

吉米

给你讲时尚

流行色·化妆·服饰·香水

吉米其人（详尽介绍）

吉米其作（作品鉴赏）

吉米音乐（石破天惊涉歌坛）

吉米预测（流行趋势）

吉米交流（时尚趋势）

吉米提示（护理好你的皮肤）

吉米探究（服饰搭配）

吉米时尚（香水与女人）

吉米进言（如何提升女性的魅力与气质）



ji.ma

FASHION

2005~2006

K 湖南科学技术出版社

JIMMY FASHION

吉米给你讲时尚

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吉米给你讲时尚: 流行色、化妆、服饰、香水 / 吉米著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2005.3

ISBN 7-5357-4166-5

I. 吉… II. 吉… III. ①化妆—基本知识②服饰美学基本知识③香水—基本知识
IV. TS974.1 TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 022935 号

吉米给你讲时尚

——流行色·化妆·服饰·香水

著 者: 吉 米

责任编辑: 罗列夫

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市韶山路 258 号

邮 编: 410004

出版日期: 2005 年 4 月第 1 版第 1 次

开 本: 889mm × 1194mm 1/24

印 张: 6

字 数: 100 千字

书 号: ISBN 7-5357-4166-5/TS·205

定 价: 29.8 元

(版权所有·翻印必究)

目录 CONTENTS

- 002 【吉米其人】
002 吉米凭什么迷人
- 006 【吉米其作】
006 吉米作品欣赏
- 014 【吉米音乐】《初涉歌坛》
014 石破天惊涉歌坛
017 致爱丽丝
- 023 【吉米预测】《流行趋势》
023 2005 / 2006 春夏色彩流行趋势
026 流行妆容
027 流行发型
029 流行时装
030 流行面料
032 2005 / 2006 秋冬色彩流行趋势
033 流行妆容
035 流行面料
036 流行发型
037 流行时装
- 038 【吉米交流】《时尚化妆》
038 化妆工具及步骤
038 化个好妆的必备工具
041 基础化妆十大步骤
044 十种不同类型的时尚化妆
044 成功面试妆
046 优雅职业妆
048 华丽晚宴妆
050 浪漫约会妆
052 成熟魅力妆
054 自然生活妆
056 缤纷水果妆
058 休闲运动妆
060 活力宠物妆
062 温情母女妆
064 六种特点妆容



P002



P104



P133

目 录

- 064 无瑕妆容
- 066 透明妆容
- 068 媚眼妆容
- 070 眼神妆容
- 072 美唇妆容
- 074 靓唇妆容
- 076 不同脸型的妆容处理
- 076 脸型与彩妆搭配要领

- 078 **【吉米提示】**（护理好你的皮肤）
- 078 了解你的皮肤
- 082 四季护肤
- 084 office 护肤锦囊
- 086 护肤宝典
- 086 夏日肌肤的热情艳遇
- 093 洗出秋颜如水好脸色
- 095 环保护肤新概念“4步曲”

- 100 **【吉米探究】**（服饰搭配）
- 100 服饰·色彩
- 103 搭配百宝箱
- 106 衣柜里应该要有什么
- 108 款式与体形
- 111 不同服装适合的人群
- 122 服装款式与性格

- 124 **【吉米时尚】**（香水与女人）
- 124 香水与色彩
- 127 香水与性格
- 129 星座·情人·花朵

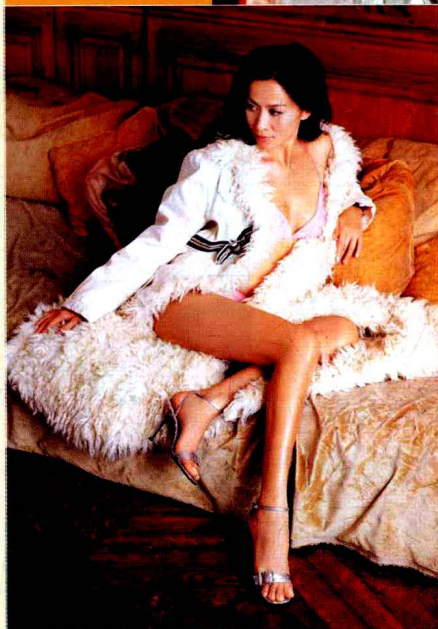
- 133 **【吉米进言】**（如何提升女性的魅力与气质）
- 133 优雅气质提升
- 135 魅力与色彩

- 138 **【特别鸣谢】**
- 138 工作人员名单
- 139 支持媒体名单

P038



P008



P124



从 今 往 后 告 诉 你

看 你 想 要 多 美 丽



吉米其人



吉米凭什么迷人

当今时尚圈里，各种不同风格的时尚理念像溢满油彩的画笔一样点缀着我们的生活。在这绚烂多彩的世界里，有一个人始终走在时尚的最前沿，他就是吉米。

作为国际著名造型师，吉米在时尚领域里取得了有目共睹的辉煌成就。凭借高超的化妆艺术，吉米成为了北美化妆师协会中国地区的惟一会员。标志着他成功进入了国际时尚行列。

吉米曾为数不清的世界知名人士和巨星造型化妆，如：拉丁天后玛丽安娜·吉、世界拳王 Holyfele Rahman（霍力·菲尔德）、拉丁天王瑞奇·马丁以及国际著名影星李连杰、巩俐、章子怡等；也曾为内地及港台地区的著名艺人做整体造型设计，如：刘德华、谭咏麟、刘嘉玲、钟丽缇、顺子、吴君如、关之琳、范晓萱、那英、田震、赵薇、任贤齐等。

吉米还经常为许多世界著名服装品牌在中国的时装发布会上做造型设计，如：GUCCI、VERSACE、ZEGNA、MAXMARA、ANNA SUI PRADA 等等。

吉米还是历届世界及中国超级模特大赛的形象总监，曾担任 2002 年 Elite 世界精英模特大赛中国选拔赛、2003 年、2004 年世界小姐总决

赛、2004年世界模特小姐大赛总决赛、中国首届内衣模特大赛、国际超级模特大赛预赛、天津模特大赛、百事可乐歌手大奖赛、中国模特大赛、服装学院毕业作品大赛、中国首届影楼造型大赛、全国封面模特大赛及南宁中国广告模特大赛的形象设计总监及评委。

吉米在时尚领域里所取得的成就，使眼光十分挑剔的国外同行和媒体都对他刮目相看。吉米先后接受了许多境外媒体的采访，如：法国电视台、法国时尚杂志、加拿大电视台、澳大利亚电视台、德国电视台、美国电

视台、凤凰卫视、香港无线台、文汇报等。他在港台及许多海外华人中也有很高的认知度和美誉度。

世界上每一个国家和地区都有不同的文化背景，对时尚的含义也都有各自的理
解，然而吉米的高水准正表现在他能巧妙地将东方女性的化妆和服装特色融入国际流行大潮，充分展示东方女性温柔、坚韧、内外兼修的气质。在化妆和服装领域里，由于与生俱来的皮肤与身体结构的不同和几千年积淀的文化背景之间的差异，东方女性在表现外在美方面往往比欧美女性所需考虑和使用的方式方法更具有难度，也

就是说给东方女性打造时尚更需要具备深厚的美学功底。吉米能取得如此高的成就，更证明了他无愧于中国时尚化妆造型领域的领军人物。

吉米是个多才多艺的人，他不但敢当时尚领域的弄潮儿，而且还经常尝试在其他领域里一展身手，并且也取得了骄人的成绩。回首艺术历程，充满了传奇色彩：

1996年进入化妆造型业。

2000年涉足时尚教育行业，创办了吉米专业形象设计学校，目前全国已有5家连锁学校，至今已培养了5000多名专业人才。

2002年他成为 CCTV





《创意空间》、BTV“吉米给你讲时尚”的节目主持人；在一些报纸、杂志开设专栏；出演电影《大腕》的角色，同时推出了自己设计的KIND女士高级成衣，开始了全面发展的艺术历程。

2002年吉米针对中国女性对基本化妆知识和化妆技巧的匮乏，推出了《吉米与时尚之美丽手册》，为中国女性如何装扮自己提供了一份很好的专业资料。

2003年吉米结合世界流行色彩趋势和中国文化特色，推出了《2004~2005年色彩流行趋势》，标志着中国在流行色彩方面与世界流行趋势的同步。

2004年推出“吉米娃娃”化妆品，其国际性、时尚性成为中国化妆品市场的风向标。

2004年10月推出首张

单曲《致爱丽丝》，并出演第一部电视剧《我拿什么爱你》。

主要荣誉：

北美化妆师协会中国地区惟一会员

1999年建国50周年，23位特殊人才之一

2002年中国国际时装周首次颁发的惟一最佳化妆奖

2003年加拿大最佳化妆师大奖

2003年“吉米专业形象设计学校”荣获世界美容师行业协会与中国美容院现代化经营与国际美容师大会组委会评选的“中国美容行业名校”称号

2003年当选中华全国工商联合会美容化妆品商会常务理事

2004年当选北京市工商联化妆造型业商会会长

2004年被媒体评为中国时尚第一人

2004年中国之化妆品行业经济发展最具影响力人士之一

2004年12月15日，中国首个围绕“时尚”及“产业”颁发的大奖在上海时尚年会期间揭晓，吉米荣获“2004中国年度时尚创新名人大奖”

在艺术上有杰出成就的吉米还热衷于社会公益事业。他在2002年“三八”妇女节为残疾女性朋友赠送了大量的吉米化妆品；2004年教师节期间在北

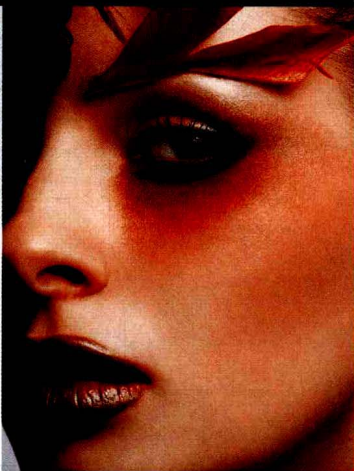


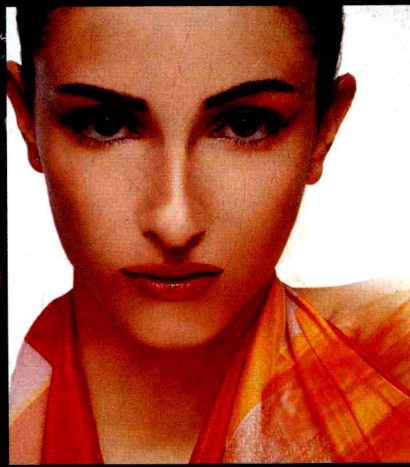
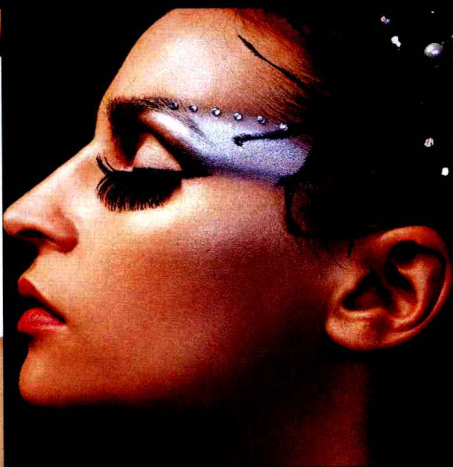
京首都时代广场举办了“打造光荣教师的摩登节日”活动；他亲自到京城许多高校为女大学生进行形象美的教育讲座，为广大教育工作者做形象设计讲座，深受女性朋友的欢迎和喜爱，使她们从中获益非浅。

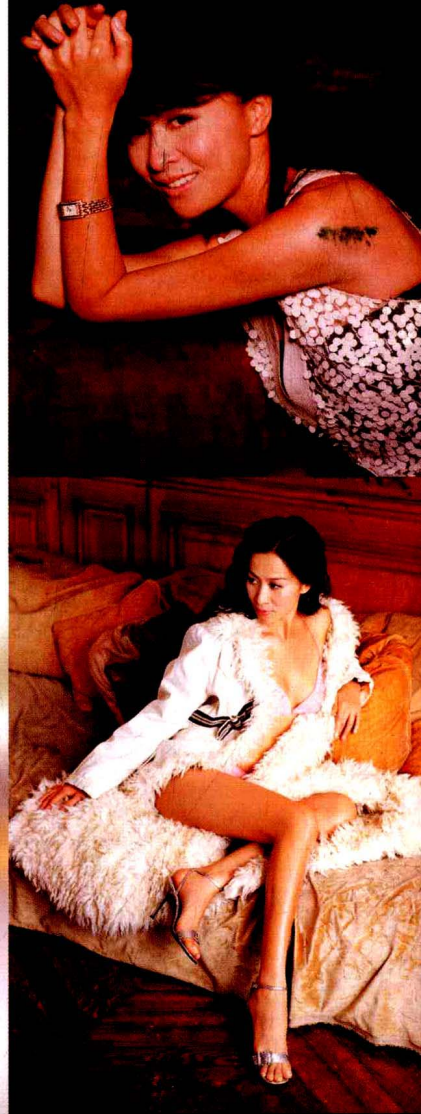
作为吉米自己，在不断给人们带来美丽与幸福的同时，也更加全面的丰富自己、严格要求自己。他通过自己高超的专业知识和技巧不懈地工作，来影响和改变着周围大多数人的生活，让更多的人以美的形象和良好的精神面貌去创造自己新的生活。吉米愿意和所有的爱美人士一道努力，去迎接美好的明天。

吉米现任“北京吉米色彩艺术传播有限公司”总经理、“吉米娃娃儿化妆品公司”总经理、“北京吉米专业形象设计学校”校长、北京市工商联化妆造型业商会会长，同时吉米又是艺人、歌手、节目主持人。

吉







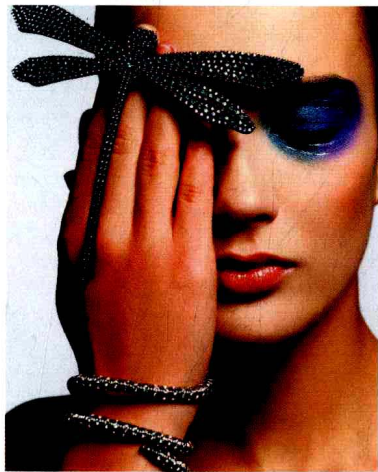
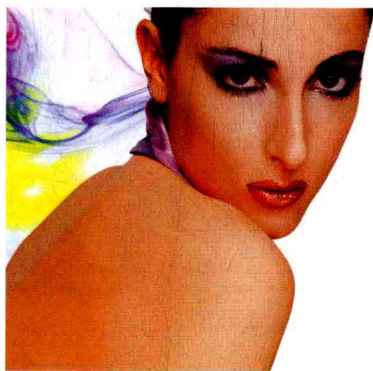


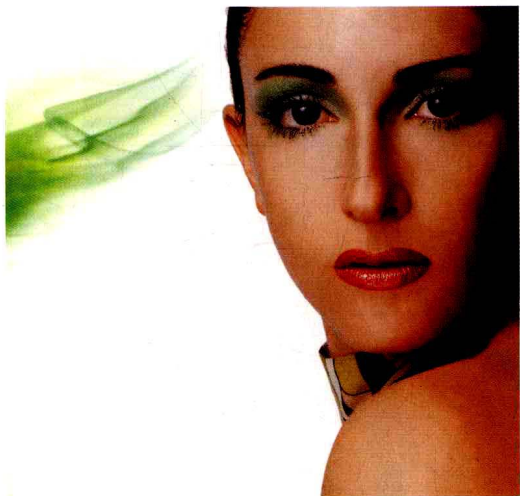
JIMMY'S WORK



紫 鸢 飞

那一片蓝天纯净幽远，是被秋风释怀的一种恬淡感觉。经过了一季的喧闹、一季的热烈、一季的缤纷，心情开始向往起平静、诗意的宁静。此刻，海天共一色，紫鸢霞中飞，来自神秘大自然的生态景观给设计师带来了灵感。蓝、绿色大面积晕染在眼部相互隔合，仿佛月光下宁静的海上泛着白色的浪花，形成了一条瑰丽风景线，固守在眼底，和眼睛上方诗意的蓝色形成了强烈的对比，表达了一种很虔诚的信仰。这一切使我们感受到一种色彩对比的微妙力量，时尚而古典，久远而现代。

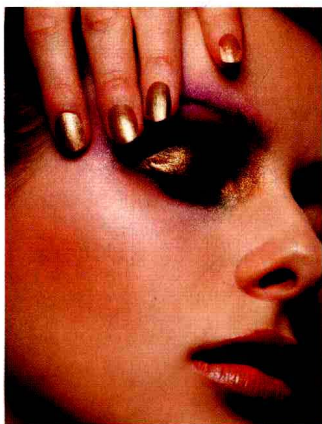




来自欧洲皇家风范的古典和高贵曾经让人难以企及。深邃、独特、华贵，令人渴望接近又无法靠近。深深的祖母绿凝重而浓厚，仿佛深锁红颜的非凡标志，华丽中透出一种淡淡的忧郁，尽管如此，也只能深埋在心底，化妆后眼尾的色彩，反复地勾勒、晕染，表达了一种极为复杂的心态。气势非凡的金色不可动摇地屹立在眼睛中部，异常醒目，耀眼的白金钻色则凝聚成了银色，在前眼角闪烁着夺目的无法忽视的光芒，什么才可配得上这样的眼神，只有精致得无可挑剔的嘴唇，美丽得无法定位的色彩，即使是一抹腮红，也含蓄非常，坚毅非常，甚至不需要过渡。

皇家绿





千千葵

散发着醇香的巧克力色肌肤，富有生命力的弹性光泽，令你无法将眼神移动，闪动着智慧的金色，热烈地在上眼窝上晕染，带有一些近似疯狂的激情，像凡高笔下浓郁的向日葵，非常灿烂地散发着色彩魔幻般的魅力。这种眼妆会让心沸腾到极点，兴奋饱和的情绪只有甜美可人的可可色唇彩和巴西豆沙色才能传递着透彻与和谐。想要去平衡，不能只迎合这种艺术的色彩冲动，要选择带有宗教色彩的印度沙丽，这样更奇幻绚丽，同时却有神灵般的安静。