

肝病

主编 周福生

中医临证旨要

GANBING ZHONGYI LINZHENG ZHIYAO

广东省出版集团
广东科技出版社

肝病

主编◎周福生

中医临证旨要

GANBING ZHONGYI LINZHENG ZHIYAO

广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

肝病中医临证旨要/周福生主编. —广州: 广东科技出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5359-5383-4

I. ①肝… II. ①周… III. ①肝病 (中医) —中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R256.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第182768号

责任编辑: 李希希

责任校对: 吴丽霞 黄慧怡 梁小帆 罗美玲 杨峻松

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮编: 528225)

规 格: 889mm×1194mm 1/16 印张 27 字数 550千

版 次: 2010年10月第1版

2010年10月第1次印刷

印 数: 1~5 000册

定 价: 58.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编委会

主 编：周福生

副主编：张诗军 潘志恒 贺松其 刘成林 纪云西 廖荣鑫

编写人员（按姓氏笔画排序）：

于 泓	文 彬	许仕杰	苏俊权	陈 艺	陈冠林
季幸姝	罗 琦	郑超伟	韩棉梅		



序

医学的日新月异仍未真正解决肝病对人类的困扰，迄今为止，肝病的治疗仍是我国乃至世界的医学难题。我国是肝病的高发区域，肝病患者群体和诊疗费用呈上升趋势，肝病的治疗成为我国医疗卫生事业亟待解决的严重的公共卫生问题。广东省肝脏病学会中医药学专业委员会主任委员周福生教授经过几十年的刻苦钻研，结合自己30余年的临证经验，联合中山大学医学院、南方医科大学、广州市肿瘤医院、中国中医科学院西苑医院、解放军四五八医院、广东省惠州市第三人民医院、广东省台山人民医院等单位的专家，共同编写《肝病中医临证旨要》。该书是管窥了中医治疗肝病的研究进展。自古至今，中医药论治肝病专著不断问世，数量之多，涉及面之广，令人目不暇接，足见肝病诊治之难。纵观现代中医学在防治肝病领域虽有进展，但仍未根本解决治肝之本。在广东省肝脏病学会中医药学专业委员会成立之际，我曾与学会主任委员周福生教授探讨中医药在肝病治疗方面的确切疗效及思路，印象深刻！“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”看了这部书稿后，我更详细、系统地了解到周福生教授及广东省肝脏病学会中医药专业委员会的情况。“医乃仁术”是铸就临床大家的精神风格写照，只有体会生命的“厚重”才能真正感受医生的责任重于泰山。“德艺双馨”才能“起沉疴于冥冥之中，夺冤魂于离体之时”。这部作品详细记录的一个个鲜活的病例，以严谨的中医理论阐述病理病因，以大量的就诊前后的病理检查结果说明疗效。书中所记述的案例，不仅给文章增添了可读性，更为初涉医道的医生及患者提供了汲取知识的宝库。通观本书，可以说“书中所言备矣”！乐为之序！

广东省肝脏病学会会长 李福山
2010年4月21日

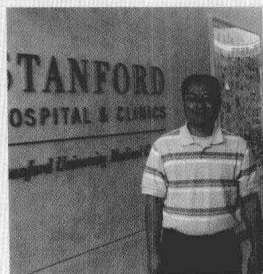
主编介绍



周福生，教授，主任中医师，博士后合作导师，博士研究生导师，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作及学位指导老师，著名脾胃病学家，中西医结合消化肝病内科学专家。1975年毕业于广州中医学院医疗系，1988年6月广州中医药大学中医内科学专业硕士研究生毕业，获医学硕士学位。现任广州中医药大学脾胃研究所副所长（主持工作），广州中医药大学第一附属医院二内科副主任、内镜室主任。广州中医药大学国家级重点学科中医内科学脾胃方向学科带头人，国家自然科学基金评审专家，教育部科技奖励评审专家，国家及广东省食品药品监督管理局新药评审专家，中华中医药学会脾胃专业委员会委员，广东省肝脏病学会常务理事、中医药学专业委员会主任委员。广东省中医药学会消化专业委员会副主任委员，广东省中西医结合学会脾胃消化专业委员会常委。1995年被评为广东省优秀中青年中医药、中西医结合工作者，2002年获广州中医药大学新南方优秀教师奖，2003年、2007年、2010年分别获广州中医药大学优秀科技工作者及科技管理工作工作者等荣誉称号。

从事教学、医疗、科研工作30余年，中西融汇，学验俱丰。教学方面，一直从事中医内科学的教学工作，为人师表，教风严谨，教学相长，深受学生好评。先后培养博士后3名，博士、硕士研究生40多名。医疗方面，医德高尚、中西结合、技术精湛，首倡“心胃相关”理论及“辨证、辨病、辨体质”三位一体辨治模式等学术思想，擅长消化内科疾病的诊治，有一套独特的诊疗方法，疗效卓著。科研方面，主要参与国家“七五”、“八五”攻关课题，并主持多项国家和省部级课题。“脾虚证辨证论治的系列研究”获国家科技进步奖二等奖（2000年），“中药康泰治疗肠易激综合征的研究”获广州中医药大学科技进步一等奖（2004年），“疏肝健脾安神和胃法治疗肠易激综合征的综合疗效评价及应用研究”获广东省科技进步三等奖（2007年）和中华中医药学会李时珍医药创新奖（2008年）等多项奖项，国家发明专利2项。先后参与胃炎消、胃肠宁、胃热清、肠炎灵、康泰胶囊等治疗脾胃消化病的中药新药研制与开发。主编及参编专著多部，发表学术论文140余篇。

张诗军，博士，博士生导师，教授，德国杜伊斯堡—埃森大学访问学者。广东省中西医结合学会理事兼副秘书长，广东省中西医结合学会亚健康专业委员会常务副主任委员，广东省中医药学会肝病专业委员会副主任委员。*Journal of Research in Medical Sciences*审稿人，*Journal of Gastroenterology and Hepatology*审稿人，《中药材》编委。从事乙肝相关性疾病的临床和基础研究20年，主持国家“十一五”科技重大专项子课题、国家教委留学启动基金、广东省科技计划资助课题、广东省自然科学基金、广东省中医药局基金资助课题10余项，参与了国家自然科学基金、国家“重大新药创制”科技重大专项子课题、国家教委博士点基金、广东省自然科学基金和广东省科技计划基金等课题的研究。发表科研论文30余篇，获国家发明专利1项。获广东省科技进步三等奖2项（均排名第一）：①“化湿法在治疗慢性乙型肝炎的应用和研究”项目获2008年广东省科技进步三等奖；②“和解法治疗慢性乙型肝炎的临床疗效观察及细胞免疫机制研究”项目获2007年广东省科技进步三等奖。



潘志恒，中山大学附属三院中医科副教授，硕士研究生导师。广东省中西医结合学会理事、广东省中西医结合学会消化（肝胆胃肠）疾病专业委员会常委、民盟中山大学北校区总支委、民盟广东省委联络委员会副主任。承担过国家中医药管理局和多项广东省中医药管理局科研项目。主编《慢性肝病中西医结合治疗学》、《肝胆道疾病中医食疗汤水》等。擅长中西医结合治疗各种病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝及慢性胃肠道疾病。先后应美国、加拿大、波兰、印度尼西亚等国和中国台湾地区的大学或医疗机构邀请进行学术交流访问，曾为世界中西医结合大会等国际会议担任英文口译工作。

贺松其，医学博士，现任南方医科大学中医药学院教授、主任医师、硕士导师。毕业于第一军医大学中西医临床医学专业。兼任广东省肝脏病学会中医药专业委员会副主任委员，广东省中医药学会肝病专业委员会常务理事，广东省中西医结合学会脾胃消化专业委员会理事，中华中医药学会全国医古文研究会委员。发表论文90余篇，主编、副主编著作5部，参编著作5部。主持和参加国家自然科学基金、广东省自然基金、广东省中医药局课题10余项。获中国中西医结合学会科学技术一等奖1项，广东省科技进步二等奖1项，中华中医药学会科学技术二等奖1项。擅长于各种病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、肝胆结石、胆囊炎、胰



腺炎以及消化性疾病的诊疗。

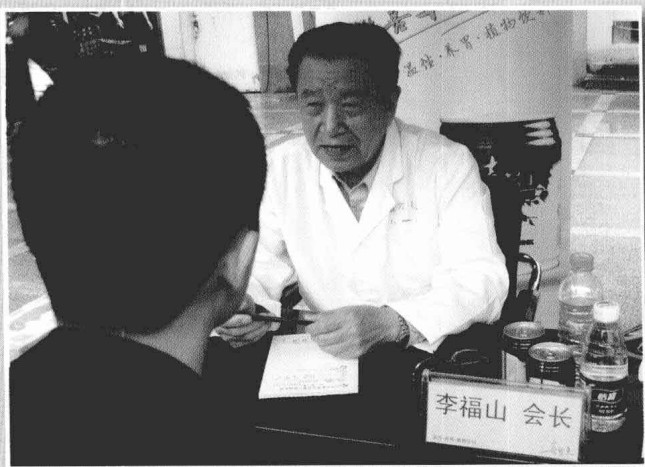
刘城林，广州医学院附属肿瘤医院中西医结合科、中医科主任，教授，硕士生导师，并具有中西医结合主任医师、中医内科主任医师双正高级职称。从事肿瘤临床工作近30年，具有丰富的临床经验，主要开展各种中晚期恶性肿瘤的中医及中西医结合临床研究，在中医药配合肝癌、肺癌介入治疗，肿瘤放疗、化疗配合中医药减毒增效及肿瘤术后康复治疗，中医及中西医结合防治常见肿瘤治疗后复发、转移等方面颇有研究。现兼全国中华中医药学会肿瘤学会委员、乳腺病工作指导委员会常委，广东省肝脏病学会常务理事，广东省中西医结合学会肿瘤专业委员会、广州抗癌协会肺癌专业委员会、广东省中华中医药学会疑难病专业委员会等八个省级专业委员会常务委员，多个省级专业委员会委员，中国抗癌协会、国际生物治疗学会、国际肺癌协会会员，教育部、国家中医药管理局科技评审委员，广东省、广州市科技厅局科技评审专家。获广州市优秀中青年中医骨干称号。发表学术论文56篇，30篇论文分别获得广州市、广东省或全国性优秀论文奖。主编、参编出版专著3部。主持和参加省、市科研课题10余项，获厅级科研成果奖2项，市级2项。多次获先进工作者称号。



廖荣鑫，医学博士，现任广州中医药大学脾胃研究所副教授。2005年博士毕业于第一军医大学中西医临床医学专业，2007年从广州中医药大学中医内科学博士后流动站出站，师从脾胃研究所副所长、全国名中医周福生教授、劳绍贤教授。现任广东省肝脏病学会中医药专业委员会常务委员、秘书，广东省中医药学会感染病热病专业委员会委员。发表论文30余篇，主编专著1部，参编专著2部。主持和参加国家自然科学基金、广东省自然科学基金、广东省中医药局等级课题8项。获国家李时珍创新奖1项，广东省科技进步三等奖1项。擅长于各种病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、肝胆结石、胆囊炎、胰腺炎以及消化性疾病的诊疗。

纪云西，医学博士，广州中医药大学脾胃研究所在站博士后，广东省肝脏病学会中医药学会肝病专业委员会委员，从事中西医结合脾胃、肝胆、内分泌疾病的临床与实验研究。发表学术论文30余篇，参编专著3部。主持和参加国家、省、市级科研课题10余项，擅长于各种病毒性肝炎、肝硬化、肝胆结石、胆囊炎、胰腺炎、消化性溃疡、慢性胃炎以及糖尿病及其慢性并发症的中西医诊疗。





▲广东省肝脏病学会会长李福山教授在义诊现场



▲2008年12月28日，广东省肝脏病学会中医药学专业委员会组织专家在中山市开展“广东省肝病防治百日行”活动，图为带队专家周福生教授在现场接受记者的采访



◀广东省肝脏病学会中医药学专业委员会主任委员、本书主编周福生教授在义诊现场

►2010年4月11日，广东省肝脏病学会中医药学专业委员会再次组织专家教授赴惠州市义诊





前言

中医对肝病的治疗源远流长，疗效确凿。中医研究、治疗肝病的队伍正在形成，2008年成立广东省肝脏病学会中医药学专业委员会就是应这一历史潮流。广东省内许多名老中医和专科医师广泛地开展了肝病的临床和实验研究。肝病是常见病、多发病，亟须编写一本既有系统理论、又有实用价值，用于指导肝病中医治疗方面的专著。

为此，广东省肝脏病学会中医药学专业委员会联合广州中医药大学、中山大学医学院、南方医科大学、广州市肿瘤医院、中国中医科学院西苑医院、解放军四五八医院等资深专家、教授以及其他具有中、高级职称的研究肝病理论和临床的人员，共同完成了《肝病中医临证旨要》的编写工作。

《肝病中医临证旨要》对临床各级中医师、中西医结合医师以及从事肝病研究的科研人员都有重要的参考价值，尤其是为中医肝病专科医师提供了不少经过临床检验行之有效的处方，对于医学院校高年级学生实习也会有较大的帮助。

《肝病中医临证旨要》具有以下几个特点：

一、本书是迄今为止第一部以学会组织，各大医院共同编写，以中医为主、中西医结合研究肝病的理论和临床相结合的学术专著，汇集了比较完整的中医肝病的诊治内容。

二、本书从其生理、病理、诊断、治疗和预防等方面进行对藏象学说的“肝”进行详细论述，结合笔者的临证经验，集中总结了有效的治疗法则和方药。

三、本书精选了肝炎、脂肪肝、肝纤维化、肝硬化、肝癌等5个常见病种，分别从概述、病因病机、临床表现、

诊断与鉴别诊断、辨证施治、单方验方、其他疗法、预后、名家经验与病案分析等方面深入浅出进行阐述。

四、本书以西医病名为纲，中医辨证论治为目，强调了病理演变、辨证思路、诊断方法和治疗有效方药。作者均为资深教授或博士后、博士，注重国内外文献资料，力求反映前沿及最新进展。

五、本书结合古今文献，既广泛地选录了行之有效的古方，还搜集了不少民间单方，增加了其科学性和实用性。又考虑到现代医家治疗肝病宝贵的临床验方，未经该专家的同意而将其引用到本书中，旨在更好地指导临床，在此深表谢意！

《肝病中医临证旨要》的编写几经易稿，力求保证书稿质量。由于水平有限，学识不够，难免有不当之处，敬请同道、前辈批评指正。

编 者

2010年5月10日

目录

上编 总论

第一章 中医肝的生理功能及特性/2

- 第一节 肝的功能/2
- 第二节 肝的特性/6
- 第三节 肝的其他特性/ 8

第二章 脏腑相关/12

- 第一节 五脏相关/12
- 第二节 肝腑相关/14

第三章 病因病机/19

- 第一节 外感因素/19
- 第二节 内伤因素/22
- 第三节 病理产物致病因素/26
- 第四节 药邪致病因素/27
- 第五节 病理特点/28
- 第六节 肝经的主要循行部位及其病理变化/31
- 第七节 现代医学对中药肝毒性的认识/32

第四章 辨证施治/34

- 第一节 辨证分型/34
- 第二节 临证施治/45

第五章 预后与调养/53

下编 各论

第一章 肝炎/60

- 第一节 概述/60

- 第二节 病因病机/66
- 第三节 临床表现/71
- 第四节 诊断与鉴别诊断/75
- 第五节 辨证施治/81
- 第六节 单方验方/92
- 第七节 其他疗法/97
- 第八节 预后/108
- 第九节 名家经验与病案分析/109

第二章 脂肪肝/131

- 第一节 概述/131
- 第二节 病因病机/132
- 第三节 临床表现/143
- 第四节 诊断与鉴别诊断/144
- 第五节 辨证施治/148
- 第六节 单方验方/160
- 第七节 其他疗法/164
- 第八节 预后/174
- 第九节 名家经验与医案分析/177

第三章 肝纤维化/189

- 第一节 概述/189
- 第二节 病因病机/190
- 第三节 临床表现/192
- 第四节 诊断与鉴别诊断/194
- 第五节 辨证施治/197
- 第六节 单方验方/201
- 第七节 其他疗法/207
- 第八节 预后/210
- 第九节 名家经验与病案分析/213

第四章 肝硬化/219

- 第一节 概述/219
- 第二节 病因病机/221
- 第三节 临床表现/227
- 第四节 诊断与鉴别诊断/233
- 第五节 辨证施治/235
- 第六节 其他疗法 /247
- 第七节 单方验方 /255
- 第八节 预后 /259
- 第九节 名家经验与医案分析 /260

第五章 肝癌 /297

- 第一节 概述/297
- 第二节 病因病机/298
- 第三节 临床表现/306
- 第四节 诊断与鉴别诊断/306
- 第五节 辨证施治/313
- 第六节 单方验方/317
- 第七节 其他疗法/320
- 第八节 预后/326
- 第九节 名家经验与病案分析/327

第六章 常见抗病毒中药/342

- 第一节 中药抗乙肝病毒研究现状/342
- 第二节 中药抗乙肝病毒治疗的优势/345
- 第三节 抗乙肝病毒中药/347

第七章 肝病常用中药与中成药/379

- 第一节 肝病常用中药/379
- 第二节 护肝降酶中成药/405
- 第三节 利胆退黄中成药/408
- 第四节 抗病毒中成药/411
- 第五节 抗肝纤维化、肝硬化中成药/413

上
编

总
论

第一章 中医肝的生理功能及特性

由于历史条件的限制，古人对肝脏的解剖位置未能进行精确的描述，但也有了比较科学的认识。《灵枢·经水篇》指出：“夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，腑之大小，脉之长短，血之清浊……皆有大数。”从《内经》、《难经》等书的不少篇章对脏腑数量、大小、位置、形态结构的描述中也不难看出其与现代医学解剖内容有惊人的相似。《灵枢经》有曰：“阙，……在下者肝也。”这里“阙”指的是胸郭，“在下”即指季肋部，可见古人已经认识到肝的位置在季肋。《难经·四十一难》曰：“肝独有二叶。”《难经·四十二难》又云：“肝重四斤四两，左三叶，右四叶，凡七叶，主藏魂。”文中所载肝重与现代解剖学对肝脏的认识，男性平均肝重1450g大致相近。“肝独有二叶”当指肝脏本身；“肝左三叶，右四叶，凡七叶，主藏魂”似指肝脏下面之胆囊、肝门等邻近器官，如此描述虽不尽精确，但反映了中医学关于肝最早的解剖学概念。

肝位于膈下，腹腔之右上方，右肋之内，其直接连属经脉是足厥阴肝经。足厥阴肝经在人体的循行路线是：起于大拇指上丛毛的边际，上循足跗部，再经过内踝前面，向上至内踝上八寸处交叉到足太阴脾经的后方，到达膝内缘，沿着大腿内侧，进入阴毛中，绕过阴部，到达小腹，上至乳下二肋。入内的经脉：夹胃两旁，属肝络胆，向上通过横膈，分布于肋肋，沿着喉咙后面，进入鼻咽部，连接于目系，向上经前额，与督脉会合于巅顶。目系的支脉：下行颊里，环绕口唇。从肝脉分出的支脉：通过横膈，向上流注与肺，连接于手太阴肺经。肝与胆连接，司相火，同具木火之气，而又表里相同，经脉相互属络。胆附于肝，有贮藏和排泄胆汁的功能，以助胃肠消化。从上可知肝胆经络在体内循行分布最广，上至颠顶，下至足底，贯通上下，联系脏腑最多，说明肝在人体生命活动中有重要作用。

第一节 肝 的 功 能

肝是中医五脏之一，为藏血之脏而主疏泄，既贮藏有形之血，又疏泄无形之气，有“体阴用阳”之谓，在五脏分类中居其首，故《素问·灵兰秘典论》说：“肝者，将军之官，谋虑出焉。”肝藏魂，在志为怒，在液为泪，在体合筋，其华在爪。肝在五行中属于木，通于春气。阴阳五行学说认为：肝之属性比拟为风木，风者善行而数变，木则生机活泼，性喜调达，其母属水，其子属火。

一、肝主藏血

肝主藏血包括以下3个方面的功能：

（一）肝有贮藏和调节血量的功能

人体各部的血流量，可受机体活动量的增减、情绪的变化、外界气候变化等因素影响而作相应的增减，这种变化是通过肝的藏血和疏泄功能实现的。当机体活动剧烈或情绪激动时，肝脏就通过肝气的疏泄作用将所贮藏的血液向外周输布，以供机体的需要。当人体处于安静或情绪稳定时，机体外周对血液的需求量相对减少，部分血液便又归藏于肝。《素问·调经论》说：“肝藏血。”《素问·五藏生成》说：“人卧血归于肝。”王冰对此注解说：“肝藏血，心行之，人动则血运于诸经，人静则血归于肝藏。何者？肝主血海故也。”

（二）肝有防止出血的作用

气有固摄血液之能，肝气充足，则能固摄肝血而不致出血；又因阴气主凝，肝阴充足，肝阳被涵，阴阳协调，则能发挥凝血功能而防止出血，故明代章潢《图书编》说：“肝者，凝血之本。”指出肝敛藏的作用可以使血不妄动而内藏。

（三）肝贮藏血对疏泄功能的制约作用

肝内有一定血量，肝体柔和，可以制约肝的阳气升腾，勿使过亢，从而维护肝的疏泄功能冲和调达。《素问·五脏生成》说：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。”可见，肝主藏血功能正常对全身机能活动有重要作用。

二、肝主疏泄

（一）肝主疏泄的溯源

“疏泄”一词，首载于《素问·五藏大论》，其中有曰：“发生之纪，是为启陈，土疏泄，苍气达。”《素问·宝命全形论》有“土得木而达”的论述。《内经》以取类比象之法，取木之舒展条达，升发宣散的特性来形容肝的疏泄功能。再者，在《内经》之前，《礼记·月令篇》已有“孟春之月、……祭先脾、……其器疏以达，……盛蕤在木”的记载，可见那时就已认识到木（肝）有疏泄条达的功能。之后，元代朱丹溪开始用“疏泄”、“条达”来解释肝的功能，他在《格致余论·阳有余而阴不足》中指出“主闭藏者肾也，主疏泄者肝也”，指肝具有疏泄精气的功能。缪希雍在《神农本草经疏》中亦说：“扶苏条达，木之象也；升发开展，魂之用也。”更为明确地认识到肝（木）具有疏泄之功，条达之性。明代薛立斋《内科摘要·卷下》将“司疏泄者肝也”改为“肝主疏泄”，进一步肯定了“肝主疏泄”这一功能特性。清代唐容川在《血证论·脏腑病机论》从理论上对肝主疏泄认识更趋完善，他说：“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化，设肝不能疏泄水谷，渗泻中满之证，在所不免。”这里主要讲肝主疏泄对消化的影响。叶天士在《临证指南医案》中，亦记载了诸如“气郁不好，木不条达，暖则少宽”的病例。由此可见，肝主疏泄理论是历代医家从实践中总结出来的。

（二）肝主疏泄的生理功能

肝主疏泄的生理功能涉及范围甚广，人体五脏六腑及其物质精、气、血、津液和神志都必须在肝脏疏泄功能正常的条件下，而发挥各自应有的作用。正如周学海所言：“凡脏腑十二经之气化，皆必藉肝胆之气化以鼓舞之，始能调恬而不病。”

1. 肝主疏泄的实质 疏泄的含义颇为广泛，指肝气的疏通、宣散、条畅等作用。肝的

疏泄功能直接关系着人体气机的流通条畅。“肝主疏泄”的概念，实质在于保持全身气机的流畅，以调节气血、津液等的正常运行，而实现对机体的精神情志、饮食运化、水液代谢等诸种生理活动的调理作用，而这些生理活动的进行又是通过脾主运化，心主血，肺主气，肾藏精、主水的功能得以具体体现。肝性喜条达而恶抑郁，其疏泄作用除能协调脏腑气机外，本脏之藏血、藏魂、主筋、开窍于目等诸种生理功能无不与疏泄功能有关。也就是说，肝的疏泄功能是人体脏腑功能活动基本形式的概括。疏泄失常则气机紊乱，脏腑功能失调，诸病丛生。

2. 肝主疏泄的内容 肝主疏泄是指肝具有疏通条畅全身气机，促使其畅达、宣泄的作用。《素问·五常政大论》：“发生之纪，是谓启陈。土疏泄，苍气达，阳和布化，阴气乃随，生气淳化，万物以荣。”指出了肝主疏泄、木主生发的特征。由于肝的生理特点主升、主动，故对全身气机的疏通、升发起着重要的调节作用。肝气疏泄正常，则脾气自升，胃气自降，气机流畅，纳化自如；心火下降，肾水温升，阴阳相交，水火既济；肝升发，肺肃降，升降得宜，则气机调畅。如此则脏腑经络、气血津液才能发挥其正常功能，生命方能生息不休。而且，经过后世医家的临床辨证应用，逐渐形成了比较完整的肝主疏泄的概念。肝主疏泄在人体生理活动中的主要作用大致可以归纳为以下几方面：

（1）疏通气血：肝脏体阴而用阳，以血为本，主藏血，司血液的贮存与调节。李杲有云：“血者，皆肝所主。”秦伯未说：“肝藏血，其化为荣。”而血的运行无不受肝气的影响。肝（气）主动主升，有利于气的疏通畅达，有利于脏腑气机的升降出入运动，所以肝的疏泄功能正常，气机才能调畅，脏腑功能才能保持协调平衡。同时，气机的通畅又是推动血和津液运行的基本条件，“气行则血行，气滞则血瘀。”肝的疏泄作用能直接影响气机调畅。若肝的疏泄功能正常，则气机调达，血脉畅通，气血运行正常，人体则健康无病。即丹溪所谓“气血冲和，百病不生”。只有气机调畅，才能充分发挥心主血脉、肺助心行血、脾统血的作用，从而保证气血的正常运行。“心主身之血脉，肝旺心亦旺。”肝脏可通过调畅心脏气机的流通，协助心气推动血液运行。故唐容川《血证论·脏腑病机论》说：“肝属木，木气冲和条达，不致遏郁，则血脉得畅。”

现代医学认为，肝脏与凝血和抗凝血物质的生成和清除有关。在正常情况下，机体内的凝血活动与纤溶活动之间相互保持着动态平衡，而肝脏在这一平衡中发挥着重要影响。此外，肝脏还可合成大部分血浆蛋白和血管紧张素原，后者在一系列的转化之后可调节血压和血容量。

（2）调畅情志：人的精神情志活动，虽属心神所主，但也与肝的生理功能密切相关。一方面，“肝藏魂，主谋虑”；另一方面，肝通过对血液、气机等方面的调节来协调自身的精神情志活动。正常的情志活动，依赖于气血的正常运行。情志异常对机体生理活动的影响也在于干扰正常的气血运行，《素问·举痛论》所说的“百病生于气也”，就是针对情志所伤，影响气机的调畅而言。所以肝的疏泄功能具有调畅情志的作用。《素问·灵兰秘典论》曰：“肝者，将军之官，谋虑出焉。”《素问·五脏生成篇》亦云：“肝者……魂之居也。”这里所说的“谋虑”、“魂”，均为精神意识的范畴。其中，尤以忧郁、忿怒均与肝的关系更为密切。只有肝的疏泄功能正常，人体就能较好地调节自身的情志活动，使心情愉快，气和志达，思维敏捷。否则就可引起情志异常变化，或抑郁，或亢奋。另外，外来的精