



最有影响力的励志丛书

学会选择 懂得放弃

励志
畅销书



李 宏◎编著

延边大学出版社

最有影响力的励志丛书

学会选择 懂得放弃

睿智的选择让人生多姿，明智的放弃为人生添彩。

励志
畅销书

XUEHUIXUANZE DONGDEFANGQI

李 宏◎编著

选择是
择了，才能正
误入歧途；
了更好的选择
善于放弃者高明。



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选择懂得放弃/李宏 编著. - 延吉: 延边大学出版社,
2010. 12

(最有影响力的励志丛书)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3519 - 7

I. ①学… II. ①李… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 244507 号

学会选择懂得放弃

编 著: 李 宏

责任编辑: 李善姬

封面设计: 宋双成

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号

邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433 - 2732435

传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001

传真: 0433 - 2733266

印刷: 北京旺银永太印务有限公司

开本: 120 × 185 毫米 1/32

印张: 8 字数: 80 千字

印数: 5000 册

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3519 - 7

定价: 15.80 元

前 言

选择是理性的取舍，是有所为有所不为，正确选择了，才能正确做事，选择好了，才不会多走弯路或误入歧途；放弃是另一种更广阔的拥有，放弃是为了更好的选择，敢于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。人一生中，需要作出太多选择，无论是在爱情、婚姻上，还是在工作、事业上，不同的选择导致命运的迥异。不懂放弃常使人背负沉重压力，长期被痛苦困扰；懂得放弃让你避免许多挫折，生活更顺利。本书将帮助常常遭遇生活困境的人们掌握选择和放弃的生存哲学，让您在纷繁复杂的社会现实中保持清醒的头脑，更直观、更理性地认识自己，认识社会，在漫长的人生旅程中正确选择，适时放弃，走好人生每一步棋，把握好自己的命运，早日实现成功。



目 录

第一章 睿智的放弃

放弃是一种成熟	2
锲而不舍的反面	4
不要跟对手硬拼	6
打破瓶颈	9
清醒剂	17
有所为有所不为	20
股市人生	23
生命总会有收获	27
放弃就是跨越	32
识时务者为俊杰	36
穷人的金币	41
变强的弱者	43
拿破仑的失败	46
欲望的锁链	48
豁达人生	52



今生来生都要赢	58
克服你的约拿情结	63
放弃,是一种能力	69

第二章 从容地选择

不要追求完美	74
情侣的放弃原则	78
“做大”的企业	82
霸戴尔的经验	85
打开绳结	91
给爱空间	95
清理人生	99
必要的丧失	103
懂得放弃	109
放弃即快乐	115
巴尔扎克的手杖	117
给车胎放气	120
放弃心中的魔咒	122
一松开手即拥有	125
三国中的进退	128
学来的智慧	132
男人的意义	134



一只美洲虎	137
书房的生命	139
幸福全在选择与放弃	141
生命倒计时	143
永不休息的鬼	146

第三章 选择就是一种放弃

成功者选择的四大方略	150
播撒希望的种子	155
小事大业	158
人生要学会放弃	160
上网聊天得到什么	163
在放弃中获得	167
不要英雄主义	171
抛开过去走向新生	174
放下包袱	177

第四章 学会放弃,选择幸福

让自己更有弹性	182
联想幸福	185
伟大的胜利者	187
成功的放弃	190



人生就是正确的选择	193
不同人生不同路	196
气质人生	198
一次不能追两只兔子	202
失败是成功之母	206
贫穷者多短志	208
找到自己喜欢的生活方式	211
不要轻言放弃	213
没有挺不过的挫折	219
选择富翁的生活	222
百年人生的得与失	227
放弃死亡	231
你手里有支笔,怕什么?	233
人生总会有得失	235
上天奇妙的恩赐	238
磨难出珍品	242
接受生命的障碍	244
放弃思想包袱	247



第一章

睿智的放弃

放弃是一种能力，明白自己应坚持什么，应放弃什么，是顾全大局的果敢和胆识。它可以放飞心灵，可以还原本性，使你真实地享受人生。面对认识，我们是自己唯一的导演，只有学会选择和懂得放弃才能彻悟人生，才能拥有海阔天空的人生境界。





放弃是一种成熟

学会了放弃，才拥有一份成熟。

一只倒霉的狐狸被猎人用套子套住了一只爪子，它毫不迟疑地咬断了那只小腿，然后逃命。放弃一只腿而保全一条生命，这是狐狸的哲学。人生亦应如此，当生活强迫我们必须付出惨痛的代价以前，主动放弃局部利益而保全整体利益是最明智的选择。智者曰：“两弊相衡取其轻，两利相权取其重。”趋利避害，这也正是放弃的实质。

在欧洲，有一首流传很广的民谚：掉了一根铁钉，我们失去了一块马蹄铁；失去一块马蹄铁，倒了一匹战马；倒了一匹战马，摔下一名骑手；摔下一名骑手，输了一场战争；输了一场战争，亡了一个国家。

为了一根铁钉而输掉一场战争，这正是不懂得及早放弃的恶果。

生活中，有时不好的境遇会不期而至，搞得我们猝不及防，这时我们更要学会放弃。放弃焦躁性急的心理，安



然地等待生活的转机，杨绛在《干校六记》中所记述的就是面对人生际遇所保持的一种适度的跳高。让自己对生活对人生有一种超然的关照，即使我们达不到这种境界，我们也要在学会放弃中，争取活得洒脱一些。

人之一生，需要我们放弃的东西很多。古人云：“鱼和熊掌不可兼得。”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水、风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然和轻松。

比如大学毕业分手的那一刻，当同窗数载的朋友紧握双手，互相轻声说保重的时候，每个人都止不住泪流满面……放弃一段友谊固然会于心不忍，但是每个人毕竟都有各自的旅程，我们又怎能长相厮守呢？固守着一位朋友，只会挡住我们人生旅程的视线，让我们错过一些更为美好的人生山水。学会放弃，我们就有可能拥有更为广阔的友情天空。

放弃一段恋情也是困难的，尤其是放弃一场刻骨铭心的恋情。但是既然那段岁月已悠然遁去，既然那个背景已渐行渐远，又何必要在一个地点苦苦地守望呢？不如冷静地后退一步，学会放弃，一切又会柳暗花明。



锲而不舍的反面

放弃既是一种理性的表现，也不失为一种豁达美。

“锲而不舍，金石可镂。”这是古人留下的一句著名的治学格言，也是为世人推崇的成才之道。

其实，苦学不辍，持之以恒，只是一个人成才的条件之一，而其他条件，譬如机遇、天赋、爱好、悟性、体质诸项也是缺一不可的。如果你研究某一学问、学习某一技术或从事某一事业确实条件太差，而经过相当的努力仍不见效，那就不妨学会“放弃”，以求另辟蹊径。

比如学弹钢琴，据统计，北京、上海各有 10 万琴童，全国有多少，不得而知，估计不会少于 100 万吧！要是光弹着玩玩倒也罢了，可是不，许多家庭都是认认真真地把孩子当个钢琴家来培养的。很多夫妇自认为“这一辈子就这样了”，孩子无论如何也要让他成就一番事业。于是省吃俭用，给孩子置办了一架进口钢琴，立志要培养出一个中国的“肖邦”、“李斯特”。再如高考，一年一度高考风



起云涌，一番拼搏，分出高下，几家欢喜几家愁。受教育资源限制，不论你如何“锲而不舍”，使尽浑身解数，录取率就决定了必然要有近一半的考生自愿或不自愿地“放弃”上大学的愿望。如果差距不大，偶尔失手，自然不妨厉兵秣马，来年再战；倘若成绩实在差距太大，再考几次也难有多大提高，那就应当机立断，学会“放弃”。有道是“成才自有千条道，何必都挤独木桥”，世界首富比尔·盖茨就没上完大学，大发明家爱迪生不过才小学毕业，照样不耽误人家成名成家，你又何必一条道走到黑呢？或许，你只退这么一步，便会海阔天空。

人生苦短，韶华难留。选准目标，就要锲而不舍，以求“金石可镂”。但若目标不适，或主客观条件不允许，与其蹉跎岁月，至老无功，就不如学会放弃，“见异思迁”。如此，才有可能柳暗花明，再展宏图。班超投笔从戎，鲁迅弃医学文，都是“改换门庭”后而大放异彩的楷模。可见，如果能审时度势，扬长避短，把握时机，放弃，既是一种理性的表现，也不失为一种豁达之举。

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界，每一个心智正常的人，都会有理想、憧憬和追求。否则，他便会胸无大志，自甘平庸，无所建树。然而，历史和现实生活告诉我们：必须学会放弃！



不要跟对手硬拼

不跟对方硬拼，以自己之强攻其之弱，你就能夺取冠军。

学会选择，学会放弃，你才能成为自己的冠军。

一位搏击高手参加锦标赛，自以为稳操胜券，一定可以夺得冠军。

出乎意料之外，在最后的决赛中，他遇到一个实力相当对手，双方竭尽全力出招攻击。当比赛打到了中途，搏击高手意识到，自己竟然找不到对方招式中的破绽，而对方的攻击却往往能够突破自己防守中的漏洞，有选择地打中自己。

比赛的结果可想而知，这个搏击高手惨败在对方手下，也无法得到冠军的奖杯。

他愤愤不平地找到自己的师傅，一招一式地将对方和他搏击的过程再次演练给师傅看，并请求师傅帮他找出对方招式中的破绽。他决心根据这些破绽，苦练出足以攻克



对方的新招，决心在下次比赛时，打倒对方，夺取冠军奖杯。

师傅笑而不语，在地上画了一道线，要他在不能擦掉这道线的情况下，设法让这条线变短。

搏击高手百思不得其解，怎么会有像师傅所说的办法，能使地上的线变短呢？最后，他无可奈何地放弃了思考，转向师傅请教。

师傅在原先那道线的旁边，又画了一道更长的线。两者相比较，原先的那道线，看来变得短了许多。

师傅开口道：“夺得冠军的关键，不仅仅在于如何攻击对方的弱点，正如地上的长短线一样，如果你不能在要求的情况下使这条线变短，你就要懂得放弃从这条线上做文章，寻找另一条更长的线。那就是只有你自己变得更强大，对方就如原先的那道线一样，也就在相比之下变得较短了。如何使自己更强，才是你需要苦练的根本。”

徒弟恍然大悟。师傅笑道：“搏击要用脑，要学会选择，攻击其弱点，同时要学会放弃，不跟对方硬拼，以自己之强攻其弱，你就能夺取冠军。”

在获得成功的过程中，在夺取冠军的道路上，有无数坎坷与障碍，需要我们去跨越、去征服。人们通常走的路有两条：一条路是学会选择攻击对手的薄弱环节。正如故事中的那位搏击高手，可找出对方的破绽，给予其致命



的一击，用最深奥的技术或技巧，快速解决问题。

另一条路是学会放弃，不跟对方硬拼，全面增强自身实力，在人格上、在知识上、在智慧上、在实力上使自己加倍地成长，变得更加成熟，变得更加强大，以己之强攻敌之弱，使许多问题迎刃而解。





打破瓶颈

心，可以超越困难，可以粉碎障碍，最终达成你的期望。

举重项目之一的挺举，有一种“500 磅（约 227 公斤）瓶颈”的说法，也就是说，以人体的体力极限而言，500 磅是很难超越的瓶颈。499 磅的纪录保持者巴雷里比赛时所用的杠铃，由于工作人员的失误，实际上超过了 500 磅。这个消息发布之后，世界上有六位举重好手在一瞬间就举起了一直未能突破的 500 磅杠铃。

有一位撑竿跳高的选手，一直苦练都无法越过某一个高度。他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。”

教练问：“你心里在想什么？”

他说：“我一冲到起跳线时，看到那个高度，就觉得我跳不过去。”

教练告诉他：“你一定可以跳过去。把你的心从竿上摔过去，你的身子也一定会跟着过去。”