

女人决定着 爱情的一切

爱情的终极精神法则

(美) 耶胡达·伯格 Yehuda Berg 著
楼天如 译

男人只是通往幸福的河流
女人才是驶向幸福的船只



The Spiritual Rules of Engagement

莎拉·布莱曼：男人只会开创，而不懂守护，所以女人决定着爱情的一切！

朱丽叶·比诺什：如何处理爱情问题，耶胡达·伯格是我的精神导师吗？正是！

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

女人决定着 爱情的一切

爱情的终极精神法则

(美) 耶胡达·伯格 Yehuda Berg 著

楼天如 译

图书在版编目 (CIP) 数据

女人决定着爱情的一切：爱情的终极精神法则 /

(美) 耶胡达·伯格著，楼天如译．—北京：金城出版社，2011.3

书名原文：The Spiritual Rules of Engagement

ISBN 978-7-80251-820-9

I. ①女… II. ①伯…②楼… III. ①女性—爱情—通俗读物

IV. ① C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第003131号

THE SPIRITUAL RULES OF ENGAGEMENT: HOW KABBALAH CAN HELP YOUR
SOUL MATE FIND YOU by YEHUDA BERG

Copyright © 2008 BY KABBALAH CENTRE INTERNATIONAL, INC.

This edition arranged with KABBALAH PUBLISHING through Big Apple Agency, Inc.,
Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright: 2011 by Gold Wall Press

All rights reserved.

女人决定着爱情的一切：爱情的终极精神法则

出版人 王吉胜

作者 (美) 耶胡达·伯格

策划人 王喻飏

策划编辑 夏青

责任编辑 鲁怡娜

开本 880毫米×1230毫米 1/32

印张 4.375

字数 84千字

版次 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

印刷 北京金瀑印刷有限责任公司

书号 ISBN 978-7-80251-820-9

定价 22.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街十一区 37 号楼 邮编：100013

发行部 (010) 84254364

编辑部 (010) 64200125

总编室 (010) 64228516

网址 <http://www.jccb.com.cn>

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

版权所有 违者必究

前言

《爱情的精神法则》一书专为有崇高精神的女性而写，描述了卡巴拉对两性关系的看法，揭示了女性才是决定婚姻成败的关键。这些法则则是卡巴拉永恒的智慧 and 宇宙本性的结晶。本书诠释了男女双方思维及行为不同的精神原因。就揭示男人和婚姻的秘密而言，有谁能比男人本身更在行呢？

作者耶胡达·伯格不仅仅是一个男人，还是一个给数以万计的個人及夫妇提供建议的卡巴拉导师。卡巴拉教，犹太教中的神秘一支，以《摩西五经》、《犹太圣经》为基础，以冥想为修行方式，用以开启人类的仁慈和博爱之心，得到灵魂满足。著名歌星麦当娜、莎拉·布莱曼等都是其忠实的信徒，并且他自己的婚姻也十分美满。他的书基于卡巴拉教义，但其思想及方法适用于所有人。

这不是一本专授恋爱技巧的书，虽然其中的法则对于恋爱也是奏效的。这是理所当然的，因为它们是普遍的法则。在这里，你会了解吸引力法则，知道灯塔与船只的各自角色；你会找到灵魂伴侣的真谛，以及为何你的灵魂伴侣必须找到你，而非你找到他（这当然不是说你

只能被动地等着他出现)；你会知道，女人与生俱来的力量是整个过程的推进器。

耶胡达·伯格以其富有魅力的风格，告诉我们，吸引伴侣是件易事，只要理解一些基本原理并愿意做出精神上的努力即可成功。本书中的法则不仅适用于爱情，它们还能创造一个更加幸福美满的生活——得到真正的婚姻幸福。

如果你从未成功找到你的灵魂伴侣，也许你需要尝试一种新方法：爱情的精神法则。卡巴拉说，我们不是孤独的，我们生来就是快乐的。一旦理解了真爱的潜力并且联系生活，我们就能自如运用宇宙法则。如果你愿意做精神上的努力，你就能使真正的联系变得明确起来，无论是与光，还是与另一个人，力量就在你的手中！



目 录

前 言

序 章 找到你的如意郎君 001

若你对一段感情感到气馁，或是生活中缺少爱情的火花，其原因在于你尚未发觉自己身上惊人的力量。爱情的精神法则就是教你如何让自己与光相联。

法则一 男人是输送光的通道， 女人是储存光的圣器 047

没有良好的管理，就不会有良好的感情。女人应该在寻找伴侣时发挥出自己的智慧，精挑细选地“雇佣”，果断地“解雇”，从而将一个相匹配的男人引入自己的生活。

法则二 男人不是女人快乐的源泉 061

与光相联的最重要的方式是分享。当你更多的为他人的快乐而操心时，上帝就会为你的快乐而操心。

法则三 女人要依靠自己的光， 不要轻易将其抛弃 071

女人的职责不是去保护男人的自我，而是保护好自己的光。让他努力去得到你。让他时时刻刻知道，要得到你的爱，就必须付出努力。

法则四 永远不要相信男人的话 085

不要相信男人的话，而要观察他的行为，男人的世界是用行动来构建的。而如果不称职，女人唯一需要做的事情就是解雇他。

法则五 找一个自己愿意去支持的男人 093

选择一个你愿意去支持的、不想去改变的男人，他将光输送到世界的方式是你所喜欢的，向他表现你的支持，并在他违反爱情的精神法则时收回支持。

法则六 吸引力是命中注定的 099

灵魂伴侣就是那些在前世今生与你有着强烈联系的人。你们互相帮助、学习、成长。你们都会为了光以及支持彼此与光的联系而努力。

法则七 害怕被拒绝是一种错觉 107

女性的精神任务就是认识到并且培养一种与内心力量相连的关系，而不是去寻求与外界力量的关联。

尾 章 感情之旅的四个转折 117

序章 找到你的如意郎君

若你对一段感情感到气馁，或是生活中缺少爱情的火花，其原因在于你尚未发觉自己身上惊人的力量。爱情的精神法则就是教你如何让自己与光相联。



通往甜蜜生活的钥匙

在我们开始介绍如何用卡巴拉方法吸引你的伴侣之前，你需要知道两个很重要的卡巴拉原则，它们是通往甜蜜生活的钥匙。

首先，与普遍观念相反的是，异性并不相互吸引。这是一个谬误，是天方夜谭。这是对最高法则的错觉，即使是科学至今也未看透。细想起来，两块磁铁似乎是异性相吸（南极和北极）——但在现实的更深层面中，事情就并非如此了。卡巴拉的智慧告诉了我们一个更深邃的真理：**同性相吸，异性相斥。**

现在，让我们通过一个问题引出第二个原则：如果一个好女人嫁了一个坏男人，或者好男人娶了一个坏女人，你觉得这两段婚姻结果如何？

如果你认为总是好人获胜（也就是说好女人感化了坏男人，或好男人感化了坏女人），那你就完全错了。毫无疑问，情况并非如此。谁在这两种情况下获胜？卡巴拉明确地说：**是女人。**

在你读完本书后，你会理解为何异性相斥，为何女人是通向真情的钥匙。一旦你掌握了这两个原则，所有的精神法则会发挥完美的作用，你会知道如何利用他们得到心之所求。

你晚上在镇上和闺蜜玩，突然看到一个心仪的男人。你是应该主动出击，还是等待对方来搭讪？

你相处了五年的男友（丈夫）不再像原来那样注意你。你感到被忽视了，不知如何将兴奋感带回到感情生活中，你应该怎么办？

你身边不缺男人，但是你带回家的男人总是不会长时间逗留。他们往往在关系尚未开始之前，就放弃了。为什么呢？

如果你还未踏出感情的游乐场，那么你毫无疑问会感到沮丧。在和不同男人交往以后，你会感到气馁，甚至于认为不可能找到心仪的男人了。也许你使出浑身解数，仍然没有得到一份长期稳定的感情，更不用说婚姻了。也许你碰到一个特别的人，但是你发现要维持这段感情是件难事。你担心自己永远单身，或者被现在的男人抛弃。生活中处处都有如何发展感情的暗示，父母的互动、电影中的场景以及朋友处听闻的轶事。但是，无论你在感情问题上积累了多少知识，你都会觉得自己是在黑暗中前行。

无论你是感情不顺，还是没有得到过真正的爱情，只要你想要得到永恒的真爱，这本书就是你不可错过的。这本书不仅仅是写给你的，它是关于你的一切。因为你感情生活的发展都取决于你自己——你的动机、悟性和姿态。事实上，你对一段感情感到气馁，或者是生活中缺少爱情的火花，其原因在于你尚未发觉自己身上惊人的力量。

当你没有发现这种力量时，你感到空虚沮丧，孤独自弃。本书不仅会帮助你找到这种力量，而且会告诉你如何将这种力量发挥到极致。是的，找到属于你的男人好好过一辈子，这一切都掌握在你的手中。通过本书，我会从卡巴拉的角度，详细解释为何女人才是

主宰一切的掌握者。

正如前面所言，我不会给出许多恋爱技巧，因为这方面的书太多了，如果你只是要和男人见个面，随便拿本书看看即可，其中有些可能也有点用。但如果你想要的不仅是见一个好男人而且还想和他共度一生，你就需要学习普遍法则了。这些卡巴拉几世纪以来写下的法则，会给你很多实用有效的方法，让你得到一份好姻缘。

我知道有些人在想：“我的情况很特殊，我的爱人不一样。”但我在感情问题上，从来没有碰到过完全不同的。即使很多人告诉我他们的情况如何不适用法则，最终法则还是全部奏效了。这是因为，我们说的是普遍规律，就像是地心引力一样，对每个人都是有用的。这些普遍的精神法则创造了竞争的平台。在建立长期稳定的感情这件事上，没有人处于优势或者劣势。

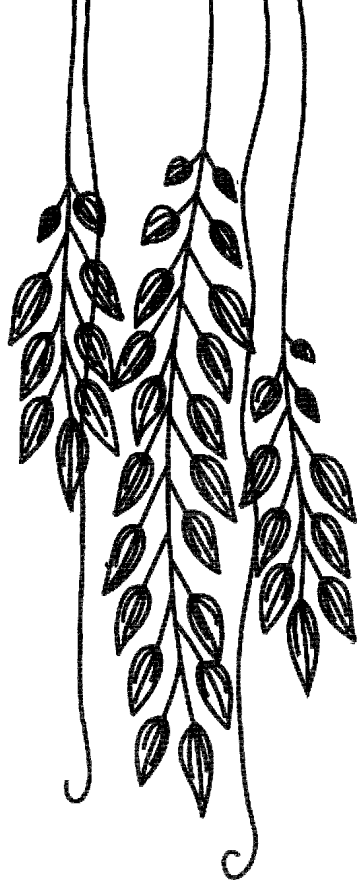
现在，忘了你的借口、辩解和防御机制吧，准备好以一种全新的方式来理解男女在感情中的不同角色。一旦你了解了自己所要扮演的角色，你就会豁然开朗，感情生活自然也将得到改善。

无限满足的唯一途径

卡巴拉讨人喜欢的一点是，它不讲对或错，它不是道德伦理宗教。卡巴拉讲的是如何得到满足感，这是我们改变生活的唯一原因。乍一看，可能觉得这是很自私的，但事实上并非如此。为什么呢？在你读完这几页后，你会发觉，得到无限满足的唯一途径就是给予他人无条件的爱和友善。

根据卡巴拉所说，示爱的行为不仅仅是为了单纯的示爱，而且是你得到生活中一切美好的秘密。因为通过人与人的交往，我们可以感受到无上的快乐。

根据卡巴拉所言，仅仅服务于理想的人总是会感到不满足的。为什么呢？因为他们只是智力上的满足而已，而这种满足是无法让人完全满足的。卡巴拉告诉我们，当我们回归本真，最彻底的满足是灵魂层面的。灵魂常常想要得到精神之光与能。因此，如何得到这种灵魂层面的满足就是掌握古老的卡巴拉智慧的唯一目的。



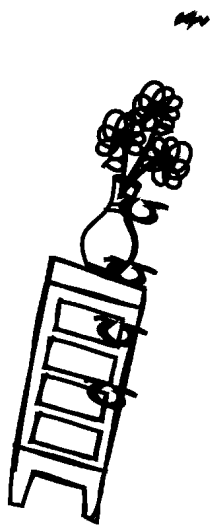
你决定了一切

卡巴拉讲的是如何使生活变得更为有效。简而言之，本书就是关于如何与男人打交道。运用独特的卡巴拉视角处理你的感情问题，如同你在多年盲目飞行后找到一张详细的地图。宇宙支持你，你的智慧帮助着你，卡巴拉凝结了两千多年的智慧为你寻找到真爱指明着方向。我们都知道，大部分男人是不会问路的，所以你决定了一切。

最初的情种

卡巴拉是让你用最有效的方法找到合适的伴侣，最终得到灵魂伴侣的终极定位系统。所有的浪漫爱情都是很久以前的某段感情的缩影。所有人的浪漫情愫都是源于那个根，那个很久以前就存在的原种。让我们叫它最初的情种。

要理解千变万化的潜在人际关系，我们就要知道最原始的感情。现在，让我们回到几十亿年前，发现那浪漫和灵魂之爱的原种吧。



遇见真命天子

在如今的物理世界通过爆炸形成之前，世界上有一种无尽的力量，就是真命天子想要与人分享的强烈愿望。他想把自己的全部都给一个人，却没有接受给予的人。因此，真命天子创造了一位美丽的女子来接受这无尽的爱、快乐与满足。

在卡巴拉的法典中，那个接受赠与的人被称为容器。它的本性在于接受并陶醉于真命天子给予的东西。这是两性法则的诞生处。

在我们更深入地解释之前，让我先澄清几个容易混淆的问题。真命天子的名字和对或错是无关的，但却与左右两个方向有关。（注：真命天子的英语是“Mr. Right”，其中 Right 既有对的意思，又有右边的意思。）且听我慢慢道来。

卡巴拉告诉我们，《圣经》是用高度编码的语言写成的，其中有许多隐含的意思。《圣经》中常常提到上帝的左边或者右边。《光辉之书》（Zohar）是卡巴拉最重要的智慧来源，也在许多文章中使用左右的概念。让我们来细细想一下，上帝据说是无限的，如果真是这样，那么他就没有左边或者右边了。通过解开这层密码，我们开始理解找到灵魂伴侣的秘密。

解密“左右”

右的概念其实是指男性法则：向外流动的神力，被卡巴拉称为光。左的概念指的是女性法则：接受右发出的光，被称为容器。

因此，真命天子其实是一种光的力量，或者说是天意。这种流动的、幸福的光只为满足和丰富他人。而容器（也就是左），是女性法则，其存在的目的就在于接受体验流光带来的快乐。

简而言之，右与左就是付出与得到的关系，或者是因果关系。

《光辉之书》中说，光制造了容器，因此两者可以在神圣的婚姻中结合，永远在一起。这是光创造出容器的原因。

我们现在有了完美姻缘的全部因素：左右相连，男女相合，欲求归一。

现在会发生什么呢？在这么完美的情形下，我们如何回到现在的世界呢？

通往婚礼的路上发生的趣事

我们可以把最初的创造物看作是爱情，在完整的承诺之前的一段尝试期。即使左与右，付出与得到，光与容器相匹配，爱情还是突然破裂了。为什么爱情会破裂，这是卡巴拉智慧面临的大问题。让我们重新用书开头的那两个卡巴拉原则来审视这个问题：

相似的事物互相吸引；相异的事物互相排斥。

感情的成功与否取决于女人。

