

最高明的家庭医生
最忠实的健康顾问
最科学的养生之道
最新版

家庭医疗保健

用药卷

十万个为什么



YZLI0890068276

可致血小板减少的药物有哪些？

为什么抗生素不能滥用和乱用？

家庭应常备哪些药物？

人体内维生素A缺乏会导致哪些症状？

影响中成药疗效的因素有哪些？

主 编 王志新

世界图书出版公司

—— 健康直通车 ——

JIATING YILIAO BAOJIAN SHIWANGE WEISHENMO

最新版

家庭医疗保健 十万个为什么

用药卷

主编 郑玉志新



世界图书出版公司
西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

最新版家庭医疗保健十万个为什么. 用药卷/王志新主编. —西安:世界图书出版西安公司, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5062 - 5335 - 2

I. ①最… II. ①王… III. ①家庭保健: 医疗保健—基本知识②药物—基本知识 IV. ①R161②R79

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 151405 号

最新版家庭医疗保健十万个为什么 用药卷

丛书策划	张栓才	唐娟利
本册主编	王志新	
责任编辑	唐娟利	任卫军

出版发行	世界图书出版西安公司
地 址	西安市北大街 85 号
邮 编	710003
电 话	029 - 87214941 87233647(市场营销部) 029 - 87232980(总编室)
传 真	029 - 87279675
经 销	全国各地新华书店
印 刷	陕西金德佳印务有限公司
开 本	185 × 240 1/16
印 张	19
字 数	310 千字

版 次	2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5062 - 5335 - 2
定 价	24.80 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

最新家庭医疗保健十万个为什么

卷首语

最新版家庭医疗保健十万个为什么

陈灏珠 主编

陈灏珠 杨光华 胡翔鹄 章逢润 副主编

(上海医科大学出版社) 上海

编委会

- 总主编** 陈灏珠 上海市心血管病研究所所长、教授，中国工程院院士
杨光华 四川大学华西临床医学院病理学教授、博士生导师
胡翔鹄 北京肝病研究所所长、著名肝病专家
章逢润 陕西省中医药研究院副院长、教授

最新版家庭医疗保健十万个为什么

用药卷

编委会

主 编 王志新

副主编 党炳琳 郭惠玲 洪文旭

编 者 (按姓氏笔画排序)

王志新 王 毓 王军昌 白学斌

孙芳云 张孟孝 张恩户 张淑莲

杨文潮 连西成 邵燕燕 庞德安

赵 勤 党炳琳 凌志龙 唐俊峰

聂亚飞 郭 明 路亚娥

改 编 前 言

根据联合国世界卫生组织的调查,人体健康由四个因素决定,其中,遗传占15%、医疗条件占8%、社会环境占17%,而个人生活方式占到了60%,说明一个人健康的“金钥匙”就掌握在自己手中。而不良的生活方式、行为习惯,又与医药卫生知识的缺乏密切相关。例如,国外有个小女孩因亲吻了病鸡而患禽流感死亡;瘾君子因共用注射针头染上艾滋病而丧命。有人把这些人的死亡称为“死于无知”,这样的案例不胜枚举。如果学习一些医学常识,使相应的人群深知自己“不良生活方式”、“不良行为习惯”的危险性,这些人群就会立即“刹车”,从而“捡回一条命”。医学科普知识帮助人们建立起良好的生活方式和形成良好的行为习惯后,可以防止多种传染性疾病和非传染性疾病(包括癌症、冠心病、精神因素所造成的疾病)的发生,更可使人们在躯体上、精神上和社会关系上处于一种良好的状态。

医学科普系列丛书《现代家庭医疗保健十万个为什么》(精华版)出版以来,以名医荟萃、阵容强大,内容全面、应用广泛,特色鲜明、注重实用,语言流畅、通俗易懂等显著特点,深受广大读者的欢迎,也得到医药界和出版界专家的广泛好评。这次改版,我们组织各学科专家做了以下修订:

1. 重新修订全书。由于医药学科的飞速发展,新的诊断、治疗标准和规范相继出台,原书个别内容略显过时,这次重新予以修订。

2. 删除。删除部分少见病种和部分专业性过强的内容,以

适合更多的读者阅读。

3. 增加。增加部分常见病种和一些患者比较关注的问题。

4. 调整。调整了部分章节内容的位置，使之系统性和条理性更强。

要特别说明的一点是：本书中凡涉及药方、剂量问题的，仅供参考，必要时请在医生指导下用药。

本书属于家庭必备书，衷心地希望它能够成为您家里忠实的“家庭医生”和“健康顾问”。希望我们的知识和经验成为保障您机体健康的“钢铁长城”。

编委会

2010年9月



目 录

西医用药基本常识

- 1 药物的来源有哪两类? /1
- 2 药物的用法分几种? /1
- 3 为什么吸入给药起效快? /1
- 4 为什么服西药也要忌口? /2
- 5 为什么不能用茶水送服药物? /2
- 6 为什么有些药物饭前服用和饭后服用效果大不相同? /2
- 7 哪些药物可使尿液变色? /3
- 8 为什么有些药物使粪便变色? /4
- 9 为什么肾功能不全的患者应禁用或慎用某些药物? /4
- 10 肝功能不良的患者应禁用或慎用哪些药物? /4
- 11 哪些药物能引起过敏性休克? /5
- 12 可引起白细胞或粒细胞减少的药物有哪些? /5
- 13 可致血小板减少的药物有哪些? /5
- 14 家庭应常备哪些药物? /5

抗感染用药

- 15 什么是抗生素? 为什么抗生素能治疗病原微生物引起的感染? /7
- 16 为什么抗生素不能滥用和乱用? /7
- 17 为什么要慎用广谱抗生素? /8
- 18 为什么长期使用抗生素会发生二重感染? /8



- 19 妊娠妇女如何合理选用抗生素? / 9
- 20 为什么肝肾功能不良时要慎用抗生素? / 9
- 21 为什么饭后不能立即服用抗生素? / 9
- 22 小儿为什么不可一发热就用抗生素? / 10
- 23 为什么新生儿、婴幼儿、老年人使用抗生素不宜剂量过大, 给药间隔不能
过短? / 10
- 24 为什么抗生素不能用来治疗病毒感染? / 11
- 25 为什么青霉素常作为抗感染治疗的首选药? / 11
- 26 为什么新生儿尽量不要静滴大剂量青霉素? / 11
- 27 为什么停用青霉素 3~7 天以上者再次应用时还需要重新做皮试? / 12
- 28 氨苄青霉素可治疗什么疾病? / 12
- 29 为什么羧苄西林主要用于革兰阴性菌尤其是绿脓杆菌感染? / 12
- 30 对青霉素过敏者可应用头孢菌素类吗? / 13
- 31 头孢菌素类药物可分为几代? / 13
- 32 为什么头孢氨苄是第一代头孢菌素类中应用最广泛的一种? / 14
- 33 为什么头孢呋辛是第二代头孢菌素中的常用品种? / 14
- 34 为什么头孢噻肟是第三代头孢菌素中的优良品种? / 14
- 35 为什么头孢吡肟是第四代头孢菌素中的常用品种? / 15
- 36 什么是大环内酯类抗生素? 可用于哪些感染? / 15
- 37 琥乙红霉素有什么特点? / 15
- 38 麦迪霉素有什么特点? / 16
- 39 乙酰螺旋霉素有什么特点? / 16
- 40 为什么临床上常用阿奇霉素治疗泌尿生殖道感染? / 16
- 41 克林霉素治疗什么疾病? / 17
- 42 为什么林可霉素常用来治疗骨髓炎? / 17
- 43 林可霉素可引起哪些不良反应? / 17
- 44 氨基苷类抗生素有何特点? / 18
- 45 为什么老年人要慎用氨基苷类抗生素? / 18
- 46 链霉素可引起哪些不良反应? / 19
- 47 庆大霉素主要用来治疗哪些病? / 19
- 48 妥布霉素有何作用? / 19

- 49 大观霉素是一种什么药? / 20
- 50 什么是四环素类抗生素? / 20
- 51 为什么说四环素类抗生素是广谱抗生素? / 20
- 52 为什么四环素类抗生素不宜与青霉素等合用? / 20
- 53 四环素类抗生素可治疗什么疾病? / 21
- 54 四环素类药物的不良反应有哪些? / 21
- 55 为什么小儿不可服用四环素? / 22
- 56 使用多西环素时应注意什么问题? / 22
- 57 为什么氯霉素眼药水也应慎用? / 22
- 58 复方磺胺甲噁唑是一种什么药? / 23
- 59 喹诺酮类药物可分为几类? / 23
- 60 喹诺酮类抗菌药主要引起哪些不良反应? / 24
- 61 诺氟沙星的特点是什么? / 24
- 62 为什么小儿要慎用诺氟沙星? / 24
- 63 培氟沙星主要用于治疗什么疾病? / 25
- 64 环丙沙星有什么特点? / 25
- 65 氧氟沙星是一种什么药? 适应证是什么? / 25
- 66 为什么氧氟沙星特别适宜治疗尿道感染? / 26
- 67 为什么依诺沙星常用于伤寒的治疗? / 26
- 68 氟罗沙星是一种什么药? / 27
- 69 莫昔沙星治疗什么疾病? / 27
- 70 临床上常用的抗病毒药有哪些? / 27
- 71 聚肌胞主要用于治疗什么病? / 28
- 72 为什么干扰素是广谱抗病毒药? / 28
- 73 为什么利巴韦林是广谱抗病毒药? / 28
- 74 阿糖腺苷对什么病有作用? / 28
- 75 为什么甲硝唑可用来治疗阴道滴虫病? / 29
- 76 为什么甲硝唑可用来治疗牙痛? / 29
- 77 甲硝唑可引起哪些不良反应? / 29
- 78 什么是抗肠道蠕虫病药? / 30



消化系统疾病用药

- 79 为什么复方氢氧化铝片可治疗胃、十二指肠溃疡? / 31
- 80 胃得乐为什么能治疗溃疡病? 临床上怎样用药? / 31
- 81 为什么复方铝酸铋是治疗消化性溃疡的常用药? / 32
- 82 奥美拉唑为什么是治疗消化系统溃疡的良药? / 32
- 83 硫糖铝为什么常用于治疗胃及十二指肠溃疡? / 32
- 84 为什么 H_2 受体拮抗药也是治疗消化性溃疡的特效药? / 33
- 85 如何用西咪替丁治疗消化性溃疡病? / 33
- 86 为什么西咪替丁在治疗时易出现中枢神经不良反应? / 33
- 87 为什么雷尼替丁治疗胃、十二指肠溃疡疗效高? / 34
- 88 为什么法莫替丁适用于胃和十二指肠溃疡病的治疗? / 34
- 89 为什么说哌仑西平是治疗消化系统溃疡良药? / 34
- 90 如何应用甘珀酸钠治疗慢性胃溃疡? / 35
- 91 为什么米索前列醇是目前人们重视的一类抗消化性溃疡病的药物? / 35
- 92 如何应用胃膜素治疗消化性溃疡? / 35
- 93 为什么丙谷胺适用于慢性胃酸过多的溃疡病? / 36
- 94 为什么果胶铋是治疗胃病的良药? / 36
- 95 为什么麦滋林-S 可治疗溃疡病? / 36
- 96 为什么助消化药能够治疗消化不良? / 37
- 97 常用的助消化药有哪几种? 怎样应用? / 37
- 98 干酵母含哪些成分? 主要用途如何? / 38
- 99 为什么西沙必利是一种促胃肠动力药? / 38
- 100 为什么黄连素用于肠道感染、菌痢疗效好? / 38
- 101 为什么洛哌丁胺临床适用于急性腹泻? / 39
- 102 为什么碱式碳酸铋适用于吸收不良引起的腹泻? / 39
- 103 为什么联苯双酯是治疗肝炎的辅助药? / 39
- 104 水飞蓟宾为什么适用于治疗慢性迁延性肝炎及各种肝病? / 39

呼吸系统疾病用药

- 105 为什么联邦止咳露止咳效果好? / 41
- 106 为什么喷托维林(咳必清)适用于呼吸道炎症引起的咳嗽? / 41
- 107 为什么苯佐那酯(退嗽露)也常用于止咳? / 41
- 108 为什么氯哌斯汀治疗上呼吸道感染引起的咳嗽效果好? / 42
- 109 治疗小儿顽固性咳嗽可用什么药? / 42
- 110 治疗呼吸道感染所引起的咳嗽常用什么药? / 42
- 111 为什么临床常用苯哌丙烷治疗上呼吸道感染所引起的干咳? / 43
- 112 为什么匹考哌林用于干咳疗效佳? / 43
- 113 为什么异米尼尔可用于各种原因引起的咳嗽? / 43
- 114 为什么齐培丙醇也适用于各种原因引起的咳嗽? / 43
- 115 为什么奥昔拉定也常用于上呼吸道感染所致的咳嗽? / 44
- 116 为什么羟蒂巴酚用于干咳效果好? / 44
- 117 为什么哌美立特临床适用于小儿咳嗽? / 44
- 118 为什么那可丁在临床上常用于刺激性干咳? / 44
- 119 右美沙芬的作用是什么, 临床如何应用? / 45
- 120 为什么卡拉美芬适用于刺激性干咳? / 45
- 121 为什么福尔可定适用于剧烈干咳的患者? / 45
- 122 为什么地美索酯可用于呼吸道炎症所致的咳嗽? / 45
- 123 为什么匹哌氮酯适用于儿童百日咳的治疗? / 46
- 124 对咳嗽多痰的病人为什么要用祛痰药? / 46
- 125 为什么临床常用氯化铵祛痰? / 46
- 126 为什么对黏痰患者用溶解药溴己新? / 47
- 127 为什么乙酰半胱氨酸是典型的痰溶解酶? / 47
- 128 为什么对黏痰患者也可用羟甲司坦? / 47
- 129 碘化钾在临床上是否常作为祛痰药物? / 47
- 130 为什么溴凡克新在临床上可用于急、慢性呼吸道感染? / 48
- 131 婴儿痰多用什么药好? / 48
- 132 为什么甘草流浸膏适用于呼吸道感染所致的咳嗽、咳痰? 怎样应用? / 48



- 133 治疗支气管哮喘的特效药有哪些? / 48
- 134 为什么小儿哮喘要慎用氨茶碱? / 49
- 135 为什么临床常用二羟丙茶碱治疗和预防支气管哮喘? / 49
- 136 为什么甲氧苯舒喘宁可用于防治支气管哮喘? 如何应用? / 50
- 137 异丙肾上腺素治疗支气管哮喘时怎样使用? / 50
- 138 沙丁胺醇防治支气管哮喘时如何使用? / 50
- 139 为什么奥西那林能用于支气管哮喘? / 51
- 140 为什么非诺特罗对儿童支气管哮喘疗效好? / 51
- 141 为什么氯丙那林常用于支气管哮喘和喘息型支气管炎? / 51
- 142 为什么妥洛特罗适用于咳嗽、痰多及支气管哮喘? / 51
- 143 为什么克仑特罗是防治支气管哮喘的典型药物? / 52
- 144 为什么瑞普特罗用于呼吸系统疾病有效? / 52
- 145 为什么喘敌素常用于支气管哮喘? / 52
- 146 为什么利米特罗也是常用于呼吸系统疾病的药物? / 53
- 147 为什么比托特罗可用于治疗呼吸系统疾病? 如何用药? / 53
- 148 为什么临床常用普罗托醇控制哮喘发作症状? / 53
- 149 为什么甲氧那明可治疗支气管哮喘? 怎样应用? / 53
- 150 为什么异丙托溴铵治疗喘息性慢性支气管炎疗效好? 怎样应用? / 54
- 151 为什么苯氮嘌呤酮能治疗支气管哮喘? 如何应用? / 54
- 152 为什么海索那林适用于支气管哮喘? / 54
- 153 为什么曲托喹酚可用于支气管哮喘? 怎样应用? / 54
- 154 目前对感冒如何用药? / 55
- 155 为什么感冒病不宜滥用抗生素? / 55
- 156 在什么情况下感冒需要用抗生素? / 55
- 157 患了急性扁桃体炎用什么药物治疗? / 56
- 158 为什么特布他林常用于治疗支气管哮喘? / 56

血液系统疾病用药

- 159 为什么促红素适用于肾病引起的贫血? / 57
- 160 为什么氨甲苯酸和卡巴克络止血作用不同? / 57

内分泌系统疾病用药

- 161 胰岛素给药方式将会有哪些新改进? / 58
- 162 病人发生胰岛素抗药性时应如何处理? / 58
- 163 胰岛素治疗有哪些不良反应? / 59
- 164 为什么格列喹酮是糖尿病合并肾病的首选药物? / 59
- 165 口服降糖药如何与胰岛素联合治疗? / 59
- 166 为什么甲亢病人在长期药物治疗时还要注意饮食及休息等? / 60
- 167 为什么甲亢病人长期药物治疗时不能多吃含碘的东西? / 60

心血管系统疾病用药

- 168 为什么硝酸酯类药物是治疗心绞痛的首选药物? / 62
- 169 为什么心绞痛发作时常舌下含服硝酸甘油片或硝酸异山梨酯? / 63
- 170 为什么硝酸甘油软膏外涂或贴膜外贴亦能治疗心绞痛? / 63
- 171 长效制剂单硝酸异山梨酯为什么可以预防夜间心绞痛发作? / 63
- 172 为什么戊四硝酯不能含服? / 63
- 173 为什么服用硝酸酯类药物会引起头痛? 青光眼病人应忌用? / 64
- 174 为什么硝酸酯类药物可以治疗心力衰竭? / 64
- 175 临床用利尿剂治疗高血压病, 为什么多选噻嗪类药? / 64
- 176 ACEI 为什么作为治疗心力衰竭的一线药物? / 65
- 177 ACEI 为什么会引起肾功能损害? / 65
- 178 ACEI 对心脏有什么良好的保护作用? / 65
- 179 为什么有糖尿病的高血压病人宜首选 ACEI? / 66
- 180 为什么硝苯地平长效制剂治疗高血压效果更好? / 66
- 181 为什么地高辛是目前临床最常用的口服强心制剂? 如何用药? / 66
- 182 为什么长期服用小剂量阿司匹林可防止血栓形成? / 67

泌尿系统疾病用药

- 183 为什么呋塞米、依他尼酸及布美他尼利尿作用强大而迅速? / 68
- 184 为什么呋塞米、依他尼酸能引起水、电解质紊乱? / 68
- 185 为什么糖尿病和痛风患者应慎用噻嗪类利尿药? / 69
- 186 应用利尿药消除水肿时应注意些什么? / 69
- 187 肾性水肿怎么办? / 70
- 188 怎样用药物和其他方法来预防结石复发? / 70
- 189 为什么非那雄胺治疗前列腺增生效果好? / 70
- 190 为什么酚苄明用于改善前列腺增生症状效果好? / 71

神经系统疾病用药

- 191 为什么镇静药又叫催眠药? / 72
- 192 为什么同是失眠患者但用药不同? / 72
- 193 为什么乳母要禁用镇静催眠药? / 73
- 194 为什么神经衰弱者不宜滥用镇静药? / 73
- 195 怎样选择抗焦虑药? / 73
- 196 为什么老年人忌随便服用安眠药? / 74
- 197 为什么地西洋是治疗持续性焦虑症的首选药物? / 74
- 198 为什么地西洋对由焦虑引起的失眠效果最好? / 74
- 199 为什么苯二氮草类药物疗程不应超过 6 周? / 74
- 200 为什么驾驶员、高空作业和机床操作者要慎用地西洋? / 75
- 201 为什么肝、肾、呼吸功能有障碍的患者要慎用地西洋? / 75
- 202 为什么服用地西洋期间要戒酒? / 75
- 203 甲丙氨酯、地西洋和氯氮草各有哪些特点? / 76
- 204 哈拉西洋为何药? / 76
- 205 阿普唑仑是一种什么药物? / 76
- 206 为什么入睡困难的失眠患者常用阿普唑仑? / 76
- 207 为什么艾司唑仑可用于焦虑、失眠患者? / 77

- 208 氟西泮有什么作用? / 77
- 209 为什么奥沙西泮可治疗焦虑、失眠患者? / 77
- 210 妊娠期妇女要慎用或禁用哪些镇静药? / 77
- 211 为什么苯巴比妥可用于甲亢、高血压病人? / 78
- 212 为什么苯巴比妥可抗惊厥? / 78
- 213 为什么苯巴比妥能治疗新生儿黄疸? / 78
- 214 家庭怎样应用异戊巴比妥钠? / 79
- 215 为什么司可巴比妥用于失眠患者次晨的后遗效应较轻? / 79
- 216 为什么地西泮在催眠方面现已取代了巴比妥类药物? / 79
- 217 为什么谷维素可治疗更年期综合征? / 80
- 218 为什么谷维素不可滥用? / 80
- 219 癫痫病人在什么时候开始用药? / 80
- 220 癫痫病人在什么情况下停药? / 80
- 221 哪些药物可以治疗癫痫病? / 81
- 222 怎样选用抗癫痫药? / 81
- 223 为什么治疗癫痫中不能突然停药? / 81
- 224 为什么妇女妊娠期要慎用抗癫痫药? / 81
- 225 为什么应用苯妥英钠治疗癫痫时要定期作血常规和肝功能检查? / 82
- 226 怎样判断苯妥英钠急性中毒? / 82
- 227 为什么久服苯妥英钠的癫痫病人要服维生素 C? / 82
- 228 为什么久服苯妥英钠的癫痫病人要补充四氢叶酸? / 82
- 229 为什么长期服用苯妥英钠的患者要用维生素 D? / 83
- 230 为什么卡马西平对精神运动性癫痫疗效最好? / 83
- 231 为什么丙戊酸钠能治疗癫痫? / 83
- 232 为什么说氯硝西泮是一种较好的抗癫痫药? / 84
- 233 为什么盐酸氟桂嗪可以治疗癫痫? / 84
- 234 哪些药物可以治疗震颤麻痹? / 84
- 235 为什么应用左旋多巴治疗震颤麻痹时要合用卡比多巴? / 85
- 236 为什么应用左旋多巴治疗震颤麻痹时有起伏现象? / 85
- 237 为什么长期应用左旋多巴的病人可出现运动障碍? / 85
- 238 为什么服用左旋多巴期间, 应禁用维生素 B₆? / 86



- 239 为什么溴麦亭能治疗震颤麻痹? / 86
- 240 为什么金刚烷胺可以治疗震颤麻痹? / 86
- 241 为什么左旋多巴与苯海索并用时, 两者应隔 2~3 小时用药? / 86
- 242 为什么前列腺增生、麻痹性肠梗阻的患者应禁用苯海索? / 87
- 243 为什么盐酸司来吉兰可用于治疗震颤麻痹? / 87
- 244 为什么苯扎托品可治疗震颤麻痹? / 87
- 245 为什么以下药物长期应用后不能突然停药? / 87
- 246 为什么东莨菪碱可防治晕车? / 88
- 247 如何选用止痛药? / 88
- 248 癌症疼痛病人如何应用镇痛药? / 88
- 249 美沙酮、喷他佐辛各有何特点? / 89
- 250 为什么布桂嗪在临床镇痛中应用广泛? / 89
- 251 为什么国家要限制布桂嗪的应用范围? / 90
- 252 为什么失眠患者可用罗通定? / 90
- 253 对乙酰氨基酚(扑热息痛)的作用是什么? / 90
- 254 布洛芬是一种什么药? / 91
- 255 安痛定的成分及作用是什么? / 91
- 256 托美汀是一种什么药? 如何应用? / 91
- 257 芬布芬的作用特点是什么? / 92
- 258 非诺洛芬钙的作用及应用如何? / 92
- 259 酮洛芬是什么药? / 93
- 260 精氨酸阿司匹林与阿斯匹林是什么关系? / 93
- 261 治疗缺血性脑血管病有哪些药物? / 93
- 262 为什么哌甲酯可治疗儿童多动综合征? / 94
- 263 为什么匹莫林可治疗儿童多动综合征? / 94
- 264 为什么二氢麦角碱可用于老年人脑动脉硬化、脑血管性痴呆? / 94
- 265 为什么长春西汀可恢复脑代谢功能? / 95
- 266 为什么长春胺可用于脑血管病变的后遗症? / 95
- 267 为什么尼麦角林可用于下肢闭塞性动脉炎? / 95
- 268 为什么脑复新可恢复脑代谢功能? / 96
- 269 为什么吡拉西坦可用于治疗思维记忆障碍患者? / 96