

【北京中医药大学教授】

刘飞 朱文莲 王会军 ◎ 主编

神针百病

- 一病一穴，一穴即效
- 祛病保健，神针速效

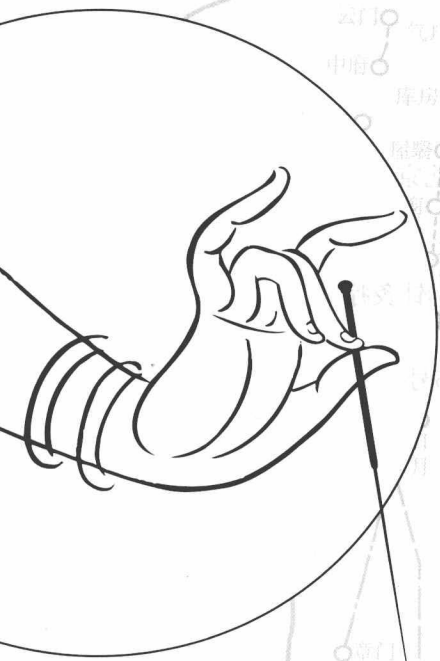
146种常见疾病，500余种治疗方法

精美图文版
针灸专业必备
工具书

【北京中医药大学教授】

刘飞 朱文莲 王会军 主编

神针百病



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百病神针 / 刘飞, 朱文莲, 王会军主编. — 北京 :
北京科学技术出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5304-4751-2

I. ①百… II. ①刘… ②朱… ③王… III. ①针灸疗
法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第092075号

百病神针

主 编: 刘 飞 朱文莲 王会军

责任编辑: 崔燕京

封面设计: 飞 鸟

插图绘制: 张 蕊

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮 编: 100035

电 话: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 380千

印 张: 25.5

版 次: 2010年9月第1版

印 次: 2010年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-4751-2/R·1291

定 价: 38.00 元



京科版图书, 版权所有 侵权必究。

京科版图书, 印装差错 负责退换。

内容提要

本书详细介绍了146种常见疾病的500余种针灸治疗方法，书中的方法均具有每病仅取一穴，一穴即效的特点，所涉及疾病不仅提供了多个治疗的方法，每种方法下更是详细介绍了取穴定位技巧、操作方法、临床验证、典型病例和来源等各个方面的内容。具有简便易操作、易于学习掌握、方便准确和实用性强的特点，本书图文并茂、重点突出、查阅方便，适用于广大医学生、临床医生及针灸爱好者阅读参考。 



前言

明朝万历年间，工部侍郎许鸿宇患有腿痛的毛病，严重时昼夜疼痛不止，有一次发作严重卧床已一个多月。当时家里集结了不少名医前来诊治，但都收效甚微。许侍郎手下有一官吏与杨继洲（明代针灸学家，著有《针灸大成》）关系很好，于是推荐杨为其诊治。众名医认为许鸿宇这么重的疾病针灸是不可能获效的，所以很多人阻止让杨为其针灸，由于病情很重，连许鸿宇自己也产生了怀疑。杨继洲在告诉了他有关针灸治疗这种疾病的方案及道理后，仅在其环跳和绝骨二穴上各刺一针，两腿之痛便应针而止。没过十天，许鸿宇就能到工部去工作了，人人见了都很吃惊，连连称赞针灸的神效。

针灸是一种传统方法，起源于几千年前的三皇五帝时期，相传伏羲氏发明了针灸，他“尝百药而制九针”。根据近年来出土的历史文物考证，针灸疗法起源于石器时代，当时人们偶然被一些尖硬物体，如石头、荆棘等碰撞了身体表面的某个部位，有时身体原有的痛疾会意想不到地减轻或消失了。于是古人开始有意识地用一些尖利的石块来刺身体的某些部位或人为地刺破身体使之出血，以减轻疼痛。《山海经》有文：“有石如玉，可以为针”，是关于石针的早期记载。针灸治病的悠久历史有文字记录的最早可见于两千年前的《黄帝内经》。《黄帝内经》是现存中医文献中最早而且完整的中医经典著作，已经形成了完整的经络系统，并对腧穴、针灸方法、针刺适应证和禁忌证等也做了详细的论述，尤其是《灵枢经》所记载的针灸理论更为丰富而系统，其主要内容至今仍是针灸理论的核心内容，故《灵枢经》又称为《针经》。针灸是我国特有的治疗疾病的手段，



· 2 ·

百病神针

历代医家均对其十分重视，并广泛地运用到疾病的诊疗活动中。相传名医扁鹊行医路过虢国，听说虢国的太子死了，于是来到宫廷门前详细询问了太子的病情和经过，断定太子并非是真正的死亡，而是患了“尸厥”，于是扁鹊吩咐弟子研磨针石，用针刺三阳五会穴，太子果真苏醒过来了，经过几天的调理后便康复了。

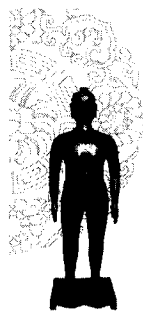
针灸具有传统疗法的神奇疗效，为了更好地还原针灸法简效宏的经典风貌，造福世人，编者参阅大量古今文献，总结和考证了一套疾病单穴针灸疗法。本书详细介绍了146种常见疾病的500余种针灸治疗方法，每种方法都是经过临床多次验证、疗效确切的经验总结，书中对所涉及的疾病不仅提供了多种治疗的方法，而且每种方法下更是详细介绍了取穴定位技巧、操作方法、临床验证、典型病例和方法来源等各个方面的内容。具有简便易操作、易于学习掌握、方便准确和实用性强的特点，适用于广大医学生、医生临床参考及针灸爱好者家庭保健阅读参考。



目录

第一章 内科常见疾病一针灵

高血压	2
1. 针刺大椎治疗高血压	2
2. 针刺曲池治疗高血压	3
3. 耳尖放血法治疗高血压	4
4. 针刺劳宫治疗高血压	5
5. 针刺内关治疗高血压	5
6. 针灸足三里治疗高血压	6
7. 针刺丰隆治疗高血压	7
低血压	8
1. 电针公孙治疗原发性低血压	8
2. 针刺内关治疗低血压	9
冠心病	10
1. 水针膈俞治疗冠心病	10
2. 指压至阳治疗冠心病	11
3. 针刺内关治疗冠心病	11
4. 针刺神门治疗冠心病	12



百病神针

高脂血症 13

1. 足三里针刺治疗高脂血症 13
2. 针刺丰隆治疗高脂血症 14

糖尿病 14

- 针刺三阴交治疗糖尿病 15

心绞痛 15

1. 针刺大椎治疗心绞痛 15
2. 针刺心俞治疗心绞痛 16
3. 针灸至阳治疗心绞痛 16
4. 针刺内关治疗心绞痛 17
5. 针刺郄门治疗心绞痛 18

急性心肌梗死 19

- 针刺内关治疗急性心肌梗死 19

心律失常 20

1. 针刺迎香治疗快速心律失常 20
2. 针刺间使治疗阵发性室上性心动过速 21
3. 针刺膻中治疗突发性心动过速 21
4. 针刺神门治疗心动过速 22
5. 点压人中治疗顽固性阵发性室上性心动过速 22

中风及其后遗症 23

1. 商阳穴放血治疗偏瘫之上肢肿胀 23
2. 少商穴放血治疗中风之上肢麻木 24
3. 深刺丰隆治疗中风之下肢瘫痪 24
4. 针刺三阴交治疗中风偏瘫之足内翻 25
5. 针刺大敦治疗中风后遗症 25
6. 针刺委中治疗中风偏瘫 26

7. 针刺涌泉治疗中风尿潴留	26
8. 针刺极泉治疗上肢不遂	27
脑 炎	28
针刺四神聪治疗脑炎后遗症	28
神经官能症	29
1. 针灸内关治疗心脏神经官能症	29
2. 针刺人迎治疗心脏神经官能症	30
3. 针刺公孙治疗神经官能症	30
4. 针灸足三里治疗胃肠神经官能症	31
面神经及面肌痉挛	32
1. 针刺阳陵泉治疗面瘫	32
2. 后溪穴针药复合治疗面瘫	33
3. 颊车穴敷药治疗面瘫	33
4. 颞髂放血治疗面神经麻痹	34
5. 水针翳风治疗面肌痉挛	35
癲 病	36
1. 针刺四神聪治疗癲病	36
2. 针刺涌泉治疗癲病	37
3. 神门透刺大陵治疗癲病	37
瘧 病	38
1. 针刺通里治疗瘧病	38
2. 针刺内关治疗瘧病	39
3. 针刺合谷治疗瘧病	40
4. 针刺后溪治疗瘧病	40
5. 针刺涌泉治疗瘧病	41
6. 针刺足三里治疗瘧病性瘫痪	42



百病神针

失 眠43

1. 水针心俞治疗失眠43
2. 涌泉穴贴药治疗失眠44
3. 指压攒竹治疗失眠44
4. 水针安眠穴治疗失眠45
5. 针刺大陵治疗失眠46
6. 针刺内关治疗失眠46
7. 针灸神门治疗失眠47
8. 针刺三阴交治疗失眠47

眩 晕48

1. 针刺听宫治疗耳源性眩晕48
2. 针刺太冲治疗眩晕49
3. 针灸列缺治疗颈性眩晕50
4. 针灸阳陵泉治疗眩晕51
5. 水针足三里治疗眩晕52

头痛、偏头痛52

1. 针刺耳尖止头痛52
2. 针灸百会治疗头痛53
3. 针刺攒竹治疗各类型头痛54
4. 针刺天柱治疗头痛55
5. 针刺阳溪治疗头痛56
6. 针刺内关治疗头痛56
7. 针刺承山治疗后头痛57
8. 针刺昆仑治疗头痛58
9. 针刺太溪治疗肾虚头痛59
10. 针刺太冲治疗偏正头痛59
11. 针刺至阴治疗头痛60
12. 针刺涌泉治疗头痛61
13. 水针鱼腰治疗偏头痛61

14. 针刺阳陵泉治疗偏头痛	62
15. 针刺悬钟治疗偏头痛	62
16. 针刺丘墟治疗偏头痛	63
感 冒	64
1. 水针风池治疗感冒	64
2. 风门穴温针灸治疗风寒感冒	65
3. 大椎穴悬灸防治流行性感冒	65
4. 针刺合谷治疗感冒	66
咳 嗽	67
1. 针刺鱼际治疗咳嗽	67
2. 水针尺泽治疗咳嗽	68
发 热	69
水针曲池治疗高热	69
气管炎	70
1. 膻中穴敷药治疗支气管炎	70
2. 水针夹脊治疗慢性支气管炎	71
哮 喘	72
1. 涌泉穴敷药治疗支气管哮喘	72
2. 针刺肺俞治疗支气管哮喘	73
3. 针刺扶突治疗哮喘	74
4. 水针定喘治疗支气管哮喘	75
5. 鱼际穴埋线治疗哮喘	76
6. 针刺内关治疗哮喘	77
7. 电针孔最治疗哮喘	77
8. 针刺丰隆治疗哮喘	78



百病神针

呃 逆 79

1. 针刺攒竹治疗呃逆 79
2. 针刺人中治疗呃逆 80
3. 水针印堂治疗呃逆 81
4. 按摩鱼腰治疗呃逆 82
5. 指压廉泉治疗呃逆 83
6. 针刺翳风治疗呃逆 83
7. 针刺扶突治疗顽固性呃逆 84
8. 水针夹脊治疗顽固性呃逆 85
9. 针刺曲池治疗呃逆 85
10. 指压手三里治疗呃逆 86
11. 针灸合谷治疗呃逆 87
12. 针刺少商治疗呃逆 88
13. 指掐四缝止呃逆 88
14. 指掐中冲止呃逆 89
15. 针刺太冲治疗呃逆 89
16. 针刺至阴治疗顽固性呃逆 90
17. 养老穴透刺治疗呃逆 90

呕 吐 91

1. 悬灸涌泉治疗呕吐 91
2. 针刺梁丘治疗呕吐 91
3. 针刺四缝治疗呕吐、泄泻 92
4. 针刺内关治疗呕吐 93
5. 指压合谷治疗呕吐 94

内脏下垂 94

1. 百会治疗内脏下垂 94
2. 针刺鸠尾治疗胃下垂 96
3. 透刺巨阙治疗胃下垂 97
4. 水针足三里治疗胃下垂 97

急、慢性胃炎	98
1. 中脘穴放血治疗胃炎	98
2. 委中穴放血治疗急性胃肠炎	99
胃 痛	100
1. 透刺中脘治疗胃痛	100
2. 针刺鸠尾治疗胃痛	101
3. 针刺足三里治疗胃痛	101
4. 针刺阴陵泉治疗胃痛	102
5. 针刺公孙治疗急性胃痛	102
6. 针刺涌泉治疗胃痛	103
7. 针刺尺泽治疗胃痛	103
8. 针刺梁丘治疗胃痛	104
9. 针刺夹脊治疗胃痛	104
10. 针刺大陵治疗胃痛	105
便 秘	105
1. 针刺三阴交治疗习惯性便秘	106
2. 针刺上巨虚治疗便秘	106
3. 针刺承山治疗习惯性便秘	107
4. 商阳放血治疗便秘	107
5. 针刺支沟治疗便秘	108
腹 泻	108
1. 悬灸足三里治疗泄泻	109
2. 灸治天枢治疗泄泻	110
3. 水针上巨虚治疗急性泄泻	111
痢 疾	111
1. 针灸气海治疗痢疾	112
2. 足三里水针治疗痢疾	112





百病神针

· 8 ·

3. 针刺曲池预防痢疾	113
4. 水针天枢治疗急性细菌性痢疾	113
腹 痛	114
1. 指压承山止腹痛	114
2. 针刺内关治疗急性腹痛	115
3. 针刺大肠俞止腹痛	116
4. 针刺行间治疗急性痉挛性腹痛	116
5. 至阳针罐法治疗上腹痛	117
消化性溃疡	117
火针拔罐配药敷中脘治疗胃、十二指肠溃疡	117
急、慢性肠炎	118
针刺大肠俞治疗急性肠炎	118
肠易激综合征	119
梅花针叩刺夹脊治疗肠易激综合征	119
肝 炎	120
水针三阴交治疗肝炎	120
肾盂肾炎	121
水针肾俞治疗慢性肾小球肾炎	121
肾衰竭	122
针刺肾俞治疗慢性肾衰竭	122
肾绞痛	123
1. 针刺太冲治疗肾绞痛	123
2. 针刺三阴交治疗肾绞痛	124
3. 针刺涌泉治疗肾绞痛	124
4. 针刺足三里治疗震波碎石术后肾绞痛	124

5.指压劳宫治疗肾绞痛	125
6.肾俞刺络拔罐法治疗肾绞痛	125
遗尿症	126
1.针刺箕门治疗遗尿症	126
2.针刺次髎治疗遗尿症	127
3.针刺曲骨治疗遗尿症	128
4.水针关元治疗遗尿症	128
5.针刺人中治疗遗尿症	129
6.针刺印堂治疗遗尿症	129
7.水针中极治疗遗尿症	130
8.针刺秩边治疗遗尿症	131
9.针刺三阴交治疗遗尿症	131
尿潴留	133
1.针刺至阴治疗尿潴留	133
2.针刺照海治疗尿潴留	134
3.针刺阴陵泉治疗尿潴留	134
4.针刺三阴交治疗术后尿潴留	135
5.针刺箕门治疗尿潴留	135
6.针刺秩边治疗癃闭	136
7.水针次髎治疗癃闭	137
8.针刺长强治疗肛肠科术后尿潴留	138
9.悬灸气海治疗尿潴留	138
10.针灸关元治疗癃闭	139
11.针灸三阴交治疗产后尿潴留	140
12.针刺曲骨治疗产后尿潴留	141
13.针刺足三里治疗产后尿潴留	142
膀胱炎	143
悬灸照海治疗慢性膀胱炎	143



百病神针

症 疾	144
1. 针刺药敷内关治疗疟疾	144
2. 身柱放血治疗疟疾	145
3. 针刺后溪治疗疟疾	145
梅核气	146
针刺丰隆治疗梅核气	146
甲 亢	147
1. 水针太冲治疗甲亢	147
2. 针刺人迎治疗甲亢	148
各种汗症	148
1. 针刺鱼际治疗自汗	149
2. 针刺合谷治疗汗症	149
3. 涌泉穴敷药治疗盗汗	150
4. 针刺大椎治疗特发性汗症	150
5. 神阙穴敷药治疗盗汗	150
中 暑	151
1. 中冲放血治疗中暑	151
2. 委中放血治疗中暑	152

第二章 外科常见疾病一针灵

肩周炎	154
1. 针刺阴陵泉治疗肩周炎	154
2. 丰隆透针法治疗肩周炎	155

3. 针刺上巨虚治疗肩周炎	155
4. 针刺三间治疗肩周炎	156
5. 针刺后溪治疗肩周炎	156
6. 针刺养老治疗肩周炎	157
7. 针刺外关治疗肩周炎	157
8. 水针天宗治疗肩周炎	158
颈椎病	159
1. 针刺悬钟治疗颈椎病	160
2. 后溪透刺法治疗颈椎病	160
3. 针刺外关治疗神经根型颈椎病	161
4. 针刺天柱治疗颈椎病	161
网球肘	162
1. 尺泽透针法治疗网球肘	162
2. 曲池水针治疗肱骨外上髁炎	163
急性腰扭伤	164
1. 针刺攒竹治疗急性腰扭伤	164
2. 针刺睛明治疗急性腰扭伤	164
3. 针刺人中治疗急性腰扭伤	165
4. 针刺印堂治疗急性腰扭伤	166
5. 针刺承山治疗急性腰扭伤	166
6. 针刺昆仑治疗急性腰扭伤	167
7. 针刺养老治疗急性腰扭伤	168
8. 针刺支沟治疗急性腰扭伤	169
9. 针刺束骨治疗急性腰扭伤	169
10. 肾俞刺络拔罐法治疗急性腰扭伤	170
11. 针刺大椎治疗急性腰扭伤	170
12. 针刺秩边治疗急性腰扭伤	171
13. 针刺曲池配合运动疗法治疗急性腰扭伤	171