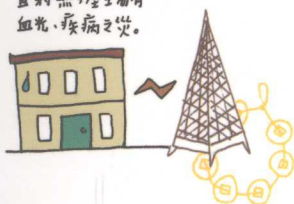


肩·梨·當·禮，
小心惹人怨！



直射熱，屋主易有
血光、疾病之災。



婚戒齊到底
才能壓住對方？



搬新家入厝，
貼上紅紙添喜氣！



拒當倒楣鬼的開運禁忌

食·衣·住·行·保安康的生活祕訣 33招

霉運退散！



逢九不過壽，
才能逢凶化吉！



半夜晾衣服，
小心好兄弟靠近！



小喵喵小狗不請自來
好運旺旺來！



請·黑傘，
個代表新娘帶球跑？



林茂賢副教授 審訂
靜宜大學台灣文學系

霉運退散！拒當倒楣鬼的開運禁忌 / 三采文化出版
— 初版 — 台北市：三采文化，2008（民97）冊：公分。 — (happy life: 13)
ISBN 978-986-6716-34-8（平裝）

1. 常識手冊
046

96025519

Copyright © 2008 SUN COLOR CULTURE PUBLISHING CO., LTD., TAIPEI



HAPPY LIFE 13



霉運退散！拒當倒楣鬼的開運禁忌

編著者 三采文化
插圖 伊萊莎
審訂 林茂賢
副總編輯 林燕翎
副主編 郭玫禎
文字編輯 汪君瑜
執行編輯 汪君瑜 黃迺淳
美術編輯 fantaisie 愛作夢工作室
封面設計 藍秀婷

發行人 張輝明
總編輯 曾雅青
著作權顧問 葉茂林
發行所 三采文化出版事業有限公司
地址 台北市內湖區瑞光路513巷33號8F
傳訊 TEL: 8797-1234 FAX: 8797-1688
網址 <http://www.suncolor.com.tw>
郵政劃撥帳號 帳號: 14319060
戶名: 三采文化出版事業有限公司
本版發行 2008年2月15日
定價 NT\$200

●著作權所有，本圖文非經同意不得轉載。如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至本公司調換。
All rights reserved.

●本書所刊載之商品文字或圖片僅為說明輔助之用，非做為商標之使用，原商品商標之智慧財產權為原權利人所有。

霉運退散！



拒當倒楣鬼的開運禁忌

活祕訣
33招

前言 懂禁忌，食衣住行保安康！

民間禁忌是民眾共同遵循、避免觸犯的生活規則，有時甚至比法律更具效力，因為多數人都會信守禁忌，卻未必人人都遵守法令規定。禁忌並無強制性，是民眾約定俗成的普遍性規範，換言之，不遵守禁忌並不違法，但一般人卻都抱持「寧可信其有」的心態，在日常生活中避免犯忌以祈求好采頭。

許多人將民間禁忌視為「迷信」，其實多數禁忌是可以科學、理性來解釋，諸如有關孕婦禁忌，揆其原意就是要讓孕婦多休息、避免過度勞動；鬼月禁忌則在提醒民眾炎炎夏日要小心行事，以免因心浮氣躁妄下重大決策（如購屋、結婚），同時戲水、旅行、開車時也要注意安全、避免危險。當然也有許多禁忌只是「想當然爾」或因諧音所產生，諸如賭徒不可吃蝦，否則會「輸到蝦蝦蝦」；不可喝舒跑，否則會「輸到跑路」；日常生活中，民眾就忌「四」字，因此醫院、飯店、車牌、電話都會刻意避開四樓、四



號。又如參加喪禮不說再見；在漁民家吃魚不能將魚翻身等，這類禁忌也是在於尋求心靈的安頓。

民眾遵守禁忌至少可求得心安，不守禁忌則將內心不安，甚或引起他人不悅。為求生生的每一階段皆能平安順遂，於是衍生出日常生活中的種種禁忌，其涉及範圍廣泛、繁雜，無形中就有動輒犯忌的顧慮。本書蒐集各類與民眾切身相關的歲時節日、生命禮俗，以至生活、行業等禁忌均予簡單扼要的介紹，甚或入境隨俗的國外旅遊禁忌也涵括其中，是一本認識民間禁忌的基礎入門書。至於禁忌的真實性則是「信不信由你」，難以驗證真偽。但基本上對於不同族群、行業，各地民眾所相信的禁忌，我們都應加以尊重，否則，純以理性行事百無禁忌，必將引起衝突，影響人際關係。

目錄

第一章 快樂一整年的年節禁忌

農曆春節：居家佈置迎新年	10
農曆春節：年節的飲食禁忌	12
農曆春節：謹言慎行討吉利	14
農曆春節：應景的過年習俗	16
元宵節：人聲鼎沸鬧元宵	18
清明節：掃墓祭祖過清明	20
端午節：包粽划舟慶端午	22
鬼月：照顧好兄弟	24
中秋節：吃餅賞月思嫦娥	28
重陽節：敬老尊賢過重陽	29
尾牙：一年的尾聲	30
復活節：歡慶基督復活	31



萬聖節：西洋人的鬼月
感恩節：感恩神明與先人
聖誕節：歡慶基督誕辰

34 33 32

第二章 快樂每一天的生活禁忌

訂婚：預約幸福
結婚：許諾一生的甜蜜
懷孕：孕育可愛新生命
坐月子：養護得當，健康一生！
新生兒：迎接家庭新成員！
生日：讓歲月留下美麗回憶
喪事：人生最後的告別式
購屋：一個屬於自己的幸福窩！
搬家：快樂遷新宅，好運旺旺來！
賭博：動腦門，智樂無窮！

80 75 71 61 59 55 51 46 38 36

考試：檢驗成果第一關！

寵物：生活中的珍貴好伙伴

送禮：禮多未必好，巧思最重要！

醫院：生、老、病、死中繼站

用餐：全家團圓的美好時光

宗教聖殿：人與神之間的交流地

祭拜：虔誠恭敬求好運

其他民俗小禁忌

第三章 快樂出國的必知禁忌

舒服第一的住宿選擇

提高警覺，旅遊更開心！

出國旅遊必知的禮儀〈美加篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈日本篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈韓國篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈紐澳篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈歐洲篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈大陸篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈東南亞篇〉

出國旅遊必知的禮儀〈非洲篇〉



第一章

快樂一整年的年節禁忌



送神迎新春！

農曆十二月廿四送神，時間愈早愈好。送神後開始大掃除，俗稱「清黓」。清洗平日不可隨意亂動的香爐、神像、祖先牌位，但該年家中若有喪事則不宜送神和清黓，以免對往生者不利。

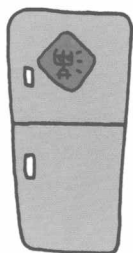


春聯裝飾最喜氣

春聯通常貼於門窗、牆上，分為以吉祥話作對句的「對聯」與正方形的「斗方」。對聯以最後一字的聲韻區分，一、二聲是平聲，貼在左邊；三、四聲是上、去聲或以台語發音短促而重者是入聲，貼在右邊。當兩幅對聯最後一字都是平聲時，就用台語區分，而橫批以四個字的吉祥話為主。斗方通常要倒貼，取其諧音如「春到」「福到」。

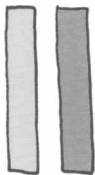


米缸或冰箱上可貼「滿」，商家收銀機可貼「招財進寶」，農家的雞寮、豬舍則可貼「六畜興旺」等。



喪家不貼紅色春聯

喪家不能貼紅色春聯，死者若是男性就用綠色紙寫春聯，女性則用黃紙。



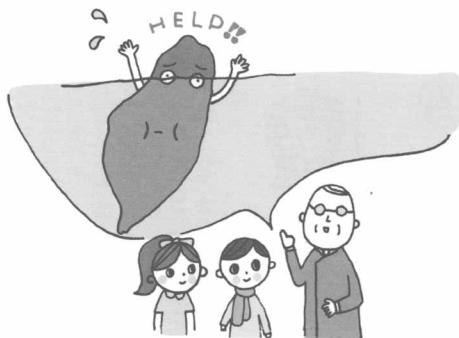


祭拜地基主保平安
除夕當天貼完春聯後，要在天黑前拜地基主，也就是祭拜住在這棟房子所在地的原有主人，以求家中和睦平安。

台灣版的新年故事

除了「年獸」的故事，台灣民間相傳神桌上的燭台（燈猴）因為常被忽略而向玉帝告狀，使玉帝決定在除夕午夜讓台灣島沉沒，懲罰百姓。土地公知道後便請觀世音菩薩勸阻玉帝，一面警告眾生，百姓急忙在十二月廿四日沉島前夕將家中神明送回天庭，以免受拖累，除夕傍晚時祭拜告別祖先、與家人團聚共進最後的晚餐，飯後家長將錢分發給家人（壓歲錢），並一起等待同赴黃泉，這就是圍爐和守歲的由來。

後來玉帝改變心意，大家發現過了午夜仍平安無事，便放鞭炮慶祝，初一碰面時互道「恭喜」；出嫁女兒在初二早上回娘家，探視父母，到了初四確定台灣不會沉島，便迎回諸神；初五慶祝活動告一段落；初六恢復作息……這便是台灣版新年的由來。





農曆春節：年節的飲食禁忌

除夕圍爐一家團圓

吃愈久，愈吉祥！

吃年夜飯時，除了要等全家到齊才能開動，還要為不能回家圍爐的家人擺碗筷，表示全家團圓，而且這頓飯吃得愈久、來年也將愈吉祥順利喔！



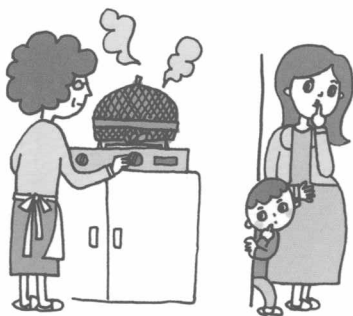
長年菜保佑全家長壽

依照台灣的習俗，「長年菜」不可切斷或咬斷，才能長命百歲。中北部的長年菜是芥菜，南部則是帶根的菠菜。

蒸發粿，來年發發發

送神後就可開始蒸年糕和發粿。發粿和年糕的發與不發代表來年運勢，所以製作時，小孩不可在一旁嬉鬧或說不吉利的話；要使用紅糖，不能用白糖，孕婦也不可靠近觀看。

發粿忌煎焦，除夕後的新年期間也不能煎粿，才不會家庭「散赤」（赤貧）。



春飯的吉祥意義

辭年拜神祭祖時，要在神案上放兩堆橘子，代表吉事成堆而來；以及兩碗「春飯」，「春」和台語的「剩」同音，同樣有「年年有餘」「食物皆有剩餘」的吉祥意義。



春飯就是在米飯或發糕上插飯春花。



大年初一吃早齋

早上要吃素，因為「初一早吃菜卡贏吃全年齋」。早餐忌食粥、喝湯，否則該年出門會遇到壞天氣、被雨淋。



花生（土豆），吃得老老。



銀柳，象徵銀兩。

年節食品討吉利

過年時，神桌上要放花生、插銀柳，糕仔則可放綠豆糕、甜粿、菜頭粿……等。

打掃往內掃，留住好福氣！

過年期間避免掃地、倒垃圾或往外潑水，才不會把財富掃出門外，如果一定要打掃的話，最好利用晚上的時間，而且要由外向內掃，並且要把垃圾暫時留置家中，這樣才能把財富留在自家裡喔！



甜言蜜語過好年

年節期間禁說不吉利的話，也要避免罵人、爭吵、詛咒或發誓，多說些吉祥話，例如：吃棗年年好、吃甜甜賺大錢、吃菸年年春、吃瓜子過好日子……等，來年才會平安順利喔！而且這頓飯吃得愈久、來年也將愈吉祥順利喔！



避免用尖銳物品 破財氣

到初五之前都要避免使用針或刀剪等尖銳物品，才不會招致不幸、破財氣，並且達到假期中休息養生的目的。



臭小子，你到底還不還錢啊！



等等，碎碎（歲歲）平安啊！



打破物品也平安

小心不要打破碗盤、杯子之類的器皿，如果不慎打破的話，要用紅紙包好再丟掉。過年期間也不適合向別人借錢或討債。

家中有喪事的人不能去拜年，以免將晦氣帶給別人。

