

临床医嘱手册丛书

(第三版)

LINCHUANGYIZHUSHOUCECONGSHU

# 内科临床 医嘱手册

刘乃丰 姜亚军 主编

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

第 2 版

第 2 版

# 内科临床 医嘱手册

第 2 版

临床医嘱手册丛书

(第三版)

LINCHUANGYIZHUSHOUCECONGSHU

# 内科临床 医嘱手册

主 编 刘乃丰 姜亚军  
副主编 徐 标 孙子林  
顾 问 季寿琪 何家声

凤凰出版传媒集团

江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科临床医嘱手册/刘乃丰等主编. —3版. —南京:  
江苏科学技术出版社, 2010. 10

(临床医嘱手册丛书)

ISBN 978-7-5345-7637-9

I. ①内… II. ①刘… III. ①内科-医嘱-手册  
IV. ①R505-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 181822 号

## 内科临床医嘱手册(第三版)

---

主 编 刘乃丰 姜亚军

责任编辑 蔡克难

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 南通印刷总厂有限公司

---

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 16.25

字 数 404 000

版 次 2010年10月第3版

印 次 2010年10月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-7637-9

定 价 35.00元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

## 第三版前言

《内科临床医嘱手册》(第二版)2007年出版以来,受到广大临床工作者的热烈欢迎。为了不辜负广大读者的支持和厚爱,使图书内容跟上时代的飞速发展,时隔三年我们再次对该书内容进行了修订。这次再版时,我们对部分作者也进行了调整,增加了一些学有所成而临床经验丰富的中青年专家,以期扩大本书的代表性和阅读适应性。

本次修订主要集中在以下几个方面:

1. 根据最新的国际、国内临床诊疗指南或专家共识,对每个系统的常见病、多发病在诊断技术、治疗方案等方面进行了更新,尤其是循环系统疾病和神经系统疾病做了大量更新和补充,增加了已有较多循证医学证据的新疗法和新药物,体现学术上与时俱进。

2. 根据医学的发展及人们对疾病的认识,进一步规范了疾病名称,如“慢性阻塞性肺气肿”今改为“慢性阻塞性肺疾病”。

经过全体作者的辛勤劳动和较大幅度的修订,本书的内在质量和临床参考价值得到进一步提高。本版修订过程中,秘书魏芹医师做了大量耐心细致的统筹编务工作,对本次修订工作的顺利完成做出了较大贡献,谨此向她表示衷心的感谢。对于书中仍存在的不足,欢迎读者批评指正。

值本书第三版定稿之际,必须再次强调的是,开出每一个医嘱都需要高度的责任心和理论联系实际的作风,经治医师应根据自己的理论知识、临床经验和诊疗水平向病人负责,做出适合具体病人的治疗决策,必要时请示上级医师或会诊。首先,要在疾病诊断明确无误的前提

下,才能开出针对相应疾病的医嘱。其次必须充分考虑患者个体差异、病情发展演变或多种疾病并存,以致药物相互作用等因素,提高医嘱的合理性、准确性和个体性。本手册列出药物参考用法或诊疗措施,主要是为刚入门的住院医师提供参考。读者在选用药物时,还应认真阅读药品说明书或其他权威著作,核对适应证、禁忌证、用法、剂量和副作用。务必防止所开医嘱在某些情况下疗效不明显甚至可能出现的不良反应。

刘乃丰 姜亚军

# 前 言

由季寿琪教授、何家声教授主编的《临床医嘱手册》(第二版)自1995年出版发行以来,深受广大读者的欢迎,特别是对见习、实习医师及青年医师帮助较大。

六年来,临床医学又有了很大的发展,特别表现在大规模临床试验的结果不断出现,形成了循证医学的发展趋势,一些重要的治疗方法得到了科学、客观的评价,对临床实践有着非常重要的指导作用。

随着我国《执业医师法》的颁布和实施,要求临床医师不断接受继续医学教育,合理地运用临床医学的新知识、新技术和新疗法,特别是实习医师、毕业后1~2年的住院医师,迫切需要一本简明、实用的内科工具书,对医嘱内容提出了更高的要求。

作为内科学及其相关学科的主要治疗方法之一,近年来新的药物或药物的新剂型层出不穷,一方面为临床医师提供更多的治疗选择,另一方面药物价格和诊疗新技术的费用也明显增高。各级医疗机构和医师要主动适应新的城镇职工基本医疗保险制度的建立,在选择治疗方法上要更多地考虑到国家基本诊疗项目和基本用药目录的范围。

鉴于上述几方面的理由,很有必要将《临床医嘱手册》的内科内容重新编写,定名为《内科临床医嘱手册》,并将它列入江苏科学技术出版社策划、出版的“临床医嘱丛书”。由于原书编写人员的工作情况变化及考虑到本书内容的连续性与创新,根据原书主编的建议,调整了编写人员,充实了部分学有所成就的中青年专家,由东南大学附属中大医院

(原南京铁道医学院附属医院)心内科的刘乃丰教授和神经内科的姜亚军博士担任主编。本书在保持原有风格的基础上,提供更多的、有价值的信息,并进一步规范写作格式。根据疾病谱的变化,突出常见病和多发病,既保证介绍其基本诊疗措施,又适当反映该学科领域的新进展。对内科一部分疾病的医嘱,本书还借鉴了国际上的临床治疗指南。在这本书的内容中,包含了更多的内科病种,刷新了诊疗技术,充分反映了最新诊疗观点。每个病种按不同型别、病期、缓急程度列出诊疗程序,提出诊疗思路。在医嘱中写“或”者,即指择用其中一种;列出同类药多种的,也只是供开医嘱时选用。

必须强调的是,开出每一个医嘱都需要高度的责任心和理论联系实际的作风,经治医师应根据自己的理论知识、临床经验和诊疗水平向病人负责,做出适合具体病人的治疗决策,必要时请示上级医师或会诊。首先,要在疾病诊断明确无误的前提下,才能开出针对相应疾病的医嘱。其次,必须充分考虑患者个体差异、病情发展演变或多种疾病并存,以至药物相互作用等因素,提高医嘱的合理性、准确性和个体性。本手册列出药物参考用法或诊疗措施,主要是为刚入院的住院医师提供参考。读者在选用药物时,还应认真阅读药品说明书或其他权威著作,核对适应证、禁忌证、用法、剂量和副作用。务必防止所开医嘱在某些情况下疗效不明显甚至可能出现的不良反应。

我们要感谢原书主编和编写者为本书奠定的坚实基础和新颖构思,也感谢江苏科学技术出版社所给予的大力支持和具体指导,特别要提到的是本书副主编兼学术秘书孙子林教授,除了完成有关章节的编写和修订外,还承担了全书的统稿和编务工作,另外,我院检验科芦惠霞副主任、护理部李国红副主任等同志给予协助,在此一并表示感谢。

刘乃丰 姜亚军

于东南大学附属中大医院



# 目 录

内科医嘱书写规则	1
常见急症	2
急性发热(高热)	2
惊厥	3
昏迷	5
肝性脑病	6
颅内压增高	8
弥散性血管内凝血(DIC)	9
大咯血	10
急性上消化道出血	11
急性腹痛	14
感染性休克	16
心源性休克	17
过敏性休克	18
心搏骤停	19
急性左心衰竭	20
呼吸衰竭	22
急性呼吸窘迫综合征(ARDS)	23
呼吸系统疾病	25
普通感冒	25

急性气管支气管炎 .....	26
慢性支气管炎(急性发作期及慢性迁延期) .....	27
慢性阻塞性肺疾病(急性加重期) .....	28
支气管扩张(咯血) .....	30
支气管哮喘急性发作 .....	31
肺炎球菌肺炎 .....	35
金黄色葡萄球菌肺炎 .....	36
肺炎克雷白杆菌肺炎 .....	38
军团菌肺炎 .....	38
铜绿假单胞菌肺炎 .....	39
流感嗜血杆菌肺炎 .....	41
支原体肺炎 .....	41
病毒性肺炎 .....	42
鹦鹉热肺炎 .....	43
立克次体肺炎 .....	44
休克型肺炎(中毒性肺炎) .....	44
卡氏肺孢子菌肺炎 .....	46
肺念珠菌病 .....	47
肺曲霉病 .....	48
肺隐球菌病 .....	50
吸入性肺炎 .....	50
放射性肺炎 .....	52
肺脓肿 .....	52
气胸 .....	54
肺不张 .....	55
硅沉着病(矽肺) .....	56
原发型肺结核 .....	57
急性血行播散型肺结核 .....	58

继发型肺结核 .....	59
复治涂阳病人(包括复发、初治失败、中断治疗) .....	60
结核性渗出性胸膜炎 .....	61
结核性脓胸 .....	62
少量咯血 .....	63
中等量咯血 .....	64
慢性肺源性心脏病 .....	65
单纯性肺嗜酸粒细胞浸润症(Löffler 综合征) .....	67
迁延性肺嗜酸粒细胞浸润症 .....	67
热带性肺嗜酸粒细胞浸润症 .....	68
哮喘性嗜酸粒细胞增多症 .....	69
弥漫性间质性肺病 .....	69
特发性肺纤维化 .....	70
结节病 .....	71
淋巴肉芽肿 .....	72
支气管中心性肉芽肿病 .....	73
睡眠呼吸暂停综合征 .....	74
肺栓塞 .....	75
外源性过敏性肺泡炎(过敏性肺炎) .....	76
胸膜间皮瘤 .....	76
<b>循环系统疾病</b> .....	<b>78</b>
原发性高血压(高血压病) .....	78
高血压危象 .....	80
心力衰竭 .....	81
窦性心动过速 .....	83
窦性心动过缓 .....	84
病态窦房结综合征 .....	85
房性早搏 .....	86

室性早搏 .....	87
阵发性室上性心动过速 .....	89
阵发性室性心动过速 .....	90
心房颤动 .....	91
房室传导阻滞 .....	93
病毒性心肌炎(急性期) .....	94
心肌病 .....	95
心绞痛 .....	97
急性心肌梗死 .....	102
急性渗出性心包炎 .....	109
风湿热 .....	110
急性风湿性关节炎 .....	111
慢性风湿性心脏瓣膜病合并心力衰竭(二尖瓣病变) .....	111
经皮二尖瓣狭窄、主动脉瓣狭窄、肺动脉瓣狭窄球囊扩张术 .....	112
亚急性感染性心内膜炎 .....	113
主动脉夹层动脉瘤 .....	114
经皮冠状动脉内支架植入术(PCI)术后 .....	115
心律失常射频消融术后 .....	116
<b>消化系统疾病 .....</b>	<b>117</b>
呕吐 .....	117
反流性食管炎 .....	118
食管裂孔疝 .....	120
贲门失弛缓症 .....	120
贲门粘膜撕裂症 .....	121
急性胃肠炎 .....	122
急性腐蚀性胃炎 .....	123
急性出血性糜烂性胃炎 .....	124
慢性胃炎 .....	126

消化性溃疡	128
胃切除术后并发症	130
十二指肠炎	132
十二指肠壅积症	132
急性出血坏死性肠炎	133
原发性吸收不良综合征	135
非特异性溃疡性结肠炎	137
克罗恩病(Crohn 病)	138
肠结核	139
直肠、结肠息肉	140
下消化道出血	141
慢性腹泻	142
慢性腹痛	144
肠道易激综合征	145
黄疸	146
腹水	148
肝肿大	150
慢性肝炎	152
肝硬化	154
原发性胆汁性肝硬化	156
肝硬化腹水	158
细菌性肝脓肿	160
药物性肝病	161
脂肪肝	162
急性肝衰竭(暴发性肝衰竭)	164
急性胆囊炎	166
慢性胆囊炎	168
胆道蛔虫症	169

急性重症胆管炎(急性梗阻性化脓性胆管炎)·····	170
胆囊切除术后综合征·····	172
急性胰腺炎·····	173
慢性胰腺炎·····	176
结核性腹膜炎·····	178
原发性腹膜炎·····	179
脾肿大·····	181
<b>泌尿系统疾病</b> ·····	182
急性链球菌感染后肾小球肾炎(急性肾炎)·····	182
慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)·····	183
IgA 肾病·····	184
肾病综合征·····	186
急进性肾炎·····	192
隐匿性肾炎·····	194
糖尿病肾病·····	194
狼疮肾炎·····	196
过敏性紫癜性肾炎·····	197
肾淀粉样变性·····	198
肾小管酸中毒·····	199
急性间质性肾炎·····	200
急性肾盂肾炎·····	201
慢性肾盂肾炎·····	202
急性膀胱炎·····	203
淋病·····	204
肾动脉狭窄·····	205
急性肾衰竭·····	206
慢性肾衰竭·····	207
肾移植·····	210

血液系统疾病	214
再生障碍性贫血	214
慢性单纯红细胞再生障碍性贫血	216
急性造血停滞	217
巨幼细胞性贫血	218
缺铁性贫血	219
铁粒幼细胞贫血	220
遗传性球形红细胞增多症	221
葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G6PD)缺乏症	222
珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)	224
自身免疫性溶血性贫血	226
阵发性睡眠性血红蛋白尿	228
急性粒细胞缺乏症	229
急性淋巴细胞白血病(ALL)	230
急性非淋巴细胞白血病(ANLL)	231
难治性复发性急性白血病	233
急性早幼粒细胞白血病(APL)	235
骨髓增生异常综合征(MDS)	237
中枢神经系统白血病	239
慢性粒细胞白血病(CML)	239
慢性淋巴细胞白血病(CLL)	241
霍奇金病(HD)	242
非霍奇金淋巴瘤(NHL)	243
多发性骨髓瘤	245
巨球蛋白血症	247
恶性组织细胞病	248
原发性骨髓纤维化	249
真性红细胞增多症	250

原发性血小板增多症	251
特发性血小板减少性紫癜	252
血栓性血小板减少性紫癜	253
血友病	254
血管性血友病	255
<b>内分泌系统疾病和代谢疾病</b>	<b>256</b>
下丘脑综合征	256
垂体性侏儒	257
成年人腺垂体功能减退症	258
腺垂体功能减退危象	259
巨人症和肢端肥大症	260
垂体嫌色细胞瘤	261
尿崩症	262
抗利尿激素分泌失调综合征	263
高泌乳素血症	264
泌乳素瘤	265
慢性肾上腺皮质功能减退症	265
急性肾上腺皮质功能减退症	266
皮质醇增多症	268
原发性醛固酮增多症	269
嗜铬细胞瘤	270
先天性肾上腺皮质增生	271
单纯性甲状腺肿(含地方性甲状腺肿)	272
毒性弥漫性甲状腺肿	273
多结节性甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症	274
自主性功能亢进性甲状腺腺瘤	275
甲状腺功能亢进危象	276
甲状腺功能亢进症伴周期性麻痹	277



甲状腺功能亢进症伴重症肌无力	278
慢性甲状腺功能亢进性肌病	279
甲状腺功能减退症	280
甲状腺功能减退危象	281
内分泌浸润性突眼	282
亚急性甲状腺炎	283
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	283
甲状腺结节	284
甲状旁腺功能亢进症	285
甲状旁腺功能亢进危象	286
甲状旁腺功能减退症	287
假性甲状旁腺功能减退症	288
高钙血症	289
低钙血症	289
青春期延缓	290
更年期综合征	291
多囊卵巢综合征	292
男性生殖腺功能减退症	293
胰高血糖素瘤	294
胰岛素瘤	294
生长抑素瘤	295
2型糖尿病	296
1型糖尿病	299
葡萄糖耐量减退	301
妊娠期糖尿病	302
糖尿病酮症酸中毒	303
糖尿病高渗性昏迷	304
乳酸酸中毒	305