

茶館

健康  
时尚

摄影 / 王缉良  
编著 / 许泽锋

# 图解乌龙

# 茶

- 图解形式介绍乌龙茶
- 最实用的乌龙茶知识库
- 爱茶人必备的入门级识乌龙、鉴乌龙茶指南
- 详细的潮汕、福建、台湾乌龙茶冲泡方法
- 简单易操作的办公室、家庭泡乌龙茶步骤

25

种乌龙茶品种的介绍和鉴赏

10

道乌龙茶泡茶步骤

3

大乌龙茶种类



茶館

健康  
时尚

摄影 / 王缉良  
编著 / 许泽锋

# 图解 乌龙

25

种乌龙茶品种的介绍和鉴赏

10

道乌龙茶泡茶步骤

3

大乌龙茶种类

# 茶

凤凰出版传媒集团  
凤凰出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

图解乌龙茶 / 许泽锋编著. — 南京 : 凤凰出版社,  
2011. 1

(天下茶馆)

ISBN 978-7-5506-0178-9

I. ①图… II. ①许… III. ①乌龙茶—中国—图解  
IV. ①TS272.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第003860号

---

### 书 名 图解乌龙茶

---

著 者 许泽锋

策 划 付 洁

责任编辑 马媛媛

摄 影 王缉良

设计制作 北京朗威图书设计制作

出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社

出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司

公司网址 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>

印 刷 北京宝峰印刷有限公司 (北京市顺义区北京空港物流基地顺畅大道8号)

开 本 787×1092mm, 24开

印 张 6.5

字 数 130千字

版 次 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5506-0178-9

定 价 28.00元

---

(本图书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)



# 前言

中国的茶文化是绝对精彩的世界，在六大类茶中，无论是哪一类都具有独特的风姿与魅力。六大茶类之一的青茶，又被称为乌龙茶。乌龙茶不但是独具鲜明特色的茶叶品类，也是中国特有的茶类，是中国茶叶百花园中的一支奇葩。

乌龙茶既具有绿茶的醇和甘爽，又有红茶的鲜强浓厚，还有花茶的芬芳幽香。不但如此，有着传奇历史的乌龙茶在分解脂肪、减肥健美等药理作用方面，都有着惊人的效果。在日本乌龙茶被称为“美容茶”、“健美茶”。

中国茶类的代表——乌龙茶，是半发酵茶，它有着独特的制作工艺。乌龙茶的制作流程综合了绿茶和红茶的制作方法，制造出来的乌龙茶品质也介于绿茶和红茶之间。乌龙茶的制作工序概括起来可以分为：萎凋、做青、炒青、揉捻、干燥，其中做青是形成乌龙茶特有品质特征的关键工序，是奠定乌龙茶香气和滋味的基础。

乌龙茶的香，浓醇绵长，乌龙茶的韵，回味无穷，不同级别、不同品种的乌龙茶，在品饮时，都有着不同的韵味，也都向人们诉说着不同的言语。品茶是一种极其优雅的艺术享受，在茶文化风靡全世界的今天，中国这个茶的故乡，更是把茶文化当成了瑰宝。

一个真正的品茶人，不但要能喝出茶叶的味道，更要对茶叶有更深入的了解，如：历史来源、加工过程等等。真正的品茶人不但能一眼就分出茶类，还要看出什么时节的茶，决定采用多高温度的水，如何冲泡等等。只有这样，才能真正地品尝乌龙茶中，那特有的一番香韵。也只有真正了解乌龙茶的人，才能走进它的世界，听到它那细微的言语。

本书将详细讲解乌龙茶的历史渊源、乌龙茶各个种类的不同制作流程、冲饮方法及其香韵。还对乌龙茶的辨别和贮存方法，做出了说明。在最后，还会教大家几种乌龙茶DIY的作法。相信这本书，会让您对乌龙茶有更深的认识，帮您品出那细微的声音。

# CONTENTS

# 目录

## 第一章 初识乌龙茶

### 乌龙茶的基本概念

- 011 乌龙茶的定义
- 011 乌龙茶的来历

### 乌龙茶的分类与品种

- 014 广东乌龙
- 015 闽南乌龙
- 016 闽北乌龙
- 017 台湾乌龙

### 乌龙茶的制作工艺

- 019 采青
- 020 萎凋
- 021 做青
- 021 杀青
- 022 揉捻
- 023 干燥

## 第二章 乌龙茶的鉴赏

### 乌龙茶鉴赏的七要素

- 027 茶叶外观
- 027 茶汤颜色
- 028 茶味品鉴
- 028 制作特色与加工工艺流程
- 029 土壤条件
- 029 优良的茶树品种
- 030 采摘

### 浅鉴和品饮乌龙茶

- 033 买茶需开汤试茶

### 乌龙茶的新陈、产季、产区差别

- 035 新茶与陈（旧）茶
- 035 春茶、夏茶、秋茶与冬茶
- 036 高山乌龙茶与平地乌龙茶



## 乌龙茶的鉴赏

### 038 广东乌龙茶

- 038 几个基本条件
- 042 鉴赏广东乌龙茶
- 042 凤凰单丛
- 044 冰鲜单丛
- 045 黄枝香
- 046 蜜兰香

### 047 闽北乌龙

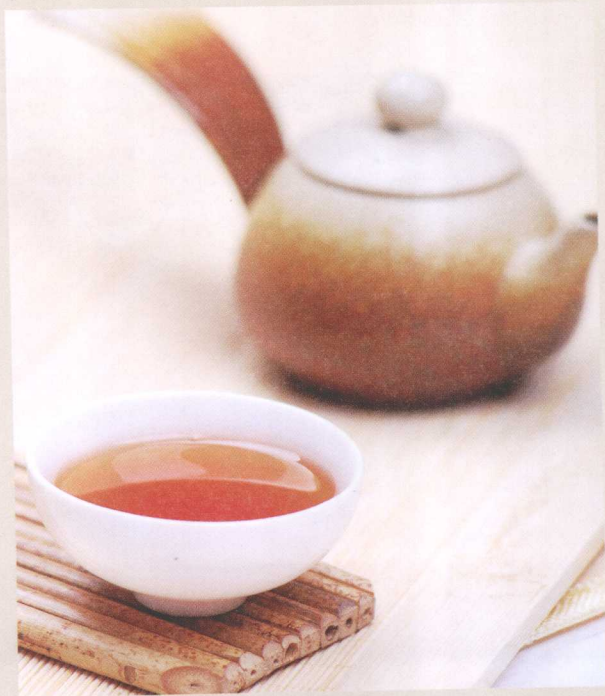
- 047 几个基本条件
- 050 鉴赏闽北乌龙茶
- 050 大红袍
- 052 铁罗汉
- 054 水金龟
- 056 白鸡冠
- 058 武夷肉桂
- 060 武夷水仙

### 061 闽南乌龙

- 061 几个基本条件
- 064 鉴赏闽南乌龙茶
- 064 安溪铁观音
- 066 黄金桂
- 068 永春佛手
- 070 本山
- 071 毛蟹

### 072 台湾乌龙

- 072 几个基本条件
- 074 鉴赏台湾乌龙茶
- 074 冻顶乌龙茶
- 076 白毫乌龙
- 078 文山包种茶
- 079 高山茶
- 080 金萱茶
- 081 阿里山乌龙茶
- 082 梨山乌龙茶
- 083 台湾机采茶
- 084 人参乌龙茶



## 第三章 乌龙茶的冲泡

### 泡茶前掌握好要领

- 089 备具
- 093 备茶
- 093 冲泡技巧

### 乌龙茶与“工夫茶”

- 096 “工夫茶”的含义

### 壶泡乌龙茶

- 098 冻顶乌龙
- 102 凤凰单丛

### 盖碗冲泡乌龙茶

- 107 铁观音
- 111 冰鲜单丛
- 114 金萱乌龙

### 居家、办公室冲泡乌龙茶

- 118 大红袍
- 121 武夷肉桂
- 123 铁观音

### 茶艺表演与礼仪

- 127 茶艺表演
- 130 茶的礼仪





## 第四章 乌龙茶与历史

### 起源与传播

- 135 起源与历史
- 136 传播与流行

### 自然环境

- 138 气候条件
- 138 土壤条件



## 第五章 乌龙茶的保健功效与选购

### 乌龙茶的保健功效

- 147 预防蛀牙
- 148 防癌症
- 148 抗衰老
- 148 改善皮肤过敏
- 149 降血脂
- 149 瘦身

### 乌龙茶的选购

- 151 明确选购乌龙茶的目的
- 152 如何选购乌龙茶

### 如何保存乌龙茶

- 155 存放乌龙茶的环境
- 155 存放乌龙茶的容器
- 155 存放乌龙茶的建议
- 156 存放乌龙茶的时间
- 156 存放乌龙茶的要点







Part 1

第一章

# 初识 乌龙茶





乌龙茶  
的  
基本概念



## 乌龙茶的定义

乌龙茶也称青茶，在我国几大茶类中属于半发酵茶。它介于绿茶和红茶之间，绿叶红边，独具鲜明特色，综合了绿茶和红茶的特点，既有红茶的浓鲜味，又有绿茶的清芬香，享有“绿叶红镶边”的美誉。品尝后齿颊留香，回味无穷。



## 乌龙茶的来历

关于乌龙茶的来历，为何以“乌龙”为茶名？历史上何时出现乌龙茶名？对此有多种说法。

### ◎地名说

茶有乌龙之名已近千年，源远流长。最早出现乌龙茶且与茶联系在一起的是11世纪北宋刘昉《龙云集》，《龙云集》中提到，“今日第茶者，取壑源为上，至如日注，实峰、闽坑、双港、乌龙、雁荡、顾渚、双井、鸦山、岳麓、天柱之产，虽雀舌旗枪品中胜绝，殆不得与壑源方驾而驰也”。《龙云集》记述的日注等10处名茶，虽系细嫩雀舌旗枪的绝品，但比不上壑源茶的优美。这里提到的乌龙在何处，不得而知。因为我国以“乌龙”为地名的地方很多，如福州就有乌龙江，庐山有乌龙潭，浙江建德有乌龙岭，看来以地名称茶，古已有之。但当时乌龙茶采制技术尚未出现，看

来此乌龙非彼乌龙，只是一种以产地名称来命名的茶叶。

### ◎茶树说

武夷茶树群体品种历来称为“菜茶”，以茶树品种命名的茶树，如武夷乌龙，可能是很早以前古人所移栽。茶树引进后，经人们用心选育得到很多不同的单丛或名丛品种。据说由安溪人苏龙移植建瓯，当地茶农种植后认为其品种优良，故而繁殖栽培，以苏龙的谐音命名茶树品种，制成茶品亦名“乌龙茶”。

### ◎茶人说

清朝雍正年间，在福建省安溪县西坪乡南岩村里有一个茶农，也是打猎能手，姓苏名龙，因他长得黝黑健壮，乡亲们叫他“乌龙”。一年春天，乌龙腰挂茶篓，身背猎枪上山采茶，采到中午，一头山獐突然从身边溜



过，乌龙举枪射击，已负伤的山獠拼命逃向山林中，乌龙也随后紧追不舍，终于捕获了猎物。当把山獠背到家时已是掌灯时分，乌龙和全家人忙于宰杀、品尝野味，已将制茶的事全然忘记了。第二天清晨全人才忙着炒制昨天采回的“茶青”。没有想到放置了一夜的鲜叶，已镶上红边了，并散发出阵阵清香，当茶叶制好时，滋味格外清香浓厚，全无往日的苦涩之味。他精心琢磨与反复试验，经过萎雕、摇青、半发酵、烘焙等工序，终于制出了品质优异的新品茶类。人们为了纪念乌龙的功绩，就将其创制的这种茶称为“乌龙茶”，以示纪念。

### ◎成茶说

北宋时期，在福建建安有一个御茶园——北苑茶园，以制造精湛的茶团而闻名。到了明朝的时候，上贡的茶称为龙凤茶团，为饼状的，所以也称为茶饼、片茶，有圆形的、椭圆形的、方形的等，分为龙、凤两大类。明洪武年间，朝廷不再要求进贡北苑龙凤茶饼了，改为进贡散茶了。由于散茶是条形，色泽乌黑油润，于是取其色“乌”，加上其以前的名“龙茶”，就称其为“乌龙茶”了。



乌龙茶  
的  
分类与品种





乌龙茶根据其产地、工艺和风格，习惯上分为广东乌龙、闽南乌龙、闽北乌龙、台湾乌龙等四大类。

## 广东乌龙

广东产茶的历史悠久，早在唐朝时就已经盛产茶叶了。因此，广东人对茶叶情有独钟，普遍有饮早茶的习惯。广东乌龙茶分布的地区气候湿润，雨水充沛。不少茶区位于山顶，因此，这儿的乌龙茶带有浓厚的山韵风格。香气高浓，带有天然的花香。

### ◎广东乌龙茶的主要产品有：

#### 凤凰水仙

凤凰水仙属广东乌龙茶的主要产品，主要产区为广东潮安凤凰山、饶平、丰顺、平远等地。根据选用原材料和制作精细程度不同，产品分为凤凰单丛、凤凰水仙和凤凰雪片三个品级。其中以凤凰单丛品质最高。



#### 岭头单丛

又称白叶单丛，产于广东饶平的条形乌龙茶。采摘岭头单丛鲜叶，经晒青、做青、杀青、揉捻、初焙、包揉、二焙、足干制成。分特级、一级、二级、三级共四个等级。外形稍弯，黄褐似鳝鱼皮色。花蜜香高，醇爽回甘，蜜韵浓，汤色橙黄明亮，叶底黄腹朱边柔亮。



#### 冰鲜单丛

冰鲜单丛，属乌龙茶类，产于广东省潮州地区。冰鲜单丛是用冰箱冷冻保存的，茶的外表上还能看到晶莹剔透的冰碴，外形色泽黄绿鲜亮。

冲泡冰鲜单丛时水温不宜太高，以免苦涩度增高。温润泡后，以细流注入为佳。冲泡开的茶叶形如鲜叶，花香细致清新，汤色微黄，口感细腻鲜爽，独具花香。

由于冰鲜茶不需经高温长时间干燥或很短时间干燥，所以比干态乌龙茶更具优势，如具有花香鲜灵度高、茶叶营养成分保留较多等特点。

冰鲜单丛制作过程：采摘茶树鲜叶→凉青→晒青→凉青→碰青→炒青→揉条→真空包装→速冷冻。



## 闽南乌龙



在闽南流行着一种说法：“抽啦叭烟，听南音乐，泡功夫茶，其乐无穷。”饮茶是闽南人生活中的一大享受。闽南种茶历史悠久，唐代早已有茶叶出产。闽南的自然环境多是地势高峻，群山环抱。《清水岩志》载：“青水高峰，出云吐雾，寺僧植茶，饱山岚之气，沐日月之精，得烟霞之霭，食之能疗百病。”说的就是闽南乌龙。闽南的乌龙早在古代，就闻名于海内外。

## ◎ 闽南的乌龙茶主要产品有：

## 安溪铁观音

主产于福建省安溪县的卷形乌龙茶。安溪铁观音的采摘标准十分严格，一般选三叶一芽，枝梗宜短，细小，采摘时间也有限制，在晴天的正午至下午3时采摘效果最佳。分为特级、一级、二级、三级。外形条索肥壮紧结，沙绿明显；甜花香高；汤色金黄色；叶底肥厚柔软，青心红镶边。安溪铁观音茶历史悠久，素有“茶王”之称。



## 黄金桂

黄金桂主产于安溪虎邱美庄、罗岩的卷形乌龙。采摘黄茶树嫩梢，经凉青、晒青、摇青、炒青、揉捻、初烘、包揉、复烘、复包揉、烘干制成。外形条索紧细，润亮金黄，桂花香气，滋味醇细甘鲜，汤色金黄明亮，底叶中央黄绿，边缘朱红。有“一早二奇”之誉，是最早上市的茶。



## 本山

原产于安溪西坪镇。采摘安溪乌龙树鲜叶，经过晒青、摇青、发酵、杀青、揉捻、烘焙、足干后制成。分特级、一级、二级、三级、四级。茶外观壮实沉重，鲜润如香蕉黄，叶底黄绿茶汤橙黄色，味清纯，香味较铁观音清淡。



## 毛蟹

主要分布在安溪的福美、萍州两地，浙江、湖南、安徽等省均有引种。采摘安溪乌龙茶毛蟹茶树品种的鲜叶。经萎凋、发酵、杀青、揉捻、干燥后制成。茶紧结，呈褐黄绿，茶汤青黄或金黄色，略带茉莉花香，味清纯略厚。



## 永春佛手

又名香橼种、雪梨，主产于福建永春县苏坑、玉斗和桂洋等乡镇海拔600~900米高山处的卷形乌龙。采摘佛手茶树、红芽佛手茶树、绿芽佛手茶树的新梢展开四至五叶，顶芽形成驻芽时采下二三叶。晒青、摇青、杀青、揉捻、初烘、初包揉、复烘复包揉三次或三次以上制成。条索紧结、肥重，砂绿乌润，香气馥郁幽长、汤色金黄透亮，香浓锐，味甘厚。





## 闽北乌龙

闽北最早有关于茶叶的文字记载，是在战国末期，有着丰富的茶文化底蕴。闽北属亚热带湿润季风气候，春夏多于秋冬。这里的乌龙茶具兰花清香，滋味醇厚。

### ◎ 闽北乌龙主要有：

#### 大红袍

以武夷山九龙窠高岩峭壁上的名丛大红袍鲜叶制成的乌龙茶。大红袍是武夷岩茶中的珍品。因芽叶紫红色似红袍而得名。

采摘三四叶开面新梢，经晒青、晾青、做青、炒青、初揉、复炒、复揉、走水焙、簸拣、摊晾、拣剔、复焙、再簸拣、补火制成。条紧，色泽绿褐鲜润，汤色橙黄，叶底红绿相间，香气馥郁具幽兰之胜，耐冲泡。按“工夫茶”方法泡饮，久泡仍有花香余韵。产量极少。



#### 水金龟

以武夷山名丛“水金龟”鲜叶制成的乌龙茶。武夷岩茶中的珍品。据说该茶丛原属武夷山天心寺庙，植于杜葛寨峰下，

一日茶园边坡被大雨冲塌，茶丛被冲到峰下牛栏坑半岩岩凹处。兰谷岩业主遂于该处凿石砌阶壅土以蓄之。后来还曾因此引起诉讼官司，足见其茶的名贵。采制工艺与“大红袍”类似。品质具有武夷岩茶上品的特点，“岩韵”突出。



#### 白鸡冠

以产于武夷山慧苑洞火焰峰下外鬼洞(一说为武夷山文公祠后山)的名丛“白鸡冠”鲜叶制成的乌龙茶，是武夷岩茶中的精品。采制特点与大红袍类似。香气浓郁，“岩韵”突出，多次冲泡仍有余香。



#### 武夷肉桂

亦称“玉桂”。由武夷山无性系良种“肉桂”茶树鲜叶制成的乌龙茶。茶树分布于武夷山水帘洞、三仰峰、马头岩、桂

林岩及九曲溪腔。采摘标准为小开面采，经晒青、晾青、做青、炒青、揉捻、复炒、走水焙、簸拣、复焙制成。条索紧结卷曲，褐绿油润，香气馥郁持久，具清雅的肉桂香气，滋味醇厚，叶底黄亮。

