

让我们重温南北朝的历史，
解读黎明前最黑暗的年代，
一起看光明破茧而出。

南北朝

一口气读懂

刘厚丽 编著

一场场腥风血雨的战争；
一个个璀璨如星的英雄；

一段段风云诡谲的政权更迭；
这是中国封建史上最长的乱世……



民主与建设出版社

南北朝史

一口气读懂

刘厚丽 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读懂南北朝史 / 刘厚丽编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0089 - 8

I. ①一… II. ①刘… III. ①中国 - 古代史 - 南北朝时代 - 通俗读物 IV. ①K239. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 261859 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 李 瑶

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 19

字 数 250 千字

版 次 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0089 - 8

定 价 30.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

中国历史上下五千年，多少英雄人物，多少风云往事。在这璀璨的历史长河中，南北朝的历史时常是令人忽略的一段。

南北朝是中国封建历史上最长的大分裂年代，是著名的乱世时期。在这段历史中，南北长期分裂，各地军阀混战，政权频繁更替，昏君奸臣层出不穷……

然而它同时也是充满机遇和传奇的年代，英雄辈出、名将如云。在这段历史中，亡国之后拓跋珪可以成功复国；一个普通的小兵可以成为开创南朝的宋武帝；鲜卑族皇帝拓跋宏可以大刀阔斧地改革汉化；棋童出身的陈庆之可以凭七千子弟收复失地……

南北朝就像黎明前的暴风雨。这段时期虽然战乱频繁，却促进了民族的大迁徙、大融合，促进了南北文化的交融和发展。长期的南北分裂，使得人民更加渴望统一与和平。合久必分、分久必合，没有南北朝痛苦的孕育，便没有之后隋朝的辉煌大一统。

这是最坏的年代，也是最好的年代。

无论好与坏，这都是历史。

读史可以明智，读史可以知兴衰。

我们写这本书，是想让读者初步了解南北朝的历史，回顾那一个大多数人都不太熟悉的年代。本书以导致南北割据的西晋末年的纷乱为始，再写曾尝试统一南北的苻坚和淝水之战失败后南北彻底的对峙，这是南北朝开始的前奏；刘裕与拓跋焘分别建立南北的统一政权，开启了南北朝的正式乐章。南北朝时期同时至少并立两个政权，于是我们采取以人物为主线

分别叙述，从中贯穿历史事件的写法。为了使读者能快速了解南北朝的演变脉络，本书特别注重叙述的连贯性和故事性，但同时也不忽略历史的真实性。希望读者在阅读本书的时候，能同时获得乐趣与知识。

作者在写作本书的时候，参考了大量的文献资料，但鉴于作者知识有限，疏漏在所难免，恳请读者和专家不吝指正。是为序。

编 者

目录

南北分裂的开始——

第一节 傻子皇帝 / 3

第二节 丑女皇后 / 5

第三节 八王之乱 / 11

差点儿统一天下的君臣——

第一节 “大秦天王”苻坚 / 17

第二节 “十六国第一贤相”王猛 / 22

改变历史进程的淝水之战——

第一节 王猛临终嘱咐 / 33

第二节 苻坚“投鞭断流” / 35

第三节 谢安“东山再起” / 37

第四节 谢玄“草木皆兵” / 40

刘备与南宋的建立——

第一节 跟刘备一样卖过草鞋的皇帝 / 47

第二节 力敌千人的传奇 / 49

第三节 “气吞万里如虎” / 51

第四节 大摆“却月阵” / 56

拓跋珪与北朝的崛起——

第一节 拓跋珪复国建魏 / 63

第二节 参合陂之战 / 65

第三节 拓跋焘一统北方 / 70

第四节 崔浩惨遭灭族 / 77

南朝盛世的草草收场——

第一节 喜欢玩“过家家”的宋少帝 / 81

第二节 元嘉之治 / 83

第三节 檀道济量沙充粮 / 88

第四节 “元嘉草草，仓皇北顾” / 91

“千古第一后”文明太后——

第一节 兴风作浪的太监 / 97

第二节 贤内助冯后 / 99

第三节 临朝听政 / 102

第四节 太和改制 / 105

崇尚汉文化的鲜卑皇帝元宏——

第一节 孝文帝亲政 / 113

第二节 迁都洛阳 / 115

第三节 推行汉化 / 118

荒淫残暴的宋末皇帝——

第一节 前有子弑父 / 125

第二节 后有弟杀兄 / 128

第三节 公主与面首 / 130

第四节 猪王刘彧 / 133

第五节 “混混”皇帝 / 136

萧道成亡宋建齐——

第一节 出身将门 / 141

第二节 萧道成亡宋 / 143

第三节 皇帝轮流做 / 147

和尚皇帝萧衍——

第一节 萧衍起家 / 155

第二节 代齐建梁 / 157

第三节 “南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中” / 162

南北大战钟离之战——

第一节 “武侯遗风”韦睿 / 167

第二节 合肥之战 / 169

第三节 猛将杨大眼 / 172

白袍将军陈庆之——

第一节 皇帝的棋童 / 179

第二节 初次带兵显峥嵘 / 181

第三节 “千军万马避白袍” / 185

北魏的亡国祸首——

第一节 毒死亲生儿子的胡太后 / 193

第二节 屠杀两千大臣的尔朱荣 / 196

北魏分裂，东成西就——

第一节 “第二个曹操”权臣高欢 / 203

第二节 宇文泰崛起 / 210

北朝双雄会——

第一节 小关之战 / 217

第二节 沙苑之战 / 219

第三节 邛山之战 / 222

第四节 玉璧之战 / 226

侯景之乱——

第一节 屡当叛将 / 231

第二节 乱世中的乱世 / 234

从村官到皇帝的陈霸先——

第一节 小试牛刀 / 243

第二节 率军平乱 / 245

第三节 建康保卫战 / 248

第四节 建立南陈 / 252

东西魏对峙的延续——

第一节 变态家族北齐高家 / 255

第二节 雄才大略的北周武帝 / 263

北周灭北齐——

第一节 “无愁天子” / 269

第二节 “落雕都督”斛律光 / 271

第三节 兰陵王高长恭 / 274

第四节 “小怜玉体横陈夜，已报周师入晋阳” / 278

隋朝灭陈，天下归一——

第一节 杨坚篡权建隋 / 285

第二节 “商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花” / 288

第三节 统一之战 / 291

南北分裂的开始



《三国演义》开篇云：“话说天下大势，分久必合，合久必分。周末七国纷争，并入于秦。及秦灭之后，楚、汉纷争，又并入于汉。汉朝自高祖斩白蛇而起义，一统天下，后来光武中兴，传至献帝，遂分为三国。”“分久必合，合久必分”可以说是对中国历史的精确概述。翻开中国历史的书页，莫不在这八字之中循环往复。汉末三国并立，演义出一场精彩的好戏，最终三国归晋，又到了一统的局面。然而，司马氏的西晋却仅仅统一了37年就告破灭，此后华夏大地出现了前所未有的乱世局面，形成了后来南北朝长期对立的形势。这是怎么回事呢？这还要从西晋末年的一个傻子皇帝和丑女皇后说起。

第一节 傻子皇帝

话说晋武帝司马炎，生了个白痴的儿子，就是后来的晋惠帝司马衷。司马衷是历史上有名的昏君，史书说其“痴呆不任事”。这样一个傻子皇帝，又娶了个丑而且暴戾的皇后，也难怪西晋在他手里要败了。

司马衷，字正度，河内温县人，是晋武帝司马炎第二子，西晋的第二代皇帝。太熙元年（290年）晋武帝司马炎死后，司马衷即位，是为晋惠帝。晋惠帝从小就不爱读书，整天只知道吃喝玩乐，不务正业。司马炎对此很发愁，担心司马衷会丢了祖宗开创的家业。

有一次，司马炎为了测验司马衷的思维能力，特意出了几道问题考他，司马衷拿到题目以后，不知道该怎么回答。他的妻子贾南风是个很聪明的人，见此便立刻请有学问的人替司马衷解答难题。题目解答的十分的好。贾南风要呈给司马炎，这时却有一个太监说，皇上知道太子没有学问，如果把这样一份引经据典的答案交上去，恐怕是要穿帮啊。贾南风一想，确实说的有道理，于是让那个太监写了一份相对粗浅的答卷交给司马

炎。司马炎看了答卷后，认为儿子的思维还是很清楚的，也就放心了。司马衷的太子之位也保住了。

可是司马炎一死，司马衷即位，遇事要他自己定策，就闹出了不少笑话。

有一年夏天，惠帝与随从到华林园去玩。他们走到一个池塘边，听见里面传出咕咕的青蛙叫声。惠帝觉得很奇怪，于是便问随从这些咕呱乱叫的东西，是为官或是为私的？随从感到皇帝的问题很可笑，但又不好不回答，就说：“在官家里叫的，就是官家的；若在私家里叫的，就是私人的。”

又有一年闹灾荒，老百姓没饭吃，到处都有饿死的人。有人把情况报告给晋惠帝，但晋惠帝却对报告人说：“没有饭吃，他们为什么不吃肉粥呢？”报告的人听了，哭笑不得，灾民们连饭都吃不上，哪里来的肉粥呢？由此可见晋惠帝是如何的愚蠢糊涂，无怪乎在“八王之乱”中，被赵王司马伦篡夺了帝位。

第二节 丑女皇后

像晋惠帝这样一个白痴皇帝却有个厉害的老婆，在西晋的历史上，她所占的篇幅比这个傻子皇帝可要大！那就是我们前面提到的贾南风，也是历史上著名的丑女。据史书上记载，贾南风身材矮小（约1米4左右），面目黑青，鼻孔朝天，嘴唇包地，眉后还有一大块胎记。可真是够丑的。这样一个丑女怎么会被选为太子妃而后当上皇后呢？人家可是有背景的。原来贾南风是西晋的开国元勋贾充的继室郭槐的长女。说起他们贾家，在晋时那可是声名显赫啊。



贾南风

而说起贾南风的母亲，那也不是个善茬儿。贾南风的母亲广城君郭槐是贾充的续弦。贾充的原配夫人李氏出身名门，端丽贤淑，嫁给贾充后生下贾荃、贾濬两个女儿，后受其父株连被流放边地，贾充才娶了郭氏。这个郭氏是个醋坛子，生性妒忌，甘露元年（256年）生下贾南风后，更是变本加厉。她对贾充身边的所有女性都心怀戒备，若是看到谁同贾充有来往，就会醋海生波，闹得贾充人仰马翻，不可招架。

司马炎称帝后，贾充原配夫人李氏获大赦回到洛阳。为了让他们夫妻团圆，司马炎特降恩诏允许贾充置左右夫人，迎归李氏。贾充将此事告诉了郭槐，哪知郭槐火冒三丈，对贾充一阵数落：“这些年我跟你同甘共苦，患难与共，你有今天，别忘了我的功劳。”贾充见她不依不饶，怕她再撒泼使性，干脆谢绝了武帝的恩诏，在城中永年里为李氏另修了一处宅院安身。贾荃、贾濬多次哀求父亲去看望母亲，贾充也不敢答应。尽管如此，郭氏仍不放心，每当贾充外出时，都要派人暗中窥探，惟恐贾充背着她去找李氏。后来，贾荃成了武帝的弟弟齐王攸的妃子，便劝说父亲休掉郭氏而迎还其母，有一次竟叩头流血，贾充仍不敢点头，心里只觉得有愧于李氏。贾充在母亲临终时，问她有何吩咐，贾母说：“我让你把我那贤德的媳妇迎回来尚且不肯，何必再问别的。”结果，李氏一直也未能再回贾府。

这样的家庭出身，不仅使贾南风极易跻身于最高权力阶层，而且母亲的妒忌在贾南风幼小的心灵中留下了深刻的印象，让她学会了一个女人该怎样维护自己的地位，获得应有的权益。

贾南风长大成人，并没有出落得沉鱼落雁之容、闭月羞花之貌，却长得身材矮小，面目黑青，奇丑无比。谁知，这么一个丑女竟能嫁给当时的皇太子司马衷！

泰始七年（271年）七月，由于西北秦、凉（今甘肃天水、武威）一带氐、羌反叛，屡事侵掠，一直对贾充深得武帝宠信颇为嫉视的侍中任恺、中书令庾纯，就借机奏请朝廷派贾充出镇关中。武帝诏准，并确定于来年初发兵出征。

贾充不愿离开朝廷，对任恺等人十分怨愤，但又不知道该怎么办。当百官为贾充在夕阳亭饯行时，平日与他来往密切的中书监荀勖趁机找到私处密谈。贾充没等荀勖开口，就先讲了自己的忧虑。荀勖微微一笑说：“您贵为国之宰辅，要是受制于任恺等人，岂不是太窝囊了！不过，此番奉命出镇关中，已很难推辞。但太子已13岁，尚未订婚，若您女儿能嫁给太子为妃，您与太子联姻，即使想去关中，也走不成了。”贾充盯着荀勖