



男人——总是着迷于不能获得或不得获得的事物。
男人——永远也不会明白女人想通过泪水表达的正确含义。
男人——会被女人身上不同于自己的特性吸引住。
男人——其实不喜欢一切依赖于自己的百依百顺型女友。
男人——喜欢『东张西望』，并不是为了寻找特定事物，只是本性使然。

男人心理说明书

[韩]卓贤民◎著
李学权◎译

남자가대놓고말하는
남자 마음 설명서
身为一个男人，让我告诉你，
男人其实喜欢这样的女人！
尽管，真实有些残忍……

世纪文豪
Century Literature

世纪出版集团 上海人民出版社



男心理

[韩]卓贤民◎著
李学权◎译

남자가대놓고말하는
남자 마음 설명서

世纪文香
Century Literature

世纪出版集团 上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人心理说明书 / (韩)卓贤民著;李学权译.

—上海:上海人民出版社,2011

ISBN 978-7-208-09934-0

I. ①男… II. ①卓… ②李… III. ①男性—心理学
—通俗读物 IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066876 号



出品人 邵敏

责任编辑 张莉 蔡艳菲

封面装帧 天行云翼·宋晓亮

男人心理说明书

(韩)卓贤民 著

李学权 译

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 6.75 字数 124,000

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-208-09934-0/I·886

定价 22.00 元



目录.

CONTENTS

PART 1

她们，魅力难挡

特别的场所、特别的她	003
等待奇遇的她	006
擅长打扮的她	009
电眼含笑的她	012
“胸光”若现的她	014
香味袭人的她	017
自诩美丽的她	020
自带杯具的她	023
英语流利的她	026
背影婀娜的她	029



PART2

她们，我想约会

帮助非洲难民的她	035
K歌传情的她	038
享受忙碌的她	041
不避亲热的她	044
懂得慰藉男人心理的她	047
戴框架眼镜看报纸的她	050
和《欲望都市》女主角神似的她	053
频频邂逅的她	056
皆有可能的她	059

PART3

她们，我深感满意

提前赴约，懂得在阅读中等待的她	065
即使很饱也欣然陪同男人吃饭的她	068
能读懂男人心理的她	071
不看重男人各种条件的她	074
巧妙应对男人缺点的她	076
洞悉男人本性的她	079
送礼时投我所好的她	082
方向感比男人还要好的她	084
偶尔送男人回家的她	087

PART 4

她们，我想与其共沐爱河

让男人欲罢不能的她	093
善等爱情表白的她	096
心相惜共相盼的她	099
擅长轻松恋爱的她	102
雨中漫步的她	104
大家都赞的她	107
把驾驶权交给男人的她	110
偶施“泪弹”的她	113
DIY 礼物传情的她	115

PART 5

她们，让我销魂蚀骨

大方谈“性”的她	121
醒后眉毛依然完美的她	124
呢喃耳语的她	127
接吻技巧高超的她	130
背后轻抱时回头轻吻的她	133
懂得用舞蹈诱惑男人的她	136
不喜欢安全套的她	139
身材曼妙的她	142
发散性魅力的她	145



PART 6

她们，分手是唯一选择

用香水“洗浴”的她	151
用吸管喝烧酒的她	154
和小猫小狗聊天的她	156
脸蛋漂亮、身材出众，仅此而已的她	159
张哥哥、李哥哥……人生很多哥哥的她	163
煲电话粥的她	166
无主见的她	169
对男人刨根问底的她	172
恋爱以结婚为前提的她	175

PART 7

她们，让我思念不已

酒后体内散发淡香的她	181
选择了美丽离别的她	184
寄来承载共同回忆的物件的她	186
成为朋友爱人的她	189
分手后成功的她	192
分手后坦然与我通话的她	195
在昔日共度美好时光的场所里重逢的她	198
曾经爱得死去活来的她	201

后记



她们，魅力难挡

特别的场所、特别的她

等待奇遇的她

擅长打扮的她

电眼含笑的她

“胸光”若现的她

香味袭人的她

自诩美丽的她

自带杯具的她

英语流利的她

背影婀娜的她



特别的场所、特别的她

大凡一个男人开始新的恋爱,来自朋友的“头一句”问话都是“漂亮不?”,而“必问句”则是“你们在哪相遇的?”。这些“好事之徒”追问恋爱当事人与佳人首次相遇的地点,有很多各种原因。有些人想知道哪里会是“佳人云集”的香艳福地,而另一些人却好奇促成良缘的契机。不过,男人们询问初次相遇场所的终极原因却是因为,他们想知道那位佳人属于何种类型的女人。

为了知道佳人的“属性”,询问相遇之地?这事听起来似乎有点玄,却是真的。要知道,同样是女人,却因相遇场所的不同,给男人们带来不同的感受。

狎鸥亭、清潭洞大街、钟路胡同或仁寺洞大街、新村延世大学前街、弘大停车场胡同……粗略查看首尔市区的几个场所,就知道这几个去处各自拥有独一无二的氛围和固有形象。而这些场所的独特形象,会成为影响“好事之徒”们对该女士的印象和感觉的重要变数。

因此，女人必须要明白场所和人之间的因果关系。

美女如云、豪华店铺密集的狎鸥亭或清潭洞。在此处相遇的女人，大致与街上的氛围相称，表现出高贵、高傲和干练雅致的感觉。

虽然高度商业化的大学前街几乎让人忘却校园的存在，但梨花女大前街和新村一带相遇的女子，却依然在清纯中隐隐透出“大学生”的气息。

由 live club、hiphop club、街头画家、摄影家和背着吉他的艺人组成风景线的弘大入口——这里的女郎多多少少会有些潮女气质，已得到男人们的共识。

不仅如此，岛山大路十字路口或世宗路一带的女士让人联想到知识女性的形象，而平日的白天时间在仁寺洞相遇的女人难免给人以日本游客的感觉。此外，弥沙里或地处一山市区外缘、自由路附近的女郎给人以默然的寂寞感和不伦的味道也是基于相同理由。

因此，亲爱的女士们，请你们深思后再决定自己应该出现的场所吧！当然，选择符合其场所的仪容仪态是必须的。要是为了恋爱而出场，就要更加注重这些细节了。男人会因女人定下的约会地点，对其产生期待或偏见。在首尔的同一个天空下，竟然有这么多街区以不同的形象，带给男人不同的感觉。只要女士您充分知悉并灵活应用这些，您就可以在初次见面时占据有利位置。

在这一点上，偶遇也毫无二致。在一个悠闲的下午，你在大街上偶遇的男人（只要他和你一样，只是为了逛街而逛街）和你拥有共同爱好



的概率很高。也就是说,你们两个充分具备了互相被吸引的条件。

并且,要是才子佳人的约会在远离日常生活的全新环境形成,则会成百倍地提高成功率。纽约曼哈顿、东京银座、捷克布拉格、印尼巴厘岛……不管是男还是女,必然会对陌生城市里相遇的异性产生丝丝“良缘天定”的感觉。

尤其是在旅游地,男人心中会充满“只要遇见一个相中的,我会爱得海枯石烂”的意志。于是乎,只要在这个时机遇到中意的(差不多的)女性,他就会(近段时间内)表现忠诚。

“万人迷”教学篇

如何寻找并频繁出入可以突显自己的场所

仁寺洞三吉街、新沙洞林荫路、坡州 Heyri 艺术村、三清洞一带是随意站在街头一隅也能把你衬托成画报明星一般的街区。这里有明窗净几的书吧,也有很多玲珑精致的店铺。古老的美食铺和新建的餐厅和谐共存,向漫步街区的人们传递幸福。走在一层层阶梯路和缓坡道上,其中的情趣难以言表。

值得注意的一点是,在这些地方千万不要像“购物狂”一般把所有注意力倾注到店铺里琳琅满目的商品上。当你与橱窗里的那些商品保持适当的距离,享受整个街区带来的氛围时,一定会有个“他”接近于你。而你逛街的真正目标正是“他”。

等待奇遇的她

涉及恋爱时，男人基本都喜欢“积累胜率”。有喜欢以性爱次数积累胜率，也有按恋爱经验来积累胜率的。不过，“积累胜率”中有一种方式绝对不可或缺，那就是所谓的“街头奇遇”了。要知道不分时间和场所，只要遇到中意的女人就会立即露出“色狼本色”的就是男人。说得具体一点就是：男人即使在自己的婚礼中听到“新郎入场”，也会本性难改地寻找来宾中的美女芳踪！

正因为如此，一名女子受到素未谋面的男人饮茶聊天的邀请是再正常不过的事情。也许，从未经历过此种场面的女人也为数不少，反而是更让人惊讶不已的现象。

那为什么一位妙龄女子，既有时间也十分渴望饮茶聊天，甚至还有主动为男人付茶资的意愿，却从无男人想要呢？另外，主动约女人喝茶的男子到底基于什么样的想法向女人搭话呢？一个女人受不到男人的邀约是因为长相不能令人满意？

非常非常万幸的是，并不是因为长相。虽然外貌出众的女人可以得到加分，但男人的“街头奇遇”中，氛围的重要性要远远超过外貌，而比氛围还要重要的即为态度。不想而知，就算是美若天仙的女子，只要

不停地发送手机短信或手机不离耳边,那么还有哪位男子能和她顺利搭上话呢?这样的女子,不仅搭话的难度极高,还有种从根本上封锁了接近可能性的感觉。就算是有男人勇于挑战,也是抱以“成功固然好,失败也无妨”的心态。

不过,要是有一位女子稳坐阳光下,带着“呀!太无聊了,不如发生个短暂地震,让我解解闷”的表情,玉指转动咖啡杯,则一定会吸引男人靠近自己。

你看,就在那繁华的街区边,一家拥有漂亮露台的咖啡屋里,正好有一位左顾右盼的女子。从氛围上看她分明是在等待,但等待的姿态却有些焦虑,甚至近乎于无奈。看到此情此景,男人会自然地想到“该女子已暂离日常生活轨道,正在等待(渴望)着奇缘”。

当然,勇于上前搭话的男子心里非常清楚,女子等待的并不是自己。不过,重要的是此时递上的一句话,虽然只是“一起喝杯茶”这般简单,但其中蕴含的力量却绝对是郑重而有分量。

在这种状况下,男子从女子身上体会到的感情是仰慕和期待。因为,无聊中等待着什么的女子,给男子传递着一种“她已经暂离日常生活,恳切等待着奇缘”的感觉。这种感觉犹如在嘈杂的夜总会里,有人用耳塞给你播放绵软情歌。此时,男子从该女子身上获得新能量,期待下一步能发生一场饶有趣味的爱情故事。

所以,女士们!只要你希望有男人靠近自己并搭话,就要为他们扫

清路障。当然，你可不能忘了“等待”和“假装等待”完全是两码事。

在大街上、咖啡屋里、日常生活的任何瞬间和角落里，时刻保持真心等待尚未到来的某一位白马王子的心态，才是为了与白马王子不期而遇所做的最踏实的准备。而且，只要是男人，一经发现此类女子，注定要被她吸引住。

这，很可能促成善男信女的第一次约会。

“万人迷”教学篇

如何选择广受他人瞩目的席位

等待之人要学会显现自己，好让对方易于发现自己。若是身处街头，您一定要与热门约会场所相隔一步之遥，而进入咖啡屋等场所一定要回避角落位置。

作为一名期待奇遇的女子，最适合您的位置是可接受室内、窗外所有视线的席位。而作为最最理想的场所，我强烈推荐“星巴克”或“香啡缤”的临窗位置。

此外，等待期间放松视野，轻松观察过往行人或饮客要比专注于某一件事情有效很多。千万不要忘了，男人们更愿意和闲看窗外的女子搭话，而不是忙得不可开交的女强人。

擅长打扮的她

不管是初次相遇还是偶然相逢,可以左右印象的因素绝对是穿着打扮。事实上,一位女子的美貌与否即“漂亮或不漂亮”完全取决于个人的品位和眼光,绝无可能做出客观评价。

也许正因为如此,人们对外貌的评价,尤其是对容颜的评价要比实际虚高一个等级,这可是公认的事实。不知您有没有发现,通常被誉为美若天仙的女子只能算是个“准美女”,而所谓的美女其实就是一般人。此外,说是长相一般的女人其实长得有点丑,而被描述成可爱的女子是“恐龙”的可能性极高。以此类推,要是有人介绍给你一位“性格很好”的女子,则除了外貌不及格连性格也很差的概率就很高很高。

不管怎样,既然男女对外貌的评价标准如此不同,判断一个人外貌的最客观的标准只能是穿着打扮了。也就是说,除了一位女子穿的、披的和拎的之外,没有任何可正确定义某位女子“属性”的客观依据。最终,对女人长相的争论,注定要归结于穿着打扮和个人风格的问题之上。

其实这无疑是一件幸事,除非外形上有十分明显的瑕疵,否则通常皆可用服饰进行掩饰。要是天生具有出色的外形,更是可以用适当的

穿着打扮倍增好感度。当然，就像有些人可把1万韩元的衣服穿出100万元级时装的效果，而有些人即使穿了100万韩元级别的时装也只能获得5000韩元廉价服装的效果一样，茫茫人群中肯定有一些人无法通过服饰来提高外形气质。（传说中的“原形不变”法则！）

但是在这里提起这个“原形不变”的问题，却有些不恰当和不具效率性了。没有一个人对自己的原形（真貌）感到100%满意。面对外形方面的天生不足，真正明智的态度应该是“相信天地如此之大，必定会有觉得脸上有雀斑和痘痘的女人最可爱和只有身材小巧的女人才能算得上美女的男人”。

问题是外貌越是出色的人穿着越出众，而外貌越是平凡和有瑕疵的人穿着也越平凡无奇或有瑕疵。在穿着上出现问题的女子，从根本上讲都是没有找到自己风格的人。比如，肩窄腰宽的女子勇敢地穿上短裙或低腰裤，前胸后背毫无差别的女子穿背心装，女子给男人们带来的视觉冲击可与恐怖袭击比肩。

所以女士们，选择漂亮衣服之前，请先认真考虑什么风格的服装更适合自己吧。既然人们对外貌的评价标准相对而言各不相同，这就是女人之大幸不是吗？仅为衣着打扮费点心就能得到完整的解决方案，可谓是“阳光普照所有容颜”！

不过，因为穿着打扮可以提高竞争力而专找昂贵和漂亮的时装可是犯大忌的行为。事实上男人称颂某一位美女的时候，从不说该女子

