

低调做人 密码

一个人无论多么聪明，多么能干，背景条件多么好，如果不懂得如何做人，做事，那么他最终的结局必然失败。

高调做事是真本事，低调做人是大智慧



高调做事 细节全集

做人做事法则

一切成功者遵守的

汪建民◎编著



中国致公出版社

中国致公出版社

中国致公出版社

低调做人密码 高调做事细节

全集

主编
陈鹤平

出版
中国致公出版社

副主编
陈鹤平

编委
陈鹤平

编委
陈鹤平

编委
陈鹤平

编委
陈鹤平

编委
陈鹤平

编委
陈鹤平



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人密码高调做事细节全集/汪建民编著.

—北京:中国致公出版社,2011.3

ISBN 978-7-5145-0043-1

I. ①低… II. ①汪… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 029526 号

低调做人密码高调做事细节全集

编 著 汪建民

责任编辑 章 纫

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市灵山装订厂

印 数 1—5000 册

开 本 710×1000 1/16 开

印 张 19

字 数 272 千字

版 次 2011 年 5 月第 1 版

2011 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5145-0043-1

定 价 32.80 元

版权所有 翻印必究



前言

一个人不管有多聪明、多能干，条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他注定会失败。做人做事是一门艺术，更是一门学问。很多人之所以一辈子都碌碌无为，是因为他们活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。

每一个人生活在现实社会中，都渴望着成功。很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而得到的却很少。这个问题不能不引起人们的深思。

在人的一生中，作为自身根基的事不外乎两件：一件是做人，一件是做事。的确，做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：高调做事，低调做人。

低调做人，高调做事，是一种修为，是一种对人生的理解。

做事是根本。高调做事是要求你不以平庸的目标衡量自己，从一开始就能站得比别人高，看得比别人远；是要求你有绝对负责的责任心，并在执行中不找任何借口；是要求你比别人付出更多、做得更快，并且不单枪匹马逞英雄；是要求你贡献功劳而非呈献苦劳；是要求你不屈不挠、愈挫愈勇，努力向卓越迈进。

低调做人是高调做事的润滑剂和推进器。不懂低调做人的人会招来妒忌，在别人心里埋下仇恨，在做事的时候也会遇到阻力；懂得这一点的人会化解仇恨，做事时有别人支持和配合，从而顺利达到目标。高调做事，低调做人。本书以真实的故事实践这两点，将为你的人生打下坚实的根基，将为你铺平前进的道路。将为你凌空翱翔提供助力。



低调做人，高调做事，就是把自己调整到以一个合理的心态去踏踏实实做人，做实事、做好事，就是树立信念、敢想敢拼、以诚待人、公正处事、努力学习、成熟思考、积极行动、持之以恒。如此，则事必成！做人和做事往往都是相互联系的，只有相互配合才能在人生道路上一步一步走下去。

一个成功的人，他的光会点燃千百倍的火花！一个成功的人，他的人格魅力将鼓舞千万人！高调做事，低调做人，这是成功人士奉行的人生准则。



目 录

上篇 低调做人密码

低调做人既是一种姿态，一种风度，一种修养，一种智慧，一种胸襟。低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。低调做人，更容易被人接受。一个人应该和周围的环境相适应，适者生存。曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人才能有一颗平凡的心，才不至于被外界左右，才能够冷静，才能够务实，这是一个人成就大事的最起码的前提。

第一章 低调就是言不说尽、人不做绝

做人低调首要的就是要在言语上低调，与人谈话切不可让对方感觉你有傲气或是瞧不起人、教训人、挖苦人。当你必须阐明问题时，也不可把话说尽说绝。

巧言才能成事 /4

话要三思而后说 /7

留面子就是保面子 /9

谦逊谨慎招人爱 /12

直面输赢，为对手喝彩 /14

要放低姿态说话 /17

见矮人莫说短话 /19



第二章 低调就是藏锋露拙、韬光养晦

做人要懂得藏起锋芒，善于示弱，这才是人生大境界。人外有人、天外有天，就算自以为有深厚见识的也往往只不过一孔之见。做人要有涵养，懂得谦虚和收敛才能格外引人注目，在紧要关头才更具有优势，更能保护自己。

谦卑是一种智慧 /22

大智者藏才隐德 /24

世人皆醉不独醒 /26

藏头掖尾避祸殃 /29

锋芒太露易遭嫉 /31

风口浪尖易受伤 /33

在“糊涂”中静待时机 /35

第三章 低调就是淡泊名利、宠辱不惊

淡泊名利、宠辱不惊是工作和生活成功的重要一环。只有淡泊名利、宠辱不惊，才能够保持自己不骄不躁的心态，才能在面对工作中的小摩擦和小成就时保持平和的心态。这同时也是下一次成功的基础。这样的人才是真正懂得积蓄力量的人。

“利”、“害”是孪生兄弟 /38

盛名之下是一颗很累的心 /41

心浮气躁事难成 /43

不要被名利所累 /45

千万别把自己太当回事 /47

淡泊名利才能无私奉献 /49

第四章 低调就是贵而不显、华而不炫

人一旦出名了，发达了，就容易成为众人瞩目的焦点，被人品评，被人臧否，被人算计。因此，越是功成名就之时，越要反



躬自省，越要低调做人。唯有将自己融入寻常之中，才能更为有效地保护自己。

居功不傲是做人的根本 /54

富贵稳中求 /56

收起你的优越感 /58

最不值钱的是架子 /61

张扬是祸患的开始 /63

满足一下别人的虚荣心 /65

简朴是低调做人的根本 /67

第五章 低调就是适可而止、知足常乐

大凡聪明人都能把适可而止、知足常乐的道理置于心中，能够保持“淡泊明志，宁静致远”的状态，用一颗平常心对待自己的名誉、地位和金钱，因而他们活得悠然惬意、舒心畅快。

知足者才能常乐 /70

适可而止莫太贪 /72

见好就要收 /74

一时得失莫在意 /76

乐到极致则是悲 /78

简单也是一种幸福 /80

第六章 低调就是隐忍宽容、豁达大度

一位名人曾说，一个人的成就与他自身所拥有的气度和胸怀是分不开的。事实的确如此。生活中那些心胸开阔、能忍善忍的人，无论是做人还是做事都更容易比别人成功；而那些心胸狭窄、不懂克制的人即使满腹经纶，都只不过是历史上的匆匆过客而已。

多一分宽容，多一片天空 /84

没有什么不可以饶恕 /87



狭隘是对自己的折磨 /90

有理不争三分利 /93

以德解怨恨 /96

平和待人留余地 /99

得饶人处且饶人 /101

第七章 低调就是舍得有限、赢得无限

· 舍得舍得，有舍才能得。人生不仅需要进取，更需要舍得放弃。懂舍得知放弃不是一种消极的人生态度，而是一种积极进取的智慧价值观，是为了更好地创造新生的机会。聪明的人都明白，只有懂得舍得放弃，才能真正超越自我。

善于舍弃才能得到 /106

吃亏也是占便宜 /109

放弃并不意味着失败 /112

断脚则是为了求生 /115

功成身退让你远离祸患 /118

该放手时就放手 /120

第八章 低调就是以退求胜、讲究策略

世事万物，不如意者居多，所以做人要懂得进退之道，学会忍与让。有时退一步海阔天空，进一步逼虎伤人。处世退一步为高，退即是进的前提。退到根本，反倒海阔天空；退回内在，反倒重获力量。

以退为进是一种智慧 /124

学会以退为进的策略 /126

学会成全别人的好胜心 /128

避让劲风，适时忍耐 /130

忍一时，攒助力 /133

不前不后有分寸 /136

下篇 高调做事细节

高调做事是一种境界，是做事的尺度。高调做事不仅可以激发人的志气和潜能，而且可以提升做人的品质和层次。高调做事也绝对不等于“我尽自己最大努力”去做事，而是应该有一个既定目标。一个人只有有了目标，才有可能全身心地投入，其成事必然顺理成章，其人生必然恢弘壮丽。

第九章 高调就是高瞻远瞩、踌躇满志

世上的伟人都有一个共同特征，那就是他们都具有长远的眼光和远大的理想。在这个竞争日益激烈的时代，唯有高瞻远瞩、踌躇满志之人，才能从竞争中脱颖而出，为自己的前途赢得发展良机，为自己争取更广阔的发展空间。

眼光决定事业的成败 /144

成大事必须志存高远 /147

小志小成，大志大成 /149

大志源于雄心 /151

好思路就有好出路 /154

确立目标是成功的一半 /156

制订计划好办事 /158

第十章 高调就是信心满怀、自强不息

要想成就大事业，首先要自信，坚信自己的能力，相信自己在事业中能够依靠自己的力量来取得成功。其次要自立，依靠自己的力量，在生活和事业上努力奋斗，以一往无前的精神激励自己不断前进。

自信是办事的通行证 /162





信心多一分，离成功就近一步 /164

做事不要依赖他人 /167

关键时刻自己拿主意 /169

优柔寡断不如当机立断 /172

决断是力量中的力量 /175

在行动中发展自己 /178

第十一章 高调就是越挫越勇、永不言败

人活于世，总是与坎坷挫折相伴而行。在意志薄弱者面前，挫折犹如一道万丈深渊，会使他们一蹶不振；然而在强者面前，挫折则会化为动力，使他们走向成功。成功的秘诀其实很简单，那就是认准目标、坚持不懈、永不言败、越挫越勇。

挫折是成功的前奏 /182

坚持就是胜利 /185

挫折激发人的无限潜能 /188

没有失败，只有还未成功 /190

勇敢面对他人的嘲讽 /193

不能轻言放弃 /196

将挫折变为生命中的动力 /198

第十二章 高调就是标新立异、出奇制胜

绝大多数成大事者的人生格言是：“创新是成功的捷径。”这句话是成功的精髓所在。换句话说，就是标新立异才可以出奇制胜，只有那些能不断创新的人才可以不断获得成功。

创新才能有出路 /202

从别人忽略处谋划 /205

用思考创造机会 /208

转换思维天地宽 /211

出奇制胜才能更快成功 /213



标新立异让你独领风骚 /215

走出墨守成规的牢笼 /218

第十三章 高调就是严于律己、精益求精

无数事实证明，凡成就大事者，都会用心对待每一件事。他们有着严于律己、精益求精、刻苦隐忍的做事精神，从不因为暂时的成功而停下前进的脚步，也不因一时的失利而心灰意冷。因此，他们成就了普通人难以企及的伟业。

用心去做每件事 /222

主动找事做 而非等事做 /224

不要局限于做分内的事 /226

不单为薪水而工作 /228

执行不需要任何借口 /230

第一次就把事情做对 /233

天下大事必作于细 /236

第十四章 高调就是不忘大局、精诚合作

要想成功，单凭个人之力很难达到。无数经验和教训证明，没有人能独自成功，成功呼唤合作！合作不仅是一种精神，而是一种生存需要。凡是会办事、能成大事的人，都力图通过合作的方式来成就自己，创造出个人无法创造的奇迹。

把别人放在心上 /240

学会与别人合作 /243

好人脉成就大事业 /246

善于借助他人的力量 /248

学会与不喜欢的人相处 /250

要竞争，更要协作 /253

第十五章 高调就是快马加鞭、效率至上

速度决定一切，没有速度，做任何事都将是死路一条！在信



息庞杂、速度加快的现代社会，真正的高效能人士就是在愈来愈少的时间内完成愈来愈多的事情的人。

提高你的工作效率 /256

现在就干，马上行动 /258

今日事，今日毕 /260

有条理就会有效率 /262

谁慢谁就被吃掉 /265

拖延是成功的大敌 /267

办事要分清轻重缓急 /270

第十六章 高调就是跳出平庸、追求卓越

卓越是以智慧和胆识异于平庸，有远见卓识而不人云亦云，追求真理而永不懈怠。追求卓越的人，必定是充满自信、勤奋忘我、拼搏进取的人。他们平凡但不平庸，他们在平凡的工作中不断地超越自我、完善自我，从而走向优秀和非凡。

超越自我，拒绝平庸 /274

敢于变不可能为可能 /277

在平凡中超越自我 /279

永远不做“差不多先生” /282

要做就要做到最好 /285

卓越源于完美的细节 /288

爱找借口的人永远是平庸的人 /290

参考书目 /292

上 篇

ShangPian

低调做人密码



第一章

低调就是言不说尽、 人不做绝

做人低调首要的就是要在言语上低调，与人谈话切不可让对方感觉你有傲气或是瞧不起人、教训人、挖苦人。当你必须阐明问题时，也不可把话说尽说绝。



巧言才能成事

章一

语言不仅是交际的工具，更是一门学问，一门艺术。有的人缺少“嘴”上的功夫，说话乏“术”，因此，言谈表达往往“话不投机”，以致很难把事情办好。而有的人则能运用语言准确得体地传递信息，表情达意。有的人甚至能点“语”成金，使所言收到奇佳的表达效果。

有家父子冬日在镇上卖便壶（俗称“夜壶”，旧时男人夜间或病中卧床小便的用具）。父亲在南街卖，儿子在北街卖。不多久，儿子的地摊前有了看货的人，其中一个看了一会儿，说道：“这便壶大了些。”那儿子马上接过话茬：“大了好哇！装的尿多。”人们听了，觉得很不顺耳，便扭头离去。在南街的父亲也遇到了顾客说便壶太大的情况。当他听到一个老人自言自语说“这便壶大了些”后，马上笑着轻声接了一句：“大是大了些，可您想想，冬天夜长啊！”好几个顾客听罢，都会意地点了点头，继而掏钱买走了便壶。

父子两人在一个镇上做同一种生意，结果迥异，原因就在会不会说话上。我们不能说当儿子的话说得不对，确实，便壶大装的尿多，他是实话实说。但他的话说得欠水平，粗俗的语言难以入耳，令人听了很不舒服。本来，买便壶不俗不丑，但毕竟还有些私密的因素在内。人们可以拿着脸盆、扁担等大大方方地在街上走，但若拎着个便壶走在街上，就多少有些不自在了。此时，儿子直通通的大实话怎么不能让买者感到别扭呢？而那个父亲则算得上是一个高明的推销商。他先赞同顾客的话（“大是大了些”），以认同的态度拉近与顾客的距离，然后又以委婉的话语说“冬天夜