

从入门到精通，彻底掌握Snow Leopard
从软件到硬件，全程图解教学，应用丰富多彩，变身Mac电脑达人

全彩印刷



OS X 10.6
Mac

Snow Leopard

使用手册

USER'S GUIDE

台湾
最畅销
Mac图书
原版引进

施威铭研究室 著

从零开始 · 网络应用 · 影音娱乐 · 系统设置 · 办公应用 · 硬件升级



清华大学出版社

轻 松 学 会 S n o w L e o p a r d 立 即 体 验 M a c 新 风 貌

Mac OS X 10.6 Snow Leopard 使用手册

施威铭研究室 著

清华大学出版社
北 京

本书版权登记号: 图字: 01-2009-8005

本书为旗标出版股份有限公司授权出版发行的中文简体字版本。

内 容 简 介

本书采用图文对应, 图注说明的形式, 直观、系统地介绍了Mac OS X10.6的基本操作方法、技巧, 在工作和生活中的应用等, 是苹果电脑入门者的最佳教材, 也可作为苹果电脑使用者的常备手册。

全书的主要内容共分5篇, 第1篇(第1~6章)介绍Mac OS的基本操作, 包括桌面环境、文件管理、文本编辑以及一些实用桌面小工具的使用等; 第2篇(第7~12章)介绍在Mac OS上如何连接网络、浏览网页、收发电子邮件、传输文件, 进行语音和视频聊天, 安排重要事项等; 第3篇(第13~19章)介绍Mac OS强大的数字影音功能, 包括播放影音文件、管理数码照片、制作高清电影、自制DVD影音光盘、自建网站等; 第4篇(第20~28章)主要介绍Mac OS的环境设置与系统调校设置, 包括应用程序的安装与移除、文件和系统的备份与还原、各种共享设置等; 第5篇(第29~31章)主要介绍用苹果套装办公软件iWork制作演示文稿、报告和电子表格的方法。

通过对本书的学习, 希望读者朋友们达到快速掌握、全方位学习、充分应用的目的, 让自己的工作和生活更加美好。

本书封面贴有旗标出版股份有限公司防伪标签, 无标签者不得销售

版权所有, 侵权必究 侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Mac OS X 10.6 Snow Leopard使用手册/施威铭研究室著. —北京: 清华大学出版社, 2011.1

ISBN 978-7-302-24247-5

I. ①M… II. ①施… III. ①操作系统, Mac OS X 10.6 IV. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第231070号

责任编辑: 夏非彼 高 萍

装帧设计: 图格新知

责任校对: 张 皓

责任印制: 杨 艳

出版发行: 清华大学出版社

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175

邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 北京彩和坊印刷有限公司

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 190×260 印 张: 32.25 字 数: 826 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000

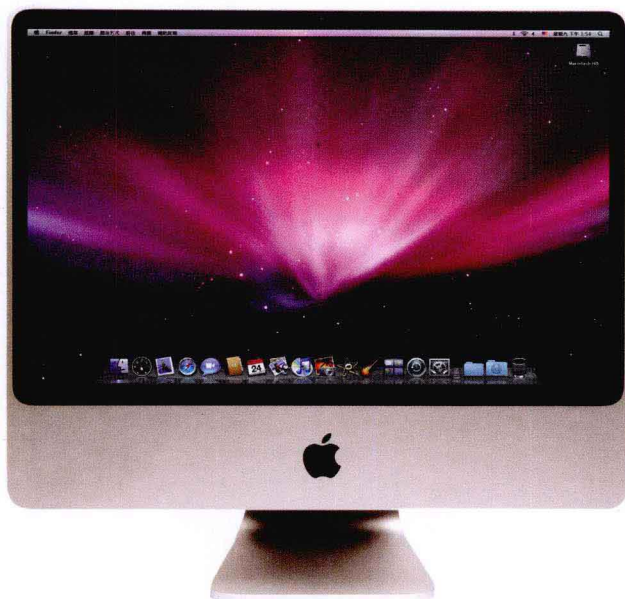
定 价: 99.50 元

产品编号: 036190-01

序

第一次接触Mac操作系统时，您一定会发现，虽然同样是图形化界面，但操作却不如预期顺利（与Windows仍有许多差异）。由于Mac附赠的说明书太过简略，要花不少时间自行搜索、测试想要使用的功能，因此浪费不少时间。该如何才能快速熟悉Mac，早点使用Mac展开各项应用呢？

本书采用图文对应、图注说明的形式，全面、系统、直观地介绍了Mac OS X 10.6的操作方法和应用技巧。通过这本编排精致、内容丰富实用、解说清晰、范例最易于入手、学习最便捷的Mac OS使用手册，让您不再对苹果计算机感到陌生，让Mac成为工作、生活、娱乐上的好伙伴。



施威铭研究室

目 录



序章 与Mac的第一次接触

0.1 认识Mac	2
Mac电脑与操作系统	2
认识Mac键盘	3
鼠标 / 触控板的操作注意事项	6
0.2 第一次启动Mac OS	7
打开Mac电源	7
设置网络与用户帐户	9
0.3 关机与重新启动Mac OS	10
使用“睡眠”功能快速关开机	11
关机与重新启动	11

第一篇

Mac OS的基本操作

第 1 章 认识桌面与窗口的基本操作

1.1 桌面的组成：桌布、菜单栏、Dock	14
桌面背景图片	14
苹果按钮	15
应用程序菜单	15
系统功能图标	16
桌面图标	16
Dock工具栏	17
认识窗口	18
1.2 认识窗口的共同组件	19
打开窗口	19
认识共同组件	20



1.3 关闭窗口与改变窗口大小.....	20
关闭窗口.....	20
结束应用程序.....	21
改变窗口大小.....	22

第2章 Mac OS 的文件总管—Finder



2.1 认识Finder窗口组件.....	25
2.2 侧边栏.....	25
设备—显示磁盘及存储设备.....	26
位置—快速切换到常用的文件夹.....	27
搜索—快速找到使用过的文件、程序.....	29
2.3 工具栏.....	29
返回/往前按钮—切换浏览页面.....	30
显示方式—文件夹的4种查看方式.....	30
“快速查看”按钮—立即查看文件内容.....	32
“动作”按钮—打开动作菜单.....	33
“搜索框”—快速查找文件.....	33
“简化窗口”按钮—只显示窗口内容窗格.....	36

第3章 输入文字与编辑文件



3.1 输入法菜单的操作.....	38
中英文输入法的切换.....	38
使用快捷键切换输入法.....	38
3.2 输入文件内容.....	39
输入中文.....	40
在中文输入法下输入英文和数字.....	41
在拼音输入模式下输入标点符号.....	42
利用触控板手写输入.....	43
3.3 文件的存储与打开.....	44
存储文件.....	44
另存为新文件.....	45
结束文件.....	45
打开文件.....	45
3.4 文件的编辑技巧.....	46
选取文字.....	46
删除文字.....	47
复制文字=拷贝+粘贴.....	47
移动文字=剪切+粘贴.....	48

还原编辑操作	49
3.5 安装其他中文输入法和多国语系输入法	49
新增 / 删除输入法	49
新增多国语言输入法	50
3.6 繁简中文字互转	51

第4章 文件管理与访问光盘、移动硬盘



4.1 文件管理与Finder	53
用“个人专属文件夹”存放文件	53
Mac OS的磁盘与文件夹	54
4.2 新建文件夹存放文件	55
新建文件夹	55
更改文件夹与文件名	56
4.3 文件与文件夹的移动	57
一次移动一个文件	57
一次移动多个文件(夹)	58
4.4 文件与文件夹的复制	59
以鼠标拖曳进行复制	59
以“拷贝 / 粘贴”来复制文件	60
4.5 删除文件与恢复已删除的文件	61
删除文件与文件夹	61
恢复删除的文件	62
清空废纸篓	63
4.6 读取光盘数据	63
读取光盘数据	63
退出光盘	64
4.7 使用U盘与移动硬盘	65
存取U盘、移动硬盘	65
无法写入NTFS的磁盘	66
移除U盘、移动硬盘	66

第5章 好用的桌面小工具—Dashboard、Exposé、Stack、Spaces、Spotlight、屏幕热点



Dashboard

5.1 Dashboard数码仪表盘	69
打开并认识Dashboard	69



Exposé



Spaces

Widget的设置	70
加入与关闭widget	70
5.2 用Exposé快速找出窗口	72
显示所有窗口— F9	72
显示所有应用程序窗口— F10	73
显示桌面— F11	75
5.3 使用Stack(堆栈)快速存取文件	76
利用默认Stack快速打开文件	76
手动新增Stack	77
5.4 桌面窗口太乱！使用 Spaces分类、整理	77
启用Spaces	78
使用Spaces空间	79
指定应用程序所要使用的空间	81
5.5 利用Spotlight快速找到想要的文件	82
利用Spotlight搜索	82
设置“隐私”功能—让Spotlight找不到	83
5.6 使用“屏幕热点”快速启用Exposé、Dashboard、 Spaces	84
设置屏幕热点	84
使用屏幕热点	85

第 6 章 设置打印机与打印文件

hp deskjet 3320



6.1 新增打印机	87
确认已新增的打印机	87
找不到打印机	88
6.2 打印文件	88
打印前的准备	88
文件打印	89
6.3 打印状况的查看与调整	90
查看打印状况	90
暂停打印	91
取消打印任务	92
6.4 打印机的管理	92
查看安装的打印机—打开打印机窗口	92
查看打印机使用的墨水存量	93
设置默认打印机	94
删除打印机	94



第7章 连上Internet与世界接轨

7.1 宽带有线上网	96
连接Mac与ADSL调制解调器	96
确认您的宽带连接类型	96
设置非固定制ADSL连接	97
固定制ADSL网络设置	99
公司、小区网络、Cable Modem的连接设置	100
7.2 通过无线网络连上Internet	101
在家中、公司使用无线网络上网	101
连接问题大搜索	102
7.3 利用“位置”配置文件，快速应用连接设置	102
建立“位置”配置文件	103
调整网络连接设置	103
切换“位置”配置文件	104

第8章 Safari 网页浏览器



Safari

8.1 浏览网页的基本技巧	106
认识Safari界面与功能按钮	106
浏览网站	107
网页无法正常显示	107
列出浏览列表	108
自定义Safari的首页	109
使用标签页面浏览网站	109
8.2 使用书签收藏网站	112
书签栏与书签菜单	112
将网站添加到书签	113
管理书签栏与书签菜单	113
常用网页随点即看	116
8.3 搜索网站与网页内容	116
Safari的网站搜索功能	117
搜索网页内容	117
8.4 存储图片与下载文件	118
存储图片	118

查看下载的图片	119
下载文件	120
查看所下载的文件	120
8.5 阅读与订阅RSS信息	121
阅读RSS	122
订阅RSS	122
查看与删除已订阅的RSS信息	123
变更RSS信息更新频率	123

第 9 章 使用 Mail 收发电子邮件



9.1 设置电子邮件帐户	125
启动您的Mail并设置邮件帐户	125
测试收发邮件是否正常	127
修改帐户内容	128
设置多个邮件帐户	129
9.2 书写、发送与接收、回复、转发邮件	130
撰写邮件并寄出	130
抄送与密送	131
收取邮件	131
回复邮件给发件人	133
转发邮件给其他人	133
9.3 在邮件中加入“附件”	134
在E-Mail中加入附件	134
打开附件	135
9.4 使用签名文件	136
制作签名文件	137
分配签名文件给帐户使用	137
9.5 过滤垃圾邮件	138
Mail自动过滤垃圾邮件	139
设置邮件规则	140
9.6 邮件管理的技巧	141
使用“搜索框”找到想看的邮件	142
智能邮箱	142
快速查看相同主题邮件	143

第 10 章 管理联系人信息的“地址簿”



10.1 新增联系人卡片	145
导入Windows联系人	145

新增联系人	149
10.2 新增联系人组别	151
新增组别	151
将联系人加入到组别	152
从组别中删除联系人	152
自动按条件分类建立组别	153
10.3 利用地址簿发邮件	153
使用地址簿输入收件人	153
发邮件给组别收件人	154
让地址簿与Yahoo!、Google同步	155

第 11 章 使用 iChat 实时传输消息、文件，进行语音 / 视频交谈



11.1 登录iChat	157
申请iChat帐户	157
第一次登录iChat	158
认识iChat界面	159
添加其他帐户	159
11.2 添加与删除朋友帐户	160
添加朋友帐户	160
删除朋友帐户	161
11.3 实时传送文字信息	161
发信息跟朋友聊天	161
接受朋友发送的信息	162
自动存储对话记录	163
11.4 通过语音与视频聊天	163
利用语音聊天	163
利用视频聊天	164
独一无二的视频特效	166
11.5 发送与接收文件	167
发送文件	167
接收文件	168

第 12 章 iCal 日历—工作、约会规划好帮手



12.1 认识iCal日历	171
12.2 建立iCal日历的事件	171

新建事件	172
删除事件	173
设置周期性事件	173
设置事件的提醒	174
12.3 以待办事项提醒未完成的事件	175
建立待办事项	176
完成、删除待办事项	176
12.4 将日历分享到网络上	177

第三篇

iLife超强悍数字影音工具

第 13 章 iTunes 多媒体影音播放与管理中心



13.1 认识iTunes与操作界面	182
启动iTunes	182
认识iTunes界面	183
13.2 使用资料库管理及播放影音文件	184
将影音文件加入到资料库	184
曲目信息显示乱码	185
输入歌曲相关信息	186
快速输入专辑信息与封面插图	187
新增播放列表	188
13.3 播放与转录音乐CD	189
播放音乐CD	190
转录CD歌曲	190
13.4 订阅与播放Podcast影音节目	192
13.5 将影片、音乐传输到iPod	195
快速传输影音文件到iPod	195
手动将影音文件传输到iPod	196
13.6 将影片、音乐与其他计算机共享	197
将影音文件分享给其他计算机	197
播放分享的影音文件	198

第 14 章 iPhoto—数码照片的查看与管理

14.1 将照片导入到“iPhoto”	200
认识iPhoto的操作界面	200
将照片导入图库	201
14.2 查看数码照片	205
利用“事件”查看照片	205
查看所有“照片”	207
以“幻灯片”播放照片	207
14.3 管理与查找数码照片	208
设置“标题”、“评价”及“关键词”	209
利用“面孔”、“位置”搜索照片	209
利用搜索，快速找到照片	212
新增相簿—整理、分类照片	212
利用智能相簿自动分类	213
管理照片的建议	214
14.4 编修数码照片	215
恢复照片的原始设置	216
旋转照片角度	217
裁剪照片大小	217
校正照片歪斜	218
增强照片的色彩与对比度	218
消除红眼现象	219
修饰照片缺陷	219
加入照片特效	220
调整照片设置	221
14.5 iPhoto的应用：相册、日历、贺卡	221
制作相册	221
预览相册	223
购买相册	224
制作独一无二的日历	225
设计个性化的贺卡	226
14.6 打印与分享照片	226
照片打印	227
上传照片到网络相簿	228



第 15 章 iMovie—获取与剪辑DV、手机影片，制作高画质电影

15.1 获取影片素材	232
-------------------	-----



如何取得素材	233
从DV摄像机导入影片	233
获取相机、手机中的影片	237
加入计算机中现成的影片	237
15.2 安排影片的内容及顺序	238
将剪辑片段加到项目	238
调整剪辑片段的顺序	240
15.3 加入影片的各种特效	241
设置影片间的转场效果	242
加上字幕	243
加入背景音乐	245
15.4 存储编排好的影片	246
将视频项目导出为影片文件	247
导出到媒体浏览器	247
15.5 将影片发布到iTune	248

第 16 章 iDVD—自制DVD光盘



16.1 制作DVD光盘	251
iDVD界面	251
指定DVD菜单样式	252
加入影片文件	254
编辑DVD菜单	255
预览整张DVD光盘	257
刻录成光盘	257
16.2 制作相片DVD光盘	259
加入相片	259
编排幻灯片顺序	260
加入背景音乐	260
刻录相片光盘	261
16.3 Magic iDVD—快速将影音文件转录DVD	262
16.4 OneStep DVD—将DV影片直接转录成DVD光盘	263
使用注意事项	263
制作光盘	263

第 17 章 iWeb—30分钟快速建立自己的网站

17.1 建立网站前的准备事项	266
准备制作网站的素材	266



iWeb

申请网络空间	266
规划网站架构	268
17.2 快速制作个人网页	269
启动iWeb, 建立网站首页	269
编辑文字内容	271
编辑图片	271
调整图文框的位置	273
建立新页面	273
加入照片网页	274
分享您的影片	275
上传网页	277
17.3 制作网络相簿与Blog	278
建立您的网络相簿	278
快速打造个人Blog	281
让读者回复博客文章	282

第 18 章 用QuickTime、DVD播放程序欣赏数字影音



QuickTime Player

18.1 QuickTime影音播放程序	285
播放计算机中的影片文件	285
支持的影片格式	286
播放在线流媒体影片	287
利用“快速裁剪”保留想要的精华片段	287
录制屏幕画面, 您也可以自拍教学影片	288
录制WebCam画面, 您也可以当大明星	289
18.2 DVD播放程序	290
第一次播放需设置DVD区码	290
使用DVD播放程序欣赏影片	291
控制影片播放的控制器栏	292
使用影像栏快速切换至喜爱的片段	293

第 19 章 Front Row—家庭影音多媒体娱乐中心



Front Row

19.1 认识Front Row与操作界面	298
Front Row功能简介	298
Front Row的操作界面	300
19.2 欣赏影片	300
播放DVD光盘	300
播放硬盘中的影片	301
欣赏电影预告片	301

19.3	聆听音乐	302
19.4	欣赏Podcast网络广播 / 影片节目	303
19.5	观看照片	303
19.6	播放家中其他计算机的照片、影音文件	304
	分享iPhoto图库的照片	305
	分享iTunes影音文件	305
	播放分享的iPhoto照片	306
	播放分享的iTunes影音文件	307



环境与系统调校设置

第 20 章 系统偏好设置—Mac OS的系统控制面板



系统偏好设置

20.1	认识系统偏好设置	310
20.2	日期与时间的设置	310
	网络自动对时	311
	手动调整系统日期与时间	311
	调整时区	312
	修改日期与时间的显示方式	312
20.3	调整声音相关设置	313
	调整声音输出	313
	调整麦克风输入	314
	设置内置音效	314
20.4	调整键盘相关设置	315
20.5	调整触控板相关设置	315
20.6	调整鼠标相关设置	317
20.7	光盘自动播放设置	318
	自动播放功能	318
	设置自动播放的默认动作	319
20.8	软件更新—通过网络修补系统与更新软件	320
	手动更新Mac OS软件	320
	设置自动更新	322

第 21 章 桌面管理—自定义想要的桌面环境



21.1 更换桌面背景	324
以Apple提供的图片作为桌面背景	324
以自己的照片作为桌面背景	325
21.2 保护您的屏幕	327
更换屏幕保护程序	327
利用屏幕保护程序保障个人隐私	329
21.3 变更文件图标与卷标	330
更改卷宗、文件(夹)图标	331
变更标签颜色	332
21.4 更换窗口组件的外观	333
改变外观颜色	334
更改文字高亮显示的颜色	334
变更滚动条设置	335
调整字体的平滑程度	335
21.5 Dock的设置	336
加入 / 移除Dock中的应用程序	336
调整Dock偏好设置	337

第 22 章 用户帐户管理—多人共享一台Mac



22.1 用户环境	340
Mac的多用户环境	340
用户帐户类型	341
22.2 新增、删除用户	342
新增用户	342
删除用户	344
22.3 多用户登录、注销与切换	345
登录用户	346
注销用户	346
切换用户	347
22.4 密码管理	348
建立密码	349
更改密码	350
删除密码	351
22.5 更改用户帐户设置	352
更换登录图片	352