



8090人生哲理系列

NIANQINGREN YIDING YAO DONGDE DE
CHENGGONG FAZE

年轻人一定要懂得的 **成功法则**

不为失败找借口，只为成功找方法！

搜索

冠 诚◎编著

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

年轻人一定要懂得的 成功法则

冠 诚 / 编著

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人一定要懂得的成功法则/冠诚编著. —北京:北京理工大学出版社, 2011. 1

(80 90 人生哲理系列)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3881 - 6

I. ①年… II. ①冠… III. ①成功心理学 - 青年读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 194440 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1010 毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 200 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷 责任校对 / 王 丹

定 价 / 28.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



| 决 定

人的一生中，总会遇到许多岔路、困惑和迷茫，尤其是年轻人。年轻人刚刚步入社会，他们正经历从稚嫩走向成熟、从平庸走向卓越的蜕变期，婚姻、财富、前途、未来……都在这时候，在不知不觉中悄然成形。

年轻的时候是人生重要的积累期。通过观察，我们不难发现，凡是毕业后在短期内取得成就的人，都是对自己的心态养成、能力锤炼、性格铸造、习惯培养等方面付出了极大努力的实干者。也就是说，只有那些肯沉下心认真学习、不断提高自己能力的人，才能赢得第一场比赛。

年轻的时候，我们要经历两大转折：

从毕业到就业，从校园到社会——参加工作；

从单身到结婚，从个人到多人——建立家庭。

年轻的时候，我们要面临五大挑战：

赡养父母；结婚生子；升职加薪；开创事业；生活质量。

年轻人能否顺利地两大转折、从容地应对五大挑战，能否获得成功、拥抱幸福，取决于心灵的成长度和心智的成熟度。

心灵快速成长，心智快速成熟，需要年轻的我们掌握人生经验和人情世故，具备取舍智慧，合理地规划人生；还需要我们懂得说

话艺术和处世哲学，懂得职场规则，具备职场智慧，掌握成功的法则。而这些知识和智慧会决定我们未来 20 年、30 年甚至一辈子的命运。

现实中，很多年轻人往往因没有人生经验、不懂人情世故而在人际交往中折戟沉沙；因不懂得取舍之道而致错误选择；因不懂人生规划而前途迷茫；因不懂社交礼仪而功败垂成；因不懂说话艺术而祸从口出；因不懂职场规则，不了解职场生存智慧而难以晋升；因不懂成功法则而一直在社会的中下层徘徊……

残酷的现实常常使年轻人一飞冲天的野心、大鹏展翅的抱负化为泡影。因此，年轻的你必须掌握发展必备的知识才能走得更远。基于这种需求，我们策划了这套人生哲理系列丛书，祈望能够帮助年轻人迅速完成从校园人到职场人的转变，能够快速地融入社会，成熟而从容地应对眼前的一切。

年轻，没有极限。准备得越充分，飞得就越高。真心希望年轻的你能够暂时停下来，回顾自己的道路，反思自己的行为，决定自己的方向，规划自己的人生。我们真诚希望这套“8090 人生哲理系列图书”能让你有所收获。



目 录



第一章 心态法则：心态是成功的源泉

人生成败在心态	1
积极心态的基本原则	4
积极心态使你出类拔萃	8
正确认识积极心态	11
心态改变潜能	14
心态改变命运	17
相信自己才会成功	20

第二章 目标法则：目标是成功的动力

目标是成功的动力	23
目标就是自我实现	26
制订的目标要切实可行	29
目标就是成功的方向	31
化整为零，分步实现	33
目光放远，目标放大	35
明确人生的目标	38
以长期目标作人生的理想	41



确定自己的人生道路	45
-----------------	----

第三章 行动法则:行动是成功的前提

敢想更要敢做	47
成功就是立即行动	49
成功来自勤奋	50
勇敢迈出第一步	52
生活即改变,行动即成功	54
坚持到底就是胜利	57

第四章 自信法则:自信是成功的基石

把握信念,主宰人生	60
自信是成功的基石	64
自信赢得好人生	69

第五章 机遇法则:机遇是成功的关键

机遇无处不在	73
把握机遇的智慧	75
机遇是通向成功的捷径	78
慧眼识机遇	83
机遇偏爱有准备的人	86
把机遇牢牢地抓在手里	89
智者创造机会	91



不要忽视身边的机遇	95
随机应变才能把握机遇	96
面对机遇别犹豫	99

第六章 人脉法则：人脉是成功的资本

人脉是成功的资本	102
人缘是办事成功的基石	105
朋友多了路好走	106
人脉是办事的通行证	109
建立好人脉的原则	113
加强人脉的稳定性	116

第七章 合作法则：合作是成功的开始

合作是 21 世纪生存的有力武器	119
帮助别人就是帮助自己	124
合作能集思广益	128
合作伙伴是成功的基石	129
合作能事半功倍	132

第八章 创新法则：创新是成功的起点

创新是 21 世纪的通行证	135
创意就是机会	137
创新带来生机与活力	140



创新是成功的突破口	143
创新就是打破习惯	145
创意是成功的种子	146
创新的意念是立业之母	149
创意就是财富	152

第九章 时间法则：时间是成功的“护身符”

利用好时间	155
安排好时间	157
管理好时间	159
计划好时间	161

第十章 金钱法则：树立正确的金钱观

树立正确的金钱观	164
养成储蓄的习惯	166
勤劳才能致富	169
赚钱之道与用钱之道	171

第十一章 自制力法则：自制力是成功的方向盘

自制是一种美德	175
自制是成功的保险单	178
克服忧虑情绪	182
培养积极情绪	186



克服消极情绪	189
努力征服自己	195
学会调整自己	197
专注修养自己	201

第十二章 品质法则:品质是成功之母

品格是人最大的财富	204
诚信是立身创业之本	206
意志让人更坚强	209
责任成就人生	212
善待他人就是善待自己	215
学会分享,收获快乐	217
助人也是助己	221

第十三章 细节法则:细节是成功的阶梯

成功是细节的积累	223
细节决定成败	225
小事情决定大趋势	229
小不忍则乱大谋	232
差之毫厘,谬以千里	237
细节是辉煌起点	238
细小错误致命伤	241
小事成就大事	243
竞争的世界级别是细节	245



第一章 心态法则：心态是成功的源泉

人生成败在心态

心态是命运的灯塔。消极的心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极的心态则是成功、健康与快乐的保证！你千万要记住，你的心态决定了许多事情的成功与否。无论情况怎么样，都要抱着积极的心态，别让你的满腔热情被沮丧取而代之了。

让生命价值连城还是平庸无比，取决于你怎么选择。一个人只要选择了积极的心态，就一定会到达成功的彼岸；如果选择了消极的心态，则只会遭遇失败。

有些人只是暂时拥有积极的心态，当他们遇到挫折时，就失去了信心。他们一开始是对的，但一遇到挫折就表现出消极的心态，开始麻痹自己、封闭自己，甚至像鸵鸟一样自欺欺人地慰藉自己，期望着天上会掉下馅饼来。他们不了解消极心态产生的后果。一般来说，持续的消极心态会产生两种十分严重的后果：其一是在关键时刻使你犹豫；其二便是使你的希望最终破灭。

就第一种后果而言，我们可以看出，一个人如果在生活中老是



寻找消极的东西，那么这种态度就会成为一种难以克服的习惯。这时即使出现了大好的机会，消极的人也会看不见、抓不着。积极的人往往把挫折当做是成功的基础，并将挫折转化为机会；消极的人则往往把挫折当成成功的绊脚石，让机会悄悄溜走。你不难发现，面对同样的机会，心态积极的人能获得人生中极有价值的东西，进而充分运用它；心态消极的人则会眼睁睁地看着幸福渐渐远去，心里虽然懊悔，却没有任何行动。

积极的心态可帮助你克服困难，发现自身的力量，引领你踏上成功的彼岸；消极的心态却会在关键时刻使你产生疑虑，使你错失良机。

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天，他做了三个梦：第一个梦是梦到自己在白云上种白菜；第二个梦是下雨天戴了斗笠还打伞；第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。这三个梦似乎有些喻义，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。

算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，白云上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光了躺在一张床上了，却背靠背，这不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，就回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”

秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，白云上种菜不是高中吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”

秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。



通过这个故事，我们能够看出不同的心态会产生不同的后果。如果秀才相信算命先生的话，放弃考试，就不会成为探花。

由此可见，好运在我们每一个人的生活中都是存在的。然而，以消极的心态对待生活的人却会阻止好运造福于自己。

只有具有积极心态的人才会抓住机遇，进而从不利的环境中获得某种成功。在另一方面，消极心态则会使你看不到希望，从而激发不出任何动力。消极的心理会摧毁人们的信心，导致希望破灭。

消极颓废就像一剂慢性毒药，吃了这服药的人会慢慢变得意志消沉，失去任何动力，成功也会离他越来越远。

关于这一严重后果，拿破仑·希尔作为最早的成功大师和励志书籍专家，曾讲过这样一个十分有趣的故事：约翰·格里尔是一匹良种赛马，曾经在多次赛马比赛中取得胜利。1902年7月，在阿查德市将举行一次德维尔赛马大奖赛，约翰·格里尔是其中的种子选手，并极有可能战胜另一匹每战必胜的良种赛马——“战斗者”。

于是，它被当做宝贝一样地精心照料、训练。不久，这两匹马在赛场上相遇了。

每个人都想知道这两匹马究竟谁更厉害，于是，比赛的那天可真是万人瞩目。比赛开始了，这两匹马沿着跑道并排朝终点奔去。跑了1/4的路程，它们差不多，没有什么高低之分。一半的路程过去了，它们仍然并驾齐驱。在仅剩1/8的路程的时候，它们似乎还是齐头并进。可就在一刹那间，格里尔突然使劲向前蹿去，跑到了最前面。

对于“战斗者”的骑手来说，他可是到了一个十分危急的时刻。谁都看得出，约翰·格里尔是在同他的“战斗者”进行一场生死搏斗。于是，他便在赛马生涯中第一次用皮鞭持续地抽打着坐骑。

“战斗者”受到骑手的打击之后，拼命地往前窜，这一窜就冲到



了约翰·格里尔的前面，终于同约翰·格里尔拉开了距离。约翰·格里尔在“战斗者”超越它的那一瞬间就丧失了比赛的斗志。约翰·格里尔原本是一匹精神抖擞的马，并且它很有希望在这场比赛中获胜。但是，这次比赛它却最终失败了，这个打击使它从此一蹶不振。在这之后的任何比赛中，它都只是应付一下，再也没有获胜过。

人虽然不是赛马，但人也会在经受挫折后最终一蹶不振。

你不难发现，尽管他们也曾有过辉煌的时刻，但他们只要一遇到挫折，便立即呈现出灰暗、消沉的心理状态。

他们是那样的悲观失望，看不到任何成功的希望，从此一败涂地。消极悲观的人对将来总是感到失望。在他们的眼中，玻璃杯永远不是半满的，而是半空的。

积极心态的基本原则

积极心态的基本原则是：你完全能促使自己的大脑准备好成功的先决条件。实际上，从你现在的思维模式便能预测你将来是否能成功。现在，我们要对“成功”一词加以界定，即如何使你的生活过得更有意义。它指的是：作为一个人，你事业成功了；面对困难，你能自我控制，不被困扰而且能提出解决之道。我们为自己定下的目标是：过上成功的生活，成为有创造力的人。

一位心理学家曾经说：“在人的本性中有一种倾向：我们把自己想象成什么样，就真的会成为什么样。”这里的想象并不是漫无目的的狂想，自己对自己有着怎样的心理影像十分重要，因为这个影像



真的会成为事实。

思想是行为的先导。如果你预先想象自己的成功，你便会去实施使其达成的行为。只要我们运用积极心态的原则，每个人都会获得成功。这个原则就是：即使诸事不顺，也绝不轻言放弃，更不能消极地认为自己与成功无缘；要坚信即使在最恶劣的情况下仍然会有出路。有了这个隐藏的秘诀，你便能从失败转向成功。

著名心理学家威廉·詹姆斯说过：“世界由两类人组成：一类是意志坚强的人；另一类是意志薄弱的人。后者面临困难和挫折时总是一味逃避、畏缩不前。面对批评时，他们极易受到伤害，从而灰心丧气。所以，等待他们的只有痛苦和失败。但意志坚强的人不会这样，他们来自各行各业，有商人，有教师，有母亲，有父亲，有老人，也有年轻人。然而，他们心中都有一股与生俱来的坚强特质。所谓坚强的特质，是指在面对一切困难时，仍有内在勇气去承担外界的考验。”

有一天，希尔刚走出办公室，拦了一辆出租车，一上车便感觉到司机是一个很快活的人。他吹着口哨，一会儿是电影《窈窕淑女》中的插曲，一会儿是国歌。看他乐不可支的样子，希尔感觉很好奇，便搭腔说：“看来你今天心情不错！”“当然！为何要心情不好？我最近悟出了一个道理，情绪暴躁和情绪消沉都对自己没好处，因为事情随时都会发生转机。”接着，司机讲述了一个发生在他自己身上的故事。

有一天早上，他开车出去，想趁上班高峰期多赚点钱。天气非常冷，冷到用手一摸铁皮，就有一种被粘住的感觉。不走运的是，他把车开出去没多远，车就出了毛病。他骂骂咧咧地拿出工具来修车，一边修车一边赌气地骂这鬼天气。这时的他，心情坏到了极点。可是没过多久，就有一辆卡车停在他旁边。让他更为惊讶的是，卡



车司机居然动手给他帮忙。修好车之后，他一再道谢。但卡车司机挥挥手，不以为然地跳上车走了。

司机接着说：“因为这件事，我整天心情都很好。看来事情总是有好好坏，人是不会永远倒霉的。起初因为车子出了毛病而生气，后来因为卡车司机帮忙心情就变好了。好运似乎也跟着来了。那天早上忙得不得了，客人一个接着一个，口袋里进的钱也就多了。先生，塞翁失马，焉知非福。不要因为一件事情不如意就心烦，事情随时都会有转机的。”

那位司机说，从此以后，他再也不会让“不如意”这三个字来困扰他了。他认为世事随时会有转变，随时都可能否极泰来，这就是真正的积极心态。这种积极的心态一定会发挥功效。当你面对困难时，如果你期待能拨云见日，并能乐观以待，事情终将如你所愿，因为好运总是与积极思想者站在同一边。一个拥有积极心态的人心中常能存有光明的远景，即使身陷困境，也能愉悦地摆脱出来，迎向光明。

事实上，人生就是如此，每个人都难免会遇到挫折。但是，这并不意味着你就注定会被打败。如果你秉持真诚的信念，勇敢地面对人生，你就能突破重围，所有的难题也将迎刃而解。那时，好运必将围绕着你。这一点适合每一个人。

在纽约不远处有一个小镇，镇上有一个名叫吉姆的男孩。他生前被认为是一个真正的男子汉，一个意志十分坚强的人。他有很高的运动天赋，有人曾预言十年之后他肯定是一个顶尖的运动高手。可不幸的是，就在他上中学不久，腿部就被查出患有癌症，必须做截肢手术才能保命。出院后，吉姆拄着拐杖返回学校，高兴地告诉朋友们，说他将会安上一条木头做的腿，他笑着说：“到时候，我可以用图钉将袜子钉在腿上，你们谁都做不到。”



足球赛季一开始，吉姆立刻去找教练，问他是否可以当球队的管理员。在练球的几个星期中，他每天都准时到球场，并带着教练训练攻守的沙盘模型。他的勇气和毅力感染了全体队员。只要他有一天不来参加训练，教练和队友都会担心和想念他。他已经成了球队不可缺少的一员。直到有一天，教练被告知，吉姆的病情已经恶化，转化为肺癌，并且医生断言：“吉姆只能活6周了。”

吉姆的父母决定不将这个噩耗告诉他，他们希望吉姆能在生命的最后时刻，尽量过上平静的日子。所以，吉姆又回到了球场上。他仍然带着满脸笑容来看其他队员练球，给他们加油鼓励。因为他的鼓励，球队在整个赛季中保持了全胜的纪录。为庆祝胜利，他们决定举行庆功宴，并准备送一个全体球员签名的足球给吉姆。但是，餐会并不圆满，因为吉姆身体太虚弱，没能来参加。

几周后，吉姆又回来了。除了脸色十分苍白之外，他仍是老样子，满脸笑容地和朋友们有说有笑。比赛结束后，他到教练的办公室，整个足球队的队员都在那里。教练轻声责问他：“怎么没有来参加餐会？”“教练，你不知道我正在节食吗？”他的笑容掩盖了脸上的苍白。其中一位队员拿出要送给他的胜利足球，说道：“吉姆，都是因为你，我们才能获胜。”吉姆含着眼泪，轻声道谢。教练、吉姆和其他队员还谈到下个赛季的计划，然后大家互相道别。吉姆走到门口，以坚定而冷静的目光回头看着教练说：“再见，教练！”

“你意思是说，我们明天见，对不对？”教练问。

吉姆的眼睛亮了起来，他坚定的目光化为一缕微笑：“别替我担心，我不会有事的。”说完话，他便离开了。两天后，吉姆离开了人世。

原来，吉姆早就知道他的死期，但他能坦然接受，这说明他是一个意志坚强、思想乐观的人。他将悲惨的事实转化为富有创意的