

丛书主编◎林仁川

台湾地标景观

——阿里山与日月潭

庄旭雯◎编著

图

文

台

湾



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

台湾地标景观——阿里山与日月潭/庄旭雯编著.
—福州: 福建教育出版社, 2011.1
(图文台湾/林仁川主编)
ISBN 978-7-5334-5501-9

I. ①台… II. ①庄… III. ①山—简介—台湾省②湖
泊—简介—台湾省 IV. ①K928.3②K928.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 257415 号

图文台湾

台湾地标景观——阿里山与日月潭

主 编 林仁川

编 著 庄旭雯

出版发行 海峡出版发行集团
福建教育出版社
(福州梦山路 27 号 邮编: 350001 电话: 0591-83733693 83706771
传真: 83726980 网址: www.fep.com.cn)

出 版 人 黄 旭

发行热线 0591-83752790

印 刷 福建省希望彩印有限公司
(福州新店健康工业区 5 号 邮编: 350012)

开 本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 7.25

插 页 2

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5334-5501-9

定 价 18.00 元

如发现本书印装质量问题, 影响阅读,
请向本社市场营销部 (电话: 0591-83726019) 调换。

编辑说明

台湾是祖国的宝岛。台湾物产丰富，风景优美，我们都知道那里有美丽的阿里山和日月潭，有热情好客的高山族同胞和丰盛的水果，但是，真正了解台湾的过去与现状的人，其实并不多。随着两岸文化、经济交流的日益活跃和深化，以及大陆对台旅游业的开放，大陆民众尤其是广大的青少年朋友，都迫切希望能够更多地认识台湾，了解台湾。福建与台湾仅一水相隔，有着地缘相近、血缘相亲、文缘相承、商缘相连、法缘相循的“五缘”优势，两地关系源远流长。作为海峡西岸的福建地方出版社，通过出版物，让对台湾只有一般概念的普通大众，能够真切地走近台湾，了解台湾，以此增进两岸民众的相互了解与理解，这是我们义不容辞的责任。基于这样的出发点，我们从2006年就开始策划这套“图文台湾”丛书，聘请了厦门大学台湾研究中心主任林仁川来担任主编，以使这套丛书做到真实性与可读性的完美结合。

“图文台湾”丛书是一套内容丰富、纵横兼顾、“文献有征”而细节具体生动又好读的书，丛书包含了台湾的历史、人文地理、文学、教育、经济、民间信仰、民俗、民系等内容，以平实而简洁的语言，配以珍贵的资料图片，让图文互相补充，把台湾的过去与现在的方方面面都清晰而生动地展现在你的面前：它将带你沿着台湾先民的足迹，察看宝岛台湾如何承袭祖国大陆的文明，一路曲折走来，走出与祖国大陆既相同又

有差异的风貌；它还将带你穿越宝岛太鲁阁等美丽而险峻的自然生态景观，漫游板桥林家花园等古色古香的园林，品味传承与变迁的台湾“中华料理”和独特的原住民饮食，领略异彩纷呈、兼容并蓄的台湾文化和民俗生活；同时，它还会告诉你从台中大甲镇——一个小镇走出的世界品牌“捷安特（GIANT）”三十年发展的故事，告诉你素有“纺织女王”、“汽车皇后”、“铁娘子”称号的台湾裕隆集团董事长、台湾工商业界的传奇女性——吴舜文女士多姿多彩的人生经历……

现在这套丛书就摆在你的面前，翻开它，让它领你踏上穿越台湾的文化之旅、快乐之旅吧，相信你一定会有所收获的。

福建教育出版社

序 言

林仁川

宝岛台湾是我国的第一大岛，位于祖国东南沿海的大陆架上。岛上风景秀丽、气候暖和、物产丰富，极宜人类生存与发展。台湾居民绝大部分是从大陆直接或间接迁徙过去的，他们与原住民一起披荆斩棘，历尽艰辛，为开发和建设宝岛做出了卓越的贡献。

随着大陆人民的大批迁入，大陆较先进的生产技术、文化教育、文学艺术和风俗习惯不断地移植台湾，促进了当地社会经济的发展和文化艺术的繁荣，使台湾文化成为中华灿烂文化的一个重要组成部分。

但是，自 1895 年以来，由于日本帝国主义的侵占和 1949 年以后两岸的长期隔绝，大陆人民对台湾的了解十分有限。虽然，20 世纪 80 年代以后，有大批的台商和各界人士纷纷渡过台湾海峡，到大陆经

商和从事文化交流，然而大陆人民进入台湾还是比较困难的，特别是广大的青年学生迫切希望了解台湾社会经济、历史文化。为了让大陆人民特别是大陆的青少年能比较全面、真实地了解台湾，厦门大学台湾研究中心组织了一批研究台湾的学术工作者编写了“图文台湾”丛书。这套丛书以翔实的史料、精美的图片、通俗的语言，从社会、经济、文化等各个方面介绍台湾的情况，既追述两岸人民共同开发建设台湾的艰苦历程，也颂扬两岸人民抗击外国侵略、收复台湾、保卫台湾的光辉业绩，同时展示台湾的美丽景观、民俗风情、民间信仰和文化艺术。

我们期望，这套图文并茂的通俗读物能陪伴你一起追忆历史，探访民俗，欣赏台湾的秀丽风光，让你从容地穿梭于时光隧道，流连于古迹佳景，轻松地享受一趟台湾宝岛的文化之旅。

目录 Contents

一 阿里山一瞥 /1

- (一) 阿里山概况 /1
- (二) 旅游观光业的发展 /2
- (三) 阿里山的“原创” /3

二 秀奇阿里——著名景点 /6

- (一) 阿里山五奇 /6
- (二) 览胜之路——森林游乐区步道 /12
- (三) 永远的“千年神木” /17
- (四) “南台湾的九份”——奋起湖 /18
- (五) 神话与争议——吴凤庙 /21

三 阿里山的守护者——邹族 /24

- (一) 从“曹族”到邹族 /24
- (二) 部落的神明与祭典 /31
- (三) 阿里深处的艺术 /36

四 绚丽之旅——主题游览 /39

- (一) 赏鸟之旅 /39
- (二) 赏萤之旅 /43
- (三) 赏花之旅 /45
- (四) 部落节庆之旅 /48

五 走近日月潭 /52

- (一) 那片水沙连 /52
- (二) 日月潭名称的由来 /54
- (三) 日月潭的山水特产 /56

六 山水丽景——著名景点 /60

- (一) 日月双潭 /60
- (二) 拉鲁岛 /61
- (三) 玄奘寺与玄光寺 /62
- (四) 文武庙 /63
- (五) 集集车埕 /64

七 山水的子民——邵族 /67

- (一) 邵族的历史 /67
- (二) 邵族的信仰 /69
- (三) 邵族的生命礼俗 /84
- (四) 邵族的饮食 /88
- (五) 邵族的工艺 /90
- (六) 邵族的音乐 /95

八 精彩之旅——特别推荐 /99

- (一) 生态之旅 /99
- (二) 人文之旅 /100
- (三) 车埕怀旧之旅 /103
- (四) 头社田园之旅 /106

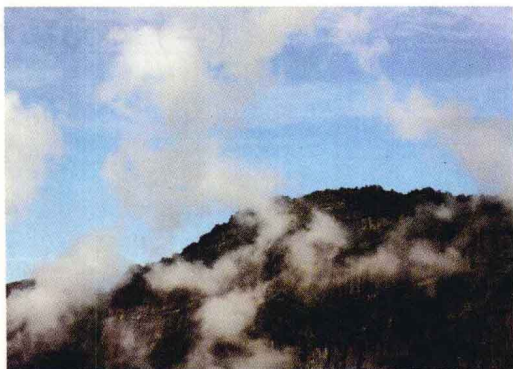
后记 /108

参考文献与图片来源 /109

一 阿里山一瞥

(一) 阿里山概况

广义的阿里山是指阿里山山脉，是由石水山、尖山、大塔山、小塔山、祝山、万岁山、对高山等18座高度超出2000米的山峰所组成，北起南投集集浊水溪南岸，南抵高雄燕巢鸡冠山，其中大塔山最高，海拔2663米。由于大断层通过阿里山山脉的东侧，造成了东坡陡、西坡缓的地势，呈南北向，纵列于台湾岛的中线位置，长约250



◎远眺阿里山

公里，为繁华的台湾西部起着调节气候和防御台风的作用。山脉是台湾的骨架，五大山脉绵延盘踞，分别为中央山脉、玉山山脉、雪山山脉、阿里山山脉与海岸山脉。阿里山山脉岩层大多由地质年代较为年轻的砂岩、页岩和砂页岩层所组成。相对地，相邻的玉山山脉组成岩层的地质年代较老。近年来，一些地质学者依据地质年代上连续的特性，以及两条山脉间多条大断层的地质证据，小心地推论，阿里山山脉原本位于玉山山脉之上，后来受到东方板

块的强烈挤压，造成相连的两条山脉发生断裂。上方较年轻的岩层断裂后，往西滑动，形成了今日的阿里山山脉，下方较老的岩层则形成玉山山脉。

狭义的阿里山，就是指阿里山森林风景区。阿里山风景区位于嘉义县的中部丘陵及东部中高海拔山区，横跨梅山、竹崎、番路及阿里山四个乡，面积约有32700公顷，近似一个台北盆地大小。阿里山森林风景区所在的阿里山主山脉，横跨台湾森林垂直分布带热、暖、温三带，蕴藏着丰富的森林资源，尤其以桧木闻名。景区内气候凉爽，全年平均气温为摄氏10.6度，夏季平均气温14.3度，冬季平均气温6.4度。阿里山的地质年代较其他山脉来说相对年轻，由于沙页岩层的不稳定性，以及阿里山地区断层的存在，导致这一区域地层的不稳定，进而造成许多断崖和瀑布，自然风光清冽秀美，别具一格。

此外，阿里山地区原住民文化独具特色，自然人文融合和谐，更增添了阿里山的神奇与美丽。

(二) 旅游观光业的发展



◎阿里山车站

20世纪80年代末至90年代，旅游观光事业蓬勃发展，除了阿里山乡各村丰富的自然观光资源外，当地原住民邹族人也积极地展示自己的传统文化。如今，当地的汉人和邹族人纷纷从事与旅游相关的产业。

刺激阿里山观光事业新发展的因素，主要是新中横公路的通车。

到了1987年左右，除了旧有的阿里山森林火车可以运送客人之外，来自台北、台中、台南、嘉义及高雄的公路客运班车，也可以运送大批客人。同时，不少旅馆开始在阿里山观光区落户。此外，还有两个重要事件促进了观光事业的发展，其一是自20世纪80年代末及90年代初，随着“戒严令”的终

止及原住民政策的修正，入山管制的制度开始变更。虽然“入山证”的制度仍然存在，但是部分哨岗已撤除，或改动其布岗位置，部分村落从属于“甲种管制区”改变为“乙种管制区”，此举方便了原住民与外界的联系。其二，“国家公园”的建设，对于阿里山原住民来说，虽然失去了广大的猎场，但是带来了阿里山观光资源的充分利用。

随着社会的发展，交通工具的便捷，阿里山特有的民族风情、文化、生活习俗吸引着人们前往参观、游玩，越来越多人希望走入阿里山，了解阿里山。

(三) 阿里山的“原创”

阿里山森林广阔，自然水土优渥，物产丰富，以各种杉林和竹笋为最大宗产业，还有香菇、木耳、李子、茶叶、爱玉、甜柿、明日叶等植物特产。此外，还有许多稀有的生物品种，下面择取介绍几个：

竹笋：森林资源丰富的阿里山区，除了粗犷原始的阔叶林外，遍地可见成片的竹林景观，而且几乎包罗了台湾所有竹子的品种，因此竹笋可谓是阿里山区最具代表性的特产之一。包括孟宗竹、桂竹、麻竹、石竹、箭竹，以及少量观赏用的四方竹。一年四季都有各种竹笋可尝，许多度假山庄及山野小馆，也都推出各种竹笋菜肴。



◎阿里山竹笋

竹笋是到访阿里山不能错过的地道特产。春天是品尝鲜嫩孟宗竹笋的最佳季节，产量以竹崎地区最多；春末则有广泛生长的桂竹笋，及分布在塔山一带的箭竹笋；到了夏初，则有阿里山最常见的麻竹笋、石竹笋上市；而盛夏也有可作凉拌佳品的绿竹笋；秋冬仍有孟宗竹笋及麻竹笋。此外，经过脱水、腌、酱、渍处理的竹笋、笋干等加工食品，是游客首选的土特产。

茶：高山茶生长的地区以海拔900-1200米为主，而在阿里山，片片茶园



◎高山茶



◎邹族女子采茶



◎明日叶



◎明日叶茶

散布在平均海拔2000米以上的群山之间，这使得阿里山出产的茶叶天生便拥有两项优势：一是因为高山气候冷凉，早晚云雾笼罩，平均日照短，导致茶树芽叶中所含的“儿茶素类”等苦涩成分降低，进而提高了“茶胺酸”及“可溶氮”等增加茶汤甘味的成分。二是由于日夜温差大及长年午后云雾遮蔽的缘故，使得茶树的生长趋于缓慢，让茶叶具有芽叶柔软、叶肉厚实、果胶质含量高等优点。阿里山出产的高山茶——珠露茶，具有色泽翠绿、滋味甘醇、香气淡雅、水色蜜绿显黄及耐冲泡等特色。

明日叶茶：这是一种纯粹由阿里山邹人自主开发的新作物，它的学名为“珍立草”或“海峰人参”，属草木类植物。邹人用它制茶的方法，是把作物

的叶子切片、烘焙，然后制成“茶叶”，甚至是切成碎片制成“茶包”。

阿里山山椒鱼：是台湾省特有鱼种，分布在海拔2000米以上的原始森林中的阴暗而潮湿的溪谷。成体外表光滑，体色为褐色，少数个体有不规则的白色花纹。阿里山山椒鱼属夜行性动物，晚上出来觅食，白天躲在附近泉源、腐木或扁平的石头底下。它们呈现不连续的小族群分布，数量稀少，已被台湾有关部门列入保育类两栖类动物名单。

虎皮蛙：是大型蛙种，体长可达15厘米，栖息于池畔或水草中，性机警，不亦被人察觉，经常只能闻其响亮的“刚……刚……刚……”鸣叫声。但目前因过度捕食和滥用农药，栖地被破坏，数量已经逐渐减少，在茶山、丰山、瑞里地区水塘，晚间还可以听到其鸣叫声。

台湾铲颌鱼：即鲴鱼，又称为苦花、苦倮等。它们分布于水温20度以下的河段，因此大多栖息于河川上游，中、下游较少。这种鱼体长而略圆，吻较短，圆钝而突出，下颌呈铲状，具角质边缘，主要以水中岩石上附着的藻类为食。



◎阿里山山椒鱼



◎虎皮蛙



◎鲴鱼

二

秀奇阿里——著名景点

(一) 阿里山五奇

日出、云海、铁路、森林与晚霞，合称为阿里山五奇，它们可以算是台湾省最具代表性的风景之一，其声名远播海内外。

五奇之一：日出

阿里山的日出闻名中外，观看日出的地方有两个，其中一个是在祝山，搭乘祝山观日火车是欣赏日出最便利的方式，也可以沿着步道步行上山。当天色还未明朗时，观日火车就从阿里山新站开往祝山。清晨曙光乍现，火红的朝阳轻捷地跃出山头，那璀璨耀眼的光芒，照亮了天空，也为新的一天揭开了序幕。如果幸运，还可以见到壮观的云海，日出和云海同登舞台一起演出，令



◎ 祝山车站



◎阿里山日出

人叹为观止。

另外一个观日的地点，则是玉山塔塔加，这是近几年新兴的观日路线，玉山的日出搭配新中横的景观公路，呈现出有别于祝山日出的另外一种风情，旭日升起及天籁般的和音，仿佛来到仙境一般。祝山日出搭配云海虽然气势磅礴，但如果由于游客很多无法站到前面，很容易失去一窥日出照耀云海的壮丽景观；而玉山塔塔加观日虽然少了点磅礴的气势，但相对也少了人挤人的缺点。

由于地球公转之故，使著名的阿里山日出，四季出现的位置与时间皆不同。夏至的日出时间约在清晨5点；冬至约在7点；春分与秋分在6点左右。虽然一年四季都有机会观赏日出，但四季皆有不同的风情，春天梅雨常至，夏天则有豪雨、台风不断，冬天山区经常阴霾。一般来说，夏秋之间天气稳定，看到日出的概率很高，而且秋天的红枫非常吸引人，漫步其间不时有红叶随风飘落，更增添浪漫的感觉，所以赏日的最佳季节还应该为秋季时分。

五奇之二：云海

阿里山日出之所以享有盛名，一个很重要的原因就是喷薄日出后的滚滚云海。观日的喜悦是一刹那，但是云海的美景却可以一直萦绕在脑海里。阿里山云海名列台湾省八景之一，云海大都出现在日出与日落时刻，或者秋冬



◎阿里山云海

之际遇有冷锋南下或强烈寒流来袭时。如果是雨天，阿里山不容易出现云海，反而在雨过天晴的时候，波涛汹涌的云海会壮观地呈现在人们眼前。变幻翻腾的云海，随着日出霞光的映照，呈现绮丽的色彩，映衬着从山头后方冉冉上升的红色光球，这才是最完美的日出，也是最完美的云海。

秋天是观赏云海的最佳季节，最佳地点则是神木站前的二万坪、游乐区内的慈云寺、阿里山宾馆、阿里山火车站、沼平公园、祝山观日楼与第一停车场附近。这些地点视野开阔，容易欣赏到千变万化的阿里山云海景观。天气晴朗的时候，登高远眺，可见云朵在空山灵谷之间越积越厚，如汪洋一片，如海浪翻飞，如大地铺絮，如山谷堆雪，变化无穷，气象雄浑，堪称奇景。

五奇之三：铁路

阿里山森林铁路与印度大吉岭至喜马拉雅山铁路、智利至阿根廷安第斯山铁路，为世上仅存的三条登山铁路，是世界著名的高山铁路。阿里山森林小火车最早是为了开发阿里山丰富的林业资源，从1902年规划，1906年动工，到1912年完成通车，历时十年之久才建造完成。从海拔30米爬升到2216米，沿途穿山越岭，遇到险阻的状况还要搭桥、开隧道，因此工程相当浩大。但是1982年阿里山公路通车后，森林小火车对外交通的重任就被迅速取代。由于阿里山的观光事业兴起，森林小火车改为载运旅客上阿里山赏花、观日出，因而为森林小火车带来事业的第二春。

乘坐阿里山森林小火车游览时，要特别留意两点：其一，是沿路景观和气候的变化。由于阿里山铁路从海拔30多米一直到2000多米，因此乘坐其中，离开平地后，随着火车的不断前行，顺着地势逐渐攀升，窗外的景致也逐渐

为绿意取代。而沿路植被的表征，也从热带、亚热带、温带而逐渐进入亚寒带，游客身上的衣物，也是由短袖衬衣，一路不断地加厚、再加厚，到达山顶的时候，往往就要包裹一层又一层，严严实实，密不透风了。其二，就是所谓的“火车碰壁”。由于是山地火车，自然免不了要不断爬坡、绕弯，还会时常经过桥梁、隧道。当火车越过独立山时，因为山势陡险而无法直接爬升，于是就采用螺旋形盘旋的方式绕行至山顶，其间乘客可以透过窗外一览险峻的山势。而最刺激的路段在屏蔽那段，因为坡度实在是太过陡峭，于是才有了“Z”字形的折返设计。火车先以急速后退至山壁停住，再往前方另一坡道急速驶至另一面的山壁停下，之后又往回退去，如此这般曲折前进。这种“火车碰壁”的景象，也就成了阿里山森林火车的一大特色。



◎阿里山铁道



◎桧木小火车

园区内现有三条支线，其中“祝山线”为台湾人自建的第一条高山铁路，专供前往祝山观日出的游客搭乘；“眠月线”为观光之用，除了沿途美景以外，终点还有著名的石猴游憩区；“神木线”则穿越园区，至巨木参天的神木区。而早年所遗留下来的蒸汽火车与报废车厢，也已在沼平车站旁装潢成独具一格的车厢旅馆与火车展示区，让游客住宿与观赏。

五奇之四：森林

阿里山拥有丰富的森林资源，全区海拔在1400–2600米之间，其土壤以山地石质土壤为主，年平均温度10.6℃左右，年降雨量近4000毫米。受到海拔的影响，阿里山地区植物分部呈现热带、暖带、温带与寒带不同的特点，涵