

家庭全科医生

全新修订版
(第2版)

默克 家庭医学手册

全球最权威、最畅销的家庭医学健康全书

主编 Mark H. Beers
主译 赵小文



人民卫生出版社

默克家庭医学手册


第 2 版

全球最权威、最畅销的家庭医学健康全书

主 编 Mark H. Beers

主 译 赵小文

副主译 欧阳钦 雷秉钧 程德云

 人民卫生出版社

The Merck Manual of Medical Information, 2nd Home Edition, Mark H. Beers et al

Copyright © 2003 by Merck & Co., Inc.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or used in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the Publisher. Inquiries should be addressed to The Merck Manuals Department, P. O. Box 4, Merck & Co., West Point, PA 19486.

默克家庭医学手册,第2版,赵小文主译

中文版版权归人民卫生出版社所有。

图书在版编目 (CIP) 数据

默克家庭医学手册/(美) 比尔 (Beers, M. H.) 主编
赵小文主译. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 5
ISBN 978-7-117-12679-3

I. ①默… II. ①比…②赵… III. ①家庭医学-手册
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 028425 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

默克家庭医学手册

第 2 版

主 译: 赵小文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂 (宏达)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 78.5 插页: 4

字 数: 2852 千字

版 次: 1999 年 11 月第 1 版 2011 年 3 月第 2 版第 10 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12679-3/R·12680

定价 (含光盘): 360.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

致 读 者

本书的作者、译者、审校者、编辑以及出版者都力求确保书中内容的准确性,并符合现行的标准。然而,医学科学在不断发展,各种新理论和新技术层出不穷,医学知识日新月异,这就需要读者在阅读本书时运用自己的判断能力,与其他来源的信息相比较。特别建议读者及时地同医生、护士及其他医务工作者进行交流以获取专业的帮助。

另一点需要郑重地提醒读者的是,本书保留了原著有关法律法规、伦理道德以及宗教习惯的论述,仅供读者了解美国或其他一些国家的做法,希冀其可资借鉴,绝不代表我国政府、人民卫生出版社或翻译人员的观点,也不能作为诉讼的依据。

阅读指南

《默克家庭医学手册》是按章、节编排的。了解本书的编排方式,有助于读者查阅全书,寻找最需要的信息。读者通过目录和索引可以很快找到感兴趣的内容。

章

第一章“基础知识”,涵盖了很多常见的重要健康问题。例如:衰老、与医务人员的沟通、疾病和伤残的预防、锻炼与体能、康复、临终与死亡等。事故与意外伤害一章(第24章)包括了急救一节(第299节)。最后一章(第25章)“特殊问题”,概述了有关医学决策、手术、医疗的替代与补充、旅行健康等。

本书多数是一章只包含一个器官或一个器官系统的疾病,如:眼、皮肤、心脏血管疾病等。有几章涉及一种类型的疾病,如内分泌疾病和感染性疾病等。另外还有三个独立的章分别介绍男性、女性和儿童的健康问题。

节

本书有些节只描述一个单一的疾病,而有的节则是描述一组相关的疾病。通常开始时都要介绍疾病的定义。后面的内容按常用的方式编排标题,如病因、症状、预防、治疗及预后等。文中的粗体字表示叙述的重点。

在只涉及一个器官或器官系统的章节中,第一节写的是该器官的正常结构和功能。读了关于心脏是如何工作的内容,看了心脏的画图,就更容易懂得某些心脏疾病。很多章中写了关于该章疾病的症状和用于诊断这些疾病的医学检查方法这一节。

插图、框和表格

本书有很多插图、框和表格。这有助于解释正文中的内容或增加一些相关的信息。读者可以参看8页身体不同部位的彩色解剖图,看它们之间是如何相关的。

药物知识

药物一章介绍了很多关于药物的综合知识、中草药和营养药的知识。还有很多涉及药物的图表分散在全书各章中。在这些表中提供了更多的有关一类或一组药物的信息。

本书中的每一药物几乎都有它的通用名或专利名(商品名)。附录Ⅲ中列出了本书常用药物的通用名和相应的商品名。

本书没有提供用药的剂量,因为,用药的剂量很大程度上取决于个体情况的差异。如:年龄、性别、体重、身高、是否患有其他疾病或正在服用其他的药物等等因素都可能影响药物的剂量。因此,只有医生才能根据个体的情况来决定用药的剂量。

诊断性检查

诊断性检查在全书各章中都有论及。通常,一种检查在首次出现的那一节中都有详细的解释。附录Ⅱ列出了很多常用的诊断性检查和为什么要作这些检查的解释。

前 言

在当今这个信息时代,读者可以很容易地找到感兴趣的任何信息,包括影像资料和医疗保健知识。但是,对于健康和疾病来说,信息的“质量”至关重要。读者一定希望了解自己得到的信息是否准确可靠,是否是最新的信息?这些信息是否完整,有无重要的遗漏?是已被科学证实了的,还是只是作者自己的意见?作者是这一领域的专家吗?他的权威性如何?等等。这些问题并不是小事,如果有关健康和疾病的信息出现误差,就会给相信它的读者埋下危险的祸根。

《默克家庭医学手册》并不是第一部家庭医用图书。为了满足公众对医学知识越来越多的需求,近20多年来出版了很多优秀的同类书籍。本书与其他的家庭医疗用书相比,内容更为广泛和深入。它阐述了什么是疾病;哪些人更容易患病;疾病的症状;如何诊断;如何预防;如何治疗等,并尽可能清楚地给出有关预后的信息。本书提供了帮助读者了解疾病背景的知识,包括解剖、功能、诊断检查、医疗程序等等。让读者了解医学术语,更便于与医生沟通。

《默克家庭医学手册》是在《默克医学手册》的基础上编写的。《默克医学手册》是全世界使用最广的医学教科书。世界范围内数百万医务工作者都在使用《默克医学手册》。《默克医学手册》103年前出版,至今已出了17版。《默克家庭医学手册》和《默克医学手册》都是由非盈利组织默克研究所出版。默克研究所是默克股份有限公司的分支机构。

《默克家庭医学手册》的实力来自于300多位杰出的作者、顾问、编辑人员的知识、经验和鉴别能力。对他们的深切谢意难以用言辞表达。

请读者最好花点时间看看阅读指南。通常这是帮你找到所需信息的最佳方法。

没有哪本书能代替与病人直接接触的专业医务人员的经验和建议。本书的目的是对医患沟通的一种补充而不是代替。我们并不主张自我诊断、自我治疗。希望《默克家庭医学手册》成为促进病人和医生、护士、药剂师等专业医务人员沟通的正确信息来源。希望本书有益于您的健康,欢迎您对本书提出宝贵意见和建议。

Mark H. Beers, MD

主编

目 录

第1章 基础知识	1
第1节 人体	2
细胞	2
组织与器官	2
器官系统	3
内外屏障	5
精神和身体的交互作用	6
解剖学与疾病	6
第2节 遗传	7
基因异常	8
基因技术	11
基因治疗	11
第3节 衰老	12
第4节 同医疗保健专业人员交流	16
第5节 预防	18
预防的价值	18
预防组成	20
预防措施的障碍	21
第6节 锻炼与健身	22
锻炼的益处	22
启动锻炼计划	22
预防肌肉受伤	24
选择正确的锻炼方式	24
第7节 康复治疗	26
疼痛与炎症的治疗	26
物理治疗	27
职业疗法	27
特殊疾病的康复治疗	28
第8节 临终与死亡	32
临终时间	32
关怀的选择	33
疾病临终表现	34
财务关系	35
法律与伦理关系	35
临终准备与精神援助	36
濒临死亡	36
死亡	36
第9节 法律与伦理问题	37
资格与能力	37
知情同意	38

隐私与透露	38
事前申明	38
代理做出决定	39
不要施行复苏术的要求	40
财务管理	40
第2章 药物	41
第10节 药物概述	42
药物设计与开发	42
安慰剂	43
安全性与有效性	44
第11节 给药途径与药动学	45
给药途径	45
药物的吸收	47
药物的分布	47
药物的代谢	48
药物的排泄	48
第12节 药动学	48
分布的选择性	49
药物作用	49
第13节 影响药物作用的因素	51
遗传因素	51
药物的相互作用	52
膳食补充剂与药物之间的相互作用	53
药物与食物间的相互作用	54
药物与疾病间的相互作用	54
耐药性与抗药性	54
第14节 药物与衰老	55
第15节 药物不良反应	57
药物不良反应的类型	57
药物不良反应的严重性	57
风险效益比较	58
危险因素	58
药物过敏	59
过量毒性	59
第16节 药物治疗的依从性	60
不依从的后果	60
儿童的依从性	60
老年人的依从性	60
提高依从性的方法	60
第17节 药物的商品名和通用名	61
专利保护	62
非专利药的生产	62
生物等效性与可替代性	64
商品名与通用名药物间的选择	64

普通非处方药	64
第18节 非处方药	65
历史背景	65
安全因素	65
镇痛药和抗炎药	66
感冒药	67
抗过敏药	69
抗酸药与助消化药	69
抗晕动病药	70
安眠药	70
特别注意事项	71
第19节 草药与营养剂	73
一些膳食补充剂	73
第3章 心脏和血管疾病	81
第20节 心脏与血管生物学	83
心脏	83
血管	85
年龄因素	85
第21节 心血管疾病临床表现与诊断	86
临床表现	86
诊断	87
第22节 高血压	93
第23节 低血压	101
晕厥	102
体位性低血压	104
餐后低血压	104
第24节 休克	105
第25节 心力衰竭	106
第26节 心肌病	111
扩张型心肌病	111
肥厚型心肌病	113
限制性心肌病	113
第27节 心律不齐	114
房性期前收缩	117
心房纤颤和心房扑动	117
阵发性室上性心动过速	118
预激综合征	119
室性期前收缩	119
室性心动过速	120
心室颤动	120
起搏点功能异常	121
心脏传导阻滞	121
束支传导阻滞	121
第28节 心脏瓣膜疾病	122

二尖瓣反流	122
二尖瓣脱垂	123
二尖瓣狭窄	124
主动脉瓣反流	125
主动脉瓣狭窄	126
三尖瓣反流	126
三尖瓣狭窄	127
肺动脉瓣狭窄	127
第29节 感染性心内膜炎	127
第30节 心包疾病	130
急性心包炎	130
慢性心包炎	131
第31节 心脏肿瘤	132
黏液瘤	133
癌性肿瘤	133
第32节 动脉粥样硬化	134
第33节 冠状动脉疾病	137
心绞痛	140
心肌梗死	145
第34节 外周动脉疾病	148
闭塞性外周动脉疾病	149
伯格病	153
功能性外周动脉疾病	153
第35节 动脉瘤和主动脉夹层	154
动脉瘤	154
主动脉夹层	156
第36节 静脉系统疾病	158
深静脉血栓	158
血栓性浅静脉炎	160
静脉曲张	161
动静脉瘘	162
第37节 淋巴系统疾病	163
淋巴水肿	163
淋巴腺炎	164
急性淋巴管炎	164
第4章 肺和气道疾病	165
第38节 呼吸系统生物学	167
呼吸系统	167
胸腔	168
氧气和二氧化碳的交换	168
呼吸运动的调控	168
防御机制	169
年龄的影响	169
第39节 肺部疾病的症状与诊断	170

临床表现	170
诊断	173
第40节 肺的功能恢复	176
注册和目标制定	177
运动训练	177
心理咨询	177
营养评估和咨询	177
药物使用和教育	177
氧气治疗	177
胸部物理治疗	178
体位引流	178
吸引法	178
呼吸训练	178
第41节 支气管炎	178
第42节 肺炎	180
社区获得性肺炎	182
医院内获得性肺炎和机构获得性肺炎	183
真菌性肺炎	184
肺囊虫肺炎	185
吸入性肺炎	185
第43节 肺脓肿	185
第44节 哮喘	186
第45节 慢性阻塞性肺疾病	191
第46节 肺栓塞	194
第47节 支气管扩张	196
第48节 肺不张	198
第49节 职业性肺疾病	199
矽肺	200
黑肺	200
石棉肺	200
铍病	202
絮状工人肺	202
职业性哮喘	202
棉尘病	203
良性尘肺	203
接触气体和化学物质	203
第50节 浸润性肺疾病	204
特发性肺纤维化	204
脱屑型间质性肺炎	205
淋巴细胞性间质性肺炎	205
隐源性机化性肺炎	205
朗格汉斯细胞性肉芽肿病	205
结节病	205
肺泡蛋白沉着症	207
第51节 过敏性肺疾病	208

过敏性肺炎	208
嗜酸性粒细胞肺炎	209
过敏性支气管肺曲霉病	209
古德帕斯彻综合征	210
第52节 胸膜疾病	210
胸膜炎	210
胸腔积液	211
气胸	212
第53节 肺囊性纤维化	213
第54节 肺动脉高压	216
第55节 呼吸衰竭	218
第56节 急性呼吸窘迫综合征	219
第57节 肺癌	220
第5章 骨骼、关节和肌肉疾病	223
第58节 肌肉骨骼系统生物学	225
骨骼	225
肌肉	226
肌腱与滑囊	227
韧带	227
关节	227
年龄的影响	228
第59节 肌肉骨骼疾病的症状与诊断	229
临床表现	229
诊断	230
第60节 骨质疏松症	231
第61节 佩吉特骨病	234
第62节 骨折	235
足部骨折	238
腿部骨折	239
髌部骨折	239
骨盆骨折	240
脊柱骨折	240
肩部骨折	241
手臂骨折	241
手部骨折	241
第63节 骨肿瘤	242
良性骨肿瘤	242
原发性恶性骨肿瘤	242
转移性骨肿瘤	243
第64节 骨缺血性坏死	243
第65节 骨与关节感染	245
骨髓炎	245
化脓性关节炎	246
第66节 骨关节炎	246

第 67 节 类风湿关节炎及其他关节炎	249
类风湿关节炎	249
银屑病性关节炎	251
赖特尔综合征	252
强直性脊柱炎	253
第 68 节 结缔组织自身免疫性疾病	253
系统性红斑狼疮	254
硬皮病	255
舍格伦综合征	256
多发性肌炎和皮肌炎	256
混合性结缔组织疾病	257
复发性多发软骨炎	257
嗜酸性筋膜炎	258
第 69 节 脉管炎	258
结节性多动脉炎	259
颞动脉炎	259
风湿性多肌痛	260
韦格纳肉芽肿	260
贝赫切特综合征	261
第 70 节 痛风和假痛风	261
痛风	261
假性痛风	263
第 71 节 手部疾病	264
腱鞘囊肿	264
畸形	264
腕管综合征	266
肘管综合征(尺神经病变)	267
桡管综合征(骨间后神经综合征)	267
金伯克病	267
反射性交感神经营养不良(肩-手综合征)	267
创伤	267
感染	268
第 72 节 足病	269
足部疼痛	269
踝扭伤	271
跗管综合征(胫后神经痛)	272
足底筋膜炎	272
跟腱滑囊炎	272
嵌趾甲	273
趾甲癣	273
甲床炎	273
鸡眼与胼胝	273
甲肥厚与甲弯曲	274
锤状趾	274
籽骨炎	275

第73节 肌营养不良及相关疾病	275
假肥大(杜兴)型和贝克型肌营养不良	275
其他肌营养不良	276
强直性肌病	276
周期性瘫痪	276
第74节 肌肉、滑囊和肌腱疾病	277
肌肉痉挛	277
纤维肌痛综合征	277
滑囊炎	278
肌腱炎和腱鞘炎	279
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	279
腱鞘囊肿	279
第75节 运动性损伤	280
足部疲劳性骨折	281
外胫夹	282
腓肌腱炎	282
跟腱炎	283
跑步者膝	283
腓绳肌损伤	284
反手网球肘	285
正手网球肘	285
肩袖肌腱炎	286
第6章 脑、脊髓和周围神经疾病	287
第76节 神经系统生物学	290
脑	290
脊髓	293
周围神经	293
年龄的影响	293
第77节 脑、脊髓和周围神经系统疾病的诊断	294
病史	295
体格检查	295
诊断	296
第78节 疼痛	299
疼痛的评价	300
疼痛类型	301
疼痛的治疗	302
第79节 头痛	306
紧张性头痛	306
偏头痛	306
丛集性头痛	308
第80节 头昏和眩晕	309
眩晕	309
晕动症	310
良性发作性位置性眩晕	311

第 81 节 睡眠障碍	312
失眠	312
睡眠过多	314
发作性睡病	314
睡眠呼吸暂停综合征	315
深睡状态	316
痴呆患者的睡眠障碍	317
第 82 节 脑功能不全	317
脑不同部位损伤导致的功能不全	318
特殊类型的脑功能不全	319
第 83 节 谵妄和痴呆	321
谵妄	321
痴呆	323
老年性痴呆	325
路易体痴呆	326
血管性痴呆	326
其他类型的痴呆	327
第 84 节 昏睡和昏迷	327
第 85 节 癫痫	330
婴儿痉挛症与高热惊厥	334
第 86 节 脑卒中	334
短暂脑缺血发作	336
缺血性脑卒中	337
出血性脑卒中	339
脑出血	340
蛛网膜下腔出血	340
第 87 节 颅脑外伤	341
颅骨骨折	343
脑震荡	343
脑挫伤和脑裂伤	343
颅内出血	343
第 88 节 神经系统肿瘤	345
脑肿瘤	345
脊髓肿瘤	349
神经纤维瘤病	350
神经系统放射性损伤	350
第 89 节 脑和脊髓感染	351
急性细菌性脑膜炎	351
慢性脑膜炎	352
病毒感染	353
脑脓肿	357
硬膜下积脓	357
寄生虫感染	358
第 90 节 朊蛋白病	358
亚急性海绵状脑病	358

致命性家族性失眠症	359
GSS 综合征	359
库鲁病	359
第91节 运动障碍疾病	360
肌阵挛	360
震颤	360
帕金森病	362
进行性核上性麻痹	364
夏伊-德雷格综合征	364
抽动症	365
舞蹈症和手足徐动症	365
亨廷顿病	366
肌张力障碍	366
协调障碍	368
第92节 多发性硬化和相关疾病	368
多发性硬化	368
其他原发性脱髓鞘疾病	370
第93节 脊髓疾病	371
脊髓外伤	372
脊髓压迫症	373
颈椎病	373
脊髓出血	374
空洞症	374
遗传性痉挛性截瘫	374
急性横贯性脊髓炎	375
脊髓梗死	375
脊髓亚急性联合变性	375
第94节 下背部疼痛	376
第95节 周围神经疾病	380
运动神经疾病	380
神经肌肉接头疾病	382
神经丛疾病	384
胸廓出口综合征	385
单神经病	385
多发性单神经病	385
多发性神经病	386
遗传性周围神经病	387
脊肌萎缩症	387
第96节 脑神经疾病	388
核间性眼肌麻痹	388
眼球运动神经麻痹	388
三叉神经痛	389
贝尔麻痹	390
面肌痉挛	390
舌咽神经痛	390

舌下神经疾病	391
第97节 嗅觉和味觉疾病	391
第7章 精神疾病	395
第98节 精神卫生概述	397
社会中的精神疾病	397
精神病的分类与诊断	398
精神疾病的治疗	398
第99节 躯体形式障碍	399
躯体化障碍	399
转换障碍	400
疑病症	400
躯体异型症	401
第100节 焦虑障碍	402
广泛性焦虑障碍	402
药物或躯体疾病导致的焦虑	403
惊恐发作和惊恐障碍	404
恐惧症	405
强迫症	406
创伤后应激障碍	406
急性应激障碍	407
第101节 抑郁症和躁狂症	407
抑郁症	408
躁狂症	411
躁狂抑郁性疾病	412
第102节 自杀行为	413
第103节 进食障碍	415
厌食症	415
贪食症	416
暴食性障碍	416
第104节 性身份	417
性别身份	417
性变态	418
第105节 人格障碍	419
第106节 遗忘及相关疾病	422
分离性遗忘	422
分离性神游	423
分离性身份障碍	423
人格解体	424
第107节 精神分裂症和妄想性疾病	425
精神分裂症	425
妄想性障碍	427
第108节 药物依赖和成瘾	428
酒精中毒	429
阿片类成瘾	432