

池雨秋◎编著

女人 如何经营 才幸福

每一个人的人生都是经营的结果。你想拥有一个什么样的人生，取决于你今天用什么样的态度去经营它。
女人的幸福和爱情有关，和家庭有关，和事业有关。女人，要懂得经营自己的幸福。

朝華出版社

女人 如何经营 才幸福

池雨秋◎编著

● 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人如何经营才幸福/池雨秋编著. —北京: 朝
华出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5054-2644-3

I. ①女… II. ①池… III. ①幸福—女性读物

IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044720号

女人如何经营才幸福

作 者 池雨秋

选题策划 杨 彬

责任编辑 田玉晶

责任印刷 张文东

封面设计 天之赋设计室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1010mm 1/16 字 数 200 千字

印 张 13.75

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2644-3

定 价 24.80 元

前言

Preface



每个女人在年轻时，对未来都有诸多的期待。美貌、智慧、成功的事业、美满的感情生活，哪一样都不能少。那种什么都不缺的女人，就是不折不扣的幸福女人。

幸福的女人，应该拥有以下的特点：

她不一定是标准的美女，但是举止优雅，笑容甜蜜；她不一定是那种工作至上的女强人，但是她赚来的薪水足以照料自己的生活；她的爱人在同龄伙伴中不一定是最有型、最有钱的，但是他和她却是最为般配的一对；她出生的环境不一定很优越，但是她成年后在社会上已经成功地晋升为中上阶层。

一个女人能不能获得幸福，说到底是要自己负责的。二十岁以后，当女人们面临许多生命的十字路口时，她对人生的认识、她对未来的选择，将决定她将来的命运。

女人的幸福和爱情有关，和家庭有关，和事业有关，也和自己有关。女人，要懂得经营自己的幸福。

女人，要善于经营自己的美丽。美丽的关键词是适合。聪明的女人要学会装扮自己，得体的衣着、优雅的举止都会给人以美的享受。美丽，是女人一生的课题。

女人，要善于经营自己的内心。岁月虽然带走了美丽的容颜，但绝不

能让它带走你的自信。学会平和，学会淡然，用一颗平和的心，看远去的风、远去的云、远去的似水流年。多读点书，那是气质和精神永葆青春的源泉。

女人，要善于经营自己的爱情。找一个爱自己的，能温暖自己的男人。他可以不必太帅也不必太有钱，但要很爱你。

女人，要善于经营自己的家庭。家庭是女人为之奋斗一生的战场，家庭的幸福便是女人的幸福。而女人，也是家庭的灵魂。女人，要懂得用心经营婚姻，但在婚姻中要仍然保持独立的经济能力、独立的人格，而不是完全把婚姻当做赌注。善待他，也善待他的家人。

女人，要善于经营自己的钱财。因为它能消除你对未来生活的怀疑和恐惧，让你在精神和物质上有更多的自由。每天学一点经济学，学会管理自己的、家庭的金钱。理财，也要因人而异，因家庭而异。要记得会赚钱，更要会花钱，更要记得给自己、给全家买一份保险。

女人，要善于经营自己的生活。坚持合理的生活方式，懂得利用减法，不让自己活得过于辛苦。用好习惯装点自己的生活，不要太勉强自己。

女人，要善于经营自己的工作。不要拒绝好的机会，自己的机会也是家庭的机会，一旦错过了，或许再也不会有。不要招惹工作中的男人，更不要爱上自己的男上司，那是一场危险的游戏。

女人，要善于经营自己的人际关系。有原则，但也不计较。坚强，但也要适度流泪。真诚，但也要懂得说一些善意的谎言。女人，一定要有自己的闺蜜，你们可以斗嘴，可以打闹，可以发脾气、使性子，但是她永远都会站在你这边。

每一位女性都可以拥有让人羡慕的幸福，只要你坚持按照幸福的法则生活。命运不可以复制，但是有一些基本的原则和道理是不变的。做幸福的女人，我们需要一起来学习如何在人生的转折点，做出恰如其分的选择，得到自己该得到的，享受自己该享受的。



目 录

Contents



营造幸福第一条 <<<

凡事特立独行会很累， 大众化生活是一种智慧的选择

不做庸俗女，但不要回避做世俗女 / 3

太逞强的人太孤独，不要拒绝别人的帮助 / 6

任性的女人最吃亏 / 8

撑不起来的时候学会认输 / 11

不太漂亮的女人，可以很有福 / 13

家家有本难念的经，不羡慕别人的表面风光 / 16

最理想的快乐是有人能够跟你分享 / 19

营造幸福第二条 <<<

以结婚为目标去恋爱， 能够给你温暖的男人是首选

婚姻是女人人生的分水岭 / 25

精神层面也要讲究“门当户对” / 28
享受“一见钟情”，相信“日久生情” / 30
找个温暖的胸膛依偎 / 32
不要把崇拜当成爱 / 34
品行好的男性才可以放心接近 / 36
神秘的光环使你拥有更多的吸引力 / 39
可以谈婚论嫁的好男人的5项标准 / 41

营造幸福第三条 <<<

打理好小家庭， 先创造幸福然后才有资格享受幸福

老公是你生命里最重要的男人 / 47
给他“积极暗示”，让他变得更优秀 / 49
不管女人的年龄是多少，会撒娇就永远不老 / 52
甜蜜的感情也需要善意的谎言 / 55
和伴侣一起寻找共同爱好 / 58
唠叨，等于是在家里散布烦恼 / 61
心平气和，关起门谈家事 / 64
对老公多几个提醒，男人的身体由你负责 / 66
留意外遇的危险信号 / 68
聪明处理婆媳关系 / 71



002

女人如何经营才幸福
Nüren ruhe jingying cai xingfu



营造幸福第四条 <<<

永远不要放弃自己的职业

- 经济独立才是真正的独立 / 77
- 不能养活自己的“宅女”是可怕的 / 79
- 有能力，就不会在遭遇打击时钻牛角尖儿 / 81
- 称心的工作是最好的化妆品 / 84
- 不要轻易放弃有助于自身发展的机会 / 87
- 应对好自己的上司 / 89
- 做个职场“白骨精” / 91

营造幸福第五条 <<<

管好你的钱， 它是广阔出路也是安全退路

- 经济基础决定你的舞台有多大 / 95
- 赚钱是为了按自己的意愿生活 / 97
- 嫁个有钱人，不如自己变有钱 / 99
- 聪明女人同时看牢自己的感情和钱包 / 102
- 女人的爱情总与房子有关 / 104
- 存点私房钱以备不时之需 / 107
- 给自己留条后路 / 110

营造幸福第六条 <<<

别把理财看得太专业， 其实我们只是需要提升“过日子”的能力

学点经济学，补一下自己的生活漏洞 / 115

会赚钱，更要会花钱 / 118

不同的家庭模式，不同的理财方式 / 120

保险，买保障的同时也买个安心 / 123

血拼有度，警惕变成购物狂 / 126

女人理财，三分保守七分积极 / 129

在家庭收入的范围内花销 / 132

营造幸福第七条 <<<

营造良好的人际关系

“发小”和“闺蜜”什么时候都不能丢 / 137

对待有意的刁难，“礼貌”的同时随机应变 / 140

不说朋友、同事、公司的坏话 / 142

控制好情绪，别给任何人难堪 / 144

向帮你的人表达谢意 / 147

委婉表达，避免与身边的人“交火” / 150

学会沉默，懂得三缄其口 / 153



004

女人如何经营才幸福
Nüren rúhé jīngyíng cái xìngfú



营造幸福第八条 <<<

坚持健康合理的生活方式

女人，要对自己好一点 / 157

年轻时，别透支30年以后的健康 / 160

不要用食物填补你的空虚 / 163

坚持21天，以好习惯代替坏习惯 / 165

贴身衣物要比外衣更好 / 168

远离烟和酒 / 170

重视纪念日，调剂平淡生活 / 172

营造幸福第九条 <<<

知道游戏底线在哪里， 别让自己陷入麻烦和危险之中

女人，请远离这些男人 / 177

不要爱上男上司 / 180

婚外情总是一场悲剧 / 182

分手了就别再藕断丝连 / 184

要真诚，但不是什么事都和盘托出 / 186

这5句话，永远不要说出口 / 188

培养生活情趣， 一个人的时候也可以自得其乐

激活你身上的艺术天分，最好有一技之长 / 193

学会做几个拿手菜，增添生活情趣 / 195

放松身心，选择适合自己的消遣方式 / 198

别死要面子活受罪 / 201

大事有原则，小事别计较 / 203

做一些善事，体验幸福的最高境界 / 206

懂得幽默，娱人又娱己 / 208



006

女人如何经营才幸福
Nüren rúhé jīngyíng cái xìngfú



女人，纵然躲不过四季如水的流逝，也能用灵动的心，在平凡的岁月中绽放生命的灿烂与华章。人生需要执著，但更重要的还是随缘。淡淡地来，淡淡地去，温柔宽容，远离刻薄和庸俗，在世事的牵累、终日的忙碌中，偷出空闲，修饰自己，滋养自己。有自己的目标，它可以大，可以小，可以崇高，也可以平凡，但不能没有。

>>> 营造幸福第一条

凡事特立独行会很累，
大众化生活是一种智慧的选择



不做庸俗女，但不要回避做世俗女

女人，大抵都不爱“俗”。每提到“俗”，很多新新女性开始皱眉、咬牙切齿，不堪将自己与衣衫不整、斤斤计较的庸妇形象联系在一起。我们姑且称这种“俗”为“庸俗”。

女人，大都爱“雅”。阳春白雪，高高在上，不食人间烟火，像林黛玉般冰清玉洁、超凡脱俗，但气质太过陡峭，往往是曲高和寡。雅女人希望的爱情是琼瑶式的轰轰烈烈，在美丽的城堡里，永远浪漫动人。但这多属于幻想，现实生活中很难实现。

所以，女人大抵都不能免“俗”。要读书、工作、照亲顾友，要成家立业、结婚生子，要与柴米油盐酱醋茶打交道。但这并不意味着是庸俗，这只能算“世俗”。世俗女人，脚踏实地，认认真真地过好每一天的生活，做好每一个时间段该做的事，把握生命中的每一分钟。

有一个女孩，天生丽质，最大的梦想是能够找到人来包装她，拍拍杂志演演电视，过那种传说中的衣食无忧的生活。她一直认为自己和别的女孩子不一样，她不想过和她们一样的生活。所以，毕业前当同学们都开始为了工作忙碌的时候，她依然呆在家里，偶尔在家人的催促下投了几份简历，试了几份工作，却都嫌苦嫌累，拒绝了工作机会。

后来，她真的凭着自己的姿色得到了一些机会，虽然很小，但她已经很欣喜，以为开始了自己的星路。她找到自己的朋友来做她的经纪人，但是朋友因为对她甚是了解，知道她的品性，都一一拒绝了。

她一个人，虽然孤军奋战，但还是想从事那种看似轻松却水深不见底的工作。但她毕竟不是专业出身，即使得到了机会，也会被更漂亮更专业的人替代。为了寻找机会，她经常出入一些酒吧舞厅之类的娱乐场所，吸引一些老男人的目光，并最终成为了某一个人的外室。她终于过上了那种衣来伸手、饭来张口式的生活，但是从此更寂寞。闲得无聊，她便起意组织同学会，刚开始大家还给面子，一一前来，后来即使她独自做东，应约的人却越来越少。因为每个人都在为自己的生活忙碌，没有那么多闲情去陪一个人打发无聊。

她还有一个朋友，是她一直看不起的。她这个朋友一心向往的是平凡的生活，毕业后顺理成章地结婚生子。朋友和丈夫都有稳定的工作，工资虽不是很高，但朋友勤俭持家，除去平常的开销，将剩余的钱分成几块，有的用来旅游，有的用来亲戚朋友间的礼尚往来，有的投保，有的存成死期作为孩子的求学基金。家里收拾得干净整洁，日子虽然平常如水，但是温馨宁和。朋友从来都不讳言，自己过着世俗的生活，虽然不是标准的家庭主妇，却是一个合格的女儿、儿媳、妻子、妈妈。

很多年后，两个朋友再见面，一个虽然穿金戴银却风尘味十足，一个朴实无华，却一脸知足。一个孑然一身经营着见不得光的感情，另外一个却已经有了乖巧懂事的女儿可以做贴心小棉袄。

一个想远离世俗的女人，最终陷入了庸俗，生活在别人异样的眼光里。一个向往平凡的女人，最终得到了世人羡慕的幸福，成为了街坊大妈口中的“好闺女”，邻家妹妹眼里的“好姐姐”，同行们喜欢共事“好搭档”，人人乐于交往的“好姐们”。虽然世俗的女人有时也会蓬头垢面，



但是她总会三不五时地将全家收拾得干净清爽、整齐利落。世俗的女人也会计较，但那是为了家庭的精打细算，不是为了占别人的便宜。世俗的女人也会斗嘴，也会家长里短，但不会拿捏着别人的错误不放，三百六十五天地挂在嘴上。世俗的女人有着一般小女人的心性，但也有着处世的豁达。

世俗是一种心态，随心，随性，随处自然舒爽。世俗也是一种技巧，俗得太过，流于庸常；俗得太少，显得做作。

世俗和庸俗，其实就差一个字，虽然就差一个，但日子却迥然不同，区别一目了然。我们本都是凡夫俗子，本该过世俗的日子。



太逞强的人太孤独，不要拒绝别人的帮助

问一百个人，或许有九十九人会承认自己逞过强。逞强，是因为不甘心，也是因为对自己的能力没有足够的估计。有的时候，逞强去做一件事，即使做好了，也发现得不偿失，付出了沉重的代价，让人后悔不迭。也有人会觉得，努力去挑战一件事，去尝试做一件自己从来没有做过的事情，有什么不好？那是人生的一段经历，成败与否，都问心无愧。

我们这里所讲的逞强并不是否认一个人去挑战极限，去超越自我。而是指一个人明知一件事不可为而为之的情形。人和人擅长的地方不同，有的时候，接受别人的帮助，能更好地解决问题，为什么不乐于接受呢？人生活在社会关系的群体中，一定会与其他人有各种各样的来往，更免不了互相帮助。即使欠下了人情，也总会有还回去的一天。不要怕欠下人情，除非别人不想给你欠他人情的机会。

接受别人的帮助，能够让人更容易走出阴影，如果别人的帮助是出于纯粹的好心，拒绝甚至是一种伤害。与其淋雨回家，不如接受别人的好意，搭个便车，一路上可以彼此做伴，还会有场愉快的交谈，他（她）才不介意绕了一小段路，费了一小点油。工作上遇到难题，去跟同事探讨，有商有量，穿插点笑料，谁又介意多费了几分钟时间帮你？当然这一些需要有度，不能没完没了毫不客气地去用别人，力所能及的一定要自己

