



中医珍本文库影印点校

(珍藏版)

《医津一筏》由(清)江之兰编撰,江氏字含征,安徽歙县人。  
《医经读》由(清)沈又彭撰(1647—1701年),沈氏字尧峰,一字尧  
封,浙江嘉善人,少习仁厚,兼擅医药星卜之术。  
《内经辨言》由(清)俞樾著,俞氏字荫甫,号曲园,浙江德清县人,  
生于1821年,卒于1907年。

# 医津一筏

# 医经读

# 内经辨言



YZLI 0890093337

合集

中医珍本文库影印点校

(珍藏版)

# 医津一筏

## 医经读

### 内经辨言

合集



YZLI 0890093337

中医珍本文库影印点校  
山西科学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医津一筏·医经读·内经辨言合集/(清)江之兰等编撰.一影印本.一  
太原:山西科学技术出版社, 2010.10

(中医珍本文库影印点校:珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3783 - 8

I. ①医… II. ①江… III. ①医案—汇编—中国—清代②医论—汇编—中  
国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 188030 号

### 校注者:

胡跃文 李晓光 胡双元 吴海新 邹鲁 常晓枫 郝国栋  
李丽萍 祥云

## 医津一筏·医经读·内经辨言合集

---

编 撰 江之兰等编撰

---

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社  
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社(电话: 0351—4922121)

印 刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

---

开 本 880×1194 1/32

印 张 6

字 数 147 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版

印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷

---

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3783 - 8

定 价 13.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

# 总目录



医津一筏自序.....	3
张序.....	5
医津一筏.....	7
治病必求其本.....	7
有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之 .....	15
疏其气血，令其调达而致和平 .....	30
适事为故 .....	33
反佐以取之 .....	33
从少从多，观其事也 .....	37
必伏其所主而先其所因 .....	39
寒之而热者，取之阴热之，而寒者取之阳，各求其属 .....	41
推本阴阳 .....	47
食养尽之，毋使过之，伤其正也 .....	49
自跋 .....	62

跋	63
医津一筏跋	65



医经读自序	69
医经读	71
平集	71
病集	101
诊集	125
治集	144
附运气辨	150



俞曲园《内经辨言》序	161
附 一、古今重量换算	185
二、古今容量换算	186

医津一筏

(清)江之兰撰





# 医津一筏自序

医以寒治热，以热治寒，以消导治积，以快药泄满，以补治虚羸。以涩固脱，以利下攻，秘以润治渴，以辛温散表，以兼敛火，以香燥理气，以寒凉止血，以通止痛，以养血治滑，治脉洪大，以下气清火治上逆，以利水通淋，治水泛溢，以凉表治发热，虽在下愚，不难措手。是以寒治寒，如诸禁鼓，惊如丧神守，皆属于火是也。以热治热，如发表不速热是也。以补治积，所谓養正，積自除是也。以益氣治滿，所謂滿用尤甘是也。以下治利，所謂通因通用是也。以提氣治閉，如小便不利，用補中益氣是也。以洩水治渴，如五苓散治消渴是也。以寒散表，如四時感冒，佛熱自內而達於外，藥用苦寒酸寒是也。以涼平理氣，丹溪所謂氣有餘便是火是也。以溫補止血，如黃土湯、桃花湯是也。以攻要治不得眠，如胃不和則臥不安，又病在膽經，神不歸舍是也。以利下治遲滯。

醫津一筏 自序

中医临床文庫  
影印本  
(珍藏版)

# 醫津一筏自序

醫以寒治熱，以熱治寒，以消導治積，以快藥泄滿，以補治虛羸，以澀固脫，以利下攻，以潤治渴，以辛溫散表，以香燥理氣，以寒涼止血，以通止痛，以養血治滑，治脈洪大，以下氣清火治上逆，以利水通淋，治水泛溢，以涼表治發熱，雖在下愚，不難措手。是以寒治寒，如諸禁鼓，惊如喪神守，皆屬於火是也。以熱治熱，如發表不速熱是也。以補治積，所謂養正，積自除是也。以益氣治滿，所謂滿用尤甘是也。以下治利，所謂通因通用是也。以提氣治閉，如小便不利，用補中益氣是也。以洩水治渴，如五苓散治消渴是也。以寒散表，如四時感冒，佛熱自內而達於外，藥用苦寒酸寒是也。以涼平理氣，丹溪所謂氣有餘便是火是也。以溫補止血，如黃土湯、桃花湯是也。以攻要治不得眠，如胃不和則臥不安，又病在膽經，神不歸舍是也。以利下治遲滯。

之脉，如脉迟而滑，有中治洪中治大和中、苓汗，汤治有条虽前人知治疏理内医。于久奉顺辨卒乎？尽今旨不以乎？然其解嘲巧詆則曰靈信書則不如無書。天下稽古之士，凡與旨鴻裁正不當與若輩見也。

醫津一筏 自序

二

之脈如脈遲而滑有宿食又脈遲不減爲中焦實是也以補中治洪大之脈如內傷用補中益氣湯是也以溫中治嘔逆如吳茱萸湯大半夏湯是也以固表和營治水如水在皮中四肢痙攣動防己茯苓湯是也以實表出汗治太陽中風如桂枝湯是也以攻下及補益治發熱如表無熱而裏有熱是也如此之類苟條分縷析何可確述雖在上智亦費推求前哲非不深切著明後人動手便鑄者良由但知治法之所當然而不知治法之所以然也不揣疎略謹將疑似難用之理提綱挈領本之內經論其大概俾業醫者一舉三反觸類旁通所謂比類奇恒或在於是噫醫道之廢也久矣在往古輸靈諸臣奉勅鑄注醫書尙且隨文順釋頗多訛舛况目不辨譽魚之人不過藉以牟利反能深惟其義乎然其解嘲巧詆則曰靈信書則不如無書今天下稽古之士凡與旨鴻裁正不當與若輩見也

张序

一介之士，苟存心济物于物，必有所济。虽蓬累而行，与得其时，则驾者不可同年而语，而其志则足尚矣。吾友江子含微顾影无俦，居东海之滨，喜读书，达通塞其才，如五石之瓠不适用于用，然济人利物之心未尝去怀。蚤年善病，颇究方书，遂以天下之疲癃残疾为己任。视人之呻吟、痛苦，不啻若涉者之溺于渊，呼号求救而思欲手援之。弹铗鼓琴之余，医门著述满簏盈篋《医津一筏》，第其中一则耳，今之著辑医书者，亦不乏人，但不过摭拾前人牙后慧，割裂补窜攘为己有，以博名高究之中。无所谓，苟逞其臆，见率意妄行，惟有载胥及溺而已。江子之书则折衷诸家，参以己意，将疑似难明各种汇集成编，真古今所必由之理，实天下所未见之书。俾业斯道者引而俾之平时，得之于心，临病应之于手。

張序

一介之士苟存心濟物於物必有所濟雖蓬累而行與得其時則駕者不可同年而語而其志則足尚矣吾友江子含徵顧影無憊居東海之濱嘗讀書達通塞其才如五石之瓠不適於用然濟人利物之心未嘗去懷蚤年善病頗究方書遂以天下之疲癃殘疾爲己任視人之呻吟痛苦不啻若涉者之溺于淵呼號求救而恩欲手援之彈鋏鼓琴之餘醫門著述滿篋盈簾醫津一筏第其中一則耳今之著輯醫書者亦不乏人但不過摭拾前人牙後慧割裂補竄攘爲已有以博名高究之中無所得苟逞其臆見率意妄行惟有載胥及溺而已江子之書則折衷諸家參以己意將疑似難明各種彙集成編實古今所必由之理實天下所未見之書俾業斯道者引而伸之平時得之于心臨病應之于手

新安張潮，字子容，號子容，人稱子容先生。其先祖爲唐開國功臣，歷官至中書舍人。子容生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之父，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

子容之母，名曉，字子曉，號曉菴，人稱曉菴先生。曉菴生於嘉慶丙午年，即一七九六年，歲在己未，年二十有二。其時家道中落，子容嘗自題其室曰：「窮愁學古」，蓋其志向也。

附錄釋要 痘序

裨益蒼生殊非淺妙也新安張潮叙

一一

中華書局影印本  
（珍藏版）

# 醫津一筏 (一名內經釋要)

歙縣江之蘭含徵著

和縣高思潛  
吳縣張炳翔叔鵬校錄

## 治病必求其本

脾喜燥傷於寒濕則不能消磨水穀宜尤附以溫燥之然脾陰不足而穀亦不化又不可以溫燥爲治

有思慮傷脾脾虛不能統血而矢出者有思慮傷脾脾虛不能消穀而作滯者此皆以回護中氣爲本勿治其標

有肺虛不統衛血血溢妄行隨氣出於鼻爲衄如動氣在右汗之令衄是也脾虛不能行津於三陰胃虛不能行氣於三陽氣日以衰脈道不利其血悉皆中積此而欲消其留瘀當以參耆監之

內經釋要

## 医津一筏

(一名《內經》釋要)

歙縣江之蘭含徵著

和縣高思潛

吳縣張炳翔叔鵬校錄

## 治病必求其本

脾喜燥，伤于寒湿，则不能消磨水谷，宜术、附以温燥之。然脾阴不足，而谷亦不化，又不可以温燥为治。

有思虑伤脾，脾虚有消不能统血而矢出者；能以回护中气为本，勿治其标。此皆以参耆监之。

有肺虚不统卫血，血溢妄行，随气出于鼻为衄，如动气在右，汗之，令衄是也。

脾虚不能行津于三阴，胃虚不能行气于三阳，气日以衰脉道不利，其血悉皆中积此，而欲消其留瘀，当以参耆监之。

內經綱要

胎已数月，忽下血不止，有症痼害者当以其症而胎安。设不知此，但一味养血安胎，是为症痼树帜也，胎可安乎？

火气逆上，是肝肾之阴失其龙雷蛰伏之性而上逆者。至于胃中湿热下流，又是邪气乘其俾治木而阴气反走于上。中焦之阳不伸而肺节之令不行，故见为鼻塞、胸满、涎溢、恶寒、战栗之证。又咳嗽烦冤，是肾气之逆也。其所以上逆之，故亦有此二者虚实之异。推此则治疗莫先于降火，降火之法，亦须识此二者虚实之异。

又平脉云少阴脉不至，肾气微少，精血奔逆，迫促上入胸膈。夫少阴脉不至，是先天元阴、元阳受伤。肾者先天也，脾胃者后天也，先天既已受伤，则不能生乎后天。故脾胃之阴阳亦伤，不能运化水谷而生湿热，湿热下流，

胎已數月忽下血不止有癥瘕者當下其癥而胎始安設不知此但一味養

**血安胎**是爲癥瘕樹棘也胎可安乎  
劉滄菴曰下癥安胎必用驅逐峻劑雖有故無殞然不定其虛實而施之恐  
非定法也

火氣逆上是肝腎之陰失其龍雷蟄伏之性而上逆者至於胃中濕熱下流又見爲鼻塞胸滿涎溢惡寒戰慄之證又咳嗽煩冤是腎氣之逆也其所以上逆之故亦有此二者虛實之異推此則治瘧莫先於降火降火之法亦須識此二者虛實之異又平脈云少陰脈不至腎氣微少精血奔氣迫促上入胸膈夫少陰脈不至是先天元陰元陽受傷腎者先天也脾胃者後天也先天既已受傷則不能生乎後天故脾胃之陰陽亦傷不能運化水穀而生濕熱濕熱下流

則膀胱之氣化不行濁氣因而上入濁氣上入肺氣便壅脾氣愈滯於是爲病爲飲而腹脹食滯之症形焉其少陽生發之氣鬱而不得升爲周身刺痛爲嘔逆吐酸心主之陽爲濁陰所乘則爲心悸怔忡是腎之一藏病而五藏六府皆爲之不寧故著身莫妙於節慤也若不知此而但以行瘀利氣爲治則瘧瘕傷其陰利氣傷其陽不坐困乎此又專主膏虛而言也

心腎不足小便渾濁中氣不足溲便爲之變金黃則水渾濁色變爲黃赤此皆正氣虛而生邪熱當推原其本而補之苟徒執水液渾濁皆屬於火一語而施治病安能愈

飲食勞倦損傷脾胃始受熱中末傳寒中要知始受之熱因穀氣不得升舉壅而爲熱又火與元氣不兩立之熱非實熱也故在始受之時已云勞者溫之攝者溫之矣病久安得不爲寒中耶東垣謂衝任之火傳之督脈督脈挾太陽寒

內經釋要

三

则膀胱之气化不行，浊气因而上入。浊气上入，肺气便壅；脾气愈滞，于是为痰为饮，而腹胀食滞之症形焉。其少阳生发之气郁而不得升，为周身刺痛，为呕逆，吐酸。心主之阳为浊阴所乘，则为心悸怔忡，是肾之一脏病，而五脏六府皆为之不宁。故养身莫妙于节欲也，若不知此，而但以行痰利气为治，则燥痰伤其阴，利气伤其阳，不坐困乎？此又专主肾虚而言也。

饮食劳倦，损伤脾胃，始受热中末传寒中，要知始受之热，因谷气不得升举，壅而为热。又火与元气不两立之，热非实热也。故在始受之时，已云劳者温之，损者温之矣。病久安得不为寒中耶？东垣谓：冲任之火传之督脉，督脉挟太阳寒



卷之三

氣逆尅丙火似失之梁

子母情牽仇讐，群處或勝克乘薄之不一。又本臟本脈其別者，或走他臟他脈。

邪之所湊其氣必虛邪乘虛而入是虛爲本邪爲標故去邪不可不加以養正此一注閱人所同也然亦有身體壯盛之人暴受邪氣如外感風寒內傷飲食之類本氣未必皆虛受病之後反顯虛象若營衛受邪則屈伸不利動作衰乏脾胃受邪則四肢無力惡食嘔逆之類此邪氣既湊之後其氣亦必虛是虛因邪而顯邪爲本虛爲標斯時但當亟去其邪而正自復不必顧慮其虛用藥宜制此一注脚余所獨也

治病當知標本矣然猶不可不知標中之標本中之本如脾胃虛而生溫熱是虛爲本溫熱爲標也至溫熱下流膀胱之氣化不利是溫熱爲標氣化不利爲

气逆克丙火，似失之凿。  
子母情牵，仇雠肆虐，或胜克乘薄之不一，又本脏本脉，其别者或走他脏他脉，一脏病往往挟他脏而见证者。

邪之所凑，其气必虚，邪乘虚而入，是虚为本邪，为标，故去邪不可不加以养正，此一注脚人所同也。然亦有身体壮盛之人，暴受邪气，如外感风寒，内伤饮食之类，本气未必皆虚，受病之后反显虚象。若营卫受邪，则屈伸不利，动作衰乏，脾胃受邪，则四肢无力，恶食呕泄之类。此邪气既凑之后，其气亦必虚，是虚因邪而显邪，为本虚，为标。斯时但当亟去其邪而正自复，不必顾虑其虚。用药牵制此一注脚，余所独也。

治病当知标本矣。然犹不可不知标中之标，本中之本，如脾胃虚而生湿热，是虚，为本，湿热为标也。至湿热下流膀胱之气化不利，是湿热为标，气化不利，为

標中之標至氣化不利逆而上行噬塞喘逆又標中標之標也推此而逆求之則本中之本亦可得矣

陽旺生陰氣不足亦令人口乾而津液不通

喘而短氣須別寒熱虛實分類治之至於哮則素有之痰火爲風寒所束而發但看其人之強弱用藥輕重可耳

肺本金寒水冷之職然既已汗吐下損津液而成肺痿矣豈清涼之品所能復其津液乎此仲景之竟用桂枝人參蜜棗所宜詳究也

火與痰本氣與津液也無病則爲氣與津液有病則爲火爲痰然致病之由不通內傷外感有餘不足而已求其本而治之則痰消火滅故曰見痰莫治痰見熱莫治熱者以此

內傷辨要

五

标中之标。至气化不利，逆而上行，噬塞喘逆，又标中标之标也。推此而逆求之，则本中之本亦可得矣。

阳旺生阴，气不足，亦令人口干而津液不通。

喘而短气，须别寒、热、虚、实，分类治之。痰但轻于哮，素有之发，用药要看其人之强弱，用桂枝人参蜜枣所宜详究也。

肺本金寒水冷之脏，损清？然津液既已汗、吐、下，岂乎？人此仲景之竟用桂枝、人参、姜、枣所宜详究也。津液也。无病则为气与津液，有病则为火与痰，伤求其本治之，则痰消火灭，故曰见痰莫治痰，见热莫治热者以此。

内伤外感悉能致劳，苟不察其虚实，但施养阴清热之剂，则虚者未必受补。

中医印本文库  
影印点校  
分册版

卷之三

而实者愈实矣。

失血证毕竟属热者多，世有用寒凉而反剧者。盖有气虚之火，有血虚之火耳。卫气上逆，有上焦之阳不足，而阴气上干者；有下焦之阴不足，而阴火上逆者；有脾胃之湿热下流，而肝肾之气不能固守于下者。俱挟冲脉故耳。

邪火内炽，阳事反痿，苦寒泻之，阳事勃然，火与真阳势不两立。如此世人以助火之剂，冀回真阳，非徒无益，而又害之。

所谓虚风者，似风非风也，然亦有阴阳之别。阴虚是热，则生风；阳虚是阳，气不能卫外。

卫为阳，阳虚不能卫外，故中风。风为阳邪，以类相召故也，但风为阳邪，既中之后，每多显阳热之症。此不可不推求其受病之本，而务从事于见病之标也。

诸病治其本，唯中满与大小便不利当治其标。以证之危急，不暇为本计也。

而實者愈實矣  
失血證畢竟屬  
衝氣上逆有上  
有脾胃之濕熱  
邪火內熾陽事  
火之劑宜回真

失血證畢竟屬熱者多世有用寒涼而反劇者蓋有氣虛之火有血虛之火耳  
衝氣上逆有上焦之陽不足而陰氣上干者有下焦之陰不足而陰火上逆者  
有脾胃之濕熱下流而肝腎之氣不能固守於下者俱挾衛脈故耳  
邪火內熾陽事反瘞苦寒瀉之陽事勃然火與真陽勢不兩立如此世人以助  
火之劑裏回真陽非徒無益而又害之

所謂虛風者似風非風也然亦有陰陽之別陰虛是熱則生風陽虛是陽氣不

衝爲陽陽虛不能衛外故中風風爲陽邪以類相召故也但風爲陽邪旣中之後每多顯陽熱之症此不可不推求其受病之本而務從事於見病之標也諸病皆治其本唯中滿與大小便不利當治其標以証之危急不暇爲本計也