

青年文摘

QINGNIAN
WENZHAI

◎影响人生的164个成长故事◎

《青年文摘》杂志社 编



幸福细节

幸福可以细节

只要抵达心灵深处

青年 QINGNIAN WENZHAI 文摘[®]

◎影响人生的164个成长故事◎

《青年文摘》杂志社 编

幸福细节

人可以不成功，但不能不成长。
一件小事、一个细节，往往可能改变人一辈子的命运。

幸福可以细节

只要抵达心灵深处

中国青年出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福细节/《青年文摘》杂志社编著.—北京:中国青年出版社,2010.6

ISBN 978-7-5006-9349-9

I.①幸… II.①青… III.①故事—作品集—世界 IV.①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 093809 号

本书收入的文字作品稿酬已委托中国文字著作权协会转付,敬请相关著作权人联系。

电话:010-65978906

地址:北京市朝阳区京广中心商务楼4层(100020)

E-mail: Chinacopyright@yahoo.cn

版权所有 盗版必究

选题策划	北京宇宙鸟国际青少年科学文化传播中心
责任编辑	徐雯锦
出版发行	中国青年出版社
社址	北京东四12条21号
邮政编码	100708
网址	www.cyp.com.cn
编辑部电话	(010) 64465113
营销部电话	(010) 64065904
印刷	湖南凌华印务有限责任公司
经销	新华书店经销
开本	787mm×1092mm 1/16
印张	16.5
字数	196千字
版次	2010年6月北京第1版
印次	2010年6月长沙第1次印刷
定价	26.80元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换
联系电话(010) 84047104

目录 CONTENTS

002	你能得到多少分贝的掌声◎朱成玉
003	哭泣的冠军◎凤凰
005	灰姑娘请别期待白马王子◎朱晖
007	爱恨的疤痕◎李丹崖
008	一只眼睛也能看见天堂◎包利民
010	孙红雷的眼泪◎贺向花
011	上帝本没有光环◎潘国本
012	英雄父亲◎连 谏
013	17岁的巷子◎李兴海
015	447封遗书◎张 菊
016	我相信你◎西遇尘
017	最困难时的人生至理◎高兴宇
019	蒲公英的假条◎马 德
020	一生不过20分钟◎[英]斯图尔特·弗兰克
021	只能爱你一分钟◎一路开花
023	理应当输家◎林墨瞳
024	同是做父亲◎黄俊郎
025	珠穆朗玛峰上没有温暖◎陈 敏
027	1.45米的佐罗◎朱成玉
029	每一步都不是最后一步◎高广平
032	每朵花都有自己的春天◎雪小禅
034	橘子甜，橘子酸◎马国福
036	年少的蜗牛没有壳◎安 宁
038	你了解母亲多少◎汪 亭
039	世间最美的衣服◎王世虎

第二辑：甜美时光

- 042 ◎ 深深的爱，不让你知道◎乔 叶
- 044 手腕上的疤◎丁立梅
- 045 多爱你半小时◎雪小禅
- 047 脱了高跟鞋和你跳舞◎言 言
- 048 小钱袋里的爱◎鲁小莫
- 051 让我吹掉那些谷糠吧◎乔 叶
- 052 屋顶的星光◎韩皓月
- 053 王子不一定骑着白马◎梧桐听雨
- 056 你是最笨的那个女孩◎安 宁
- 059 爱是土豆发的芽◎鲁小莫
- 061 那些似锦年华◎柴 静
- 062 饭盒里的爱◎积雪草
- 063 只要知道你很好◎南 雪
- 064 爱，一猜就错◎李武西
- 066 此生的寂静与漫长◎郭敬明
- 067 当火车开走之后◎[美]威廉·贝纳德
- 068 假如时间停止一小时◎姜钦峰
- 069 她那么看过我◎老 舍
- 071 那时的晚霞◎译/照日格图
- 073 天堂之门◎凉月满天
- 075 我在夜里等你◎周海亮
- 076 转身也是一种深爱◎羽 毛
- 078 唯有爱◎魏 峰
- 079 只愿你看见完美的我◎苏细细



第二辑：幸福细节

- 082 我们身边的爱情◎邹扶澜
- 084 爱，总要拐几个弯儿才来◎朱成玉
- 086 给爱打个电话◎朱 砂
- 088 替你看个够◎刘 艺
- 090 爱情◎梅 子
- 091 幸福的台阶◎婉 青
- 093 亲情药片◎吕志勇
- 094 为了爱◎周海亮
- 097 他有一个秘密◎安 雯
- 098 爱是别样美丽的风景◎月满天心
- 099 一千块拼图复原爱◎积雪草
- 101 37码棉拖鞋◎卫宣利
- 102 两个人的餐桌◎刘 希
- 104 爱上你衬衣的口袋◎风里花香
- 105 幸福就是此刻◎铁 凝
- 107 幸福来了◎羽 毛
- 108 咱们就这么瞒着吧◎赵德铭
- 110 只愿为你化作泪◎许冬林
- 111 贮藏幸福◎江慧妍

第四辑：与爱同行

- 114 “顺其自然”是谁◎流 沙
- 115 夏夜里的最后一枝百合花◎朱 砂
- 117 最美的家书◎包利民
- 118 善良的报酬◎鲁先圣
- 120 打往天堂的电话◎罗 西
- 122 和风不语 至爱无言◎马 德
- 123 给陌生人一个温暖的方向◎魏 峰
- 124 爱心大课◎译/曾庆宁
- 127 善良无需担保◎葛 闪
- 129 尘世佛心◎赵功强
- 130 街头的脸庞◎李浅予
- 131 请爱陌生人◎朱国勇
- 133 与爱同行◎文 鸽
- 133 原谅的狂欢节◎上善若水
- 135 纽曼的水果沙拉◎青青子衿
- 137 谁点亮了幸福的灯盏◎子 聃
- 138 裹尸布上没有口袋◎朱 晖
- 140 爱的“手碑”◎陈志宏
- 141 爱的味道◎杨军民
- 143 跟陌生人说话◎刘心武
- 145 宽恕的力量◎[美]史蒂夫·古迪尔
- 146 一个人的演唱会◎霍忠义
- 147 车祸中的幸存母亲◎姜钦峰
- 148 卡贝尔桥的阳光◎艾 准
- 150 圣诞匣◎班 超
- 151 我总是依靠陌生人的善意◎严歌苓
- 153 一只空瓶子的温暖◎魏得强
- 154 语言有力量◎陈碧蓝
- 155 震撼心灵的回报◎[美]龙理·戴维士◎译/北 佳
- 156 急救室里的赞美声◎张晓风

第五辑：感恩的天空

- 158 这不是理由◎凤 凰
159 多爱了20年◎张军霞
160 小孩子的爱◎花 倦
162 领着她，不要走得太快◎一路开花
166 发给父亲的短信◎张利香
167 邻家的女儿◎苏小懒
170 六元钱“买”下爱◎鲁小莫
172 一朵玫瑰花◎张玉亮
173 母亲永远是对的◎罗 西
174 没有一种给予是理所应当的◎兰质慧心
175 爱无法隐瞒◎侯拥华
176 不让亲人看见你的伤痛◎孙道荣
177 一生欠条◎耿宝文
179 送娘远行◎李肇星
180 每个母亲都是爱的收藏家◎李丹崖
182 好运气是别人赐予的◎流 沙
183 你忘记兑现的那些诺言◎安 宁
185 谢谢◎张晓风
186 感恩◎崔鹤同
188 亲情在前面，幸福就在后面◎杨 清
191 爸爸的来信◎童树梅

第六辑：世间感动

- 194 ○ 有三条鱼让人感动◎吴振宇
195 25万双鞋垫◎张鸣跃
197 巴尔扎克的天使◎郑 如
198 好人是这个世界的魂◎菊韵香
200 比生命更宝贵的◎鲁先圣
201 负薪酬背后的秘密◎李丹崖
202 如何说再见◎林特特
203 当了母亲，就不怕了◎感 动
204 感动一句话◎归雁生
205 我用缄默支持你◎岸 边
207 为你做点啥◎谭金金
208 世上最心酸的秘密◎程青衣
210 盲童的母亲◎一路开花
211 为你早起89年◎李丹崖
212 老打字机前的爱情守望◎梅 寒
214 疑似情人◎莫小米
215 因为爱你，所以离开你◎田 野
217 隐忍的爱◎张春风
218 赤裸的母亲◎佚 名
219 女儿的心◎张丽钧
220 女孩是一瓣绽放的雪花◎徐 敏
222 我的爱赤裸裸◎姜钦峰
223 震撼世界的“姐弟恋”◎吕 麦

第七辑：九芒星的钥匙

- 226 幸福不问出身◎卫宣利
- 227 骛马手的底线◎星 竹
- 229 假如时光可以倒流◎李雪峰
- 231 牛顿的幸福◎张达明
- 232 不遗憾，没有在最青春美貌时遇见◎十月晚霞
- 234 还有什么不能原谅◎蓝贝壳
- 235 意外惊喜◎译/邓 笛
- 237 为什么悲伤的小伙子在唱歌◎保罗·科埃略◎译/陈荣生
- 238 唱着歌谣去生活◎鲁先圣
- 240 不把富裕当幸福◎董 刚
- 241 九芒星的钥匙◎毕淑敏
- 242 空瓶子◎周海亮
- 243 一年五十次幸福◎宾 炜
- 245 和戴安娜比幸福◎赵功强
- 246 一天之后◎张小娴
- 247 好心态才会有好人生◎马 德
- 249 一瓶黄河水◎俞敏洪
- 250 有什么比快乐更重要◎译/沈 湘
- 252 世界以痛吻我◎张丽钧
- 253 幸福都在记忆里◎吴淡如
- 254 幸福其实很简单◎王 涛
- 255 学习幸福◎林清玄

成长密码

Cheng Zhang Mi Ma

在这样那样的事后，我们长大。但好像总会有些事，刻上心板，烙在脑海，不会随着我们的成长淡化，而是让我们从稚嫩走向成熟，来一次人生的转折或蜕变。





你能得到多少分贝的掌声

□文/朱成玉



那年我正在上高中，参加了一次演讲比赛。

那是一次级别很高的演讲比赛，要求演讲者就美丽、博学、勇敢和诚实哪一个更重要展开阐述。为了体现比赛的公正性，评审团偷偷地在角落里放置了分贝器，以每个人所获得掌声音量的分贝大小作为评审的参照。

我是唯一一个来自高中校园的学生。在这之前，我是高傲的。从小到大，我都是在一片喝彩声中度过，不知不觉之间，便有了一种优越感。为了这个参赛名额，我求了老师很多次，加上我在学校里确实非常优秀，全校老师最后一致推选我代表学校参加演讲。从报名到参加演讲，一直是那点所谓的自信在推动我，可是当一个个演讲者从容淡定地引经据典、旁征博引地进行了精彩演讲之后，我的自信心第一次受到了重创。我开始紧张了，清醒地看到了自己和他们的差距，简直是天壤之别。我开始后悔自己辛辛苦苦争取机会了，但一切已经来不及，马上就要轮到自己演讲了。

演讲会场上的掌声此起彼伏，评审团的工作人员不停地测着掌声的分贝。

在那些于某个知识领域小有名气的人物面前，我有些战战兢兢地上台了。本来那个演讲稿在脑海里早已是滚瓜烂熟的，但不知道怎么了，我看着台下黑压压的人群，竟开始前言不搭后语，甚至有那样一刻，脑子里一片空白，那些演讲词被我忘记得一干二净。在经过了几分钟尴尬的沉默之后，没办法，我只好为自己打了个圆场：不好意思，对不起大家，我把演讲词忘了！这时候台下开始出现小面积的议论，继而是大面积的嘘声，我涨红脸颊，低着头匆匆离开了演讲台。

我躲到角落里，仿佛是在经历世界末日一样地等待着演讲会的结束。家人和老师的安慰使我更加感到难过。

演讲会结束了，一位律师身份的演讲者凭借渊博的知识和动感十足的演讲获得冠军，他赢得了现场观众热烈的掌声，掌声的音量超过了80分贝！而我的掌声音量为零！

主持人在最后总结的时候特别提到了我，说我作为一名高中生，能够有勇气

来参加比赛本身就是一种成功。我和所有参赛者一起被邀请到了演讲台上，每个人要做一段最后的致辞，我不得不再一次拿过那让自己难堪的话筒。

我说自己虽然忘掉了准备好的演讲稿，不过在心里，另外拷贝了一份没有草稿的演讲稿，希望主持人能给我一个表达的机会。

我说，“现在我才知道，今天我来这里，是有些自不量力的。我以为自己穿上了漂亮的外衣就是美丽，我以为自己每门功课都考了第一就是博学，我以为自己敢为女同学出头找欺负她的男生算账就算勇敢，我以为每天晚上对妈妈如实汇报学习和思想情况就是诚实，但是很显然，我是太过幼稚了，在今天这些老师的面前，我第一次感觉到自己的渺小，我觉得自己就是那只第一次跳出井底的青蛙，看着广阔无边的世界，置身浩瀚的知识海洋，只有惊呆和惭愧！所以，在这里，我深深地打量了自己，我所自认为的美丽不再是美丽，我所自认为的博学不再是博学，我所自认为的勇敢不再是勇敢……”

现场开始安静下来。

“但是今天，”我羞涩地笑着说道，“我认为自己唯一值得表扬的地方就是诚实，因为我确实是把演讲词忘掉了，而且是忘得一干二净。”

现场观众开始发出善意的笑声。

“所以我认为，你可以不美丽，但你不可以不博学；你可以不博学，但你不可以不勇敢；你甚至可以不勇敢，但你无论如何，不可以不诚实！”

现场爆发出了热烈的掌声！评审团惊奇地发现，我所获得的掌声音量接近了90分贝！竟然超过了今天的冠军。

虽然我在美丽、博学、勇敢上都输给了别人，但我用我的诚实，赢得了掌声！



哭泣的冠军

□文/凤凰



这天早上，鲍尔森又迟到了，又被老师批评了一顿。鲍尔森埋着头，心里却直骂母亲。这些日子，鲍尔森经常迟到。鲍尔森的家离学校很远很远，可是他的母亲却总是睡懒觉，因此，鲍尔森总是得等母亲做的饭，等吃了饭，他就赶紧往学校跑，可还是总迟到。鲍尔森想，要是母亲早些起床做饭，他就不会迟到，就不会挨

老师的批评。

这天下午，鲍尔森回到家里就大声地对母亲说：“从明天开始，你必须早点起床给我做饭！”母亲说：“怎么了？你又迟到了？”鲍尔森说：“是的，这都怪你！”母亲说：“你知道，我的工作很累，早上总是爬不起床，以后，你去上学的时候，跑快些就不会迟到了！”

是的，自从父亲去世后，母亲为了这个家，就更操劳了，也许母亲并不是贪睡懒觉，而是她真的爬不起床，需要多休息一会儿。可是鲍尔森却说：“我不管。我跑得已经够快了。”

然而第二天早上，母亲依然起得晚，鲍尔森吃过饭就赶紧往学校跑，可他还是迟到了。当然，他又被老师批评了一顿。

这天晚上，鲍尔森对母亲大发脾气，还动手打了母亲。母亲哭了，母亲说：“对不起，对不起……”鲍尔森说：“我不要你说对不起，我要你早点起床做饭，你明白吗？”

然而第二天早上，母亲依然起得晚，鲍尔森吃过饭就赶紧往学校跑，当然，他又迟到了。当然，他又被老师批评了一顿。鲍尔森恨死母亲了。

从此，鲍尔森一不高兴就拿母亲出气，母亲成了鲍尔森的出气筒。而母亲，似乎也跟鲍尔森对着干，总是迟迟起床。鲍尔森当然不会饿着肚子去学校，他只能等母亲做好饭吃了再走。虽然饭后的鲍尔森加足马力往学校跑，但他总是迟到。每一个早上，鲍尔森都会被老师批评。同学们也总是笑话他。当然，鲍尔森不想让老师批评，不想让同学们笑话，于是他每个早上不得不奋力往学校冲，他恨不得自己能够飞起来。

一年过后，鲍尔森跑得非常快了，他不再迟到了。那几天，鲍尔森特别地高兴。

然而，令鲍尔森想不到的是，随后的日子里，鲍尔森又迟到了。这是怎么回事呢？鲍尔森发现原来母亲起床更迟了。他清楚，母亲真的是在跟他过不去。鲍尔森想既然母亲跟他过不去，他就必须跑得更快才行。于是每个早上，鲍尔森在长长的路上奋力地奔跑，他与时间赛跑，他必须准时赶到学校。开始的时候，鲍尔森迟到了，可是后来，他又不迟到了，为此，他非常兴奋。

就在鲍尔森还没兴奋够的时候，他的母亲，似乎知道了鲍尔森不再迟到的秘密，于是她再一次改变自己起床的时间，当然，鲍尔森又迟到了。鲍尔森想既然母亲要让他迟到，他就偏不迟到，他每个早上都在路上飞奔，他感到自己像个飞人。路上的人见了，都停下来为他鼓掌。鲍尔森听到人们的掌声，他就跑得更快了。

母亲一年又一年地跟鲍尔森作对，鲍尔森一年比一年跑得快。许多年后，鲍尔森成了一名运动员。

鲍尔森不再依靠母亲，他远离了母亲，他连个电话也不打给母亲，在他的心里，他觉得自己的母亲早已死去，那个活着的妇人，跟自己没有任何关系。

这年，鲍尔森在运动会上—举获得了短跑和长跑冠军。名不见经传的鲍尔森—举成名，电视台报纸等媒体纷纷宣传报道他，广告商也纷纷上门找他。这天晚上，鲍尔森躺在床上看电视，电话来了，是他的老师打来的。老师说：“鲍尔森，祝贺你！我想，你取得今天的成就，要感谢一个……”鲍尔森不解地说：“感谢谁？”老师说：“你的母亲！”鲍尔森说：“也许是该感谢吧。以前，要不是她迟迟起床做饭，我还真不可能跑这么快！”老师说：“不是也许，而是必须。当年，我发现你有天赋，让你参加训练，可是你却不愿意，后来我告诉你母亲，让她劝劝你，她说劝你没用，只有逼你，于是她就故意迟迟起床，让你不得不天天跑到学校……”鲍尔森一下子明白了，是母亲一直在后面推动他，让他跑起来，让他跑上了领奖台。

第二天，鲍尔森坐车回去看母亲，可是，母亲不在，问邻居，邻居告诉他说他的母亲一个月前就去世了。鲍尔森吃了一惊，他说：“为什么不给我打电话呢？”邻居说：“当时大家都想叫你回来的，可是她却不同意，她说你正在训练，要参加运动会，不能耽误了你！”在母亲的坟墓前，鲍尔森跪下了，他说：“母亲，对不起，对不起……”鲍尔森不禁泪流满面。



灰姑娘请别期待白马王子

□文/朱 晖



垃圾堆里，她发现了一本《安徒生童话》，如获至宝。回到家里，伴着昏黄的灯光，她如痴如醉地翻看起来。

她叫丹妮拉·考特，全家13口人居住在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯郊区的一个贫民窟里。父亲失业后，原本贫寒的家庭陷入食不果腹的边缘。为了减轻父母的负担，董事的丹妮拉在每天放学后，总是拉上小车四处捡垃圾，以赚取微薄的收入贴补家用。

每天晚上，当她看到童话故事时，她常常会在镜子前打量自己，然后满意地对自己笑。终于，她兴奋地对父亲说：“为了捡到更值钱的东西，我决定到富人区

去看看。”

她永远也忘不了那一天发生的事情。当时天色微晚，她正小心翼翼地翻捡垃圾桶里的纸盒，突然有人从背后撞倒了她。她爬起来，发现对面站着一位男士，面貌俊朗，西装革履。丹妮拉的脸有点微红，尽管不是她的错，她却先客气地说了声对不起。不料，那个男人却眉头紧皱，厌恶地用手帕捂住鼻孔，半天才哼出一句话：“哪里来的垃圾妹，还不快滚！”听了这句话，丹妮拉的心里有说不出的滋味，推起车飞快逃离。一路上，她看到那些装扮如“白马王子”的男人无不挽着一个妖冶高贵的女人，他们看到她都像见到瘟疫般掏出手帕。那一刻，丹妮拉突然明白，灰姑娘的幸运只会停留在童话里。

从此，丹妮拉不再对所谓的白马王子抱任何幻想，但她却收获了一样东西：学会自强自立。她坚信，贫困是暂时的，靠自己的努力，一定会过上幸福的生活。

丹妮拉怎么也没有想到，幸运之神正悄悄地以另一种方式眷顾她。一天晚上，当她把最后一点垃圾装入小车时，有位女士叫住了她：“姑娘，你有没有兴趣当模特？”

这名女士就是阿根廷著名项链设计师玛丽娜·冈萨雷斯。她后来回忆说：“当时丹妮拉在我家门口捡垃圾，虽然她衣着破旧不堪，但全身却洋溢着一种摄人心魄的气质——素朴、庄重而又略带孤傲，或许正是她独特的生活经历塑造了其众里难寻的气质。”在玛丽娜的推荐下，丹妮拉走上了T台，经过刻苦训练和精心雕琢，仿佛脱胎换骨，初次正式演出，立即被观众惊为天人，随即迅速走红。2008年，“世界精英模特大赛”隆重举行。在阿根廷赛区，丹妮拉接连击败1000多名竞争对手，勇夺桂冠。

成名之后，全球各地的富家公子哥竞相对丹妮拉示爱，但她全部拒绝了，她说：“我现在最需要做的，是借助自己的知名度为改善拾荒者的困境多做努力。同时，我还想告诉一些女孩，不要把对生活的希望寄托在白马王子身上，自强自立才是安身立命之本。”



爱恨的疤痕

□文/李丹崖



收到大学录取通知书那天，母亲为她张罗了一桌好菜，远在城里建筑工地干活的父亲也匆忙赶回，另有下班回来的哥哥、放学归来的妹妹，一家人，打算为她好好庆祝一番。

一家人坐定之后，母亲端来了一只砂煲，里面盛放的是仍在沸腾着的山药排骨汤，她心里明白，这是母亲对她的最高犒赏了，因为，依照他们的家庭条件，不到逢年过节，是很难吃上山药排骨汤的。

正式开饭，父亲很高兴，打开了二两小烧，给她也倒上半两，说：“闺女，马上就要到大城市上大学了，今天爸让你破个例，喝点酒，喜庆喜庆。”看到父亲这么高兴，她也彻底放开了，咂了半口，顿觉两颊绯红，借着酒兴，她打算把积攒在内心的秘密说出来，让家人拿主意。

“爸，我想给你说件事，我恋爱了，他是我的同班同学，很爱我，我也很喜欢他，只可惜他今年没考上，他家里很有钱，父亲打算将他自家的洗浴中心让他管理……你们同意不？”她带着试探嗫嚅着。

“什么，不行！你马上就要上大学了，他在家，这太不现实，更何况那小子我见过一次，一看就不实在，你想，一个靠祖上留下的基业吃饭的人哪能靠得住？我坚决不同意。”父亲斩钉截铁地说。

“你知道他对我来说有多重要吗？我知道这些，我可以慢慢改变他！”她立即反驳。

“你远在省城，你拿什么改变他？相信我，你们不可能的！我绝对不允许你和这样的男孩在一起。”父亲迅速跟进。

“不！”她觉得父亲简直太不尊重自己的选择了，迅速起身要走，哪知道裙摆刚好挂住了桌角，“哗啦”一声，本来就不怎么牢稳的桌子被掀翻了，那一砂煲仍在翻滚的热汤不偏不倚，正扣在父亲的膝盖上，父亲木讷地站了起来，裤管上还粘着几片没有煮烂的山药，父亲的腿明显地弯了一下，最终还是径直走到了里屋，关门抽烟去了。