

青年
励志经典
必读

面对**激烈的竞争**，让我们用科学
的方法投资自己，站在**更高的起点上**
追求一个幸福的未来！

投资自己 是最好的投资

投资现在，放心未来

王大任◎编著

只有投资自己才是一项最佳、
最有**长远眼光**的投资。

只有投资自己才是**保险**
投资**回报率最高**的理财方法

投资自己**风险更低**，
而且是大家都需要的。



中国纺织出版社

青年
励志经典
必读

投资自己 是最好的投资

投资现在，放心未来



 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

投资自己是最好的投资/王大任编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.2

ISBN 978-7-5064-6984-5

I. ①投… II. ①王… III. ①自我完善化—通俗读物

IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 215301 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:魏 萌

责任印制:刘 强 特约编辑:于江红

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15.5

字数:155 千字 定价:29.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



TOUZI ZUJI
SHI ZUJIAO DE TOUZI

序：投资现在，放心未来

有人说，这是一个没有安全感的时代。此话不假，但是，曾经有过充满安全感的时代吗？没有。以前没有，在可以预见的未来也没有。人生活在社会中总有一种浮动的、害怕的感觉。

安全感是全人类共同的需要。很多人得不到时就会怨天尤人，甚至归咎于生不逢时，然后在感叹中虚度光阴，一生无为而止。然而，总有一些人能抓住机会，打造出精彩的人生。所以，安全感和时代无关，和我们自己有关。

也有人说，安全感源于自我修养。这话不错，但是太抽象。具体点说，安全感源于自我提升、自我增值和自我实现。只要我们不停地努力，投资自己的现在，就会有一个放心的未来。

拿男人和女人结婚来说，为什么有的女人提出要房子和车子？无非是为了安全感。金钱是带来安全感的重要因素，但并非每个男人都多金，那他们的妻子看中的又是他们身上的什么呢？是一种踏实进步带来的安全感。这就是很多女人可以容忍丈夫或男友没钱，但不能容忍他们不上进的缘故。

本书的目的就是让每个人成为上进的人，成为有安全感的人。一辆自行车放着总是不稳，需要支架才能稳住，而用脚踏起来它就会在运动中找到平衡，不停地前进。人也是如此，但并非每个人生来就会骑自行车，总要经过学习和练习，才能上路。本书就如一本骑车指南，教你骑好人生的自行车，从生

序：

投资现在，放心未来



疏到娴熟,不管路有多么崎岖不平,不管路上会看到什么风景,我们都要把这辆自行车骑下去,在人生的大路上昂首前行。

目前,股市、房市都遭受着巨大的风险和不确定性,理财热也退潮,只有投资自己是一项最佳、最有长远眼光的投资。只有投资自己才是最保险、投资报酬率最高的理财方法。投资自己风险更低,收获更多,而且是大家都需要的。

然而,投资自己并不只是一股勇气,而是一门学问,一门艺术。掌握方法可以事半功倍,用最少的精力和金钱取得最大的回报。如果缺乏科学系统的安排,今天学点这个,明天练点那个,是不可能取得好效果的。

为什么要投资自己?究竟怎样投资自己?投资自己会有什么样的结果?本书将从多个方面展开阐述,首先,比较投资自己与投资股市、楼市和其他领域的风险与收益率,证明投资自己的收益率比较好,而且能够改造自身的命运;接着,阐述投资自身形象、头脑、技能、职业和人脉的重要性;但是光有这些还不够,一个聪明的人还要懂得投资自己的健康,因为身体是创造和享受生活之本;最后,从人生长线发展的角度去看,只有通过投资自己来不断地增加自身价值,才能最终改变命运。

无论你是即将奔赴职场的学生,还是中青年的职场主力,只要你感觉到需要学习和提升自己,就请读一读这本书吧——系统性地提升自我,总比“盲人摸象”式的进步要来得快!

面对激烈的竞争,让我们用科学的方法投资自己,站在更高的起点上,追求一个幸福的未来!

编者
2010年12月





第1章 投资自己是稳赚不赔的买卖



你可以不炒股票,不炒基金,不炒房产,但是你不能不投资自己。投资股票可能血本无归,投资基金可能被套牢,投资房产可能成为“房奴”,只有投资自己不会贬值。同学聚会上,你可以看到昔日同一起跑线上的人有的做着普通职员,而有的成了高管、老板;有的学业上并无多少长进,而有的可能已是博士、学者……这巨大的差别其实都是各人投资自己的结果。

- 3 / 分辨你是“垃圾股”还是“潜力股”
- 8 / 认识“人力银行”,比较投资收益率
- 13 / 风物长宜放眼量,不参与蜂拥逐利
- 18 / 胸怀远大前程,放弃眼前小利
- 23 / 投资投到点子上,给命运一个转机
- 28 / 善于投资自己的人,没读过大学也能成功



第2章 投资自己的形象

——你的形象价值百万

投资形象看似很肤浅,放于首位似乎不妥。但不管你相信不相信,外表给人的第一印象往往很重要。谁得不到别人的注目,谁就注定失败。你要么不修边幅,大大咧咧,招人反感,丧失成功的机会;要么注意形象,为自己加分,赢得他人的好感。

- 35 / 没有自信的气质就别想成功
- 40 / 哪怕借钱也要投资一套“挣面子”的衣着
- 46 / 备一本随时供查阅的礼仪宝典
- 52 / 修炼谈吐,不要张口就把别人推远
- 58 / 留心举止,防止小动作背叛了你





第3章 投资自己的大脑

——脑袋决定口袋

头顶同样的蓝天,脚踏同样的大地,为什么有的人月赚数万元甚至数十万,而有的人却长期挣扎在温饱线?差别就在于他们的大脑——脑袋空空口袋空空,脑袋转转口袋满满。人跟人之间的差距不在于脖子以下的身体,而在于脖子以上的脑袋。投资自己的大脑吧,脑袋决定口袋。

65 / 没有学习能力就等于文盲

69 / 知识怎么也不嫌多,而且抗贬值

74 / 天天补脑:用什么学什么,缺什么补什么

80 / 拿出眼光来发现和创造机遇

85 / “资本”诚可贵,“知本”价更高:用“知本”吸引“资本”

91 / 自我教育是伴随终生的最高明投资



第4章 投资自己的技能

——技能是把永不生锈的刀

外面的世界很精彩,外面的世界很无奈。无论走到哪里,你总得有一样擅长做的事情。互联网把世界变成平的,信息在眼前流淌,选择的机会也很多。不管你头脑里装着多么美妙的想法,总得有技能去实现它。技能是你行走社会的“护身符”,是你实现梦想的助推器。

97 / 一招鲜,吃遍天:学狗叫也要比别人像

102 / 拳不离手,曲不离口:不进步就是退步

107 / 走在最前沿,不然你就落伍了

112 / 学习渠道有很多,选择最适合自己的

117 / 更新工具:让好设备帮你如虎添翼





第5章 投资自己的职业

——你的工作比股票升值更快

职场是一个能施展才华的舞台。你寒窗苦读来的知识,你用心学到的技能都将在这个舞台上得到展示。另外,它还将锻炼你的应变能力、决断能力、适应能力和协调能力……总之,你找不到任何一个地方能像职场那般让你充实自我、表达自我和获取投资自我的回报。

- 125 / 天生我才要会用:发挥优势生存法
- 131 / 像挑选爱人那样挑选公司:大公司看制度,小公司看老板
- 136 / 把做每件事情都看做学习和成长的机会
- 141 / 在工作中追寻事业,你就会永葆热情
- 146 / 别忘了主动规划自己的薪水上升曲线



第6章 投资自己的人脉

——结交什么人,你就是什么人

在你的“人生存折”中,除了金钱和专业技能,你有多少人脉?好莱坞的流行语一针见血:“一个人能否成功,不在于你知道什么,而在于你认识谁。”的确,人脉是一个人通往财富、成功大门的入门票。

- 153 / 有钱人为什么要跟巴菲特一起吃饭
- 157 / 成功者都是“人精”,不要放过结交他们的机会
- 162 / 哪怕你是一匹黑马也需要伯乐
- 166 / 掌握成为“脉客”的两大法宝
- 171 / 记住:有目的地请客送礼不是消费,是投资
- 176 / 亲情、爱情和友情最值得投入时间





第7章 投资自己的健康

——身体是创造和享受生活之本

世界上有两种东西最宝贵，一是青春，二是健康。一旦失去了，才觉得可贵。健康就像一颗空心玻璃球，掉下去就会摔得粉碎；而工作如同一个皮球，掉下去后还能再弹起。我们得做对自己健康负责的第一人。

- 183 / 故事：永久造钱机器为什么损坏了
- 188 / 休息不是浪费生命，是“修补”身体
- 193 / 如果你体重过轻或过重，请现在就采取行动
- 198 / 健康合理的饮食会赶走疾病
- 203 / 每天做一些有益身心的锻炼
- 207 / 适时休假，清空心灵中的垃圾



第8章 不断增值自身，

从小处赢起改变命运

很多人艳羡别人的高薪，嫉妒别人的成功，抱怨这个世界对自己竟是如此不公。他们忘了那是别人投资自身的收获。今天的行动决定明天的结果。老天爷是公平对待每一个人的，哪怕你是一块肥沃的土地，也要先播种才会有收获。投资自己吧，从小处赢起，渐渐地改变整个命运。

- 213 / 对自身价值有个清晰的掂量
- 219 / 打造自我增值系统
- 224 / 短线是银，长线是金：经得住“股价”的涨涨跌跌
- 229 / 学会把自己经营成金子招牌
- 234 / 成为投资自己的赢家，拥有更可靠的未来
- 239 / 后记：现在投资自己，且看10年以后

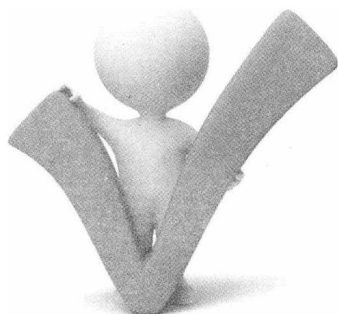




第 1 章

投资自己是稳赚不赔的买卖

**TOUZI ZIJI SHI
ZUIHAO DE TOUZI**



你可以不炒股票,不炒基金,不炒房产,但是你不能不投资自己。投资股票可能血本无归,投资基金可能被套牢,投资房产可能成为“房奴”,只有投资自己不会贬值。同学聚会上,你可以看到昔日同一起跑线上的人有的做着普通职员,而有的成了高管、老板;有的学业上并无多少长进,而有的可能已是博士、学者……这巨大的差别其实都是各人投资自己的结果。

TOUZI ZIJI SHI ZUIHAO DE TOUZI

TOUZI ZIJI SHI
ZUIHAO DE TOUZI

分辨你是“垃圾股” 还是“潜力股”

也许会有人说,我自己就是个“垃圾股”,你能把我怎么着!其实这个问题可以从另一个方面看,如果一个人觉得自己就是垃圾,那么恰恰说明这个人最需要投资,投资的回报也会非常大。

所谓“垃圾股”,指的是业绩较差的公司的股票。这类公司往往由于行业前景不好,或者自身经营不善,导致业绩不佳,有的甚至进入亏损行列。垃圾股在市场上的表现为萎靡不振,股价走低,交易不活跃,年终分红也少。而“潜力股”是指公司的经营管理趋于成熟,盈利有增长的趋势,同时能够给投资者带来丰厚回报的股票。

人生犹如坐过山车,总是会有起起伏伏,人生就是在进行各种投资,这些投资总是有赚有赔,关键在于你自己,是选择做垃圾股还是“潜力股”。

广东的W先生从小就顺风顺水,他出生在一个条件很好的家庭,上了重点大学,踏入社会后很快利用家里的社会资源积累了一定的财富。在投资上,他也比较顺利,成为一位众人眼中的成功人士。很多朋友都喜欢听从他在投资上的一些意见,W先生也对自己的投资眼光一向很得意。



这些年来,随着人们生活水平的提高,越来越多的人对吃提出了更高的要求,不再满足于吃饱、吃好,还讲究吃出特色,这样一来,一些特色菜肴就慢慢变成了抢手货。W 先生看到这种情况,毅然抛开了一直处在考察中的其他投资项目,一心一意地搞起了特色养殖。W 先生对自己的眼光很有信心,决定大干一笔。他力排众议,倾其所有,将全部资金都投入到他选定的特色养殖项目上,并坚信在自己的苦心经营下一定能够从这个项目上获得丰厚回报。

W 先生把特色养殖看成是一支潜力股,这无可厚非,确实是迎合市场和社会发展趋势的,当时看起来也是很有潜力的。但是,人算不如天算,次年一场突如其来的疫情,使得特色养殖从潜力股直接变成了垃圾股。W 先生损失惨重,多年后也没有从失败中恢复过来。

从投资的角度来讲,单一投资因为资源和资金集中,在项目选择正确的情况下,常常会带来好的收益。但单一投资的风险相对于组合性投资也是显而易见的,放大的风险只要发生一次,就可能使投资者多年积累起来的财富毁于一旦。W 先生过于相信自己的眼光,实行了单一投资,就像把所有鸡蛋放在同一个篮子里,一旦篮子打翻,鸡蛋也就全部摔碎了。

如果从更高的角度来看 W 先生的事例,这说明了一个道理:投资总是有风险的。垃圾股也好,潜力股也好,是可以相互转化的,而且,潜力股变成垃圾股的概率总是很高,不是吗?

那么,面对生活的抉择,难道我们就只能畏手畏尾,不敢做出任何大的投资?难道我们就要因此而放弃拼搏精神,保守过一世?

显然答案是否定的。那么在投资上,我们该怎么分辨垃圾股和潜力股,或者说,有什么投资能稳赚不赔呢?

分辨垃圾股和潜力股并没有可以把握的经验,而稳赚不赔的投资听起来





更像是天方夜谭,但这种事还真有,那就是投资我们自己。

伟大的诗人李白说过:“天生我材必有用,千金散尽还复来。”这句话从投资上怎么解读呢?“天生我材必有用”就是说投资自己是稳赚不赔的,“千金散尽还复来”就是说钱财乃身外之物,总是有去有来,有赔有赚!潇洒、敏感、豪气的李白,对人生的领悟就是这么透彻。

投资者总是害怕投资在垃圾股上,而被投资的对象是不是垃圾股,一般只能通过观察、考证来加以判断,很难直接分辨清楚。但是如果被投资的对象是自己,那么可以说一切尽在把握中。

也许会有人说,我自己就是个“垃圾股”,你能把我怎么着!其实这个问题可以从另一个方面看,如果一个人觉得自己就是垃圾,那么恰恰说明这个人最需要投资,投资的回报也会非常大。不是说希望越大,失望越大,希望越小,惊喜越大吗?

从另一个角度来说,将每一个人放在社会中,他只是很渺小的一分子,但是如果将一个人放到自己的家庭中,相对于自己和家人,那就是全部。所以,从这种意义上来说,人若是放弃了自己,那就是放弃了全部。

我们每一个人都是一支“潜力股”,不过有着各种“垃圾”的行为和“潜力”的行为,这些行为混合在一起,就形成了各具特色的独特的人。投资自己,恰恰是在改变这两种行为的比重,改变这两种行为的结合方式。

Q先生和M女士是一对夫妇。结婚前,Q先生在一家公司里做设计师,薪水还不错,月薪有近万元。M女士把Q先生看成是一支潜力股,毅然决然地嫁给了他。后来那家公司因为偷税漏税而被罚了很多钱,公司资金吃紧,不得不解雇很多人,Q先生就是其中一个。对此,公司给出的说法是:“你的薪水太高了,我们付不起,你还是另谋高就吧!”

从这家公司出来后,Q先生开始寻找新的工作。有几家公司也向他伸出



了橄榄枝,但他都因为薪水太低而一口回绝了。Q先生刚回到家那阵子,M女士并不怎么介意,觉得工作上的起起落落很正常,就像股票一样,总会有涨有跌的,不可能一路飘红。可是Q先生一直都没有找到合适的工作,有一段时间,他甚至连工作都不出去找。将近有半年多的时间,他都是待在家里休息。

渐渐地,M女士沉不住气了。赚钱养家是男人的责任,他不应该把这样的担子压在一个女人身上。于是,就和所有喜欢潜力股男人的女人一样,见Q先生悠闲地待在家里,M女士心里很不是滋味,于是时常会忍不住摆脸色、发火。那Q先生在家待得也郁闷啊,于是,两人就开始吵架。

这样,潜力股男人婚后一路滑坡,连生活费都要女人来承担。

后来,Q先生和别人合伙开了一家投资公司,M女士觉得他搞这些还不如弄个设计工作室,干老本行会好很多。但Q先生坚持认为投资公司会比较有前景,而且也不会很累,因为他觉得做设计实在太伤脑筋了。

M女士被他说动了,就帮着他借钱。虽说Q先生有工作了,还是个老板,但他们的生活却过得更加艰难了。Q先生的投资公司是做网站的,做了大半年毫无起色,还要不断地往里贴钱。两个人基本上是靠M女士一个人的薪水来维持生活,而且还得省出一部分来投资。

成了老板以后,有人找Q先生画设计图,他也不接了,一心想当好老板,完全没有考虑到生活问题。日子最艰难的时候,两口子兜里加起来不到一百块钱。M女士因为生活的压力很烦,Q先生因为公司的事情很烦,两个烦心的人凑在一起,结果就只有吵架了。吵到最后,就变成了彼此伤害。M女士说Q先生无能,Q先生觉得M女士势利。吵得多了,感情也淡了。到最后,双方连看到对方都觉得没意思。不久,两个人就离了婚。临别时,M女士抛下了一句深深刺痛Q先生的话:“原以为你是只潜力股,没想到你连垃圾股





都算不上!”

离婚后,没有了M女士的支持,为了生活,Q先生只得放弃当老板的梦想,再次从画设计图做起,在一家公司做了一个小小的设计员。感情受到挫折,沉下心来的Q先生一心扑在设计上,专业技术水平直线上升,不到一年便成为公司的中坚,薪水也跟着扶摇直上。不久,Q先生又新交了女朋友,同时也变得比以往更注重个人形象了,整个人精神焕发,神采奕奕。这一切使他深得老板的器重,不久便被任命为主管。

回顾自己的过去,Q先生感慨颇多:“要改变自己的生活,说到底,就是要从改变自己开始,既要改变自己的技能,还要改变自己的心态……”

《论语》里说:“吾日三省吾身。”我们每天都要多次反省自己的行为,看看自己一天的行为中有哪些会让自己变成垃圾股,有哪些又会让我们发挥自己的潜力,走向成功。



“潜力股”的常见行为方式

- 工作努力,扎实沉稳。
- 时刻准备着把握机遇。
- 善于营造对自己有利的人际关系。
- 不放过任何一个结识高层管理人员的机会。
- 有着宠辱不惊的个性,对可能的失败早有准备。
- 从不浮夸、吹牛。
- 总是显得神采奕奕。



TOUZI ZIJI SHI
ZUIHAO DE TOUZI



认识“人力银行”， 比较投资收益率

人生的岁月里，尤其是20~30岁这个年龄段，两三年的时间可以决定人的一生。在这两三年里，对自己的投资可以带来巨大的增值。

战国末年，卫国濮阳有个大商人，名叫吕不韦。他往来各地，以低价买进，高价卖出，从事经商与投机业务，很快积累起千金家产。这样一个精通投资的商人，一生中最大、最成功的投资却是一场人力投资。

