



周易精解

王德
著

 中国人民大学出版社



周易精解



中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周易精解/王玉德著. —北京: 中国人民大学出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-300-13364-5

I. ①周… II. ①王… III. ①周易—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024227 号

周易精解

王玉德 著

Zhouyi Jingjie

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	170 mm×230 mm 16 开本	版 次	2011 年 5 月第 1 版
印 张	21.5 插页 1	印 次	2011 年 5 月第 1 次印刷
字 数	339 000	定 价	56.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

内容提要

《周易精解》是作者在大学多年讲授“《周易》与中华传统文化”一课的讲稿，大致反映了我国高校学院派的治学讲课风格。近年，作者在电视台录像“周易讲座”，根据听众的要求，又从通俗性的角度进行了修改，以适合文化普及的需要。

全书分别介绍了《周易》的基础知识、思维哲学、术数预测、环境与科技、医药与养生、修齐治平等内容，重点介绍了《周易》这本书的由来，《易传》的内容、卦与爻的知识、易学流变的历史。这样，有助于读者能够读懂《周易》这本书。

全书有三个特点：

其一，试图重新认识《周易》的性质。作者认为：《周易》是一部有关信息的书，特别是其中的象数学教人从多角度获取信息，学会从主要信息入手。《周易》又是一部生态文化的书，其中从天道讲到人道，重视人与环境的关系，强调人应当尊重天意，顺应天道。《周易》还是一部讲和谐的书，其中追求和谐理念，危者使平，易者使倾，强调适中与太和，这些思想对于当代构建和谐社会是极为有益的思想资源。

其二，试图阐发一些新的观点。作者认为《周易》中的“自强不息”、“厚德载物”、“居安思危”、“协两用中”、“观其会通”、“唯变所适”、“洗心藏密”、“乐天知命”这八句话堪称《周易》的精华，值得玩味与钻研。

其三，试图从文化交叉的角度探讨《周易》。作者探讨了《周易》与生态环境的关系，与武术的关系，与气功的关系，与医学的关系。作者把儒家的修齐治平思想与《周易》结合起来，作了新的思考。作者认为，《周易》是一部经典中的经典，是各种文化的源头。如中医的《黄帝内经》、气功内丹的《参同契》、写作中的《文心雕龙》这样一些文化经典的源头都可以追溯到《周易》。

全书约 30 万字，内容全面，论述紧扣《周易》文本，图文并茂，适合有中学以上文化水平的人员阅读。

引言：走进《周易》

一、为什么要学《周易》	2
二、如何学习《周易》	3
1. 不要有畏难情绪	3
2. 要有亲近《周易》的态度	4
3. 如何学习《周易》	7

基 础 篇

一、《周易》其书其作者	10
1. 《周易》是不是算命的书	10
2. 《周易》书名是什么意思	13
3. 《易经》、《易传》与《周易》有什么区别	14
4. 《连山》、《归藏》与《周易》是什么关系	16
5. 《周易》是哪些圣人创造的	17
6. 孔子作没作《十翼》	19
7. 《易经》的原创者是“草根”巫师	20
二、《易传》讲解	23
1. 《易传》简介	24
2. 《系辞》简介	26
3. 《系辞》解说	28
4. 《彖传》讲什么	54
5. 《象传》讲什么	57
6. 《说卦》说什么	59

7. 《序卦》讲什么	62
附：《六十四卦卦序歌》	63
8. 《杂卦》讲什么	66
9. 《文言》讲什么	67

三、卦与爻的知识

(一) 关于卦的知识

1. 卦有什么意义	69
2. 何谓三爻卦	69
3. 如何解读卦名	70
4. 卦形的由来	71
5. 卦象象征什么	72
6. 卦德的含义	74
7. 如何解释先天八卦	74
8. 如何解释后天八卦	76
9. 先天八卦和后天八卦的区别	77
10. 如何解释六十四卦卦序	78

(二) 卦有哪些变化

1. 单卦和重卦（别卦）	80
2. 内卦（贞卦）和外卦（悔卦）	80
3. 正卦和隅卦	81
4. 覆卦（综卦、反卦）与错卦（对卦）	81
5. 阳卦和阴卦	81
6. 卦变和变卦	82
7. 交卦与互体	83
8. 八宫卦与消息卦	84

(三) 关于爻的知识

1. 爻象征什么	88
2. 阴爻阳爻是如何用数字表示的	89
3. 如何解读爻的文化属性	90
4. 爻与爻之间有哪些复杂的关联	91
5. 何谓一爻为主	93

四、易学的流变	98
1. 先秦：原生态的易学	100
2. 两汉：今古文之争	102
3. 魏晋隋唐：象数派与义理派	105
4. 宋代：河图派与义理派	108
5. 明代易学另辟蹊径	111
6. 清代易学是古典易学的总结阶段	113
7. 当代易学：多元诠释	116
8. 《周易》的未来	120

思维哲学篇

五、《周易》的思维方式	122
1. 太极图的文化内涵	123
2. 演易总纲的思维路径	128
3. 观象制器：直观性思维	132
4. 俯仰洞察：整体性思维	133
5. 协两用中：和谐性思维	133
6. 立象尽意：意象性思维	133
7. 神道设教：巫术的思维	134

六、《周易》的哲学思想	136
1. 《周易》是阴阳哲学的大本营	137
2. 《周易》是朴素唯物论的源头	139
3. 《周易》是天人哲学的渊薮	139
4. 《周易》是古今哲学家的思想平台	140

术数预测篇

七、《周易》与术数文化	144
1. 何谓术数	144

2. 易学与术数的关系 146
3. 河图洛书是怎么回事 148
4. 《周易》中从1到10的数字 152
5. 如何理解卦气与纳甲 158

八、易占 160

1. 各种杂占 161
2. 易占在易学中的地位 163
3. 为什么占前要净心 164
4. 常用的易占简单方法 165
5. 《周易》记载的易占方法 167
6. 如何捕获卦与爻的信息 169
7. 评判吉凶的依据 170
8. 易占实例拾遗 173
9. 对易占的质疑与批判 177
10. 如何看待历史上的巫卜之士 179

环境与科技篇

九、《周易》与生态文化 184

1. 《周易》是讲生态哲学的元典 184
2. 《周易》提供了哪些有益的生态思想 187
3. 《周易》提供了哪些有效的生态认识方法
..... 191
4. 《周易》有哪些生态知识 193
5. 《周易》与《老子》、《庄子》的生态思想
有什么异同 196

十、《周易》与古代科技 202

1. 《周易》与天文的关系 202
2. 《周易》与历法的关系 205

3. 《周易》与数学的关系	208
4. 《周易》与物理的关系	213
5. 《周易》与建筑的关系	214
6. 《周易》与城市规划的关系	217
7. 《周易》与园林的关系	222

医药与养生篇

十一、医易同源：《周易》与中医

1. 为什么说《黄帝内经》是医理与易理的 大本营	226
2. 为什么说“不知《易》，不足以言太医”	228
3. 如何理解易学与医学的整体思想	231
4. 如何理解易学与医学的阴阳辩证思想.....	232
5. 如何理解易学与医学的气说与方位观念	237
6. 如何理解易学与预防思想	239
7. 如何理解易学与医学的医德思想	240

十二、《周易》与中华武术

1. 为什么说《周易》是武术文化之魂魄	241
2. 太极观念对太极拳有哪些启示	243
3. 怎样用阴阳观念解读武术	249
4. 如何用《周易》的天人思想解读武术	252
5. 四象八卦对武术的影响	254

十三、《周易》与内丹气功

1. 气功与内丹术的区别	259
2. 如何用卦解读气功	261

3. 如何用易理解读内丹术	263
4. 《周易参同契》对内丹气功的指导作用	265
附：《周易参同契》前三章	268

修齐治平篇

十四、修身：易学是君子之学	270
1. 从《大学》说起	270
2. 君子要精通易理	272
3. 君子以道德为重	274
4. 君子有独立的人格与精神	275
5. 君子仁义谦和	276
6. 君子起表率作用	277
7. 君子有忧患意识	277
8. 君子不断修身	278

十五、齐家：《周易》与家庭与婚姻	279
1. 家庭：从《家人卦》说起	279
2. 择偶：婚姻的建构	281
3. 纠纷：情感的挫折	282
4. 生育：隐含的房中文化	283
5. 《周易》：家庭孝道的基石	284

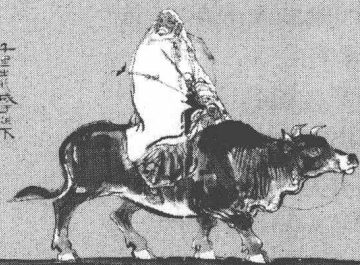
十六、治国：《周易》与社会	285
1. 《周易》对构建社会的影响	286
2. 《周易》对社会演进与动荡的描述	290
3. 《周易》对社会改革的议论	292
4. 《周易》是社会转型的思想武器	293
5. 《周易》是社会预测的思想工具	296

十七、平天下：《周易》与治理	298
1. 《周易》中有关“天下”的词条	298
2. 生态环境的和谐	299
3. 人与自然的和谐	299
4. 人类社会的和谐	300
5. 《周易》中的管理观	301
6. 《周易》中的信息观	302
7. 《周易》中的策划观	303

综 合 篇

十八、乾坤二卦讲解	306
1. 乾卦	306
2. 坤卦	311
3. 乾坤二卦综论	314
十九、《周易》与写作	316
1. 《周易》中的写作思想	317
2. 《文心雕龙》以《周易》作为写作的指导思想	319
二十、从太极看中华文明模式	323
1. 中华文明模式以农耕文明为主	323
2. 中华文明模式的另一半：游牧文明	325
3. 中华农耕文明与游牧文明共居一个太极	326
结束语	329

引言：走进《周易》



其二，进一步阐发了《周易》中的一些观点。

过去，我一说到《周易》，就讲“自强不息”、“厚德载物”、“居安思危”、“协两用中”这四句话，以之作为中华民族的人文精神。现在，我除了讲这四句话之外，还讲了四句话，那就是“观其会通”、“唯变所适”、“洗心藏密”、“乐天知命”。我认为这八句话堪称《周易》的精华，值得玩味与钻研。在 21 世纪，《周易》体现的思想，特别是这八句话仍有很大的价值。

其三，从文化交叉的角度探讨了《周易》。

过去，人们一说到《周易》，就讲预测，讲哲学。我认为，还有必要另辟蹊径，从新角度探讨《周易》。学习《周易》，越学越觉得这是一部文化的百科全书、传统文化的源泉。我从文化的视野探讨了《周易》与生态环境的关系，与武术的关系，与气功的关系，与医学的关系。我把儒家的修齐治平思想与《周易》结合起来，作了新的思考。我认为，《周易》是一部经典中的经典，是各种文化的源头。如中医的《黄帝内经》、气功内丹的《参同契》、写作中的《文心雕龙》，这样一些文化经典的源头都可以追溯到《周易》。

我虽然对《周易》下了一点功夫，但我并不认为自己是《周易》的专家，只不过是爱好者而已。我在讲座中，有时言不由衷，还不时暴露了自己的浅薄，其中一定还有讲错了的地方，诚恳地请专家和听众朋友批评指正。我认为《周易》确实博大精深，仰之弥高，钻之弥深，难以穷尽。在易学之前，“非曰能之，愿学焉”（《论语·先进》）。我永远是小学生，永远有很长的路要走。这里，我要特别感谢中国人民大学出版社给了我这个机会，感谢黄颖编辑所做的编辑工作，感谢湖北电视台所做的录制工作。此外，陈昊、王升、王锐等研究生也帮助我做了一些资料工作，均一并致谢！

《兑卦·象传》说：“君子以朋友讲习。”我愿意与朋友们共同发掘《周易》这座思想宝库，充分利用其中有益的思想，提升自己的认识水平。同时，让《周易》这本经典为中华民族的现代化服务，为人类的进步作出新贡献！

儒家和道家都把《周易》放在头等重要的位置。显而易见，中国历史上，没有任何一本书的地位能够与《周易》相提并论。《周易》中有《老子》、《庄子》的思想，也有《论语》、《孟子》的思想，而《老子》中不可能有《论语》的思想，而《论语》中不可能有《老子》的思想，唯有《周易》熔儒家与道家思想为一炉，是儒道思想的总源头，一分为二，又衍生出丰富多彩的思想文化。

显然，《周易》一直是中国传统文化的一块基石，一把钥匙，一个总根，一个千古之谜，一个神秘的宝库。就像《西游记》中描述的大海中的定海神针一样，《周易》是中华传统文化的定海神针。

因此，我们要讲《周易》，要学《周易》。

二、如何学习《周易》

1. 不要有畏难情绪

有很多朋友想读《周易》，但却望而止步。因为，《周易》太难读了。读《周易》如同读天书，读不懂。

其实，《周易》既是一本简易的书，也是一本很难读懂的书。

之所以说简易，是因为《周易》自称：“易者，易也。”如果循序渐进听完我的讲座，一定可以读懂《周易》，初步了解易学文化。

《周易》之所以被人们看做是很难读懂的书，是因为有许多误解。有些易学家故弄玄虚，把《周易》蒙上了神秘的外衣。有些社会上的人，把《周易》当做看生辰八字的书。有些人一听说我是研究《周易》的，就要我看手相，推八字，令我啼笑皆非。因为，《周易》这本书上没有四柱八字，也没有讲手相。我做过一个调查，问了一些大学生，《周易》是一本什么书？普遍的回答是算命书。我好失望。我还做过一个调查，问历史系的大学生有谁完整地读过一本繁体字、竖排的《周易》，回答是的几乎没有。

确实，《周易》距离我们既近又远，可谓仰之弥高，钻之弥坚。大家常说的《周易》名言警句，未必人人都明白其中的意思。如“一元复始”、“三阳开泰”（见图0—1）、“九五之尊”、“否极泰来”、“不远复”，又有几个人懂得其中的真正含义？

即使是那些大学者对《周易》的解读，也还有必要商榷，也有值得探

讨的问题。清人汪师韩《韩门缀学》卷一记载：“《易文言传》：本乎天者亲上，本乎地者亲下。《朱子语类》云：凡动物首向上，是亲乎上，人类是也；凡植物本向下，是亲乎下，草木是也。禽兽首多横生，所以无智。”^①宋代理学大师朱熹用动物、植物、禽兽比喻亲上亲下，虽然形象，但未免太可笑了。

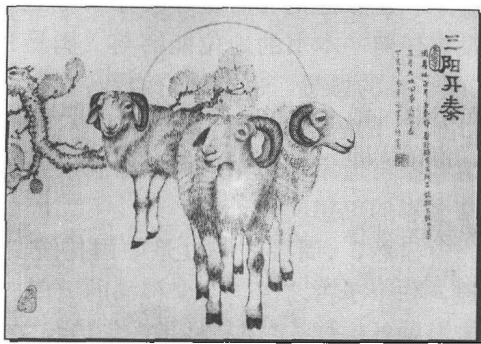


图 0-1 民间文化中的《周易》图片

如果要问在几千年中国人写的所有书籍中，哪本书最难读？当然是《周易》，它胜似天书，令人叹而观止。正因为难读，所以要专门开设导读讲座。与《史记》、《资治通鉴》等书相比，唯有《周易》是必须有人引导之后，才可能读懂的。作为一个中国人，如果能把《周易》读懂，还有什么书不能读懂？掌握一些读书的绝活，读通神奇的《周易》，又有什么不好呢？

2. 要有亲近《周易》的态度

既然要学《周易》，我们应采取什么样的态度呢？我想，摆在我们面前有四种态度：

一是鄙视的态度。有人认为《周易》是“狗肉上不了正席”，君子雅士应当了解的东西有很多，何必非要去了解《周易》？这些人没有认真读过《周易》，更谈不上了解《周易》。他们甚至认为《周易》是江湖方技、术数小道、迷信的代名词，主张批判、抛弃《周易》。这显然是一种虚无主义的态度。

二是褻渎的态度。有人认为《周易》是一本江湖书，可以任意解释，玩弄它。还有人以之作为谋生的手段，例如，我有一位朋友是盲人，他家里人就建议他学习《周易》，将来给人家算命，混一口饭吃。

三是研究的态度。许多学者认为《周易》是中国很重要的古书，有必要慎重研究，实事求是地评价。这部分人是学院派。他们从文化、学术角度研究《周易》。其中也有少数人有江湖倾向，搞预测，试图从中总结出

^① 转引自张舜徽：《清人笔记条辨》，59页，北京，中华书局，1986。

一些道理来。

四是亲近的态度。学习《周易》，初学者一定要亲近这本书，读原著原文，把《周易》放在我们的生活中。事实上，《周易》渗透到中华民族生活的方方面面，是中华成语与名言的源头。

这里，我想举一些例子，让听众朋友对《周易》有亲近感。

(1)《周易》中的日常用语：

汉语有很多词语出自《周易》，如：

文明、性情、纯粹、元亨、潜龙、云行雨施，出自《乾》。

事业，出自《坤》。反常，出自《屯》。高尚，出自《蛊》。

消息，出自《丰》。硕果，出自《剥》。反复，出自《复》。

饮食，出自《颐》。聪明，出自《鼎》。动静，出自《艮》。

光明出自《谦》，朋友、讲习，出自《兑》。

制度，出自《节》。独立，出自《大过》。

和平，出自《咸》。革命，出自《革》。

此外，民间常说的“变卦”、“元亨”之类的词语都出自《周易》。

(2)《周易》中的日常成语：

一些有哲理内涵、脍炙人口的成语，均出自《周易》。如，从下列话语中可以发现民间常用的成语：

《乾·九三》：“君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。”

《乾·用九》：“见群龙无首，吉。”

《系辞上》：“仁者见之谓之仁，知者见之谓之知。”

《需·上六》：“有不速之客三人来。”

《涣·六四》：“涣有丘，匪夷所思。”

《颐·六四》：“颠颐，吉。虎视眈眈，其欲逐逐，无咎。”

《大过·九五》：“枯杨生华，老妇得其士夫，无咎无誉。”

《象·否》曰：“否终则倾，何可长也。”

《泰·九三》：“无平不陂，无往不复。艰贞无咎。勿恤其孚，于食有福。”

又例如，在《周易》中可以找到一些日常用语的话语源头：亢龙有悔；同声相应，同气相求；突如其来；夫妻反目；从一而终；殊途同归；各得其所；先难后易；大快朵颐。

这里，举一个“三阳开泰”的例子，此语出自《泰卦》。易学把十二个月与十二个卦相联系，十月份是坤卦，纯阴之象。十一月是复卦，一阳

生于下。十二月是临卦，二阳生于下。正月是泰卦，三阳生于下，否极泰来，冬去春来，阴消阳长，阴阳交感，阳气上升，大吉大利。所以三阳开泰成为新年正月的吉祥语。民间年画有三只羊和泰山松柏，寓意“三阳开泰”。

(3)《周易》中的一些话颇有教育意义：

《周易》中有许多有教育意义的话语，可以用来励志，用来型塑我们中华民族的人文精神与民族性格。如：

在上不骄，在下不忧。见之于《乾·文言》：“是故居上位而不骄，在下位而不忧，故乾乾因其时而惕，虽危无咎矣。”

自强不息。见之于《乾·象》：“天行健，君子以自强不息。”

见善则迁，有过则改。见之于《益·象》：“风雷，益。君子以见善则迁，有过则改。”

积善之家必有余庆。见之于《坤·文言》：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”

革故鼎新。见之于《易传·杂卦》。

此外，《系辞上》有“乐天知命”、“洗心革面”。《系辞下》有：“穷则变，变则通。”

出自于《周易》而在民间流行的语言，还有：

“君子藏器于身，待时而动，何不利之有。”

“君子上交不谄，下交不渎。”

“君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以行之。”

“一阴一阳之谓道。”

“天下同归而殊途，一致而百虑。”

“损益盈虚，与时偕行。”

“同声相应，同气相求。”

“方以类聚，物以群分。”

“鸣鹤在阴，其子和之。”

“履霜，坚冰至。”

如果我们在网上用百度搜寻电子版的《周易》，就很容易找到这些话语的具体出处。

显然，古老的《周易》有鲜活的文化，有我们身边的文化。可以这样说，《周易》是中华文化的奇葩，也是文化之河的总源头。有人做过统计：《周易》中的资料涉及旅游的200多条、战争80多条、享祀20多条、饮食