

前列腺疾病诊治 专家谈

第2版

QIANLI

HENZHI

ZHUANJIATAN

主 编◎秦云峰 陈德宁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

前列腺疾病诊治 专家谈

第2版

QIANLE

HENZHI

ZHIANJIAN

主 编 李 毅 副 编 李 毅



人民卫生出版社
RENMING JIAOYU CHUBANSHE

前列腺疾病

诊治专家谈

QIANLIEXIAN JIBING ZHENZHI ZHUANJIATAN

(第2版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病诊治专家谈/秦云峰,陈德宁主编. —2版. —北京:
人民军医出版社,2010.10

ISBN 978-7-5091-4201-1

I. ①前… II. ①秦…②陈… III. ①前列腺疾病-诊疗
IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 193723 号

策划编辑:郭伟疆 崔玲和 文字编辑:高磊 责任审读:黄栩兵

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8031

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:209千字

版、印次:2010年10月第2版第1次印刷

印数:0001~4000

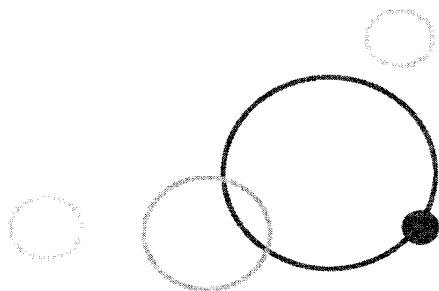
定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者依据临床诊治经验,在第1版的基础上,针对患者最关心的问题,结合其多场健康讲座的精彩内容进行了修订,重点介绍了前列腺炎和前列腺增生症等常见病、多发病的诊治,中西医结合治疗方法,强调预防为先,旨在科学指导读者自我保健、预防,积极配合治疗,帮助读者摆脱恐惧,远离诊治误区。本书语言简洁,通俗易懂,可供基层医务工作者、患者及其家属阅读参考。



再版前言

《前列腺疾病诊治 360 题》一书已问世 8 年,深受读者关注,先后印刷 3 次。随后,国内男科界有关前列腺炎和前列腺增生症诊治指南的制定,使诊疗活动有了初步的规范。不过,前列腺疾病有增无减,不少患者为“恐前症”所困扰,被诊治中的误区所“忽悠”,因此,编者与时俱进,在出版社的支持下重拾此专题,再和读者谈谈有关前列腺疾病的预防和诊断、治疗等问题。修订版更名为《前列腺疾病诊治专家谈》。

本次修订强调以下特点。

1. 突出重点疾病:本书重点介绍前列腺炎和前列腺增生症的诊治预防知识。因在众多的前列腺疾病中,此两者最多见,而急性前列腺炎、前列腺癌极为少见,故不再列入。

2. 强调预防为先:把有关前列腺疾病的预防知识放在前面,详细介绍相关的养生保健常识和切实可行的措

施,纠正模糊认识,减少“恐前症”的发生。

3. 坚持中西医结合:治疗上西医重药物介绍,简化手术内容,中医方面突出治疗的多样性,除辨证施治外,还有单方验方、中成药、外用药、针灸、按摩、食疗等,便于学习操作和应用。

4. 面向患者群体:内容浅显精简,叙述深入浅出,更切合读者的阅读习惯和需要。

编写过程中,我们深感男科学的发展日新月异,因此参考了不少近年书报、杂志及网上发表的专家论述,力求将最新的资料介绍给读者。由于篇幅所限,不能一一列名致谢,在此谨向这些专家学者表示诚挚的谢意。不足之处恳望广大读者予以指正,以便再版时改正。

编 者

2010 年 6 月

第①章 防先于治——前列腺病的相关

预防保健知识	1
一、前列腺的主要生理功能有哪些	2
二、前列腺容易发生哪些疾病	3
三、前列腺炎的发病率究竟有多少	4
四、哪些人易发生前列腺炎	4
五、养肾与养生是什么关系	5
六、为什么说男子养肾要保护好前列腺	7
七、中医的“肾虚”与西医的“肾衰竭”有什么关系	9
八、什么是“恐前症”	11
九、怎样正确看待前列腺的“炎症”	12
十、为什么把慢性前列腺炎比喻成男人的“感冒”	13
十一、慢性前列腺炎能不能根治	14
十二、前列腺疾病的“临床治愈”与“完全恢复”概念 一样吗	15
十三、前列腺炎是否一定要用抗生素消炎	16
十四、无症状的慢性前列腺炎要不要治疗	18
十五、慢性前列腺炎为什么难治	19
十六、慢性前列腺炎的预后如何	20
十七、慢性前列腺炎会不会发展成前列腺癌	20
十八、慢性前列腺炎会不会传染给妻子	21
十九、慢性前列腺炎会不会导致阳痿	21



二十、慢性前列腺炎会诱发早泄吗·····	23
二十一、慢性前列腺炎究竟会不会影响生育·····	24
二十二、慢性前列腺炎病人要不要禁欲·····	27
二十三、慢性前列腺炎患者的性生活应注意什么·····	28
二十四、前列腺增生症患者如何合理过好性生活·····	29
二十五、切除前列腺会不会影响性功能·····	30
二十六、前列腺增生症术后会不会复发·····	32
二十七、前列腺增生症手术切除后为何还会得前列腺癌·····	33
二十八、预防前列腺炎的保健措施综述·····	33
二十九、跑步是按摩前列腺的好方法·····	35
三十、睡个好觉,为养护前列腺加油·····	37
三十一、食疗——把前列腺病吃回去·····	41
三十二、修护好前列腺,白开水也是药·····	43
三十三、喝茶饮水多喝汤——冲洗发炎尿道·····	44
三十四、养好前列腺,日常多喝粥·····	47
三十五、防治前列腺疾病的药膳·····	50
三十六、松花粉是前列腺疾病的最佳保健食品之一·····	51
三十七、提肛缩阴防治慢性前列腺病·····	53
三十八、足浴是防治前列腺炎和增生的又一好方法·····	54
三十九、足反射疗法可以防治慢性前列腺炎吗·····	58
四十、手指点触法可预防前列腺增生·····	59
四十一、防治慢性前列腺病的医疗体操·····	59
四十二、如何防治夜尿过多·····	61
四十三、前列腺增生症的预防措施有哪些·····	62
四十四、前列腺增生症患者饮食上应注意什么·····	63

第②章 前列腺炎病因病理分型概述····· 64

一、前列腺炎为什么又称为“前列腺炎综合征”·····	64
二、前列腺炎新的分型方法是如何划分的·····	65



三、慢性非细菌性前列腺炎的发病机制	66
四、慢性前列腺炎是否由急性前列腺炎误治转化而来	68
五、慢性细菌性前列腺炎的感染因素有哪些	68
六、前列腺液的分泌与排泄	69
七、为什么司机容易患前列腺炎	70
八、久坐是前列腺病的一大诱因	71
九、为什么未婚青年也会得前列腺炎	73
十、“交而不泄”是诱发前列腺病的一大因素	73
十一、痔疮、便秘也会引起前列腺病	75
十二、嗜食辛辣、过量饮酒会诱发前列腺炎	76
十三、尿液反流与慢性前列腺炎的关系	77
十四、憋尿与慢性前列腺炎有什么关系	78
十五、尿分叉与前列腺病有关吗	78
十六、前列腺炎患者可以出现大便异常吗	79
十七、不良心理因素可以引起慢性前列腺炎吗	80
十八、什么是紧张性前列腺炎	80
十九、什么样性格的人容易患慢性前列腺炎	81
二十、慢性前列腺炎会不会并发抑郁性精神障碍	82
二十一、心理调整有助于防治前列腺炎	82

第③章 前列腺炎诊断的相关问题 84

一、慢性前列腺炎有哪些临床症状表现	84
二、慢性前列腺炎的诊断指标	86
三、前列腺疾病症状评分的方法	87
四、慢性前列腺炎需与哪些疾病鉴别	90
五、为什么治疗后症状减轻但前列腺液检出白细胞 反而增加	92
六、前列腺液中白细胞的数量与症状的轻重是否相关	93
七、前列腺液常规检查白细胞转阴是前列腺炎治愈的	



标准吗.....	93
八、前列腺炎的实验室检查有哪些内容.....	94
九、前列腺炎综合征的器械检查包括哪些内容.....	95
十、前列腺疾病的肛门指诊检查的方法和意义.....	97
十一、怎样看前列腺液检测报告单.....	98
十二、前列腺液按摩不易流出时怎么办.....	100
十三、前列腺炎病原体感染确定的诊断标准是什么.....	100
十四、如何看待病原体的药物敏感性试验.....	102
十五、精液检查中出现白细胞是否是前列腺炎.....	102
十六、尿液检查在前列腺炎的诊断中有什么作用.....	103
十七、尿流率测定和残余尿量测定的方法和意义.....	104
十八、前列腺疾病B超鉴别诊断要点有哪些.....	105
十九、慢性前列腺炎的诊断要注意什么.....	106
二十、慢性前列腺炎能引起哪些并发症.....	107
二十一、慢性细菌性前列腺炎的诊断依据是什么.....	108

第④章 慢性前列腺炎的西医治疗..... 110

一、前列腺炎综合征的治疗原则.....	110
二、前列腺炎总的治疗原则是什么.....	111
三、慢性前列腺炎有哪些治疗方法.....	114
四、慢性非细菌性前列腺炎是否可采取手术治疗.....	115
五、慢性前列腺炎的临床治愈标准是什么.....	116
六、慢性前列腺炎使用药物治疗概述.....	117
七、治疗慢性细菌性前列腺炎有哪些常用抗生素.....	118
八、慢性细菌性前列腺炎单用抗生素为何效果不好.....	122
九、前列腺包膜屏障是否影响抗生素的进入.....	123
十、前列腺直接注射抗生素治疗是否可行.....	124
十一、慢性前列腺炎患者如何选用 α 受体阻滞药.....	124
十二、别嘌醇治疗前列腺炎是什么道理.....	126



十三、地西泮片之类抗焦虑药可以治疗前列腺炎吗	126
十四、消炎痛可以治疗哪类前列腺炎	127
十五、西沙必利为什么也可治慢性前列腺炎	127
十六、慢性前列腺炎的免疫治疗如何用法	128
十七、单纯对症治疗慢性前列腺炎效果如何	128
十八、药物三联治疗慢性前列腺炎方法介绍	129
十九、慢性前列腺炎的抗氧化治疗有哪些方法	129
二十、骶管注射怎样治疗慢性非细菌性前列腺炎	130
二十一、锌硒宝可辅助治疗慢性前列腺炎	131
二十二、什么是慢性前列腺炎的“苹果疗法”	132
二十三、慢性前列腺炎如何选择物理治疗	133
二十四、药物离子经直肠导入法治疗慢性前列腺炎 可取吗	133
二十五、低能微波经会阴照射治疗慢性前列腺炎	134
二十六、如何运用加压药物灌注联合疗法治疗慢性 前列腺炎	135
二十七、毫微波治疗慢性前列腺炎的原理是什么	136
二十八、半导体激光治疗前列腺炎的原理	137
二十九、什么是前列腺炎的微波治疗	137
三十、慢性前列腺炎的按摩和自慰疗法	138

第⑤章 慢性前列腺炎的中医治疗

一、中医在前列腺炎治疗中的优势和不足	140
二、中医怎么认识慢性前列腺炎的病因病机	141
三、慢性细菌性前列腺炎的中医辨证施治	141
四、慢性非细菌性前列腺炎的中医辨证施治	145
五、中医治疗慢性前列腺炎的经验方介绍	149
六、治疗慢性前列腺炎的常用中成药有哪些	152
七、慢性前列腺炎的中药灌肠疗法	154



八、慢性前列腺炎的中医肛栓给药法	158
九、慢性前列腺炎的中医熏洗坐浴法	159
十、慢性前列腺炎的中医敷脐疗法	161
十一、慢性前列腺炎针灸治疗取穴方法介绍	162
十二、针灸取穴设法缓解慢性前列腺炎的诸多症状	163
十三、耳穴贴压王不留行子治疗慢性前列腺炎	164
十四、穴位注射治疗慢性前列腺炎新方法	164
十五、点刺放血治疗慢性前列腺炎有没有道理	165
十六、慢性前列腺炎的按摩疗法怎样操作	166
十七、中药热熨如何治疗慢性前列腺炎	166
十八、中药透入治疗慢性前列腺炎	167
十九、慢性前列腺炎的其他物理疗法有哪些	167
二十、局部贴敷治疗慢性前列腺炎有哪些方法	168

第⑥章 慢性盆腔疼痛综合征(前列腺痛) 的诊治

一、什么是前列腺痛	170
二、慢性盆腔疼痛综合征有哪些症状	171
三、中医对慢性盆腔疼痛综合征的病因认识	171
四、前列腺液白细胞计数与前列腺痛有什么关系	172
五、慢性盆腔疼痛综合征的常规治疗如何进行	172
六、慢性盆腔疼痛综合征有哪些药物治疗	173
七、新型止痛剂萘普生(适络特)缓释胶囊	176
八、中药贴脐治疗前列腺痛用什么药	176
九、栓剂直肠给药治疗慢性盆腔疼痛综合征效果如何	177
十、前列腺痛的中医辨证施治分几型治疗	178
十一、前列腺痛中药止痛药物如何选择	181
十二、前列腺痛的中药坐浴方介绍	182
十三、前列腺痛的中药灌肠方介绍	182



十四、穴位埋线法如何治疗前列腺痛	183
------------------------	-----

第 ⑦ 章 特异性前列腺炎的诊断和治疗 184

一、如何诊治病毒性前列腺炎	184
二、淋必清汤治疗淋菌性前列腺炎	185
三、衣原体、支原体性前列腺炎的诊断	185
四、支原体、衣原体性前列腺炎的治疗	186
五、中医治疗衣原体、支原体性前列腺炎经验方	187
六、慢性前列腺炎合并前列腺结石怎么办	188
七、性病后前列腺炎可以治愈吗	190

第 ⑧ 章 前列腺增生症病因病理和诊断 191

一、前列腺增生症不该称前列腺肥大	191
二、前列腺增生症的发病情况如何	192
三、性活动对前列腺增生症究竟有什么影响	193
四、慢性前列腺炎会引起前列腺增生症吗	193
五、前列腺增生合并前列腺炎、尿路感染的根本原因	194
六、下尿路症状的产生原因	195
七、前列腺增生程度和临床症状之间可不一致	197
八、国际前列腺症状评分(I-PSS)表	197
九、前列腺增生患者生活质量评分的方法	198
十、前列腺增生症的有关诊断检查方法	199
十一、前列腺增生症的尿液分析的意义	200
十二、残余尿测定对前列腺增生症有什么临床意义	201
十三、前列腺增生症病人作尿流率测定有何意义	201
十四、前列腺增生症病人有必要做膀胱镜检查吗	202
十五、前列腺增生症患者需要做 CT 和 MRI 检查吗	203
十六、前列腺增生应如何分度及估计腺体大小	203
十七、前列腺增生症的病程是怎样分期的	203



十八、早期前列腺增生时有哪些症状	204
十九、中期前列腺增生时有哪些症状	205
二十、晚期前列腺增生时有哪些症状	206
二十一、夜尿过多的原因都有哪些	207
二十二、前列腺增生症病人为何尿流分叉、变细、射程 变近	208
二十三、血尿是前列腺增生症的常见症状吗	208
二十四、前列腺增生症怎么会引起尿中毒	209
二十五、前列腺增生症需与哪些疾病鉴别	210
二十六、如何诊断复发性前列腺增生	211
二十七、前列腺增生症的并发症有哪些	211
二十八、增生的前列腺会癌变吗	212
二十九、前列腺囊肿和前列腺增生大有区别	213

第⑨章 前列腺增生症的西医疗法

一、前列腺增生症的治疗方法综览	214
二、前列腺增生症为什么要观察等待	217
三、哪些前列腺增生症患者可以观察等待	217
四、前列腺增生症的观察等待有哪些内容	218
五、前列腺增生症病人什么时候放弃等待观察	219
六、前列腺增生症诊治指南中药物治疗的推荐意见	220
七、前列腺增生症病人在哪些情况下宜用保守治疗	220
八、前列腺增生症引起的急性尿潴留应怎样处理	221
九、非选择性 α_1 受体阻滞药	223
十、选择性 α_1 受体阻滞药	224
十一、选择性 α_1 受体长效阻滞药	224
十二、高选择性 α_1 受体阻滞药	226
十三、哪些患者应慎用 α_1 受体阻滞药	227
十四、缩小前列腺体积的 5α 还原酶抑制药	227



十五、新型的 5 α 还原酶抑制药依利雄胺和度他雄胺	228
十六、保列治与哈乐联合应用为什么能 1+1>2	228
十七、治疗前列腺增生症的花粉制剂	229
十八、治疗前列腺增生症的植物药	229
十九、柏诺特治疗良性前列腺增生症	230
二十、有选择性解痉止痛作用的药物	230
二十一、爱活尿通治疗良性前列腺增生症	230
二十二、太得思是治疗前列腺增生症又一植物药	231
二十三、安尿通是治疗前列腺增生的辅助用药之一	231
二十四、前列腺增生者有哪些忌用的药物	232
二十五、多功能前列腺治疗仪怎样治疗前列腺增生症	233
二十六、微波治疗前列腺增生症	233
二十七、前列腺光子治疗机治疗良性前列腺增生症	234
二十八、前列腺增生症的外科手术治疗的适应证	235
二十九、前列腺增生症的外科手术治疗种类	235
三十、经尿道前列腺电切术有哪些适应证和禁忌证	238
三十一、经尿道前列腺电切术后应注意什么	239
三十二、前列腺切除术的手术适应证有哪些	240
三十三、前列腺增生症手术治疗有什么局限性	240
三十四、前列腺增生症的各种治疗会不会影响性功能	241

第 ⑩ 章 前列腺增生症的中医治疗

一、中医如何对前列腺增生症患者进行辨证论治	243
二、治疗前列腺增生症的中成药有哪些	246
三、前列腺增生症的中医经验方有哪些	248
四、前列腺增生症的中医单味药治疗介绍	250
五、前列腺增生症的药袋疗法	250
六、下尿涌泉丹贴脐治疗良性前列腺增生症	251
七、针灸有哪些方法治疗前列腺增生症	251



八、隔姜灸治疗良性前列腺增生症介绍	252
九、如何用按摩疗法防治前列腺增生症	252
十、按摩疗法怎样治疗尿失禁	253
十一、前列腺增生症的中医坐浴疗法怎么操作	254
十二、前列腺增生症患者如何进行灌肠疗法	254
十三、前列腺增生症病人如何选择食疗方	255