

证严上人 讲述

凡人可成佛

—— 菩萨五十二位阶讲记

无悔无怨见证慈悲，
无忧无求体证喜舍；
从凡夫，转菩萨，到成佛，
慈济人间菩萨大招生。



凡人成佛

——
菩萨五十二位阶讲记

证严上人 讲述



图书在版编目(CIP)数据

凡人可成佛:菩萨五十二位阶讲记/证严上人讲述. —上海:复旦大学出版社,2010.7
(证严上人作品系列)

ISBN 978-7-309-07268-6

I. 凡… II. 证… III. 佛教-通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 085593 号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

台湾静思书轩:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

上海市版权局著作权合同登记号 图字:09-2010-283

凡人可成佛:菩萨五十二位阶讲记

证严上人 讲述

出品人/贺圣遂 责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海肖华印务有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 7 字数 99 千

2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-07268-6/B·347

定价:20.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

序

上人序

修行，是帮助我们由凡夫到菩萨，由菩萨到成佛的过程。菩萨道艰困难行，假使一开头就缺乏诚意，又谈何排除万难、坚固愿力。因此，要修行，就从诚意正心开始。

1

“诚”是人人本具的天真本性。佛教徒唱诵《炉香赞》时，“诚意方殷，诸佛现全身”，只要诚心殷切，诸佛菩萨都会不断现前，来指导我们、鼓励我们。学佛保持虔诚的心，向道前进不偏移，道路就不会脱离方寸。行道有方寸，守住分寸，道路自能导向正途，勇往直前不偏差。所以说“诚者自成而道自导也”。

“诚己于内，则不勉而中，不思而得”。若能将诚内化为自己的一部分，自然不必勉强自己，就能做得很正确；无论起心动念、举手动足，只要心念一起，无不发乎诚。

“诚物于外，则不言而应，不力而成”。对外以诚，则无论待人处事，因为诚信的人格建立了，所以不必高谈阔论、不必激烈煽动，自然一呼百应，云集景从，事情自然成就。

“其内者，证法之身；其外者，大悲之力”。对己时时以诚，即能证法证果。将所体会的法推广出去，入人群行菩萨道，能发挥慈悲愿力，为众生

解除烦恼,帮助他们度过困难。

所以，学佛说来也不难，以一念最诚恳的爱心去付出，所得的是法喜充满。

现在我们就以一念诚意,进入菩萨的修行旅程。本书所讲述的是“菩萨五十二位阶”,亦即“佛之六行”,包含十信行、十住行、十行行、十回向行、十地行,以及等觉、妙觉,共是五十二种方法。

每一种方法好比一道阶梯，跨越这五十二道阶梯，一级一级向上攀登，能从扰攘不休的凡夫地，慢慢进入菩萨的境地；再由少分烦恼的菩萨，直到烦恼尽净的大菩萨。通过菩萨的层层考验，修行功圆时，即从菩萨的训练场，登堂入诸佛宫殿。佛佛手牵手，在不同的佛国，做着相同的度化众生的志业。

然而，修行的道路上，总不会一帆风顺。如同月圆还有月缺时，光明的另一面也有黑暗。所以在“佛之六行”之外，根据经典所说，还有“外道六行”。这六道外行，一是自饿外道，二是投渊外道，

第一坚固惭愧。深见深畏后世苦果，远离所有一切恶法，常乐修行一切善法，慈悲常遍一切有情，恒普为作利益安乐，救济度脱一切有情所有厄难生死众苦。不顾自身所有安乐，唯求安乐一切有情，如是名为住大乘者。”

欲修持大乘行，首先要“受持第一清净律仪”。大乘行者，内诚外行，内心具诚意，对外重诚信，以身作则，守持清净规戒仪轨。使得由内而外散发出来的气质，自然吸引人靠近，愿意和我们一起寻法求道。

再来是“修行第一微妙善行”。透彻了解各种细腻微妙的方法,知晓正确的道路。“具足一切坚固惭愧”,常起坚固的道心,在人群中时时抱持惭愧的心念,才能缩小自己,愿意向人学习。

“深见深畏后世苦果”。菩萨畏因，罗汉畏果。千万不要认为是小事，因而将错就错，随意敷衍。须知见解有错要修正，事情做错要改过。常畏因果，才不会总是轻易原谅自己，实际上是放任自己。

造罪。

人与人之间的摩擦，往往起于一点小错。有时，说话稍不注意，虽然说者无心，但已令听的人受到伤害，如此即已种下因果，因此要深畏因果。

“远离所有一切恶法，常乐修行一切善法”。此即诸恶莫做，众善奉行。现在不造因，未来不受果，欢欢喜喜做一个乐于行善的人。假使过去不小心得罪了人，此刻赶紧将恶缘化解，如同债务还完了，彼此都清清爽爽，大家还是好朋友，更是好道侣。

“慈悲常遍一切有情，恒普为作利益安乐，救济度脱一切有情所有厄难生死众苦”。往内心不断培养慈悲，往外将爱心普遍分享给一切有情众生，心心念念都以求取众生最大的利益安乐为考量。怜悯天下一切众生，发愿救拔他们的苦难。物质欠缺者，济以医药食粮；心灵空虚者，给予抚慰陪伴，并将自己所知道的好的理念告诉他们，让他们自救，也能再去救人。

“不顾自身所有安乐，唯求安乐一切有情”，但愿众生得离苦，不为己身求安乐。行菩萨道者不计较己身荣辱，只要看到别人幸福，自己也会觉得幸福，这样的人生最为充实有意义。“如是名为住大乘行者”，这样的人即是大乘行者，稳健走过菩萨五十二道阶梯，步上成佛的大直道。

佛陀教育我们行大乘法，不离开“六行——菩萨五十二位阶”。佛与外道不过一线之隔，莫轻小恶而为之，莫轻小善而不为；该积极的我们要赶紧去做，因为生命有限量，所以要时时多用心！

记得二〇〇五年十月，巴基斯坦发生大地震，几十秒钟天摇地动造成震惊世界的灾难。但此惊世灾难，能否警醒全球人人有无常的警惕？其实迷者自迷，觉者自悟，许多人还是浑噩不觉；然而贴近佛心、立志行菩萨道的人则已经警觉。菩萨行者认为“天下既是一家亲，我不去救，谁去救呢？”全球慈济人因此发出愿力，组成救灾团。台湾、马来西亚、印尼、土耳其、约旦五个国家及地区

的慈济人同心协力,在受重灾的巴基斯坦会合了。

这五个国家及地区的慈济人各有特色：约旦的陈秋华居士有来自约旦亲王的支援，土耳其的胡光中先生是虔诚的穆斯林，印尼是许多放下身段的大企业家，马来西亚慈济人具备丰富的国际赈灾经验，台湾出动大医王医疗团队，大家有志一同，实在是一个很美妙的组合。

其中第二梯次是简守信医师(编按：现任大林慈济医院院长)领队。当时简医师在大爱电视台的“大爱医生馆”节目入围金钟奖，颁奖时间正好与医疗团出队撞期。原本大家期待看简医师参加颁奖典礼，走一回“星光大道”。但是权衡之下，简医师放弃了“星光大道”，带上大批医疗用品，越过“星空大道”，飞往巴基斯坦。

星空大道,菩萨伴行,发挥妙手肤身病。展开了大爱,人间菩萨运用智慧贴近苦难苍生,双手拥抱,疗治心伤。

灾区的生活非常克难，一望无际都是高山，所

有屋子都只剩瓦砾。晚间很冷，只能睡在薄薄的帐棚里，地面还是凹凸不平的石头，多么克难。医疗的进行也很克难，甚至跋山涉水、爬过断裂的危桥到小山村治疗病人，步步险难。但是菩萨行，难行而能行。

另一方面，少了光害，灾区的“星光大道”更显灿烂。而且星光大道早已进阶为“菩萨大道”，以救世的心光照亮，以爱铺设。这是最可爱的人生，也是最令人尊敬的人生，这就是菩萨、就是佛。大乘菩萨行，确实很有意义！

编者言 人人是菩萨

无论是否佛教徒，相信大家都常听到“菩萨”这个名词，而其中观世音菩萨、地藏王菩萨更为大众耳熟能详。

在慈济世界，我们则常用“人间菩萨”来形容发好心、做好事的人，又以“草根菩萨”来称呼环保志工。其他“老菩萨”、“小菩萨”、“教师菩萨”、“人医菩萨”、“企业家菩萨”、“警察菩萨”、“志工菩萨”……不一而足。

听起来，“菩萨”肯定是个好名词。不过，究竟“菩萨”二字是什么意思？

“菩萨”是“菩提萨埵”的简称，菩提萨埵则来自梵语音译，华语意译为“觉有情”，就是“觉悟的有情”之意，也就是上求佛道、下化众生的圣人。

所以能自己努力修行而有成就,还能使所有众生都得到觉悟的快乐,这种人就是菩萨。

如此说来,人人都能是菩萨,只要愿意多付出一点点。

这本书是在教我们怎么当一位菩萨。内容取材自证严上人二〇〇五年九至十一月间晨语开示,起于《慈悲三昧水忏》中“或因六行造一切罪”一句忏文。忏文中的“六行”意指偏差修行的“外道六行”,而证严上人为了拨乱反正,释文当中同时详细介绍了“佛之六行”,作为外道六行的对照,并为我们指出了正确的修行方向。

“佛之六行”展开来即“菩萨五十二位阶”，是修行者学习当菩萨最重要的指引。因此，我们特别将这段内容由《水忏》讲记中独立出来，让大家一书在手，学习不愁。看了这本书，你会知道要当一位菩萨可能遇到的困难，也知道如何坚定自己的心志，等到具足了信心愿力，你也可以是一位菩萨。

目录

◎上人序
◎编者言

1 1



【总论】 菩萨五十二位阶 1

【十信篇】 3

信心
念心

欢喜行
饶益行
无瞋恨行

【十行篇】

53

灌顶住
法王子住
童真住
不退住
正心住
方便具足住
生贵住
修行住
治地住
发心住

【十住篇】

27

慧心
定心
不退心
护法心
回向心
戒心
愿心

无瞋恨行
无尽行
离痴乱行
善现行
无著行
尊重行
善法行
真实行

【十回向篇】

93

救护一切众生离众生相回向
不坏回向
等一切佛回向
至一切处回向
无尽功德藏回向
随顺平等善根回向
随顺等观一切众生回向
真如相回向
无缚解脱回向
法界无量回向

【十地篇】

131

欢喜地
离垢地
发光地
焰慧地
难胜地