供果 / 211  
 不播种就没有果实 / 212  
 十年功夫只值三文钱 / 214  
 度有缘，救有难 / 215  
 慧寂禅师断指明愿 / 216  
 只学得一偈的般特 / 217



## 六

### 脱离人情世故的羁绊，去自由自在地思考



禅就是空虚。空即智慧，虚即虚怀。而学禅的目的本就是为清心寡欲、开发智慧。佛法就是要让我们的心从牵绊束缚与迷惘困惑之中解放出来。佛法虽是一种无形的东西，但它却体现在具体的实际行动之中。真正做到才能体现出它的意义，才能体现出修禅的成果，而不是去修饰吹嘘它。为事之道固然不可执着于一事一物，智慧凌驾于万物之上，有此心境者必可独超事外，千法而对一题，万事可自悟得解。佛法就是教我们的心脱离人情世故的羁绊而去自由自在地思考。从不同的角度去理解、解决问题，也许会达到很好的效果。

- 好好活着 / 221  
 不为外相所动 / 222  
 草木也有智慧 / 223  
 同样的水为什么味道不同 / 224  
 什么是最犀利的剑 / 225  
 你连我的意思都不懂 / 226  
 佛法心里只是一句叮咛 / 227  
 菩提大道只在平常 / 228





- 就是要放下 / 229
- 吃饭之事，不能替代 / 230
- 对人恭敬有礼未必是善 / 231
- 多数人的意见难道还不对吗 / 232
- 嚼过的苹果不能吃 / 233
- 休静禅师入宫说法 / 234
- 一套威力无比的太极剑法 / 235
- 一理通就万事彻 / 236
- 无心可用，无道可修 / 237
- 为什么找到了水却不喝 / 238
- 不称作净瓶称作什么 / 240
- 磨砖不能做镜子 / 241
- 你应该去烤你那颗心 / 242
- 愚者牛饮不知茶味 / 243
- 世上没有鬼神 / 244
- 少康法师妙计传法 / 246
- 富楼那随机设教，方便说法 / 247
- 道树禅师胜道士 / 248
- 两个兄弟进裸人国 / 249
- 道不远人，人自远道 / 250
- 用禅的智慧化解夫妻的矛盾 / 252
- 法宝的妙用 / 253
- 一切都顺应自然 / 254
- 小和尚“斗法” / 256
- 感悟禅旨的真谛 / 257
- 去掉毒树的根 / 258
- 你如今的事怎么样了 / 259
- 最初买回来的纸就行 / 260
- 海空禅师和读书人 / 261



## 七 持平常心，参生活禅



佛说：“心清自静，心中有自我，自然也可心安理得。”禅心，就是无杂念的心。禅心需修行，要磨练。为禅的心境，必要排除一切杂念，事事皆空，事事皆无，一心一用，方可专注于悟道修行，修身养性。人生在世间时时刻刻像处于荆棘丛林之中一样，处处暗藏危险或者诱惑。只有不动妄心，不存妄想，心如止水，才能使自己的行动无偏颇，从而有效地规避风险，抵制诱惑。而人们常因功利心而疲于奔波，使心分散于无意，百般杂念缠绕，将自身置于迷惑的苦海之中，难以解答。所以，应学会以一种平常心来对待世事，将功名利禄看穿，将胜负成败看透，才能感受到生命的真谛，才能活得更轻松。

- 想睡就睡，想坐就坐 / 265
- 云在青天水在瓶 / 266
- 需要多少年才能成为一名剑客 / 268
- 哪一处没有教导你 / 269
- 老禅师临终的话 / 270
- 棒喝是禅宗的常事 / 271
- 繁华终将消失，枯萎也将成为过去 / 273
- 放下心中那点负累 / 274
- 真心怎么会不见 / 275
- 上风何在，下风又何在 / 276
- 参禅何须山水地 / 277
- 既不是风动，也不是旗子动 / 278
- 道悟为龙潭指示心要 / 279
- “此时此刻”看自己 / 281
- 伟人何以成其为伟人 / 282
- 广元老和尚修行的功夫 / 283





- 被嫁祸的白隐禅师 / 284  
今天还放不下 / 285  
明知不可留，又何必强求 / 286  
原来是一场误会 / 287  
两位禅师与进网和没进网里的鱼 / 288  
为了除去师父的闲名 / 289  
无果禅师的定力 / 290  
花的开放和闭合都是静悄悄的 / 291  
一只手的声音 / 292  
朴素而又庄严的寺庙 / 293  
才干非凡而无拘无束的戴晋生 / 294  
月盈则亏，水满则溢 / 296  
追求更超然自在的解脱 / 298  
心中自有佛光 / 299  
万法唯心造 / 301  
三个孩子的梦 / 302

