



(清) 李毓秀 原著

弟子规

名家大讲堂系列

精解

小学生版

国学教育研究小组编写

弟子规 圣人训
 首孝悌 次谨信
 泛爱众 而亲仁
 有余力 则学文
 父母呼 应勿缓
 父母命 行勿懒
 父母教 须敬听
 父母责 须顺承
 冬则温 夏则清
 晨则省 昏则定



NLIC 2970705341



吉林出版集团 | 吉林摄影出版社

名家大讲
系列



弟子规精解



ISBN 978-7-5498-0217-3



9 787549 802173 >

上架指南

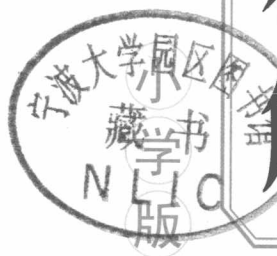
国学启蒙类

定价：12.80元



弟子规精解

名家大讲堂系列



NLIC 2970705341

吉林出版集团
吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规精解 / 河马文化编. -- 长春: 吉林摄影出版社, 2011.6(名家大讲堂)

ISBN 978-7-5498-0217-3

I. ①弟… II. ①河… III. ①汉语—古代—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 027976 号



出 版 人 / 孙洪军

选题策划 / 张 弘

责任编辑 / 尹成佳

设计制作 / 河马文化

开 本 / 880mm×1230mm 1/32

印 张 / 6.5

版 次 / 2011 年 6 月第 1 版

印 次 / 2011 年 6 月第 1 次印刷

出 版 / 吉林出版集团

吉林摄影出版社

发 行 / 吉林摄影出版社

地 址 / 长春市泰来街 1825 号

邮 编: 130062

电 话 / 总编办: 0431-86012616

发行科: 0431-86012602

0431-85077296/97/98

网 址 / www.jlsycbs.com

印 刷 / 吉林省吉育印业有限公司

ISBN 978-7-5498-0217-3 定价: 12.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012616



前

言



编 者 的 话

在我国古代的儿童启蒙读物中,《弟子规》占有非常重要的地位,它是由清朝秀才李毓秀编写的,原名《训蒙文》,后经修订,改名为《弟子规》。在所有以中国传统道德教育为主的蒙学读物中,《弟子规》面世较晚,但流传广泛,影响深远。

《弟子规》全文 360 句,共计 1080 个字。全书以三字一句,两句一韵的形式编撰而成,注重家庭教育和生活教育,是一本教育孩子如何遵纪守法、规范做人的经典启蒙读物。

孔子说过这样一段话:“弟子入则孝,出则弟,谨而信,泛爱众而亲仁。行有余力,则以学文。”意思是说,弟子们在家要孝顺父母,离家外出要尊敬兄长,做事谨慎而坚持诚信,对大众要有博爱情怀,亲近那些有仁德的人。如果做事有余力,就去学习



弟子规

精解

古代文献，增长知识。

《弟子规》便是根据这段话编写的，书中先后讲解了学童们孝敬父母、关爱兄弟、尊敬长辈、修身养性、为人处世、读书求学等方面的基本规范。全书内容贴近生活实际，极具教育意义。三字一句、通篇押韵的表达方式，既朗朗上口，又极易记诵，让孩子们在快乐中学习，在快乐中接受经典国学的熏陶。

针对现代孩童受教育的特点，在编辑本书的过程中，编者对原文做了浅显易懂的注释、明白晓畅的翻译，并标注了汉语拼音，以方便孩子阅读。同时，本书还专门增加了精彩解说板块，将古代的教育理念与现代教育理念有机地结合，将知识拓展开来，对原文进行更透彻的解读，既便于父母进行亲子教育，也可以让孩子更好地理解全文的内涵。

与此同时，我们还精选了一些生动贴切、寓意深刻的故事与典故，并为每个故事配制了生动、活泼的插图，以图文并茂的方式展现经典启蒙读物的文化魅力，让孩子在阅读中品味原文所要表述的超





前

言



凡智慧和深刻道理，培养孩子的美好品格！

一个人幼年时期受到的良好教育，会使他受益终生。孩子在成长过程中接受中华优秀传统文化的熏陶，对其树立正确的人生观和养成良好的行为习惯帮助良多。这本《弟子规精解》正是教育孩子的优秀读物。本书重在塑造孩子孝、仁、勤、诚等方面的道德品质，这些优秀的品质将滋养孩子们的心灵，成为他们通往成功之路的基石！

读经诵典，受益匪浅。经典对开阔孩子的阅读视野，启迪孩子的思想，培养孩子的优秀品格具有重要的作用，希望这本书能够成为孩子成长过程中的良师益友。

弟子规 全文

〈总叙〉

dì zǐ guī	shèng rén xùn	shǒu xiào tì	cì jīn xìn
弟子规	圣人训	首孝悌	次谨信
fàn ài zhòng	ér qīn rén	yǒu yú lì	zé xué wén
泛爱众	而亲仁	有余力	则学文

〈入则孝〉

fù mǔ hū	yīng wù huǎn	fù mǔ mìng	xíng wù lǎn
父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
fù mǔ jiào	xū jīng tīng	fù mǔ zé	xū shùn chéng
父母教	须敬听	父母责	须顺承
dōng zé wēn	xià zé qīng	chén zé xīng	hūn zé dìng
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定
chū bì gào	fǎn bì miàn	jū yǒu cháng	yè wú biàn
出必告	反必面	居有常	业无变
shì suī xiǎo	wù shàn wéi	gǒu shàn wéi	zǐ dào kuī
事虽小	勿擅为	苟擅为	子道亏
wù suī xiǎo	wù sī cáng	gǒu sī cáng	qīn xīn shāng
物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
qīn suǒ hào	lì wèi jù	qīn suǒ wù	jīn wèi qù
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
shēn yǒu shāng	yí qīn yōu	dé yǒu shāng	yí qīn xiū
身有伤	贻亲忧	德有伤	贻亲羞
qīn ài wǒ	xiào hé nán	qīn wù wǒ	xiào fāng xián
亲爱我	孝何难	亲恶我	孝方贤
qīn yǒu guò	jiàn shǐ gēng	yí wú sè	róu wú shēng
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
jiàn bù rù	yuè fù jiàn	háo qì suí	tà wú yuàn
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨
qīn yǒu jí	yào xiān cháng	zhòu yè shì	bù lí chuáng
亲有疾	药先尝	昼夜侍	不离床

sāng sān nián	cháng bēi yè	jū chù biàn	jiǔ ròu jué
丧三年	常悲咽	居处变	酒肉绝
sāng jìn lǐ	jì jìn chéng	shì sǐ zhě	rú shì shēng
丧尽礼	祭尽诚	事死者	如事生

chū zé dì
〈出则弟〉

xiōng dào yǒu	dì dào gōng	xiōng dì mù	xiào zài zhōng
兄道友	弟道恭	兄弟睦	孝在中
cái wù qīng	yuàn hé shēng	yán yǔ rěn	fèn zì mǐn
财物轻	怨何生	言语忍	忿自泯
huò yǐn shí	huò zuò zǒu	zhǎng zhě xiān	yòu zhě hòu
或饮食	或坐走	长者先	幼者后
zhǎng hū rén	jí dài jiào	rén bú zài	jǐ jí dào
长呼人	即代叫	人不在	己即到
chēng zūn zhǎng	wù hū míng	duì zūn zhǎng	wù xiàn néng
称尊长	勿呼名	对尊长	勿见能
lù yù zhǎng	jí qū yī	zhǎng wú yán	tuì gōng lì
路遇长	疾趋揖	长无言	退恭立
qí xià mǎ	chéng xià chē	guò yóu dài	bǎi bù yú
骑下马	乘下车	过犹待	百步余
zhǎng zhě lì	yòu wù zuò	zhǎng zhě zuò	mìng nǎi zuò
长者立	幼勿坐	长者坐	命乃坐
zūn zhǎng qián	shēng yào dī	dī bù wén	què fēi yí
尊长前	声要低	低不闻	却非宜
jìn bì qū	tuì bì chí	wèn qǐ duì	shì wù yí
进必趋	退必迟	问起对	视勿移
shì zhū fù	rú shì fù	shì zhū xiōng	rú shì xiōng
事诸父	如事父	事诸兄	如事兄

jǐn
〈谨〉

zhāo qǐ zǎo	yè mián chí	lǎo yì zhì	xī cǐ shí
朝起早	夜眠迟	老易至	惜此时
chén bì guǎn	jiān shù kǒu	biàn niào huí	zhé jìng shǒu
晨必盥	兼漱口	便溺回	辄净手

guān bì zhèng
冠必正

niǔ bì jié
纽必结

wà yǔ lǚ
袜与履

jù jǐn qiè
俱紧切

zhì guān fú
置冠服

yǒu dìng wèi
有定位

wù luàn dùn
勿乱顿

zhì wū huī
致污秽

yī guì jié
衣贵洁

bú guì huá
不贵华

shàng xún fēn
上循分

xià chēn jiā
下称家

duì yǐn shí
对饮食

wù jiǎn zé
勿拣择

shí shì kě
食适可

wù guò zé
勿过则

nián fāng shǎo
年方少

wù yǐn jiǔ
勿饮酒

yǐn jiǔ zuì
饮酒醉

zuì wéi chǒu
最为丑

bù cóng róng
步从容

lì duān zhèng
立端正

yī shēn yuán
揖深圆

bài gōng jìng
拜恭敬

wù jiàn yù
勿践阈

wù bō yǐ
勿跛倚

wù jī jù
勿箕踞

wù yáo bì
勿摇髀

huǎn jiē lián
缓揭帘

wù yǒu shēng
勿有声

kuān zhuǎn wān
宽转弯

wù chù léng
勿触棱

zhí xū qì
执虚器

rú zhí yíng
如执盈

rù xū shì
入虚室

rú yǒu rén
如有人

shì wù máng
事勿忙

máng duō cuò
忙多错

wù wèi nán
勿畏难

wù qīng lüè
勿轻略

dòu nào chǎng
斗闹场

jué wù jìn
绝勿近

xié pì shì
邪僻事

jué wù wèn
绝勿问

jiāng rù mén
将入门

wèn shú cún
问孰存

jiāng shàng táng
将上堂

shēng bì yáng
声必扬

rén wèn shéi
人问谁

duì yǐ míng
对以名

wú yǔ wǒ
吾与我

bù fēn míng
不分明

yòng rén wù
用人物

xū míng qiú
须明求

tǎng bú wèn
倘不问

jì wéi tōu
即为偷

jiè rén wù
借人物

jí shí huán
及时还

rén jiè wù
人借物

yǒu wù qiǎn
有勿悭

xìn
<信>

fán chū yán
凡出言

xìn wéi xiān
信为先

zhà yǔ wàng
诈与妄

xī kě yān
奚可焉

huà shuō duō	bù rú shǎo	wéi qí shì	wù nǐng qiǎo
话 说 多	不 如 少	惟 其 是	勿 佞 巧
kè bó huà	huì wū cí	shì jīng qì	qiè jiè zhī
刻 薄 话	秽 污 词	市 井 气	切 戒 之
jiàn wèi zhēn	wù qīng yán	zhī wèi dí	wù qīng chuán
见 未 真	勿 轻 言	知 未 的	勿 轻 传
shì fēi yí	wù qīng nuò	gǒu qīng nuò	jìn tuì cuò
事 非 宜	勿 轻 诺	苟 轻 诺	进 退 错
fán dào zì	zhòng qiě shū	wù jí jí	wù mó hu
凡 道 字	重 且 舒	勿 急 疾	勿 模 糊
bǐ shuō cháng	cǐ shuō duǎn	bù guān jǐ	mò xián guǎn
彼 说 长	此 说 短	不 关 己	莫 闲 管
jiàn rén shàn	jí sī qí	zòng qù yuǎn	yǐ jiàn jī
见 人 善	即 思 齐	纵 去 远	以 渐 跻
jiàn rén è	jí nèi xǐng	yǒu zé gǎi	wú jiā jǐng
见 人 恶	即 内 省	有 则 改	无 加 警
wéi dé xué	wéi cái yì	bù rú rén	dāng zì lì
惟 德 学	惟 才 艺	不 如 人	当 自 励
ruò yī fu	ruò yǐn shí	bù rú rén	wù shēng qī
若 衣 服	若 饮 食	不 如 人	勿 生 戚
wén guò nù	wén yù lè	sǔn yǒu lái	yì yǒu què
闻 过 怒	闻 誉 乐	损 友 来	益 友 却
wén yù kǒng	wén guò xīn	zhí liàng shì	jiàn xiāng qīn
闻 誉 恐	闻 过 欣	直 谅 士	渐 相 亲
wú xīn fēi	míng wéi cuò	yǒu xīn fēi	míng wéi è
无 心 非	名 为 错	有 心 非	名 为 恶
guò néng gǎi	guī yú wú	tǎng yǎn shì	zēng yì gū
过 能 改	归 于 无	倘 掩 饰	增 一 辜

fàn ài zhòng
〈 泛 爱 众 〉

fán shì rén	jiē xū ài	tiān tóng fù	dì tóng zài
凡 是 人	皆 须 爱	天 同 覆	地 同 载
xíng gāo zhě	míng zì gāo	rén suǒ zhòng	fēi mào gāo
行 高 者	名 自 高	人 所 重	非 貌 高

cái dà zhě 才大者	wàng zì dà 望自大	rén suǒ fú 人所服	fēi yán dà 非言大
jǐ yǒu néng 己有能	wù zì sī 勿自私	rén yǒu néng 人有能	wù qīng zǐ 勿轻訾
wù chǎn fù 勿谄富	wù jiāo pín 勿骄贫	wù yàn gù 勿厌故	wù xǐ xīn 勿喜新
rén bù xián 人不闲	wù shì jiǎo 勿事搅	rén bù ān 人不安	wù huà rǎo 勿话扰
rén yǒu duǎn 人有短	qiè mò jiē 切莫揭	rén yǒu sī 人有私	qiè mò shuō 切莫说
dào rén shàn 道人善	jí shì shàn 即是善	rén zhī zhī 人知之	yù sī miǎn 愈思勉
yáng rén è 扬人恶	jí shì è 即是恶	jí zhī shèn 疾之甚	huò qiě zuò 祸且作
shàn xiāng quàn 善相劝	dé jiē jiàn 德皆建	guò bù guī 过不规	dào liǎng kuī 道两亏
fán qǔ yǔ 凡取与	guì fēn xiǎo 贵分晓	yǔ yí duō 与宜多	qǔ yí shǎo 取宜少
jiāng jiā rén 将加人	xiān wèn jǐ 先问己	jǐ bú yù 己不欲	jí sù yǐ 即速已
ēn yù bào 恩欲报	yuàn yù wàng 怨欲忘	bào yuàn duǎn 报怨短	bào ēn cháng 报恩长
dài bì pú 待婢仆	shēn guì duān 身贵端	suī guì duān 虽贵端	cí ér kuān 慈而宽
shì fú rén 势服人	xīn bù rán 心不然	lǐ fú rén 理服人	fāng wú yán 方无言

qīn rén
〈 亲 仁 〉

tóng shì rén 同是人	lèi bù qí 类不齐	liú sú zhòng 流俗众	rén zhě xī 仁者稀
guǒ rén zhě 果仁者	rén duō wèi 人多畏	yán bú huì 言不讳	sè bú mèi 色不媚
néng qīn rén 能亲仁	wú xiàn hǎo 无限好	dé rì jìn 德日进	guò rì shǎo 过日少

bù qīn rén wú xiàn hài xiǎo rén jìn bǎi shì huài
不亲仁 无限害 小人进 百事坏

yú lì xué wén
〈余力学文〉

bú lì xíng dàn xué wén zhǎng fú huá chéng hé rén
不力行 但学文 长浮华 成何人

dàn lì xíng bù xué wén rèn jǐ jiàn mèi lǐ zhēn
但力行 不学文 任己见 昧理真

dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào
读书法 有三到 心眼口 信皆要

fāng dú cǐ wù mù bǐ cǐ wèi zhōng bǐ wù qǐ
方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起

kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng gōng fu dào zhì sè tōng
宽为限 紧用功 功夫到 滞塞通

xīn yǒu yí suí zhā jì jiù rén wèn qiú què yì
心有疑 随札记 就人问 求确义

fáng shì qīng qiáng bì jìng jǐ àn jié bǐ yàn zhèng
房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正

mò mó piān xīn bù duān zì bú jìng xīn xiān bìng
墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

liè diǎn jí yǒu dìng chù dú kàn bì huán yuán chù
列典籍 有定处 读看毕 还原处

suī yǒu jí juàn shù qí yǒu quē sǔn jiù bǔ zhī
虽有急 卷束齐 有缺损 就补之

fēi shèng shū bǐng wù shì bì cōng míng huài xīn zhì
非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志

jié shù yǔ
〈结束语〉

wù zì bào wù zì qì shèng yǔ xián ké xùn zhì
勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致



弟子规, 圣人训; 首孝悌, 次谨信。·····	18
孔子的诚信故事·····	19
泛爱众, 而亲仁; 有余力, 则学文。·····	21
董遇巧用“三余”·····	22
父母呼, 应勿缓; 父母命, 行勿懒。·····	23
汉高祖敬父·····	24
冬则温, 夏则凊; 晨则省, 昏则定。·····	26
子欲养而亲不待·····	27
事虽小, 勿擅为; 苟擅为, 子道亏。·····	29
扶不起的阿斗·····	30
物虽小, 勿私藏; 苟私藏, 亲心伤。·····	32
颍考叔念母·····	33
亲所好, 力为具; 亲所恶, 谨为去。·····	35
陶母退鱼·····	36
身有伤, 贻亲忧; 德有伤, 贻亲羞。·····	38
霍家败德灭亡·····	39
亲爱我, 孝何难? 亲恶我, 孝方贤。·····	41
闵子骞情暖继母心·····	42
亲有过, 谏使更; 怡吾色, 柔吾声。·····	44
元觉劝父·····	45
亲有疾, 药先尝; 昼夜侍, 不离床。·····	47
汉文帝亲侍母病·····	48
丧三年, 常悲咽; 居处变, 酒肉绝。·····	50
孝顺的李密·····	51
兄道友, 弟道恭; 兄弟睦, 孝在中。·····	53



孔融让梨	54
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。	56
紫荆树	57
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。	59
敬老的张释之	60
称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。	62
张良拾鞋	63
路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。	65
冯玉祥礼让老人	66
长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。	68
晁错助老修书	69
进必趋，退必迟；问起对，视勿移。	71
曾子避席	72
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。	73
杜环侍常母	74
朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。	76
闻鸡起舞	77
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。	78
讲卫生的古人	79
冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。	80
子路结缨	81
衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。	83
节俭的宰相	84
对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。	85
范仲淹划粥	86





年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。·····	87
猩猩醉酒·····	87
步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。·····	89
刘邦无礼·····	90
勿践阼，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。·····	91
邯郸学步·····	92
缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。·····	94
苏嘉折辕·····	95
执虚器，如执盈；入虚室，如有人。·····	96
贤人蘧伯玉·····	97
事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。·····	98
拔苗助长·····	99
斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。·····	100
割席绝交·····	100
将入门，问孰存；将上堂，声必扬。·····	102
程门立雪·····	103
用人物，须明求，倘不问，即为偷。·····	105
阮裕焚车·····	106
凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？·····	108
周成王封地·····	108
话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。·····	110
强词夺理·····	111
见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。·····	113
道听途说·····	114
事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。·····	115



曾子杀猪	116
凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。	117
谈吐优雅的裴秀	118
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。	119
挖井得一人	120
见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。	121
魏照拜师	122
见人恶，即内省；有则改，无加警。	123
曾子自省	124
惟德学，惟才艺，不如人，当自励。	125
阮咸晒衣	126
闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。	128
辞退高繇	129
无心非，名为错；有心非，名为恶。	131
周处除三害	132
凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。	134
秦巴西释鹿	135
行高者，名自高；人所重，非貌高。	136
以貌取人	137
己有能，勿自私；人有能，勿轻訾。	139
郑玄作注	140
勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新。	141
百里奚会妻	142
人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。	143
直言引起的祸患	144

