

美甲 ネイル UP! 系列
时尚先锋 10

B
BOOKLINK

日本顶级美甲 盛典

(日) 靓丽出版社 编著
书锦缘 译

见美女人的美手课堂

名牌指甲油的新品推荐

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围内（中国台湾、中国香港和中国澳门地区除外）独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2008第318号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

日本顶级美甲盛典 / (日) 靓丽出版社编著; 书锦缘译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2010.12

(美甲时尚先锋系列; 10)

ISBN 978-7-5381-6746-7

I. ①日… II. ①靓…②书… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第229565号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 李杨

设计制作: 李新泉 郭宁 周军 刘敬利

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京天成印务有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印张: 7

字数: 40千字

出版时间: 2010年12月第1版

印刷时间: 2010年12月第1次印刷

责任编辑: 谨严

责任校对: 合力

书号: ISBN 978-7-5381-6746-7

定价: 36.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6746

美甲 NAIL UP! 系列
时尚先锋 10

日本顶级美甲盛典

(日) 靓丽出版社
书锦缘

编著
译

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

目录

Contents



Kana Nishino小姐完美呈现	3
美甲师的电子日记	8
日本艺人的私人美甲大揭秘	9
专栏 直击日本名古屋街头的时尚美甲造型	13
完美女人的美手课堂	15
激情夏日美甲盛宴	18
初秋美甲热身课程	34
名牌指甲油的新品推荐!!	40
专栏 Horikoshi Nori 小姐的私人美甲秘籍	46
让爱情进行到底!	48
专栏 大家的美甲看! 看!! 看!!!	54
日本艺人最钟爱的美甲及沙龙	58
美甲和服饰的时尚大改造	62
简单的光疗美甲技巧解密	72
世界顶级派对美甲造型	74
我爱光疗美甲	84
美甲技巧的完美世界	86
专栏 3D 达人又回来了	90
定做美甲 选择多多	93
日本美甲大奖赛获奖作品赏析	106



Kana Nishino 小姐 完全呈现

Love to Nail

超人气歌后Kana Nishino
闪亮现身!

荡气回肠的歌声和可爱的外表，让Kana Nishino成为
了日本备受关注的年轻女歌手。对时尚超级敏感的她
会为我们带来怎样的美甲信息呢? 请拭目以待吧!



粉色与淡紫色的巧妙渐变，让精致
的图案散发出无穷的女性魅力。



CNDTM 
Hands. Feet. Beauty.

可卸胶 ShellacTM

UV₃ 技术

- 表面光泽无瑕
- 涂层像光疗胶
- 几分钟就OK

新上市!



可卸胶的特点是不缩胶，无味，亮度高，持久性好（超过两个星期）。
不用浸泡，不用打磨，10 分钟就能卸除。操作方便省时，
减少自然甲伤害，并且对指甲有加固作用。

你还在等什么？赶快行动吧！

中国·香港总代理
香港雅高实业集团有限公司
RENOVO ESSENTIALS LTD.

(大陆地区) 电话：0769-8623 0968
传真：0769-8525 2773
(香港地区) 电话：852-2371 0778
传真：852-2371 0773

www.renovoessentials.com

瑰婷中国各省市级代理商

北京/天津地区：北京瑰婷科贸
电话：010-6355 7528

吉林地区：美都园美甲
电话：0431-8278 8009

山东地区：山东烟台高源玉指
电话：0535-6586699

广西地区：广西南宁慧兴美甲
电话：0771-5618998

江苏地区：南京彩都美甲用品经营部
电话：025-85508340

温州/杭州地区：新艺美甲贸易商行
电话：0577-8851 9547

福建地区：福建晶美美甲用品商行
电话：0592-5568876

河南地区：郑州甲壳虫美甲材料商贸公司
电话：0371-6696 2200

新疆地区：七彩虹美甲用品商行
电话：0991-558 9061

湖北地区：武汉佳黛美甲用品商行
电话：027-8586 2066

西安地区：西安康维美甲
电话：029-8743 9078

湖南地区：长沙红孩儿美甲超市
电话：0731-82807585

重庆地区：重庆桑琳美甲
电话：023-6378 3138

四川地区：四川成都爱丽美甲
电话：028-8666 9309

黑龙江地区：MM美甲商行
电话：0451-8720 3316

沈阳地区：沈阳煜峰美甲
电话：024-6269 7989

为慎防购买到伪劣产品，请与当地经销商咨询联系！

最新配方「畅销护理品牌」

HAND/FOOT SPA 的天然果粹精华和丰富的维他命E，通过深层洁净、修活动化、精油按摩与营养滋润的专业护理步骤，令你的肌肤莹润纤细、紧致嫩白。



HAND CARE

>> 以婷手部护理套装



角质软化磨砂膏
Anti Age Exfoliant

STEP 1.

第一阶段手部去角质，细致不伤肌肤的柠檬酸颗粒，温和去除肌肤角质并帮助不同的养分渗透，有效更新细胞组织。



焕肤精华按摩霜
Anti Age Exfoliant Activator

STEP 2.

第二阶段手部去角质，按摩霜能直接溶解角质软化磨砂粒子，深层去角质，使肌肤更易吸收不同的养分。



紧致精华润肤露
Anti Age Replenishing Lotion

STEP 3.

蕴含神经酰胺和柑橘精华油，能帮助防止皮肤衰老及恢复弹性，补充肌肤的正常油脂，锁住水分，深层修护受损组织。



FOOT SPA

>> 以婷足部护理套装



足部沐浴盐
Aromatherapeutic Foot Soak

STEP 1.

沐足盐蕴含著天然矿物盐和多种微量元素，有效清洁杀菌同时去除足部异味，能够促进血液循环，补充肌肤营养，消除疲劳。



足部热能磨砂膏
Warming Sugar Scrub

STEP 2.

一种水活化的粗糖温暖果酸足部磨砂膏，可以彻底清理脚部的死皮，给肌肤提供循序渐进的平滑按摩。



营养修护脚膜
Nourishing Mineral Mask

STEP 3.

含天然火山灰，能将维生素E、泛醇等活性成分快速抵达肌肤内层，深度滋养和调理肌肤；可帮助放松和抚慰肌肤。



营养护理脚霜
Nourishing Foot Lotion

STEP 4.

含有丰富的泛醇和神经酰胺，能有效锁紧肌肤水分，深层滋养肌肤，改善肌肤弹性，缓解肌肤衰老。



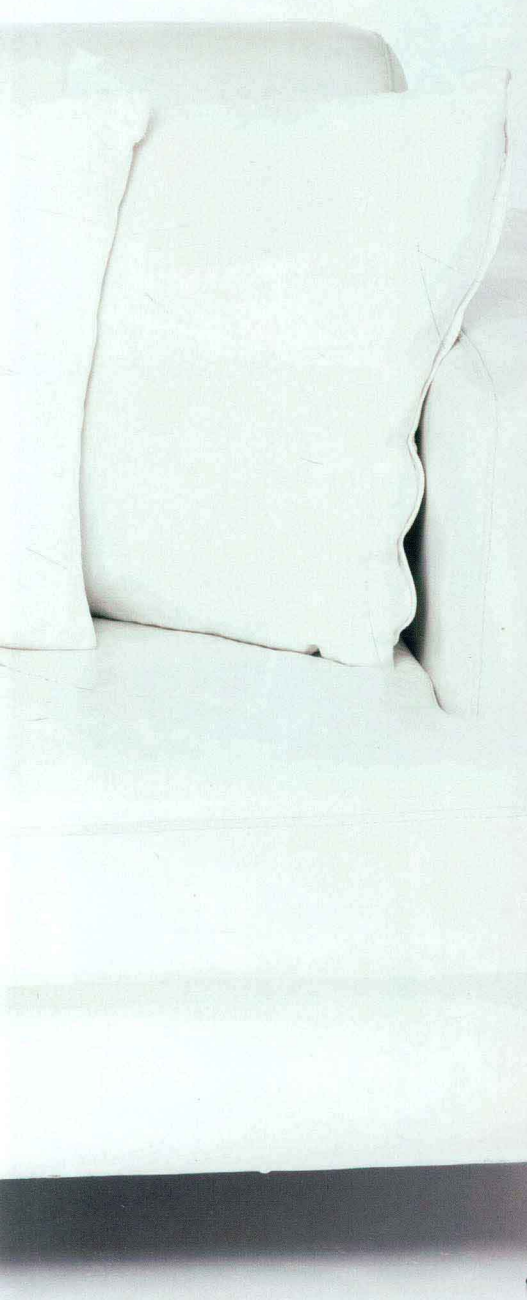
“爱上美甲、服饰
和我的歌!”

小档案

出生于1989年3月18日。自2008年2月出道以来，不加任何修饰的甜美歌声给25岁以下的年轻人带来了巨大的影响力。成功地发售了第1张专辑后，成为了娱乐圈中备受关注的焦点人物。

Kana Nishino小姐的
美甲师

双木千惠子小姐



美甲是时尚的 必备元素!!

——对这次的美甲有何感想和评价?

这款美甲比较容易搭配衣服,我很喜欢这样的设计。如果仔细观察的话,会发现隐藏在花纹图案中的心形图案,不禁让人心生怜爱之情。整体的色彩搭配和钻石的运用都能够提升女性的柔美感觉。用水晶美甲增加甲面前缘的长度,用光疗胶提升甲面的光泽度,使最终的成品非常完美。蕾丝图案是通过喷绘技巧完成的,可以使图案更加细腻可爱。这两款美甲无论在颜色的搭配还是造型的设计上都是我最喜欢的!

——在即将到来的秋季里会挑战什么样的服饰和美甲造型呢?

我觉得今年秋天具有稳重、华美感觉的素色服饰会比较流行。美甲也会搭配服饰选择米色系与钻石的简洁型组合。觉得自己好像变得成熟了呢!(笑)但是脚趾美甲会选择一些比较炫目的设计。另外,混有金色的美甲造型也是我想尝试的类型哟!

——经常自己给自己做美甲吗?

以前经常会给自己做美甲的,但是现在时间上不太允许,所以一般要拜托美甲师来做。不过最近买了一套光疗美甲的工具,还买了一些闪光亮片、干花和贝壳粉,想给朋友做一做呢!

——一般会注重哪方面的保养?

指甲长长以后就会变得干巴巴的非常容易折断,所以我经常会涂一些护甲油之类的东西进行保养。而且在选择护甲油时,香味是我选择的首要条件。

——请对读者们说句话吧!

让自己变得更时尚、更可爱吧!不管是在即将结束的夏天还是在即将到来的冬天,都一定要充分地享受女生的特权!



优雅黄色和粉色将女孩子的甜美和温婉气质表现得淋漓尽致。

美甲师的电子日记

将您带入美甲师的日常生活，为您展示真实生活中的美甲师！

Ariyoshi Hitomi小姐一直活跃在电视和各种时尚杂志中的她，在美甲的设计与搭配上有着颇深的独到见解。她的美甲技术也是一流的哟！

美甲师
Ariyoshi Hitomi
小姐

美丽的夏威夷将成为我生命中永远的记忆！



你好，夏威夷！



在夜色中的香港散步！真的像电影中刻画的一样美丽！

我爱香港！！



身后是香港，很有艺术气息的照片吧！

满眼美景的街道！



一直在香港从事美甲业的好朋友！每次见面，我们都有聊不完的话题！

她的服装搭配品位真的没的说！

海外研修是每年美甲学校的必修课！这次参加研修的都是女生，好像是女子高中的毕业旅行！



大家都非常努力地学习！



夏威夷海边的黄昏有看让人难以形容的美丽！

超级漂亮！！



沙龙里的同事们一起为我庆祝生日。还送了我一件印有“我爱Hitomi”的文化衫！

我爱大家！！



和同事在拉斯维加斯拍的照片！

加油！



等Iruka小姐时在海边享受第一缕朝阳的洗礼。心情豁然开朗！

Iruka小姐怎么还不到呢？



真希望在夏威夷定居！

在夏威夷度过的第一个晚上。喝着美味的果饮，享受缤纷的假日！

Ariyoshi Hitomi小姐的美甲设计！

推荐给您的三款秋季美甲造型！！



简洁中的不俗设计，让可爱和品位跃然指尖。

留给人炫酷华美印象的美甲造型。

随着素色服饰的逐渐流行，指尖的色彩越发变得重要！



美甲师
Ariyoshi Hitomi
小姐

小档案

1986年10月28日出生于日本熊本县。作为模特、歌手、主持人活跃在日本娱乐圈中。

给大家带来欢乐的活力女生！

Suzannu

小姐

独特的质感，让夏日美甲更加可爱！

看这里！

真的好想去游泳呢！

手指

明快的底色颇具秋日成熟可爱的气息。

金色元素的加入让脚尖超级抢眼！！

脚趾

Suzannu 小姐的独家专访

Q 今天使用的美甲的亮点在哪里？

A 今天使用的美甲造型是在平时很少会用到的哟！因为想充分展现出夏日的感觉，所以使用了最最喜爱的粉色！觉得使用这样的美甲，心情也变好了呢！

Q 最近什么样的美甲造型使用得比较多？

A 橙色底色上搭配绿松石或是镶嵌了大量钻石和3D小饰物的美甲。

Q 最近比较关注什么样的服饰？

A 长裙！买了好几条呢！还有能够随意搭配任何服饰的吊带。

Q 有什么记忆犹新的夏日回忆呢？

A 除了工作外，就是有一次去了附近的小岛旅游。那种在野外原生态的体验真的非常不错！还有和朋友们一起参加的热闹节日活动，也都给我留下了深刻的印象！

Q 请对读者说句话吧！

A 美甲是女孩子的特权，不要在意别人的想法，尽管秀出自己的魅力！我非常喜欢看《美甲时尚先锋》，因为从中能够获得好多美甲的流行信息！

Suzannu小姐的美甲师

中泽真穗小姐

Q 请用一句话概括一下 Suzannu 小姐。

A 超级可爱，而且很贴心！

Q 希望为 Suzannu 小姐做什么样的美甲造型？

A 加入了大量的流行元素，又能够体现她活泼可爱感觉的美甲造型。

日本艺人的私人美甲大揭秘

向您介绍最受日本艺人关注的美甲造型。还有艺人们的闺中密语哟！一起来关注吧！

小档案

1985年11月12日出生于日本东京。12岁的时候和家人一起移居洛杉矶。大学时回到日本进修。2008年作为歌手开始加入娱乐圈。在探寻具有自己独特风格的音乐道路上进行着不懈的努力。



手指

扑克牌图案的美甲造型摇滚味十足!

精致的美甲造型, 给人劲爆的摇滚印象!

脚趾

美甲中也要加入摇滚元素哟! ☆

矢泽洋子小姐的独家专访

Q 今天使用的美甲亮点在哪里?

A 一直以来都想尝试的棋盘格图案美甲! 觉炫酷的感觉, 具有十足的摇滚气息。

Q 真的非常喜欢美甲吗?

A 非常喜欢! 因为有个朋友是美甲师, 所以经常都会去拜访她! 一边聊天一边做美甲, 是一种非常愉快的享受! 而且她能够将我心目中对于摇滚的理解完美地诠释出来, 很感谢她!

Q 请预测一下即将成为流行热点的美甲造型?

A 我是个摇滚迷, 我当然希望带有摇滚感觉的美甲能够成为流行的热点啦!

Q 有什么记忆犹新的夏日回忆呢?

A 就是最近发生的事情啦! 和乐队的好朋友们一起去旅行, 大家一起喝酒、游泳。虽然我感冒了, 但是仍然非常开心!

Q 请对读者说句话吧!

A 迎合自己的喜好, 选择最适合自己的、最能突出自己个性的美甲造型吧!

矢泽洋子小姐的美甲师

岩井贵子小姐

Q 请用一句话概括一下矢泽洋子小姐的个性。

A 很摇滚!

Q 希望为矢泽洋子小姐做什么样的美甲造型?

A 当然是最适合她的炫酷美甲造型啦!

看这里! 好像会让人迷失在棋盘中的美甲造型!



对摇滚的热情超过父辈的

矢泽洋子小姐

从读者模特中走出来的

小森纯小姐

小档案

1985年11月22日出生于日本神奈川县。17岁开始从事模特行业，为《Pop sister》《EDGE STYLE》等诸多日本时尚杂志做平面模特。参与电视剧《不可思议侦探团》的演出。



柔和的金色为秋天增加了一丝优雅和柔美。

手指

甜美的粉色和绿松石的搭配，超级可爱！



看这里！



金箔是整个美甲设计中的重点，颇具成熟气息。

脚趾

看我的美甲多优雅！

小森纯小姐的独家专访

- Q** 今天使用的美甲的亮点在哪里？
A 特别具有夏日的感觉。粉色、绿松石和金色的搭配散发出诱人的成熟气息。
- Q** 对于您来说，美甲意味着什么？
A 一个甜美快乐的好心情！不管是遇到挫折还是犯了错误的时候，都会做一做美甲，将自己的心情迅速调整回来！
- Q** 最近什么样的美甲造型使用得比较多？
A 简洁型美甲用得比较多。基本都以粉色为主，因为粉色是我最钟爱的颜色！但是像今天用的这种粉色以前倒是很少用到。以后想挑战一下带有花朵图案的美甲造型。
- Q** 有什么记忆犹新的夏日回忆呢？
A 18岁的时候和一起做模特的好朋友去海边玩，真的是一份美好的回忆！
- Q** 请对读者说句话吧！
A 我以后也一定会更努力！希望大家多多关照！



小森纯小姐的美甲师

久永小姐

- Q** 请用一句话概括一下小森纯小姐。
A 真的人如其名，非常纯真甜美！
- Q** 希望为小森纯小姐做什么样的美甲造型？
A 黑色系比较炫酷的美甲造型。

热切追寻闪亮美甲的女艺人

小原正子小姐

珠宝一样的光芒给人强烈的视觉冲击力。

看这里!

▲用各种闪亮元素提升美甲整体的炫目感觉。

手指

美甲还是闪亮的更美丽!

小原正子小姐的美甲师

首藤枝里、本间碧小姐

请用一句话概括一下小原正子小姐。

时刻都对“美”有着强烈的意识。每次都会自信满满地带着美甲设计来找我!

希望为小原正子小姐做什么样的美甲造型?

超级闪亮的美甲造型!

小原正子小姐的独家专访

今天使用的美甲的亮点在哪里?

闪亮耀眼! 最近换了一部手机, 也为它镶嵌了好多钻石, 跟这款美甲造型刚好搭配在一起!

真的非常喜欢美甲吗?

不做美甲的时候总是会沉不下心来。一般去美甲店以前都会先把自己构思的设计画出来!

在考虑美甲造型的时候会刻意地加入吸引异性的元素吗?

不会! 手部的美甲我只喜欢造型华美别致的, 而脚趾美甲可能会加入一些可爱的元素。不知道这个算不算吸引异性的元素呢?

有什么记忆犹新的夏日回忆呢?

穿着浴衣参加隅田川的花火大会。当时真的非常想跟男生一起去看, 所以朋友临时帮我介绍了一个男孩! 呵呵, 真的是一次有意思的经历。

请对读者说句话吧!

让自己的心灵和美甲一样的闪亮!

▲深邃的红色和黑色大理石花纹图案演绎完美女人。

脚趾

小档案

1975年10月23日出生于日本兵库县。日本大学艺术学系毕业后参演了多部电视剧。

直击日本名古屋街头的时尚美甲造型



Koyama Shinobu小姐
(18岁/学生)

品位十足的华美造型成熟中
又不乏可爱!



Pure Nail&Ondine
美甲沙龙

白色和青色的组合带给人清爽自然的感觉! 点点图案的加入超级可爱!



具有公主感觉的美甲造型,
自然中平添了几分高贵!

加藤佑实小姐
(19岁/学生)



NIKITA美甲沙龙

成熟的米色基调中加入金色元素, 将女性的魅力又提升了一个等级。

branche美甲沙龙



散发成熟优雅气息的美甲造型，
用花朵图案提升亮点。



无论搭配和服还是普通的服饰，
都能凸显温文尔雅的气质。

加藤董小姐
(19岁/主妇)

Rose~Nail Land~
美甲沙龙



闪亮的双层法式美甲搭配
花朵，女生味十足。



与炫酷的服饰搭配出
成熟的女人味。

井川朋美小姐
(19岁/学生)



精致的花朵在大理石花纹中
绽放出优雅气息。

大高知里小姐
(19岁/自由职业者)

nail salon K Varier
美甲沙龙



优雅的花朵造型搭配闪亮
钻石，性感可爱。



完美女人的美手课堂

每个女人都希望拥有一双纤细白皙的手。那么，怎样才能获得这样一双令人羡慕的美手呢？下面就请日本超人气美甲沙龙的店长兼光小姐为我们彻底揭秘吧！一起努力获得一双漂亮的手吧！

20~30岁男性调查

你会不经意地看女性的哪个部位？

1位 手部

手漂亮的女孩子也能给我留下美好的印象。（20岁男性、销售）；我希望自己女朋友的手总是保持最漂亮的状态（20岁男性、美容师）；那些手部粗糙的女人，看上去总会有一些缺憾（30岁男性、保育员）；俗话说手是女人的第二张脸，所以总会不由地先看一下（20岁男性、个体户）；和手部粗糙的女生握手，心里总会觉得有点别扭（30岁男性、企业家）

2位 足部、大腿

3位 手臂

4位 胸部

5位 颈部

这是兼光小姐的手！！



浅粉色底色上的钻石格外耀眼华美！

为了让手部看起来更完美……

- ★ 肌肤保持水润状态
- ★ 没有碍眼的汗毛
- ★ 手指纤细笔直
- ★ 指甲形状健康
- ★ 指甲油的颜色与肌肤亲和力强

小档案

兼光明子 (Kanemitsu Akiko)

VIENS VIENS店长，NPO日本法人美甲协会的常任讲师。

最擅长制作华美美甲造型。以其熟练的美甲技巧获得了国内外各项美甲大赛的大奖。现在除了经营美甲沙龙，还经常担任各种美甲大赛的评审员等。

