

净化心灵的365个故事

心灵鸡汤

有一种态度叫宽容全集

艾馨 编著

只要以宽容的态度看待世间的一切，心灵就会得到净化。静下心来，享受宁静，一天轻松，一生愉悦！



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

净化心灵的365个故事

心灵鸡汤

有一种态度叫宽容全集

艾馨 编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤：有一种态度叫宽容全集 / 艾馨编著. - 哈尔滨：哈尔滨出版社，2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5484 - 0271 - 8

I. ①心... II. ①艾... III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 160500 号

书 名：心灵鸡汤：有一种态度叫宽容全集

作 者：艾馨 编著

特约编辑：周俊宏

责任编辑：陈春林 沈福威

责任审校：陈大霞

装帧设计：冠之道书装设计

出版发行：哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址：哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编：150090

经 销：全国新华书店

印 刷：哈尔滨市石桥印务有限公司

网 址：www.hrbcs.com www.mifengniao.com

E - mail：hrbcs@yeah.net

编辑版权热线：(0451)87900272 87900273

邮购热线：(0451)87900345 87900299 87900220(传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线：(0451)87900201 87900202 87900203

开 本：787 × 1092 1/16 印张：22 字数：230 千字

版 次：2011 年 1 月第 1 版

印 次：2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5484 - 0271 - 8

定 价：35.00 元

凡购本社图书发现印装错误，请与本社印制部联系调换。 服务热线：(0451)87900278

本社法律顾问：黑龙江佳鹏律师事务所



序言

随着社会的不断发展，现在越来越多的人为了适应日益加快的生活节奏，每天奔波忙碌，使人们的生活压力逐渐加大。很多人开始抱怨，觉得失去了曾经的快乐，但有的人没有抱怨生活，而是体验其中的乐趣，享受生活。结果，抱怨的人心情越来越糟糕，享受生活的人则更加快乐。出现这种情况，主要是每个人的心态在作怪，其实，快乐并没有走远。

生活不可能一帆风顺，经常会遇到形形色色的人。面对心胸狭窄、蛮不讲理的人，如果愤世嫉俗、感情用事，可能会有很多麻烦。相反，如果学会宽容大度、宽以待人，则会减少很多烦恼。

当我们面对苦难的时候，闭上眼睛，深呼吸几次，想想曾经帮助过我们的人，学会宽容，这样会让你的心里多一份感动，少一份仇恨。

宽容是什么呢？

宽容是胸怀，比海洋和天空还要广阔，能够包容一切。

宽容是一种美德，当你送给别人鲜花的时候，自己手中也会留有余香。

宽容是一种积极的人生态度，遇到苦难的时候，保持一个良好的心态，就会拥有自信，困难也就迎刃而解。

.....

人生如白驹过隙，怎样才能把握住短暂的生活？这主要在于对待生活的态度。每个人接受教育的水平不同，人生经历也不同，所以对于事情的

态度也会各不相同。但是每个人都应该拥有一个宽广的胸襟，就像雨果说的：“世界上最广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空更广阔的是胸襟。”只要拥有这样的心态，就能够化解一切矛盾。

学会宽容，也许只是一句句轻轻的谦语，但是却能够带来对方的谅解。有的人认为宽容是一种软弱，其实不然，宽容不是无力反抗，而是用宽广的胸怀化解矛盾，这是一种境界，一种素养，也是一种精明的处世哲学。

让我们每个人都拥有一颗宽容的心，勇敢地面对人生，只要相信自己，不管结果如何，快乐永远属于自己。

只有学会宽容，生活才会少一些烦恼，多一些快乐；只有学会宽容，工作中才会少一些摩擦，多一些和谐。宽容会让人生变得丰富多彩，也会让世界变得更加美好！



目录

一月 希望之春

春是阳光，春是希望，当春天来临的时候，万物复苏，一派生机勃勃。小树披上了绿色的外衣，小鸟在生动地歌唱，花儿准备吐露芬芳，这是美丽的开始，也是种下梦的地方……

延续希望	2
带上希望起程	3
两个孩子的内心世界	4
东山再起	4
卖花的妇人	5
多余的忧虑	6
观音拜自己	7
农夫的妻子	8
不要遗憾	9
没有一种工作叫“随便”	10



给自己一个希望	11
上帝所给的梦想	11
满意的答案	12
猎人的启发	13
生活需要热情	14
忍辱负重的皇帝	15
再给自己一次机会	15
跌倒的地方也有风景	16
别和自己过不去	17
逆境时的态度	18
浪漫是什么	19
乐观与悲观	20
经济学家的反省	21
子的哭声	21
办法很简单	23
送外卖的孩子	23
创造机会	25
没被辞退的小厨师	25
老人的钓竿	26
度假的理论	27
生气的老者	28

二月

默默地孕育

在一块贫瘠的土地上，一棵被世人忽视的小草在拼命地生长，努力地吸收着日月的精华，虽然它还很弱小，但是它一直在“孕育”着生机，希望有一天能够开出美丽的花朵，被世人欣赏铭记。

秦穆公获救	30
谨慎的郭子仪	31
收服人心	32
三名大力士	33
关羽付出的代价	34
不言功受器重	35
花要半开，酒要半醉	36
吃亏不是坏事	37
在夹缝中生存	38
杨修之死	39
李鸿章受辱	40
狮子和熊	41
说话的学问	41
最伟大的球星	42
林肯的机智	43
劝告他人	44
适时地“沉默”	44
苏轼的仕途	45

学会糊涂	46
李世民说软话	47
比桌子还矮的人	48
钱的别称	48
坚持不受	49
认输是另一种诠释	50
一路鲜花	51
害怕吃苦的徒弟	51
丘吉尔与5英镑	52
不要为打碎的陶瓷哭泣	53

三月

香氛暖心

阳春三月，一切都变得美丽起来。桃花正在盛开，山坡上到处都是鲜艳的颜色，很多鸟儿在歌唱，好像在抒发着自己的美丽心情，很多植物也在各自展现着自己，大自然的景色是如此美丽，真让人流连忘返！

让世界充满人性	56
重获新生	57
学会欣赏他人	57
不要吝啬你的赞美	58
农民青年与富家子弟	59
帮助的真理	60
伸出援助之手	61

拯救自己	62
真诚的力量	63
是巧合还是奇迹	64
苛刻的条件	65
乐善好施，富以德行	65
小男孩修路	66
多一份思索，多一份成功	67
神奇的贺卡	68
一杯牛奶的付出	69
如何看待得失	70
教授的感悟	71
比尔·盖茨的成功	71
聪明的洛克菲勒家族	72
早产的蝴蝶	73
仁信君子的季札	74
学会吃亏	74
达尔文的舍与得	75
富翁与乞丐	76
得饶人处且饶人	77
两辆公交车	77
上帝的反问	78
两个搬家人	79
不要被眼睛欺骗	80
贪心的地主	80

四月

绽放的声音

花茎上盛开着美丽的花朵，空气中到处弥漫着花香，如果你仔细闻，仿佛置身于花的海洋，此时你会发现，为了这一刻，花儿一直在默默地等待，怀着一颗感恩的心，为大自然增添光彩！

漏斗与种子	84
塞尔玛的改变	85
沉重的心理垃圾	86
两个教徒	86
一条铁链	87
披着狼皮的羊	88
机遇不能等	89
年过半百才出发	90
顺其自然	91
选择宽恕	92
花钱买踏实	93
修道者的欲望	93
只有今天是最珍贵的	94
两只老鼠	95
风景就在你身边	96
贫穷是一种财富	97
贪婪的仆人	98
另类的蚂蚁	98
博士学插秧	99

没有第二次选择	100
心灵没有残缺	101
机会靠自己争取	101
找准自己的位置	102
进门就是顾客	103
逐渐证明自己	104
轻信与多疑的小东	105
诚信的力量	105
裙子带来的六百万灵感	106
值钱的斧头	107
不止一万日元	108

五月

槐花香满地

阳光变得刺眼，雨水也变得充沛，一切都是那么富有生机。槐树在吐露着芬芳，泥土中夹杂着一缕清香，远远望去，那一棵棵槐树仿佛在告诉人们：快来看啊，我们正在跳着青春的舞步……

从谷底走出来	110
墙上的照片	111
真正的高手	112
多脚的蜈蚣	113
只要斧头在	113
上帝的礼物	114

你是一个生意人	115
花钱买时间	116
早来一会儿	116
心服口服	117
没有不可能	118
替上司分忧	119
一厘米先生	119
为什么还要打电话	120
快乐的“尾巴”	121
南瓜的力量	121
盲人的花园	122
栽跟头	123
挺直腰板	123
鲨鱼的习惯	124
做自己的鹅卵石	125
自嘲一下又何妨	125
一块愿望石	126
急流勇退	127
塞翁失马	128
宽容是一种美德	129
名医的不解	130
爱抱怨的年轻人	131
离轨的火车	131
人过苛则无友	132
富兰克林的改变	133

六月

季风微拂

酷热的夏季，闷热的空气让人有些窒息，但是一缕清风吹过，脸上顿时觉得一丝清凉，仿佛带着海风的气息。此时知了正在欢快地叫着，在寂静的午后，显得格外刺耳，原来它也在大口地喘着粗气。

你有能力获得第一名	136
一切都“不要紧”	137
蜕掉自卑的外壳	137
商人买智慧	138
向前迈一步	139
真正的金子	140
天使的翅膀	141
一个人的缺陷	141
做了就不要后悔	142
成功的环境	143
走自己的路	144
活出本色	145
新的庄园	145
请勿苛求完美	146
将军的话	147
人生就像爬楼梯	148
心动不如行动	149
无法买到的尊重	149
鱼和鱼竿	150

一个孩子的梦想	151
变金术	152
让爱传递下去	153
别让评论左右你	154
别走得太快	154
共命鸟	155
放下就是快乐	156
坚持与变通	157
一念之间	157
独特的作品	158
找到答案	159

七月 流金岁月

时间就像潺潺的流水，不断地流淌，偶尔还会激起一点涟漪，曾经的青年已经增添了白发，他正在努力追逐着梦想，不断接受生活的磨炼，沉淀思想，此时的他没有了过多抱怨，而是坦然地面对人生，因为他已经不再年轻！

人类的寿命	162
失去了整个人生	163
阿婆的幸福	164
不要奢求	165
杨家兴旺的秘诀	165

两个徒弟	166
不同的结果	167
以退为进	168
李斯出走	168
抛开面子	169
化敌为友	170
勤俭做人	171
优柔寡断的结果	171
贪心的商人	172
儿童节的礼物	173
泛美的倒闭	174
及时调整方向	175
勇敢面对	175
患上绝症的人	176
老鹰的蜕变	177
再次成功的吉米	178
仿佛没有发生	179
监狱中的领悟	179
懂得放手	180
旧去新来	181
老人的烦恼	181
经营天才	182
解开仇恨	183
麦当劳的成功	184
愚蠢的徒弟	185
反向定价	185

八月

骚动与宁静

八月是骚动的季节，虽然表面平静，但是暗处已经波涛汹涌，这时候的人们心中有着不安，虽然他们准备张扬青春，但是时机未到，一切都需要冷静，就是在骚动与宁静中，八月悄悄地来，又悄悄地走了，没有带走一丝色彩。

成功的大敌	188
绕着房子走三圈	189
张飞的下场	190
请系好安全带	190
儿子的悔恨	191
最缺的是什么	192
古墓神灯	193
跨越人生的跨栏	194
成功的大忌	194
如愿以偿	195
飞行祖母	196
辣酱广告	196
陷阱	197
崭新的事业	198
轮椅上的富翁	199
智者的规则	200
两个病人的梦想	201
不快乐的王子	202