

警惕挂在嘴边的伤害
与不该说的话再见

FUMU BUGAI SHUO
DE 10 JUHUA

教子小书坊 张振鹏 / 主编

父母不该说的 10句话

父母一句不该说的话，会深深地伤害孩子幼小的心灵，深深地印在他们心里。

语言也会伤人，这种伤害甚至比肉体的伤害更严重。俗话说：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”体罚伤身，话语伤心。父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明，它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。



青 岛 出 版 社

警惕挂在嘴边的伤害
与不该说的话再见

FUMU BUGAI SHUO
DE 10 JUHUA

教子小书坊 张振鹏 / 主编

父母不该说的 10句话

父母一句不该说的话，会深深地伤害孩子幼小的心灵，深深地印在他们心里。

语言也会伤人，这种伤害甚至比肉体的伤害更严重。俗话说：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”体罚伤身，话语伤心。父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明，它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

青 岛 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

父母不该说的10句话 / 张振鹏主编. —青岛: 青岛出版社, 2010. 1

(教子小书坊)

ISBN 978 - 7 - 5436 - 5880 - 6

I. 父... II. 张... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218869 号

- 书 名 父母不该说的 10 句话
主 编 张振鹏
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真) 80998664
责任编辑 杨成舜 E-mail: ycsjy@163.com
插 图 司海英
封面设计 大象设计·吴传友
照 排 青岛新华出版照排有限公司
印 刷 青岛双星华信印刷有限公司
出版日期 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
开 本 16 开(720mm × 1020mm)
印 张 14
字 数 220 千
书 号 ISBN 978 - 7 - 5436 - 5880 - 6
定 价 25.00 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532)80998826

前 言

从孕育之初到呱呱坠地,从牙牙学语到生龙活虎……孩子一天天长大。他每一步的成长都倾注了父母辛劳的汗水,都有父母浓浓的爱在其中。每位父母都有一颗爱孩子的心,但是并不是所有的爱都是理智的,并不是所有的爱都是孩子愿意接受的。

爱孩子,要学会尊重、赏识地爱,也要宽容地爱;爱孩子要避免那些无意的伤害,那些对孩子的语言伤害。为了孩子,父母可以做一切,这种心境孩子未必能体会得到,但是,父母一句不该说的话,则会深深地伤害孩子幼小的心灵,深深地印在他们心里。

语言也会伤人,这种伤害甚至比肉体的伤害更严重。俗话说:“良言入耳三冬暖,恶语伤人六月寒。”体罚伤身,话语伤心。父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦,并不比体罚更文明,它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

如何恰到好处地处理亲子关系,和孩子进行良好的沟通与互动是一件大学问。父母都明白,在一个人的成长过程中谁都免不了会犯错误,我们的孩子也是如此。而当孩子出现错误时,正是父母对孩子进行教育的“教育点”。面对犯了错误的孩子,是讲究方法、循循善诱,还是口出恶言、粗暴简单地解决问题呢?

父母采取何种态度,决定了孩子未来的人生走向。一句善解人意的话,可以温暖孩子的心灵,让他走向积极的人生,然而一句不负责任的辱骂,则会推着孩子慢慢走向不归路。所以,有人说父母的态度恰如一把犁刀的两面:它可以割破孩子的心,留下永久的伤疤;也可以从中“掘出生命的新水源”。

那么,究竟哪些是父母不应该说的话呢?经过精心挑选,我们编写了这本《父母不该说的10句话》,虽说只有短短的10句话,但却涵盖了10个方

面的重大教育话题。通过这10句话,详细剖析了家庭教育中经常遇到的典型案例,以此来提示父母,对孩子说话一定要把握尺度,注意分寸,不要伤害了孩子幼小的心灵。

编写本书的目的就是希望所有的父母终止家庭教育中对孩子的语言伤害,提醒父母们嘴下留情,在平时不经意或者生气时,也要做到言语谨慎,对孩子的未来人生负责。

传统经典《易经》言:“蒙以养正,圣功也。”意思是说,对童蒙之初的孩子,要加以正确的启迪和有益的教养,当是圣人的功业。父母是孩子的第一任老师,也是孩子在这个世界上最值得信赖的人。为了让孩子信心十足地走上积极、健康、幸福快乐的人生。父母们当谨记:对孩子说话,事关重大;对于不应该对孩子说的话,就不要再说了。

祈愿天下有识父母,与不该说的话再说再见,说该说的话,成就孩子的幸福人生!

张振鹏

2009年10月

目 录

第1句话:大人说话,小孩不许插嘴!

孩子的心灵就像一块海绵,在随时随地吸收来自周围的信息。只要孩子醒着,他就一刻也不停地在学习和思考。日常生活中,如果孩子在父母说话时插嘴,有的父母便会制止道:“大人说话,小孩不许插嘴!”父母以为这是在教育孩子,事实上,父母的这种做法太过专制,会伤害孩子的自尊心,也不会起到教育的效果。

尊重是亲子沟通的前提 / 1

要向孩子敞开心扉 / 4

试着去做孩子的朋友 / 6

请放下父母的架子 / 10

平等交流促进孩子成长 / 12

附:父母不该说的类似的话 / 15

第2句话:从来就没见过你这么笨的孩子。

很多粗心或学习不用功的孩子,在做作业或者在考试时,常常会把一些非常简单的题目做错。父母在看了孩子的作业本或试卷后,就会感到非常失望和气愤,甚至会讽刺孩子:“从来就没见过你这么笨的孩子!”其实,这只能增加孩子自惭形秽的感觉,只会让他更泄气,会给孩子的心理造成极大的伤害。

讽刺是一把刺向孩子的剑 / 16

别对孩子说“你真笨” / 20

批评不要涉及孩子的人格 / 23

谁给孩子贴上了“笨”的标签 / 27



好父母要懂得赏识孩子 / 31

不要拿孩子和别人比 / 36

附:父母不该说的类似的话 / 40

第3句话:你要是考第一,我给你买……

现在很多父母习惯用物质来激励孩子,经常对孩子说:“你要是考第一,我就给你买……”其实,这一做法不仅会滋长孩子的虚荣心,还会让孩子学会盲目攀比。对于孩子来说,他的心灵原本是纯净的,是社会的污染和父母不正确的引导导致部分的孩子迷失了方向。父母应该及时把孩子从物欲的漩涡中拉回来,让孩子走上健康的人生之路。

物质奖励不是理性的爱 / 42

不可助长孩子的物欲 / 45

物质诱惑终有失效的一天 / 48

不做“物诱型”的父母 / 52

成绩并非孩子成长的全部 / 55

教孩子学会勤俭节约 / 59

附:父母不该说的类似的话 / 64

第4句话:除了会玩,你还会什么?

很多孩子特别爱玩,而父母却认为孩子爱玩就会耽误学习,于是,当看到孩子玩时,就会脱口而出:“除了会玩,你还会什么?”其实,父母应该知道,爱玩是孩子的天性,就是玩也能玩出大成就,而且孩子在玩中学习会更有效。所以,为人父母者应该正确对待孩子的玩,让孩子能够“玩”好。

爱玩是孩子的天性 / 65

孩子贪玩责任在父母 / 69

尊重孩子的兴趣和理想 / 72

玩也能玩出大成就 / 75

在玩中学习更有效 / 79

要做“学习型”父母 / 82

附:父母不该说的类似的话 / 86

第5句话:一边去!我没空听你那些破事!

父母无意识的一句话就可能伤害孩子敏感脆弱的心。比如,当孩子有事要向父母诉说时,父母说:“一边去!我没空听你那些破事!”说这句话时,父母可能并没有什么恶意,但在孩子看来,这种态度就表明了父母不把他当一回事。时间久了,孩子会认为自己所做的一切都没有意义,起码在父母的眼里,远没有他们正在做着的事情重要。

为什么要倾听孩子 / 87

倾听孩子不要三心二意 / 90

做触及孩子心灵的父母 / 93

再忙也要听孩子说话 / 97

别把自己的情绪强加给孩子 / 100

附:父母不该说的类似的话 / 105

第6句话:别听你爸的!

在教育孩子的过程中,很多家庭常会出现父母对孩子的教育态度不一致的情况,每当这时,父母一方就会脱口而出:“别听爸的!”“你妈说得不对!”父母双方意见不统一,导致孩子无所适从,不能明辨是非,还会感觉父母不和。长期下去,就会影响孩子的身心健康发展。所以,为人父母者应该避免对孩子说类似的话。

在孩子面前不互相“拆台” / 106

父母要表现得恩爱一些 / 110

不要问“爸爸好还是妈妈好” / 114

教育孩子不要牵扯大人 / 117

附:父母不该说的类似的话 / 120

第7句话:你怎么这么多奇怪的想法?

孩子对各种事物都有浓厚的兴趣,对什么都感到新鲜,有强烈的好奇心和求知欲,经常爱问“为什么”。可有的父母竟然对此很反感,常对孩子说:“你怎么这么多奇怪的想法?”父母以这样简单粗暴的态度对待孩子的问题,就会熄

灭孩子纯真的思维火花。其实,对于孩子任何奇怪的言论,父母都不应该拿固有的观念去打压,要放开孩子幼小的心灵,让它在想象的空间自由地游走。

想象力比知识更重要 / 121

别用“标准答案”束缚孩子 / 126

鼓励孩子探索新事物 / 130

不要扼杀孩子的想象力 / 135

别厌烦孩子提奇怪的问题 / 140

附:父母不该说的类似的话 / 144

第8句话:我说不行就不行!

很多父母经常对孩子说:“我说不行就不行!”这种粗暴态度是对孩子个性的压抑,这种压抑的力量越大,将来孩子的反抗力量也就越大。家庭成员之间应该是平等的,父母应该尊重孩子的独立人格,尤其是在处理孩子自己的事情时,一定要充分听取孩子的意见,尽可能按他合理的意愿办事,而不能以专制的态度去压制孩子。

不可做“专制型”父母 / 145

不要陷入威信的误区 / 149

父母要正确树立威信 / 152

“以暴制暴”不是好方法 / 155

专制容易培养出怯懦孩子 / 158

要学会与孩子商量 / 161

给孩子自己选择的机会 / 164

附:父母不该说的类似的话 / 169

第9句话:妈妈(爸爸)求求你了!

有时候,孩子会表现得很“顽劣”,而父母又无奈,于是就会说:“妈妈(爸爸)求你了!”其实,这样的话并不能唤起孩子的自觉意识,只会让孩子对父母产生轻慢的态度,损害父母在孩子心中的权威感。哀求不但不会让孩子有所改进,还意味着父母已经缴械投降,从此,父母真的要无计可施了。“冰冻三尺,非一日之寒”。所以,父母应该反省自己的教育方式是否出了问题,这才是应

该改进的。

不做“无能型”父母 / 170

关心爱护不等于放纵 / 173

不要等到无药可救再管教 / 177

如何面对任性的孩子 / 180

在合适的时间说“不” / 183

附:父母不该说的类似的话 / 186

第 10 句话:你的任务就是好好学习!

今天,很多父母都特别重视孩子的学习成绩,不让孩子做与学习无关的任何事情。当孩子想做点家务事时,父母也说:“你的任务就是好好学习,别的你都不用管!”实际上,对孩子来说,有比学习更重要的事情,那就是做人,这是头等大事。要知道,学习上的缺陷不一定影响孩子一辈子,但道德、人格上的缺陷却一定会危害孩子的一生。

孝心才是成才的第一步 / 187

不阻碍孩子动手能力的发展 / 191

让孩子注重体育锻炼 / 196

情商比智商更重要 / 200

让孩子学会承担责任 / 204

成绩好并不代表有好未来 / 208

压力过大危害孩子健康 / 210

附:父母不该说的类似的话 / 212

□ 第1句话：

※ 大人说话，小孩不许插嘴！ ※

孩子的心灵就像一块海绵，在随时随地吸收来自周围的信息。只要孩子醒着，他就一刻也不停地在学习和思考。日常生活中，如果孩子在父母说话时插嘴，有的父母便会制止道：“大人说话，小孩不许插嘴！”父母以为这是在教育孩子，事实上，父母的这种做法太过专制，会伤害孩子的自尊心，也不会起到教育的效果。

尊重是亲子沟通的前提

孩子一天天长大，他渴望参与到成人世界的愿望也一天比一天强烈，在大人们说话的时候，孩子通常喜欢像大人一样把自己的观点表达出来。可是，一些父母却很反感孩子的这种行为，甚至口出恶言伤害孩子。

小凡和邻居家姐姐的关系很好，她人小鬼大，虽说只有10来岁，但她和姐姐还挺能说到一块去。邻居家姐姐也不把小凡当小孩子，有时自己遇到了感情问题，也喜欢和小凡交流，每次听小凡说得头头是道，姐姐就忍不住问她说：“小凡，你这些感情方面的知识都是从哪里学来的？”

小凡总是笑呵呵地说：“姐姐，这些都是从电视上看来的啊，再说，我在这方面也有特殊的才能。”说完，两人便笑成一团。

最近，姐姐和男朋友闹了一点别扭，两人正在冷战。这天，妈妈和姐姐还有邻居家的阿姨正在说这件事，大人们给姐姐出主意说：“你应该原谅他，男孩子嘛，总是有点粗心的。”

姐姐气呼呼地说：“哼！饶了他这回，那下次他更上脸了……”几个人正聊



得起劲，小凡也连忙把头凑了过来，笑嘻嘻地插了一句：“哎呀，姐姐，要我说你也应该原谅他这一次，这样就会显得你宽宏大量……”

妈妈看到女儿居然打断了大人的谈话，立刻喝道：“你在这里干吗？大人说话，小孩儿别插嘴！”小凡小声地嘀咕：“谁说我不懂的。”妈妈气愤地说：“你懂什么！进屋写作业去！”说罢，妈妈狠狠地瞪了小凡一眼，小凡只好灰溜溜地离开了。

一直以来，父母习惯了用管束、教育、培养、保护去诠释自己对孩子的爱。然而，这并不够，当孩子对成人世界感到新奇时，父母应该为他提供机会让他参与，这可以培养孩子分析问题和解决问题的能力。

更重要的是，在这个过程中，孩子能感受到父母尊重他。每个孩子都有表达自己的权利，父母应该尊重孩子的表达需要，让他自由发表意见。如果大人谈话时，孩子在场确实不方便，父母可以用温和的话语告诉孩子，安排孩子去做一些别的事，转移孩子的视线，而不要呵斥孩子，更不要说“大人说话，孩子别插嘴”这类的话。否则，就会伤害孩子的自尊心。



一位母亲在提及和儿子的关系时这样说：“曾经我以为儿子还小，什么都不懂，在生活中，他必须听从父母的指挥才对。所以，在儿子面前，我总是无所顾忌地对他进行指挥和命令，如果他有反驳，我就批评、训斥他一顿。

“直到有一天，我批评完他后，他狠狠地一甩门，将我拒之门外，并传出一张小纸条，纸条上写着：‘妈妈，我再也不理你了！’那时，我才猛然意识到儿子长大了，我长时间的‘霸主行为’已经严重地伤害了我和儿子之间的关系。儿子的话唤醒了我，他教会了我要进行亲子沟通，必须从内心去尊重孩子的需要。”

教育孩子首先要尊重孩子。日本著名教育家、作家池田大作说：“尊重孩子的人格，孩子便学会尊重人。”在家里，父母要就把孩子从小就当做独立的人来养育。这样，孩子走向社会才能成为独立的社会人。

在学校中，经常会有学生被老师骂作“猪头”、“笨蛋”，而父母偷看孩子日记的事更是屡见不鲜。虽然这些行为可以解释成老师、父母“恨铁不成钢”，是在关心孩子，但当这种“爱意”建立在伤害孩子心灵的基础上时，又能有多大的意义呢？

孩子的自尊心就像稚嫩的小苗，讽刺辱骂的话很容易伤害孩子的心灵，也许这种伤害会留下难以愈合的伤口，甚至会影响他一生的发展。

父母对于孩子的教育，一般都习惯采取灌输和强迫的方式，父母命令孩子干什么，孩子就要顺从，否则就不是一个好孩子。尊重，应该是人与人之间最基本的相处之道。而亲子间，父母最缺乏的就是对孩子应有的尊重，往往会忽视孩子的感受。

很多父母都说孩子难管，难交流，其实，大都是因为我们高高在上，没有尊重孩子导致的。还有的父母认为棍棒底下出孝子，对孩子的“教育”简单粗暴，结果事与愿违。

面对当今社会形形色色的教育问题，父母如果想和孩子有良好的互动，必须下决心尊重孩子，从而使孩子生活在理解、信任、宽松、和谐与积极奋进的家庭氛围中。

※ 教子小贴士

新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》中有一个词——尊重。未成年人保护法明确规定，学校教职工应当尊重未成年人的人格尊严，不得对未成年人实施体罚、变相体罚或者有其他侮辱人格尊严的言行，违者最高可追究刑事责任。

法律规定，如果老师对学生进行诸如“笨死了”之类的辱骂，就是一种违法行为，违者最高可追究刑事责任；而父母不经孩子同意，偷看他的日记、信件等，也不仅仅是伤害亲子间的感情而已，而是必须接受批评教育。可见，无论是父母还是老师，一定要尊重孩子。

要向孩子敞开心扉

父母与孩子的关系是世界上最亲密的关系,父母应该和孩子一起分享喜怒哀乐。遗憾的是,父母只希望孩子向自己袒露一切,而很少向孩子袒露内心世界。这种想法就等于为亲子沟通设置了一道屏障。

如果父母乐于向孩子敞开心扉,跟孩子适当地分享自己的喜怒哀乐,孩子就能感受到父母对他的信任和尊重,从而更加尊敬父母,自然也会父母你敞开内心世界。

最近李斌下岗了,碍于面子,他没有跟任何人说这件事,家里人都不知道他丢了工作。每天早晨,他都拿起皮包走出家门,在外面待一天,等到晚上下班时,再回到家里。

日子一天天过去了,在这期间,他试着找了好几份工作,都没有成功。有一天,他刚回家,5岁的女儿丹丹悄悄跑到他的房间里,说:“爸爸,我觉得您最近很不开心,您是不是没有工作了呀?”

听到女儿的话,李斌一愣,他心想:“丹丹这么小,怎么会这样问自己?难道她看到自己在外闲逛了?不会吧!”他说:“丹丹,怎么会没有工作呢?你看爸爸每天不都按时上下班吗?”

丹丹撅着小嘴离开了。不过,从那以后,李斌发现女儿不大爱跟自己说话了,他感到很纳闷。后来,他从邻居那里得知,原来,前几天,丹丹所在的幼儿园组织小朋友们到公园游玩,不巧碰到了他在公园闲逛。丹丹跟邻居家的孩子说,爸爸骗她,她再也不理爸爸了。知道了丹丹的“心事”后,李斌很苦恼,却又不该怎样和孩子说。

不可否认,李斌的谎言给女儿造成了伤害。实际上,这种伤害完全可以避免。只要李斌能向女儿敞开心扉,与她好好沟通,问题都会迎刃而解。在孩子面前,父母以一种轻松的方式坦然承认自己的不足,这样会让孩子感觉更加亲



近，会加深亲子间的情感，而且还能传达给孩子坦然的处世态度。

所以，当孩子询问“爸爸，您为什么不高兴？是不是在工作上遇到了麻烦”时，父母应该认真考虑一下，是否应该与孩子谈谈，该怎么谈。如果父母对孩子搪塞说：“没什么，很好啊！”“没你什么事，一边玩去吧！”这样做，就等于拒绝了孩子对父母的关心，也关闭了与孩子沟通的大门。那么，父母应该怎样向孩子敞开心扉呢？

第一，适度地向孩子示弱。

很多父母实在太“坚强”、太“能干”，他们所做的一切都是为了孩子，在孩子面前，他们即使有了难题和困惑，也不会当着孩子的面表现出来。这样做的初衷是为了保护孩子，可是，这种过度保护培养出来的孩子往往依赖性强，很难独立迎接生活的挑战。

很多教育家提到，父母在家庭教育中适当示弱，会取得意想不到的好效果。比如，当你生病、劳累、工作不如意时，不妨甘心做个弱者，告诉孩子你的问题、需求。渐渐地你就会发觉，孩子比以前懂事了，会很在意父母的感受。这说明，父母适度和孩子谈谈心里话，并不会让孩子感到父母很差，反而能激起孩子的责任感，促使孩子更快成长。

第二，让孩子了解你的工作。

父母应该告诉孩子自己在做什么工作，工作细节是什么，收入是多少，等等。向孩子说说自己的工作情况，聊聊工作中的酸甜苦辣与成功，对亲子间的良好沟通十分有用。比如，当孩子了解父母挣钱不容易时，就不会大手大脚地花钱。

第三，告诉孩子你的一些秘密。

有些父母认为，很多事情不能告诉孩子，尤其是自己的秘密，如果孩子知道了，会很丢面子。实际上并不是这样，父母可以将一些小秘密告诉孩子，孩子知道父母能把秘密告诉他，他会感到高兴、激动，会更加信任父母，父母也就能更容易走进孩子的内心世界。

第四，与孩子分享你的感受。

与孩子的沟通是双向的，父母也应该把自己的感受告诉孩子，一方面，会让孩子了解父母的感受、处境；另一方面，孩子也会明白，自己遇到问题时，应该主动告诉父母。美国著名教育家斯托夫人认为，应该让孩子知道父母的烦恼，这无论对孩子还是对父母，都是明智之举。当然，父母在表达内心感受时，方式和

语气应该合理,以免引起孩子误解和担忧。

父母与孩子的沟通要讲究一点艺术。只有敞开心扉,才能建立一种相互信任与和谐融洽的亲子关系。但是,在具体的操作过程中,父母还应该注意以下两点:

第一,把握谈话的心态。

与孩子谈话时,如果父母以居高临下的姿态开始,这样的沟通很可能会不欢而散。与孩子谈话时,态度要绝对真诚,父母只有真诚地付出,才能换来孩子真诚的回馈。不要施加给孩子任何压力,否则,父母即使说得再多,也不会引起孩子的兴趣。

第二,懂得控制情绪。

在向孩子敞开心扉的过程中,父母必须学会控制情绪。比如,尽管你告诉孩子当年你是如何热爱学习,可能孩子对你的努力并不赞赏,还会说一些不在意的话。这时,你一定要认识到,可能是自己说话的方式有了问题,伤害了孩子的自尊心。所以,要调整一下说话的方式。父母一个微小的否定,对孩子的心可能是很大的刺激。因此,在谈话中,父母一定要注意控制好自己的情绪。

其实,良好的亲子关系就从父母向孩子敞开心扉开始的。所以,当父母苦闷时,不妨把心里话说给孩子,也许更能得到孩子的敬重。

※ 教子小贴士

要想建立良好的亲子沟通关系,父母不能一味地要求孩子敞开心扉,父母也应该向孩子敞开心扉,把心里话告诉孩子,这表示对孩子的尊重和信赖。父母不用担心这样做会让孩子“看扁”自己,事实证明,真诚总能换来真诚,孩子会因此更加信任父母。

试着去做孩子的朋友

如果父母能深入地了解孩子,理解孩子的思想状态,就必然能把握孩子的行为意向,自然就能给孩子提供正确的教育。如果不能理解孩子,仅凭自己的

感觉来教育孩子，就达不到教育的目的。

那么，怎样才能准确地把握孩子的内心世界，深入地了解孩子呢？一位父亲有很好的教育体验，那就是——做孩子的好朋友。

这位父亲从儿子很小的时候起，就以朋友的身份和他交流。

一次，儿子在幼儿园学会了一种滑稽的企鹅舞，回家后迫不及待地表演给父亲母亲看。儿子先示范了一下，舞蹈确实很搞笑，然后，他请母亲与他一起跳企鹅舞。母亲不太乐意和儿子一起扮笨笨的企鹅，她觉得这样做太幼稚了。



可是，这位父亲不是这样想的，他想找一切机会参与到孩子的游戏中，于是，他自告奋勇，学着儿子的样子跳了起来。他的舞姿不优美，但是儿子很开心。从那以后，凡是有类似的舞蹈或游戏，儿子就会邀请他。

父亲通过和儿子玩游戏，轻松地俘获了孩子的内心，赢得了孩子的信任。一次，儿子放学回家后默默无语，一直涨红着脸。母亲问他到底怎么了，他就是不肯说话。后来，父亲下班了，得知情况后把儿子带到自己的屋里，关上门和他谈起心来。

原来，在放学的时候，幼儿园一个小女孩亲了他的脸颊一下。儿子不喜欢这个小女孩，但是因为被她亲了，很担心长大了要娶她当老婆。

听了儿子充满童真的话，父亲忍不住笑了起来，不过，他很快就理智地控制住了情绪。接着，他耐心地告诉儿子，那位小朋友是喜欢他，这和结婚扯不上关系，不用担心。儿子听了父亲的话，舒了一口气，蹦蹦跳跳地走了。

其实，这位父亲并没说太多，也没有做太多，只是把孩子当做了朋友，他真诚的态度赢得了孩子的信任，从而使孩子愿意把心里话告诉他。可见，父母的心只有和孩子的心贴在一起，才能更加清晰地了解孩子，帮助孩子成长。事实证明，这样做并不有损父母的尊严，还会收获孩子更多的尊重与理解。

有位母亲在事业上很成功，工作起来雷厉风行，女儿遗传了她的急躁脾气，