



MODEL SHOW



封面模特/张妮娜
懂懂发型人气登场
实践模特美发神话

100 款

成功打造潮流造型的美发范本
重磅上演不平凡个性发型

用玩的方式掌握达人美发秘笈
实现超模范儿的大人气转型

毛毛 宋丹 编著

星范儿玩美发

MODEL
SHOW



星范儿玩美发

毛毛 宋丹◎编著



图书在版编目 (C I P) 数据

星范儿玩美发MODEL SHOW / 毛毛, 宋丹编著. — 长春:
吉林科学技术出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5384-5032-3

I. ①星… II. ①毛… ②宋… III. ①理发—造型设计 IV. ①TS974. 21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第208474号

星范儿玩美发MODEL SHOW

编 著	毛 毛 宋 丹																			
编 委	张 旭 杨 柳 叶灵芳 张子璇 崔 哲 蔡聪颖 杨 雨 赵 琳																			
	党 燕 张信萍 韩杨子 李春燕 刘 丹 王 斌 王治平 张 健																			
	王 钊 陈 晨 赵嘉怡 王超男 李 娟 杨 嘉 赵伟宁 王萃萍																			
	张 颖 刘思琪 汪小梅 吴雅静 许 佳 姜 毅 周 雨 郑伟娟																			

出 版 人 张瑛琳

选题策划 天顶矩图书工作室 (Z.STUDIO) 张 旭

责任编辑 宛 霞 晋 欣

封面设计 天顶矩图书工作室 (Z.STUDIO)

制 版 天顶矩图书工作室 (Z.STUDIO)

化 妆 毛 毛 宋 丹 甜 甜

模 特 张妮娜 雨 萱 刘雯雯 安 安

开 本 880mm×1230mm 1/20

字 数 120千字

印 张 9

印 数 1—8000册

版 次 2011年1月第1版

印 次 2011年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85674016

网 址 www.jlstp.net

印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5032-3

定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185





Planning
策划、图片创意
张旭

曾几何时，时尚杂志、名模写真，一下子出现在视线中，众多惊艳模特映入我们的眼帘。在每个星光灿烂的时尚PARTY中，名媛、名模们无不星光熠熠，其实，她们的美离你并不遥远！

只要有年轻的心，挖掘自身独特的亮点，你就是引领潮流的超级名模！现今，我们已经进入绚丽多彩、奢华无比的享乐主义时代！丝毫不用掩饰，在玩乐中尽情展露你的美！



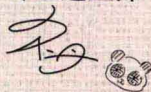
Stylist
专业造型师
毛银

爱美的女孩，都羡慕明星在镜头前个个造型百变。要想成为时尚的百变女郎，发型是至关重要的。女明星们往往在发型上挖空心思，想要吸引大众眼球，就需要专业造型师的精心打造。

我们亲爱的读者，虽然不是每天都有造型师陪伴身旁，希望你们看过这本书以后，跟我们一起体验玩儿发的快乐，不再千篇一律，成为人群中夺目的明星。一起加油！玩儿转美发吧！



Stylist
专业造型师



爱美是人的天性，人生来就有感知美的能力。亚里士多德说：美是客观事物自身就具有审美价值，因而能给人带来愉悦的东西。不要以没时间作为不修边幅的借口。每天，我们都在享受作女孩的快乐。

当穿着一条精致的褶边粉红色连衣裙，再别一朵大大的花在那完美的卷发上，我们对自己说“我喜欢这种打扮，我会永远美丽着，一直到老”。十分好奇，十分懒散，十分挑剔，百分百厌恶随波逐流，这就是当下狡黠而充满活力的魔女族！





没有比改变头发的造型 更能让自己 焕然一新的!

从模仿平面模特的发型开始，
掌握可以快速让自己看起来更吸引视线的方法，
会让你想改变就改变!

由于工作关系，更多关注日韩范儿的造型装扮，往返于北京与东京间，让我们最感不同的是两个大都市穿着用心的女孩们，头发的造型打理差别很大！TOKYO街头，明亮柔和的发色、柔软翘动的BOB卷发、空气感十足的蓬松束发，自然中大见功底的编发。接触许多日本女孩，她们每天花在头发上的时间与精力绝对不亚于化妆，即使在新干线、BUS上，除了刻意的补妆、调整裙袜，更是习惯性地随时修整发型、抓蓬或修饰脸周卷发。除了化妆用品，打理头发的小梳子、发蜡、喷雾，以及喜欢的发饰也都是她们随身携带的必备小物。

在为模特设计造型时，图书制作团队的每个成员都会为模特的每一个变化惊羡不已，这也正是大家没被超强度工作击垮的原因吧。

真希望每个女孩都能同我们一起积极坚持下去，体验其中的幸福感觉，实践打造发型带给自己的全新改变！即使从模仿开始，即使要多花一些时间、多做一些努力；即使只是要满足一下虚荣心又有什么不可以！没有理由不让自己活的更精彩、更快乐！





1 用蝴蝶结发卡来固定额头的刘海



←把刘海向头顶上方拧起呈球形，然后在略靠左的位置用蝴蝶结发卡固定，露出可爱的额头部分，与盘发自然衔接，好感度飙升。



2 用缤纷的花朵发饰打造甜美女孩子气发型

→只需把头发归拢在一侧，在耳朵上方的位置别上发饰即可。用简单的单侧束发来强调装饰的立体感，淑女味浓郁。



3 用丝巾做发饰立显异域女孩LOOK

←漂亮丝巾一举多用，做个大蝴蝶结戴在头顶来丰富发型，留出脸周围的头发来强调女人味。



1 编前发

←斜向将前发编粗三股辫，突出甜美、生动感，丰富额头处的造型。



2 中分卷发

→中分的长刘海与脸周发束做出自然柔软的卷发，女人味瞬间UP。



3 宽幅刘海

←自然、厚重的宽幅刘海，是提升甜美女生气息的关键，使脸部轮廓更加卡哇伊。

1 圆润的弧线展现大女孩味道

→延伸的刘海与脸周的自然弧度，让脸部更有立体感。长刘海侧梳的自然曲线获得甜美与辛辣的玩美平衡。

2 质感柔软的长卷发展现微熟女人气质

→卷发的规则是不做作的自然效果，自然卷曲的长发和中长发是看起来酷酷的秘诀，不使用过多的定型产品。

3 选择浅驼色或卡其色的明亮冷色系发色

←为了突出头发质感与造型感，发色要选择10~12号的明亮颜色，才能使整体形象时尚而不失柔和味道。



星范儿玩美发 MODEL SHOW CONTENTS

发型打理必备技巧解析
让你快速搞定希望完成的造型 10



潮流典范的 混搭个性玩发

没有比改变发型能更快的、更自由自在的凸显自我个性了。吸取专业造型师的潮型打理建议，以耀眼的模特为造型范本，掌握打造发型的变换技巧、搭配大热的发饰单品，只要动动手稍加变化，就能让自己成为时尚的焦点。



性感与可爱日系造型 109辣妹的混搭发型攻略 12

- 立体双层侧束发 12
- A字蓬松束发 14
- 侧马尾式高束发 17

纯洁与柔美造型 爱丽丝的梦幻发型秘笈 18

- 斜刘海筒状长卷发 18
- 混合卷高束发 20
- 大人气侧束发 23

狂野不失甜美的造型 小恶魔的甜辣发型宝典 24

- A字型凌乱卷发 24
- 空气感高发髻 26
- 蓬松感后束发 29

古典与时尚完美混搭 美式复古的潮流发型范本 30

- 半包围刘海侧发髻 30
- 单侧螺旋卷发 32
- 美式高发髻 35

个性派魔幻造型 哥特的酷辣混搭范本 36

- 双层立体束发 36
- 双层式后盘发 38
- 蓬松感高束发 41



高贵浪漫法式造型 宫廷感的气质发型荟萃 42

- 马尾式后束发 42
- 拧卷式后束发 44
- 洋娃娃式混合卷发 47





年轻派潮流女生造型

活力潮女的动感发型范本

叠加式斜马尾	48
动感高发辫束发	50
俏皮侧团子发	53

凸显魔幻色彩STYLE

精灵的超凡发型荟萃

分层式双侧高辫	54
蝴蝶结侧盘发	56
双股辫长卷发	59

天真与性感混搭造型

洛丽塔的多变发型范本

侧梳高马尾辫	60
蓬松侧三股辫	62
双侧蝎子辫束发	65

甜而不腻小可爱

洋娃娃的蜜糖发型范本

松散感高盘发	66
蓬松马尾式侧束发	68
空气感花苞头	71



星范儿玩美发
MODEL SHOW
CONTENTS

个性张扬的不羁造型

朋克的前卫发型宝典

蓬松感高束发	72
高高的侧三股辫	74
空气感双层盘发	77

日式混搭风造型

姬系的潮流发型范本

卷绕式高束发	78
马尾倒盘高束发	80
多层次侧束发	83

Column
小专栏

凸显蓬松&圆润的大女生印象

洋娃娃发型范本 突出性感&甜美混搭风

..... 84





超凝聚力的 绯闻情景玩发

和好友或男朋友的HAPPY时刻，从妆容、衣服，到发型、配饰，都是影响整体形象的重要元素，当然不能疏忽！下面推荐的超人气时尚发型范本满载欢悦的气息，想成为备受瞩目的幸福女主角，立刻就来改变吧！



时应景的奇妙造型 节日的经典发型攻略

麻花刘海编辫	90
拧卷式高盘发	92
双层拧卷侧束发	95

超级潮人休闲派造型 度假的气氛发型盘点

拧卷式高发髻	96
双层拧卷式包发	98
发包式浪漫卷发	101

人气派supergirl造型 派对的狂欢发型荟萃

侧卷刘海式花苞发	102
斜束三股蝎子辫	104
凌乱感半卷盘发	107



闪亮派清新自然造型 约会的被爱发型秘笈

螺旋卷双侧马尾辫	108
拧卷式花苞头	110
球形侧发髻	113

高贵感完美细节造型 宴会的华丽发型宝典

蓬松感高束发	114
双侧收拢型束发	116
拧卷式半圆包发	118

Coloumn
小专栏

细节处理让短发也可以不一样 可爱短发造型范本 实现酷感&甜美少女风

119

Base
基础技法
全解析

用卷发、固定与拉散发丝造型 强调蓬松感的技法 让发型更加富有自然动感

128





大人气的 潮流风格发型

各种异域风情发型是时尚界的最亮点。浓郁的异域风情将你的美修饰得更加时尚迷人。经典的波西米亚风格发型、高贵的英伦风格发型、浪漫的夏威夷风格发型都可以让你感受到不同的异域特色带来的美，让美丽从头开始吧！



浓浓个性浪漫感造型 波西米亚的风格发型秘笈

- 两侧编辫式卷发 130
- 舒缓感丝巾包发 132
- 单侧拧卷束发 135



微笑感斑斓色彩造型 夏威夷的阳光发型宝典

- 单侧三股辫束发 136
- 日系全包团子发 138
- 自然混合卷发 141

凸显神秘古城韵味 摩洛哥的典雅发型范本

- 空气感柔美卷发 142
- 横发辫+侧发髻 144
- 多层次后束发 147

大热的朴素自然造型 田园风的清新发型秘籍

- 双侧球形发髻 148
- 双侧三股编发 150
- 双侧空气感编发 153



星范儿玩美发
MODEL SHOW
CONTENTS

阳光与年轻奔放造型 美式牛仔的自然发型课堂

- 免耳发带+高束发 154
- 三股环绕式丸子发 156
- 双层多三股辫发 159

浪漫感知性气质造型 法兰西的优雅发型攻略

- 单侧蓬松感三股辫 160
- 双三股辫微卷包发 162
- 双股缠绕式盘发 165

神秘绮丽风情感造型 东南亚的发型变换战略

- 单侧波浪卷发 166
- 单侧螺旋发束发型 168
- 印花丝巾+弧形发包 171

含蓄略带优雅感造型 英伦的混搭发型秘笈

- 空气感凌乱盘发 172
- 内扣式BOBO藏发 174
- 蝴蝶结+三股辫 177



Base
基础技法
全解析

实现完美发型
解决容易出现的
打理发型烦恼Q&A
..... 178



直接影响最终发型效果的

发型打理必备技巧解析

让你快速搞定希望完成的造型



用心打理的发型
与平日完全不同

打理发型时如果细节出现问题，就会直接影响完成效果，所以首先应认真掌握分发、卷发等一些关键的基础打造技法，再结合希望获得的造型要求加以变化，效果会更加理想。

头部的基本发区分布

发区分部基本用语释义

造型时的分发，就是将全部头发按照所设计的发型需要，分配成不同的区域。分发时首先要掌握头部基本发区的位置。



根据设计分配发量

基本分发与倒梳技巧

将发量简单进行分配，可以自由应对不同的需要，是给头发做造型的最基本方法。

1 前发区

强调脸部轮廓，改变造型印象。

从太阳穴向上至头顶最高点的部分。与前发的位置不同，分发时不要混淆。额头处的头发为刘海。

2 刘海

遮盖前额部分调整脸型长短。

额头部分的短头发为刘海。通过打理出齐刘海、斜刘海，调整刘海在顶发区的高度，可以立刻改变形象。

3 侧发区

调整脸型宽窄，收紧轮廓。

头部侧面部分。从太阳穴下方至耳部下方与下颌交点延长线以上的部分。

4 脸周发区

修饰脸部轮廓，提升造型自然感。沿脸部轮廓的发际部分。盘发时保留刘海与鬓角处的脸周发束更自然。

5 顶发区

与其他发区相结合的造型重点区。

头顶发旋周边部位的头发，既头部的最高区域。

6 后发区

调整头部后侧的弧度，提升立体感。

从头顶下方开始至耳部最高点处的后侧头发。除发际外的全部区域。

7 后下发区

衔接后侧与发际处，提升造型感。

颈部后侧中央靠近发际的区域。

8 发际区

修饰颈部、衬托出生动表情。

从耳垂下方开始位于头部后侧的区域。

分缝



用梳子尖端沿发根处分缝，用手压住一侧头发使发线更明显，便于分直发缝。用手随意抓开头发或用发梳分出锯齿形，不分出明显直缝，改变原有发线，可以调节造型效果。

倒梳



用发梳从内侧由发梢向发根逆向梳理可以增加发量，易于造型，是打造蓬发、碎尾等特殊效果的基本手法。打理发梢处时用手轻捏发束逆向将发即可打理出蓬松感。

分缝



造型时，要结合所要完成的最佳效果，调整位于太阳穴上方、横向沿头部轮廓最突出部位的发量，使头发不过于紧贴头皮、线条更圆润，获得立体的弧线造型，提升完美视觉感。

基础分发技巧

耳前、耳后两发区

以两耳最高点与头顶的连线为分界线，就能分成前后两个发区。盘发时保留刘海与鬓角处的脸周发束更自然。

耳上、耳下两发区

以两耳最高点在后发区的连线为分界线，就可以分成前后两个发区。盘发时保留刘海与鬓角处的脸周发束更自然。

分顶部发区

以位于头顶的发旋为基点，向周围延伸3cm的圆形范围既是顶部分发部分。

Point

★分发时要结合需要，在分区基础上进行调整，使发区分布更适于打理造型。



没有比改变发型能更快的、更自由自在的
凸显自我个性了。吸取专业造型师的潮型打理建
议，以耀眼的模特为造型范本，掌握打造发型的
变换技巧、搭配大热的发饰单品，只要动手稍
加变化，就能让自己成为时尚的焦点。

潮流典范的 混搭个性玩发

style  GIRLS



性感与可爱日系造型

109辣妹的 混搭发型攻略

超人气109辣妹风

辛辣感发饰打造摩登风

立体双层侧束发 “提升性感潮女气质”

双层束发打造出顶部蓬松饱满的公主头发型，单侧的筒状卷发搭配典雅的花朵发箍，轻松展现性感个性风。

在潮女聚集地的涩谷街头，SEXY与CUTE混搭的109辣妹装扮人气十足。从安室奈美惠开始，亮茶色长发、小麦色肌肤、夸张的眼影和唇色、长长的睫毛、超高厚底鞋和Mini裙，已经成为辣妹的标志元素，备受追捧。无论你是否愿意模仿，极具健康活力的造型，绝对是性感少女装扮的首选。

Point

顶发区注重立体感

固定顶部发区时，要打造出圆润立体的效果，拧卷出弧线形顶发是关键。

发尾处定型

倒梳后，用少量定型喷雾喷洒在留出的发尾上，提升发束的存在感。



HOW TO ARRANGE

1. 头发分区

→ 将整体头发分为头顶、中间、底部三个区域。

2. 固定头顶发束

→ 将头顶区域的发束顺时针方向拧起，用发卡在左侧固定。

3. 固定中间发束

→ 把中间区域的发束同样顺时针方向拧起，用发卡固定在左侧。



4. 固定底部发束

← 将剩余的头发归拢在左侧，用发卡固定。

5. 逆向倒梳

← 用梳子将拧好的三个区域的发尾逆向倒梳，打造蓬松的造型。

6. 戴上发饰

← 用一根金色发带系在头顶，并在发带左侧戴上黑色花朵。

这些是推荐的
造型小用品！



↑ 闪耀璀璨光芒的亮片金色发带



Side



Back

适合发长/中长发、长发

发质/普通 发量/普通

脸型/长 难易度/初级

造型时间/10~15分钟



超人气109辣妹风

潮流饰物打造日系女生

A字蓬松束发

“突出叛逆与性感”

今年持续流行的棕色皮质发带，配上金色金属环，突出你饱满的额头，搭配A字型的蓬松散发，立即变身日系109辣妹。

HOW TO ARRANGE

1. 混合卷头发

→ 用中号卷发棒夹住头发中部慢慢卷向发尾，分别向内、外侧做出活泼的混合卷。

2. 头发分区

→ 用尖尾梳从发际线的中点至头顶8cm的长度，分出一条中线。

3. 两侧分别编麻花辫

→ 沿中线的末端将脸部周围头发分出，分别在脸部两边编起小辫。

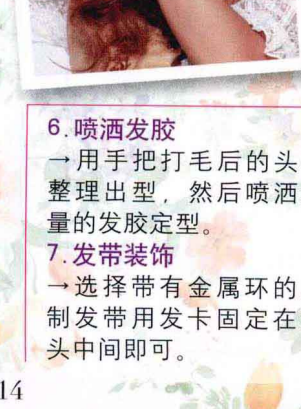


4. 固定小辫

→ 将两个麻花辫分别编至耳部的最高点即可，用发卡将辫子在耳后固定。

5. 打毛头发

→ 拉住一小股发束，用梳子将剩余的头发全部逆向打毛，提升脸部发束的蓬松感。



Point

简单用手打毛

用手代替梳子一束束从发梢向发中轻捋，将发束打理出蓬松感，更易上手。

左右发辫要打理对称

左右两侧编起的小辫长度要一致，否则会显得不对称，感觉头发重心向一边倒，失去平衡美感。



这些是推荐的
造型小用品!

← 装饰有叛逆符号挂坠
的双层皮链



↑ 镶亮钻的真皮质地
搭扣腕饰



Side

Back

适合发长/中长发、长发

发质/柔软 发量/普通

脸型/椭圆 难易度/初级

造型时间/5~8分钟



Side

Back

适合发长/中长发、长发
发质/普通 发量/普通
脸型/椭圆 难易度/初级
造型时间/12~15分钟

