

白永青 ◆ 著

# MyEnglish

The English Learning Revolution

## 我的英语——英语学习的革命

◆ 人性科技 引导未来

◆ 轻松快乐 掌握英语

# 我的英语

---

英语学习的革命

---

白永青 著

随时代脚步曼舞  
让科技为你滋补  
轻松愉快学英语  
我的英语我作主

白山出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我的英语:英语学习的革命/白永青著. —沈阳:  
白山出版社, 2004.4  
ISBN 7-80687-135-7

I.我... II.白... III.英语—学习方法 IV.C539

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第026940号

出版发行: **白山出版社**  
地 址: 沈阳市沈河区二纬路23号  
邮政编码: 110013  
电 话: 024-23088689  
责任编辑: 周凤鸣  
装帧设计: 赵连志  
责任校对: 杨红军  
印 刷: 沈阳市委机关印刷厂  
开 本: 850×1168毫米 1/32  
印 张: 7  
字 数: 180千字  
版 次: 2004年4月第一版  
出版时间: 2004年4月第一次印刷  
印 数: 1-1000册  
书 号: ISBN 7-80687-135-7/H·6  
定 价: 24.80元



**白永青** 解放军某部自动化站站长、软件工程师、中校军衔，辽宁省锦州市人，1968年10月出生，1986年7月入学入伍，解放军体育学院军事学学士、大连理工大学计算机硕士。掌握多种现代军事理论知识及多项计算机、通信技术，有较丰富的实际工作经验，设计、组织、参加过多项军地工程项目，撰写发表文章20余篇，独立完成软件开发10余套，曾获军队科技进步三等奖、军区训练改革成果一等奖、国家计算机软件版权证书、《中国军事文库》著作证书，三次荣立三等功，多次获得优秀机关干部、学术先进个人、优秀科技干部、学雷锋先进个人等荣誉和奖励。

# 前言

随着信息时代的到来,原本大大的地球一下子变成了小小的“村落”。“村民”沟通的欲望从未如此的强烈。中国走向世界,世界走进中国。英语——作为一种主要的国际化语言,它不以任何人的意志为转移,在中国大地上蓬蓬勃勃地影响、改变着人们的思维、学习、工作、生活等方式。英语学习也就成了我们无法回避、必须解决的问题。

强大的需求推动了当前英语学习的迅猛发展,门派之众、资料之多、手段之新、市场之火,似任何学习无以能与之相比,可面对这一派繁荣,我却曾经一度茫然困惑,无所适从。也许是心诚则灵,也许是苦尽甘来,经过自己的体验、摸索和思考,我终于走上了适合自己的英语学习之路,并总结出一整套英语学习的理论与方法,我称之为:“我的英语”(MyEnglish)。

“我的英语”从普通英语学习者的角度出发,从研究人的行为入手,以人性、科技为主线,提出了英语学习“四项原则”:态度原则、工具原则、方法原则、效果原则(Attitude、Tool、Method、Result)。回答了英语学习的“为什么学”、“用什么学”、“怎么样学”、“学得怎么样”等基本问题。围绕这些原则,通过大量的亲身体验,从学习、工作、生活的等多个侧面,运用案例分析方法,用事实说话,现身说法,点滴入手,逐步深入,由感性到理性,由零散到

系统,形成了英语学习的科学、系统、简单、高效的解决方案,让你在很短的时间内轻松快乐地掌握英语。

本书摒弃了枯燥说教,知识涉猎广泛,语言朴实,深入浅出,通俗易懂,集思想性、知识性、趣味性、可读性、可操作性溶于一体,不仅有助于你的英语学习,对于你其他方面的学习、工作、生活也将有一定意义。

“我的英语”向传统的英语学习发起了挑战,与目前主流的英语学习相比,其思想、理论、方式、方法等发生了全面的、彻底的、革命性的变化,它改变了我的英语,改变了我的学习,改变了我的生活,它也将改变你的英语,改变你的学习,改变你的生活。

愿不想学英语的人从此想学英语,愿想学英语的人轻松快乐地学好英语!

本书特别适合那些正为英语学习苦恼的人!适合所有关心英语学习的人!适合所有喜欢读书的人!

作者

2003年9月

# 开篇寄语

本书对你是否有帮助,取决于你是否承认“人类的智慧”。人本智慧,世界为之改变。我们人人都是语言的能手,我们能说好世界上最难的中文,说好英语当然不在话下。

本书对你是否有帮助,取决于你是否承认“科技的力量”。科技神奇,可让我们上天入海、超越时空。让我们轻松快乐地学好英语,当然毫无疑问。

本书对你是否有帮助,取决于你是否关心英语,关心学习,关心人生。

本书对你是否有帮助,取决于你是否愿意与人沟通,是否愿意听一个曾经为英语学习困扰、苦恼20多年的人,为你倾情讲述。

建议你把“你”换成“我”,把“我”当成“你”!

建议把本书内容对自己“讲”出来,“说”出来!

准备好了吗? 我们开始吧!

Are you ready? One, two, three, let's talk.

# 目 录

我的历程 .....	1
应试 .....	2
忘却 .....	3
触动 .....	3
转机 .....	4
搁置 .....	5
考研 .....	6
电脑自学 .....	8
得寸进尺 .....	10
用兵之道 .....	12
我的态度 .....	14
四项原则 .....	16
砸碎偶像 .....	26
生活元素 .....	34
善待自己 .....	39
兴趣英语 .....	43
人本智慧 .....	47



嘀嗒嘀嗒 .....	52
简单万岁 .....	62
考分何求 .....	67
我的工具 .....	71
认真对待——我的工具 .....	75
重装出击——我的电脑 .....	80
精妙可人——我的MP3 .....	85
有声有趣——我的教材 .....	91
常备参考——我的词典 .....	94
解决方案——我的超级教室 .....	98
我的方法 .....	101
人本篇 .....	104
趣——让兴趣来做伴 .....	104
听——让耳朵听进去 .....	108
说——让嘴巴说出来 .....	110
想——让想象飞起来 .....	114
用——让应用多起来 .....	119
训练篇 .....	122
句子中心 .....	123
训练基地 .....	125
两种方式 .....	129
初级入门 .....	133
巩固提高 .....	137
全面突破 .....	140
扩展篇 .....	143

保证时间没商量 .....	143
发音基础要打牢 .....	147
千万不要背单词 .....	149
意会远胜于言传 .....	158
留心处处皆英语 .....	162
用DVD学英语 .....	168
网上聊天练英语 .....	171
用音乐促进学习 .....	174
英语学习自助餐 .....	177
同步学习助成长 .....	181
<b>我的效果 .....</b>	<b>187</b>
找到时间规则 .....	188
掌握漂亮英语 .....	192
生活有你真精彩 .....	196
我的目标在明天 .....	202
<b>后记 .....</b>	<b>203</b>
<b>附录 .....</b>	<b>210</b>

# 我的历程

英语学习困扰了我20年，  
我时时无奈地为它揪心痛苦。  
我苦思冥想，  
我努力刻苦，  
仍是那么的无功、无助。  
直到有一天，忽然顿悟，  
你可以轻松悠闲地将它拥有，  
让它成为你一块生活的乐土。  
它会成为你的助手和朋友，  
它会让你感受另一番幸福。  
英语学习并不在乎你为之有多少付出，  
关键在于它能不能成为你生活的元素。  
随时代脚步漫舞，  
让科技为你滋补，  
“我的英语”我做主。  
“我的英语”正滋润改变着我的生活。  
“我的英语”伴我快乐在人生的旅途。

有一个喜剧小品叫《昨天、今天和明天》，不知你看过没有，其中有位农村老太太有这样一句台词：“想过去，看今朝，我产生个想法，我想写本儿书。”让人听来、看来、想来，都十分的引人发笑。

想想我的英语学习历程，我是一肚子的感慨，有很多话不吐不快。于是，基于同样的想法，我也来凑凑写书的热闹，写本关于我的英语学习的书，你可以看看我的热闹，也可以对照一下自己，相信你一定会有所收获。即便没多大用途，你也可以把这当成是朋友的闲聊。

既然看到了这，就请把本书读完，几个小时就够了。读完后，你可能后悔，但最后悔几个小时，可不读完，你可能会后悔一辈子，不对，可能一辈子还不知道后悔。

你看，这就聊上了，书归正传，现在就让我对自己的英语学习来个“想过去、看今朝”吧。

## 应 试

这要从上小学开始学英语说到大学毕业，这一阶段和很多人一样，完全都是学校教育，上了小学上中学，上了中学上大学，只是上学的时候学习成绩很好，而且不偏科，包括英语成绩也是不错的。学业几乎是在“玩”中完成的。其他的不说，只说英语吧，成绩是都过了关，可大学毕业后，好像一下子就全还给了学校、还给了老师。虽说整整学了10年，可提及英语，自己大脑中近似于一片空白，听、说、读、写、译，样样不行，与别人谈及英语时，我还给学

校安了个罪名：军校不重视英语。用以为自己开脱。这个阶段真正是“应试学习”，学习就是为了应付考试，应付完考试了事。

## 忘 却

1990年大学毕业后，先是连续5年主要从事军事行政工作，与英语一点边也不沾，那就成了忘掉英语的最佳时间，如果大学毕业时还剩下一点点的话，经过这5年就不知还有没有一星半点了。后来自己开始从事技术方面的工作，这下子可坏了，为什么呢？因为，工作中英语仍是不用，可偏偏要时不时的考英语，还与晋职、提升等密切相关。别看英语忘得差不多了，可大学时的应试学习的方法还没忘，接着再用，仍然很灵，嘿，居然也通过了各种考试。而且，当别人为英语考试发愁时，还去传经，害得别人居然有认为我英语不错的，竟求我替他去考试（不要大惊小怪，这不是什么新鲜事）。但是，我虽本有替人出头之仗义，可毕竟自己知道自己的水平实在很“烂”，便总找各种理由推掉，有时甚至严词斥之：“这种事我不能帮你！”想起来，如果我当时要有现在的英语水平，大概一定会去替人考试。

## 触 动

有两件事对我触动很大。一次，一位首长拿来一个进口手机，说是弄不明白，让我看看，我拿到说明书一看，全是英文，立刻“傻”了，还有一次我们单位配发新装备，也全是英文说明，我就更“傻”了。这两次为了完成任务，我不得不自己偷偷地出钱找地方上的人去翻译。任务如同以往“应试”一样应付过去了，可自己知道那是“骗”过去的，是“混”过去的，心里难受了很长时间，于是暗下决心：要学学英语。可是，部队的工作与英语毕竟关联很少，学英语与其他工作比起来就显得既不急迫，也不紧要，决心下了，也制定了学

习计划,买了很多书和磁带,可大部分时候总是因工作忙冲掉了英语学习,好不容易有点时间(现在看来,工作多忙,学习的时间都很多),想学学吧,一学就困,一学就烦,就是提不起兴趣,没兴趣就没效果,没效果就更没兴趣。自己经常跟自己在“学英语有没有用”,“要不要学英语”等问题上“打架”。所以,对学英语这个事情,自己是既拿不起、又放不下,成了一个剪不断理还乱的情结,时时困扰着我。

## 转 机

Time is flying! 时光飞逝,二十二年,弹指一挥。2002央视的春节晚会上,居然有了一个学英语的节目,就是李阳的“疯狂说英语”。这里我真要感谢政府对教育事业的关照,听说这个节目的上台几经反复,后来还经某位中央领导指定播出。当时我对李阳根本是一无所知,甚至想到了给“唐老鸭”配音的李阳,但我对那个节目很感兴趣(对央视春节联欢会的节目,我都感兴趣),也真怪,我一下子就会了那首连说带唱,半中半洋的歌:“Welcome to Beijing. Have a good trip. Enjoy your stay here. Enjoy your stay here.”这几句我想都没有想,不知道怎么就一下子脱口而出了。脱口而出之后首先是吓我自己一跳,因为学了二十多年了,从没有这么流利、这么自然、这么纯正地说过一句英语,接下来一种非常兴奋的很“爽”的感觉。这一“爽”不要紧,使我立刻又来了学英语的激情,另外,我还隐约地觉得英语不是那么难学,而且很有趣,这是一种从未有过的怦然心动。现在看来,应该是这种心动对我后来的英语学习起了重要作用,这应该就是“我的英语”的起源。

心动产生了行动,我因工作关系经常出入电子市场,以往只关心计算机产品,这以后开始关心李阳和他的英语了。忽一日,我发现了李阳的演讲VCD,可能是我工作的地方相对封闭,本应很好找

的东西,却很难找。我看VCD有两个习惯,一是浏览式,四十集的电视连续剧保证用不了一个晚上;二是反复式,若是对自己特别喜欢的,可以连续看好几遍,像美国大片《独立日》,我反复看了不下十遍,开始是被电影打动,后来竟从中学会很多英语。李阳的演讲VCD我连续看了多少遍,我已记不得了,也许是他的人生态度与战斗精神,也许是他讲的真好,也许是我觉得他的性格与自己有些地方相似,我只记得自己被深深地吸引了、打动了,不知不觉中整整过(这个“过”字原是用“熬”字的,可觉得不对)了一个通宵。

Just do it.立即行动,趁热打铁,第二天我立刻跑到了书店、市场,买来几乎市面上能见到的所有的李阳疯狂英语教材!

## 搁置

书和磁带买了一大堆,还买了复读机,可大概有半年时间,这些东西堆在我的书架里睡大觉,一方面还是因为工作忙,没时间,实际是兴趣不到;另一方面,就是觉得书、磁带用着很不方便(至少我是这么认为,有很多人认为很方便),只能在固定的地方用,操作太麻烦,有一次搅了磁带,我怎么也解不开,气得我连磁带和复读机全都扔进了垃圾筒。还不能随身带着(有人认为可以),为什么不能带着,可能是不方便,可能是不好意思,因为在我的活动范围内,经常穿着军装,总觉得带着那些东西与自己的身份、年龄都不相称,甚至很没面子。别笑我观念老套,李阳非常提倡:“I enjoy losing face.”“我热爱丢脸”。这一点我做不到,我观察过身边很多人,他们也做不到。而且据我所知,像我这样买了很多教材放着不用的人也是相当有人在。可能正因如此,才引发了我对“工具原则”的思考。

我喜欢用电脑,每天无论是工作还是休闲,至少都在七八个小时以上,我就想:要是能在电脑上学英语就好了,伸个懒腰都能学

两句。”就尝试着使用各种英语学习的软件,可都是用着用着就烦了,最终的结果,也是没有收获,也可能是因为没有收获才烦的。我绝不怀疑自己的电脑操作水平和软件应用能力,大概是没找到对那些英语的感觉吧!我不是说那些英语不好,只是不适合于我。好,那就跟着感觉走,去找李阳疯狂英语的学习软件,在我的感觉中,如果我用李阳疯狂英语的软件,可能会用得好些。为什么?可以说,没有原因,就是一种感觉。也可以说有一个不是英语的原因,是人的原因。我主张处事先处人,在英语学习这个领域,尽管是名家多多,能人如云,可真正打动我的却只有两个人,一个是“逆向英语”的钟道隆教授,另一个是李阳,两人相比,自己觉得李阳是自己的同龄人,更有共鸣,所以我选择了李阳,当然,我的英语学习也很大程度上受到了钟道隆教授影响。事情就是这样,你不找的东西很多,俯首皆是,你要找的东西偏偏就找不到。我自己找,托人找,网上找,可就是找不到李阳疯狂英语的计算机软件产品,我私下里暗骂:“李阳,你的英语虽好,可现代意识太差,在当今信息时代,真是不入流!”既然找不到,Forget about it. I give up.算了吧,不学了。反正英语对我也没什么用(至此,我学英语的态度还没有明确)。于是因李阳演讲而起的一段“激情燃烧的日子”又渐平熄,我的英语学习之舟也随之再次搁浅。也许是自己还不够疯狂,激情还不够吧(后来自己对李阳的“疯狂”理论又产生了一些想法)!

## 考 研

You never know.真叫世事难料。就在这个时候,部队推出的新世纪高科技人才培养强军计划,自己被部队当作“人才”选送考研。原本还认为,英语对自己没什么,学不学关系不大,可这一下子却成了摆在我面前的紧要问题。部队选送是对我的器重,层层选拔极不容易,也是一次非常难得的机遇,可我要是考试过不了关,会很



没面子,也让部队很没面子(我是挺讲面子的),同时这又事关自己的前程,再说,这么多年,我还没在考试问题上栽过呢?怎么办?没办法。硬着头皮再下决心:我要学英语!

说句心里话,考研对于我来说真是嘴上硬、心里慌,毕竟自己本科毕业已经整整12年了,尤其是英语更是我心中如同熬煎的痛。为了考研,我参加了大连理工大学的考前辅导班,大概有两个月的时间,我给自己定了计划,白天正常参加其他课程的学习辅导,晚上、节假日时间全部用来英语学习,我相信自己已经成功地对付过很多考试,这次也应该能对付过去。于是开始寻找英语的晚上辅导班,在大连理工大学这样的地方,想找个辅导班一点也不算事儿,当你要找英语辅导班时,就会发现,满世界到处都是英语辅导班。我看着那一片片的广告,终于将目光停在了“大连李阳疯狂英语推广中心”上。接着又听了推广中心杨辉和慕容老师的演讲和试讲,竟找到了曾有过的那种对李阳疯狂英语的感觉,我真是很想找李阳学,可那是英语语法中的虚拟语气——根本不可能。那么就跟李阳的弟子学学吧,而且,我很直接地感受到这些年轻人的能力与水平,特别是他们的激情。我找到了时任副校长的杨辉去咨询,说是咨询,实际还是自己下不了决心,我问他:“我这么大岁数,英语扔了十多年,还能学好英语吗?短期之内能有提高吗?”他的回答很简单:“No problem.”(没问题)。So I began to take a Crazy English class every night. 于是我开始了每天晚上的李阳疯狂英语的课程,开始真正亲身感受李阳疯狂英语。

学习期间,每天我都能感到明显的进步与收获,而且与以往学习不同的是一种实在、快乐的进步与收获,结果很如人意,考研的英语成绩达到了52分,虽说很低,可毕竟通过了。圆满完成了考研应试的任务,我非常高兴。可更让我高兴的是自己还有了许多的收获:在培训班结业考试中考了第一名;见人敢说那仍然破烂不