

岳贤伦◎编著



好妈妈培养 优秀男孩 的100个细节



描绘男孩成功蓝图的画笔，
在每一位妈妈手中！

 武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE



好妈妈**培养** 优秀男孩 的**100**个细节

岳贤伦◎编著



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈培养优秀男孩的 100 个细节 / 岳贤伦编著. —

武汉: 武汉出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5430-5532-2

I. ①好… II. ①岳… III. ①男性 - 家庭教育 IV.

① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 247233 号

书名: 好妈妈培养优秀男孩的 100 个细节

编 著: 岳贤伦

本书策划: 李异鸣

责任编辑: 王冠含

特约编辑: 郭海东

封面设计: 上尚装帧设计

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编: 430015

电 话: (027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京画中画印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 18 字 数: 315 千字

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 32.80 元

版权所有 · 侵权必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

前言 Foreword



男孩的未来，请从现在开始

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。”的确如此，男孩的成长历程中有太多和女孩不同的因素：

男孩不那么省心，有时候会顶嘴，和妈妈争执；

男孩好动，恶作剧不断，让妈妈为此哭笑不得；

男孩不爱讲卫生，常常让妈妈在周末的时候面对脏衣服感到崩溃。

可是这一切，丝毫不妨碍妈妈的爱，每一位妈妈都想把世界上最好的一切给自己的宝贝。这里，有这样的问题值得思考，那就是除了吃、穿、用，还有什么更宝贵的东西可以给我们可爱的男孩？怎样才能把男孩身上的所有因素有效地转变为他命运里的成功因子？通过什么样的训练，才可以最大限度地激发男孩的想象力、思考力、创造力、影响力呢？

在这里，我要说的是——做最好的妈妈，是给男孩成长最好的礼物！只要从此刻改变，你的男孩就会改变。

有这样一句话：世上所有的爱都为了相聚，唯有母爱，却意味着分离。是的，孩子总有一天，要长大，要离开妈妈的怀抱。而描绘他们成功蓝图的画笔，在每一位妈妈的手中！

没有人可以想象出一个一直都非常胆小的男孩，长大后，忽然在瞬间变得懂事和坚强；也没有人可以想象出一个不会和同学相处的小男孩，长



大后，就具备了良好的交际能力；更没有人会想象出一个不懂得感恩和付出的人，在长大以后，能和谐地与这个世界相处……

所以，培养一个在未来顶天立地的男孩，妈妈就要从孩子的现在开始行动。本书正是一本关注男孩从6岁到12岁成长的教育书，它囊括了生活的方方面面，对生活中所有可能出现的问题都详尽剖析，力求关注到家庭教育的每一个细节，用最科学的培养方式和符合成长规律的理念给天下的妈妈们提供最有价值的参考。

男孩的教育不能依赖学校、老师，或者任何一个机构，只有妈妈自己的观念改变了，孩子的命运才能改变。衷心感谢书中所有来自于生活，又回归于生活的案例。这些案例会让妈妈在阅读的时候，真正地走近男孩的心灵世界，而只有懂得你的男孩在想什么的妈妈，才能创造奇迹！

针对男孩的成长特点，本书从男孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述。每一个细节具体由实际生活中具有代表性的100个常见小问题切入，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的指导方法，让妈妈在“悦读”中把家庭教育具体化、细节化。

最后，衷心祝愿每一位妈妈都能以自己的男孩为骄傲，并能从书中收获方法、快乐和成功！

目录 Contents



第一章 好性格，决定男孩好命运

细节1：让男孩走出孤僻的困境	002
细节2：好斗是男孩的天性	004
细节3：男孩经常喜怒无常怎么办？	007
细节4：男孩性格倔强很正常	009
细节5：男孩焦虑，妈妈要提高警惕	011
细节6：开朗让男孩生活更快乐	014
细节7：男孩自私、任性要不得	017
细节8：男孩叛逆，妈妈如何引导？	020
细节9：有主见才是真正的男子汉	022
细节10：男孩性格腼腆不值得提倡	025
细节11：多疑会让男孩变得消极	027
细节12：男孩胆小和家庭教育方式有关	030
细节13：男孩性格浮躁，妈妈要帮他改变	032





- 细节14: 男孩爱发脾气, 妈妈要区别对待 035
- 细节15: 男孩争强好胜, 妈妈要合理引导 038
- 细节16: 男孩有暴力倾向或许是家长失误 040

第二章

好心态, 让男孩拥有好前程

- 细节17: 男孩心态消极怎么办? 046
- 细节18: 男孩的自信是妈妈赋予的 048
- 细节19: 告诉男孩攀比之心要不得 051
- 细节20: 别让你的男孩斤斤计较 053
- 细节21: 男孩有嫉妒心也正常 056
- 细节22: 男孩做事没有耐心怎么办? 058
- 细节23: 培养积极上进的男孩 060

第三章

好习惯, 成就男孩好人生

- 细节24: 男孩挑食影响身体发育 066
- 细节25: 男孩贪吃可能会影响智力 068
- 细节26: 男孩睡懒觉, 妈妈有绝招 071
- 细节27: 男孩不讲卫生健康隐患多 073
- 细节28: 改变男孩做事拖拉的习惯 075
- 细节29: 男孩丢三落四受妈妈影响大 078
- 细节30: 男孩依赖性强, 妈妈有责任 080
- 细节31: 节约是关乎男孩品德的好习惯 083
- 细节32: 坐姿不端正影响美观和健康 085
- 细节33: 男孩的理财习惯应当从小抓起 088



细节34: 引导男孩正确使用零花钱	091
细节35: 男孩爱劳动才能创造财富	094

第四章 智商，决定男孩一生的智慧

细节36: 观察力是男孩智力的基础	098
细节37: 男孩记忆力差或许是妈妈的误解	100
细节38: 随时随地保护男孩的想象力	102
细节39: 注意力关系男孩的智力发展	105
细节40: 爱搞“破坏”的男孩有探索心	108
细节41: 爱动脑筋的男孩更聪明	110
细节42: 动手能力可以促进大脑发育	113

第五章 情商，决定男孩一生的幸福

细节43: 男孩顶嘴，妈妈要看是否“有理”	118
细节44: 处理好师生关系利于男孩学习	120
细节45: 让男孩通过合作获得更大力量	123
细节46: 高情商男孩会与人交往	126
细节47: 不懂分享的男孩没有人缘	128
细节48: 不懂尊重会让男孩情商减分	130
细节49: 男孩总爱欺负同学怎么办?	133
细节50: 男孩总被同学欺侮怎么办?	135
细节51: 男孩恋母，妈妈要高度警惕	137
细节52: 男孩“早恋”，妈妈要慎重对待	140



第六章 德商，决定男孩一生的品格

- 细节53：培养负责任的小男子汉 146
- 细节54：优秀的男孩应当学会宽容 148
- 细节55：诚实铸就男孩一生的“品牌” 150
- 细节56：男孩不懂感恩，妈妈责无旁贷 153
- 细节57：男孩“偷”别人的东西怎么办？ 155
- 细节58：保守秘密是男孩责任心的反映 158
- 细节59：男孩不讲公共秩序怎么办？ 161
- 细节60：孝敬是男孩良好品德的基础 163

第七章 逆商，决定男孩一生的成败

- 细节61：可以适当让男孩吃点儿苦 168
- 细节62：培养男孩坚韧不拔的毅力 170
- 细节63：男孩的意志力需要从小锻炼 173
- 细节64：自制力是男孩抵御诱惑的防火墙 175
- 细节65：男孩自律更容易融入社会 178
- 细节66：抗挫能力决定男孩的逆商 181

第八章 学习，男孩成长的永恒主题

- 细节67：男孩不爱学习，妈妈也有责任 186
- 细节68：男孩上课老走神必然影响成绩 188
- 细节69：男孩上课搞小动作很正常 191
- 细节70：男孩“多动”，妈妈不必紧张 194

细节71: 课堂发言不仅仅关系男孩的成绩	196
细节72: 男孩写作业不认真怎么办?	199
细节73: 别让偏科成为男孩学习的硬伤	201
细节74: 男孩不爱学数学怎么办	204
细节75: 男孩不爱学语文怎么办	207
细节76: 男孩不爱学英语怎么办	210
细节77: 帮助男孩制定学习计划很重要	213
细节78: 成绩差不一定是男孩的错	215
细节79: 为男孩营造读书的氛围	218
细节80: 男孩逃课, 打骂不能解决问题	220
细节81: 男孩惧怕考试原因在于家长	222
细节82: 男孩怕老师, 妈妈要公正看待	225
细节83: 理想, 让男孩的学习目标更明确	228
细节84: 志向, 为男孩的学习方向导航	230

第九章

娱乐, 让男孩越玩越聪明

细节85: 男孩贪玩是天性使然	234
细节86: 丰富男孩的课余生活	237
细节87: 男孩淘气并非坏事	239
细节88: 男孩看电视成瘾怎么办?	242
细节89: 让男孩远离网络陷阱	244
细节90: 帮助男孩拒绝黄色诱惑	246
细节91: 男孩搞恶作剧, 要让他合理释放	249
细节92: 追星本无错, 关键在引导	252



细节93：运动，把娱乐和健康融为一体 254

第十章

气质修养，彰显男孩的独特魅力

细节94：让你的男孩远离“娘娘腔” 260

细节95：男孩没教养要及时纠正 262

细节96：有礼貌的男孩人人爱 264

细节97：男孩爱说脏话，妈妈要及时纠正 266

细节98：有爱心才是真正的小男子汉 269

细节99：在男孩的心田埋下同情心的种子 271

细节100：男孩不服管教是双方的责任 274



第一章

好性格，决定男孩好命运

英国大哲学家培根曾说：“注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格。”

美国教育家约·凯恩斯也有句名言：“习惯决定性格，性格决定命运。”可见男孩的性格是与他的命运紧密地联系在一起的。因此，妈妈用培养他的性格的方式来改变他的命运吧。



细节1：让男孩走出孤僻的困境。

妈妈提问：孩子非常孤僻、不合群怎么办？

一般来说，男孩都非常喜欢“抱团儿”，但是我家男孩恰恰相反，他非常孤僻，平时也喜欢一个人待着，放学也是一个人回家，平常也很少关心其他同学的事情。虽然他学习成绩很好，但是有同学找他问问题的时候，他却不爱帮助他们。孩子平时几乎没什么朋友。这让我非常担心，不知道怎样才能让他和其他的男孩一样开朗、合群？

专家解答：妈妈应该检查家庭中是否存在孤僻的源头

男孩一般天性开朗、好相处，如果妈妈发现自己的男孩存在孤僻的现象，就应该格外地引起重视。对于这种现象，应该先检查家庭中是否存在“孤僻”的源头，是否是这些因素影响了孩子。

有的妈妈平常因为生活琐事缠身，很少陪孩子，也不关注男孩与其他孩子的交往情况。而且，大部分家庭都居住在单元楼内，邻居之间也很少往来，孩子耳濡目染，就更加容易形成孤僻的性格。

所以，妈妈应该先检查自己的家庭生活中是否存在孤僻的因素，从自身状况开始重视和改变，给孩子营造一个开朗的家庭环境。

为妈妈支招： PERFECT BOYS

第一，妈妈要多给男孩一点时间，他就能少一点孤僻。

每一个男孩在成长的过程中除了对物质条件的需求外，还有更重要的心理需求，那就是对家庭温暖、亲情和爱的需要以及对父母能理解自己的渴望。这些都是男孩心理健康成长中必不可少的营养和催化剂，失去了这些条件，孩子就没有了安全感，就会慢慢地变得孤僻。



由于工作忙的关系，小龙的妈妈很少有时间陪小龙。妈妈发现小龙的成绩并没有因此而受任何影响，因此就更加疏于和小龙沟通。

终于有一天，小龙的妈妈被老师叫到了学校。原来，小龙出现了很严重的孤僻症，这时小龙的妈妈才意识到问题的严重性。由于自己工作繁忙，忽视了对小龙的关心，结果造成了小龙现在的状况，妈妈对此后悔莫及。在老师的建议下，小龙的妈妈决心改变自己的教育方式。在接下来的一段时间里，小龙的妈妈不但关心小龙的学习，还经常陪他聊天，谈心。慢慢地，小龙变得开朗了一些。这时候，妈妈又特意要求小龙每天向自己讲述学校里发生的事情。于是小龙在学校里就开始注意观察别人，也和同学们一起玩闹了，晚上自然也能开开心心地告诉妈妈他一天的收获和心情了。就这样，小龙终于走出了孤僻的阴影。

第二，让男孩在娱乐活动中增加和他人的沟通和交流。

妈妈要对孩子参加活动放心，男孩成长过程中的摔打、磕碰属于正常现象，妈妈不必过于担心这些事情。

男孩小讯平时不爱说话，周六、周日也不喜欢和其他的孩子玩耍，妈妈为此只能给他多买一些课外书，帮助他开发智力，排遣孤独。可是，家庭的天地毕竟太小，不能满足孩子在发展过程中的各种要求，虽然小讯的智力得到了开发，但是他的性格却变得孤僻了。

妈妈发现了这一问题，于是就鼓励小讯要多和其他孩子接触、交流。不仅如此，小讯的妈妈还经常带小讯去少年宫等地方，让小讯与其他的孩子多接触。经过一段时间的努力，妈妈发现这种崭新的娱乐方式彻底地改变了小讯的性格，不到半年的时间，小讯就成了少年宫的活跃分子。



第三，妈妈对男孩的教育方式不要过于严厉，过于严厉的方式容易让男孩不敢和家长沟通，从而变得孤僻。

读小学二年级的伟伟是个聪明的孩子。他遵守纪律，做作业认真，书写工整，成绩也很好。但是他性格孤僻，上课不爱举手发言，平时也不爱说笑。有一次歌唱比赛，老师让伟伟参加，但是无论怎么做他的工作，他都不肯参加。

后来，老师找伟伟的妈妈了解情况，结果发现伟伟妈妈管教孩子的方式太严格，从而让孩子对参加比赛产生了一种恐惧心理。伟伟担心，如果代表集体参加比赛失利就会遭到妈妈的严厉批评。在老师的建议下，妈妈改变了原来的态度，主动地鼓励伟伟参加歌唱比赛，并且告诉伟伟：“比赛重在参与，妈妈不会计较比赛成绩。”不仅如此，妈妈在其他方面也改善了对伟伟的教育方法和态度，慢慢的，伟伟的性格有了很大的改观。

细节2：好斗是男孩的天性

妈妈提问：孩子好斗打架，怎么办？

我家孩子总爱和别的孩子打架，前几天还发生了这样的一件事情。我的一个朋友要出差，临时把孩子托付给我，也是一个男孩。我当时想，两个男孩在一起，可能彼此会有共同的话题，孩子也不孤单。

吃饭的时候，我家孩子看到我盛饭，就主动过来帮忙，但是不小心碰到了正在吃饭的朋友的孩子，于是两个孩子居然从简单的争吵发展到拳打脚踢。虽然两人在我的劝解下都松了手，俩孩子也都没有受伤，但是对于孩子的这种“好斗”，我实在不知所措。

▶▶ 专家解答：孩子爱打架，妈妈应该冷静处理

这里要告诉妈妈们的是，爱打架是男孩的天性。男孩子和女孩子对被激怒的反应是不一样的。同样一件不公平的事情，会使一个男孩产生攻击性的行为，却不会引起一个女孩的如此行为，虽然这个女孩可能会为这件事而心情不好。

从这个角度来说，打架是男孩疏导情绪的一种方式。如果自己的男孩和其他孩子打架，妈妈要冷静地处理，切忌火冒三丈，以暴制暴。更不要事情还没有搞清楚的情况下，横加干涉，把小事搞成大事。

很多男孩会在打架的经历中，重新认识自己，在没有形成较大伤害的情况下，打架还能给男孩带来好处。例如，力量不如别的男孩大而在打架中吃亏的男孩，就可能学会思考，重新考虑自己在力量不足的情况下，应该采取什么样的方法解决问题，而不是盲目地同别人动武。而打架没有吃亏的男孩，也有可能疏导了自己的坏情绪之后，反思自己的过激行为给对方带来的伤害，以避免下次类似事情的发生。

所以，妈妈们对男孩打架的事情不必过于紧张，不要压抑孩子的天性。从某种意义上讲，打架很多时候能锻炼孩子的勇气、能力和智慧，并且让孩子建立新的友谊。只要妈妈适当加以引导，就能真正地有利于孩子的全面成长。

为妈妈支招： PERFECT BOYS

第一，用“无为而治”来治理男孩打架的行为。

每一个妈妈都应该对自己的孩子有信心，要知道，孩子的世界和大人并不一样，应该尽量用“孩子的视角”来看待孩子的行为。孩子间的事情自有他们的解决办法，孩子之间的争执或冲突，一般不是什么大不了的矛盾。即使他们之间发生冲突也主要是由于孩子小，处理问题的方式方法过于简单而已。而且小孩子一般是不记仇的，要是没有家长掺和，他们一会儿就可能和好如初。

相反，如果孩子之间出现争执，妈妈又因为气愤、面子等各方面原因而出面干涉，这样不仅不利于孩子学会处理自己的事情，而且家长的参与



还有可能把简单的问题复杂化，从而伤了家长之间的和气。孩子发生矛盾和冲突，家长要相信他们，让他们自己处理、解决，这样才有利于锻炼孩子处理和解决问题的能力。

第二，如果孩子由于各种原因不得和其他男孩动手，那么妈妈就有义务给孩子提供其他解决问题的方式。

嘉嘉和小刚打起了架，因为两个人在路上捡到了10元钱，嘉嘉说：“是我先发现的10元钱。”小刚说：“明明是我先看见的！”两个孩子吵了起来，最后还动了手。后来，嘉嘉的妈妈得知了这件事，问明了原因之后，就给孩子讲道理：争论和打架实际上是没有意义的，两个人一起把捡到的钱交给老师，这才是正确处理问题的办法。

果然，两个孩子听了嘉嘉妈妈的教导，心悦诚服地拉起手，一起把捡到的钱交了公，两个人因此还受到了表扬。

第三，孩子打架比较严重的时候，妈妈们应该果断采取措施干涉。

可以这样做，首先倾听孩子的叙述，并看着他们的眼睛，让他们每个人都感觉受到重视。然后，让每一个参与争吵的孩子体会一下他人的感觉，让他们学会体会对方的感情，而不是完全凭自己的意愿行事。最后当孩子懂得理解对方而且又和好的时候，妈妈可以用温暖的语言表扬他们，肯定他们为此所做的努力。

第四，妈妈要注意，远离“道歉”的陷阱。

很多妈妈都有这样的教子误区，那就是看到孩子打架，无论是谁赢谁输，不问究竟，一律用“道歉”这种方式化解。这样的做法是不可取的，因为不论是“无为而治”，还是在特殊情况下的干涉，妈妈都应该知道事情的缘由，做到心中有数，从而有效避免以后类似事情的发生。不要一旦发生争执就强迫孩子互相道歉，这毫无意义，只能让孩子学会说假话来逃避问题和解决实质性的矛盾。