

ZHONGGUO
SHENXIAO

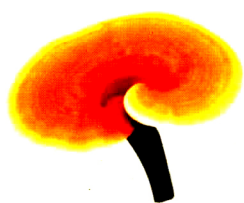
神效方

JIATING ZILIAO
QIANFANG

中国家庭自疗 神效千方经典

史书达 编著

这是一部让中国百姓自己能够治病的书，堪称现代家庭保健良医。



内蒙古科学技术出版社

中国家庭自疗

ZHONGGUO JIATING ZILIAO

SHENXIAO QIANFANG

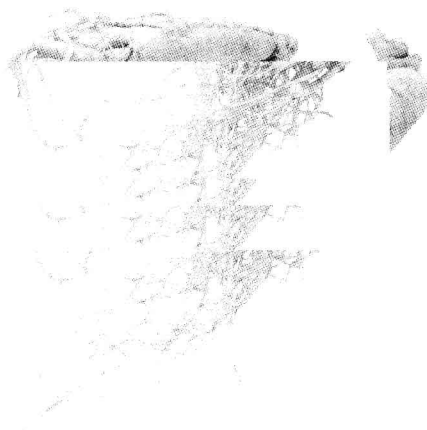
JINGDIAN

神效千方

经典

这是一部让中国百姓自己能够治病的书，
堪称现代家庭保健良医。

史书达 编著



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国家庭自疗神效千方经典 / 史书达编著. —2 版. —赤峰:
内蒙古科学技术出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5380 - 1997 - 1

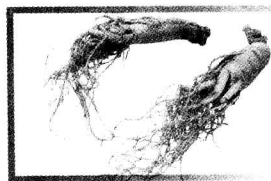
I. ①中… II. ①史… III. ①秘方—汇编 IV.
①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 177599 号

中国家庭自疗

神效千方

经典



出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8224547

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

策 划: 巴 图

责任编辑: 张继武 马洪利

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰彩世印刷有限公司

字 数: 1080 千

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 50.5

版 次: 2010 年 10 月第 2 版

印 次: 2010 年 12 月第 6 次印刷

定 价: 68.00 元

前言

近年来,自我保健和家庭自疗越来越受到人们的重视,人们不再满足于生病看医生,稀里糊涂地被动用药,而是更希望参与到自己的治疗中。同时,开展家庭自疗也是当前医学发展的新趋势。推广和实施家庭自疗,既能节省时间,又可减少医疗费开支,对改变我国一些地区缺医少药的状况,提高人们健康水平具有十分重要的意义。

本书正是为适应家庭自我保健和自我治病的需要而编写的。书中在对每种疾病进行简要介绍的基础上,给出相应的治病秘方,每条方后都有百姓验证实例,更突出了内容的可靠性和实用性。全书共收录实用秘方1043条,是从数万条秘方中精选出来的,每条方都有来源出处,荐方人均有真名实址记载,举例都是真人真事。本书堪称是广大百姓自我治病的真实记录集,也是自我保健经验交流之大成。

本书所收录的秘方都经过成百上千人使用验证,疗效确切,针对性强,使用方便,可治疗内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、肿瘤科、皮肤科等各科近300种疾病,既有常见病、多发病,又有疑难重症。书中的方剂都是特效方,疗效神奇。比如治疗反复不愈的感冒,顽固性高烧不退,久治不愈的肺结核,吃药始终降不下来的高血压,经常发作的冠心病,以及肾炎、尿失禁、糖尿病、眩晕、风湿瘫痪、中风半身不遂、癫狂症、耳聋、颈椎病、骨质增生、子宫肌瘤等,只要按医院确诊的病症选方,一般都能获得满意的疗效。甚至一些在医生看来回天乏术的癌瘤绝症,有的采用书中之方治疗,也有痊愈的希望。

本书的突出特点是,最适合广大百姓自学自用。不论有无医学基础,都能一看就会,一用就见效。特别是对治疗中老年人所患的各种疾病更为灵验。

需要特别说明的是,因每个人的病情不一样,体质等方面也有差异,

本书秘方不可能对所有人都有特效。当病情严重或用药无效时,应立即到医院诊治。本书不能包治百病,因病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别,有的人用这个方适应,有的人就不适应;有的人吃苹果过敏,有的人注射青霉素不但没治好病,反而添了大麻烦……因此,对一些病的治疗不能按一个模式生搬硬套,而要区别症状,做到辨证施治。

总之,本书如能对人们的健康有所帮助,编者将备感欣慰。

本书编写过程中,参考和引用了我国部分中医药杂志和相关书籍的资料,以及公开发表的名医名人资料,因条件所限,不能一一联系作者,在此只好深表谢忱。书中各方来源处提到的《秘验偏方大成》,全称为《中国民间秘验偏方大成》,由内蒙古科学技术出版社 1999 年 12 月出版。

由于时间比较仓促,书中难免有疏漏之处,真诚欢迎广大读者提出宝贵意见。

史书达

2006 年 6 月

中国家庭自疗神效千方集

致读者

偏方能治病,千万要对症

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶。对于许多疾病,特别是某些疑难病,只要严格地坚持按病症对号入座就能药到病除。凡称药者,大都属以毒攻毒,既有以热散寒、以实补虚的物理反应,也有以碱制酸式的化学反应,有的作用剧烈,有的作用缓和,适应什么,禁忌什么,病状与药物、剂量、治疗时间等,来不得一丝一毫的马虎。到目前为止,其中的许多机理还未弄明白,所以使用时更需谨慎。

某报报道,周师傅老伴患有关节炎病,经常发作,很痛苦,总想找个偏方治一治。有一天听一老妇讲,蓖麻籽(俗称大麻籽)剥去壳捣烂和刺儿菜(中药叫小蓟)一起揉擦关节痛处,可治好关节炎。她求医心切,也没有问清楚用量,就于当天开始用 30 颗蓖麻籽和一些刺儿菜用力揉前胸、后背及大腿等处。由于用量过大(应该是 7 颗蓖麻籽,7 株刺儿菜)而使皮肤浮肿,呈紫红色,并伴有发冷发烧等症状,造成了严重的皮肤中毒,花了 2000 余元医药费才治愈。

近闻某离休干部不知从何处获悉“鱼胆明目”的偏方,既忽视了用药数量,又未曾查对病情,竟一次给年仅 12 岁、据说视力不好的孙子连服 4 条鲤鱼(重 1.5 千克以上)的苦胆,结果造成孩子全身性严重中毒,两天后双目失明,终因抢救无效而死亡。

据此,必须给广大读者提个醒,偏方虽然能治好病,但有的偏方传来传去也有误差之处,故对用量一定要弄清楚,并按量用药,才能达到预期效果。切不可盲目加大用量而危害身体健康。

用药和治病是相互关联、严肃认真的事。目前,假医假药事件时有发生

生,坑害民众。许多家庭自行用药还停留在较低的水平上,或受医学知识水平以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用偏方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察发现,越是名医越是精密考究,深知其中奥妙和利害。同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手者,才显得比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事端,当引以为戒。

许多教训告诉我们,利用偏方治病,千万要对症。要想充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用,必须注意以下五点:

1. 一个人有了病,在病因还没有明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,也不可随意到药店买药服用,应由医生确诊之后,再按可靠药方购药,对症治疗。

2. 当病人身体特别虚弱,到医院治疗有困难时,可以自己寻方治疗,但最好由熟悉的医生审查一下药方,确认药方配伍、剂量都没有问题时再进行自治。当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现用药方治好了此病,但又加重了另一病症的状况,甚至可能导致严重后果(这叫顾此失彼)。同时患有多种疾病的人,只有到医院去治疗才较为安全。

3. 有病或无病者,往往都有过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有这样过敏症的病人,最好不要盲目自治。要懂得,如过敏严重,救治不及时也会危及生命。

4. 用本书之方治疗疾病之前,要对想利用的药方先做到心中有数,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有问题时,才开始用药治疗,以确保万无一失。

本书的个别药方中,有的药物毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人要绝对禁用。

在使用药方时,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见,看是否可用。对一般有毒性的药物也应慎重服用。对非用不可的有毒药物,最好在初次使用时,将一剂量的药分成两剂量来试

用。通过多次小剂量服用后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量应用法。但服药期间也要做到随时观察病人,以预防不测情况发生。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

5. 重大疑难病患者在使用本书秘方治病之前,为慎重行事,一定要有经验丰富的中医师指导与配合,观察治疗过程和效果,这样对医患双方都有益处。

本书使用方法综合提示

在利用本书秘方治病之前,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫做中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为属于慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘方进行治疗。

本书秘方可治近 300 种疾病。在每病种中均编入了一至多条行之有效的方剂和方法。对每一位患者来说,只要从对应病种的有效方法中,再优选出适合自己病情且又容易实施的方剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,编者建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,又要选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或者再加穴位按摩,或者加用自尿疗法或醋蛋液疗法。这样的综合疗法,比单一的药物疗法要强许多倍,不仅能缩短治疗时间,治疗效果也相当好。

例如,贵州龙里县解放街 109 号蒸气治疗诊所张维忠在信中说,他以前未行过医,受到本书中第 20 条蒸醋气治感冒方法的启发,成立了蒸气治疗诊所。自开诊以来,治好无数病人。他之所以能治好这么多的病人,主要是采取综合疗法:既内服药又加外敷药,既按摩又熏疗,既拔罐又艾灸,凡是能用得上的方法,尽可能都用上,因此收到的治疗效果特好。他的具体做法是:在蒸气熏疗的同时,扎针放血、拔火罐、贴膏药、吃中药,一气呵成。他用这种方法一次治愈王元荣的下身瘙痒症,两次治愈郑永华的胃溃疡,王志云的肝炎,李希芳的严重感冒,王贵英的鼻窦炎。

为此,编者希望所有读者都能勤恳学好这部医书,敢于实践,既能选准主治方,又能同时应用综合疗法。只要这样做,一般病症均能治愈。

对于初学医术者再强调一下:经过本书学习后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法就盲目开始为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症的治疗(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率操治。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或贻误治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘方对症试治。

为了防病治病,读者朋友最好把书中的附录二至附录四全盘掌握,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对数十种疾病均有较好的治疗效果。

本书涉及药名数百种,其中有许多药名是属区域性地方名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是,书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中是很难有一个统一叫法的。对于一些有古怪药名的医方,编者之所以把它们收录在书中,是从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就懂,当地就产这种药,这条方对那里的人正好对路。

为了把一些土方怪名弄明白,编者建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅医药大辞典或全国中草药汇编。最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人与查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不上啥时候,突然从与某人的交谈中或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果所有读者都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封来信询问,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随

时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们经营的都是销量大的常用药,不是常用药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品的积压。因此,就造成了常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也不是绝对不可以的。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家限购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明方能购到。

用书中之方治疗几个病人后效果不佳时应怎么办?编者建议:应立即停药,而后查明原因。有很多情况是因用方人对本书一遍也未看过,或者对本书学习得不透彻,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药多个疗程,或者购的药物质量低劣等等。编者认为,治疗效果不好的更主要原因大多数是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。现在伪劣药品仍然存在,买不到真药也是很难治好病的。例如,安徽合肥市望江路153号王瑞国来信说,他患奇痒湿疹后,按本书第457条方治疗好几天,一点效果都没有,原以为这条方是无效的。为了查找原因,他用鼻子嗅一嗅药,才发现樟脑是假的。最后在药店又买了真樟脑,只涂几次就治好了奇痒湿疹。由此可见,此条秘方是灵验的。

本书所收秘方都是特效方,只要学好这部书,会选方、会利用,做到对症下药,就一定能收到药到病除的良好效果。

目

录

中国家庭自疗神效千方经典

ZHONGGUO JIATING ZILIAO SHENXIAO QIANFANG JINGDIAN

传染性疾病

感冒与流行性感冒	2
痢 疾	20
淋 病	28
梅毒病	29
狂犬病	32
囊虫病	33
乙肝病	34
黄疸型肝炎	40
其他型肝炎症	42
肺结核	44
淋巴结核	48
结核性胸膜炎	49

呼吸系统疾病

肺气肿	52
咳 嗽	54
支气管炎	62
支气管哮喘	70
支气管扩张咯血	79
胸膜炎	80

消化系统疾病

呃逆(打嗝)	82
食管炎	86
呕 吐	87

胃 病	90
萎缩性胃炎与胃窦炎	94
浅表性胃炎	96
胃脘痛	100
胃寒痛	102
胃酸型胃病	103
各型胃炎胃痛病	104
胃及十二指肠溃疡	109
胃结石	116
胃下垂	117
腹 痛	118
胃肠炎、胃肠功能紊乱	118
腹 泻	121
五更泻	128
慢性结肠炎	129
阑尾脓肿	132
阑尾炎	133
肠梗阻	135
肠粘连	137
便 秘	137
急性胰腺炎	142
肝炎与肝脾肿大	143
肝硬化及肝硬化腹水	144
胆囊炎	145

胆结石	150	肥胖症	244
循环系统疾病		糖尿病	248
高血压	156	神经与精神系统疾病	
低血压	169	眩晕(美尼尔氏综合征)	262
脑动脉硬化	172	晕车	267
脑供血不足	175	头风	269
各种心脏病	176	头痛	271
冠心病	182	各部位麻木	278
心绞痛	185	三叉神经痛	281
风湿性心脏病	188	坐骨神经痛	284
早搏	189	半身不遂	291
肺心病	190	眉棱骨痛	293
脑血栓及其后遗症	192	肋间神经痛	294
脑栓塞	196	面瘫	295
脑出血及其后遗症	197	多发性神经炎	298
中风偏瘫	197	脑萎缩	300
下肢静脉曲张	201	震颤麻痹症	301
脉管炎	202	脚软无力	302
泌尿系统疾病		不安腿综合征	303
急性肾炎	206	心脏神经官能症	303
尿毒症	211	失眠	304
乳糜尿(白浊尿)	214	自汗、盗汗	311
尿血	215	癫痫	314
尿路感染	216	各种疼痛症(不包括癌痛)	317
尿失禁、尿急、尿频	217	精神分裂症	324
遗尿	221	老年痴呆	330
尿闭(癃闭)	223	内科杂症	
肾结石	225	身体过瘦症	332
泌尿系结石	229	畏寒怕冷症	332
血液系统疾病		高烧发热症	334
血小板减少性紫癜	236	各种结石症	335
过敏性紫癜	237	各种内脏出血症	336
内分泌及代谢疾病		皮肤科疾病	
甲状腺肿大	240	老年斑	340
口干症	242	皮肤瘙痒	341
水肿	243	风疹	347

湿 疹	348	黄水疮	415
荨麻疹	351	无名肿毒	416
带状疱疹	353	丹 毒	417
白癣风	357	痈疽疮疖毒肿	418
牛皮癣	358	蛇咬伤	419
花斑癣(汗癣、汗斑)	363	蜈蚣咬伤	420
各部位癣症	363	蜂蜇伤	421
灰指(趾)甲	372	刺蛾蜇伤	423
甲沟炎	374	肌注后硬结	423
化脓性指头炎	375	肛肠科疾病	
腱鞘炎	376	各类型痔疮	426
手掌脱皮	377	肛痿(肛漏)	441
皲裂(手足干裂)	378	肛 裂	442
头皮屑	381	脱 肛	443
白 发	382	外科杂症	
脱 发	384	烧烫伤	446
斑 秃	385	疝气症	451
雀 斑	386	五官科疾病	
褐 斑	387	沙 眼	456
痤疮(青春痘、酒刺、粉刺)	388	眼混浊、眼昏花	457
狐 臭	390	老花眼	458
尖锐湿疣	392	飞蚊症	462
扁平疣	393	红眼病(结膜炎)	464
寻常疣	394	电光眼炎	467
鸡 眼	396	近视眼	468
脚底老茧	403	白内障	473
过敏性皮炎	404	青光眼	476
神经性皮炎	404	云翳目疾	477
夏季皮炎	405	夜盲症	477
毛虫皮炎	406	迎风流泪	478
瘡背疮	406	麦粒肿	479
下肢溃疡(臁疮)	407	倒 睫	480
褥 疮	410	眼中异物	481
漆 疮	411	耳膜穿孔	483
疥 疮	412	中耳炎	483
冻 疮	413	耳聋、耳鸣	487

鼻息肉	493
鼻炎	496
过敏性鼻炎	499
鼻窦炎	501
嗅觉丧失	503
鼻 衄	504
鼻中生疮	510
鼻涕不止	511
咽喉炎	511
扁桃体炎	516
失音症	518
食道异物(骨鲠)	519
牙齿过敏	521
各种牙痛	522
龋牙痛	539
风火牙痛	541
肾虚牙痛	547
牙 衄	548
慢性牙周炎	549
牙龈萎缩	550
固牙法	550
口腔溃疡	551
烂嘴角	555
口腔黏液腺囊肿	556
口 臭	557
舌肿溃烂	557
风湿与骨伤科疾病	
类风湿性关节炎	560
风湿性关节炎	565
腰腿痛	582
肩周炎	592
腰肌劳损	598
跌打损伤	600
外伤出血	607
软组织损伤	610
扭 伤	612

外伤性溃疡	616
颈椎病	617
腰椎间盘突出	626
骨质增生	632
足跟痛	637
骨 折	641
关节积液	652
股骨头缺血性坏死	654
落 枕	655
腿抽筋	655

儿科疾病

小儿感冒	660
小儿发烧	660
小儿支气管炎	662
小儿咳嗽	663
小儿积滞	664
小儿腹痛	665
小儿腹泻	666
小儿便秘	669
小儿疝气	670
小儿遗尿	671
小儿流涎	674
小儿疳腮	674
小儿疳子	679
小儿湿疹	680
小儿脓疱疮	681
小儿夜啼	682
小儿盗汗	684

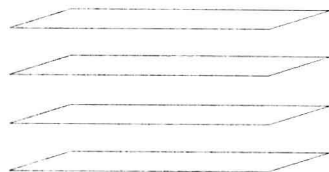
妇科疾病

阴 痒	688
阴道炎	689
宫颈糜烂	691
盆腔炎	693
带下病	693
子宫肌瘤	696
子宫脱垂	697

阴 吹	698	肺 癌	740
崩漏(子宫出血)	699	肝 癌	741
月经失调	701	食道癌	743
痛 经	703	胃 癌	747
闭 经	705	大肠癌	751
不孕症	706	血管瘤	751
妊娠恶阻	707	乳腺癌	753
流 产	708	白血病	753
产后身痛	709	各种癌痛	756
乳腺炎	710	各种杂症	
乳腺增生	712	性交腹痛	766
缺乳症	713	中暑	766
回 乳	716	食物与药品中毒的解救	767
男科疾病		老年健康长寿奇方妙法	
阴囊湿疹	718	附 录	
前列腺炎	719	附录一 手脚穴位按摩治病法与	
前列腺增生	720	按摩工具	778
附睾炎与睾丸炎	728	附录二 神奇的尿疗治病法	780
遗精	730	附录三 神奇的醋蛋液治	
阳痿	731	病法	785
癌瘤科疾病		附录四 神奇的醋豆治病法	789
治疗癌病的最佳出路	736	附录五 血压计量单位互	
脑 瘤	737	算法	790
鼻咽癌	738	附录六 相关量的折算标准	792
喉 癌	739		

ZHONGGUO JIATING ZILIAO
SHENXIAO QIANFANG JINGDIAN

传染性疾病



感冒与流行性感冒

感冒是临床上常见的外感疾病,它是上呼吸道感染(简称上感)的俗称。上呼吸道包括鼻腔、咽部及大气管部位。各种病毒和细菌都可引起这些部位的感染。临床表现为鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、咳嗽、咽痛、头痛、发热、恶寒等。流行性感冒简称流感,是流行广泛,且症状较重,由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。流感起病急,发冷或寒战,体温迅速增高,大多数在 39℃ 以上,伴有头痛、关节疼痛等全身中毒症状;上呼吸道感染轻微,可出现咽干痛或声嘶等。中医称“上感”为“感冒”或“伤风”,称“流感”为“时行感冒”。本病一年四季均可发生,以冬春两季为多见,年龄性别之间发病率无明显差异,但婴幼儿与老年人体弱者,发病率高些。

我治感冒鼻塞有特效绝招

在过去漫长的岁月里,我几乎每年的夏秋两个季节总要患上几次感冒,每次都伴有严重鼻塞,特别是进入花甲之年后更为频繁。饮食起居等方面只要稍有疏忽,病魔就乘虚而入,而且还常常碰到“封冻性”的鼻塞,双鼻孔完全受阻,使得我终日张着嘴巴,非常难受。

一次,为联系件小事到老友家串门,只见满头白发的老友把剥好的蒜瓣、葱白、鲜姜放进一个小罐里,用一根小木棍在小罐里捣拌,把三味组合物捣拌得烂如泥浆。一问方知其奥秘,原来老友正在制作治疗感冒鼻塞的便方。

从此,每逢感冒鼻塞,我就用老友传授的方法自我治疗。几次医治,都收到了药到病除的理想效果。

配方及用法:蒜瓣 25 ~ 30 克,葱白 25 ~ 30 克,鲜生姜 25 ~ 30 克。各物洗

净吹干后放入一个合适的器皿里,捣研成糨糊状(切成片或块亦可,但效果稍差),加水 250 毫升煎煮,煎好后将成品分成 6/10 和 4/10 两份。首次温服 6/10,服后需注意保暖,用不了 1 小时,即会满身大汗湿透,立感两鼻畅通,全身舒爽,时隔五六小时后再服 4/10。两份为 1 剂,一般连服 2 剂即可痊愈;初患者服 1 剂即可解决问题;儿童剂量减半或减去 2/3 也可,婴幼儿最好别服。此方一般无副作用,服后如有短暂的不适感,喝些醋或冷开水即可缓解。

我用自制便方治愈感冒鼻塞的消息被一些人得知后,纷纷前来询问此方,我自然原原本本作了介绍。凡服用此方的人无一不收到满意效果,这真是一个不是良药胜过良药的便方!

荐方人:江苏射阳县大兴乡 张超
来源:《秘验偏方大成》第 1 条