



一目了然速读史 系列

3
小时

读懂周朝

姜若木◎编著

一目了然速读历史故事
穿越时空见证文化传承

京华出版社



一目了然速读史 系列

3小时

读懂周朝

姜若木·编著

一目了然速读李历史故事
穿越时空见证文化传承

京华出版社



3 小时读懂周朝

事，不同的人、不同的时代，在不同的书中，会给予不同的评价。比如黄帝、女娲、蚩尤、周文王姬昌、商纣王、西施等，都存在这样的问题。对于这样的人或事，本书在众人皆知的历史事件上，杂叙其他学者观点，以求尽力还原真实。不过，对于那些伟人或奇人的历史，恐怕永远都会存在争议，当今天所发生的一切都成为过去时，几十年，抑或几百年，上千年后的人们，也会对我们有所误读吧？人们对过去的争论是永远不会停止的。

编写《3 小时读懂周朝》这本书，其内容的主体是从公元前 1046 年到公元前 256 年这一段历史。西周是封建社会形成与奴隶社会解体的时期，而东周则是封建社会的初期，是一个大变革时代。东周又分为春秋时期与战国时期两个阶段，前者的主要时代特征是“争霸”，后者的主要时代特征是秦对六国的“兼并”与“统一”。在传统意义上，战国时期从公元前 403 年“三家分晋”开始到公元前 221 年秦始皇统一六国结束，终结时间要略迟于周朝灭亡。为了能让读者对这一段历史有一个整体印象，本书尊重惯例，在叙述上亦兼顾到战国末期的历史。





目 录

第一章 始建大周

- 一、商之无道与周之有道 002
- 二、周之强盛与文王之治 004
- 三、周武雄风之辅臣姜尚 007
- 四、周武雄风之牧野之战 010
- 五、周公辅政成周室王道 013

第二章 华夏雏形

- 一、多姓族的周朝 020
- 二、四海分封成大周 023
- 三、成康之治 026
- 四、周昭王南恨荆蛮地 028
- 五、周穆王环游天下 030

第三章 西周之秋

- 一、王师多败绩 036
- 二、西周末世诸王 038

第四章 西周哀怨

- 一、烽火狼烟散九州 044
- 二、镐京城破走洛邑 048

第五章 西周社会

- 一、礼乐征伐出于天子 054





3 小时读懂周朝

二、西周的社会体制	058
三、西周的农业与百工	060
第六章 周室衰微	
一、平王东迁后的局势	066
二、繻葛一战 射散天威	069
第七章 春秋争霸	
一、第一霸主齐桓公	076
二、愚蠢的宋襄公	082
三、过花甲而称霸的晋文公	085
四、西进扩疆秦穆公	093
五、问鼎中原楚庄王	097
第八章 春秋吴越	
一、吴国的兴起	104
二、伍子胥与孙武	106
三、吴楚大战	109
四、吴越争霸	112
五、范蠡与西施	116
第九章 战国风云(上)	
一、三家分晋	124
二、战国之七雄	128
三、李悝在魏国的变法	133
四、一代奇才吴起	138
五、政治家商鞅	143
第十章 战国风云(下)	
一、魏国的兴衰	148
二、纵横变幻的战国风云	152





三、战国之四公子	158	目 录
(一)信陵君	158	
(二)春申君	160	
(三)孟尝君	163	
(四)平原君	171	
四、秦、赵、齐三国间的对抗	173	
五、秦赵争衡	177	
第十一章 东周的灭亡		
一、东周最后的灭亡	188	
二、天下一统	191	
附录一 春秋战国时期的文化思想		
一、儒、道、墨、法四大家	196	
二、战国时期的都市发展	199	
三、稷下学宫与士阶层的兴起	201	
四、周代的文学	203	
(一)《春秋》、《左传》与《国语》	203	
(二)《战国策》的特点	204	
(三)先秦诸子的散文	204	
(四)伟大的爱国诗人屈原	205	
(五)宋玉的文学成就	207	
附录二 生产力的革新		
一、铁器的使用	210	
二、鲁班的传说	211	
附录三 周朝历史时间表		



第一章

始建大周





一、商之无道与周之有道

在周国逐渐兴起的时候，商王朝的统治却更加昏庸无道。当年盘庚迁殷使商朝中兴，可想不到武丁以后，商朝的贵族们在生活上更加堕落、腐化，至纣王时达到了无以复加的程度。在生活上，以纣王为核心的统治阶层除了追求靡靡之音、淫歌艳舞、打猎游玩外，极少关心百姓的生活状态，致使耕地荒废，成了麋鹿禽鸟的乐园。对于那些反对者，商朝的统治者则施以酷刑；对于小民百姓，他们则将财其物榨干。在这种昏聩的统治下，奴隶和下层百姓纷纷起来反抗，在《微子篇》中就有“小民方兴，相为敌仇”的记载。商王朝到了崩溃的边缘。

周国的情况则与商朝恰恰相反。自季历被商王文丁杀死，姬昌执政以后，周人更加团结一心。但商朝毕竟是一个大国，其疆域包有中原，东到大海，北到河北藁

城，南到湖北盘龙城，地大人众。面对庞大的商王朝，周国不过是迁移到泾渭流域，岐山脚下一狭窄谷地中的小小方国。尽管渭水河谷土地丰沃，宜于农耕，且地理位置优越，南接褒斜，可以通江汉巴蜀，而巴蜀更是四面环山，易守难攻，是形胜之地。可在姬昌统治初期，要周人以有限的资源和人力去与雄卧中原地区的商王朝抗衡，显然不是明智之举。

商朝残暴，失去人心。而周在姬昌继位后则施行仁政，推行宗法土地



西周·利簋





分封制度。他禁止饮酒打猎，施行裕民政治。所谓裕民，就是指征收租税要有节制，要让农家有些积蓄，能够过上安定的生活，不为衣食担忧。在《康诰篇》中有“惟文王之敬忌，乃裕民”的说法。姬昌又针对殷纣招诱奴隶，被其他小国所怨恨的情况，制定出一条“有亡荒阅”的法律，用今天的话说就是“奴隶逃亡大搜索”，具体内容是说：逃亡的奴隶不许藏匿，被搜捕到后，是谁的奴隶归谁所有。这一条法律充分维护了各中小奴隶主的利益，得到了很多小国的赞同。春秋时楚国的申无宇认为，周文王能够取得天下，制定了“奴隶所有权法”是重要原因之一。姬昌的这些举措深得人心，《诏诰》中说“殷民带着妻儿想逃出国境，被纣禁止”，可见在姬昌的感召下，商朝同其他小国的普通百姓，以及这些国家中的失意贵族，不少都逃入了周国。由此，姬昌继承了周族前代君主的遗志，将周国的势力继续扩大。

周是一个依靠农业发展而逐渐强大起来的邦国，因此对农业的重视可想而知。姬昌在实行仁政的同时也不敢忽视农业生产，在《书经》中就有“文王卑服，即康功田功”的记录。《尚书·无逸篇》中周公训诫成王时也曾说过类似的话。另外，通过上面提到的宗法土地分封制度，我们可以知道，在姬昌统治时期，封建制度就已经出现，不过还只是一些原始的制度，并不成熟。而正是这种不成熟的封建土地所有制，为后来周朝井田制的发展打下了基础。

姬昌治周五十年。在这五十年里，姬昌发展了周国的势力，继续以商王朝西伯方国的身份存在，当周族的力量强大到足以使商人担忧的时候，姬昌干脆“受天命”称王，号为文，这就是文王姬昌的来历。





3 小时读懂周朝

性命。后来他从朝歌逃出来，在海滨过起了隐居生活，据说他在这段时间里曾四处游说诸侯，希望得以重用，但都无功而返。光阴荏苒，不知不觉中岁月染白了他的须发，都已经七十多岁了，姜尚仍旧一事无成。

就在这个时候，周文王姬昌为了完成他的“剪商”大计，倡行仁政，发展经济，广招天下人才，正是思贤若渴。姜尚听说周国国势日强，文王正在寻找英才，有澄清寰宇的志向，便离开商朝，来到陕西岐山脚下，渭水河边的磻溪，一边继续过着他的隐居生活，一边等待时机观察文王的为人。

姜尚在磻溪，每天都到河边垂钓。他钓鱼很有特点，不用鱼钩渔饵，渔竿握在手中，渔线上系着个直针，直直地垂在河面上。行人经过这里，看到这位奇怪的老人，有的觉得好笑，就问姜尚：“老先生，没有渔钩怎么能钓到鱼啊？”

姜尚听了，捋着苍白的胡须笑着说：“只要鱼儿愿意，即使没有渔钩，它也会被钓上来啊。”人们听了，都觉得这是个老糊涂，便嬉笑着离开了。又有谁能想到，就在姜尚邻近八十岁的时候，一条“大鱼”真的被钓到了。

一天，姜尚仍然如往日一样，垂钓在磻溪河畔。这时一位穿戴铠甲的猎手为追逐猎物驾车来到了姜尚身旁。他看到眼前这位老人钓鱼的方法没有笑。他从马车上下来，走到老人身旁坐下，恭敬地打过招呼，像话家常似的，两人闲聊起来。渐渐地猎手被老人的谈吐吸引了，他钦佩老人的知识与眼光，被老人的气度与远见所折服。两人谈着谈着，猎手将话锋一转，向老人请教起治国兴邦的良策起来。老人也没有回避，他笑着说：“治国兴邦，必须以贤为本，一要能举贤，二要能任贤，三要能敬贤。”

猎手听后喜出望外，高兴地说道：“我的先祖太公（古公亶父）就曾预言：‘当有圣人来到周国的时候，周国才会兴盛。’您就是那位圣人吧？我的太公盼望先生已经很久了！”这个猎手当然便是西伯侯姬昌，而姜尚由于周文王的这番话，也有了一个后人皆知的尊称——“太公望”（即太公所盼望的人），也称姜太公。二人的这次不期而遇使历史的进程发生了改变。文王姬昌以尊贤的礼仪，亲自把姜尚扶上车辇，一起回周宫，拜姜尚为太师。从此这位困顿于天地间的旷世奇才终于有了用武之地。

在姜尚的辅佐下，文王对周国的国策进行了一系列改革。他向文王提出了“修德以倾商政”的策略。上文所说的禁酒止猎、“裕民”政策和“搜索逃亡奴隶，归还本家”等措施，都是在姜尚的制定下实施的。这一系列德政的出台，使





四、周武雄风之牧野之战

周人迁都岐山后，经过古公亶父、季历和文王三代君臣的努力，终于取得了天下三分有其二的局势。武王即位，积极进行灭商的准备工作。他任命姜尚为师，负责军事建设，命自己的弟弟周公旦为辅，佐助日常政务，又任命了召公、毕公等人作为助手，共同筹划伐纣灭商的方略。

为了探察诸侯的意向，看他们是否会聚集在周的周围共同东讨商王朝，武王举行了一次大规模的阅兵演练。周军在姜尚的统率下，浩浩荡荡地开到了孟津，并在此渡过了黄河。各诸侯国听说武王向商朝进军的消息后，不期而到的诸侯有八百多个。他们纷纷劝说武王伐纣，但是武王和姜尚觉得伐纣的时机还不成熟，商王朝的统治虽已陷入内外交困、岌岌可危的境地，可内部还没达到土崩瓦解的状态，如果贸然兴师伐纣，即便会胜利，也必然会遭到顽强抵抗，于是便以天命为由退兵还朝了。但在退兵前，武王姬发发表了讨伐纣王的檄文，这便是历史上有名的“孟津之誓”。这次出兵，武王虽然没有灭商，却显示了周人代天而立的声威，在诸侯国间产生了强烈影响，使更多诸侯听命于武王，为将发生在不久以后的灭商战斗打下了基础。

“孟津之誓”后，在姜尚、周公等人的辅助下，武王又经过了两年的精心准备，周人的势力进一步壮大。这一时期，商王朝内部则发生了诸多变故。殷商良臣比干被纣王杀死挖心，箕子被囚为奴，微子惧祸出逃，太师疵、少师强则投降周武王。武王问姜尚：“殷大臣或死或逃，是否可以讨伐纣王了？”

姜尚答道：“上天给予你，你不去取得，反过来，自己就会受到惩罚；时机成熟了，你却不采取行动，失去机会以后，自己就要遭殃了。”

就在这个时候，周国遭遇饥荒，为取得口粮，周地百姓多愿意出去作战，于是武王决定灭商。据说，在出兵前，周人先派间谍到商察看国情。探子回来后说：



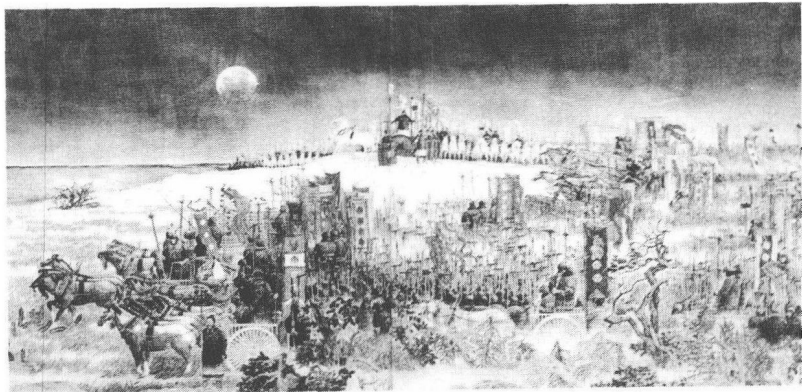


“商王朝内坏人执政当权，昏乱极了。”武王听了没有表态。探子又来报告说：“善良的人全被斥逐。”武王听了仍在考虑。直到探子报告：“百姓闭口不敢说话了。”这时武王才作出伐商的决断，向天下诸侯发布了讨纣命令。

武王姬发带着文王的木主，用姜尚为主帅，统领兵车三百乘，虎贲三千名，甲士四万五千人，以“吊民伐罪”为号召，联合各国诸侯，以摧枯拉朽之势率军向朝歌挺进，开始了灭商之战。在出兵前，占卜是必须经过的程序。占卜的结果却很不吉利。周军行到汜水牛头山时，突然间风雷大作，战旗被狂风吹折，这在极其迷信的商周时期可是绝对的凶兆。大臣们看到后都非常恐惧，有的人甚至请求还师。在进退两难的关键时刻，姜尚发挥了重要作用。姜尚对众人说那些占卜用的龟甲和蓍草根本就不懂什么吉凶，武王听从了他的意见，亲自击鼓助威，率众将士抢先渡过黄河，将这场风波化解于无形之中。

公元前 1046 年二月甲子这一天，红日自地平线的尽头升起，武王的将士汇集自西南地区及江汉流域远道赶来的庸、蜀、羌、髳、微、卢、彭、濮等少数民族的部队，在商都朝歌郊外的牧野，与纣王临时拼凑起来的七十万大军相遇，战争一触即发。

战前，武王在牧野向所有官兵发表了慷慨演说，即“牧誓”。他指出纣王听信妇言，不祭祀祖宗，不信任亲族，滥杀无辜，招集四方罪人和逃奴等诸多罪状，说明伐纣的举措是在代天行罚，同时宣布了战法和纪律，要求战士们在作战时要勇猛果敢，不可后退。“牧誓”引起了各国诸侯、上下官兵对商纣的共愤，激发了联军的斗志。随即武王将全军的指挥权交给了姜尚。两军对峙，姜尚首先率领百名精锐勇士，即“致师”向商军发起了挑战。跟着指挥兵车三百、虎贲三千，



牧野之战





里去处理朝政；吃饭的时候，如果有人求见，我也要把来不及咽下的饭菜吐出来，去接见那些求见我的人。即使如此勤政，我仍然担心被天下贤人背弃。你到了鲁国，身份上不过是一方诸侯，可千万不要骄纵啊！”伯禽听从了父亲的教导，去鲁国赴任了。周公的话，在《史记》的原文是“一沐三捉发，一饭三吐哺，起以待士，犹恐失天下之贤人”，这也是曹操《短歌行》中“周公吐哺，天下归心”的由来。

尽管周公勤于理政，在纣王的儿子殷侯武庚的挑唆下，被武王分封到朝歌附近的管叔和蔡叔两人还是发动了反叛。武庚策划的这次反叛规模很大，他不但策反了“三监”，还联合了东方诸侯，包括淮夷、徐、奄及蒲姑等国。一时间新兴的西周王朝内忧外患并起，处在风雨飘摇之中。对这次旨在颠覆新政权的叛乱，周公给予坚决回击。他以成王的名义率军东伐，首先讨灭了参与叛乱的“三监”，杀死了管叔，流放了蔡叔，对霍叔也予以贬黜。周公又率大军讨伐武庚，武庚战败，死在了逃亡的路上。战后，为保存殷商的祭祀，周公将康叔封卫，微子封宋，于是有了春秋初年的卫宋两国。平定“三监”叛乱后，周公没有被胜利冲昏头脑，他敏锐地感觉到，没有经过战争征服的广大东部地区才是周朝最大的隐患，在那里殷商残余势力仍十分顽固。周公下令乘胜挥师东进，经三年苦战，灭数十个东方小国，终于彻底击败了参与叛乱的殷商残余力量。周公的这次东征，是周人继牧野之战后的第二次重大胜利，经此一役，西周王朝在全国的统治才得到了完整实现，新兴政权也得到了彻底巩固。

在周公东征时，一大批反叛周朝的殷商贵族被俘。周人称他们为“顽民”。为预防“顽民”再次作乱，周公将他们从东方向西迁移。同时为方便控制东部地区，周公又在东方新建了一座都城，即洛邑（今河南洛阳市），将“顽民”都安置到了那里，并派兵进行监视。从此周朝就有了西东两座都城，西部的镐京称为宗周，东部是洛邑则被称为成周。



周公像





3 小时读懂周朝



周公测景台

七年的时间很快过去了，成王已经二十岁，到了能够独立理政的年龄，周公便将王权归还给了成王。周公秉政时，西周处于四面楚歌的境地，还政成王时则是典章制度健全的稳固江山。然而成王临朝后，听信了一些朝臣对周公的谗言，认为周公确实存在野心。周公听说后

被迫逃亡到了楚地。不久成王翻阅库府中收藏的文书时，发现了在自己生病时周公为他所做的祷辞，上面写着：“我王年少还不懂事，奸神索命的鬼差们，请来找我姬旦吧。”成王读后，被周公的忠心与品质深深感动，不觉流下了眼泪，立即派人将周公迎回了镐京。

周公回朝后继续为周室奔忙。他担心自己死后成王会变得骄奢淫逸，便写下了《多士》和《毋逸》两篇文章。其中在《毋逸》中有这样的话：“为人父母，为业至长久，子孙骄奢忘之，以亡其家，为人子可不慎乎！”周公为周室操劳一生，辅佐武王、成王两代君主，为周王朝的建立和巩固鞠躬尽瘁。直到周公临终时，他仍念念不忘周王朝的安危，要求将自己葬在成周，意在永不离开成王。成王没有满足周公的遗愿，在他眼中，周公像父亲，是像他祖父文王一样可敬的人。为表示对周公的崇敬，成王将周公安葬在了毕邑，文王的身边。

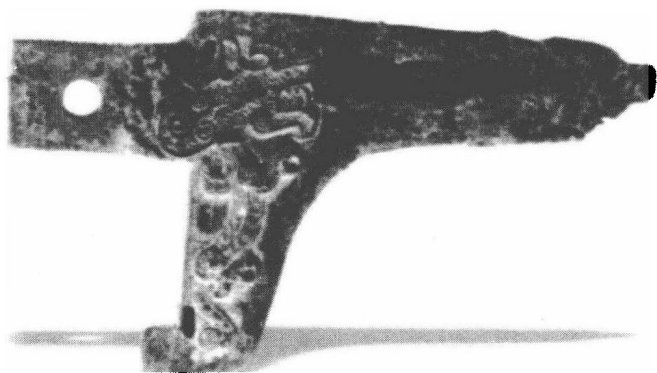
点评

古往今来，成由勤俭败由奢。看周人从兴起到取代商，再到立国稳定社稷的过程，不正是遵循着这样简单且朴素的道理吗？凡事说起来容易，做起来难。在生活困顿时，要不就堕落，要不就发愤图强，有志向的人往往选择后者。可一旦功成名就，又会有多少人变得醉生梦死，沉迷在灯红酒绿之中。这就像是一个饱受饥寒的人，突然看到一只烧鸡，便抑制不住自己的欲望，丑态尽出时的情境一样。当然吃相狼狈并不可悲，吃得痛快也是一种真情流露。可悲的是在什么样的前提下去吃，



第二章

华夏雏形





一、多姓族的周朝

古往今来，中华民族的形成过程，就是在华夏大地上繁衍生息的各民族相互接触、相互融合的过程。中国历来是一个姓氏众多的国家，周人以少数人群入主中原，统治范围曾包括今黄河、长江流域和东北、华北的大部地区。为有效地控制四方领土，周人以姓、氏、宗、族建礼法制度，分封诸侯，经几代征伐，百年磨合，终于将不同姓氏的宗族凝聚在了一起，为后世大汉民族的产生打下了牢固的基石。

早在商代，商人为有效地控制中原地区，一方面以法律与王权集中掌握资源，另一方面通过婚姻等方法，与各地诸侯国和藩邦建立起了庞大的姓氏宗族关系；使姓氏宗族、法律与王权相辅相成，成为商王朝统治四方的有效手段。当时，姓氏宗族的含义与今天不同，各自具有相应的含义。姓是指同祖的血缘集团，氏则是政治性的单位，同时也是姓的分族，宗是宗法制度下，按祖先祭祀的礼仪特权分级的序列，而族是指在同一旗号下的军事战斗单位。在商王朝的王畿以外，是与商王朝保持隶属、友好或敌对关系的各姓方国。这些方国在卜辞中称为多方，有三十多个，如周方、羌方、鬼方、土方、召方、孟方、人方等。他们都有不同的姓氏，周为姬姓、羌为姜姓、鬼方嵬姓、召方子姓（也可能是姬姓）、人方风姓……由此可见商的政治势力，仍以“姓”为国家的基础，其中再分出若干氏或族。

在立国前周国的地位只是商的附属，其国家基础也是以“姓”为纽带。牧野克商后，周人为维护其统治，先对商王朝过去的方国进行了一番征伐，以扫除各方国对新兴西周政权的威胁。《逸周书·世俘解》是西周时期人留下的记录，其中说武王在牧野之战后的第六天，就命召伯等西周将领率军对商王朝周边各方国进行了剿伐。到牧野战后的第四十二天，各将领先后凯旋而归，献上了战俘，俘





南的荆楚地区。根据《竹书纪年》中的记载，周昭王十六年，西周东南部方国侵扰边境，昭王接到战报，便率六师远征讨伐，很快就取得了胜利，随即继续向东南挺进。西周大军捷报的传播速度远比西周六师南下的速度快，西南各地方国很快就听闻了消息。东夷与南夷共二十六个方国自知无法抵挡周人，于是全部主动投降，率部众出迎周军，朝见昭王，由此西周在军事上与政治上又一次取得了重大胜利。但就在此时，长江以南的荆楚蛮族似乎依赖汉水天险，仍然与西周大军进行着对峙。在这一背景下，一场大战似乎不可避免。周楚双方战斗的具体情况，缺少资料可查，不是十分清楚，不过战斗的结果确实是以西周的失败而告终。昭王十九年，西周大军准备渡过汉水，开始伐楚。遗憾的是周人并未能渡过汉水，发生了什么？史书上的记录是模糊的：“涉汉遇大兕；十九年……天大噎，雉兔皆震，丧六师于汉，王陟。”可见这次南伐，周人损失惨重，是遭到偷袭，还是遇到台风或地震一类的天灾，虽不是很清楚，却可以肯定绝对不是只昭王一人遇害，而是周人的主力军——六师也受到了致命打击。

周人盛极而覆，自昭王开始。周人有意掩饰事实的真相，使历史变得模糊不清。而失败毕竟是失败，六师的惨重损失无疑对周人是一重大的打击，削弱了西周的军事力量，打乱了周人的军事布局，这应该是周人突然衰落的原因之一吧。昭王死后，以礼为尊的周人竟然一反常态，没有向诸侯报丧，这是否也从侧面说明，周人为稳住大局，采取的一种应急措施呢？

