

王惟恒 编 著

精选中医治疗月经病的1000余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱月经病困扰



月 经 病

千

家

方

方



人民军医出版社



精选中医治疗月经病的1000余首秘验特效良方
轻松掌握防治良策，摆脱月经病困扰

■ 辨证选方治月经病

辨证选方治月经先期

辨证选方治月经后期

辨证选方治月经先后无定期

辨证选方治月经过多

辨证选方治月经过少

辨证选方治经期延长

辨证选方治经间期出血

辨证选方治闭经

辨证选方治痛经

辨证选方治经行前后诸症

■ 常见妇科疾病与月经病

子宫肌瘤与月经病

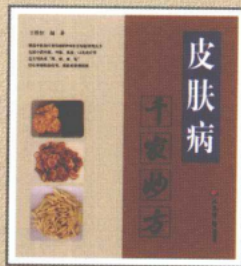
子宫内膜异位症

功能失调性子宫出血（崩漏）

多囊卵巢综合征

绝经前后诸症

相关阅读



+



+



策划编辑 焦健姿

封面设计

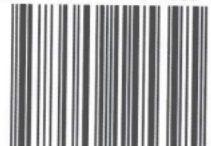


编辑热线 010-51927271

jiaojz@263.com

销售分类 中医科普/常见病防治

ISBN 978-7-5091-4539-5



9 787509 145395 >

定价：19.50元

王惟恒 编 著

精选中医治疗月经病的1000余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱月经病困扰

月 经 病

千

家

方

方



人民军医出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

月经病千家妙方/王惟恒编著. —北京:人民军医出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5091-4539-5

I. ①月… II. ①王… III. ①月经病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 254450 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:黄栩兵

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6 字数:102 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要 |

编者精选了中医治疗月经病的 1 000 余副特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。本书内容丰富，通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，且有名医支招，方出有典，疗效可靠的特色，并且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。让您轻松掌握防治良策，摆脱月经病的困扰，适合家庭配方使用。

前言 |

月经，又称为月事、月水、月信、例假、见红等，因多数人是每月出现 1 次而称为月经，它是指有规律的、周期性的子宫出血。严格说来，伴随着这种出血，卵巢内应有卵泡成熟、排卵和黄体形成，子宫内膜有从增生到分泌的变化。但是，在临床上常有不经过排卵而有子宫出血的现象，叫做无排卵性月经，这种现象实质上就是一种月经病。

少女第一次来月经称为月经初潮，它是青春期到来的重要标志之一。从月经初潮到 49 岁前后，月经都会与女人相伴。每个女人，对于月经期都会又爱又怕。其实，这是一种不可能避免的生理现象。但是，当生理期到来的时候，又有很多麻烦事也跟着出现，如出现“娇弱”状态，感觉很不好受，甚至出现月经病。

月经病，是指月经周期、经期、经量的异常，或伴经色、经质的异常；月经非生理性停闭；或多次伴随月经周期，或于绝经前后出现的一种特征性疾病。以月经周期异常为主的病有月经先期、月经后期、月经先后不定期；以经期异常为主的病有经期延长；以经量异常为主的病有月经过多、月经过少，或月经时多时少；经色异常的有经来色淡、色紫，或如黄泥水、胆水等；经质异常的如成块，或如牛膜片等；非生理性停经的有经闭；伴随月经周期前后出现的病症有痛经、崩漏、逆经、经行吐血、经行便血、经行身痛、经行发热、经行泄泻、经来水肿

等；绝经前后出现的病症有绝经前后诸症，如年未老经水断、年老经水复行、经断复来等。

中医认为，月经不调的病因病机，主要是七情所伤或外感六淫，或先天肾气不足，多产房劳，劳倦过度，使脏气受损，肾肝脾功能失常，气血失调，致冲任二脉损伤，引起月经不调。本书集中医古往今来治疗月经病之百家精华，精选1 000余首特效良方，包括中药内服、外治、药膳食疗等。对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。本书内容丰富，通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合家庭配方使用，且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离月经病的困扰。

王惟恒

2010年10月

目 录 |

上篇 辨证选方治月经病

3 辨证选方治月经先期

- | | |
|--------------|-------------|
| 3 芩术四物汤治月经先期 | 4 生四物汤治月经先期 |
| 4 加味道遥散治月经先期 | 4 安经汤治月经先期 |
| 5 安冲调经汤治月经先期 | 5 简便验方治月经先期 |

7 辨证选方治月经后期

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 7 胶艾四物汤加味治血虚之月经后期 | 8 大补元煎加减治血虚之月经后期 |
| 8 温经汤加减治血寒之月经后期 | 9 艾附暖宫丸加减治虚寒之月经后期 |
| 9 归芍六君子汤治痰湿内阻之月经后期 | 9 少腹逐瘀汤加减治血瘀之月经后期 |
| 10 简便验方治月经后期 | 10 食疗妙方治月经后期 |

12 辨证选方治月经先后无定期

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 13 左归丸加减治肾虚之月经先后无定期 | 13 逍遥散加减治肝郁之月经先后无定期 |
| 13 疏肝解郁治肝郁之月经先后无定期 | 14 六君子汤加减治脾虚之月经先后无定期 |
| 14 理气活血治血瘀之月经先后无定期 | 14 益肾疏肝汤治月经先后无定期 |
| 15 加味调气汤治疗月经先后不定期 | 16 简便验方治月经先后无定期 |

17 食疗妙方治月经先后无定期

19 辨证选方治月经过多

19 举元煎加减治虚型月经过多

20 保阴煎加减治血热型月经过多

21 增味四物汤治血热型月经过多

21 失笑散加味治血瘀型月经过多

22 平肝开郁止血汤治月经过多

23 复方宫血安冲剂治月经过多

23 简便单方治月经过多

26 辨证选方治月经过少

27 八珍汤加味治血虚之月经过少

28 四物加人参汤治营血亏虚之月经过少

28 加味益营煎治阴虚血少之月经过少

29 桃红四物汤加减瘀血阻滞之月经过少

30 二陈加芎归汤治痰湿壅滞之月经过少

31 八珍酒治血虚之月经过少

32 食疗妙方治月经过少

33 辨证选方治经期延长

33 两地汤加味治阴虚之经期延长

34 归芍二黄汤治脾胃气虚之经期延长

35 桃仁散治胞宫瘀血之经期延长

36 凉血清热汤治阴虚血热之经期延长

20 二稔汤治气虚型月经过多

20 安冲汤加味治血热型月经过多

21 三黄忍冬藤汤治月经过多

22 安冲调经汤治月经过多

22 清肝调经汤治月经过多

23 上海甲方治月经过多

24 食疗妙方治月经过多

27 滋血汤加减治血虚之月经过少

28 归肾丸加减治肾虚之月经过少

29 补肾益精治精血不足之月经过少

30 苍附导痰丸治痰湿型月经过少

30 简便单方治月经过少

31 黄芪人参膏治气血亏虚之月经过少

34 归脾汤加减治脾虚之经期延长

34 隔下逐瘀汤加减治血瘀之经期延长

35 银藤汤治湿热之经期延长

36 食疗妙方治经期延长

37 辨证选方治经间期出血

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 38 经间止血汤治肾虚之经间期出血 | 39 二至地黄汤加减治肾阴虚之经间期出血 |
| 39 温肾活血汤治经间期出血 | 40 朱氏经验方治经间期出血 |
| 40 健固汤加减治经间期出血 | 40 二地汤加减治经间期出血 |
| 41 加减丹栀逍遥散治经间期出血 | 41 黑逍遥散加减治经间期出血 |
| 42 逐瘀止血汤治血瘀证之经间期出血 | 42 桃红四物汤加减治经间期出血 |
| 42 清肝止淋汤加减治湿热证之经间期出血 | 43 食疗妙方治经间期出血 |

44 辨证选方治闭经

- | | |
|------------------|--------------------|
| 46 归芪调经汤治气血两虚之闭经 | 46 归芪红花调经汤治闭经 |
| 46 加减八珍汤治气血两虚之闭经 | 47 三紫调心汤治继发性闭经 |
| 47 补肾养血汤治肝肾亏损之闭经 | 47 四二五合方治血虚肾亏之闭经 |
| 48 血府逐瘀汤治瘀血经闭 | 48 化瘀通经散治血瘀经闭 |
| 48 化瘀通经汤治原发性闭经 | 49 补乙滋癸调经汤治疗继发性闭经 |
| 49 益气补冲汤治精枯血亏之闭经 | 50 育阴养血方治原发性闭经 |
| 50 调经方治原发性闭经 | 50 养血补肾助阳饮治肾虚虚损之闭经 |
| 51 通经方温肾填精治闭经 | 51 疏肝活血通经汤治肝郁之闭经 |
| 51 四物逍遥汤治肝郁气滞之闭经 | 52 活血汤治气滞血瘀之闭经 |
| 52 尖花汤治瘀血阻滞之闭经 | 52 加味归脾汤治心脾郁结之闭经 |
| 52 香草汤治气郁血瘀之闭经 | 53 桂仙汤治子宫虚寒之闭经 |
| 53 简便单方治闭经 | 53 食疗妙方治闭经 |

55 辨证选方治痛经

- | | |
|-------------|---------------|
| 56 益气化瘀汤治痛经 | 56 痛经饮温经散寒治痛经 |
|-------------|---------------|

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 57 血竭化瘀汤清热祛瘀治痛经 | 57 大温经汤治阳虚寒凝型痛经 |
| 57 泽兰汤治痛经 | 58 疏肝理气活血汤治痛经 |
| 58 化膜汤治脱膜样痛经 | 58 温经散寒汤治寒性痛经 |
| 59 温经止痛汤治寒凝胞宫所致的痛经 | 59 清经导滞汤治妇科炎症引起的痛经 |
| 59 理气活血方治痛经 | 60 新加失笑散治寒凝血瘀型痛经 |
| 60 调肝止痛汤治痛经 | 60 加味红花酒治痛经 |
| 60 化瘀止痛膏治痛经 | 61 外治妙方治痛经 |
| 63 食疗妙方治痛经 | |
| 64 辨证选方治经行前后诸症 | |
| 64 疏肝解郁汤治经行乳房胀痛 | 65 疏肝通络饮治经行乳房胀痛 |
| 65 疏经散治经行乳房胀痛 | 66 达气养营汤治经行发热 |
| 66 清金养血汤治经行发热 | 66 血府逐瘀汤加减治经行发热 |
| 68 吴氏经验方治经行发热 | 68 验方妙用治经行头痛 |
| 70 趁痛汤治经行身痛 | 70 银甲汤治经行身痛 |
| 71 四神丸治经行泄泻 | 71 术苓固脾饮治经行泄泻 |
| 71 钱氏经验方治经行泄泻 | 72 丹栀逍遥散加减治经行吐衄 |
| 72 凉血止血汤治经行吐衄 | 73 芩芎益母汤治经行吐衄 |
| 73 通因通用治疗倒经 | 73 滋阴降逆汤治经行鼻衄 |
| 74 倒经鼻血茶治经行吐衄 | 74 简便验方治经行吐衄 |
| 74 蒜泥外敷治经行吐衄 | 75 导赤散加减治经行口糜 |
| 75 柴胡加龙牡汤治经行口糜 | 75 中药外用治经行口糜 |
| 77 苓桂术甘汤加味治经行浮肿 | 77 五皮饮加减治经行浮肿 |
| 78 简便验方治经行浮肿 | 78 升麻鳖甲汤治经期过敏性紫癜 |

下篇 常见妇科疾病与月经病

81 子宫肌瘤与月经病

- | | |
|--------------------|------------------|
| 81 香棱丸加味治气滞型子宫肌瘤 | 82 橘荔散结丸治气滞型子宫肌瘤 |
| 82 理气逐瘀消脂汤治子宫肌瘤 | 82 疏肝散结汤治子宫肌瘤 |
| 83 桂桂茯苓丸加味治血瘀型子宫肌瘤 | 83 宫癥汤治血瘀型子宫肌瘤 |
| 83 活血软坚汤治血瘀型子宫肌瘤 | 84 桂苓丸治子宫肌瘤 |
| 84 桂苓消瘤丸治子宫肌瘤 | 84 肌瘤内消丸治子宫肌瘤 |
| 85 消癥汤治子宫肌瘤 | 85 加味生化汤治子宫肌瘤 |
| 85 地黄通经丸治子宫肌瘤 | 86 清瘀化癥汤治子宫肌瘤 |
| 86 中药热敷治子宫肌瘤 | 88 敷脐疗法治子宫肌瘤 |
| 88 食疗妙方治子宫肌瘤 | |

89 子宫内膜异位症

- | | |
|------------------|------------------|
| 90 化瘀定痛汤治子宫内膜异位症 | 91 化瘀摄血汤治子宫内膜异位症 |
| 91 慎言祛瘀汤治子宫内膜异位症 | 92 补阳消癥汤治子宫内膜异位症 |
| 92 高氏内异方治子宫内膜异位症 | 93 加味阳和汤治子宫内膜异位症 |
| 93 棱菝消结方治子宫内膜异位症 | 93 活血通腑法治子宫内膜异位症 |
| 94 内异系列方治子宫内膜异位症 | 94 内异煎治子宫内膜异位症 |
| 95 内异Ⅱ号治子宫内膜异位症 | 95 敷脐疗法治子宫内膜异位症 |
| 95 热熨疗法治子宫内膜异位症 | 96 药灸疗法治子宫内膜异位症 |
| 96 敷脐疗法治子宫内膜异位症 | |

97 功能失调性子宫出血(崩漏)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 98 健脾固冲汤治崩漏 | 99 加减归脾汤治崩漏 |
| 99 二稔汤治崩漏 | 100 生地龙牡汤治崩漏 |
| 100 益气固冲汤治崩漏 | 101 固冲汤治崩漏 |
| 101 固本止崩汤加减治崩漏 | 102 加减断下汤治崩漏 |
| 102 芪断固崩汤治崩漏 | 102 寿胎丸治崩漏 |
| 103 黄芪失笑散治崩漏 | 103 滋阴固气汤治崩漏 |
| 103 补肾调经汤治崩漏 | 104 将军斩关汤治严重血崩证 |
| 104 加减将军斩关汤治崩漏 | 104 清热止血汤治崩漏 |
| 105 当归补血汤治崩漏 | 106 生脉二至乌茜汤治崩漏 |
| 106 止崩汤治崩漏 | 107 补肾止血汤治崩漏 |
| 107 治崩漏经验方选粹 | 108 外治妙方治崩漏 |
| 109 食疗妙方治崩漏 | |

112 多囊卵巢综合征

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 113 温肾化痰汤治多囊卵巢综合征 | 114 疏肝清解汤治多囊卵巢综合征 |
| 114 补肾化痰方治多囊卵巢综合征 | 114 施氏方加减治多囊卵巢综合征
合并 2 型糖尿病 |
| 116 清肝补肾汤治多囊卵巢综合征 | 116 多囊饮治多囊卵巢综合征 |
| 117 专方验方治多囊卵巢综合征 | 118 中成药治多囊卵巢综合征 |

118 绝经前后诸症

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 119 益鹤四君子汤治绝经前后诸症 | 120 桂附八味汤加减治绝经前后诸症 |
| 120 逍遥散加减治绝经前后诸症 | 120 滋肾养肝汤治绝经前后诸症 |

7 | 目 录

- | | | | |
|-----|---------------|-----|----------------|
| 121 | 妇更饮治绝经前后诸症 | 121 | 丹梔子逍遥散治绝经前后诸症 |
| 121 | 清眩平肝汤治绝经前后诸症 | 122 | 百合甘麦大枣汤治绝经前后诸症 |
| 122 | 甘麦大枣合剂治绝经前后诸症 | 123 | 安神润燥汤治绝经前后诸症 |
| 123 | 滋肾疏肝饮治绝经前后诸症 | 124 | 更期饮治绝经前后诸症 |
| 124 | 杞菊地黄膏治绝经前后诸症 | 124 | 定经汤治绝经前后诸症 |
| 125 | 山药女贞汤治绝经前后诸症 | 125 | 更年舒糖浆治绝经前后诸症 |
| 125 | 大补阴丸加减治绝经前后诸症 | 126 | 黄芪交藤治更年期综合征 |
| 126 | 黄连麦冬治更年期综合征 | 126 | 沙参熟地治更年期综合征 |
| 127 | 淫羊藿治更年期身痛 | 127 | 珍珠母治更年期综合征 |
| 127 | 简便方治更年期综合征 | 128 | 食疗妙方治更年期综合征 |



上篇 | 辨证选方治月经病

女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至^①，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通^②，故形坏而无子也。

——《素问·上古天真论》

【译文】女子7岁时，肾气开始充盛，牙齿更换，头发长长；14岁时，天癸成熟，任脉通畅，冲脉旺盛，月经按时来潮，所以具备了生育能力；21岁时，肾气充满，智齿生出而发育健全；28岁时，筋骨坚实，毛发丰盛，身体强盛而壮实；35岁时，阳明脉开始衰弱，面容开始憔悴了，头发开始脱落；42岁时，三阳脉的气血衰落出现于头面部，所以整个面容都憔悴了，头发也开始变白；49岁时，任脉虚弱，冲脉中的气血衰少，天癸枯竭，月经停止来潮，所以形体衰老没有生育能力了。

【注释】①天癸至：天癸，肾气充盛盛的精微物质；至，充盛，发挥作用产生的促进生殖功能发育、成熟、旺用。②地道不通：指月经停止来潮。



■ 辨证选方治月经先期

正常月经周期为 28 天左右，如果月经来潮周期总是提前 7 天以上，甚至 1 个月内两次来潮者，则称为“月经先期”，亦称“经期超前”“经行先期”，或“经早”。如仅提前 3~5 天，且无其他明显症状者，属正常范围。或偶然超前一次者，亦不作月经先期病论。《景岳全书·妇人规》说：“所谓经早者，当以每月大概论……勿以素多不调，而偶见先期为早。”

月经先期的辨证，着重于周期的提前及经量、经色、经质的情况，结合形、气、色、脉，辨其属虚、属热。一般以周期提前或兼量多，色淡，质清稀，唇舌淡，脉弱的属气虚。周期提前或兼量多，经色紫红或深红，质稠，舌质红，脉数者为血热；脉虚而数者为虚热。如仅见周期提前而量、色、质不变的，还可根据具体情况、全身证候及舌、脉等进行辨证。本病若伴经量过多，可发展为崩漏。临证时应重视经量的变化。

本病的治疗原则，应按其疾病的属性，或补或泻，或养或清。如虚而有火，则重在补虚，当以养营安血为主。或脉证无火，而经来先期者，则应视病位所在，或补中气，或固命门，或心脾同治，或脾肾双补，切勿妄用寒凉，致犯虚虚之戒。

■ 芩术四物汤治月经先期

◎ 熟地黄 6 克，川芎 3 克，当归 6 克，黄芩 6 克，白术 6 克，白芍（炒）6 克。用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。功效：清热凉血，养血调经。用于辨