

*The Lost Prosperity
Secrets of Napoleon Hill*

失落的秘密

[美] 拿破仑·希尔◎著
祝东枚 严冬冬◎译



中信出版社·CHINACITICPRESS

永远的励志经典
Inspirational Classics of All Times

THE LOST PROSPERITY SECRETS

失落的秘密

[美] 拿破仑·希尔◎著
祝东枚 严冬冬◎译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

失落的秘密 / (美) 希尔著; 祝东枚, 严冬冬译. —北京: 中信出版社, 2011.3

书名原文: The Lost Prosperity Secrets of Napoleon Hill

ISBN 978-7-5086-2628-4

I. 失… II. ①希… ②祝… ③严… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 264743 号

The Lost Prosperity Secrets of Napoleon Hill by Napoleon Hill.

Edited and updated for the twenty-first century by Patricia G. Horan.

Copyright © 2009 by JMW Group Inc.

Simplified Chinese translation edition © 2011 by China CITIC Press.

No part of the work may be copied, reproduced, reprinted, used in films for video recording, or stored in electronic without permission from the copyright holder, or as expressly permitted by law. The material in this work may not be incorporated into any training program without the prior written permission of the copyright holder.

ALL RIGHTS RESERVED.

失落的秘密

SHILUO DE MIMI

著 者: [美] 拿破仑·希尔

译 者: 祝东枚 严冬冬

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6.5 字 数: 79千字

版 次: 2011年3月第1版 印 次: 2011年3月第1次印刷

京权图字: 01-2010-5964

书 号: ISBN 978-7-5086-2628-4 / F · 2228

定 价: 30.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

http://www.publish.citic.com

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

THE LOST PROSPERITY
SECRETS
OF NAPOLEON HILL

编者序

他身高 1.68 米，名叫拿破仑·希尔。许多人认为，他是励志图书的开拓者，是当之无愧的大师中的大师。他是《思考致富》（*Think and Grow Rich*）一书的作者，历年来，该书销量在同类励志书籍中一直名列第一。如同他的许多研究对象——成功人士一样，他也是在逆境之中成长的。当他还很年轻时，就致力于回答一个历久弥新的问题：到底是什么造就了成功人士？他发现获得成功的其中一个要素是：相对于含着金汤匙出生的人而言，出生于贫困家庭的人更有可能获得成功。这是他许多令人惊喜的发现之一。

在安德鲁·卡内基一封介绍信的帮助下，希尔以别人不曾想到的方式挖掘出了成功的秘诀。他是怎么做到的呢？靠的是直接询问成功人士取得成功的要素。在寻找成功秘诀的

过程中，他历尽了千辛万苦，最终不仅如愿以偿，而且也与马可·奥勒留、拉尔夫·沃尔多·爱默生与本杰明·富兰克林齐名。

成名之前，他成功地创办了两份杂志，实现了童年写作的梦想。之后，他采访了 1.25 万名成功人士，并对他们的成功要素进行了分析归纳，最终他总结出成功的秘诀，他也因此受益匪浅，学富五车。他是励志文学方面的巨人，但现实中他个子不高，年纪不大，成名时也只不过 30 多岁。

为杂志撰写文章不同于著书立说，在杂志上可以坦率表达自己真实的个人随想，希尔充分利用了这一点。他的著作严谨、认真，富有哲理；而他在杂志上发表的文章则随意、亲切，时不时袒露心迹。

他曾在一期杂志中写道：“在过去的 36 年中，我有 25 年过得不开心。跟我创办杂志比起来，我过去所做的工作中，没有哪一件事更能让我有成就感，更能让我感到这种实实在在的幸福。”

正是因为那是他自己创办的杂志，他才能够在杂志上放心地袒露心迹：“15 年前我第一次萌生出创办杂志的念头，当时我想严厉抨击一切丑恶现象，痛斥一切我不喜欢的人和事。那个时候一定是命运之神在阻止我开创这样一项事业。”

目光短浅的人害怕所谓的“失败”，而希尔却在本书中多

个章节里表达了他对失败的敬意。他自己的生活就是一系列“胜利”的失败。在他 50 多岁的时候，他曾感慨万千地说：“整整 10 年过去了，这 10 年里，我年年都不太顺利。”拿破仑·希尔虽屡次跌倒，但他却从未放弃他对人生明确目标的追求。他要告诫全世界数以百万计的人：运气可以改变，失败也能派上用场。要不是他亲身经历过，他怎会信心十足地说出这番话呢。

他曾说道：“成功无须解释，失败不找借口。”只有经历过成败磨砺的人才资格说这句话。

希尔于 1883 年出生于弗吉尼亚州怀斯县偏远山区里的一间小屋里。巧合的是，怀斯县又称为“聪明”县。小时候他是个桀骜不驯、整天带着枪四处游荡的野小子。13 岁那年，他开始了写作生涯，做了镇上小报的“战地记者”，一直渴望报道战胜逆境的真人真事，包括他自己在内。正是孩提时代的这份工作教会了他如何采访那些令人敬畏的领袖们，引导他们讲述自己成功与失败的故事。

拿破仑·希尔的一生也是苦尽甘来的范例。正如他后来所说的：他的母亲在他很小的时候就去世了，随后他的父亲另娶了一位妻子，继母是一位受过良好教育、富有冒险精神的女士。由于不甘贫穷，她主动承担起了管理家里商店和农场的重担，并供希尔 40 岁的父亲去读牙科学校。正是她给了希尔勇

气，让他得以走出弗吉尼亚山区。不仅如此，她还给希尔灌输了一种思想：“梦想有多远，你就能走多远。”正是这一思想令他日后扬名天下。

本书收录了拿破仑·希尔早期发表在杂志上的一些文章，这些文章让人耳目一新，给人以启迪，实属难得一见的佳作。他创办的杂志就像孵化器，而他撰写的文章则是试验田，所有这一切成就了这本有史以来最鼓舞人心的著作之一。

帕特里西亚·G·霍朗

THE LOST PROSPERITY
SECRETS
OF NAPOLEON HILL

目录

编者序 V

第一章 思想之力 1

思想就像种子 / 安德鲁·卡内基如何利用他人的聪明才智 / 最伟大的时代 / 以德报怨

第二章 致富的定律 11

一夜暴富很危险 / 两个人，两条腿，天壤之别

第三章 成功的阶梯 19

第一阶：树立明确的目标 / 第二阶：培植自信心 / 第三阶：积极主动 / 第四阶：激发想象力 / 第五阶：付诸行动 / 第六阶：充满激情 / 第七阶：严于律己 / 第八阶：额外付出 / 第九阶：打造个人魅力 / 第十阶：正确思考 / 第十一阶：专注 / 第十二阶：坚持不懈 / 第十三阶：从失败中学习 / 第十四阶：同情、宽容 / 第十五阶：持续实践 / 第十六阶：运用黄金法则

第四章 成败在此一举 49

坚持的力量 / 善始善终 / 专注于目标 / 天才不是我们想象的那样

第五章 人生的 7 个转折点 57

序曲 / 第一个转折点：积极主动 / 第二大转折点：摒弃自大、虚荣 / 第三大转折点：“因果报应” / 第四大转折点：盛衰相继 / 第五大转折点：亲历方可认知 / 第六大转折点：记录每一次启示 / 第七大转折点：定位人生

第六章 信心在 4 天之内拯救了一个人 97

流浪汉的自信秘籍 / 树立自信的方法

第七章 自我暗示的神奇魔力 111

吸引力法则 / 重塑自我 / 培养伟人的品质 / 制定明确的目标

第八章 暗示比说服更有效 133

暗示的力量 / 不可不说的催眠术 / 占卜师的秘密 / 暗示比说服更有效 / 关联定律 / 头脑中的“医生” / 小结

第九章 回报定律 161

思维也会“物以类聚” / 祈祷的力量 / 己所不欲，勿施于人 / 小结

第十章 常识的教训 181

播种悲伤，怎么可能收获幸福 / 无法回避的坏习惯 / 财富是试金石 / 黄金法则的效应 / 幸福感来自工作 / 寄贺卡给你的敌人 / 做一个豁达的人

THE LOST PROSPERITY SECRETS OF NAPOLEON HILL

第一章 思想之力

人的思想包含了许多不同的东西：喜欢与厌恶，乐观与悲观，爱与恨，建设与破坏，善良与残忍，等等。每个人的思想都是多种矛盾个性的统一体，不同的人会表现出不同的主导品质。

人的思想包含了许多不同的东西：喜欢与厌恶，乐观与悲观，爱与恨，建设与破坏，善良与残忍，等等。每个人的思想都是多种矛盾个性的统一体，不同的人会表现出不同的主导品质。

究竟哪些品质占据主导地位，取决于一个人的成长环境、所接受的教育、接触的人，以及——最重要的是——他（她）头脑中的想法。任何在一个人脑海中挥之不去的想法，都会让相应的品质在这个人身上更明显地体现出来。

思想就像种子

头脑中的想法就像是撒在沃土里的种子，必然会生根发芽、开花结果。所以，如果头脑中有破坏性的想法，就是一桩危险的事，因为这样的想法迟早会转化为具体的行为。

根据自我暗示的原理，任何在头脑中驻留的想法都会在潜意识中扎根，进而表现出来。稍后我们将详细讨论这一原理。

如果我们的学校能把自我暗示的心理机制列入课程，那么在 20 年内整个世界的经济水平和道德标准都将得以改变。只

要我们能学会利用这一机制，就可以主动消除自己头脑中消极的、破坏性的想法，用积极的、建设性的想法取而代之。任何有生命的东西，若是没有了滋养或是不再活动就会死去，这是宇宙间的基本法则。我们脑海中的想法同样可以被视为有生命的东西，所以它也遵循这一法则。

如果某种想法在我们脑海里非常活跃，那么它所对应的特质就会在我们身上表现出来，反之亦然。所以，对于那些邪恶的想法，最好是连想都不要想，以免它们滋生。

如果我们的孩子从幼儿园时起，就能理解自我暗示的心理机制，并且对它加以利用，那该是多么有价值的事情！因为这样的话，他们就可以在思想尚有很强的可塑性时，开始按照自己的意愿来改造自己。

自我暗示是应用心理学中最重要的基本原则之一。如果充分理解这一原理，并且加以发扬光大，那么在很短的时间内，人们就可以学会控制自己的思想，朝着积极的、建设性的方向努力。

与其坐等他人发起一场运动使公共教育体制接受和推广这一理念，为何不现在就利用这一原理使你自己的孩子获益呢？或许你的孩子们不会在学校里学到自我暗示的方法，但是你可以教给他们。没有什么东西能阻碍你现在就去了解和掌握利用这种机制的方法。

学会对你自己的思想善加利用，因为它是你一切力量的真正来源。只有通过它的力量，你才能摆脱那些毫无意义的担忧，以及经济方面的窘境。尽管我的年纪并不大，但是一个人在短时间（从几个小时到几个月）内由失败走向成功的例子，我已经见过不少。你捧在手上的这本书，就是失败转化为成功的最好例子，因为在开始利用心理学的原理改造自己之前，我已经经历了整整 15 年的失败！

只要你能理解并应用心理学的基本原理，并且恰当地利用这些原理，就可以走出失败的阴影，取得你所追求的成功。无论你想要过什么样的生活，你都可以随心所欲。你可以找到人生中的幸福，也可以积累起大量的财富，只要你对经济学的原理和具体操作有所了解。

人的思想像所有客观存在的事物一样，完全遵循大自然的规律，不需要任何神秘主义的解释。也用不着别人来替你操纵你的思想，把它引往正确的方向，因为你自己完全可以做到这一点。你有能力控制你自己的思想，而不是任由别人来控制它。你是自己人生航程的舵手。

你的思想具有无比强大的力量。它可以帮助你挣脱恐惧的桎梏，让你充满勇气和斗志。

你的思想具有无比强大的力量。它可以帮助你
摆脱恐惧的桎梏，让你充满勇气和斗志。

安德鲁·卡内基如何利用他人的聪明才智

安德鲁·卡内基去世时留下了数亿美元的遗产，这还不包括他捐给慈善事业的数千万美元。

不知道有多少人羡慕卡内基的财富，不知道有多少人穷尽心血，努力构建一套又一套的计划和方案，好让他们能够拥有卡内基那样多的巨额财富。

让我来告诉你卡内基的财富究竟是如何积累起来的，这或许值得你借鉴。首先，我必须提醒你，卡内基的个人才能并不比普通人更出色。他并不是一个天才，他所做的那些事情，没有哪一件是普通人做不到的。

卡内基之所以能够积累起普通人无法想象的财富，是因为他懂得如何去甄选、整合和管理其他人，让他们充分发挥他们的才能。他很早就意识到，像钢铁工业这样的大规模产业所需要的各方面才能，是任何一个人都不可能同时拥有的。他也知道，绝大多数行业至少需要两种不同的人——管理者和执行

如果你想要积聚大量的财富，那么你一定要先学会把有才能的人吸引到你身边。

者。于是卡内基选出那些他所需要的人，把他们组织起来，指挥他们，并且想尽办法使他们保持工作热情。他懂得如何让他们彼此合作，也懂得如何让他们跟他合作。

任何一个人如果不利用别人的才智，都不可能积累起像卡内基那样多的巨额财富。一个人如果没有别人的协助与配合，无论他拥有多么出众的才能，其所能创造和积累的财富都是极为有限的。然而，如果一个人能得到众多才智出众者的全力协助，那么他所能创造和积累的财富将是无限的。

所以，如果你想要积聚大量的财富，那么你一定要先学会把有才能的人吸引到你身边。如果你属于管理型人才，那你就需要注意吸引执行型人才。任何大规模的组织要想成功，都必须拥有各种类型的人才，并且能够让这些人才进行默契的配合。有些人擅长创业，有些人擅长守成，另一些人则正好相反。如果这两种人能够彼此一心，团结协助，那么创业和守成就都不是问题。

许多原本成功的企业之所以由盛及衰，最终走向破产，都是因为管理者的才能太过偏向某一个方面，而在其他方面又没

有合适的人才互补。企业成功的要素绝不仅仅是资本，更重要的是各方面人才的合理配置。

最伟大的时代

有些人只相信他们能理解的东西，有些人则对人类认识世界的能力持怀疑的态度，这样的人并不适合当今时代。我们正在逐一揭开大自然的秘密。今天的人类已经不再懵懂无知，不会再对云层中的雷电产生没有来由的恐惧，我们已经驯服了电这种强大的自然力，使之推动工业社会的巨轮，把我们讲话的声音以及稍纵即逝的想法在十亿分之一秒内传递到地球的每一个角落。

电这种自然力本身在今天与 300 年之前并没有任何区别，区别只在于我们对它的认识和看待它的态度。300 年前的人们对电的本质一无所知，只是本能地认为它代表了破坏与毁灭的力量。他们绝不会想到，它有一天会成为我们忠顺的仆人，任凭我们发号施令。因为人们不理解电的本质，所以就对它敬而远之。直到近些年，人们才开始尝试利用它的力量。我们怎样才能把类似自然力中的诸多可能性发掘出来？

唯一的办法就是发挥我们的想象力，设计和进行各种各样的实验。这是一个探索和发现的年代，是一个想象力和科学实