

三皈·五戒
十善·四攝·六度
佛法要論

合刊

印光大師等著

佛陀教育基金會 印贈



三皈·五戒
十善·四攝·六度
佛法要論

822

合刊

印光大師筆墨

佛院教育基金會 印贈

目次

三皈五戒十善四攝六度 3

三皈 6

五戒十善四攝六度 9

佛法要論 43

世界篇 48

三界篇 51

世法篇 70

小乘篇 83

大乘篇 95

淨土篇 110

附錄 122

宿命通原理 122

明空法師金鈴辯惑 132



三皈五戒 十善四攝六度

印光大師・茗山法師 著

內容簡介

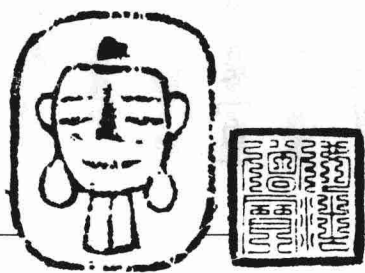
本節是近代大德印光法師和茗山法師的講述，語句通俗易懂，是進入佛門必須經過的步驟，也是學佛不可缺少的基本知識。內容包含學佛實踐的三個層次：

(一) 三皈，是進入佛門的第一步，佛法僧稱為三寶，是佛弟子學習和景仰、依止的對象。不受三皈依的人，不能稱為佛教徒，它是信教和不信教的界線。

(二) 五戒十善，是自修階段，三皈後就應該依佛法的教導，受持五戒以修身，防止過失和不犯錯誤，使自己身心有了規範，向善的方向發展。十善是在五戒的基礎上再擴大深入，是推己及人的過程，由消極的自利，走向積極的利他方面。

(三) 四攝六度，專以利人度生為目的，一切都為利益他

人考慮，不計較個人財產得失、生命安危，此是佛教的精神實質所在。修學的人，雖是凡夫，亦稱菩薩（是初發心菩薩），利他其實也包含自利；在修學過程中，改變了自私習氣，擴大了心量、磨練了志氣，以救度衆生苦難爲己任，歷久功深，必然成佛。



三皈五戒十善四攝六度

三皈

——印光大師開示法語

三皈即三皈依，皈即「皈依」，也作「歸依」。皈字是「白」字與「反」二字組成，取反染成淨的意思。

皈依三寶，即一、皈依佛，二、皈依法，三、皈依僧。

所謂三寶，有自性三寶及住持三寶二種；佛是覺悟的意思。所謂自性佛，是指自心本具離念靈知的真如佛性。法是指法軌和模範。所謂自性法，是指自心本具的道德仁義等懿範。僧是清淨的意思。所謂自性僧是指自心本具清淨無染的淨行。這是自性三寶。所謂住持三寶。釋迦牟尼佛在世時是佛寶。佛滅度後，所有泥金合土、木雕、彩印的佛像，都應

恭敬如佛。佛所說離慾清淨諸法，凡三藏十二部諸經典，都是法寶。出家受具足戒，修持淨行，都是僧寶。「歸」是歸投的意思。如水歸海，如客歸家。「依」是依托的意思。如子依母，如渡依舟。人在生死大海中。若不依歸自性三寶與住持三寶，無由出此大苦。若肯發志誠懇切心，歸依三寶，如法修行，就可出生死海，了生脫死。譬如我們失足墮海，狂濤洶湧，有滅頂之憂，在這千鈞一髮生死存亡之際，忽有船來，即便趨登。這就是歸投的意義。由於了解自性三寶，從此克己修身，戰兢惕^{ti}歷，再求住持三寶及十方三世一切三寶，便可消除惡業，增長善根，即生成辦道業，永脫生死輪迴。譬如遇險登船，安坐到岸，過去的凶險已脫，現在得重慶更生，無限利益，由此而得，這就是依托的意義，世事紛擾，煩惱萬端，處此生死大海，衆生當都以三寶爲船，既得歸依，鼓



十
棹揚帆，不懈不退，自能徑登彼岸，永臻安樂。既歸依佛，當以佛爲師，自今開始直至命終，虔誠敬禮，一息不容稍懈，再不可歸依天魔外道，邪鬼邪神；既歸依法，當以法爲師，自今至終，不可再歸依外道典籍；既歸依僧，當以僧爲師，自今至終不可再歸依外道徒衆。如果既歸依三寶，而仍信仰外道，尊奉邪魔鬼神，則雖日常念佛修持，也難得真實利益。因邪正不分，決無了生死的希望！願大家共起警惕。

另外，要知道，所謂歸依者，是歸依佛法僧三寶，不是歸依個人。例如今日各位來歸依，「我」不過代表三寶，授證三歸。也就是「授皈依師」，並非歸依我一個人（不是拜一個師父）。每見僧俗有誤解歸依意義的；在家人則說「我歸依某法師」，出家人則說「某人是我的歸依弟子」。這是遺大取小，廢公爲私，可悲可嘆。因爲順便說明，免再貽誤，望大家注意。

五戒、十善、四攝、六度

茗山法師在江蘇省無錫市佛教協會講

各位法師，各位居士：

這次我受江蘇佛教協會的委托，以南京到無錫來，傳達中國佛教協會四屆二次理事會議精神。昨天已將趙樸初會長《中國佛教協會三十年》的報告傳達了。今天，各位又要我來談談佛法。但「禪門深似海，佛法大如天。」叫我從何談起呢？我想：就照趙樸初會長報告中提出的「五戒、十善、四攝、六度」來講一講吧。

趙樸初會長說：「我以為應提倡人間佛教思想，它的基
本內容，包括五戒十善、四攝六度等自利利他的廣大行願。」
又說：「我們提倡人間佛教的思想，就要奉行五戒十善以淨
化自己，廣修四攝六度以利益人群，就會自覺地以實現人間



淨土爲己任。」

談到佛法，就必須從三皈依談起。

什麼叫三皈依呢？就是以「佛、法、僧」作爲我們立身處世的準則。

「佛」是個具有真知灼見，大覺大悟的人，他是我們人類最慈祥、佛大的導師，所以我們要向他學習。

「法」是佛所覺悟的道理，是一盞不滅的明燈，能夠引導我們走向幸福、快樂的境地，所以我們要深入研究。

「僧」是群嚴守戒律，傳承佛法的出家人，他們拋棄人間五慾，弘揚佛法，普渡衆生，是我們在生活中，最親近的、看得見的老師，我們要向他們請教。

「三皈依」有兩種形式：

一、參加佛寺或佛教團體的宗教儀式，在佛前正式決定

以「佛、法、僧」做立身處世的準則，這樣就是一個佛教徒了。

二、如果真正沒有出家僧人的地方，也可以自己跪在佛前、菩薩形像前，虔誠地心念口言三次：「弟子某某，皈依佛，皈依法，皈依僧。」以「佛、法、僧」作為我今後立身處事的準則。這種人雖然沒有參加「皈依」的宗教儀式，他心口一致，當然也是佛教徒了。

從今以後我是佛教徒了，應並同為社會服務、為人群造福。同時也要「立志」自勉，自己警惕自己：「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生。」一定要把往日的壞思想、壞習慣、壞行為改過自新；一切以佛的教導為依歸，愛國家、愛人民、愛社會、愛親友、愛父母、愛子女、愛眷屬、努力實踐佛的教誨，自我完成偉大高尚的人格——人格的完成就



是佛了。

綜合以上所說的，要想做個佛教徒，應當認真實踐佛的教誨，以達到成佛的目標。修行的途徑是這樣的：

信↓解↓行↓證

用簡單的話來說：我做了佛教徒。信仰了佛教以後（信）；就得認真去研究佛學，了解佛的理論（解）；知道佛的真理以後，還要進一步地去實踐，照著佛的教導去修行（行）；這樣，精進不懈，貫徹始終，最後一定能夠得到涅槃的快樂（涅槃，就是沒有疑惑、煩惱、超越了生死的意思），親自證明了佛所說的一切道理——衆生都是未來的佛，終有一天都會成爲佛（證）。

我想：五戒十善、四攝六度，大家都知道不需要講解，可是「三歲孩童都道得，八十老公行不得。」縱然有人行得，

但要做的圓圓滿滿，卻是很難辦到。佛法，是重修證的，不是知道一些就算數的。如能依教奉行，則功德無量，知而不行，則等於無知。

就五戒來說：數字雖小，分量很重。在家出家，如能守持五戒，可以稱為清淨居士，清淨比丘，而且能因戒生定，因定發慧，斷諸惡法，行諸善法，逐步趨向解脫。在世消災免難，健康長壽，受用如意，衆人愛敬，善名流佈，身心安康；來世不墮三途，常生人天，受勝妙樂，乃至超凡入聖，成佛渡生，其功德實不可估量。如居士破此五戒，不僅不是清靜居士，而且不能進受大小乘戒，一切律儀不能護持，一切善法不能增長，更談不到成佛渡生了。出家比丘，以前四戒為根本戒，應清淨受持，不得毀犯。譬如一切植物，根被破壞，枝葉花果皆不得生，如人斷頭，不可復活，於僧團中



不得共往，永棄於佛門之外，死後墮落三途，長期受苦。

因此，希望各位，不要好高騖遠，要腳踏實地，先從五戒修起，戒殺、盜、淫、妄語、飲酒。

怎樣戒殺呢？上自諸佛聖人、師僧父母，下至蜎飛蠕動、微細昆蟲，凡是有生命的動物，都不能有意殺、教他殺，隨喜讚嘆殺；被殺的衆生肉，都不應吃。當念衆生如父母，如同六親眷屬，如同自己身體，等無差別，古人說：「我肉衆生肉，名殊體不殊，原同一種性，只爲別形軀。」菩薩戒中就有一條「不食肉戒」，因此，漢族佛教徒千餘年來，一直是吃素不吃葷，已成爲優良傳統。不僅如此，更應對一切衆生，常起慈悲愛護之心，勿起貪瞋殺害之念，常護生，常放生，不打人，不罵人等等，在日常行動中多方面去修持戒律，才是真正佛弟子。

怎樣戒盜呢？我們對公共財物，私人財物，寺廟和僧衆財物，不能侵占，乃至一針一草，不得不給而自取，或竊取，或詐取，乃至違反世法偷稅漏稅，無票乘車，冒名頂替，貪污舞弊等，都不應爲。不自盜，不教他盜，不見盜隨喜。我們佛弟子，對於財、色、名、食、睡等五慾，色、聲、香、味、觸、法等六塵，眼、耳、鼻、舌、身、意等六根應當守護，勿起貪心。做到清心寡慾，勤儉持家，廉潔自重。

怎樣戒淫呢？在家居士，唯制邪淫，除正式配偶外，不可有任何淫穢行爲。出家比丘，全斷淫慾，如或干犯世間一切男女，都叫破戒。經云：「生死根本，慾爲第一。」又說：「淫佚而生，不如貞潔而死。」因此，我們佛弟子，應當誓守此戒，常修不淨觀，多多念佛，避絕犯緣，克制慾念。

怎樣戒妄語呢？妄語有四：一者妄言，謂口是心非，欺



誑不實；二者綺語，花言巧語，傷風敗俗；三者惡口，罵辱毀謗，惡語傷人；四者兩舌，向此說彼，挑撥是非。還有一種大妄語，如凡夫自稱聖人，說我已證羅漢等，其罪極重，更不應犯。以上四種妄語，要堅持勿犯。另有一種方便妄語，是爲了救人急難，護他生命，方便權巧，說些慈悲利濟的話，不算犯戒。如果爲了方便自己，說假話，打妄語，應立即懺悔，不可再犯。

怎樣戒飲酒呢？學佛人一切酒皆不可飲。除因重病，非酒莫療者，所謂藥酒，還應告知大眾，方可飲用。無病，一滴不可沾唇，古代有一優婆塞，因破酒戒，遂致五戒具犯，種種過失，由此產生。貪飲酒者，迷了心竅，失了智慧，易出事故，犯法喪生，因此，學佛人防患未然，應持酒戒。

我們將入佛門，先要皈依三寶，既進佛門，必須受持五