



教授门诊系列丛书

常见妇科病的防治

张秀俊  著

暨南大学出版社



中华人民共和国卫生部

常见妇科病的防治

周仲英 著

首都医科大学出版社

教授门诊系列丛书

常见妇科病的防治

张秀俊 著

暨南大学出版社

图书在版编目(CPI)数据

常见妇科病的防治/张秀俊著. —广州:暨南大学出版社, 1996.3

(教授门诊系列丛书)

ISBN7—81029—434—2

I. 常…

II. 张…

III. 妇科病—防治

IV. R711

常见妇科病的防治

作者:张秀俊 著

出版:暨南大学出版社

印刷:广东省农垦总局印刷厂印刷

发行:新华书店

开本:787×1092 1/32

字数:136千字

印张:6.25

版次:1995年12月第1版 1996年5月第1次印刷

印数:1—5000册

定价:8.00元

前 言

我自解放初就在中山医附属一院从事妇产科医疗临床工作至今。在这省内的大医院里,我诊治了众多的、各式各样的妇科病人,积累了一些临床经验:六七十年代参加巡回医疗队,了解到市、县及当地医院的医疗条件,也知道基层妇女妇科病的发病情况;80年代为协助农村开展计划生育工作与治疗不孕症,经常在镇卫生院进行手术及治病,因此对农村群众的生活及妇女疾病有比较深入的了解。40多年来妇科临床实践和理论探讨使我积累了不少经验。本书根据我历年来治病的经验与体会,针对妇科病患者的疑虑与要求,把常见妇科疾病在诊断与治疗上的常识,尽量系统地叙述,作为家庭顾问手册提供读者们参考。

张秀俊

目 录

一、女性生殖器官的解剖与生理知识	(1)
(一)外生殖器解剖	(1)
(二)内外殖器解剖	(3)
(三)女性生殖器有哪些生理功能	(5)
二、妇科常见病的种类及检查	(10)
(一)哪些是妇科常见疾病	(10)
(二)为什么要定期进行妇科普查	(12)
(三)为什么要婚前检查	(12)
三、常见的不正常月经征	(14)
(一)怎样算是月经不正常	(14)
(二)月经不正常怎样检查原因	(14)
(三)青春期少女发生子宫出血怎么办	(17)
(四)月经稀发与月经过少怎么办	(20)
(五)闭经怎么办	(21)
(六)月经频发与月经过多怎么办	(25)
(七)痛经与经前紧张症的概念	(27)
(八)为什么会出现经间期子宫出血	(28)
(九)发生更年期子宫出血与更年期综合征 怎么办	(30)
(十)绝经后子宫出血怎么办	(33)

四、常见的生殖器炎症	(35)
(一)外阴炎症.....	(35)
(二)阴道炎.....	(38)
(三)子宫颈炎.....	(42)
(四)盆腔炎.....	(45)
(五)女性生殖系统结核病.....	(48)
五、早期妊娠诊断与常见的病理妊娠	(50)
(一)如何尽早确定妊娠.....	(50)
(二)妊娠剧烈呕吐该如何调理.....	(51)
(三)早期妊娠流产的判别与处理.....	(51)
(四)宫外孕的诊断与防治.....	(56)
(五)如何尽早确诊及治疗葡萄胎(鬼胎).....	(62)
六、婚后不孕症的检查与治疗步骤	(66)
(一)切勿上当受骗.....	(66)
(二)不孕的标准是什么.....	(67)
(三)不孕夫妇必需同时检查.....	(68)
(四)不孕症的女方检查与治疗次序.....	(68)
(五)不孕症的男方检查与治疗次序.....	(78)
(六)其他不孕因素的诊治.....	(80)
七、常见的女性生殖器肿瘤	(82)
(一)常见子宫肌瘤的诊断与治疗.....	(82)
(二)常见卵巢肿瘤的诊断与治疗.....	(88)
(三)子宫颈癌的防治.....	(95)
(四)恶性滋养细胞瘤的诊断与治疗.....	(100)
(五)子宫内膜癌的诊断与治疗.....	(104)
(六)外阴癌的防治.....	(108)

(七)恶性肿瘤病人的护理	(109)
八、子宫内膜异位症的诊断与治疗	(113)
(一)什么叫子宫内膜异位症?	(113)
(二)子宫内膜异位症的形式	(114)
(三)子宫内膜异位的病因	(114)
(四)内在性子宫内膜异位症(子宫腺肌症 与子宫腺肌瘤)的诊断与治疗	(116)
(五)外在性子宫内膜异位症	(117)
(六)其他部位子宫内膜异位症的诊断 与治疗	(119)
九、常见的女性生殖器损伤	(121)
(一)常见外阴损伤的治疗	(121)
(二)常见阴道损伤的治疗	(123)
(三)子宫颈旧裂	(125)
(四)泌尿生殖道瘘(尿瘘)	(126)
(五)粪瘘(直肠阴道瘘)	(129)
(六)子宫脱垂与阴道膨出	(130)
(七)内生殖器粘连	(134)
十、女性生殖器畸形	(136)
(一)为什么会发生生殖器畸形	(136)
(二)处女膜闭锁	(138)
(三)阴道发育异常	(140)
(四)子宫发育异常	(144)
(五)生殖系统畸形与泌尿系统畸形	(149)
十一、外阴白色病变	(151)
(一)发生外阴白色病变的原因	(151)

(二)外阴白色病变的正确诊断	(152)
(三)治疗	(152)
十二、从妇科疾病的常见症状判断疾病	(153)
(一)外阴瘙痒	(153)
(二)从白带及年龄分析疾病	(154)
(三)从妇女各时期的阴道流血分析疾病	(157)
(四)从下腹痛判断疾病	(163)
(五)从下腹部包块判断疾病	(166)
十三、妇科疾病的实验室检验与仪器检查	(168)
(一)阴道白带涂片检查	(168)
(二)子宫颈刮片检查	(169)
(三)阴道放大镜检查	(170)
(四)活体组织检查	(171)
(五)诊断性刮宫取活体组织检查	(172)
(六)妊娠试验	(173)
(七)血液的性激素检查	(175)
(八)输卵管通畅检查	(176)
(九)阴道后穹窿穿刺术	(176)
(十)B型超声波检查	(177)
十四、妇科疾病的手术适应症及注意事项	(182)
(一)外阴手术	(182)
(二)阴道闭锁成形术	(183)
(三)子宫内手术	(183)
(四)腹腔镜手术	(185)
(五)经腹的内生殖器官手术	(189)
(六)经阴道作子宫切除及阴道修补术	(191)

一、女性生殖器官的解剖与生理知识

要了解女性生殖器官所发生的各种疾病，首先要懂得女性生殖器官的解剖及生理功能。

（一）外生殖器解剖

女性外生殖器又称外阴，即两股内侧从耻骨以下至会阴的区域。包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、尿道、阴道口及处女膜、前庭大腺、会阴等（图1）。

1. 阴阜

阴阜是耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期时于该区皮肤长出阴毛，阴毛的分布呈尖端向下的倒三角形。

2. 大阴唇

大阴唇是位于外阴两侧的一对皮肤皱襞，皮下含多量的脂肪组织及丰富的静脉丛。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口及尿道口，分娩后两侧阴唇便分开，绝经后大阴唇呈萎缩状。

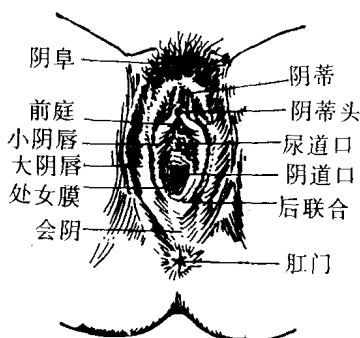


图1 女性外生殖器

3. 小阴唇

小阴唇位于大阴唇内侧的一对褶皱，皮内富于神经末梢，故感觉敏锐。

4. 阴蒂

阴蒂位于小阴唇间的顶端，类似男性的阴茎海绵体组织，具有丰富的神经末梢，极为敏感，有勃起性能。

5. 阴道前庭

阴道前庭是小阴唇间的菱形窝。这区域的上方为尿道口，下方是阴道口。

6. 前庭大腺

前庭大腺又称巴氏腺，位于大阴唇后下方，如黄豆大，左右各一。这个腺的腺管开口于阴道口小阴唇与处女膜间的隔沟内。当性兴奋时，这个腺体分泌粘液，以润滑阴道。这个腺体在平时不易触及，只在感染后发生脓肿或形成囊肿时，才可摸到。

7. 尿道口

尿道口位于阴蒂及阴道口之间，是尿道的开口。女性的尿道短而直，不像男性的尿道长而弯曲，所以女性容易经尿道口而引起上行感染，所以要防止尿道口的感染。

8. 阴道口及处女膜

阴道口位于尿道口的下方。阴道口有一薄膜，叫做处女膜，膜的中央有小孔。处女膜的厚薄、处女膜孔的形状及大小，各个人都不相同。在初次性交时，处女膜往往破裂，破裂时会发生少许出血；分娩时处女膜进一步破损，产后只残留几个小隆起的处女膜粘膜痕。处女膜亦可在骑单车或剧烈运动时破裂，所以不能单凭处女膜是否完整以判断已婚或有发生过性行为。

(二) 内生殖器解剖

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢（图2）。

1. 阴道

阴道位于外阴与子宫之间，是一个中空的筒形管道，深约10~20厘米。阴道的外部稍狭，上部宽大，上部围绕着子宫颈。阴道是性交的器官，性交后精液贮留在阴道顶端的穹窿部，有利于精子进入子宫颈；阴道也是月经血外流与胎儿娩出的通道。

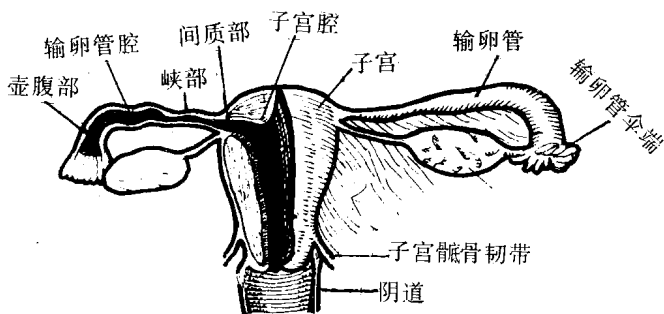


图 2 女性内生殖器（后面观）

2. 子宫

子宫是一个倒置的梨形器官，由厚层的肌肉构成，中央为空腔，腔的表面由子宫内膜覆盖。青春期以后，子宫内膜受卵巢所分泌的性内分泌的影响，增生变厚，为受精的卵子着床作好准备。如果没有受孕，子宫内膜便萎缩，内膜中的血管受压迫破裂，内膜也随着坏死与脱落，这就是形成月经来潮的过程。子宫也是妊娠后胚胎与胎儿孕育的地方。

子宫分为子宫体与子宫颈两部分。子宫体宽大，子宫颈呈长狭形，有小管道与阴道及子宫体沟通。

子宫体靠韧带的支持使它处于前屈倾的位置，如果这些韧带松弛，失去了支持的紧张力时，子宫可能向后倒置，个别的人可能发生痛经。

3. 输卵管

输卵管是从子宫角向外伸展的细管状组织，左右各一条，长约8~14厘米，外侧端宽大，呈伞状，叫输卵管伞。输卵管是接收卵子并把卵子向子宫输送的器官。

4. 卵巢

卵巢是灰白色扁平的椭圆体，左右侧各一个，内含无数的小卵泡。女子在青春期发育时，卵巢中的卵泡每个月成熟与排卵。卵泡发育与成熟的过程，分泌出雌激素；排卵后形成黄体，黄体分泌孕酮（又称黄体酮）。这些激素使子宫内膜发生相应的变化，如果排卵后不受孕，黄体便萎缩，另一个卵泡又开始发育。每个月有卵泡发育、成熟，排卵后形成黄体，不受孕则黄体萎缩，卵巢这些周期性的改变，也导致月经周期性来潮。

（三）女性生殖器有哪些生理功能

1. 女性一生中的几个时期及其特点

新生儿期 女性胎儿在母体内受胎盘的性激素所影响，胎儿的乳房可以有一定程度的发育、子宫内膜也会有增生与增厚。当胎儿娩出后，不再受母体激素的影响，有个别婴儿因子宫内膜萎缩而出血，所以见到婴儿的阴道口有少量的血性粘液时，不用大惊小怪；个别的婴儿出生后，有乳房的胀硬感，几天后也会逐渐消退。

青春期 青春期是生殖器官发育成熟的阶段，一般

是在 13~18 岁的年龄。其主要表现如下：

(1) 生殖器官的变化 青春期生殖器官表现为阴阜隆起并长出阴毛，大阴唇变肥厚，小阴唇变大与色素沉着，阴道变长而宽，内生殖器也随着发育。

(2) 第二性征 第二性征是指生殖器以外的女性所特有的征象。表现在乳房丰满、腋窝长出腋毛、声调变高、骨盆变宽大、胸部及髋部的皮下脂肪增多。

(3) 月经来潮 月经开始来潮以后，初期的月经周期往往不够规律，逐渐待卵巢的排卵功能调节正常后，月经便每月一次。

性成熟期 性成熟期一般指 18 岁以后，这期间已具备了生育的功能，即卵巢排卵的功能正常、月经规律，性成熟期一般维持 30 年，也叫育龄期。

更年期 更年期是卵巢功能开始衰退至衰退后的时期，一般在 45~52 岁之间，持续时间的长短及有无不适的症状，因人而异。

老年期 老年期一般指 60 岁以后，这时卵巢功能消退，缺乏性激素，容易引起老年性阴道炎、或因骨质疏松而易发生骨折。

2. 月经来潮及其特点

卵巢内的卵泡在青春期后开始发育与成熟，排卵后形成黄体；卵泡发育与成熟时，分泌出雌激素，形成黄体后分泌出孕酮；这些激素作用于子宫内膜，使其增厚，而内膜中的腺体增加，形成血管丰富与腺体多的增

厚子宫内膜，准备迎接受精卵的着床，正好像铺好了温暖的厚棉被，等待着新生婴儿到来一样。如果没有受孕，黄体便萎缩，它所分泌的激素迅速减少，增厚的子宫内膜也随之萎缩，因而压迫了子宫内膜中的血管，使它破裂与出血，子宫内膜也随着坏死与脱落，因而发生阴道流血。卵泡的成熟、排卵、形成黄体与萎缩，一般是每个月一次，所以这种周期性的阴道流血现象也叫月经。

月经的来潮，有几个专有名词：

月经初潮 第一次来月经的时候，叫月经初潮，绝大多数的人在 13~15 岁。如果太早来月经，例如在 10 岁或更早便来月经了，叫做早熟。过早来月经除了生理上早熟外，还要注意这个女孩有没有长了能产生内分泌的卵巢瘤，因而引起子宫出血，必要时需经妇科检查与辅助检验以证实。如果一个女子在 18 岁还没有月经来潮时，叫做月经迟发，要检查是什么原因引起卵巢不排卵，必需及早诊治。

月经周期 月经周期是两次月经相隔的时间。月经周期的日期是从月经来潮那天开始计算，来潮那天是月经周期的第一天，每个月经周期约 28~30 天。月经周期的长短因人而异，每次周期相差 5 天左右（即 24~35 天）仍属正常范围。月经周期过长与过短，需及时检查原因，以便调理。

月经持续时间 指每次月经流血的持续时间，一般

为3~7天，持续时间过长与过短者，要检查是什么原因。

月经血的性质与血量 月经血是脱落的子宫内膜碎片与内膜脱落时引起出血的混合物，因脱落的内膜碎片中含有抗凝物质，所以月经血不凝固且带粘性。每次月经量约有50~100毫升，如果流血多时，可见凝血块。

月经期症状 部分妇女在月经期有下腹或乳房胀感、疲乏、头痛、情绪激动、便秘或腹泻等症状，轻者属生理范围，重者需治理。

月经期卫生 月经期需避免重体力劳动及剧烈运动；注意保温，勿受风凉，不要食带刺激性的食物；要勤换月经垫，保持外阴清洁与清洗外阴，不可盆浴；禁性生活。

绝经 绝经是生理性的月经停止。绝经年龄因人而异，由于生活条件及营养的提高，我国妇女绝经年龄一般为50~52岁。绝经前可有月经不调，这是因为卵巢逐渐衰退的原故。大多数妇女自然停经，毫无症状。

3. 生殖器官与性生活及受孕作用

女子生长至青春期，在卵巢所分泌的性激素作用下，月经来潮与第二性征显现；婚后也自然有性生活的要求，产生性感主要由意识与感情，而刺激乳房、外阴及阴蒂可导致性冲动，促进性的欲望。阴道是性交媾的器官，当性兴奋后，刺激位于阴唇的巴氏腺，分泌少量液体，有润滑阴道的作用，以增进性生活的快感。在性