

王尚寿 王向晖◎选注

丝绸之路诗选注



甘肃文化出版社

■ 甘肃省中国语言文学重点学科资助项目
■ 本书得到西北师范大学离退休人员出版基金资助

丝绸之路诗选注

王尚寿 王向晖◎选注



甘肃文化出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

丝绸之路诗选注 / 王尚寿, 王向晖选注. -- 兰州 :
甘肃文化出版社, 2010. 7
ISBN 978-7-5490-0066-1

I. ①丝… II. ①王… ②王… III. ①诗歌—作品集
—中国 IV. ①I22

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第140012号

丝绸之路诗选注

王尚寿 王向晖 选注

责任编辑: 原彦平

责任校对: 何荣昌

封面设计: 苏金虎

出 版: 甘肃文化出版社

http: //www.gswenhua.cn

地 址: 兰州市城关区曹家巷1号

邮 编: 730030

营 销: 甘肃文化出版社发行部 电 话: (0931)8454870

排 版: 甘肃新华印刷厂

印 刷: 甘肃新华印刷厂

地 址: 兰州市城关区定西南路21-129号

邮 编: 730030

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 1100千

印 张: 38.25

版 次: 2010年7月第1版

印 次: 2010年7月第1次

印 数: 1~1000册

书 号: ISBN 978-7-5490-0066-1

定 价: 76.00元

本书如存在印装质量问题,请与印厂联系调换

版权所有 违者必究



⬆ 华 山 (郑屹 摄)



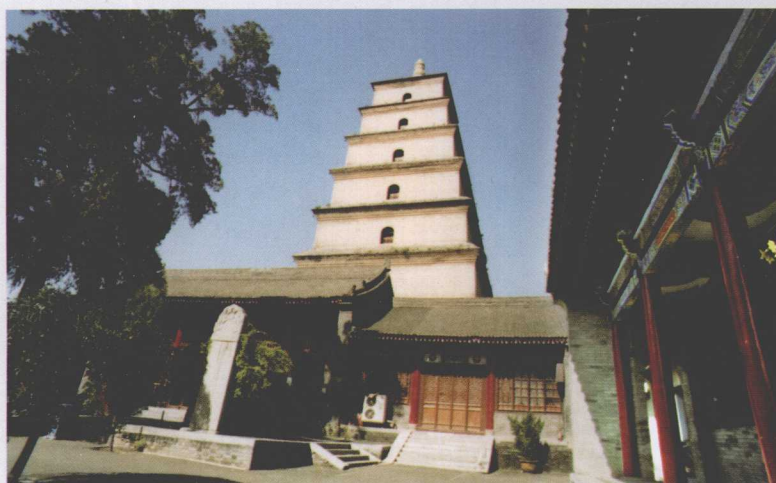
⬆ 兵马俑



华清池
(郑屹 摄)



西安碑林
(郑屹 摄)

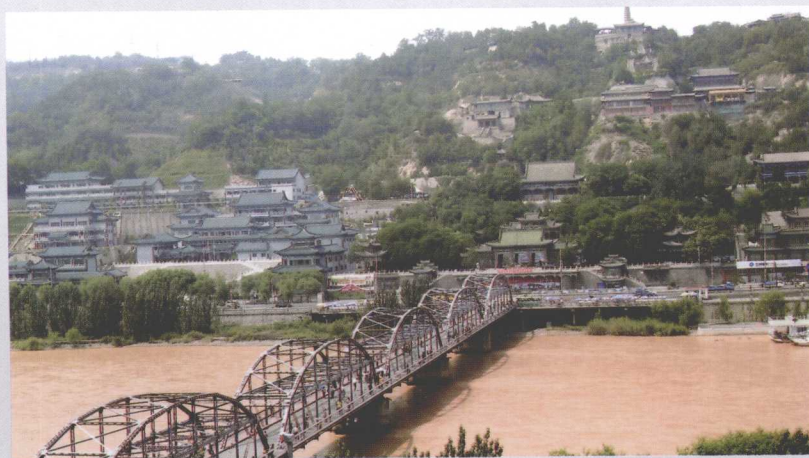


大雁塔
(郑屹 摄)

▶ 麦积山 (郑屹 摄)



▶ 中山桥和白塔山 (王向晖 摄)



▶ 张掖大佛 (郑屹 摄)



嘉峪关
(郑屹 摄)



敦煌莫高窟
(郑屹 摄)

海宝塔
(郑屹 摄)



西夏王陵
(郑屹 摄)

沙湖 (王向晖 摄)

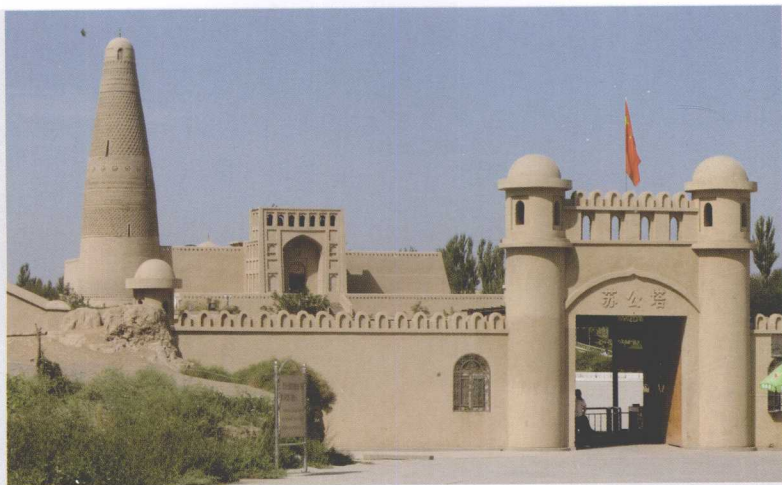


塔尔寺大金瓦殿 (郑屹 摄)



青海湖鸟岛 (郑屹 摄)





苏公塔
(郑屹 摄)



天山天池
(王向晨 摄)



喀纳斯湖
(王向晨 摄)

凡 例

一、本书选中国西北五省区丝绸之路一带主要旅游景点（区）151处，编排以陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆为序。各省区内，按景点（区）位置大体由东向西排列。

二、对每处景点（区），先作简要介绍，再置写该景点（区）的诗作于后，排列以作者生年先后为序。

三、本书只选古体诗和近体诗，名人之作优先。当代作品，主要从已取得联系的作者的作品中选取。古声韵与今声韵的诗作兼收。

四、为每处景点选诗，尽可能顾及不同时代。民国以来的作品，凡知其写作年月者，注于诗后。

五、本书选诗，以短篇为主，仅选入少量长诗。长诗如系节录，加省略号，并在题后注明。凡标题长者，适当压缩，而录原题于注中。

六、注释主要诠释词义，也间有句意概述，但不赏析。释文较长的词语，后面再出现时，一般不再重复，只指出首次注释之处。凡引原注，一律注明；应选注者之请由作者所作注解，标明“作者自注”。

七、凡生僻、多音、易误读的字和词，用汉语拼音字母注音，有常用同音汉字者，附注于后。

八、民国以前的历史纪年，在括号内注明公元纪年，而略去“公元”和“年”字。从民国开始，用公元纪年。

九、诗作者，凡唐、宋、金、元、明、清各代的，在姓名前标出。生活在清末至1949年者标“近代”。建国以后去世及健在者，为当代人，一律不标。

十、作者生平简介集中置于书后，次序按其姓名笔画笔形排列。

前言

丝绸之路简称“丝路”。丝绸之路开创于古代的东西交往，在公元前139年和前119年张骞先后两次出使西域后畅通。公元1877年，德国地理学家李希霍芬在《中国》一书里说，丝绸之路是“公元前114年到公元127年间，中国与河中地区以及中国与印度之间，以丝绸贸易为媒介的西域交通路线”。后来，一些考察队和学者考察并进一步研究了这条中西经济、文化交流之路的形成和发展。

关于丝路的起点，学术界大多认定为西汉都城长安，也有人认定为洛阳。由于学术界又提出草原丝路和海上丝路，并将原来的丝路定名为绿洲丝路，于是有了三条丝路干线，其起点只好笼统定为中国。

本书所说的丝路，指绿洲丝路和部分草原丝路，起点为长安。不过，这里扩点成面，将关中一带全囊括在内了。这条路由关中西行，经甘肃、宁夏、青海、新疆，出境后穿过许多亚洲国家，通向非洲和欧洲。本书选诗范围仅限于中国段，即陕西关中、甘肃、宁夏、青海和新疆五省区内。

一

中国西北五省区地域浩瀚辽阔，汇集了大山高峰、冰川雪岭、高原盆地、平原丘陵、台地绿洲、沟壑原坪、瀚海戈壁、丹霞石林、茫茫草原、莽莽森林、长河深湖、瀑布飞虹等多种自然景观。西北五省区历史文化悠久，积聚着众多文物古迹，如古代文化遗址、古代墓群、古代城址、帝王陵寝、名人墓祠、梵刹宝塔、佛教石窟、道教宫观、清真寺、古建筑、博物馆、岩画等。还有各地的民族风情。这些均属人文景观。不论自然景观还是人文景观，经过当今人们的策划和开发，使丰富的旅游资源更加闪光诱人。

今天，人们依据景点（区）的内容或方位，设计出了几种不同的旅游。一种按景点的内容分为森林旅游、生态旅游、风景旅游、文物旅游等；另一种按一个省区省会的四方分为东线游、西线游、南线游、北线游；再一种是按景点内容划分的专线游，如古都文化游、丝绸之路访古游、唐蕃古道游、黄河探源游、黄河漂流游、塞外观光游、大漠戈壁游、草原风光游、石窟艺术游、万里长城游、世界屋脊游、登山探险游、民族风情游、藏传佛教朝圣游、革命史迹游等。不管哪种旅游，最终都要落脚到景点上。如甘肃推出的“精品旅游”，即指重要景点的旅游。所谓“精品”，主要指“甘肃王牌旅游景点”。

丝路景点很多，不能全部罗列，以下择要按省区略加编排。

（一）

陕西关中，北依北山，南界秦岭，属渭河平原，号称“八百里秦川”。它东接中原，西连陇东，是中华民族的发祥地之一，历史悠久，文化灿烂，旅游景点密布。

陕西的国家重点风景名胜区有华山、合阳洽川、黄河壶口瀑布、临潼骊山、黄帝陵和宝鸡天台山6处。其省级风景名胜区共21处，地处关中的有南五台、药王山、玉华宫、五丈原、周公庙、东湖、玉女潭、磻溪钓鱼台和吴山9处。

陕西的森林、地质公园有数十处，分别属国家级、省级、市级和县级。其中属国家级而地处关中的，有临潼骊山、王顺山、翠花山山崩、终南山、朱雀、楼观台、太白山、宝鸡天台山和通天河。其它森林公园尚多，如少华山、石鼓山、太兴山、沔峪、太平峪、红河谷和龙门洞等，就是其中的一部分。

陕西有20余处自然保护区，其中属国家级的8处，即周至、太白山、牛背梁、佛坪、长青、汉中朱鹮、化龙山和子午岭。其它自然保护区有三门峡水禽、野河、大鲵、老县城、牛尾河、摩天岭、紫柏山、石门山、黄龙山等。

此外，还有莲湖公园、革命公园、兴庆宫公园、植物园、大兴善寺公园、大唐芙蓉园、高冠瀑布、汉陂、圭峰山、紫阁山等景点，也应列入风景名胜区。

关中最耀眼的是星罗棋布的文物古迹。

先说古遗址。旧石器时代的遗址有*蓝田猿人遗址、陈家窝遗址、涝池河遗址、*甜水沟遗址、窑头沟和鸭儿沟遗址等；新石器时代的遗址有*半坡遗址、*姜寨遗址、*康家遗址、*老牛坡遗址、*元君庙—泉护村遗址、客省庄遗址、横陈遗址、浒西庄遗址、案板遗址、下孟村遗址、北首岭遗址、福临堡遗址等。此外，还有春秋以后的*郑国渠首遗址、*魏长城遗址、*栎阳城遗址、*良周遗址、*霸桥遗址、*东渭桥遗址、潼关故城、十二连城等。

“秦中自古帝王都”。由于先后有十个王朝在关中兴邦建都，所以关中东兴邦建都的遗迹。这主要指都城、宫殿等遗址，如*周原遗址、*丰镐遗址、*秦雍城遗址、*秦咸阳城遗址、*汉长安城遗址、*隋大兴唐长安城遗址、*阿房宫遗址、鸿门宴遗址、*甘泉宫遗址、*京师仓遗址、*隋仁寿宫遗址、*大明宫遗址、兴庆宫遗址、*华清宫遗址、*玉华宫遗址、*九成宫遗址等。

关中建都时间长，自然帝王陵墓也多，而且密集。*黄帝陵虽在黄陵县，但接近关中。炎帝陵在宝鸡市。周文王、周武王陵在西安市。秦国18位国君陵墓在凤翔县。*秦始皇陵、秦二世墓在西安市。西汉11座帝陵中的9座在咸阳市北原，即*高祖长陵、*惠帝安陵、*景帝阳陵、*武帝茂陵、*昭帝平陵、*元帝渭陵、*成帝延陵、*哀帝义陵、*平帝康陵。另外2座在西安市，即*文帝霸陵、*宣帝杜陵。前秦苻坚墓在彬县。*西魏文帝永陵、北周文帝成陵在富平县。*隋文帝泰陵在咸阳市。唐代20座帝陵中的18座分别在关中蒲城县、富平县、三原县、泾阳县、礼泉县、乾县境内。这18座陵即*高祖献陵、*太宗昭陵、*高宗和武则天乾陵、*中宗定陵、*睿宗桥陵、*玄宗泰陵、*肃宗建陵、*代宗元陵、*德宗崇陵、*顺宗丰陵、*宪宗景陵、*穆宗光陵、*敬宗庄陵、*文宗章陵、*武宗端陵、*宣宗贞陵、*懿宗简陵、*僖宗靖陵。武则天母亲之墓称*顺陵，在咸阳市。*秦始皇陵及兵马俑，已被联合国科教文组织列入“世界文化遗产名录”。

关中名人墓和祠庙较多。如*苍颉墓与庙、*大禹庙、姜嫄墓、公刘墓、*公输堂、周公庙、王翦墓、萧何墓、陆贾墓、卫青墓、霍去病墓、霍光墓、苏武墓、*司马迁墓和祠、马援墓、班固墓、五丈原武侯祠、李靖墓、魏徵墓、孔颖达墓、房玄龄墓、尉迟恭墓、李勣墓、李光弼墓、杜公祠、杨贵妃墓、柳公权墓、寇準墓、张载墓和祠等。这些墓的主人，有些是葬在家乡，如王翦葬富平县，马援、班固葬扶风县，柳公权葬铜川市耀州区，寇準葬渭南市，张载葬眉县等。有些人是朝廷的文臣武将，死后陪葬帝陵。如萧何陪葬汉高祖长陵，卫青、霍去病、霍光陪葬汉武帝茂陵，李靖、魏徵、孔颖达、房玄龄、尉迟恭、李勣陪葬唐太宗昭陵。诸葛亮墓在陕南勉县定军山。他逝世于五丈原，故建祠纪念。在他经历过的四川成都和白帝城、甘肃礼县祁山等地也有武侯祠。

由丝路传入中国的佛教，沿途留下了大量遗迹，佛寺及塔即其中之一。古代关中佛寺很多，有些已被历史长河淹没，也有少数得以存留。佛寺如韩城普照寺，白水飞泉寺，蒲城北塔寺，*蓝田水陆庵，西安阎极寺、卧龙寺、广仁寺、荐福寺、大兴善寺、青龙寺、慈恩寺，西安市长安区兴教寺、华严寺、香积寺，户县草堂寺，咸阳安国寺，泾阳太壶寺，铜川香山寺，兴平双山寺，周至仙游寺，乾县兴国寺，淳化龙盘寺，扶风法门寺，*长武昭仁寺，麟游卧龙寺，陇县青龙寺等。塔如合阳罗山寺塔，澄城精进寺塔，蒲城北塔和南塔，大荔金龙寺塔，渭南下邽塔，西安万寿寺塔、*小雁塔、*大雁塔，西安市长安区*兴教寺塔、*香积寺善导塔，*户县鸠摩罗什舍利塔，咸阳千佛铁塔，高陵昭慧寺塔，*泾阳崇文塔，三原中王堡木塔，富平法源寺塔，铜川宋塔，兴平北塔，武功报本寺塔，周至八云塔，仙游寺法王塔，礼泉金龟寺塔，*旬邑泰塔，乾县香严寺塔，扶风法门寺真身宝塔，永寿武陵寺塔，*彬县塔，岐山太平寺塔等。

凡有*号者，属全国重点文物保护单位。

陕西石窟，以陕北为多。关中一带主要有韩城七佛洞石窟，合阳梁山千佛洞，宜君福地石窟，白水暗门山石窟，淳化金川湾石窟，旬邑千佛洞、留石石窟、马家河石窟寺，*彬县大佛寺石窟，*麟游慈善寺石窟、石鼓峡石窟，太白鲁班桥石窟，凤翔金马山石窟，陇县佛爷崖石窟等。

关中的道教庙宇主要有*韩城城隍庙，*澄城城隍庙神楼，*华阴西岳庙、玉泉观，渭南三清殿、关帝庙，*西安城隍庙、八仙庵、东岳庙，*三原城隍庙，铜川市耀州区药王山药王庙，户县重阳宫，周至楼观台，武功城隍庙，礼泉城隍庙，乾县城隍庙，扶风清真观玉清殿，彬县老君庙，麟游仙游观，宝鸡金台观，陇县龙门洞等。

关中最大的清真寺是*西安化觉巷清真大寺和大学习巷清真寺。此外，各回民聚居区都有清真寺，无法一一列出。

文庙即孔庙。孔子是中国影响最大的历史人物之一，其庙曾遍布全国。沧海桑田，文庙今已所剩无多。关中现存文庙有*韩城文庙、合阳文庙、蒲城文庙、咸阳文庙、泾阳文庙、铜川市*耀州区文庙、户县文庙、兴平文庙大成殿、礼泉文庙等。

其他古建筑和近现代重要史迹有 *韩城党家村古建筑群、西安灞桥、*西安城墙、*西安钟楼与鼓楼、*西安事变旧址、*八路军西安办事处旧址等。

关中的博物馆主要有秦始皇兵马俑博物馆、临潼县博物馆、半坡遗址博物馆、陕西省历史博物馆、*西安碑林博物馆、*药王山石刻、耀州瓷窑博物馆、咸阳市博物馆、茂陵博物馆、昭陵博物馆、乾陵博物馆、*重阳宫祖庵碑林、法门寺博物馆、扶风县博物馆、西周青铜器博物馆、宝鸡市博物馆等。这些博物馆馆藏丰富，各有特点。

(二)

甘肃地域狭长，东南与陕西、四川交界，西北与新疆相接，境内高山、峡谷、高原、盆地、平原、丘陵、沙漠、戈壁等地貌兼备。其历史文化悠久，也是中华民族的发祥地之一，文物古迹众多。

甘肃的国家重点风景名胜有崆峒山、麦积山、鸣沙山—月牙泉3处。云崖寺、兴隆山、郎木寺、马蹄寺等，属省级风景名胜区。市、州、县级风景名胜区较多，不再一一罗列。

甘肃的国家级森林公园有21处，即周祖陵、云崖寺、小陇山、麦积山、鸡峰山、天池、沙滩、大峡沟、官鹅沟、腊子口、贵清山、大峪、渭河源、冶力关、莲花山、松鸣岩、石佛沟、徐家山、吐鲁沟、天祝三峡和寿鹿山。国家级地质公园有4处，即崆峒山、刘家峡恐龙、黄河石林和敦煌雅丹。省级森林公园更多，如巴家嘴、五龙山、太统山、莲花台、老君山、仁寿山、铁木山、岳麓山、南阳山、南龙山、五一山、石头坪、焉支山、海潮坝、张掖等，即其中的一部分。

甘肃的自然保护区属国家级的有13处：太统一崆峒山、小陇山、白水江、莲花山、尕斯库勒、兴隆山、连城、连古城、祁连山、盐池湾、瓜州极旱荒漠、安南坝、敦煌西湖。属省级的有麦草沟、灵官峡、黑河、太子山、寿鹿山、长岭山、张掖东大山、干海子、苏干湖等。

甘肃的普通公园有西峰东湖公园，平凉柳湖公园、虎山公园，庄浪紫荆公园，天水人民公园、南郭寺公园、中山公园、植物园、龙园、马跑泉公园，陇西仁寿山公园，兰州兰山公园、五泉山公园、白塔山公园、雁滩公园、小西湖公园、仁寿山公园、西固公园，临夏红园、东郊公园、龙首山公园，白银金鱼公园，武威沙漠公园，民勤沙生植物园，永昌北海子公园，山丹南湖公园，张掖甘泉公园，酒泉西汉酒泉胜迹，嘉峪关人民公园、酒钢公园、雄关公园等。

甘肃也是一个文物古迹丰富的省份。原甘肃省文物局局长马文治曾将甘肃文物的优势归纳为石窟、简牍、长城、彩陶、古遗址五个方面，这是符合实际的。

作为甘肃优势文物之一的古遗址，已见介绍的即达260多处。旧石器时代的遗址有巨家原遗址、楼房

子遗址、刘家岔遗址、牛角沟遗址、武山人遗址等。新石器时代的遗址有*南佐遗址、*大地湾遗址、*马家窑遗址、*齐家坪遗址、寺洼遗址、地巴坪遗址、半山遗址、林家遗址、娘娘台遗址、四坝滩遗址、东灰山遗址、火烧沟遗址等。西周以后的遗址有*骆驼城遗址、*锁阳城遗址、*大堡子山遗址及墓群、*黑水国遗址、*悬泉置遗址、*许三湾城及墓群、*白塔寺遗址等。

甘肃古墓葬也不少，如白草坡西周墓、放马滩战国秦汉墓群、北城滩汉唐墓群、兴泉汉墓群、*雷台汉墓、王景寨墓群、汉滩坡墓群、磨嘴子汉墓群、五坝山墓群、乱墩子汉墓群、八卦营墓群、黑水国墓群、下河清汉墓群、丁家闸十六国墓、*果园—新城墓群、佛爷庙—新店台墓群等。

甘肃的名人墓有周祖陵、扶苏墓、傅介子墓、李广墓、赵充国墓、王符墓、姜维衣冠墓、皇甫谧墓、李虎墓、李元凉墓、牛僧孺墓、吴玠墓、王吉墓、*汪氏家族墓地、彭泽墓、肃王墓、吾艾斯墓等。

长城是甘肃的又一优势文物。甘肃境内有长城3000多公里，包括战国秦长城、汉长城和明长城。秦长城起自临洮，经渭源、陇西、通渭、静宁入宁夏西吉，又经宁夏固原、彭阳入甘肃镇原，经环县、华池，与陕北长城相接，长800多公里。汉长城有两条：一条东起古居延，经金塔、玉门、安西入敦煌，以玉门关以西榆树泉沼泽地为其终点；另一条从永登县境河口起向西北行，经古浪、武威、民勤、永昌、山丹、张掖、临泽、高台到金塔，全长1000余公里。明长城西起嘉峪关，向东经酒泉、金塔、高台、临泽、张掖、山丹、永昌、民勤、武威、古浪、景泰、靖远而进入宁夏；另有一条复线从武威黄羊镇以东主干线分出，越乌鞘岭，经永登、兰州、靖远而进入宁夏，全长约1200公里。万里长城—嘉峪关、玉门关及长城烽燧遗址属全国重点文物保护单位。长城已被联合国科教文组织列入“世界文化遗产名录”。

甘肃的石窟，超过百处。其中*莫高窟（包括西千佛洞）享誉全球，是全国石窟中唯一被联合国科教文组织列入“世界文化遗产名录”的。其他著名石窟还有*榆林窟（包括东千佛洞）、*麦积山石窟、*炳灵寺石窟、*北石窟寺、*南石窟寺、*水帘洞—大像山石窟、*天梯山石窟、*马蹄寺石窟群、*文殊山石窟。此外，还有不少有参观价值的石窟，如保全寺石窟、张家沟门石窟、莲花寺石窟、万山寺石窟、石空寺石窟、玉山寺石窟、王母宫石窟、罗汉洞石窟、石拱寺石窟、陈家洞石窟、红崖寺石窟、云崖寺石窟、金莲洞、八峰崖石窟、法镜寺石窟、华盖寺石窟、木梯寺石窟、禅殿寺石窟、鲁班山石窟、铁笼山石窟、寺儿湾石窟、法泉寺石窟、接引寺石窟、沿寺石窟、昌马石窟、五个庙石窟等。

甘肃佛寺很多。有些曾经被毁，今又重修；有些仅存部分建筑，已无神像。以下列举其中部分：崇信龙泉寺，平凉龙隐寺，张家川正觉寺，*秦安兴国寺，天水南郭寺、瑞莲寺、槐花寺、渗金寺，西和象龟寺、白雀寺，甘谷蔡家寺、皇觉寺，定西西岩寺，武山官寺、东华寺，贵清山中峰寺，陇西大雄寺，通渭法海寺，临洮卧龙寺，康乐西峰窝寺，广河太子寺，和政普陀山寺，*夏河拉卜楞寺、合作寺、沙沟寺，临夏宝觉寺、龙泉寺，兰州白衣寺、五泉山嘛呢寺、白塔山法雨寺、石佛沟灵岩寺，永靖罗家洞寺，永登妙因寺、海德寺、感恩寺，天祝天堂寺、祝贡寺、达隆寺、极乐寺、毛藏寺、华藏寺、夏玛寺，武威罗什寺、松涛寺、海藏寺、白塔寺，民勤圣容寺，民乐圣天寺，*张掖大佛寺、西来寺，肃南文殊寺、沙沟寺。

甘肃的古塔主要有*宁县凝寿寺塔、湘乐砖塔，合水塔儿湾造像塔，华池双塔寺造像塔、*东华池塔、白马万佛塔、脚扎川万佛塔，环县砖塔，西峰肖金砖塔，平凉宝塔、崆峒山凌空塔，甘谷李家沟土塔，陇西文峰塔，临洮文峰塔，兰州白衣寺塔、白塔山白塔，武威罗什寺塔、白塔寺塔、双城镇土塔，民勤镇国塔，*永昌圣容寺塔、北海子塔，*民乐圆通寺塔，张掖大佛寺金刚宝座塔、万寿寺木塔，金塔县金塔，敦煌白马塔、老君堂慈氏塔、成城湾华塔等。

甘肃的道教庙宇有环县兴隆山道观，西峰兴隆观，泾川王母宫、城隍庙，平凉崆峒山道观，秦安泰山庙，清水万紫山道观，天水玉泉观、城隍庙、老君庙、石门道观，成县泰山庙、鸡峰山道观，礼县赤土山泰山庙，武山西堡魁星阁、洛门关帝庙，陇西祖师庙、城隍庙、仁寿山道观，临洮岳麓山道观，临夏万寿观，榆中兴隆山道观，兰州白云观、金天观、城隍庙、药王洞，靖远祖师殿，古浪昌灵山道观、大靖财神

殿、土门三义殿，武威雷台观、王城堡魁星阁、下双寨大庙，民勤东镇太庙，张掖老君庵，临泽仙姑庙，高台魁星楼，酒泉药王宫，玉门老君庙，敦煌西云观等。不少寺庙为佛道合一，这里不一一分列。

甘肃的清真寺（包括拱北）很多。平凉市崆峒区开放的清真寺有296座，拱北2座，其中主要有北大寺、秦陇寺、西寺、杜沟寺和高平寺等。张家川回族自治县有清真寺420座，如西大寺、东大寺、后寺、龙山镇清真西大寺、宣化岗北山道堂寺。天水有后街清真寺、西关清真寺、红台清真寺等。临夏回族自治州有清真寺2500多座。临夏市的清真寺主要有清真老王寺、清真老华寺、南关清真大寺、清真韩家寺、清真前河沿寺；拱北有大拱北、榆巴巴拱北。兰州清真寺也不少，如西关清真寺、南关清真寺、新关清真寺、绣河沿清真寺、桥门清真寺等。酒泉有酒泉清真寺。清真寺建筑，有些为中国古代宫殿式，有些为阿拉伯式。

甘肃现存文庙主要有正宁罗川文庙大殿、镇原文庙大殿、秦安文庙大成殿、天水文庙、西和文庙大成殿、礼县文庙大成殿、甘谷文庙大成殿、巩昌府文庙、会宁文庙大成殿、兰州府文庙大成殿、皋兰文庙、*武威文庙等。

其他古建筑与近现代重要史迹有宁县狄梁公庙、庆城岐伯殿、慈云寺钟楼、“周旧邦”木坊，西峰赵氏石坊，*崇信武康王庙，秦安女娲庙，天水陕省会馆、*伏羲庙、*胡氏民居、双玉兰堂、东柯杜甫草堂，陇西威远楼、河浦山保昌楼，哈达铺红军长征旧址，渭源灈陵桥、首阳山清圣祠、*会宁红军会师旧址，临夏镇边楼、东公馆、蝴蝶楼，兴隆山云龙桥，兰州中山桥、八路军办事处旧址，靖远钟鼓楼，*永登鲁土司衙门旧址，古浪罗汉楼，武威贾宅、大云寺钟楼，民勤瑞安堡，永昌钟鼓楼，山丹无量阁，张掖镇远楼、山西会馆、民勤会馆，酒泉鼓楼。

甘肃的博物馆有庆阳地区博物馆、庆阳民俗博物馆、平凉地区博物馆、天水市博物馆、定西地区博物馆、临洮县博物馆、甘肃省博物馆、兰州市博物馆、兰州碑林、临夏回族自治州博物馆、甘南藏族自治州博物馆、拉卜楞寺文物陈列馆、武威地区博物馆、武威市博物馆、张掖市博物馆、山丹艾黎捐赠文物陈列馆、酒泉市博物馆、嘉峪关长城博物馆、敦煌市博物馆、敦煌民俗博物馆等。

甘肃的岩画有玛曲国庆岩画，靖远吴家川岩画，永昌涝池沟岩画、北山岩画、红羊圈岩画、韩家峡岩画、花大门岩画，肃南榆木沟岩画，嘉峪关黑山岩画，玉门昌马岩画，肃北野牛沟岩画、灰湾子岩画、七个驴沟岩画等。

（三）

宁夏回族自治区面积仅6.64万平方公里，是西北五省区面积最小的，而其旅游资源仍然比较丰富。特别是这里的大漠风光、黄河风情、西夏和伊斯兰文化，别具一格，令人赞叹。

宁夏有国家重点风景名胜区西夏王陵，还有自治区重点风景名胜区六盘山、沙坡头、青铜峡和沙湖。宁夏的国家级森林公园有六盘山、花马寺和苏峪口3处，还有一处火石寨国家级地质公园。国家级自然保护区有7处，即六盘山、沙坡头、罗山、盐池滩羊、哈巴湖、白芨滩和贺兰山。其它自然保护区有凉殿峡、青铜峡等。

宁夏湖泊数量不少，但面积较小。其中最大的是惠安堡盐湖、面积16.8平方公里。最大的堰塞湖是西吉党家岔堰，面积1.87平方公里。最大的淡水湖是最负盛名的沙湖，面积8.2平方公里。此外，数得上的湖还有高墩湖、东湾湖、大湖、岛嘴湖、月牙湖、西大湖、明水湖、镇朔湖、高庙湖等。在银川平原上还有许多更小的湖，今知其名的有鹤泉湖、海子湖、华雁湖、银湖、北塔湖、宝湖、西滩湖、北大湖、饮马湖、窑湖、珍珠湖等。

宁夏还有一些值得一游的景点，如泾源的大雪山、二龙河、老龙潭、野荷谷、胭脂峡、秋千架，银川的滚钟口、华夏西部影视城等。宁夏的普通公园有固原的西湖公园，灵武的西湖公园、城市花园，银川的

植物园、回族风情园、丽景湖公园、游乐园、中山公园、西夏公园、河滨公园，贺兰的兰山公园，石嘴山的绿园和青山公园等。

下面说宁夏的文物古迹。

宁夏旧石器时代的遗址有*水洞沟遗址、鸽子山遗址。新石器时代的遗址有页和子遗址、周家嘴头遗址、古城遗址、店河遗址、柴家梁遗址、铁家沟遗址、闵庄遗址、兴隆遗址、曹洼遗址、菜园遗址、红城水遗址、暖泉遗址、高仁镇遗址等。秦汉以后的遗址有彭阳故城、朝（zhū朱）那古城遗址、阳晋川古城遗址、七营北嘴古城遗址、黄铎堡古城遗址、北十里秦汉遗址、瓦亭古城遗址、*开城遗址、火家集古城遗址、陀昌古城遗址、西安州古城、韦州城遗址、清水营堡遗址、省嵬城遗址等。

宁夏境内的长城有秦长城和明长城。*宁夏秦长城遗址在南部西吉、固原、彭阳三市县境内，东西走向，长200余公里。宁夏境内的明长城分三段，称西边墙、北边墙、东边墙。西边墙自中卫市向北，沿贺兰山经青铜峡、银川、平罗至石嘴山市惠农区，长250余公里。北边墙在石嘴山市和平罗县境，东西走向，长90公里。东边墙在银川市、永宁县、灵武市东界和盐池县东部，有“河东墙”与“深沟高垒”两道，长320多公里。

宁夏也有一些古墓葬，如中河西周墓、彭堡春秋战国墓、杨郎春秋战国墓、关马湖汉墓、新集北魏墓、固原南郊北魏墓、李贤夫妇合葬墓、*西夏王陵等。西夏王陵规格最高，规模最大。

宁夏是中国最大的回族聚居区。回族民众信仰伊斯兰教，因而宁夏多伊斯兰教的寺院清真寺。宁夏有清真寺3000多座，其中主要有泾源北伍家清真寺、固原西关清真寺、固原南寺、固原三营清真大寺、西吉单明清真寺、西吉硝河清真寺、海源清真大寺、*同心清真大寺、韦州清真大寺、灵武台子清真寺、永宁纳家户清真大寺、银川南关清真大寺、银川清真北寺、滚钟口清真寺、平罗通伏大寺、平罗县城清真寺、平罗灵沙清真寺、石嘴山中街清真寺等。拱北有固原二十里铺拱北、西吉沙沟拱北、海原韭菜坪拱北、吴忠四旗梁子拱北等。

宁夏的石窟有泾源石窟湾石窟、彭阳无量山石窟、西吉扫竹岭石窟、西吉禅佛寺石窟、*固原须弥山石窟、海原天都山石窟、盐池灵应山石窟、中宁石空寺石窟等。其中最著名的是须弥山石窟。

宁夏的佛寺除上述石窟寺外，还有中卫高庙保安寺、中卫宣和堡羚羊寺、中卫香山寺、青铜峡牛首山万佛阁与净土寺、青铜峡瞿靖乡马站观音寺、灵武马鞍山甘露寺、永宁李俊正觉台寺、银川承天寺、银川海宝塔寺、贺兰插旗口磨盘寺、贺兰马兰口龙泉寺、平罗武当山寿福寺、平罗姚伏田州塔皇祇寺、石嘴山头闸观音寺等。

宁夏的佛塔有彭阳璎珞宝塔、*青铜峡一百零八塔、灵武镇河塔、银川承天寺塔、*银川海宝塔、贺兰宏佛塔、*拜寺口双塔等。

宁夏的道教庙宇有固原魁星楼、中卫高庙和老君台全真观、永宁雷祖庙、银川玉皇阁、平罗玉皇阁等。

宁夏的其他古建筑有董宫保府、银川南薰门、银川鼓楼、平罗鼓楼等。

宁夏的博物馆有宁夏回族自治区博物馆、西夏博物馆、固原博物馆、西吉钱币馆等。银川植物园的沙海诗林为碑林。

宁夏的*岩画主要集中在贺兰山，如青铜峡广武沟砂石梁岩画，贺兰回回沟岩画、苏峪口岩画、贺兰口岩画、插旗口岩画、小西佛沟岩画、大西佛沟岩画，平罗归德沟岩画，石嘴山小枣沟黑石峁岩画等。

（四）

青海省地处青藏高原西北部，境内高山绵亘，雪峰冰川银光闪耀，河流纵横，湖泊星罗棋布，风光雄奇壮阔。

阿尼玛卿山、年保玉则峰、格拉丹冬、布喀达坂峰、玉虚峰、玉珠峰等，以其神秘的色彩吸引着探险的勇士。柴达木盆地的海虾化石山、贝壳梁等，又为游人提供了高原罕见的海中动物化石奇观。

青海的风景区还有民和七里寺药泉水、东沟瀑布，湟中莲花山、南朔山，互助下河风景区、青石岭风景区、五峰山和娘娘山，大通老爷山，门源狮子崖，湟源日月山，祁连山森林风景区，循化安岗瀑布，泽库麦秀林场，格尔木一步天险，玛多尕泽山等。

青海省湖多，据统计，面积1平方公里的湖有266个。其中青海湖为全国首屈一指的大湖，湖边鸟岛有极为壮观的鸟类奇观，已被列入国家重点风景名胜区。此外，鄂陵湖、扎陵湖、孟达天池、可鲁克湖、托素湖等，无不令人神往。青海的天然湖泊中中继湖较少，大多为终端湖，一般为咸水湖。青海湖就是全国最大的终端湖。青海还有人工湖，这就是龙羊峡水库和李家峡水库，既是水电工程，又是旅游景点。

盐湖为青海的一大景观。格尔木北部的察尔汗盐湖是世界第二、中国第一的大盐湖。此外，还有茶卡盐湖、柯柯盐湖、昆特依盐湖、万丈盐桥等。这里是迷人的盐的世界，有五彩缤纷的盐田风光，能给人留下滋味深长的记忆。

青海的森林公园与盐田形成鲜明对照，一绿一白，相互映衬。这里有尖扎坎布拉、湟中群加、互助北山和门源仙米4个国家级森林公园。其它森林公园有察罕河、鹈子沟和麦秀等。

青海的国家级自然保护区有孟达、青海湖鸟岛、隆宝滩、三江源、克克西里5处。青海多有黑颈鹤栖息繁殖，故有几处黑颈鹤自然保护区，除上举隆宝滩外，在曲麻莱县、天峻县等地也有。

此外，还有人民公园、南山公园、文化公园、儿童公园、朝阳公园、动物园、植物园、西海公园、西海度假村等景点，也足供游乐。

现在谈青海的文物古迹。

青海的古遗址较多，如*马厂塬遗址、*喇家遗址、阳洼坡遗址、齐家文化遗址，卡约文化遗址、金巴台古城遗址、*西海郡故城遗址、尕斯库勒城遗址、下塘台遗址、宋代三角城遗址、巴燕遗址、完谢遗址、拉毛遗址、马克唐遗址、东干木遗址、铁城山古城遗址、穆格滩南坎沿遗址、冬次多城遗址、兔儿滩遗址、斗后宗古城、羊曲遗址、希里沟古城遗址、香日德城遗址、*塔温塔里哈遗址等。

青海的古墓葬有柳湾墓地、上滩墓地、大湾口墓群、八寺崖墓群、下西台墓群、*热水墓群、囊谦王族墓等。

青海的佛寺主要是藏传佛教寺院，其中尤以格鲁派（黄教）寺院为多。湟中*塔尔寺为最享盛名的格鲁派寺院。其他佛寺还有乐都*瞿昙寺、西来寺，平安夏宗寺，化隆丹斗寺、夏琼寺，循化文都寺、古雷寺，互助五峰寺、佑宁寺、却藏寺，西宁大佛寺、金塔寺、南禅寺，湟源敦尔寺，大通广惠寺，尖扎阿琼南宗寺，同仁*隆务寺、吾屯寺、琼贡寺、郭麻日寺，泽库和日寺，贵德罗汉堂寺、珍珠寺，同德石藏寺、赛拉亥寺，兴海赛宗寺，玛沁拉加寺，甘德夏日乎寺，班玛郎巴寺，玛多和科寺，门源仙米寺、珠固寺，海晏白佛寺、沙陀寺，刚察大寺，祁连夹道寺，乌兰都兰寺、茶卡寺，称多色航寺、尕藏寺、赛巴寺，玉树结古寺、*藏娘佛塔及桑周寺、禅古寺，囊谦达那寺、嘎丁寺等。石窟有门源岗龙沟石窟寺。

青海的回族、撒拉族民众信仰伊斯兰教。青海的伊斯兰教清真寺主要有西宁东关清真大寺、平安洪水泉清真大寺、大通清真寺、循化街子清真寺等；拱北有循化奄古禄拱北等。

青海的道教庙宇有西西北禅寺、湟源城隍庙、贵德*玉皇阁等。

其他古建筑和近现代重要史迹有*贵德文庙、玉树文成公主庙、*第一个核武器研制基地旧址等。

青海最大的博物馆是青海省博物馆。

青海的岩画主要有共和切吉岩画、湖里木沟岩画，刚察舍卜齐沟岩画，哈龙岩画，天峻鲁芒沟岩画、卢山岩画，都兰鲁森沟岩画、巴哈莫里沟岩画，德令哈怀头他拉岩画，格尔木野牛沟岩画，称多赛康岩画，玉树勒巴沟岩画等。