

家庭教育经典读本

培养男孩 有出息的 的120个细节

赵雪峰 范双双 编著



赏识使男孩成功，抱怨使男孩失败。禁止意味着引诱，压抑反而是强化。在家庭教育中，父母如果注重了细节，就能更好地帮助男孩成就完美的人生！

 中国纺织出版社

家庭教育经典读本

培养男孩 有出息 的120个细节

赵雪峰 范双双◎编著

内 容 提 要

“望子成龙”是每一个家有男孩父母的热切期盼，然而如何教育男孩却是一件棘手的事情。

为了帮助广大父母解决这一难题，帮助男孩健康成长，本书从男孩的性别、安全、品质、习惯、解决问题的能力、处世心态、成长环境以及男孩成长过程中容易进入的误区等多个方面，为家有男孩的家庭提供了120个教育细节，让每一位父母都能摒弃“不打不成才”的教育理念，成为男孩真正的朋友，并把男孩培养成有出息的人才！

图书在版编目（CIP）数据

培养有出息男孩的120个细节/赵雪峰，范双双编著. —北京：中国纺织出版社，2011.2

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6938 - 8

I. ①培… II. ①赵…②范… III. ①男性—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第206974号

策划编辑：曲小月 江 飞 责任编辑：闫 星
责任印制：周 强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010 — 64168110 传真：010 — 64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年2月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：18

字数：233千字 定价：32.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

PREFACE



当男孩因为喜欢冒险、登高、爬树而弄得自己伤痕累累时；当男孩倔强，父母说东他偏往西，父母越是管教他越叛逆时；当男孩不能控制自己，遇到一点诱惑就“风吹草动”，学习成绩每况愈下时；当男孩因为惹祸，让别人找上家门时；当老师说男孩上课捣乱，让父母到学校去一趟时……父母内心常常会有这样的疑问：难道上天把这个男孩送给我，就是为了给我们制造麻烦吗？为此，父母常发出这样的感叹：“唉，这孩子可怎么办！”

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在两千三百多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。”如何把男孩养育成真正的男子汉，这给男孩的父母带来了很大的挑战。

好动、好奇、好斗、好冒险、好竞争、好捣乱、好叛逆，这是男孩的特性，也是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现。

由于男性的性格特征，决定了男人性格粗放、不太注意小事、小节。但当我们探求许多成功男人的经验时，我们发现他们都有一个共同的特点：注重细节！

“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面，也十分适用。细节很小，容易被人们所忽视，但它的作用是不可估量的。“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”如果父母能够在日常生活的细节中，给予男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地的男子汉！





培养男孩的120个细节

本书紧紧围绕男孩的个性特征、教育方法展开，把男孩成长过程中的诸多问题归结为120个细节；从家庭教育的高度探讨男孩的教育问题，通过众多教育事例，对父母进行具体的指导，突出了男孩成长过程中各种各样的教育细节；全面分析了男孩的独特的个性特征与心理特征，并针对男孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导；向父母传授培养男孩的重要技巧，全面塑造男孩的性格、修养、情感、品质，让男孩走向快乐和成功，做一个有修养、举止得体、乐观上进、自强自立、勇于进取的成功男人。

任何成功都弥补不了孩子教育的失败。通过阅读本书，父母们可以领悟到教育男孩之道和其中所蕴含的沟通艺术、批评艺术、身教艺术等，能帮助父母轻松建立亲密的亲子关系，为孩子的成长提供一个健康、向上、快乐的环境。

细节决定成败，细节决定人生。注重细节，崇尚平凡，并不意味着得小而失大，这恰恰是从小处着眼，从大处努力，去成就有出息的男孩。细节是平凡的、具体的，往往容易被我们所忽视的，但它却体现出一个人的基本素质。只有父母多给男孩一点爱，多给男孩一点关注，男孩才能靠细节成就完美的人生，男孩才会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！

编著者

2010年9月

Contents | 目录

教育男孩，要让他意识到自己的性别

- 细节 1 男孩降临后，父母要做的几种准备 3
- 细节 2 穿裙子会让男孩以为自己是女孩 5
- 细节 3 不要拿男孩的生殖器与剪刀开玩笑 7
- 细节 4 性别角色的失衡来自周围的暗示 9
- 细节 5 从小就要爱上自己的性别 12
- 细节 6 男孩要避免成为“娘娘腔” 14
- 细节 7 爱动不是男孩的缺点，冒险是男孩的天性 16
- 细节 8 做好心理准备，迎接喉结的出现和“变声” 19
- 细节 9 父母不能忽视男孩的“青春美丽痘” 21
- 细节 10 让男孩从小就以“男子汉”自居 23

男孩从小就要建立安全意识

- 细节 11 会游泳是男孩的自救本领之一 27
- 细节 12 父母应教会男孩应对各种突发灾害 29
- 细节 13 不要让他人误踢到自己的“私处” 31
- 细节 14 男孩不要以为自己就是“奥特曼” 34





细节 15	男孩要学会控制自己的“攻击性”	36
细节 16	提高男孩对“群架”的“免疫力”	39
细节 17	当“古惑仔”不是男孩的归属	41
细节 18	遭遇陌生人的威胁时不要逞能	43
细节 19	避免身体受到意外的伤害	45
细节 20	珍惜生命是给家人最好的礼物	47

男孩变得自信而聪慧，才能成大器

细节 21	自信是男孩成功的起点	53
细节 22	必要时坚持己见的男孩更有魄力	55
细节 23	男孩，赶走你的自卑	57
细节 24	别太把自己当回事，“自信”不等于“自负”	59
细节 25	引导男孩多问几个“为什么”	61
细节 26	“改进一颗螺丝钉”能改变男孩的一生	64
细节 27	男孩从小就要树立自己的理想	66
细节 28	拥有小聪明不代表男孩很聪慧	68
细节 29	不要自己吓唬自己，超越“不可能”	70
细节 30	自信而聪慧的男孩能成大器	72

男孩可以“玩得好，学得好”

细节 31	鼓励男孩从小开始多背诵	77
细节 32	培养男孩敏捷的思维能力	79
细节 33	面对文科，谁说“男子不如女”	82
细节 34	“棍棒下未必出才子”，男孩的优秀不是逼出来的	84
细节 35	不想当“将军”的想法，男孩要不得	87
细节 36	理智的男孩不做书呆子	89
细节 37	培养男孩的兴趣，玩出水平	91

细节 38	不是每一个男孩都需要“家教”	94
细节 39	让男孩自愿参加学习培训班	96
细节 40	男孩可以兼顾“玩”和“学”	98

品质教育，让男孩历练成为男子汉

细节 41	诚信是做人的首要道德标准	103
细节 42	“撒谎”有度，男孩必须“诚实”	105
细节 43	勇敢是心灵的一种定力	107
细节 44	培养男孩“不服输”的精神	109
细节 45	善良的男孩容易让人接近	111
细节 46	勤劳的男孩更让人喜爱	113
细节 47	男孩要有责任心，敢于担当	115
细节 48	尊重是一种仁爱的情操	117
细节 49	果断是治愈拖延恶习的良药	119
细节 50	沉稳方显男儿本色	121
细节 51	培养男孩“灰太狼”式的毅力	123
细节 52	忍耐是成功之路的旅行袋	125
细节 53	培养男孩的同情心与爱心	127
细节 54	坚强能使平凡的人做出不平凡的事业	129
细节 55	学会感恩，滴水之恩当涌泉相报	131
细节 56	学会宽容，不做“小家子气”的男孩	133

好的习惯，让男孩受益一生

细节 57	讲究卫生的男孩更受欢迎	137
细节 58	有礼貌是男孩精神面貌的象征	139
细节 59	阅读的好习惯能点燃男孩的智慧	141
细节 60	培养男孩独立思考问题的好习惯	143





细节 61	随性而动的男孩需要三思而后行	145
细节 62	运动是男孩排遣情绪的好方法	147
细节 63	微笑的男孩让人感觉更亲切	149
细节 64	幽默的男孩拥有好人缘	151
细节 65	从青春期开始男孩就要远离香烟	153
细节 66	会换位思考的男孩更成熟	155
细节 67	倾听会为男孩打开成功的另一扇门	157
细节 68	会做家务的男孩未来更幸福	158
细节 69	男孩要“扫天下”，就要学会理财	160
细节 70	好男儿要“挥霍”有度	162
细节 71	坚持学习的男孩才有出息	164



掌握解决问题的艺术，男孩更易成功



细节 72	遇事冷静：男孩处事忌讳的就是冲动	169
细节 73	洞察能力：敏锐的眼光是男孩观察事态走向的需要	171
细节 74	非凡的自制力：成功男孩的必备能力	173
细节 75	交往能力：男孩走出自我的第一步	175
细节 76	创新能力：决定男孩解决问题的水平	177
细节 77	注重细节：男孩需要告别“马大哈”	179
细节 78	懂得选择：男孩成熟的标志	181
细节 79	做事有计划：凡事预则立，不预则废	183
细节 80	动手能力：男孩不做眼高手低的“低能儿”	185
细节 81	理性思考：男孩解决问题的保障	187
细节 82	团队意识：懂得合作的男孩更能展现个人的才华	188



好的引导可以帮助男孩少入误区



细节 83	叛逆的男孩不一定是“坏孩子”	193
-------	----------------------	-----

细节 84	父母要理智对待男孩从家里“拿”钱	196
细节 85	男孩逃课的背后另有故事	199
细节 86	不要把男孩当成炫耀比较的对象	201
细节 87	让父母的权威在男孩的隐私面前低头	203
细节 88	学习成绩不是衡量男孩的唯一指标	205
细节 89	爱睡懒觉不是男孩的错	207
细节 90	“爱”不是父母对男孩为所欲为的借口	209
细节 91	男孩的“早恋”该何去何从	211
细节 92	木讷的男孩更需要关心和鼓励	213
细节 93	男孩的健康成长不需要无尽的指责	215
细节 94	注重男孩的非智力因素的培养	218
细节 95	过分的保护会折断男孩欲飞的翅膀	220
细节 96	正确引导男孩去“追星”	222
细节 97	安逸是男孩成长的最大敌人	224

好的心态，才能成就幸福男孩

细节 98	让乐观做男孩的“自我标签”	229
细节 99	走出悲观情绪的沼泽地	231
细节 100	摆脱做事胆小的阴影	233
细节 101	用交友来赶走男孩的孤独	235
细节 102	冷漠不是男孩的错	237
细节 103	正确对待竞争的优胜劣汰	239
细节 104	男孩，别让浮躁毁了你	240
细节 105	敢于承认错误的男孩并不丢“面子”	242
细节 106	跌倒不是失败，男孩要勇敢地站起来	244
细节 107	男儿有泪可以轻弹	246
细节 108	磨炼男孩承受挫折和压力的能力	247

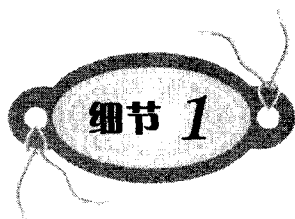




男孩健康成长离不开好环境

细节 109	学校是男孩健康成长的第二个家	251
细节 110	谁都没有权利“羞辱”男孩	253
细节 111	攻击性强的男孩是由于缺乏拥抱	255
细节 112	重视与男孩的非语言交流	256
细节 113	“近墨者黑”，男孩要慎交朋友	259
细节 114	男孩需要与大自然“亲密接触”	261
细节 115	参加活动能让男孩平衡自己的生活	263
细节 116	远离污浊的非法网络环境	265
细节 117	网络游戏不应是男孩的最爱	267
细节 118	母亲的呵护不会让男孩变得软弱	269
细节 119	父亲的阳刚是男孩成长的榜样	271
细节 120	温馨的家庭氛围让男孩更幸福	273

参考文献	275
------------	-----



男孩降临后,父母要做的几种准备

尽管我们今天提倡生男生女都一样,但是当男孩或女孩降临到我们身边的时候,我们做父母的内心感受还是不一样的。既然一个天使般的小男孩来到我们身边,做父母的就应当担负起培养男子汉的责任。

虽然生男孩还是生女孩,不是父母主观能够决定的,面对孩子父母的心态也是不一样的,但是抚养孩子,父母所应承担的责任是一样的。当产房传来洪亮的婴儿啼哭声时,当一个男孩降临到你家时,当你为生了男孩而满心欢喜时,你是否只是把孩子看成自己生命延续的一种方式?你是否会考虑如何来养育这个天使般的男孩?你是否会在心里为这个男孩的成长规划出一个成长蓝图?你是否在想,自己也要跟上时代的步伐,一定要把孩子养育成一个有责任感、有时代感、健康向上、阳光快乐的男孩?

随着国家提倡优生优育政策,越来越多的父母懂得要优养男孩,然而,仍然有一小部分父母面对男孩的教育,显得满脸的茫然。实际上,生育男孩不容易,养育男孩更是一门深奥的学问,因为养育这个过程需要父母辛苦的付出和耐心的教育。当然,要想教育好男孩,父母们首先要做好下面几个心理准备:

1. 端正“育儿”观念

从古到今,由于传统思想及社会文化心理上的原因,父母们都有“传宗接代,养儿防老”的观念,几乎大部分家庭都想生儿子。其实,这种观念是无可厚非的,无论从“孝”还是从“社会责任”来说,作



为孩子都有“赡养老人”的义务。但是，我们新时代的父母不应该再把“传宗接代，养儿防老”作为“养儿”的全部理念去追求。我们养育孩子是为了“塑造”一个“完善的社会人”，让其为社会的发展尽自己应该尽的责任。

一个“社会人”要有基本的道德观念、健康的生活理念、生存能力及为社会作出贡献的责任心，如果每一个家庭都培养出这样的人才，那么家庭、社会、国家都会有巨大的进步。养育男孩，父母们就应端正育儿观念，走出传统思想的樊篱，把孩子养育成有出息的人才，而不仅仅是把孩子当做一个“头脑简单、四肢发达”的传宗接代的工具，这不仅是对社会的不负责任，更是对孩子本身的残忍。

2. 养育男孩更需要耐心

一些父母生了男孩后真的非常高兴，不仅仅是因为传统思想的左右，也认为“男孩好养活”。他们觉得：“男孩贱着养”，男孩的养育比女孩更省心，不用过多的付出辛苦，甚至可以“粗枝大叶”、“放任自流”。实际上，这些父母的观念大错特错了。与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多，因为养育男孩更需要耐心。男孩天生调皮、好动，父母不仅要注意男孩的安全，更要有耐心应付男孩成长中的各种挑战。

3. 为男孩计划完善的成长蓝图

男孩来到了我们的身边，我们就应该为男孩的一生负责。作为父母，应该考虑为男孩设计一个完善的成长蓝图。培养一个孩子，就好比盖一座大楼，有了这张蓝图，大楼才能顺利地一层一层地盖起来。父母不能随意地决定孩子做什么，但是可以为孩子的健康成长提供好的引导和有建设性的规划。没有规划的人生是无目的的人生，无目的的人生正如大海中没有航向的船，这样的船最后也很难到达成功的彼岸。

男孩，是父母的宝贝，更是祖国未来的栋梁。既然男孩降临在了这个家庭，做父母的不仅应该在生活上养育男孩长大，更应该为男孩提供好的教育并尽到应该尽的责任，千万不能听之任之、放任自流，甚至完全不顾男孩的教育，而把孩子推给年迈的长辈抚养。“好的开始乃成功的一半”，如果父母们都肯花费心思从小教育男孩，那么我们的男孩都能成长为健康、向上、聪慧、勇敢、负责的男子汉！

细节 2

穿裙子会让男孩以为自己是女孩

性别区分是重要的性教育,孩子知道自己是男孩还是女孩,从而形成健康的性心理,有助于孩子今后在社会中找准自己的位置,规范自己的行为,培养健康的人格。

一项儿童家庭性教育调查显示,我国有六成父母不刻意选择符合孩子性别的衣物,特别是一些妈妈,她们以“孩子还小”“孩子不分性别”为由,给男孩穿上漂亮的小裙子。一些父母喜欢把男孩打扮成女孩,一般有以下几个原因:

1. 弥补父母自身的遗憾

一些父母很喜欢女孩,也很想生个女孩,却偏偏生了个男孩。为了填补心理上的遗憾,便把男孩子打扮成女孩子,并把男孩当女孩养。

2. 认为小男孩当女孩养会很听话

一些父母总认为女孩子温顺听话、讲卫生,因此在日常生活中教育孩子时,总爱把男孩当女孩来对待,还常拿亲属家邻居家的懂事女孩做榜样教育自家的男孩。

3. 迷信思想的影响

有些长辈(特别是爷爷奶奶们)认为,把男孩当女孩养能避祸得福,所以,从小就让男孩穿女孩的衣服,甚至给男孩取很女性化的名字。

其实,孩子的性别认同教育在5岁前就应该完成,并在孩子成长的过程中不断强化孩子对性别的认知。而幼童时期,父母挑选与孩子性别相反的衣服,很容易让孩子进入性别的误区,更甚者会影响孩子的将来,导致某种性变态行为的产生。如异装癖,这种患者就是以男性见多,且患者通



常在年幼时，都遭遇到男孩当女孩打扮的情况。也有的男孩因此在成人后要把自己变性为女性。

3岁的浩浩穿着妈妈给他买的漂亮小裙子去照相时，照相馆的人都以为他是女孩，夸他长得漂亮、乖巧。妈妈平时也喜欢给他买漂亮的裙装，有时还给浩浩戴上带辫子的假发、抹红嘴唇等。浩浩6岁时，上小学一年级，“漂亮”“乖巧”的他和女孩子一样腼腆，不爱和同龄的男孩子玩，说男孩子都很脏，喜好和干净的女孩子玩。老师觉得这不利于浩浩的成长，把这件事的危害讲给浩浩妈妈听。浩浩妈妈这才有些着急，带着浩浩去咨询育儿专家。专家了解情况后表示，孩子平时的“小裙子”让他自己认为自己是女孩子，而导致他现在的行为。

美国性教育开导者桑格夫人说：“4岁以下的小孩全然无心，没有性的意识，不觉羞耻，所以关于性的问题全依赖母亲。培养良好的习惯，只有这一时间最为合适。”那么，培养儿童具有正确的性别认同感，父母有哪些需要注意的地方呢？

1. 男孩性别教育越早越好

性别认同教育是父母对孩子进行性教育的最基本的一步，而进行性教育最重要的时期是：3岁以前的幼童和进入青春发育期的青少年。所以，从小就对孩子进行性别认同教育有利于孩子形成健康的人格，为他们进入青春期后正确处理两性关系打下牢固的人格基础。尤其是男孩子，最新研究表明，现代社会独生子女家庭里的男孩普遍受到母亲的宠爱，最容易倾向同性恋和娘娘腔，男孩的性别意识应该越早培养越好，幼儿班最合适，父母可以尽量为孩子选择有男性幼儿教师的环境学习。另外，家庭生活中，父亲对儿子有很重要的榜样力量，所以父亲更应该多与儿子在一起。需要提醒父母注意的是，在性别教育中，父母不要对幼儿进行过于苛刻和严格的性别定型。

2. 挑选与男孩性别相符的物品

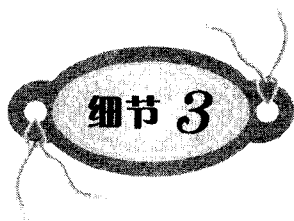
父母为男孩选择符合男孩性别的物品（如衣物等），其实是在灌输符合孩子的性别观念，告诉孩子小裙子是女孩穿的，男孩子要穿短裤和长裤。从穿着打扮上让男孩知道自己与女孩子的区别，可以更好地为孩子树立起自己是男孩、与女孩不同的观念。

3. 准确说出男孩女孩之间的区别

两三岁的时候，孩子都会有一定的性别认知，父母也会热心地回答孩子

提出关于性别方面的为什么。但是，在告诉孩子男女有别的时候，很多父母都不愿意说出生殖器的名称和男女之间的区别。然而，以正确的方式说出这些对孩子建立性别认同是很重要的。在告诉孩子这些的时候，可以用书上的图，也可以直接用孩子和大人的身体。在家中，和孩子一起洗澡时，适当裸露身体，对孩子的成长是非常有益的。对身体有了科学的认知，孩子就能在头脑中形成正确的观念——身体是自然的，男女是有别的。

孩子的性别认知一般情况下都不会无师自通，得靠父母科学的引导和教育。生活中，除了思想上的正确引导之外，在孩子穿着打扮等方面，父母们也最好不要忽视。



不要拿男孩的生殖器与剪刀开玩笑

父母准确而坦然地与男孩谈论他的生殖器并说出正确的名称是很重要的，要让孩子明白，这是一件严肃的事情，没有什么特别和见不得人的。如果遮遮掩掩，更甚者动辄“威胁”男孩子用剪刀剪掉他的生殖器更不可取，这很容易让孩子形成对生殖器官的错误认识。

男孩的父母们应该有过这样的经历：当男孩抚摸自己的生殖器时，父母通常会板起面孔训斥说：“不准摸自己的小鸡鸡！”“摸小鸡鸡的孩子不是好孩子！”一些父母拿男孩的生殖器开玩笑，以此“恐吓”孩子：“今后不许再摸小鸡鸡，再摸就用剪刀给你剪掉！”这种做法的后果是，一方面会引起孩子对自己生殖器更大的兴趣；另一方面使孩子从小对生殖器产生罪恶感。那么，为什么有些男孩喜欢抚摸自己的生殖器呢？