

点击量超过百万的网络阅读热文
二零零七年度『中医十大精品图书』第一名

第2版

步入中医之门

1

毛以林◎著

——道少需中医讲书

毛以林题

毛以林



一本展示中医真实疗效的罕见好书！

一本让不懂中医的人也能读得懂的入门好书！

一本拓展中医临证思路、阐述中医辨证思维的治学好书！

一本为中医爱好者、中医初学者、在校中医学生讲解入门捷径的学习好书！

一本解除中医爱好者、中医初学者、在校中医学生、青年中医师习医困惑的必读好书！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

第2版

毛以林◎著

步入中医之门

——道少需中医讲

毛以林讲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

步入中医之门 1——道少斋中医讲稿/毛以林著. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5091-4489-3

I. ①步… II. ①毛… III. ①中医学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 022738 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 伦踪启

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13 字数: 228 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

谨以此书献给
热爱中医、关心中医的人们

象您那一样，则中医之振兴
有日矣。湖南名医辈亦如
李桓甫先生刘炳凡先生都是
中医之榜样。读来信及大作
你已踏着他们的名医之路往前
走了，可喜可贺！祝

愿中医之振兴努力前进

九一 鄧鐵誥

二〇〇七·七·十三

国医大师邓铁涛题词

毛以林同志：您好，读来信及大作
十分高兴！您与白鼠打交道数十年，
不改初衷，中医的初衷，在中医
实践之路上取得优异成绩。以
您的辛勤证明中医院之前途
在^有水平，的中医，而不是中医
西化。听说傅士生之案头有一本
内经，合受嘲笑，如果属实，那
就太可惜了，希望^{中医}傅士生帮他

国医大师朱良春题词

辨证论治是中医学子之灵魂，
是现代医学至今尚未认识的
疾之病变化和处理的独特规
律，值得我们进一步探索
其实质，更好地继承和发扬
中医药学，为人类健康服务。
书边纪赞

毛从林博士新著问世

九一夏朱良春

丁亥夏月





孙序

中医药已有数千年历史，而西医进入中国不过百年，百年以前中医药是解除广大人民病苦的主要手段。通过实践，中医已积累了丰富的经验，也涌现了大批的名医，古代有扁鹊、华佗，近代有叶天士、吴鞠通。而现代的长沙也有谭日强、刘炳凡等中医大家，他们学识渊博，临床经验丰富，治病疗效好，在医师和患者中都有很高的威望。

然而，中医学博大精深，不易学懂、学透。毛以林教授在网上用他深厚的中医功底，丰富的临床经验，结合具体病例，深入浅出地讲解中医的基础理论和诊疗方略，深受网友医师们的欢迎。我是西医，但从工作中体会到中医的独到之处，很热心学习中医，读了也很受启发。

本书是毛教授的讲稿，能够付印，便于反复阅读和钻研，一定能帮助大家深入学习 and 理解中医，也必将促进大家坚定学习中医的信心。

孙 明

2007年6月1日

注：孙明，中南大学湘雅医院内科教授、博士生导师，中华医学会湖南省分会心血管专业委员会主任委员。



袁序

今年春节，几位已经毕业在长沙工作的博士学生，相邀到家看望于我，闲聊之中，毛以林博士提及人民军医出版社向他约稿，拟将他在网上一个专题讲座的系列讲稿加以整理，汇编成册，出版发行。当时，毛博士请我为之作序，我为学生又有新作问世而倍感高兴，即欣然应允。本以为写序者必是先睹为快，但打开该网站和书稿之后，却读到了很多学习中医的网友读者纷纷发表的读后感受和个人感悟。尤其是对于本书坚定青中年中医师从业信念，唤起他们学习中医的热情，启迪学子们学习中医的方法，解答后学者临床诊治的困惑等留言，读者们更是有感而发，情真意切。毋庸置疑，任何一本書籍，若能得到众多读者如此热情首肯的评价，也应算是最好不过的序了。

我国中医药高等教育自 1956 年算起，风风雨雨地已走过了半个世纪，在办学规模日益扩大、教学手段日趋先进、教学模式逐步规范的今天，而中医的临床阵地有些“失守”之势，不能不引起人们的反思。我想，究其原委虽多，但脱离中医临床而程式化地教学，使学生们感受不到中医实践的临床意义，是其重要的原因之一。课堂上讲授的大多是一些基本的理论知识，而临证论治千变万化，都是那些最基本的理论的反复运用。同样的中医辨证理论，随着学习时间的推移，实践经验的积累，其理解的层次深度便大不相同！而学习中医关键是学者要把中医的理论知识，中医的理法方药，中医的逻辑思维方式，在自己的头脑里建立一个坚实的中医“思想”阵地。这对于新一代中医来说，则显得尤为迫切，至关重要。而毛博士是书则正是起着巩固中医“思想”阵地的“引经药”和“催化剂”的作用。

《步入中医之门》是一本围绕中医“辨证施治”的现代著作，毛博士通过对亲历的疑难案例的详实诊治记录，阐释了成功运用中医理论的“秘诀”，也剖析

了当前踏入失治“误区”的原因，从而展示中医神奇的疗效，以引导读者正确学习中医和应用中医。文如其人，本书笔调轻快，文体活泼，说理虽深，但全无嚼蜡之感，一如毛博士执着于中医，热衷于临床，但又广泛涉猎多学科知识的治学作风。品味本书，让读者在不知不觉中领悟医理，解除困惑，也正是本书得以在网上广泛传阅的原因。

本书确为一本发人深省、引领成才的好书，遵命而乐为之序。

袁肇凯

2007年6月8日

注：袁肇凯，湖南中医药大学教授、博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家，中医诊断学国家重点学科带头人，全国高等中医教育研究会中医诊断学教学研究会主任委员。



刘序

曾于秦兵马俑坑参观时，听讲解员说：秦兵马俑之战马所系水勒缰经专家探究，系黄金和白银相互焊接而成。因为黄金和白银的熔点相差甚远，令 2000 年后科学技术如此发达的我们也百思不得其解。究其原因，盖师承之保守使然。师傅之传徒弟，总于机关处保留一点，以防徒弟之变。如此一代一代相传，千百年后那有不失传者。此说是否符合情理，我们没有必要进行深究，但技术或学术的传承则是值得我们深思的。由此，使我联想到中医的传承问题。

在中华民族的历史长河中，作为一门学科，中医学的历史最为悠久，亦最为历代所重视，其学术思想最为活跃，现存文献资料最为详实丰富，这是任何其他一门学科无可比拟的。所以说，中医学是中华文化的瑰宝。

谁在这一宝库中掘得璞玉呢？毛以林博士即为掘宝队伍中的佼佼者。坚实的专业理论基础，广泛涉猎教科书以外的相关典籍，及时总结分析成功抑或失败的临床实例，这就是上工之医的三步曲。

《步入中医之门》一书，不同于一般的医案、医话，作者用极为通俗的语言，选录了具有代表性的临床个案，并进行分析。其辨证思路、成功的经验、失败的教训均坦陈如章。读是书，或可为失传了的“黄金与白银的焊接技术”找到真谛。

刘新祥

2007 年 7 月 8 日

注：刘新祥，湖南中医药大学教授、主任医师、硕士生导师，中华中医药学会内科脾胃病专业委员会委员，湖南省中西医结合学会肾病专业委员会委员。



马序

2006年国庆，以林返皖来看望我，言及他在“爱爱医”医学网站上所做网上系列讲座颇受好评，人民军医出版社诚邀其整理成书，恳请我审稿，经反复拜读全稿，颇感欣慰。

纵观全书，形似科普，内容却远深过科普，说理虽深，但能深入浅出，易于理解，且不饰过，不嘘功，病案笔笔可稽，疗效历历可考，且每方多为不超10味的常用药，即使痼疾、险证，每诊不过三五剂，却常使峰回路转，由危渐安。通过对近百例疑难危重病例运用辨证论治，予中药诊治的实录，剖析了把握中医精髓——“辨证论治”的方法与技巧、获效神奇的秘诀。难能可贵的是作为一个真正的中医人，倡导“他山之石，可以攻玉”，主张中西医相互取长以补短。

全书在写作方面也能别具一格，领异标新，语言生动，每篇各有主题，或独立成章，而后一讲又紧衔前一讲，内容却更为深入，曲径通幽，柳暗花明，使人非一气读完而难以罢手！“文是基础医是楼”，显示以林在文、医两方面极其扎实的基本功。

副标题中“道少”二字，出自医学史上十大医家中最后一名吴塘晚年所著《医医病书》，时塘已73岁，50多年的临证后，使他发出“病者所患患病多，医者所患患道少”的慨叹。老子曰：“人生也有涯，知也无涯。”取“道少”为书斋名，可以看出以林“发篁古义”，求索创新，为民除疾的心愿。

韩愈言：“是故弟子不必不如师，师不必尽贤于弟子，闻道有先后，术业有专攻，如此而已。”能培养出远胜过自己的学生，这是作为一名教师最大的欣慰之事，故为之序。

马继松

2007年6月6日

注：马继松，安徽省高等中医药专科学校副教授，《闻过喜医辑》作者。



前言

“爱爱医”医学网站建立之初，一些喜爱中医的人士在该网站发文表达对中医未来的前景充满担忧。有我校毕业的学生做中西医结合板块的版主，和我联系，请我给学习中医的学子们和青中年中医打打气。我是一个十分酷爱中医临床的人，也认为目前中医教学中很重要的一个环节没人进行探索，而这个环节对于中医的继承和发展十分重要，那就是如何坚定中医学子们和青中年中医的专业信念，唤起他们学习中医的热情，特别是解除他们对中医发展现状的困惑。为此我答应他们，开始写系列中医讲稿，从2005年11月到2006年3月，共写10讲，由于工作繁忙，一度中断，2006年6月网上很多学友又自发地向我发出集体邀请，又陆续撰写数篇，系列讲稿被多家网站以“道少斋主精彩中医论述”全文转载，广为流传，学习中医的朋友们给予了较高的评价，众多患者也发表看法，说阅读“讲稿”后改变了他们以往对中医的错误看法，不断有要求前来学习的朋友和在网上求诊的患者。人民军医出版社王显刚编辑在网上阅读过讲稿后，认为“系列讲座，文笔精炼，讲解透彻，理论联系临床，现中医真正疗效，给读者颇多启发”，诚邀出版，故不揣粗陋，遂将系列讲稿加以整理、充实，汇编成册。

原书稿曾十分冒昧地寄给著名的中医学家邓铁涛、朱良春教授，恳请二老批评和指导。二老在阅后，均亲笔复信，鼓励我继续利用网络“宣传中医真实疗效，弘扬振兴中医”“为中医之振兴努力前进”。作为一无名后学者，能得到两位德高望重前辈的谆谆教诲，我想这不只是老一辈中医学家对我个人的鼓励，更是对我们所有中医后学者寄予的厚望！

本书第1版2007年10月发行后，不到半年就销售一空，颇受读者好评。在以“环球中医网”牵头组织的多家网站和出版社举行的“2007年十大中医精品图书”评选活动中荣登榜首。网络上出现了大量的书评，对本书给予了较高的评

价。在2010年湖南中医药大学教师读书活动中，本书被指定为必读之书之一。国医大师朱良春教授及其女朱敏华教授更是给予鼓励，专门赠书给弟子，要求认真阅读。香港联合出版集团万里机构的繁体版正在出版中。2年多来，此书多次印刷，有大量来自全国各地的患者持书求诊、同行持书交流。今应众多读者及编辑之要求，对原书进行再版修订，在原书基础上增加部分病案，以冀通过更多案例的学习，使读者对中医的辨证施治有更深入的理解；另补入“妇人尤必问经期”一文，使读者能更好地掌握妇科杂病的证治要点；将“心衰临床辨治体会”加以充实，使读者能更好地把握心衰的辨治要领。

本书付梓前承蒙恩师袁肇凯教授、旷惠桃教授、刘新祥教授、马继松副教授审阅，谨致以衷心谢忱。同时，也非常感谢孙明教授对本书修改和临床上给予我的指导。并对为本书稿的整理花费大量宝贵时间的同事彭丽丽、彭素娟，学生郭晓阳表示衷心感谢。

希望本书的出版能对学习中医的朋友和欲了解中医的非专业人士认识真正的中医，纠正其对中医的误解和偏见，正确看待中医学这一民族瑰宝有所帮助。

限于个人水平，且忙于临床诊务，书中错漏之处在所难免，望杏林贤达，不吝指正。

毛以林

2010年8月30日于道少斋



目录

- 第 1 讲 从“中医有用吗？”说起/1
——讲述几个真实的故事
- 第 2 讲 打好中医的基本功/8
——用实例检查一下你的中医基本功
- 第 3 讲 读书与临床运用/18
——随谈我的读书心得
- 第 4 讲 如何提高临床技艺/25
——从实例谈谈临床经验的积累
- 第 5 讲 莫因技小而不为/32
——谈谈吴茱萸外用的临床心得
- 第 6 讲 中医的理论能指导临床吗？/37
——说说几个疑难病例的治疗
- 第 7 讲 被神化了的脉诊/46
——谈谈如何正确地看待脉诊
- 第 8 讲 浅说“证”的内涵/53
——从补中益气汤临床运用谈谈“证”的概念
- 第 9 讲 从病例谈“随证施治”/60
——从实例谈临床如何抓主症
- 第 10 讲 施治处方贵在知常达变/68
——从实例谈治病要善于变通

- 第 11 讲 中医药也能治疗危重症/77
——从一重症心力衰竭患者抢救产生的感想
- 第 12 讲 被逼出来的中药神奇疗效/83
——讲几个不宜或拒绝再接受西药治疗的病例
- 第 13 讲 真的是“急则西医，慢则中医”吗？/93
——改变中医是“慢郎中”的错误概念
- 第 14 讲 “炎症”并非皆“热证”/104
——浅谈中医药在感染性疾病运用中的误区
- 第 15 讲 正确看待中西医病名对照/109
——浅谈西医辨病与中医辨证的差别
- 第 16 讲 中医重气化，西医重形质/120
——从一例阿-斯综合征的治疗谈谈“大气下陷”理论的临床运用
- 第 17 讲 如何摆脱西医思维对中医辨证施治的束缚/128
——从实例谈如何排除辨病对辨证施治的干扰
- 第 18 讲 先留人再治病/136
——浅谈危重病抢救中运用中药的关键
- 第 19 讲 心力衰竭临床辨治体会/149
——说说心力衰竭临床运用中药常见的错误
- 第 20 讲 浅说汗证的临床辨治/165
——兼说真假寒热证
- 第 21 讲 妇人尤必问经期/175
——从实例谈内科病治疗应注重妇人独特的生理特点
- 附录 书评摘录/184

第1讲 从“中医有用吗？”说起

——讲述几个真实的故事

在临床带教中，常常有学生这样问我：“老师，中医有用吗？”我回答：“有用！”学生又会问：“那为什么有那么多学西医的人看不起我们学中医的呢？”

也有一些毕业多年的学生回到母校见到我时，这样对我说：“老师，我们学中医的真的被西医看不起，中医的疗效太不肯定了，在医院我们没地位。”

在年轻的学友中，我想一定也有人想问我同样的问题！

中医真的疗效不肯定？！真的被西医看不起？！还是我们自己缺乏信心，自己看不起自己？没掌握中医真谛，没有发挥中医的优势？我不做答复！我只给大家讲几个真实的故事，让你们自己思考。

故事 1——西医大教授虚心抄方

故事的主人翁是美国心血管病学会的资深会员、卫生部心血管病防治领导小组成员、湖南医科大学湘雅医院的前心内科主任、中华医学会湖南省分会心血管专业委员会的前主任委员孙明教授。在湖南省医界从事心血管内科工作的医师没人不知道他，在全国来说也是非常有名的。

有人说，孙教授不信中医，这话肯定不对，为什么？我常常向他请教西医问题，他曾告诉我他的2位曾祖父是清朝的太医，祖父是湖南的名医，他说在他学西医以前，家中没有人吃过一片西药，而他的祖辈中长寿者很多，并说他是相信中医的，由于没机会学好中医而感到遗憾。老教授常办讲座，我听过他的很多课，每次只要是中西医结合的学术会议他都会讲中医是一门非常了不起的医学。他常常拿这么一个例子来说明，说某个患者在他那里住院，病情很重，患者做了气管