

脉经

晋·王叔和著

中医非物质文化遗产
临床经典读本



中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本



脉 经

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脉经/ (晋) 王叔和著; 陈婷校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1
(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4673 - 1

I. ①脉… II. ①王… ②陈… III. ①脉经 - 中国 - 晋代 IV. ①R241. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 097026 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 12

字数 130 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4673 - 1

定价 **19.00 元**

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《脉经》晋·王叔和著。叔和名熙，生卒年代不详，为晋太医令。据《名医传》载：高平人（即今山东高平，邹县西南郭里集），性度沈靖，尤好著述，博通经方，精意诊处，洞识修养之道。其主要著述有《张仲景（药方）》、《脉经》等。

《脉经》全书10卷，97篇，以“类例相从”的方法，对晋以前医学文献进行了一次全面而系统地总结。卷一、卷二及卷四论脉；卷三论脏腑；卷五载张仲景、扁鹊、华佗等论脉及察声色；卷六论五脏六腑病证；卷七载张仲景论伤寒；卷八及卷九载张仲景论杂病；卷十为手检图。林亿盛赞此书：“若网在纲，有条不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用”。

隋唐时期，《脉经》被列为医学生必修科目，并广为后世医家所引用。公元562年，该书传到日本、朝鲜。17世纪该书又被译成英、法等国文字，在欧洲刊行。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 王新陆 邓铁涛 史常永
朱良春 李今庸 何 任 余瀛鳌 张伯礼
张灿理 周仲瑛 郭子光 路志正

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少祯

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃 于 恒 孔长征 王 平 王 玉
王 体 王 朔 王宏利 王雅丽 古求知
田思胜 田翠时 申玮红 白 极 艾青华
刘 洋 刘光华 刘建青 刘燕君 吕文红
吕文瑞 孙洪生 成 莉 朱定华 何 永
余新华 宋白杨 张文平 张永鹏 张丽君
张秀琴 张春晖 李 刚 李 君 李 尊
李 燕 李永民 李玉清 李仲平 李怀之
李海波 杨 洁 步瑞兰 谷建军 邵东梅
陈 婷 陈雪梅 周 琦 国 华 罗 琼
范志霞 金芬芳 侯如艳 柳 璇 郭 华
顾 漫 曹 瑛 曹金虎 黄 娟 靳国印
翟春涛 穆俊霞

秘 书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在西汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的内容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2010年12月

校注说明

《脉经》晋·王叔和著。叔和名熙，生卒年代不详，为晋太医令。《脉经》全书10卷，97篇，以“类例相从”的方法，对晋以前医学文献进行了一次全面而系统地总结。该书叙阴阳表里，辨三部九候，分人迎气口神门，条十二经、二十四气、奇经八脉，举五脏六腑、三焦四时之病。卷一、卷二及卷四论脉；卷三论脏腑；卷五载张仲景、扁鹊、华佗等论脉及察声色；卷六论五脏六腑病证；卷七载张仲景论伤寒；卷八及卷九载张仲景论杂病；卷十为手检图。林亿盛赞此书：“若网在纲，有条不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用”。北宋·熙宁元年（公元1068年），经校正医书局校定后，由国子监刊行大字本。北宋·绍圣3年（公元1096年），国子监又刊行小字本。

南宋时期《脉经》的刊本既知有4种，即：刊年不详的福建建阳书坊刊本、嘉定2年（公元1209年）广西漕司刊本、嘉定10年（公元1217年）何大任刊本及未详宋本。以上这些早期刊本均已失传，但广西漕司本在元·泰定4年（公元1327年）又由河南龙兴道儒学重刊（简称龙本），何大任本（简称何本）在元代以后也有影刻及复刻本，由此分别衍化出何本及龙本两大刊本系统。

本次校勘以最为接近宋版原貌的何本系统日本东洋医学善本丛书“影宋版《脉经》”为底本，以现存最早何本系统元·天历广勤书堂刻本及现存最早龙本系统明·成化苏州毕玉刻本为校本。

本次校勘体例及原则如下。

1. 凡据校本或文义改动底本上的文字，包括误字、脱文、衍文、倒文等，出校记说明。
2. 凡底本文字不误，但校本异文有重要价值、义可兼取者，不改动原文，出校记说明。
3. 凡底本明显的误字或不规范之字，径改原文，不出校记。

4. 作者避本朝名讳或家讳而改字或缺笔，对于缺笔者，径改；对于改字者，凡不影响文义理解者，一律不改，不出校记。

5. 原文中的异体字、通假字、古今字、俗写字，凡常见者一律径改为通行的简化字，不出校记。

6. 凡底本中有不规范字的药名，一律径改为规范字，不出校记。

校注者

2010年2月

序

脉理精微，其体难辨。弦紧浮芤，展转相类，在心易了，指下难明。谓沉为伏，则方治永乖；以缓为迟，则危殆立至。况有数候俱见，异病同脉者乎！夫医药为用，性命所系。和鹊至妙，犹或加思。仲景明审，亦候形证，一毫有疑，则考校以求验，故伤寒有承气之戒，呕哕发下焦之间。而遗文远旨，代寡能用，旧经秘述，奥而不售，遂令末学，昧于原本，互兹偏见，各逞己能，致微疴成膏肓之变，滞固绝振起之望，良有以也。今撰集岐伯以来，逮于华佗，经论要诀，合为十卷，百病根原，各以类例相从，声色证候，靡不该备，其王、阮、傅、戴、吴、葛、吕、张，所传异同，咸悉载录。诚能留心研究，究其微蹟，则可以比踪古贤，代无夭横矣。

晋·太医令王叔和撰



校定脉经·序

臣等承诏典校古医经方书，所校籀中《脉经》一部，乃王叔和之所撰集也。叔和，西晋高平人，性度沈靖，尤好著述，博通经方，精意诊处，洞识修养之道。其行事具唐·甘伯宗《名医传》中。臣等观其书，叙阴阳表里，辨三部九候，分人迎、气口、神门，条十二经、二十四气、奇经八脉，以举五脏六腑、三焦、四时之病。若网在纲，有条而不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用。其文约，其事详者，独何哉？盖其为书，一本《黄帝内经》，间有疏略未尽处，而又辅以扁鹊、仲景、元化之法，自余奇怪异端不经之说，一切不取。不如是，何以历数千百年而传用无毫发之失乎？又其大较，以谓脉理精微，其体难辨，兼有数候俱见，异病同脉之惑，专之指下，不可以尽隐伏，而乃广述形证虚实，详明声色王相，以此参伍，决死生之分，故得十全，无一失之谬，为果不疑。然而自晋室东渡，南北阻隔，天下多事，于养生之书实未皇暇，虽好事之家，仅有传者，而承疑习非，将丧道真，非夫圣人，曷为厘正。恭惟主上体大舜好生之德，玩神禹叙极之文，推赐福之良心，鉴慎疾之深意，出是古书，俾从新定。臣等各殚所学，博求众本，据经为断，去取非私。大抵世之传授不一，其别有三：有以隋·巢元方时行《病源》为第十卷者，考其时而谬自破；有以第五分上、下卷，



而撮诸篇之文别增篇目者，推其本文而义无取稽。是二者，均之未睹厥真，各秘其所藏尔。今则考以《素问》、《九墟》、《灵枢》、《太素》、《难经》、《甲乙》、仲景之书，并《千金方》及《翼》说脉之篇以校之，除去重复，补其脱漏，其篇第亦颇为改易，使以类相从，仍旧为一十卷，总九十七篇。施之于人，俾披卷者，足以占外以知内，视死而别生，无待饮上池之水矣。

国子博士臣高保衡

尚书屯田郎中臣孙奇 等谨上

光禄卿直秘阁臣林亿

后序

医之学以七经为本，犹儒家之六艺也。然七经中，其论脉理精凝，莫详于王氏《脉经》。纲举目分，言近旨远，是以自西晋至于今日，与黄帝卢扁之书并传，学者咸宗师之。

南渡以来，此经罕得善本，凡所刊行类多讹舛，大任每切病之。有家藏绍圣小字监本，历岁既深，陈故漫灭，字画不能无谬，然昔贤参考，必不失真。久欲校正传之，未暇。兹再承乏医学，偶一时教官如毛君升、李君邦彦、王君邦佐、高君宗卿，皆洽闻者，知大任有志于斯，乃同博验群书，孜孜凡累月，正其误千有余字，遂鸠工创刊于本局，与众共之。其中旧有缺文，意涉疑似者，亦不敢妄加补注，尚赖后之贤者。嘉定丁丑仲夏望日。濠梁何大任后序。

嘉定丁丑仲夏望日

濠梁何大任后序





目录

脉經

目
录

卷一.....	1
脉形状指下秘诀第一	1
平脉早晏法第二	3
分别三关境界脉候所主第三	3
辨尺寸阴阳荣卫度数第四	3
平脉视人大小长短男女逆顺法第五.....	4
持脉轻重法第六	4
两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七	5
辨脏腑 ^① 病脉阴阳大法第八.....	6
辨脉阴阳大法第九.....	6
平虚实第十	8
从横逆顺伏匿脉第十一	8
辨灾怪恐怖杂脉第十二	9
迟疾短长杂脉第十三	10
平人得病所起 ^② 第十四	11
诊病将瘥难已脉第十五	12
卷二	13
平三关阴阳二十四气脉第一.....	13

① 脏腑：原作“腑脏”，据正文乙正。
 ② 所起：此后原有“脉”字，据正文删。

平人迎神门气口前后脉第二	15
平三关病候并治宜第三	20
平奇经八脉病第四	24
卷三	27
肝胆部第一	27
心小肠部第二	29
脾胃部第三	32
肺大肠部第四	35
肾膀胱部第五	38
卷四	42
辨三部九候脉证第一	42
平杂病脉第二	46
诊五脏六腑气绝证候第三	49
诊四时相反脉证 ^① 第四	50
诊损至脉第五	50
诊脉动止投数疏数死期年月第六	54
诊百病死生诀第七	55
诊三部脉 ^② 虚实决死生第八	59
卷五	61
张仲景论脉第一	61
扁鹊阴阳脉法第二	62
扁鹊脉法第三	63

① 证：原脱，据正文补。

② 脉：原脱，据正文补。



目
录

扁鹊华佗察声色要诀第四	64
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五	67
卷六	72
肝足厥阴经 ^① 病证第一	72
胆足少阳经病证第二	74
心手少阴经病证第三	75
小肠手太阳经病证第四	78
脾足太阴经病证第五	78
胃足阳明经病证第六	81
肺手太阴经病证第七	83
大肠手阳明经病证第八	85
肾足少阴经病证第九	86
膀胱足太阳经病证第十	88
三焦手少阳经病证第十一	89
卷七	90
病不可发汗证第一	90
病可发汗证第二	93
病发汗以后证第三	96
病不可吐证第四	98
病可吐证第五	98
病不可下证第六	99
病可下证第七	103
病发汗吐下以后证第八	106
病可温证第九	112

① 足厥阴经：原脱，经脉名称据正文补。

病不可灸证第十	113
病可灸证第十一	113
病不可刺证第十二	114
病可刺证第十三	114
病不可水证第十四	117
病可水证第十五	117
病不可火证第十六	118
病可火证第十七	120
热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八	120
重实重虚阴阳相附生死证第十九	122
热病生死期日证第二十	123
热病十逆死 ^① 证第二十一	124
热病五脏气绝死日证第二十二	125
热病至脉死日证第二十三	125
热病损脉死日证第二十四	126
卷八	127
平猝尸厥脉证第一	127
平痙湿喝脉证第二	127
平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三	129
平霍乱转筋脉证第四	130
平中风历节脉证第五	131
平血痹虚劳脉证第六	132
平消渴小便利淋脉证第七	133
平水气黄汗气分脉证第八	133
平黄疸寒热疟脉证第九	137

① 死：此后原有“日”字，据正文删。