

普华
经营

正略钧策
ADFAITH

帮你笑傲股市的选股大全

无论股市处于何种行情，无论你面对的是何种类型的股票
从今天开始，你完全可以做到淡定自如

从零开始学选股

龙头、黑马慧眼识金、权衡取舍
选股、选时从容淡定、从中取利
付刚 编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

从零开始 学选股



付刚
编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

从零开始学选股 / 付刚编著. —北京: 人民邮电出版社, 2011.3

ISBN 978-7-115-24922-7

I. ①从… II. ①付… III. ①股票—证券投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第019126号

内容提要

本书首先从选股的基础知识、资金面选股和基本面选股讲起,以帮助读者掌握选股实战中的基本技巧;之后系统地讲解了技术分析选股、牛市选股、熊市选股、涨停选股、波段选股以及如何用ST股赚取利润的技巧,使读者可以迅速找到一种适合自己的选股方法;最后,还介绍了投资大师们的选股理念和如何应用炒股软件选股,以便读者在选股时兼具理论依据和软件工具支持。本书内容全面、案例丰富、讲解透彻、实用性强,可使读者迅速提高操盘技巧。

本书适合准备入市和初入股市的新股民以及希望提高选股技术的老股民阅读。

从零开始学选股

◆ 编 著 付 刚

责任编辑 姜 珊

◆ 人民邮电出版社出版发行

北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 16

2011年3月第1版

字数: 180千字

2011年3月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-24922-7

定 价: 32.00元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

前言

投资股票，选股最为关键。选对了股票就踏上了发财之路，选错了股票也就跳入了亏损的深渊。当然，每一个投资者都希望自己能够选对股票，如果能够选上绩优股、龙头股那就更好了。但愿望是美好的、现实是残酷的，并不是所有人都能够选对股票、命中龙头股和黑马股的。当然也有些人能够屡试不爽、百发百中、次次坐轿子，选什么股什么股就升，这里有运气和机会的原因，更重要的还是这些人掌握了选股的技巧。

事实上，选股也是有技巧的。只有掌握了一定选股技巧的投资者，才能最大限度地规避风险、赢取利润。选股是每个投资者入市面对的第一课，所以掌握一定的选股技巧也就成了投资者入市之后的一门必修课。为了向将要入市以及正在股市中征战的投资者教授选股技巧，我们特此编写了这本《从零开始学选股》，本书通俗易懂、知识点丰富全面、实战操作性强，因此，无论是对初入市的新股民还是对在股市摸爬滚打多年的老股民来说，都是一本不错的选股参考用书。

《从零开始学选股》这本书旨在循序渐进地指导读者掌握选股诀窍。本书首先用四章内容介绍了如何从选股的基础知识、基本面、资金面和技术面来甄别股票，通过这一部分的学习，读者基本上可以明了各类股票的优劣，面对一只新股票也再不会不知从何处下手了，而是会自然而然地从这四个方面对股票进行一个基本的衡量；之后两章内容详解了牛熊市的选股技巧，在学习并掌握这些技巧之后，读者无论是面对牛市还是面对熊市，都能够做到心态淡定而从容地操作，以便抓住黑马、规避风险、从中获利；然后，本书指导读者关注隐藏了股市大量玄机的盘面，让每一只股票的细微变化都暴露无遗，进而帮助读者及时发现盘面中每一个细微的介入时机；最后三章是附加提高内容的介绍，这部分有关于ST股票、投资大师和炒股软件的选股技巧讲解，让读者进一步扩大自己的选股范围，并在选股意识和操作上更上一层楼。

读者通过对这些技巧的学习并领悟之后，无论是处于股市的何种行情之中、面对何种类型的股票，再去选择股票的时候都可以做到从容不迫、心中有数。

《从零开始学选股》一书力求具备如下4个方面的特点以满足读者的相应需求。

1. 丰富性。我们尽可能使本书涉及面广、起点低、知识点全面，只要是投资者在选股的过程中可能会遇到的、能够运用技巧性手段解决的点都尽可能地涉及，让读者可以进行一次选股技巧的全面学习。

2. 实战性。这是本书的关键所在，学习技巧的目的就是为了在实战中运用，降低选股风险，增加选中“赚钱股”的几率，减少选中“赔钱股”的几率。因此，书中涉及的技巧都是在实战中确实运用过的，且都有良好效果的实用技巧。再者，本书中的案例生动充实、实战操作性强，以便读者边学习、边训练、边提高。

3. 通俗性。这点是为了让对股市有不同程度了解的读者都能够用轻松的心情读完本书。为了达到这一目的，我们在每一节的前面都设置了一个“选股小词典”的栏目，将本节涉及到的专业术语进行通俗的解释，帮助读者理解。

4. 图文结合。这是本书的特点之一，书中图文结合紧密，图片制作得实用、生动，以帮助读者感受真正的实战。

我们在编写《从零开始学选股》一书的过程中，力求内容讲解全面、系统，因此参阅了有关文件、文献资料，并得到了一些专家、学者、企业界人士的启发和建议。但还是难免会有不当之处，欢迎读者提出宝贵的意见，以便在今后的编写工作中改进。

目 录

第一章 万丈高楼平地起——选股的基本知识 / 1

第一节 知“概”知“念”——选股必备的基本概念 / 3

第二节 遵“规”守“矩”——选股的原则与标准 / 7

第三节 股有财气股“自华”——好股票必备要素 / 10

第二章 背靠大树好乘凉——资金面选股 / 15

第一节 宏观经济分析选股 / 17

第二节 根据公司年报选股 / 19

第三节 运用财务报告分析选股 / 23

第四节 现金流量选股 / 25

第五节 换手率选股 / 27

第六节 市盈率选股 / 31

第七节 价量关系选股 / 35

第八节 大资金选股 / 38

第三章 根深蒂固心放肚——基本面选股 / 47

第一节 分析基本面来选股 / 49

第二节 题材选股技巧 / 52

第三节 资产重组选股 / 55

第四节 从市场热点中选股 / 57

第五节 按股票风险来选股 / 60

第四章 选在起涨之前——技术分析选股 / 63

第一节 K线形态选股技巧 / 65

第二节 趋势线选股技巧 / 71

第三节 顺势通道指标（CCI）选股技巧 / 75

第四节 移动平均线选股技巧 / 76

- 第五节 宝塔线（TOW）选股技巧 / 79
- 第六节 相对强弱指标（RSI）选股技巧 / 81
- 第七节 布林线指标选股技巧 / 83
- 第八节 MACD指标选股技巧 / 85
- 第九节 KDJ选股技巧 / 88

第五章 牛市中捉黑马——牛市选股 / 93

- 第一节 黑马股启动前的形态 / 95
- 第二节 经常涨停的黑马股 / 97
- 第三节 捕捉盘口异动的个股 / 100
- 第四节 从次新股中寻找涨停黑马 / 103
- 第五节 从成交量中寻找涨停黑马 / 108
- 第六节 挑选黑马股的诀窍 / 112
- 第七节 一些极端个股的选择 / 117

第六章 熊市中寻找避风港——熊市选股 / 121

- 第一节 熊市的特点 / 123
- 第二节 熊市选股法则 / 126
- 第三节 熊市中可选的目标股 / 129
- 第四节 熊市之中选牛股 / 131
- 第五节 规避熊市选股的风险 / 135

第七章 涨停敢死队——涨停选股 / 139

- 第一节 追涨选股应该考虑的因素 / 141
- 第二节 短线如何追涨 / 146
- 第三节 短线追涨就追强势股 / 149
- 第四节 短线追捕龙头领涨股 / 152
- 第五节 追涨时机把握 / 156
- 第六节 追涨排名居前股的买点 / 159
- 第七节 追涨成功突破股的买点 / 161

第八节 把握不同个股的追涨时机 / 164

第八章 随波逐流——波段选股 / 171

第一节 波段操作的基本元素 / 173

第二节 波段操作的选股条件 / 175

第三节 波段操作中的绩优股 / 178

第四节 波段操作中的垃圾股 / 182

第五节 波段操作中大盘研判选股法 / 185

第六节 波段操作中“守株待兔”选股法 / 189

第九章 不入虎穴焉得虎子——ST掘金 / 193

第一节 什么样的股票会被ST / 195

第二节 ST股票投资分析 / 197

第三节 选择ST股票的法则 / 200

第十章 听得大师言，不“发”都难——大师选股 / 207

第一节 巴菲特选股技巧 / 209

第二节 彼得·林奇选股技巧 / 211

第三节 威廉·欧奈尔选股技巧 / 215

第四节 艾略特选股技巧 / 218

第五节 索罗斯选股技巧 / 222

第十一章 科技就是财富——软件选股 / 225

第一节 大智慧分析软件选股技巧 / 227

第二节 同花顺分析软件选股技巧 / 232

第三节 通达信分析软件选股技巧 / 237

第四节 钱龙分析软件选股技巧 / 241

参考文献 / 245

第一章

万丈高楼平地起

——选股的基本知识



第一节 知“概”知“念”——选股必备的基本概念



选股小词典

股票——一种有价证券，是股份公司在筹集资本时向出资人公开或私下发行的、用以证明出资人的股本身份和权利，并根据持有人所持有的股份数而享有相应的权益和承担相应的义务的凭证。

开盘——每天股市开始交易。我国的股市开盘时间是周一到周五，上午9：30~11：30，下午13：00~15：00，我国所有地方都一样。

选股是每个炒股者都会经历的过程。投资者炒股自然都是为了赚钱，但是面对茫茫股海、众多的股票，究竟应该选哪只股票才能赚钱？这是投资者都要考虑到的问题，对新股民来说，这更是云里雾里的事情。因此，投资者要弄清这些问题，首先必须了解一些选股必备的基本概念。

1. 开盘价：当日开盘后该股票的第一笔交易成交的价格。如果开市后30分钟内无成交价，则以前一日的收盘价作为该股当日的开盘价。

2. 收盘价：每天成交中最后一笔股票的价格，也就是收盘价格。若当日无成交，则采用最近一次的成交价格作为收盘价。

3. 最高价：当日所成交价格中的最高价位。有时最高价只有一笔，有时不止一笔。

4. 最低价：当日所成交价格中的最低价位。有时最低价只有一笔，有时不止一笔。

5. 热门股：交易量大、流通性强、股价变动幅度较大的股票。

6. 成长股：某些上市公司的销售额和利润额持续增长，而且其速度快于整个国家和本行业的增长，这样一些公司所发行的股票为成长股。这些公司通常有宏图伟略，注重科研，留有大量利润作为再投资，以促进其扩张。

7. 除权：由于公司股本增加，每股股票所代表的企业实际价值（每股净资产）有所减少，需要在发生该事实之后从股票市场价格中剔除这部分因素，而产生的剔除行为。



8. 除息：由于公司股东分配红利，每股股票所代表的企业实际价值（每股净资产）有所减少，需要在发生该事实之后从股票市场价格中剔除这部分因素，而产生的剔除行为。

9. 填权：在除权除息后的一段时间里，如果多数人对该股看好，那么该股票交易市价可能会涨回到除权（除息）基准价，即股价回到除权除息前的水平，这种行情称为填权。

10. 贴权：在除权除息后的一段时间里，如果多数人不看好该股，交易市价低于除权（除息）基准价，即股价比除权除息前有所下降，则为贴权。

11. 手：国际上通用的计算成交股数的单位，必须是手的整数倍才能办理交易。目前国内A股一般以100股为一手进行交易，即购买股票至少必须购买100股。

12. 成交量：反映成交的数量多少。一般可用成交股数和成交金额两项指标来衡量。目前沪深股市两项指标均能显示出来。

13. 价位：喊价的升降单位。价位的高低因股票的每股市价的不同而异。

14. 停牌：由于某种消息或进行某种能引起股价连续上涨或下跌的活动，证券交易所往往会暂停某股票在市场上的交易，这一行为被称为停牌。

15. 龙头股：在股票市场某一时期的炒作中，对同行业板块的其他股票具有影响和号召力的股票，它的涨跌往往对其他同行业板块股票的涨跌起引导和示范作用。

16. 涨跌：以每天的收盘价与前一天的收盘价相比较，来确定股票价格是涨还是跌。一般在交易台上方的公告牌上用“+”和“-”号表示。

17. 涨（跌）停板：交易所规定的股价一天中涨（跌）最大幅度为前一日收盘价的百分数，不能超过此限，否则自动停止交易。目前国内A股市场的涨（跌）停上限为10%，ST股票为5%。

18. 新高（低）股：证券交易所每天公开上市的创下新高价或新低价的股票。

19. 盘档：投资者不积极买卖，多持观望态度，使当天股价的变动幅度很小，这种情况被称为盘档。

20. 整理：股价经过一段急剧上涨或下跌后，开始小幅度波动，进入稳定变动阶段，这种现象被称为整理。整理是下一次大变动的准备阶段。

21. 跳空：受强烈利多或利空消息刺激，股价开始大幅度跳动。跳空通常在股价大变动的开始或结束前出现。

22. 回档：股价上升过程中，因上涨过速而暂时回跌的现象。

23. 反弹：在下跌的行情中，股价有时由于下跌速度太快，受到买方支撑暂时回升的现象。反弹幅度比下跌幅度小，反弹后又恢复下跌趋势。

24. 分红：上市公司对股东的投资回报。

25. 题材板块：通常特指由于某些突发事件或特有现象而使部分个股具有一些共同特征，如资产重组板块、银行板块、西部概念等。

26. 多头：对股票后市看好，先行买进股票，等股价涨至某个价位再卖出股票赚取差价的投资者。

27. 空头：认为股价已上涨到了最高点，很快便会下跌，或当股票已开始下跌时，认为还会继续下跌，趁高价时卖出的投资者。

28. 多头市场：也称牛市，就是股票价格普遍上涨的市场行情。

29. 空头市场：股价呈长期下降趋势的市场行情。在空头市场中，股价的变动情况是大跌小涨，也称熊市。

30. 多翻空：原本看好行情的多头，看法改变，卖出手中的股票，有时还借股票卖出，这种行为被称为翻空或多翻空。

31. 空翻多：原本作空头者，改变看法，把卖出的股票买回，有时还会买进更多的股票，这种行为被称为空翻多。

32. 买空：预计股价将上涨，因而买入股票，在实际交割前再将买入的股票卖掉，实际交割时收取差价或补足差价的一种投机行为。

33. 卖空：预计股价将下跌，因而卖出股票，在实际交割前，再将卖出股票如数补进，交割时只结清差价的投机行为。

34. 利空：促使股价下跌、对空头有利的因素和消息。

35. 利多：刺激股价上涨，对多头有利的因素和消息。

36. 开仓：也叫建仓，指投资者新买入或新卖出一定数量的证券。

37. 平仓：投资者卖出所持仓的交易行为。

38. 股票价格：又叫股票行市，是指股票在证券市场上买卖的价格，分为理论价格和市场价格两种。

39. 零股交易：不到一个成交单位（一手=100股）的股票，如1股、10股，称为零股。



40. 套牢踏空：预期股价上涨，不料买进后，股价一路下跌；或是预期股价下跌，卖出股票后，股价却一路上涨。前者为多头套牢，后者为空头踏空。

41. 大户：大额投资人，如财团、信托公司以及其他拥有庞大资金的集团或个人。

42. 中户：投资额较大的投资人，单笔交易金额通常在10万元到50万元之间。

43. 散户：就是买卖股票数量很少的小额投资者，单笔交易金额一般不超过10万元。

44. 经纪人：执行客户命令，买卖证券、商品或其他财产，并为此收取佣金者。

45. 一线股：通常指股票市场上价格较高的一类股票。这些股票业绩优良或具有良好的发展前景，股价领先于其他股票。大致上，一线股等同于绩优股和蓝筹股。

46. 二线股：价格中等的股票。这类股票在市场上数量最大，二线股的业绩参差不齐，但从整体上看，它们的业绩也同股价一样在全体上市公司中位居中游。

47. 三线股：价格低廉的股票。这些公司大多业绩不好、前景不妙，有的甚至已经到了亏损的境地。也有少数上市公司，虽然业绩尚可，但股价却徘徊不前，也被投资者视为了三线股。

48. 拉抬：用非常规方法将股价大幅度抬起。通常大户在抬拉之后便大量抛出以牟取暴利。

49. 打压：是用非常方法，将股价大幅度压低。通常大户在打压之后便大量买进以获取暴利。

50. 黑马：股价在一定时间内上涨一倍或数倍的股票。

51. 白马：股价已形成慢慢涨的长升通道，还有一定的上涨空间的股票。

52. 骗线：大户利用股民们迷信技术分析数据、图表的心理，故意拉抬、打压股指，致使技术图表形成一定线形，引诱股民大量买进或卖出，从而达到他们牟取暴利的目的。

53. 基本面：宏观经济运行态势和上市公司基本情况，包括财务状况、盈利状况、市场占有率、经营管理体制、人才构成等各个方面。

54. 政策面：国家针对证券市场的具体政策，如股市扩容政策、交易规则、交易成本规定等。

55. 市场面：市场供求状况、市场品种结构以及投资者结构等因素。

56. 技术面：反映变化的技术指标、走势形态以及K线组合等。

57. 非上市股票：不在证券交易所注册挂牌的股票。
58. 周转率：股票交易的股数占交易所上市流通的股票股数的百分比。
59. 坐轿子：预测股价将涨，抢在众人之前以低价先行买进，待众多散户跟进、股价节节升高后再卖出获利。
60. 抬轿子：在别人早已买进后才醒悟，也跟着买进，结果只是把股价抬高让人获利，而自己买进的股价已非低价，无利可图。
61. 下轿子：坐轿客逢高获利结算为下轿子。
62. 跳空而上：股市受到强烈利多或利空消息的刺激，股价开始大幅跳动，在上涨时，当天的开盘或最低价高于前一天的收盘价两个申报单位以上。
63. 跳空而下：下跌时，当天的开盘或最高价低于前一天的收盘价两个申报单位以上。
64. 开平盘：今日的开盘价与前一交易日的收盘价相同。
65. 天价：个别股票由多头市场转为空头市场时的最高价。
66. 突破：股价经过一段盘档时间后，产生的一种价格波动。
67. 探底：股价持续跌挫至某价位时便止跌回升，如此一次或数次。
68. 头部：股价上涨至某价位时便遇阻力而下滑。
69. 挂进：买进股票。
70. 挂出：卖出股票。
71. 洗盘：操盘手为达到炒作目的，必须于途中让低价买进且意志不坚的坐轿客下轿，以减轻上档压力，同时让持股者的平均价位升高，以利于施展养、套、杀的手段。

第二节 遵“规”守“矩”——选股的原则与标准



选股小词典

股市——已经发行的股票按时价进行转让、买卖和流通的市场，包括交易所市场和场外交易市场两部分。大部分国家都有一个或多个股票交易所。

投机者——在期货市场上通过“买空卖空”、“卖空买空”，希望以较少的资金来

博取利润的投资者。他们只追求“利润”，甘愿冒任何风险，更不会考虑价值规律的存在。只要认为所买入的目标会在某种因素的作用下上涨（比如炒作），就会坚决买入，以期从中获取利润，而不管其未来的价格是否合理。

股评人士——那些通过电视、杂志、报纸等各种媒体，对股市行情进行分析和预测的人员。一般情况下，股评人士会受到机构的利用，因此，股评的话不能全信。

套牢——进行股票交易时所遭遇的交易风险。例如，投资者预计股价将上涨，但在买进后股价却一直呈下跌趋势，这种现象被称为多头套牢。相反，投资者预计股价将下跌，将所借股票放空卖出，但股价却一直上涨，这种现象被称为空头套牢。

获利——在建仓之后，股价朝着对自己有利的方向发展，平仓可获盈利。这看似简单，其实不然，其难点在于掌握平盘的时机。平盘太早，获利不多；平盘太晚，可能延误了时机，不盈反亏。

大盘——一般指上证综合指数。由于股票基金主要投资股票，因此与股市关系密切，投资者需经常关注上证综合指数。

一般说来，在股市的实战中，许多投资者买入股票非常随便。例如，只要有股评人士推荐，或有利好传闻，有些投资者便会买入。事实上，对于这些朋友来说，买股票十分随意。不过，随意的结果可想而知，大多数投资者买入后都会被套牢，之后才后悔莫及。其实，如果买入股票时能掌握一些有效的原则并严格遵照执行下去，就可以大大减少失误、提高获利的机会。下面就此介绍七点有效的选股买入原则，以供投资者参考。

1. 趋势原则

选股时需要注意的是，股民的最好操作方式就是顺势而为，有行情就做，没行情可以休息。一般来说，在准备买入股票之前，投资者首先应对大盘的运行趋势有个明确的判断。通常来看，绝大多数股票都会随大盘趋势运行。例如，大盘处于上升趋势时买入股票较易获利；而在顶部买入则好比虎口拔牙；下跌趋势中买入难有生还机会；盘局中买入的机会不多。

2. 分批原则

股市操作有句谚语：“不要把鸡蛋都放在同一个篮子里。”这话道出了分批投资的哲理。即在没有十足把握的情况下，投资者可采取分批买入和分散买入的方法，这

样可以大大降低买入的风险。但需要说明的是分散买入的股票种类不要太多，一般以5只以内为宜。另外，分批买入应根据自己的投资策略和资金情况有计划地实施。

3. 底部原则

一般而言，中长线买入股票的最佳时机应在底部区域或股价刚突破底部上涨的初期，这往往是风险最小的时候。同时，不炒下降途中的“底部股”（因为不知何时是底，何价是底），只选择升势确立的股票。此外，需要提醒的是短线操作的话虽然天天都有机会，但也要尽量考虑到短期底部和短期趋势的变化，并快进快出，同时投入的资金量不要太大。

4. 风险原则

股票投资是一种高风险的投资，股票的收益性是与其风险性相对应的。人们常说：“收益越大，风险越大。”换一个角度说，也就是需要承受的压力越大。可以说，股市中风险无处不在、无时不在，而且也没有任何方法可以完全回避。认购了股票，投资者既有可能获得较高的投资收益，同时也要承担较大的投资风险。作为投机者，应随时具有风险意识，并尽可能地将风险降至最低程度，而对买入股票时机的把握是控制风险的第一步，也是重要的一步。投资者在涉足股票投资的时候，必须结合个人的实际状况，订出可行的投资方法来规避风险。

5. 强势原则

通常来讲，盘中的强势股是指那些在涨幅榜、量比榜和委比榜上均排名居前的个股。且这类个股往往会启动新一轮行情，是投资者短线追涨的重点选择对象。此外，强者恒强，弱者恒弱，这是股票投资市场的一条重要规律。遵照这一原则，建议投资者应多参与强势市场而少投入或不投入弱势市场，在同板块或同价位或已选择买入的股票之间，应买入强势股和领涨股，而非弱势股或认为将补涨而价位低的股票。

6. 题材原则

众所周知，要想在股市中特别是较短时间内获得更多的收益，关注市场题材的炒作和题材的转换是非常重要的。虽然各种题材层出不穷、转换较快，但仍具有相对的稳定性和一定的规律性，只要把握得当，定会有丰厚的回报。另外，通过市场对题材的反应，也可以看出目前市场所处的状态。我们买入股票时，在选定的股票之间应买入有题材的股票而放弃无题材的股票，并且要分清是主流题材还是短线题