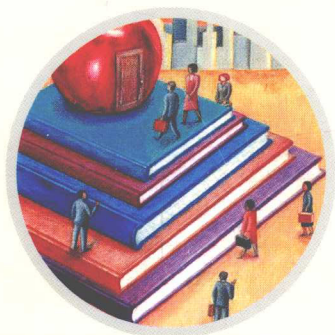




最有影响力的励志丛书

# 做人与做事宝典



励志  
畅销书

做人是做事的根本，做事是做人的目的。

李 宏◎编著

延边大学出版社

最有影响力的励志丛书

# 做人与做事宝典

做人是做事的根本，做事是做人的目的。

励志  
畅销书

ZUORENYUZUZUGCHIBAODIAN

李宏◎编著

做人与做事  
是做人的结果  
人！的确，只有  
智、心装大事  
的人生平台。



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人与做事宝典/李宏 编著. - 延吉: 延边大学出版社,  
2010. 12

(最有影响力的励志丛书)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3512 - 8

I. ①做… II. ①李… III. ①人生哲学 - 通俗读物  
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244496 号

## 做人与做事宝典

---

编 著: 李 宏

责任编辑: 李善姬

封面设计: 宋双成

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: [ydcbs@ydcbs.com](mailto:ydcbs@ydcbs.com)

电话: 0433 - 2732435 传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001 传真: 0433 - 2733266

印刷: 北京旺银永太印务有限公司

开本: 120 × 185 毫米 1/32

印张: 8 字数: 80 千字

印数: 5000 册

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3512 - 8

---

定价: 15.80 元

# 前 言

做人之难，难在从一泓躁动的情绪和欲望中稳住心态，做事之难，难在从一堆纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。有许多人正是在这两方面看不到出路，也看不到退路，常常有一种无所适从或深处夹缝中的感觉。但是情况并不完全如此，有些聪明的人却能在这两方面如有神助、游刃有余，总能做人做得让人暗自佩服，做事做得让人拍案叫绝。可见无论是做人还是做事，都是有资可鉴、有法可循的，关键是因人而异、因事而别罢了。本书深入浅出而一针见血地点出了每个人都关心的重要人生课题——轻松做人，从容做事。



## 目 录

### 第一章 做人做事要自然从容

自信是一种生活态度 .....	2
丧失信心就会走向失败之路 .....	5
自信是判断人才的重要标准 .....	7
谦虚是一种美德 .....	9
成功是要付出代价的 .....	11
成功者的人生修养 .....	17
树立博爱的情怀 .....	26
博爱使你心态健康 .....	33
唱自己的歌 .....	38
保持自己的个性美 .....	44
提高自己的修养水平 .....	51
不要去激怒别人 .....	56
不要去窥探他人隐私 .....	58



## 第二章 做人的经典法则

- 遇事既不赞成也不反对 ..... 62
- 绝对不与熟人做生意 ..... 68
- 别忘了给自己留条后路 ..... 71
- 真诚地对待人才 ..... 76
- 不要锋芒毕露 ..... 81
- 能与厌恶的人相处 ..... 84
- 谦虚地陈述问题 ..... 88
- 运用模糊语言 ..... 91
- 失言后要及时弥补 ..... 93
- 顾左右而言他 ..... 97
- 必要时装糊涂 ..... 99
- 逢人只说三分话 ..... 101
- 不要耻笑讥讽他人 ..... 103
- 说话不可太直白 ..... 107
- 精心选择话题 ..... 112
- 不要过责于人 ..... 116
- 要以理服人 ..... 119
- 注意自己的谈话对象 ..... 122
- 含含糊糊意义大 ..... 124
- 人话鬼话都要说的潇洒 ..... 131



多听少说常点头 .....	133
避讳尊重很重要 .....	135
赞美也要拐弯抹角 .....	139

### 第三章 做事要讲究原则

做人要拿得起放得下 .....	146
英雄不问出身 .....	148
学会像普通人一样生活 .....	150
生命没有高低贵贱 .....	154
富贵不淫贫贱不移 .....	156
别占有他人的功劳 .....	159
做人不要清高孤傲 .....	161
要学会深藏不露 .....	164
千万不可傲慢待人 .....	167
“藏巧于拙”等待机会 .....	170
勇于承担责任 .....	173
不要在意对自己的打击 .....	176
不可常怀怨恨之心 .....	180

### 第四章 技高一筹的做事之道

真心对待别人 .....	186
不被别人的闲话动摇 .....	191



大巧若拙沉默是金 .....	196
好人缘才能好办事 .....	204
会赞美好办事 .....	211
以真诚感动别人 .....	218
学会送礼的艺术 .....	224
宽容是明智的抉择 .....	235
让对方与你同悲同喜 .....	242







## 第一章

# 做人做事要自然从容

“江海所以能成百谷王者，以其善下之，故能成百谷王”，如果每个年轻人都能明白这个道理，那么在人生中就会少走许多弯路。懂得谦虚是人成熟的表现，自信与谦虚也正是辩证的统一。要将它结合起来作为我们人生的指导。





## 自信是一种生活态度

世界上什么最神奇、最伟大？大多数人都会毫不犹豫地：“人！”人，的确最神奇、最伟大；但这个“人”不是别人，正是你自己。

我发现一个奇怪的现象：这个世界上大多数人都不喜欢做自己而喜欢做别人。

我曾对学员做过一次问卷调查，其中有一问：“你最喜欢做谁？”结果绝大多数人都填邓小平、托尔斯泰、李嘉诚等名人，居然没有一个人填自己。并不是说邓小平、托尔斯泰不伟大，他们有他们的伟大之处，但你也有你的伟大之处，此时此刻你身上正有许多别人希冀得到的东西。你要做邓小平、托尔斯泰，你永远也做不了，你只能做自己，你也正是这个世界上最神奇的产物。

人是来自父亲的23个染色体和来自母亲的23个染色体偶然结合而成。每一个染色体有几百个基因，一个基因变了，人就变了。也就是说这个世界上诞生你的几率只



有300万亿分之一，假设你有300万亿个兄弟姐妹，那么你还是你，总有地方与他们不同。正像这个世界上那么多的树叶，但绝对找不到两片完全一样的。

太神奇了！300万亿分之一的几率，居然产生了你、产生了我，这本身就是一个巨大的奇迹！更何况还没有将父亲是如何恰好认识母亲的几率算上去。所以，我们每一个人都应该珍惜自己、热爱自己。我们每个人都是这太阳下面的一个新生事物，我们应该呼吸一份属于自己的氧气，占有一份属于自己的空间，充分地相信自己。

自信正是一种美妙的生活态度。以前当我一事无成时，我怀疑自己的能力，被自卑感所打倒，于是我觉得生活痛苦、暗淡无光，后来我取得了一些成就，恢复了对自己的信心，于是思想上也变得乐观、豁达，从而我的生活也随之变得美好了。我想即使我再遇到新的打击或者说失败了，我为什么不仍然保持自信呢？因为只有这样，才使得失败只是一个偶然的挫折而已，而不会影响到我的人生快乐。

建立顽强的自信吧，这样你会感觉自己驾驭生活能力的强劲，从而对生活充满乐观，你的人生也会因此充满快乐。

不经你承认，没有人能让你自觉低劣。



总之，自信是根魔棒，一旦你真正建立了自信，你将发现你整个人都会为之改观，气质会更优秀，能力会更强，随之，你的生活态度也将变得更乐观。





## 丧失信心就会走向失败之路

如果说自信不一定让你成功，那么丧失信心却一定会失败。

我国早期的乒乓球运动员韩玉珍，在国内屡战屡胜。一次，她代表国家队参加世界锦标赛，临赛前的一天晚上，她患得患失，承受不住心理压力，用刀将自己的手腕割破，谎称有人行刺她后跑了。结果这件事被查出，成为国际上一大丑闻，为此国家队将她开除出队。

但在随后的国内比赛中，她又屡屡获胜，为了给她机会，又重新召她回国家队。在一次国际重大比赛中，对方的日本运动员，以前没赢过她。开始，韩玉珍连赢两局，第三局对方赶上几分后，韩玉珍信心开始动摇，结果连输三局。

外电评论：韩玉珍不是输在技术上，而是输在信心上。

反观我国优秀乒乓球运动员蔡振华，在国内比赛很少



能进入前三名，但对国外选手却从没输过，被誉为乒坛魔术师。他的技术算不上顶尖，之所以能取胜，在于他那种高昂的斗志和顽强的精神。在比赛中他总喜欢用力挥舞着拳头给自己鼓劲。每发一个球，他就要用力跺一下脚；每打一个好球，他就要绕场跑几圈。

在对瑞典运动员林德的比赛中，比分已经落后，15比20，到林德发球。这时他站在球台的一端，用手指着林德的鼻子，狠狠地看着林德。这种无形的精神压力，使林德顿时紧张起来，结果林德反而以20比22输掉了这局。

蔡振华的这种高昂的精神斗志，使国外选手无法逾越这道雄关，国际乒联为此不得不专门修改规则：发球不许跺脚、不许转球拍等。太自豪了，一个人居然迫使国际乒联专门为他修改规则，这不值得骄傲吗？

一个人之所以失败，是因为他自己要失败，一个人之所以成功，是因为他自己要成功。



## 自信是判断人才的重要标准

自信的作用，现在已为越来越多的智慧人士所注目，目光远大的企业家已将它列为挑选人才的重要标准。

日本东京帝国大学有一高材生，毕业后报考某公司，结果落选了，痛不欲生。但该君自杀水平不高，没能如愿，只是在脖子上留下深刻痕迹。被救醒后，家人告诉他：幸好未自杀成，他是该公司考分的第一名，只是由于计算机的错误，将他漏掉了。这下，他顿时喜出望外；在他正准备邀请亲朋好友摆酒庆贺时，又传来消息，他还未聘用就被解雇了。公司经理这样评价他：这个人也许知识和能力是第一流的，但这样一点小小的生活打击都受不了，又怎能期望他来公司有大的作为？如果公司濒临危险，他肯定是第一个逃兵。美国人寿保险公司曾做过一个尝试，在报考推销员的落选考生中，聘用了十个考分稍低但充满乐观自信的人。结果，一年后，发现他们要比他们同行中那些考分虽高，但生活态度消极低沉的人，推销成



绩平均高出 10%。积极的生活态度会为你带来积极的收获，消极的生活态度只会使你人生消沉。

我爱每一个人，所以我希望每个人都能顶天立地！不要奴颜婢膝，不要猥琐卑劣，我们的地位可能卑微，我们的金钱可能不如人多，但我们的灵魂和任何人都是平等的，我们的心灵和任何人都是同样的高贵。自信正是我们每一个人做人的最基本要素。如果每个人都能真实地建立自信，那么这个世界简直就太太好了！可惜我的才能太有限，我虽觉有满腔的情感，但却无法清晰、富有感染力地宣泄出来。那么我就仅仅归于一点吧：真正的自信绝不应仅仅停留在思想上，真正的自信应该渗透进你的行动，影响你的一言一行，在你的处世为人中显现出来。但要注意，这里我丝毫没有教你张牙舞爪弄得鸡飞狗跳的意思。这种自信是表面的，是不堪一击的，是不成熟的表现。真正的自信是内心深处对自己神圣的认可，也就是灵魂深处的。只要你内心充溢着自信，那么在潜意识中，或者说不知不觉中就会影响你的举手投足、处世为人，会使你人生更快乐。





## 谦虚是一种美德

自信也并不是说不要谦虚。如果我将自信喻为一种精神上的狂放、一种浪漫，那么谦虚就是注重现实，就是尊重他人的一种表现。你既然承认自己的潜力，你也应该承认别人的潜力。老子说：“江海所以能成百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”百川之所以汇集江海，因为它善处下游地位，所以能成为百川之王。这正是老子对谦虚作用的写照。这个社会上真正成功的人士往往都是懂得谦虚待人的。因为他们才真正理解世事的艰难，行为处世的重要。你注意过没有，凡是那些说话“冲冲”的，行为飞扬跋扈的，目空一切的，往往都是年轻人，或者说没有经受过生活磨难的。

木秀于林，风必摧之。谦虚不仅是一种美德，更重要的，它还是有助于你成功的待人方式。在我的人生中，我干过很多事，也开拓了一些事业，但都由于自己恃才傲物，而导致事业的夭折。人的潜意识中都是争强好胜的。