

职业生涯充满竞争！竞争的主角就是你自己！

我的职业，我做主

陈少华 主编

人生最重要的不是行动力，
而是在关键的时刻作出正确选择的能力。
低头努力前行时，更应抬头辨明方向，
把握好每一个机遇，做好每一次取舍，
对自己的人生运筹帷幄。



NLIC 2970734409

中国财政经济出版社

职业生涯充满竞争！竞争的主角就是你自己！

我的职业，我做主

陈少华 主编

人生最重要的不是行动力， 姚舒绮 赵文超 副主编

而是在关键的时刻作出正确选择的能力。

低头努力前行时，更应抬头辨明方向，

把握好每一个机遇，做好每一次取舍，

对自己的人生运筹帷幄。



NLIC 2970734409



中国财政经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的职业,我做主 / 陈少华主编. —北京: 中国财政经济出版社, 2010. 12
ISBN 978 - 7 - 5095 - 2517 - 3

I. ①我… II. ①陈… III. ①职业选择 - 青年读物 IV. ①C913.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 206027 号

责任编辑: 肖 钢

责任校对: 徐艳丽



中国财政经济出版社 出版

URL: <http://ckfz.cfeph.cn>

E-mail: ckfz@cfeph.cn

(版权所有 翻印必究)

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码: 100142

发行处电话: 88190406 财经书店电话: 64033436

北京富生印刷厂印刷 各地新华书店经销

787 × 1092 毫米 16 开 27 印张 435 000 字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月北京第 1 次印刷

定价: 58.00 元

ISBN 978 - 7 - 5095 - 2517 - 3/G · 0057

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

本社质量投诉电话: 010 - 88190744

序

Hi，我在路上。

人生是一场旅途。起点你无法选择，但终点却是你能够决定的。可是很多人总是直到临近终点的时候，才发现凡事有果皆有因，自己如今所面对的这一切，都是过往大大小小的抉择所垒砌起来的。

我很喜欢《博德之门》里面的一句台词。圣者问：你最重要的是什么？决定方向的第一步，最为辉煌的那一瞬，抑或是功成名就的彼岸？

主角回答：是我目前的这一步。过去我不能改变，未来我无法预知，而只有目前这一步，是我能够选择的。

是的，这一步，只要没有踏出去，你就还有改变的机会；而为了让你的人生少走点弯路，有时候，你需要停下来，好好地想一想，到底什么样的路适合你，你又必须做好怎样的准备、拥有怎样的觉悟。

写到这里不禁想起很多和你一样的年轻人。他们的眼神纯净，血脉中跳动的都是青春的鲜活；他们拥有最美好的时光，可以放声大笑肆意高歌；他们年轻到不知道时光流逝是多么可怕的一件事。

但我也无法回避眼神下的懵懂。如果没有引导，这份懵懂将伴随他们踏入社会甚至纠缠他们一生。

有这样的一类孩子，他们从小就挂着钥匙，坐在空旷的大厅里看动画，而人生的重要关头，都是由父母做主，自己只是躲在父母的身后。遇到问题时，不是自己主动地去寻找解决方案，而是唯命是从。

也有这样的一类孩子，他们的人生旅途过于一帆风顺，从小就是天之骄子神之宠儿，认为自己无所不能无所不通，前人言论皆腐朽，唯有我辈数风流，以至于进入社会一遇到挫折就认为是“潜规则”、阴暗面，怨天尤人，甚至一蹶不振。

还有这样的一类孩子，他们固执地相信自己最先形成的观点，拒绝随



着环境的变化而改变；为某种选择付出了很多之后，由于不想让这些付出变成“沉没成本”，顽固地坚守着，不肯放弃，于是路越走越窄，陷入了自己的狭隘之中。

更多的是这样一类孩子，他们总是大人、师长眼中的“乖乖牌”，好学生，中规中矩，安于现状，但当他们踏出校门的那一刻，却不知步向何方。

你是其中的一种吗？

生活总是向你敞开很多扇门，而我只是力图向你展示门后的风景。

如果可以，希望你能坚定地选择其中一扇适合你的门，继续你的旅途。

或许有一天，我们的命运线会交叉，然后我可以看到你信心满满地行走于自己选择的旅途上，冲着我，笑容明媚。

“Hi，我在自己选择的路上。”



前言

改革开放几十年以来，我国的社会经济发生一系列重大的变化。作为从教近 30 年的大学教师，本人亲身经历这个过程的变化，回想与在学和已经工作学生们的交流，看到他们经常因为“摸着石头过河”而带来的迷茫、困惑或因为不当选择而带来的挫折，作为《我的大学我做主》的延续，期望能够集思广益，以近 30 多年广泛的社会观察与经验帮助他们进行合理的职业规划与选择。

本书的读者群定位为财经类专业的在读学生以及初入职场的年轻人。市面上林林总总的职业规划书，无不希望能手把手地告诉你如何进行职业规划；而作为《我的大学我做主》的姊妹篇，本书更侧重大学生活的延续，即新人的职场生涯。本书向你展示求职旅途上斑斓的种种风景，也细心提醒你各种道路的不同以及注意事项，对可能遇到的诸多问题提供了解决思路。

本书共分三篇：第一篇为准备篇，让你熟悉和了解自己，更准确地自我定位，进而进行职业生涯规划。第二篇为初次选择篇，作为本书的重点，让你在了解不同行业的同时，了解各行业的佼佼者以及进入这些企业需要做怎样的准备。该篇介绍了公务员、企业、社会中介机构、金融业的基本情况以及这些行业的不同职位及其要求，相信你能从中找到自己的兴趣点。第三篇为再次选择篇，包括继续充电、留任、跳槽、自主创业，为已经就业的你的去留提供有价值的参考以及更广阔的视野。

本书由主编进行框架设计并对全书进行总纂，副主编协助主编对本书的写作进行组织、协调。姚舒绮、赵文超、周顺、高耸、蒋少呈、王艳霞、邹丽桑、康俊凯、洪少杰等参与本书的编写。在编写过程中，我们参考很多同仁的宝贵资料，在此表示衷心的感谢。

目 录

第一篇 准备篇

第一章 象牙塔外面的风景	(3)
引言：各就各位……预备	(4)
第一节 职业——外面的世界很精彩	(4)
第二节 职业生涯规划——隐形的翅膀	(13)
第三节 经营自己的职业——我要飞得更高	(27)
经典阅读 1：徐小平指点职业规划	(43)
经典阅读 2：何去何从：从出国到读研，从读研到工作	(50)
经典阅读 3：早日实现退休理想——你需要眼光和资格	(53)
第二章 认识你自己	(56)
第一节 认识自我的内容	(56)
第二节 如何认识自我	(64)
经典阅读 4：霍兰德职业人格能力测验问卷	(79)
经典阅读 5：卡特尔十六种人格因素测验	(88)
经典阅读 6：九型人格测试	(110)

第二篇 初次选择篇

第三章 公务员	(119)
引言：公务员热潮——学而优则仕	(120)
第一节 公务员职业特点	(120)
第二节 公务员录用考试介绍	(125)
第三节 公务员制度	(145)



第四章 企业	(156)
第一节 企业动态	(156)
第二节 企业选择	(158)
第三节 企业中的佼佼者	(184)
第四节 职位	(194)
经典阅读 7: 简历、求职信与面试	(216)
第五章 专业中介机构	(233)
第一节 会计师事务所	(233)
第二节 资产评估机构	(251)
第六章 金融业	(258)
第一节 银行业	(258)
第二节 证券业	(269)
第三节 保险业	(276)
第四节 信托业	(290)
经典阅读 8: 证券业三大考试介绍	(298)

第三篇 再次选择篇

第七章 留任	(303)
第一节 咖啡时间: 考虑你非跳槽不可么	(303)
第二节 留任生存	(306)
第三节 走在晋升的路上	(317)
经典阅读 9: “余则成”教你职场生存 20 招	(328)
第八章 跳槽	(335)
引言: 理想与现实的差距	(336)
第一节 为什么要跳槽	(338)
第二节 如何跳槽	(344)
第三节 合同及法律方面的注意事项	(357)
经典阅读 10: 职业满意度测试	(366)
第九章 自主创业	(369)
引言: 从包分配到自主创业	(370)
第一节 大学生自主创业	(372)

第二节 创业模式	(378)
第三节 创业演练	(382)
经典阅读 11：“挑战杯”创业计划书大纲	(393)
第十章 继续教育	(396)
第一节 决定继续教育前的“问诊把脉”	(397)
第二节 关于继续教育的“分门别类”	(404)

第一篇 准备篇

没有思索的人生是没有意义的人生。

——苏格拉底 (Socrates)

充满思索的人生是不轻松的人生。

——罗伯特·弗尔甘 (Robert Fulghum)

凡事预则立，不预则废。

——《礼记·中庸》

工作是一个能施展自己才华的舞台。我们寒窗苦读得来的知识，我们的应变能力，我们的决断能力，我们的适应能力以及我们的协调能力都能在这样的一个舞台上得到展示。除了工作，没有哪项活动能够提供这么好的充实自我、表达自我的机会。

——约翰·洛克菲勒

第一章 象牙塔外面的风景

【目标与人生】

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查^②。调查对象是一群年龄、智力、学历、家庭环境等都差不多的年轻人。调查结果显示：3%的人有清晰且长期的目标，10%的人有清晰但比较短期的目标，60%的人目标模糊，27%的人没有目标。

哈佛大学的这一研究跟踪了25年，25年后被调查对象的情况呈现出了显著差别。

3%有清晰且长远目标的人：25年几乎都不曾更改过自己的人生目标。他们都朝着同一个方向不懈地努力。现在，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们当中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。



何去何从：职业生涯岔路口

图片来源：《无领到白领》^①

① 许国庆、李国忠：《无领到白领》，中信出版社2004年版。

② 张再生：《职业生涯规划》，天津大学出版社2007年版。



10%有清晰但短期目标的人：大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是：那些短期目标不断被达成，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士。如医生、高级公务员、律师、工程师、高级主管等。

60%目标模糊的人：几乎都生活在社会的中下层，他们能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

27%没有目标的人：几乎都生活在社会的最底层，他们的生活都过得很不如意，常常失业，靠社会救济生活，并且常常都在抱怨他人、抱怨社会、抱怨世界。

为什么这些条件差不多的年轻人，25年以后却发生了如此大的变化，存在如此大的差距？

引言：各就各位……预备……

想象一下，走出大学校门，你飞翔的职业天空应该是怎样的一幅“职业梦想图”！是黄金地段豪华写字楼里的外企白领？是猎头公司紧盯不放的高端产品经理？是炙手可热的职业经理人？抑或是自己成功创业的公司老板？……

然而，现实的图景并非尽如人意。权威数据显示，作为昔日天之骄子的大学毕业生，就业率也只有70%左右。尤其是2003年以来，毕业生一次就业率一直没有超过74%，2008年就业率为70%^①，而在金融危机冲击下，截至2009年4月，2009年大学毕业生就业率仅为35%！^②

就业压力增大已经成为普遍性的恐慌。

这是一个职业危机的时代。不管你对自己的将来作出何种打算，当人们不得不向“终身制工作”说再见的时候，你未来的前途和命运已经完全握在了自己的手里。

第一节 职业——外面的世界很精彩

人生的道路虽然漫长，但紧要处往往只有几步，特别是当人年轻的时候。

——艾青

① “2008年全国大学生就业率为70%”，《新闻晚报》，2008年9月25日。

② “2009年大学生就业率35%”，中国新闻网，2009年4月15日。

选择职业，就是选择将来的自己。

——罗素

每一个即将告别校园的毕业生，都面临着不可逃避的选择。如果说从小学到大学乃至研究生，你一直是在一条惯性轨道上行驶，那么你走上工作岗位前的这一步，既没有惯性，也没有轨道，你却仍然要向前行驶。你不仅面临着一次职业方向的选择，你也面临着招聘公司的残酷选择。你要得到好职位，就要奋进，就要力争。如果你上大学或研究生的学校甚至所学专业还令你有些遗憾，那么在职业的选择中如果走错这一步，或走慢半步，你又将迎来一个抱憾终生的选择：没有选择的选择。

一、职业是什么

职业（Career）一词，不同于工作（Job）。一般来讲，工作是指在一个方位上作出系列活动和完成一系列任务。职业则是由一系列的工作所组成的。职业比工作的内容更加广泛，它牵涉到我们对待工作的态度，是我们个人全部的生活体验在工作中的反映，是一个人的身份标志和自我认知。^①

职业毋宁是指一种事业，因此，职业问题不是简单的工作问题；职业生涯规划和发展，也不是找一份满意的工作的问题。就职业一词的本意而论，它至少包含了两个方面的涵义：首先，职业体现了专业的分工，职业化意味着专门从事某项事务；其次，它体现了一种精神追求，职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程，职业要求个人对它的忠诚。在德语中，职业一词为“Beruf”，乃是“天职”之意。它意味着个人毕生应当为之而不懈奋斗的目标。就这点而论，职业本身已经包含了职业精神和职业道德的内容，它是一种具有高尚性的事业。

知识链接

职业与姓氏

根据专家学者分析，人类有很多姓氏来源于职业。《考工记》是一部专门记载战国时代各种手工业生产技艺的典籍，记载了木工、铁工、皮革、练丝、染色、兵

^① 戴安·萨克尼克著，中国就业培训技术指导中心、北京大学学生就业指导服务中心组织编译：《职业指导——职业生涯规划教程》，中国劳动社会保障出版社2005年版。



器、乐器等几十种手工艺、职业的名称，书中多称为某氏，如筑（建筑）、韦（皮匠）、冶（冶炼）、钟（铸钟）、陶（制陶）、屠（屠宰）、庖（厨师）、梓（木工）、甄（陶器）、车（制车）、蒲（编织）、弈（制棋）、巫（巫师）、卜（占卜）、优（优伶）等。^①

在日本，也有不少取自职业的姓氏。例如釜屋、织田、服部、鍛冶、古井丸（以捕鱼为生的渔夫）等。

不单是东方，在美国同样有很多姓氏来源于职业，或与职业有关。例如，Abbott（修道士）、Farmer（农夫）、Taylor（裁缝）、Smith（铁匠）……据统计，有15%的性质有这样的特点。许多姓氏跟职业的关系很明显，也有些姓氏由于遵从了现代的拼写，已经看不出其职业的来源。^②

二、职业与人生

生命中的一万个日子！

假设我们22岁上班直到60岁退休，在这38年的职业生涯中，每周工作5天，那么我们一生花费在工作上的时间为10140天。这么多的时间用来做一件事情，如何能够等闲视之！那么，你是否认真考虑到发展计划呢？除了稳定的收入、有保障的老年生活，你还希望从工作中得到些什么呢？是专业上的成就感，是同事们的尊重，是拥有自己的企业，还是仅仅为了发家致富？

的确，职业本身并无高低贵贱，但这主要是从人格尊严方面来讲的；就个人的价值实现和个人的发展机会和经济、生活境遇而言，职业起着决定性的作用。职业虽然不是一个人生活的全部，但却是生命和生活方式的中心，是一个人生活的核心和重要保障。可以说，每个人的一生都被深深地打上了职业的烙印。

1. 职业占用了你人生中的黄金时间

对大多数人来说，在一生中花费在职业中的时间和精力要多于其他任何事情。职业生涯跨越了人生中精力最充沛、知识经验日臻丰富和完善的几十年，往往就是在职业中，一个成年人渡过他一生中最重要的时光，获

^① 源于先人爵位、官职和职业的姓氏，http://blog.sina.com.cn/s/blog_4b6668a1010006tr.html。

^② Lock R D 著，钟谷兰译：《把握你的职业发展方向》，中国轻工业出版社2006年版。

得最重要的人生体验。职业不仅意味着时间上的大笔投资，与其他活动相比，职业需要更多的体力、智力及情感的投入，甚至可以说，职业在相当程度上决定了你的人生轨迹。所以，服务于职业——这一人生最重要的事情是一个智者的行为，也是一个善者的义举。

2. 职业决定你的生活质量和生活方式

你想过怎样的生活？这是一个很现实的问题。而你的生活质量直接决定于你的职业选择，也与你对自己的期望有关，与你的生涯规划有关。有了物质的保障，你才能过自己想要的生活，买房、买车、接受继续教育、旅游等等。只有当你不再为生计而发愁时，你才会进一步追求精神的满足。如果发展得更好，你还能用自己的力量造福于社会，为他人谋幸福。

职业的选择，其实也是特定生活方式的选择，因为生活方式是由工作性质决定的。例如地质队员的工作地点肯定不是在大城市，野外是其主要的工作场所，生活也就自然长期在野外了；高校教师的工资不高，但由于职业的关系，生活一般稳定，生活质量较高。

3. 职业决定你的社会地位

不同的职业具有不同的职业声望，同时分属于不同的职业分层，而这直接决定着我们在社会中的地位。你所展示出的才华和业绩一旦被社会所肯定，你便能获得相应的社会地位和荣誉，担任重要的社会角色，你能体会人们对你的需要，而这些将在一定程度上决定你的自尊水平，同时也体现了你个人的社会价值。当你发现自己不被周围的人所重视时，生活无意义感也许就会产生。对于职场新人来说，这可能是一种很尴尬的局面，毕竟向上发展是我们努力的目标。然而，需要你重视的是，在任何时候，你都可以通过自己的努力做到让别人需要你，向人们证明你对社会是有用的。

4. 职业决定你的活动范围与时间分配^①

不同的职业会有不同的社交圈。如果你在企业作销售管理，可能天南海北地奔波，那么你的交际世界自然扩大，三教九流无不接触；如果你在政府机关做档案管理，那你的圈子可能会窄一些。物以类聚，人以群分，你想与志同道合的人共同做事、来往，就要通过自己的努力去寻找这个机缘。你向往某个群体，就要让自己具备与这个群体相适应的个性条件。当

^① 阎观潮、张玉波：《职场起步——职场新人求职就业必备手册》，机械工业出版社2005年版。



你进入自己想要的交往圈，你会如鱼得水，能充分享受人际交往带给自己的愉悦，给自己编织多彩的生活情景与温馨的感受。

同时，职业赋予时间意义，为你的日子筑造起理想的架构、次序。通过工作，你可以选择符合自己的生活节奏，替自己安排休闲、娱乐的计划，做自己喜欢做的事情。你的时间如何运用，都与你的职业联系在一起了。

5. 职业使你获得生活满足感

一个人必须积极主动地寻找能够实现其经济方面、政治方面需要的工作，为其不断地培育出坚定的自信心和强烈的满足感。你在职业中的期望是否达成，直接影响你的幸福感。你对自己是否满意，对周围环境是否满意，你是否能保持积极心态和快乐情绪，这些都需要通过工作来检验，通过职业去实现，也是你体会生活意义的重要依据。

职业往往同时也就是生存机遇，职业的选择在一定程度上决定着今后的生活道路。让职业变得更成功，不仅牵涉到职场人士的身心健康，还关连着家人的幸福生活。因此，职业选择无论是对于一个人还是其背后的家庭而言，都是一件非常重要的事情。

6. 职业实现你的价值观

职业的最终目的是让自己拥有获得成就感的人生，享受到人生的快乐。生活中你最看重什么，追求什么，选择做什么事，成为怎样的人，过怎样的生活等等，所有这些形成了每个人各自不同的价值观。通过职业，你才可能逐步实现自己的愿望，做自己觉得最值得做的事。

一个人怎样才算成功？不同的人有不同的标准，但只要你真正努力付出了，从事着自己喜欢的职业，充分发挥自我才能，逐步达到或接近自己的目标，并在职业发展中发现生活的乐趣，就应该视为成功。并且，工作着是美丽的。

总之，职业不仅提供了个人谋生的手段，而且能带给我们更多美好的东西——它创造了迎接挑战、发展自我、实现人生梦想的大好机会和广阔空间，它决定着你的业余生活，决定着你的视野，关系到你的自我认同感，还有你绝大部分的生理和心理的幸福感，它甚至还会在相当程度上决定着下一代的成长环境。你的职业让你赖以为生，并且界定了你是怎样一个人；它决定了你大部分的生活风格和身心健康。

对于如此重要的事情又怎么能随波逐流，或是仅凭一时的冲动草率从